

Living the Lotus

5
2022

VOL. 200

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

Living the Lotus
Vol. 200 (Maio 2022)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Keiichi Akagawa
Editora: Jigjikhorloo Gereltuya
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

Uma única palavra: “Obrigado”

Rev. Nikkyo Niwano

QUEM responder de imediato “sim”, e retribuir com “muito obrigado”, em qualquer momento e em qualquer lugar, de forma espontânea, recebe a aprovação como um seguidor de budismo.

Não esquecendo de portar um sorriso em todos os momentos, respondendo em voz alta com ânimo, assim o espírito transforma-se completamente. E, esse estado de espírito exerce o papel como o de um timão do navio, vai transportando as pessoas em direção à felicidade.

O Sutra de Lótus ensina o que é essencial entre os acontecimentos que se sucedem em nossa vida, a razão desses acontecimentos e indica o fundamento dessa visão. E aponta como devemos lidar com tudo isso, como relacionar-se com as pessoas, enfim, a verdadeira forma de viver do ser humano.

Quando o espírito compreender “estar repleto de gratidão por ter sido conduzido por caminho maravilhoso tornando os dias felizes”, podemos dizer que atingimos o nirvana.

Uma pessoa disse: “felicidade é poder dizer ‘obrigado’”. O coração que sabe agradecer, talvez, seja o maior tesouro da nossa vivência.

(*Kaiso Zuikan* V10, P. 194-195)

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Não resistir—Paciência ①

Nichiko Niwano
Presidente da Risho Kossei-Kai



Ser provido do poder de resistir

Há ocasiões em que somos tomados pela tentação de desviar ou de dar as costas e fugir quando confrontamos uma situação difícil ou desagradável, mas não é possível evitar o tempo todo os aborrecimentos e pessoas que cruzam o nosso caminho.

Há 31 anos, logo no ano que seguiu o de recebimento da sucessão como presidente da Risho Kossei-kai, percorri, ao longo dos dez anos, por todo o Japão com o intuito de reforçar o laço com os membros, em que chamei de “visita a parentes”. Nesse período, em algumas ocasiões, fiquei posicionado sozinho, num palco de um grande auditório e falar para cerca de 10 mil pessoas. Para quem tem dificuldade em discursar em público como eu, fui acometido por “sofrimento” por diversas vezes, quando tive vontade de fugir daquela situação.

Mas, fazendo uma revisão na passagem desses anos, compreendi que a existência do presente momento é resultado de toda a experiência de “sofrimento” ao longo desse período. Não significa que a minha dificuldade transformou-se em habilidade, mas o que compreendíamos na juventude como uma sequência de atos de paciência e perseverança, com o transcorrer dos anos, passamos a encarar de outra forma.

Significa que, ao mudar a forma de visão, mesmo tratando-se de acontecimentos indesejáveis ou sofrimentos que possam despertar a ira à nossa mente, somos capazes de suportar e aceitar, transformando tudo isso numa força de apoio para a vida.

O Sutra dos Inumeráveis Significados cita: “Faz com que o irascível desenvolva o desejo da paciência”. É uma passagem que cita o mérito dos que estudaram o ensinamento do Buda que, quando surgir um intenso sentimento de ira e ódio, faz nascer uma mente generosa de resistência a isso. O que considero importante na frase é a palavra “desenvolver”. A passagem não diz para “reprimir a ira” “a resistir aos sentimentos negativos”, forçosamente, mas mostra que a natureza búdica de cada um “desenvolve” espontaneamente um sentimento de resistência. Por isso, sinto ser conduzido à salvação. A paciência, de forma nenhuma, vem a ser um ensinamento para resistir a todas as provações.

O budismo diz “A ilusão converte-se em iluminação”. Mas o sentimento que quer amaldiçoar as pessoas ou ressentir por alguma situação, por outro lado, faz despertar a sua natureza búdica. Nesse momento, ao possuir a força intrínseca da paciência, seja qual for as agruras, seu enfrentamento traz a compreensão do valor e a gratidão do recebimento da aprovação do Buda.

Duas palavras que se conectam

Os ideogramas 忍 (paciência) e 認 (reconhecimento) possuem a mesma pronuncia, e o texto de uma pessoas cita que a paciência tem “como premissa a aceitação e reconhecimento”. A expressão traz exatamente isso pois, mesmo na superação da ira, do ódio, na percepção negativa, na aversão a alguém ou na aceitação de uma situação e do seu ambiente, devemos em primeiro lugar, aceitar e reconhecer as pessoas e os acontecimentos ocorridos diante de nós. Isto conduzirá naturalmente à prática cotidiana da paciência.

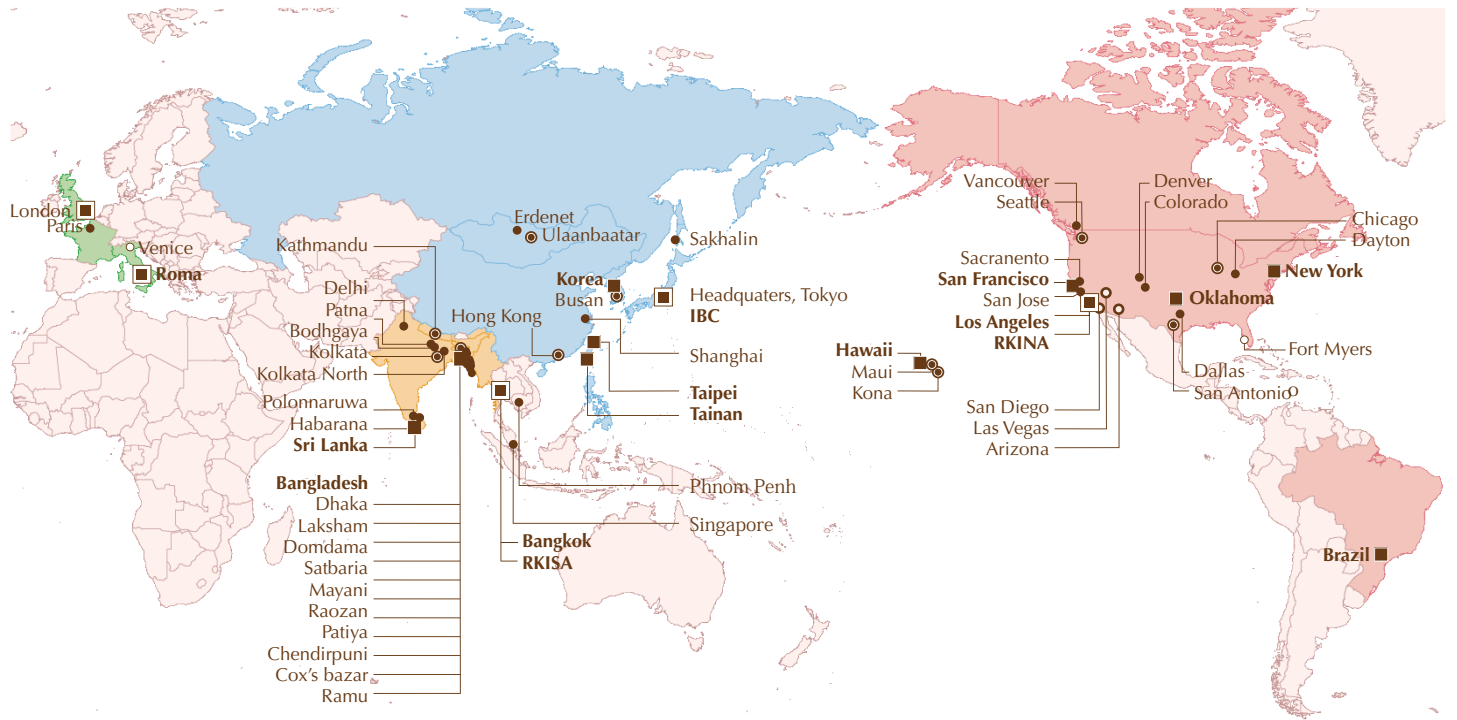
Ao Bodhisattva Constante Respeito que reverenciava as pessoas dizendo “não vos desprezo nem vos diminuo” e “todos vós chegareis a ser budas”, mesmo insultado, seguiu pregando conforme descrito no Sutra de Lótus “resistir e aceitar com diligência”. Nesta passagem, sob o comportamento de suportar as provocações, está a reverência da natureza búdica do outro e o espírito de aceitar a sua individualidade. Creio que seja um tópico importante do Sutra de Lótus.

Aceitar e reconhecer. Isto trará conforto para si. Sofremos porque pensamos estar suportando. Mas, o reconhecimento da situação da forma como ela se apresenta com sua falta, sua insatisfação, seu sentimento de ira e ódio, traz a calma. A sensação de angústia e dor também será aliviada. Além disso como cita o Príncipe Shotoku (574 – 622) na “Constituição de Dezessete Artigos”, “Deveis eliminar a cólera do coração pelo fato das pessoas pensarem diferente de nós. Pois ambos somos pessoas comuns, ambos temos tanto sabedoria como ilusão”. A ira desaparecerá naturalmente ao reconhecer que todos possuímos a sapiência e a ignorância ao mesmo tempo.

Isso pode ocorrer de forma imediata ou, como disse no início do texto, pode ser sentido ao longo do tempo ou através de experiência acumulada após vivenciar o mérito da paciência. E, penso que não devemos esquecer que, como a paciência é a perseverança do bodhisattva, a paciência possui uma face de altruísmo como a manifestação da compaixão.

Kosei, Maio de 2022

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dharma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dharma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>