

Living the Lotus

5
2022

VOL. 200

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

“ধন্যবাদ” বলতে পারার গুরুত্ব

রিস্শো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিষ্ক্রিয় নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্শো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

দৈনন্দিন জীবনের যে কোনো পরিস্থিতিতে, “হ্যাঁ” বলে স্পষ্টভাবে সাড়া দেয়া বা “ধন্যবাদ” জ্ঞাপন করার অনুশীলনগুলো স্বতঃস্ফূর্তভাবে করতে পারার মতো অভ্যাসে পরিণত করতে পারলে, তবেই তাকে একজন ধর্মবিশ্বাসি হিসেবে বিবেচনা করা যায় বলে মনে করি।

যেকোন পরিস্থিতিতে হাস্যোজ্জ্বল বদনে, উচ্চস্বরে প্রসন্ন চিন্তে কারো ডাকে সাড়া দিতে পারলে, অন্তরে বেশ পরিবর্তন অনুভব করা যায়। আর এমন অন্তর বা মানসিকতা জাহাজের রাডারের ন্যায় আমাদের সীমাহীন সুখের দিকে এগিয়ে নিয়ে যায়।

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্র-এ বিশ্বব্রহ্মাণ্ডে উদ্ভব হওয়া সকল ঘটনা বা বিষয়বস্তুর মূল গুরুত্বপূর্ণ বিষয় এবং তার প্রকৃত কারণ সম্পর্কে শিক্ষা দিয়ে থাকে। সকল বিষয় সমূহকে কোন মানসিকতায় তা গ্রহণ করবো, কিভাবে একে অপরের মধ্যে মানবোচিত সম্পর্ক বজায় রাখবো, এবং সত্যিকারের মানুষ হিসেবে বেচেনে থাকবো তার সঠিক পথকে নির্দেশ করেছে।

“এ বিশ্বায়কর উত্তম জীবন প্রণালীর আশীর্বাদে, প্রতিটি দিন সীমাহীন আনন্দ ও পরম কৃতজ্ঞতায় ভরপুর” এরকম মানসিকতায় পরিপূর্ণ হওয়াই আত্মজ্ঞান লাভ বলে মনে করি। “ধন্যবাদ” বলতে পারার মধ্যেই প্রকৃত সুখ নিহিত” এমন একটি উক্তি আছে। কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করতে পারার মতো মানসিকতা হলো জীবনের মহা মূল্যবান রত্ন।

From Kaisozuikan 9 (Kosei Publishing Co.)

Living the Lotus
Vol. 200 (May2022)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Jigjikhorloo Gereltuya
Translators: Staff members of
Bangladesh Dharma Center
Living the Lotus is published monthly
by Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাজ মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

ধৈর্য ধারণ করতে পারি না --ক্ষান্তি (১)

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



সহ্য করার ক্ষমতা অন্তর্নিহিত রয়েছে

আমরা, বেদনাদায়ক বা অপ্রীতিকর কোনো কিছু থাকলে, সেখান থেকে চোখ ফিরিয়ে নিতে চাই কিংবা এড়িয়ে যেতে চাই, কিন্তু সাক্ষাৎলব্ধ মানুষ এবং কঠিন সমস্যাকে সবসময় এড়িয়ে যাওয়া যায় না।

একত্রিশ বছর আগে, অত্র সংস্থার প্রেসিডেন্টের দায়িত্বে পদানুবর্তী হওয়ার পরবর্তী বছর থেকে আমি দশ বছর সমগ্র দেশব্যাপী সকল সদস্যদের সাথে সুদৃঢ় বন্ধন তৈরী করার লক্ষ্যে “আত্মীয় পরিভ্রমণ” নামক কার্যক্রম পরিচালনা করেছিলাম। এক সময়, একটা বড় অনুষ্ঠানের বিশাল মঞ্চে আমাকে একা, দশ হাজারেরও অধিক মানুষের সামনে বক্তব্য দান করতে হয়েছিলো, যখন আমি জনসমক্ষে কথা বলায় তেমন পটু ছিলাম না, তাই আমার জন্য এটা ছিল বেশ “কষ্টদায়ক” এবং পালাতে চাওয়ার মতো মুহূর্তও একাধিক বার অন্তরে সৃষ্টি হয়েছিল।

যাইহোক, বয়স বৃদ্ধির সাথে সাথে ফিরে তাকালে, “কষ্টদায়ক” বলে অনুভব করা সেই সময়ের অভিজ্ঞতার আশীর্বাদেই বর্তমানে এই অবস্থায় আছি বলে মনে করি। ব্যাপারটি এমন নয় যে আমি বেশ দক্ষ হয়ে উঠেছি, বরং অল্প বয়সে যা কিছু কেবল ধৈর্য ও সহিষ্ণুতার মাধ্যমে মানিয়ে নিতে হয়েছিল তা সবই বয়সের সাথে সাথে মনোভাব বা দৃষ্টিভঙ্গী পরিবর্তনের মাধ্যমে সহজেই গ্রহণ করতে পারার বিষয়টি উপলব্ধি করতে পারছি।

দৃষ্টিভঙ্গী পরিবর্তন করতে পালে দেখা যায় যে, আমাদের হৃদয়ে রাগচিত্ত উৎপন্ন হওয়ার মতো অপ্রীতিকর ও বেদনাদায়ক বিষয়গুলিকেও ধৈর্যসহকারে গ্রহণ করার মতো জীবনযাপনে সহায়ক শক্তিও এতে অন্তর্নিহিত রয়েছে বলে মনে করি।

“ক্রোধপ্রবণ লোকের মনে সহিষ্ণুতার চেতনা জাগ্রত করে” এভাবে অমিতার্থ সূত্রে বর্ণিত আছে। যখন অন্তরে তীব্র রাগ আর ঘৃণা উৎপন্ন হয়, তখন তা সহ্য করার মতো সহনশীলতার মনোভাব জাগ্রত করা, এটাই বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী মানুষের জন্য আশীর্বাদ বলে শিক্ষা দেয়া হয়েছে এই উদ্ধৃতির মধ্যে। এখানে আমি যেটা সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করি তা হলো “জাগ্রত করা”। জোর করে হলেও “রাগ দমন করা” কিংবা “ধৈর্য ধারণ করা” শিক্ষা দেয়া হয়েছে এমন নয়, বরং নিজের বুদ্ধ প্রকৃতি জাগ্রত করার মাধ্যমে স্বাভাবিকভাবে সহ্য করার অনুভূতি “জাগ্রত করা” কে বুঝানো হয়েছে। এভাবে দেখলে কথাটির মর্মার্থ উপলব্ধিতে আসবে বলে আমি মনে করি। ক্ষান্তির শিক্ষা বলতে কেবল ধৈর্য ধারণ করাকে বোঝানো হয় না।

আসক্তি আর বোধিচিন্তকে একই বিষয় বলা হয়ে থাকে, অর্থাৎ মানুষকে অভিসম্পাত করা এবং পরিস্থিতিকে দোষারোপ করতে চাওয়ার মতো হৃদয়টি অপরদিকে নিজের বুদ্ধাত্মাকে জাগরিত করতে সহায়তা করে। সেই সময় যত কষ্টই হোক না কেন, ইতিবাচকভাবে মোকাবেলা করার মতো ক্ষান্তির শক্তি থাকলে, বুদ্ধের কাছ থেকে আনুকূল্য লাভ করা যায়, বিষয়টি অত্যন্ত মূল্যবান ও ধন্যবাদযোগ্য বলে মনে করি।

“মেনে নেয়া” “ধৈর্য” ধারণে সহায়ক

একজন ব্যক্তি তার লেখার মধ্যে, ক্ষান্তি “মেনে নিয়ে স্বীকার করার উপর নির্ভর করে” বলে লিখেছিলেন। নিশ্চয়ই সেটাই ঠিক, মানুষের প্রতি রাগ ও ঘৃণা, দুর্বল দিক আর বিতৃষ্ণাকে কাটিয়ে ওঠার ক্ষেত্রে কিংবা পরিবেশ পরিস্থিতিকে মানিয়ে নেয়ার ক্ষেত্রেও, প্রথমে নিজের সামনে থাকা মানুষ আর ঘটনাকে মেনে নিয়ে স্বীকার করার মানসিকতাটি মানুষকে ক্ষান্তি অনুশীলনের মাধ্যমে স্বাভাবিকভাবে দিনাতিপাত করতে সহায়ক ভূমিকা পালন করবে।

“আমি তোমাদের অমর্যাদা করি না” “তোমরা বুদ্ধত্ব প্রাপ্ত হবে” এই বলে শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করা সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব যাদেরকে সম্মান জানিয়েছেন সেইসব লোকেরা নানাভাবে তিরস্কার করে কটুবাক্য বলেছিল, কিন্তু সদাপরিভূত বোধিসত্ত্ব “সকলই নীরবে সহ্য করতেন” এভাবে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে বর্ণিত আছে। এখানে সহ্য করার আচরণের গভীরে প্রতিপক্ষের বুদ্ধবীজের প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন ও স্বতন্ত্র বৈশিষ্ট্যকে মেনে নেয়ার মনোভার অন্তর্নিহিত থাকার বিষয়টি সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা বলে মনে করি।

মেনে নিয়ে স্বীকার করা। এটা নিজেকে অনেক আনন্দময় করে তোলে। ধৈর্য ধারণ করছি বলে চিন্তা করলে বিষয়টি কঠিন হয়ে যায়, কিন্তু সেই পরিস্থিতিকে স্বাভাবিকভাবে মেনে নিলে, অভাব, অসন্তোষ, ক্রোধ ও ঘৃণা দমিত হয় এবং দুঃখকষ্ট ও বেদনাদায়ক অনুভূতিও প্রশমিত হয়ে যায়। আবার, রাজকুমার শোণ্ডকু সংবিধানের সতেরতম অনুচ্ছেদে যেমনটি বলেছেন “নিজের সাথে অপরের চিন্তাধারার ভিন্নতার কারণে কখনো রাগ করা উচিত নয়। কারণ, নিজে এবং অন্যজন উভয়েই সাধারণ মানুষ, উভয়ের মধ্যেই জ্ঞান এবং মূর্খতা বিদ্যমান।” পরস্পরের মধ্যে যেমন জ্ঞান আছে তেমনি মূর্খতাও যে আছে তা স্বীকার করলে, স্বাভাবিকভাবে রাগ প্রশমিত হয়ে আসবে।

যাহোক কখনো কখনো এটা তৎক্ষণাত করা গেলেও, শুরুতে যেমনটি বলেছিলাম, সময়ের অগ্রগতি এবং তৎপরবর্তী অভিজ্ঞতার মাধ্যমে ক্ষান্তি অনুধানের আশীর্বাদ অন্তরে অনুধাবন করা যায় নয় কি? এবং ক্ষান্তি হলো বোধিসত্ত্বের গুরুত্বপূর্ণ অনুশীলন। তদুপরি ক্ষান্তির মধ্যে মৈত্রীকরণার কার্যকারীতা স্বরূপ পরোপকারের একটি দিকও যে রয়েছে সেই বিষয়টি ভুলে গেলে চলবে না বলে মনে করি।

From Kosei, May 2022.

কার্টুন রিস্‌সো কোসেই-কাই প্রবেশিকা

প্রতিষ্ঠাতার জীবনী ও রিস্‌সো কোসেই-কাই এর ইতিহাস

সম্মানিত প্রেসিডেন্টের শিক্ষা

সম্মানিত প্রেসিডেন্ট সবসময়, সবত্র, যে কারো পক্ষে করা সম্ভব এমন বিষয়ে “তিনটি মৌলিক ধর্মানুশীলন” এর আহবান জানিয়ে থাকেন।

১. সকালে শুভসকাল বলে অভিবাদন জানানো
২. কেউ ডাকলে “আজ্ঞা” বলে স্পষ্ট করে উত্তর দেওয়া
৩. বসা থেকে উঠলে অবশ্যই চেয়ার সাজিয়ে রাখা, জুতো খুলার পর সাজিয়ে রাখা। চলুন, আজকে থেকে পরিবারে বিদ্যালয়ে চর্চা করি। অবশ্যই চমৎকার সতেজ অনুভূতি সৃষ্টি হবে বলে মনে করি।



☀️ পাদটিকা

“তিনটি মৌলিক অনুশীলন” বিষয়টি বিশিষ্ট দার্শনিক এবং শিক্ষাবিদ নবুজো মরি’র দেয়া উপদেশ যা হলো “শৃঙ্খলাবোধের তিনটি মৌলিক ভিত্তি।” মি. মরি মহোদয় যুদ্ধোত্তর জাপানের শিক্ষাক্ষেত্রে ব্যাপকভাবে প্রভাব বিস্তার করেছিলেন।



※ ব্যক্তিগত ব্যবহার, অনুমতি ব্যতিরেকে অনুলিপি তৈরী কিংবা পুনঃমুদ্রণ না করার জন্য অনুরোধ রইল

পরবর্তী প্রেসিডেন্ট রেভারেন্ট কোসো নিওয়ানো



রেভারেন্ট কোসো নিওয়ানো ১৯৬৮ সালে, শ্রদ্ধেয় প্রেসিডেন্টের বড় মেয়ে হিসেবে টোকিওর সুগিনামি প্রদেশে জন্মগ্রহণ করেন। বিশ্ববিদ্যালয় থেকে স্নাতক শেষ করার পর, রিস্‌সো কোসেই-কাই মানবসম্পদ উন্নয়ন প্রতিষ্ঠান গাক্কুরিং কোর্সে ভর্তি হয়ে, বৌদ্ধ ধর্ম থেকে শুরু করে নানা ধর্মীয় বিষয়ে অধ্যয়নের পাশাপাশি রিস্‌সো কোসেই-কাই সংস্থার দায়-দায়িত্ব সম্পর্কে শিক্ষা গ্রহণ করেন। বর্তমানে রিস্‌সো কোসেই-কাই এর নানা গুরুত্বপূর্ণ কার্যক্রমে অংশগ্রহণ করে পরবর্তী প্রেসিডেন্ট হিসাবে প্রশিক্ষণ রত আছেন।

তাছাড়া, চার সন্তানের মা হিসাবে একটি উষ্ণ পরিবার গড়ে তুলছেন।

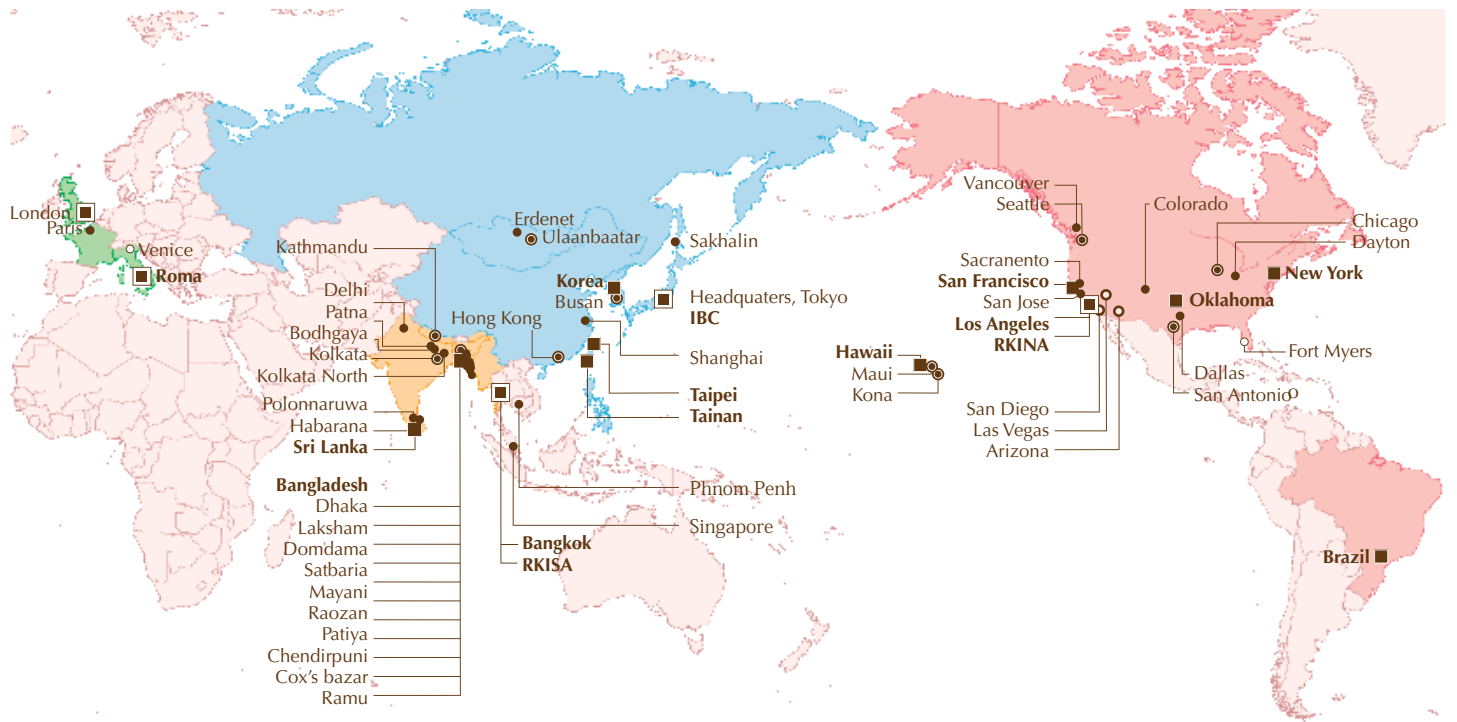
উপচে পড়া হাসি আর বন্ধুত্বপূর্ণ ব্যক্তিত্বের অধিকারী হিসেবে সদস্যদের কাছে তিনি অত্যন্ত সমাদৃত।



পাদটিকা

রেভারেন্ট কোসো নিওয়ানো ১৯৯৫ সালে মুনেহিরো মহোদয়ের সাথে বিবাহ বন্ধনে আবদ্ধ হন। প্রধান ধর্মশালায় অনুষ্ঠিত বিবাহ অনুষ্ঠানে সারা দেশ থেকে নয় হাজার সদস্য অংশগ্রহণ করেছিলেন।

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dharma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dharma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>