



### Living the Lotus Vol. 200 (Май 2022)

Риссё Косей-Кай Интернейшнл  
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
Главный редактор: Кэиити Акагава  
Редактор: Джигджидхорлоо Гэрэлтуя  
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лotosовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

## Знак Устойчивость, для которой не нужно терпение (1)

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



### Человек наделен силой устойчивости

Когда мы встречаемся с чем-то тяжелым и неприятным, в нас сразу возникает желание отвернуться от этого и убежать подальше, однако мы не можем так просто избегать людей, с которыми встречаемся, или трудностей, с которыми сталкиваемся.

Тридцать один год назад я занял пост президента Риссё Косэй-кай. Начиная со второго года президентства и в течение десяти лет я занимался налаживанием непосредственных контактов с людьми, объезжая региональные отделения общества по всей стране. Однажды я оказался один посреди огромной сцены в обширном зале, где я должен был выступить перед десятью тысячами человек, и поскольку я не был силен в публичных выступлениях, мне было настолько тяжело, что хотелось просто убежать со сцены. И подобное повторялось не раз.

Однако, став старше и оглядываясь назад, я понимаю, что именно благодаря опыту, который ощущался мной как «тяжелый», я стал тем, кем являюсь сейчас. Это не значит, что с тех пор я преуспел в публичных выступлениях, просто я почувствовал, насколько с возрастом меняется восприятие того, что в молодости было постоянным испытанием, требовавшим терпения и выдержки.

С другой стороны, мы с вами обладаем великой силой принимать и выдерживать, и даже черпать жизненные силы в вещах настолько отвратительных и болезненных, что обычно вызывают только гнев.

В «Сутре о бесчисленных значениях» сказано: «Пусть те, кто негодует и гневается, пробудят в себе устойчивость». Эта фраза учит, что когда в душе вскипают гнев и ненависть, противостоять им способна человеческая терпимость – добродетель тех, кто познал учение Будды. Я думаю, что здесь важно слово «пробудить». Нас не учат насильственно «подавлять гнев» или «терпеть», а скорее указывают на то, что мы «пробуждаемся» к терпимости естественным образом, благодаря нашей собственной природе Будды, и это спасает нас. Буддийская устойчивость – это определённо не то, что требует терпения.

Как говорят буддисты, «Клеши и Нирвана неразрывны», то есть нахлынувшее желание вступить в конфликт или возмутиться ситуацией, напротив, пробуждает в человеке природу Будды. В этот момент сознание того, что ты в силах с оптимизмом принять и справиться с любыми трудностями и страданиями, ибо обладаешь силой устойчивости – это понимание бесценно, оно само – знак одобрения Будды.

## От «стойкости» 「忍」 до «признания» 「認」 один шаг

Один человек однажды написал, что устойчивость «имеет своей предпосылкой принятие и признание», и это, безусловно, правда. Будь то преодоление гнева, ненависти, горьких чувств или неприязни к другому, или осмысление окружения и сложившихся обстоятельств, ваш первый шаг – внутренне принять и признать право на существование событий и людей, что прямо сейчас перед вашими глазами; этот шаг естественным образом приведет вас к практике буддийской устойчивости в вашей повседневной жизни.

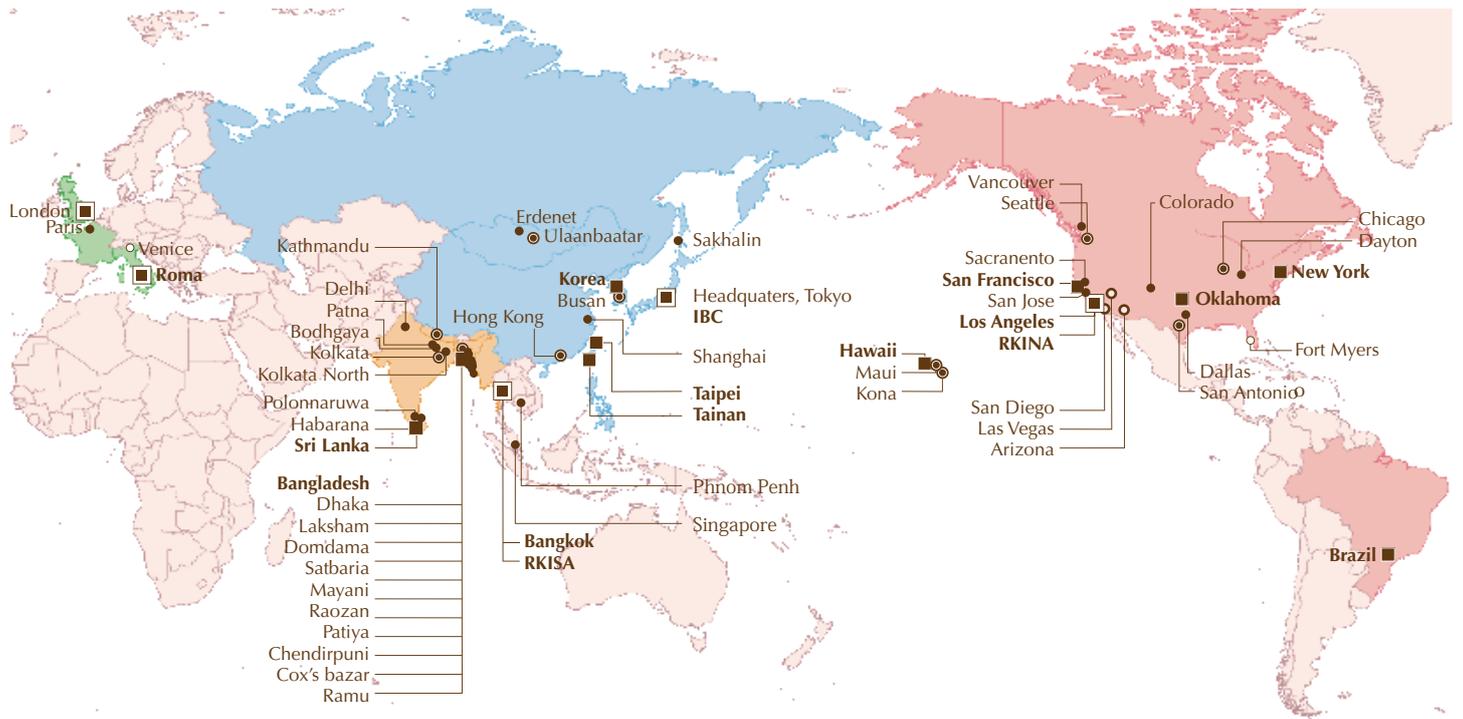
Лотосовая сутра повествует о бодхисаттве Никогда Не Презирающем, который склоняется в почтительном поклоне перед поносящими его людьми со словами: «Я не презираю вас», «Вы воистину станете Буддами». Сутра указывает, что бодхисаттва Никогда Не Презирающий «принимает оскорбления с великой стойкостью». Я думаю, это очень важный момент в Лотосовой сутре: в основе такой выносливости лежит глубокое почтение к природе Будды другого человека и принятие его индивидуальности.

Примите и признайте. Это поможет вам почувствовать себя лучше. Вам тяжело, потому что вы ощущаете себя тем, кто терпит, и терпение отнимает у вас много сил, но стоит вам принять сложившуюся ситуацию такой как она есть, и ощущение нехватки чего-то, неудовлетворённость чем-то, гнев и ненависть утихнут, а чувство боли и страдания уменьшится. Ещё принц Сётоку (VII век) в своей «Конституции из 17 статей» писал: «Не пристало гневаться лишь оттого, что другой думает не так, как ты. Вы оба – обычные люди, вы оба – и мудрые и глупые». То есть признание того, что все мы одинаково бываем и глупыми, и мудрыми, естественным образом помогает справиться с гневом.

Правда, бывают случаи, когда это возможно сделать сразу, а бывает, как я описал выше, что благотворность буддийской устойчивости вы сможете осознать только по прошествии времени и последующего жизненного опыта. И коль скоро такая устойчивость есть одна из духовных практик бодхисаттв, мы не должны забывать об альтруистическом аспекте буддийской устойчивости – о человеческом милосердии.

(Журнал «Косэй», май 2022)

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com  
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento
- Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: info@rkina.org  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai International

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: dharmasanantonio@gmail.com  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

### Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部  
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**  
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**  
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**  
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**  
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**  
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**  
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**  
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**  
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**  
Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**  
Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**  
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**  
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**  
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**  
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**  
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**  
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**  
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**  
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**  
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**  
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**  
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**  
**Rissho Kosei-kai Ramu**  
**Rissho Kosei-kai Aburkhill**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**  
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**  
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**  
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**  
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**  
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**  
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris**  
**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**  
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**  
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>