

Living the Lotus

5

2022

VOL. 200

Buddhism in Everyday Life



Eсеј на основачот

Риши Коси Кай е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алtruистички активности и соработка со други организации.

Живеејќи го Лотосот Број 200 (Мај 2022)

Објавено од Риши Коси Кай
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Кеицх Акагава
Едитор: Јигидхорлоо Герелтуза
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното
Риши Коси Кай

Едноставно “благодарам”

Ако вие можете да одговорите со “Да!” и да кажете “благодарам” со леснотија, во секое време, секаде, тога ш јас мислам дека вие сте квалификувани како практикувач на Лотос Сутрата.

Ако вие секогаш запомните да се насмеете и да одговорите јасно со весел глас, тоа целосно го преобразува вашиот ум. Тој начин на размислување делува како кормило, управувајќи ги лубето во насоката на повеќе и повеќе среќа.

Лотос Сутрата ќе покажува кое помеѓу многуте нешта кои се случуваат во светот се најважни, зошто таквите нешта се случуваат, и како фундаментално да се гледа на тие случајки. Тоа исто нè подучува како да ги прифатиме тие нешта, како да се однесуваме кон другите, и како да живееме автентичен човечки живот.

Кога вие доаѓате до тоа да чувствувате огромна благодарност за чудесниот пат на практикување на кое вие сте биле подучени, и вие сега уживате секој ден, јас мислам дека е сигурно да се каже дека вие сте станале буди.

Одредена личност еднаш ми кажа, “Среќа е да се биде способен да се каже ’благодарам.’” Срцето кое може да чувствува благодарност е најголемото богатство во животот.

Никјо Нивано, *Кансо зуикан 10* (Косеи Издавачка куќа, 1997), стр. 194-195

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на лубето на насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Трпеливост не е “трпење на нештата”— Трпеливост, дел 1

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Риши Косеи-каи



Нашите умови ја поседуваат моќта на трпеливост

Кога нешто тешко или непријатно се случува, ние може да сакаме да гледаме настрана или да бегаме од тоа, но ние неможеме секогаш да ги избегнеме луѓето и тешкотиите со кои се среќаваме.

Јас дојдов на позиција претседател на Риши Косеи-каи во 1991. Од следната година, јас потрошив десет години “посетувајќи ги роднините” за да формираам лични врски со членовите во цела Јапонија. Јас исто патував до прекуокеанските Дарма центри за да се сртнам со моите Косеи-каи фамилијарни членови таму. Во еден момент, јас бев оставен сам на голема бина на голем настан да зборувам пред околу 10000 луѓе. Како некој кој има аверзија да прави јавни говори, тоа беше многу тешко за мене и јас се чувствувај како да сакам да побегнам. Во тоа време, имаше повеќе од неколку моменти како тоа.

Сепак, како што јас станував постар и гледав назад кон нештата, јас можам да видам дека искуствата кои ги осеќав за тешки тогаш ме направија тој што сум сега. Тоа не е промена од аверзија кон умешност, туку попрво реализација дека како годините поминуваа, јас го променив начинот на прифаќање на тоа што мислев дека е, во моите помлади денови, како серија на испитувања низ кои јас морав да поминам и да ги издржам.

Кога ние го менуваме нашиот начин на гледање, нашите умови ја поседуваат моќта да ги истрпат и прифатат дури и тие нешта кои се така тешки и непријатни да тие нè прават да се чувствуваат лути Ђ и дури да ги искористиме нив како поддршка во животот.

“Оваа сутра . . . може да го направи тој кој е лут да тежнее кон трпеливост,” е напишано во Сутрата на Неизбройни Значења. Овој пасус нè подучува нас дека една заслуга на луѓето кои ги имаат научено Будините учења е дека тие имаат ум на толеранција кои можат да истрпат кога чувствуваат емоции како интензивна лутина или омраза. Тоа што јас го сметам за важно во овој пасус е фразата “го прави тој да се стреми”. Ова учење не нè принудува да ги потисниме нашите чувства на лутина или да ги трпиме нештата. Попрво, тоа нјУ покажува нас дека нашата сопствена буда природа нјУ дава раст на спонтани чувства на трпеливост. Јас заради тоа се чувствуваам ослободен од фразата, “прави да тој стреми.” На никој начин трпеливоста не нè учи да ги трпиме нештата.

Како во изреката, “заблудите и разбудувањето се двете страни на истата паричка,” вашиот ум кој сака да псуе на нештата и се навредува при тешка ситуација прави, од друга страна, да ја повикува да се изрази вашата сопствена буда природа. Во таквите времиња, ние ја поседуваме моќта на трпеливост позитивно да ги прифатиме и да се справиме дури и со најтешките ситуации затоа што Будата нјУ го дава на нас неговиот печат на одобрување Ђ и тоа е нешто воодушевувачко, за кое ние треба да бидеме благодарни.

Признавањето води кон трпеливост

Некој напишал дека трпеливоста “зависи од предусловот на прифаќање и признавање,” и тоа секако е вистина. Било дали ние се обидуваме да ја надминеме нашата лутина и омраза кон лубето или нашите чувства на аверзија и несакање на нашето опкружување и околности, ние мора прво да ја прифатиме и признаеме личноста или случката пред нас, што ќе води кон спонтано практикување на трпеливост во нашите секојдневни животи.

Лотос Сутрата н Џ кажува дека бодисатвата Никогаш Невреден на Почит направил знак на почит кон секого, велејќи, “Јас неможам никогаш да ве сметам за невредни на почит. Сите вие ќе станете буди” и иако тие луѓе фрлале насилено врз него, бодисатвата Никогаш Невреден на Почит го прифатил и истрпил тоа се. Основниот став на издржливост виден во овој пасус е умот на почитување на буда природата на другите луѓе и прифаќање на нивната индивидуалност, што јас мислам дека е важна точка во Лотос Сутрата.

Прифатете ја и признајте ја вашата ситуација. Тоа ве става во леснотија. Кога ние мислим дека трпиме нешто, тоа станува тешко, но ако ние ја прифатиме ситуацијата таква каква што е, нашите чувства на недоволност, незадоволство, лутина и омраза стивнуваат, и нашите мисли за тоа дека е тешко или непријатно се намалуваат. Принцот Шотоку (574-622) напишал, во Седумнаесет-делниот Устав, “Не станувајте лути затоа што другите мислат различно од вас. Вие и другите сте сите обични личности и вие и тие поседувате мудрост и глупавост.” Навистина, кога двете страни признаат дека тие имаат мудрост И глупавост, нивната лутина природно ќе стивне.

Додека во некои случаи тоа може да се случи веднаш, како што јас спомнав претходно, заслугите на трпеливост можат само да бидат реализирано со текот на времето и со акумулација на многу искуства. И се додека трпеливоста е ревносно практикување на бодисатвата, јас мислам дека ние не смееме да заборавиме дека трпеливоста, како функција на сочувството, го има аспектот на корисност кон другите.

(Од *Косен*, Мај 2022)

Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

Тројната Лотос Сутра како Основната Света книга

Влегувањето на основачот во нирвана

Претседателот ги промовира Трите Практикувања, кои секој може да ги направи во секое време и секаде:

1. Ние разменуваме утрински поздрави.
2. Ние одговараме јасно и позитивно кога нИ се обраќаат.
3. Ние ја враќаме на место столицата кога стануваме од софратата и ги редиме на шите чевил

уредно откако ќе ги извадиме.

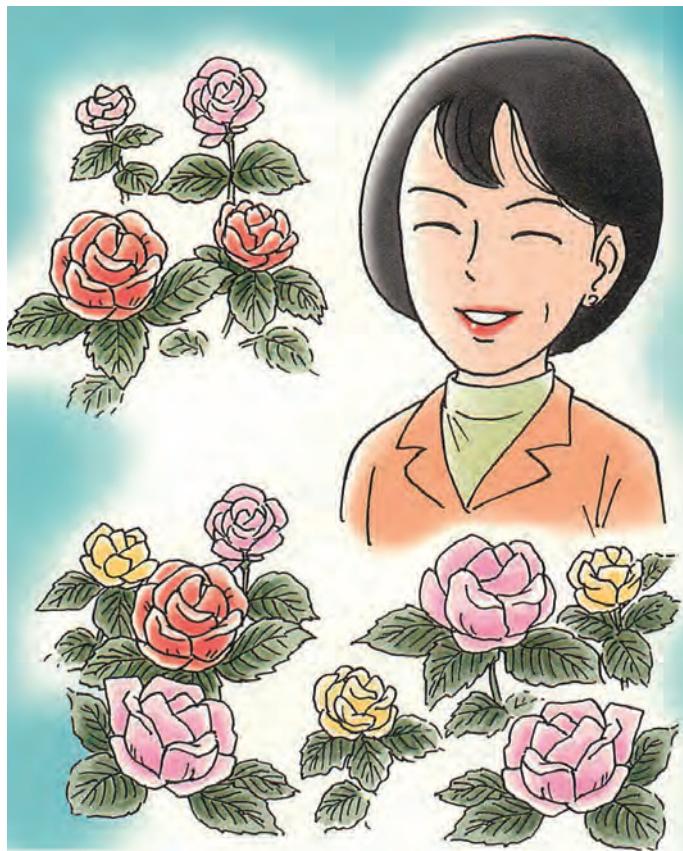
Сега, ајде да ги практикуваме нив дома и на школо од денеска. Тоа сигурно ќе ве направи да се чувствувате освежени.



Дали знаете?

“Трите практикувања” потекнуваат од тројните принципи на дисциплина за кои Г-дин. Нобузо Мори, философ и воспитувач, се залаѓаше. За него е речено дека направил големо влијание на Јапонското повоено образование.

Кандидат за претседател Кошо Нивано од Ришо Косеи-каи



Кошо Нивано била родена во 1968 во Сугинами областа, Токио како најстарата ќерка на Претседателот. После дипломирањето на универзитетот, таа се запишала на Гакурин Семинарот, кој бил основан од Основачот во 1964 за развивање на човечки ресурси кои работат во корист на другите. Таму, таа научила религиозни области, вклучувајќи Будизам. Таа исто ги научила доктрините на Ришо Косеи-каи и улогите кои тие треба да ги превземат како Будистичка организација. Како кандидат за Претседател таа се посветила себеси кон промовирање на регуларните активности, вклучувајќи водење на сутра читањата за време на церемониите во Големата Света Сала.

Во домот, таа е жена полна со љубов и мајка на четири деца.

Нејзината раскошна насмевка и приятелска личност се сакани од членовите.

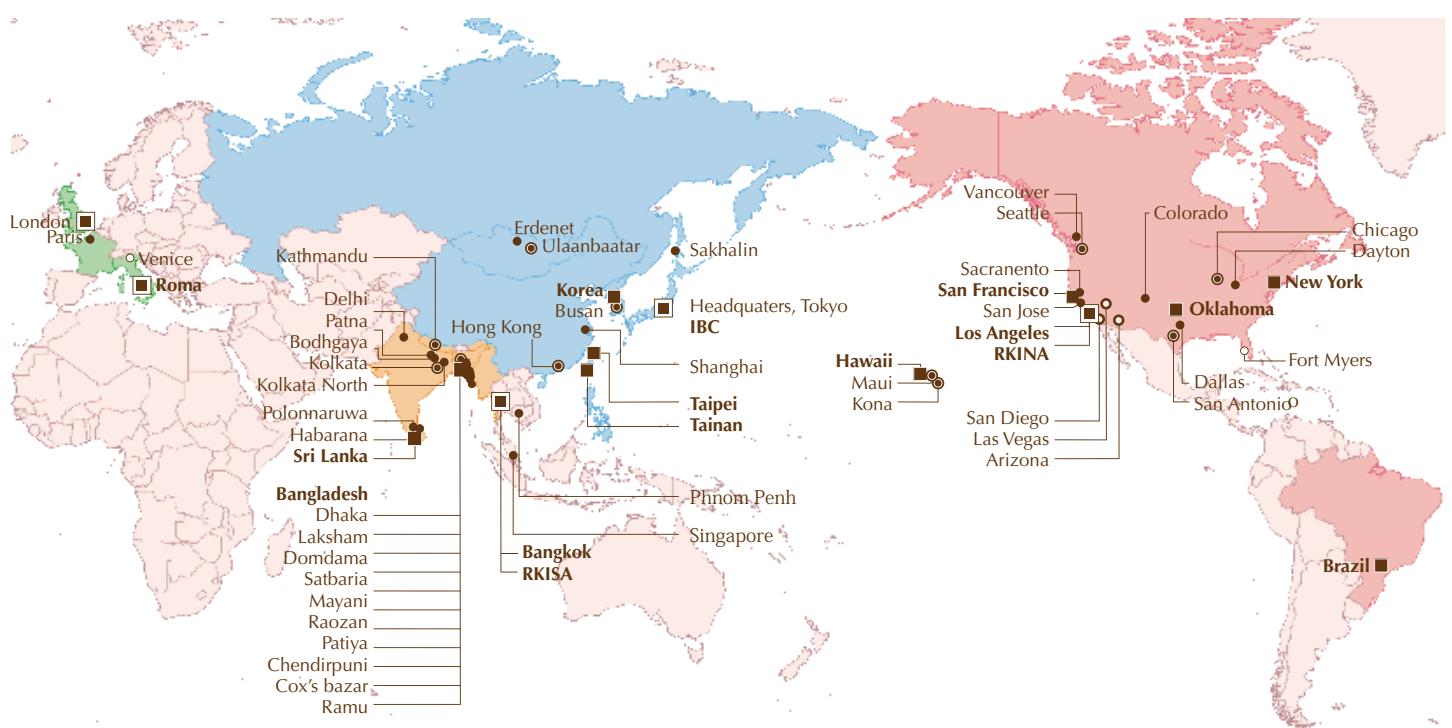


Дали знаевте?

Поч. Кошо Нивано се омажила за Г-дин. Мунехиро Јамада во 1995. Okolu 9000 членови од Дарма центрите од цела Јапонија присуствуваат во Големата Света Сала во прославата на нивната свадбена церемонија.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St, Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhisticlearningcenter.org>

Risho Kossei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefano 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部 Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koscikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruziinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org