Living the Lotus

5
2022
VOL. 200

Buddhism in Everyday Life

Founder’s Reflections

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।
रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus
Vol. 200 (May 2022)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो
१६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

“धन्यवाद” भन्ने एक शब्द

“हजुर” भन्ने र “धन्यवाद छ” भन्ने कुरा तेत्तिकै मुखबट निस्कन्छ भने तपाईं आस्था गर्ने मानिसको रुपमा सफल हुनु भएको छ भन्ने लाग्छ ।

जस्तोसुकै बेलामा पनि मुसकुराउन नबिर्सेर ठुलो स्वरमा अभिबादन गर्न सके मन परिवर्तन हुन्छ । एस्तो कुरा मनमा राखेमा तेस्ले डुंगाको पत्वर जस्तै काम गरेर हामिलाई सुख तिर सुख तिर लग्छ ।

पुण्डरिक सुत्र भनेको यो संसारमा घट्ने घटनाको वास्तबिकता के हो र किन घट्छ त ? त्यो कुरा जडबाट सिकाउने उपदेश हो र तेसमा आधार गरेर कसरी ग्रहण गर्ने अरु मान्छेसँग कसरी बेबहार गर्ने जस्ता मान्छेको बाच्ने मुलभुत तरिका सिकाउछ ।

“एस्तो सुखको पथ सिकेर दिनका दिन धेरै रमाइलो भएको कुरामा धेरै धन्य छु” भन्ने कुरा मनन गरेमा त्यो नै बुद्धत्व हो जस्तो लाग्छ ।

“सुख भनेको धन्यवाद भन्न सक्ने कुरा हो” भनेर कसैले भनेका थिए । आभारी हुन सक्ने मन नै जिन्दगीको सबैभन्दा अमुल्य रत्न भन्न सकिन्छ होला ।

संस्थापकको निबन्ध ११ १९४-१९५बाट

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

सहन पर्दैन: धैर्य- १

Rev. Nichiko Niwano

President of Rissho Kosei-kai

धैर्य गर्न सक्ने शक्ती हुन्छ

हामीहरु केहि दुख या नराम्रो कुरा भयो भने तेसबाट आखा हटाउने गर्दछौ तर सधै सर्बकुरा, मानिस र दुखबाट खाली भागिरहन मात्र मिल्दैन।

३१ बर्ष पहिले मैले अध्यक्षता ग्रहण गरेको अर्को बर्ष मैले सारा जापानको सदस्यहरुसँग संबन्ध गास्न १० बर्षसम्म "नातेदर भेट" गरेको थिए। कहिलेकाही ठुलो हलको मन्चमा एक्लै बसेर हजारऔ मान्छेकोअघी बोल्नु पर्ने पनि थियो तर अरुकोअघी बोल्न अलि लाज लाग्ने मलाई यो काम "धेरै गाह्रो" कतै भाग्न पाए पनि हुने भन्ने सोच धेरै चोटी आएको थियो।

तर बिस्तारै उमेर बढ्दै जादा अहिले फर्केर हेर्दा "गाह्रो" भन्ने ति अनुभवले गर्दा आफु यहाँ आएको जस्तो लाग्छ। आफुले गर्न नसक्ने कुरा तेत्तिकै तेस्मा कुसल हुन सक्ने त होइन तर युवा अवस्थामा धैर्य गर्न परेका कुराहरुले उमेर ढल्किदै जादा तेस्लाई हेर्ने तरिका फरक हुदो रहेछ भनेर बुझे।

दृष्टिकोणलाई बदल्यो भने हामीलाई रिस उठ्ने कुरा या गाह्रो लाग्ने कुरलाई धैर्यसाथ लिने सकिने र तेस्ले नै बाच्ने शक्ती प्रदान गर्दो रहेछ भन्ने कुरा हो।

अतौल्य उपदेशमा " आलष्य, रिस र राग भरिपुर्ण मान्छेमा धैर्य प्रदान गर्नु" भन्ने उपदेश छ। मतलब प्रचुर रिस अर रग एदी मनमा आएमा तेस्लाई सहन सक्ने धैर्यताको मन पैदा गर्नु पर्छ भन्ने बुद्धको उपदेश पाएर पुण्य कमाउने एक श्लोक हो यो। एसमा महतपुर्ण कुरा भनेको "मन पैदा गर्ने" भन्ने कुरा हो खाली तेस्लाई "सहने होईन कि आफ्नो बुद्धत्वबाट प्राकृतिकरुपमा तेस्लाई धैर्य गर्न सक्ने" मन पैदा गर्ने" भन्ने कुराले हामीलाई मुक्ती दिने गर्दछ जस्तो लाग्छ। धैर्य भनेको खाली सहन पर्ने कुरा मात्र होईन भन्ने उपदेश हो।

अरुलाई गाली गर्ने या अहिलेको अवस्थामा रिसाउन मन लाग्दा अर्को तर्फ एस्ले आफ्नो बुद्धत्व पनि जगाउने गर्दछ। एस्तो बेलामा जस्तो सुखै दुख कष्ट हुँदा पनि सकारत्मक सोच राखी तेस्लाई सुल्झाउने धैर्य आफुमा भएमा बुद्धबाट प्राप्त एस्तो निसान धेरै आदरणिय र धन्य हुन पर्ने कुरा हो।

धैर्य भनेको स्विकार्नु पनि हो

एक जना लेखकले धैर्य भनेको “अरुको कुरालाई स्विकार्नुबाट सुरु हुन्छ” भनेर भनेका थिए र अबस्य पनि अरुप्रतिको रिस र राग या मन नपर्ने कुरा र प्रतिसोधबाट अघी बढ्न पनि या आफ्ना अवस्था र वातावरणलाई स्विकार गर्न पनि पहिला आफुअघी भएका कुराहरु या मानिसहरुलाई स्विकार्नु नै प्राकृतिक रुपमा धैर्यतालाई अभ्यासमा ल्याउने कुरा हुन जान्छ।

“तिमी हलुका होइनौ” “तिमी बुद्ध बन्न सक्छौ” भनेर अरुलाई नमन गर्ने अनन्त बोधिसत्वलाई अरु मानिसहरुले जती गाली गरे पनि अनन्त बोधिसत्वले “सधै धैर्य गर्नु” भनेर सद्धर्म पुण्डरिक सुत्रमा उपदेश दिएका छन । एस्तो अनन्त सहन सक्ने शक्ती भएको पनि अरुको बुद्धत्वलाई नमन गरेर अरुको प्रबृत्तिलाई स्विकार गर्न सकेकोले हो भन्ने कुरा नै सद्धर्म पुण्डरिक सुत्रको मुख्य आशय हो।

अरुलाई स्विकार गर्ने बित्तिकै आफुलाई सजिलो हुन्छ। मैले सहन पर्छ भन्ने सोचले गर्दा नै गाह्रो भएको हो र जुन अवस्था छ तेसलाई प्राकृतिक रुपमा स्विकार गरेमा दुख आफै कम हुन्छ । र सेइतोकु सम्राटले लेखेको “१७ संबिधान” मा “आफु भन्दा फरक मत राखेमा उस्को रिस गर्नु हुँदैन। किनकी आफु र अरु दुबैमा बुद्धी र मुर्खता दुबै हुन्छ” भन्ने थियो। तेस्तो भने जस्तै हामी सबैमा हुने बुद्धी र मुर्खतालाई स्विकारेमा हामीमा जाग्ने रिस सिद्दिन्छ होला।

तर एस्ता कुरा तुरुन्तै अभ्यास गर्न सक्ने अवस्था पनि हुन्छ र सुरुम मैले भने जस्तै समय बित्दै जादा र भएको घटनापछी धैर्यको पुण्य अभ्यास गर्न पनि सकिन्छ होला । र धैर्य भनेको बोधिसत्व बन्ने भक्ती भन्ने हो भने धैर्य भनेको दयाद्वारा गरिने कृयाको एक पाटो हो भन्ने कुरालाई भुल्नु हुँदैन जस्तो लाग्छ ।

From *Kosei*, May 2022

गाकुरिनमा पढेको कुरा मुटुमा राखेर

रिश्शो कोसेइ काइ श्री लंका
ओशाधी लक्षिका लियडे

यो प्रवचन २०२२ फेब्रुअरी २१मा ऊमे दोजोमा बिदेशी बिभाग विद्यार्थी दिक्षांन्त सामारोहमा गरिएको हो।

म २०१२मा भएको श्री लंकामा भएको बिश्व युवा सेमिनारमा युवा सेमिनारमा भाग लिएपछी रिश्शो कोसेइ काइको सदस्य भएकी हु। सदस्यहरुले मन लगाएर गरेको पुजा र सबले दयालु रुपमा प्रस्तुत भएको कुरा देख्दा अरु धर्मभन्दा यहाँ फरक रहेछ भन्ने लाग्यो। र सन्थापाकको "८ प्रण"बाट निकै प्रभाबित भएको कुरा अहिलेसम्म सम्झिन्छु। ८ प्रणमध्य बिशेष गरी तेस्रो "अरुले गर्न नमान्ने कुरा गर्ने" र पाचौ "काम गर्दा अरुले देखे पनि नदेखे पनि मेहेनत गरी काम गर्ने" भन्ने कुरा सुनेर म पनि वहाँ जस्तै बन्न मन लागेको थियो।

सदस्य बनेपछी धेरै कार्यक्रममा भाग लिदा जापानको गाकुरिन बिद्यालयमा पढेर यहाँ आएर काम गरेका एक अग्रजलाई भेट्ने मौका पए। बुद्धधर्मको उपदेश कहाँ सिकेको भनेर वहाँलाई सोध्दा गाकुरिनमा भनेर जवाफ दिनु भएको थियो। तर गाकुरिनमा भर्ना हुन गाह्रो होला जस्तो लाग्यो। बिश्व युवा सेमिनारमा भाग लिदा बुद्धधर्मको उपदेशले प्रभाबित भएर "धेरैलाई यो उपदेश सुनाउनु छ" भन्ने भावना आयो। तेसपछी पहिलाका प्रमुख रेबरेन्ड योशिआकी यामामोतोजिबाट गाकुरिनमा भर्ना खुलेको छ भन्ने सुने। जाच दिए तर फेल भए। दुख लाग्यो तर अर्को बर्षकोनिम्ती भनेर पढ्न थाले। एक बर्षपछी अहिलेका प्रमुख रेबरेन्ड बाट जाच छ भन्ने थाहा पाए र त्यो पटक भने पास भए।

कोरोना माहामारी सुरु हुने बेला थियो र जापान जाने दिन प्लेन उड्ने हो कि होईन भन्ने चिन्ता थियो तर मेरा परिवारहरुको प्राथनाले गर्दा उड्न पाए र मलाई बुद्धले हेरेका छन भन्ने भान भयो। प्लेन भित्र अनेक भावना आएर आसु पनि आयो तर जसरि संस्थापक टोक्यो जादा प्रण गर्नु भएको थियो मैले पनि "जस्तो सुकै जे भए पनि तेसलाई पार गर्छु" भन्ने दृढ इक्षाशक्तिका साथ जापान छिरे।

मैले गाकुरिनमा ३ मुख्य कुराहरु सिकेकी छु। पहिलो कुरा मेरा साथिहरुबाट सिकेको कुरा हो। म जापान छिर्न त पाए तर कोरोनाले गर्द अनलाईन पढाइ मात्र भएको थियो र पुरै दिन साथी नै नभेटी जान्थ्यो र सुरुमा मलाई मान्छेसँग कसरी सँगत गर्ने भन्ने नबुझेर गाह्रो भयो। कहिले साथीहरुका लामो कुरा सुन्न पर्ने कहिले कुरै गर्न नसकने जस्ता कुराले गर्दा चिन्ता भयो।

तेस्तो बेलामा पूर्व गाकुरिन प्रमुख रेबरेन्ड यासुताका वातानाबेको कक्षा लिए। मैले वहाँलाई आफ्नो समस्या भने र वहाँले "पुजा गरेपछी आफुले आफ्नो मनलाई हेर्न २-३ मिनट दिनु" भनेर भन्नु भयो।

तेस्पछी मैले सधै पुजपछी आफ्नो मनमा खेलेका कुराहरुलाई ध्यान दिन थाले। साथीहरुसँग हुँदा खुशी हुने, दुख लाग्ने, अरुसँग मिल्न चाहन्छु भन्ने भावना, अरुसँग सँगत गर्न डर लाग्ने भावना, रिस उठ्ने जस्ता बिभिन्न भावनाहरु एकपछी अर्को आएको कुरा बुझ्न थाले। तेस्तो गर्दा अचम्मसित आभारिपनको भावना उत्पन्न भयो र साथीहरुका राम्रा पक्ष देख्न थाले।

ईन्डियाका साथी रोनिजिले मेरो चिन्ता गरेका थिए र मलाई त्यो कुरा भन्थे। पहिले रोनिजिको तेस्तो फ्र्यान्क

लियडेजी गाकुरिनमा प्रवचन गर्दै।

पारा देखेर उदेखी टाढा रहन मन लागेको थियो । तर अरुबाट टाढा हुन खोज्दा आफुले के चाहेको भन्न नसकिने रहेछ भनेर बुझे ।

मोङोलिआको साथी अमरअबय्स्गलले मेरो र रोनिजिको विवाद हुँदा हामीलाई साथीसाथी झगडा नगर्नु भनेर सम्झाउनु हुन्थ्यो । वहाँको त्यो दयालु पाराले मलाई धैरै सहयोग भएको थियो ।

कोरोना माहमारिले गर्दा गाकुरिनमा पढ्न धैरै असजिलो भएको थियो तर तेसैले गर्दा म आफ्न क्लासका साथीहरुलाई आफ्नो संघ बनाएर मिलेर बस्छु भन्ने लाग्यो ।

दोस्रो कुरा सिकेको भनेको ओमे दोजोमा धर्मप्रचार गर्ने तालिमले सिकाएको कुरा थियो । तलिममा हाम्रो नायक हिरोयो तानाकाजिले अरु कसैले नदेख्ने ठाउँलाई हामीले सफा बनाउनु धैरै महत्वपुर्ण हुन्छ भएर सिकाउनु भएको थियो ।

तेस्पछी मैले भान्छाको भाडा माइने ठाउँलाई सफा गर्छु भनेर सुत्नुअघी सफा गर्न थाले । जती सफा गरे पनि छिटै फोहोर भएको देख्दा दिक्क लागेर एकचोटी अब सफा गर्दिन भन्ने पनि लगेको थियो । अनि एकजनाले फोहोर भएको ठाउँलाई तेत्तिकै राखेको देख्दा पनि रिस उठेको थियो । तर कर्म भन्ने कुराको उपदेश पढेर अरुलाई परिवर्तन गर्ने होईन कि "जस्तो सुकै बेलामा पनि अभ्यास गर्नु पर्छ" भन्ने कुरा सोचेर मन परिर्वतन गर्नुको महत्व बुझे । र वरिपरी सफा गरेमा आफ्नो मन सुद्ध, राम्रो र बिकशित हुन्छ भन्ने कुरा अनुभव गरे । अध्यक्षले सधै भन्ने "सर्बस्थान दोजो, यहाँ अहिले नै हामीले चाहेको अभ्यास गर्ने ठाउँ" भन्ने मन रखेर आफ्नो देश फर्केपछी पनि भक्ती गर्दै जानेछु भन्ने छ ।

तेस्रो कुरा सिकेको कुरा भनेको मैले गाकुरिनबाट मलाई अहिलेसम्म सहयोग गरेका मान्छेको दया हो ।

चिन्ता लागेर गकुरिन भर्ना हुँदा मलाई राम्रो बेबहार गरेको, सन्चो नहुँदा मेरो हेरबिचार गरेको, जापानि भाषा र पुजाको अभयस सँगइ गरेको, चोटपटक लाग्दा मलाई आमाले जस्तै माया गरी सेवा गरेको फुकुदा म्याम र अरु शिक्षकले जापानि भाषा बुझ्ने गरी सिकाएको, र सबैको दयाले गर्दा धैरै समय देखी संबन्ध राम्रो नभएको बुवासँगको संबन्ध परिवर्तन भएको जस्तो लाग्यो ।

सानो बेलामा बुवाको पिटाइ खाएर हुर्केकी म बुवादेखी धैरै डर लाघ्थ्यो र आफ्नो कुरा भन्ने सक्दिनथे । तर गाकुरिनमा सिकेको कुरा र अनुभवले गर्दा अब बिना डर बुवालाई आफ्नो कुरा भन्छु भन्ने लागेको छ । र सबैबाट पाएको मायालाई मुटुमा राखेर परिवारमा सबैको बुद्धत्व देख्ने मानिस बन्ने कोसिस गर्छु भन्ने लागेको छ ।

पोहोरसाल डिसेम्बेरमा गाकुरिन प्रमुख रेबरेन्ड क्योइची सुगिनोजिसँग भबिष्यको बारेमा कुरा गर्ने मौका पाए र श्री लंका फर्केपछी र बिहे गरेपछी पनि उपदेशलाई अभायस गर्नु महत्वपुर्ण हुन्छ भनेर २ लक्ष्यहरु राखे ।

पहिलो लक्ष हो अरु भाषा पढ्न जारी राख्ने । हिन्दू या एसु धर्म मान्नेलाई कोसेइ काइको उपदेश बुझाउन तामिल र अङरेजी पढ्छु । र दोस्रो लक्ष हो श्री लंकाका मानिसलाई "सबैमा बुद्धत्व" हुन्छ भन्ने कुरा बुझाउछु भनेर । श्री लंकाका धैरै मानिसलाई आफुमा बुद्धत्व छ भन्ने कुरा थाहा छैन । मेरो आफ्नो अभ्यासबाट सबैमा उस्तै बुद्धत्व हुन्छ भन्ने कुरा बुझाउन मन छ ।

यी २ लक्षलाई नबिर्सी श्री लंकामा फर्केपछी पनि मुस्कानकसाथ भक्ती र मेहेनत गर्दै जान्छु भनेर प्रण गर्दछु । सुन्नु भएकोमा धैरै धन्यवाद ।

ऊमे सेइदो दोजोमा धर्मा प्रचार तालिममा सुत्र लेख्दै लियङेजी ।

कमिकः रिश्शो कोसेइ काइको जानकारी

संस्थापकको जिवनी र रिश्शो कोसेइ काइको इतिहास
अध्यक्षको उपदेश

अध्यक्षले सधै जहाँ पनि जसलाई पनि "तीन कुराको अभ्यास" गर्नु भनेर आह्वान गर्नु भएको छ।
१ बिहानको अभिबादन गर्ने
२ अरुले बोलएको बेलामा "हजुर" भनेर राम्रोसँग जवाफ दिने
३ उठ्दा आफु बसेको मेचलाई मिलाउने र आफ्नो जुत्तालाई मिलाउने
ल अब यो कुरा हरु घर य आफ्नो बिद्यालयमा गरेर हेरौ। पक्कै पनि मन चङ्गा हुने छ।

केही तथ्य

"तीन कुरा अभ्यास" दर्शन शास्त्र र शिक्षाबिध मोरी नोबुजोले प्रस्ताव गरेको "अनुशाशनको तीन सुत्र" लाई आधारित गरिएको हो। मोरिजिको जापानको युद्धपछीको शिक्षाको लागि धैरै देन छ।

※ *यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ।*

भाबी अध्यक्ष: कोयोज्यु

कोयोज्यु १९६८मा अध्यक्षको जेठि छोरी भएर टोक्यो सुगिनामी वार्डमा जन्मनु भयो । बिश्वबिद्यालय सक्किएपछी रिश्शो कोसेइ काइको जनशक्ती बिकास केन्द्र गाकुरिनमा भर्ना भएर बुद्धधर्म अरु धर्मको आधारभुत कुरा र कोसेइ काइको उपदेश र भूमिकाको बारेमा शिक्षा लिनुभयो । अहिले रिश्शो कोसेइ काइको कार्यक्रममा भाग लिएर भबी अधक्ष्यकोलागी तालिममा हुनुहुन्छ ।

र चार सन्तानको आमको रुपमा मायालु परिवारको प्रतिक पनि हुनुहुन्छ ।

हसिलो र मिलनसर प्रबृत्तिले गर्दा वहाँलाई सबै सदस्यले प्रसंसा गर्दछन ।

केही तथ्य

कोयोज्युले १९५मा मुनेहिरुज्युसँग विवाह गर्नुभयो । दाइसेइदोमा गरिएको विवाहमा जापानका करीब ९ हजार सदस्यहरुले शुभकामना दिएका थिए ।

Director's Column

धैर्य गर्ने मन

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

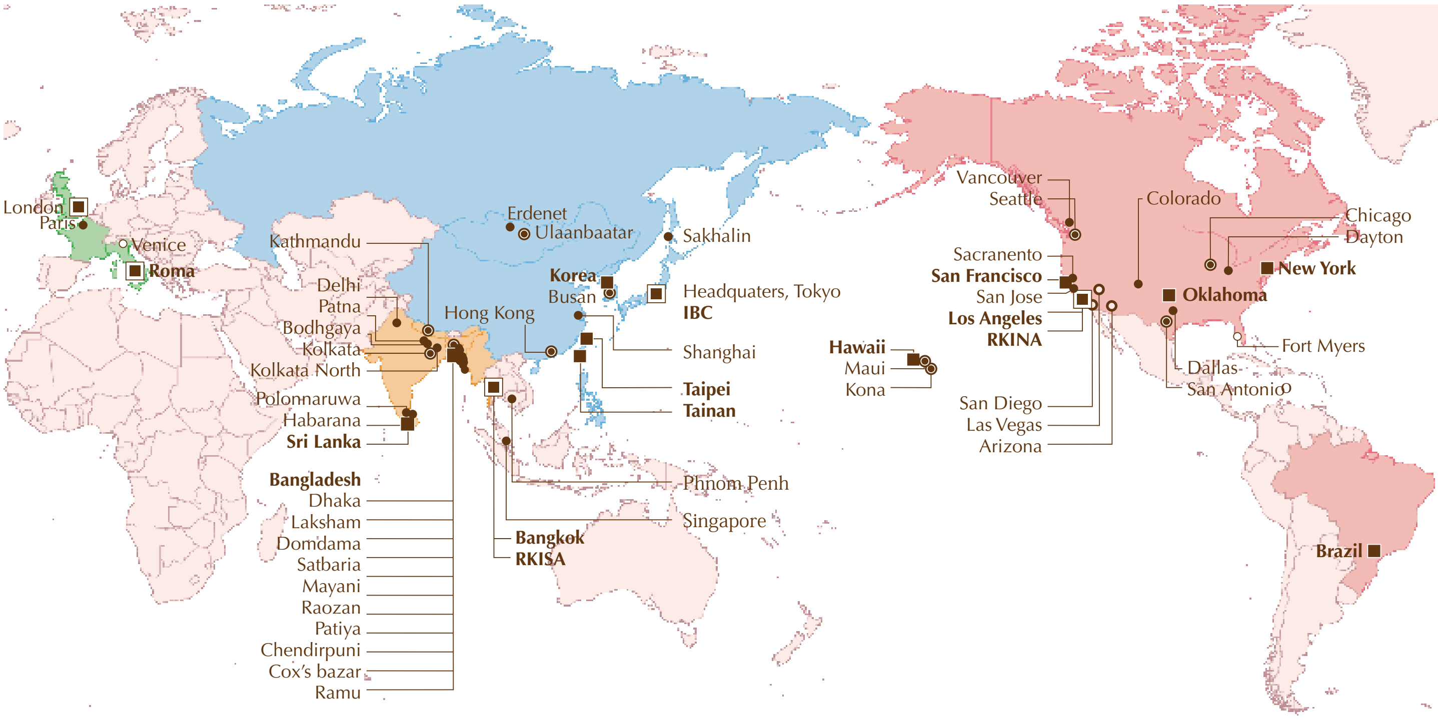
हरियो पालुवा पलाउने मे महिना आयो । धेरै समय कोरोना माहामारी सहना परेको हामीलाई मिल्ने ६ परिमिताको "धैर्य" को कुरा यो महिना सिक्यौ ।

"सहन पर्दैन" भन्ने यो महिनको प्रवचनको शिर्षक छ र यो तात्पर्यपुर्ण यो शिर्षकले गर्दा मैले फेरी एकपल्ट "सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र तृभाग" खोजेर हेरे । त्यहाँ "तपाईले पाउने मानसिक र भौतिक क्षति प्रती दिलदार हुनुहोस्" भन्ने अर्थ र "जस्तो सुकै मानिसले पनि आदर गर्ने र आफ्नो गुणगाण गरे पनि मख्ख नपरी शान्त हुनु" भन्ने रहेछ ।

उत्तारिधिकार भएपछीको अध्यक्षले धैरै धैर्य गर्नु भएको थियो र वहाँको मनमा "सकारात्मक हेर्ने मन" र "धैर्य गर्ने मन" रहेको कुराको अनुभव भन्नु भएको थियो । सिकाइ भनेको अन्तरआत्मालाई हेर्दा हुने "दुख" र तेसलाई लिन सक्दा "दुख" लाई स्विकार गरेर "सुख" हुन्छ भन्ने पुण्य अध्यक्षले मात्र होईन हामी सबैले अनुभव गर्नु छ ।

यो संसारमा अहिले दुख पाउने धैरै छन तेसैले सबैले "धैर्य" को बुद्धत्वलाई आर्जन गर्ने सर्बश्रेष्ठ मौका हो जस्तो लाग्छ ।

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: https://sf-buddhism.org/

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: https://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

在家佛教韓国立正佼成会　Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Taipei
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Tainan
台湾台南市東区崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　FAX: 66-2-716-8218　Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International