

# Living the Lotus

6  
2022

VOL. 201

*Buddhism in Everyday Life*

*Founder's Reflections*

## অভিজ্ঞ ব্যক্তির রয়েছে অন্যকে বুঝিয়ে সন্তুষ্ট করার ক্ষমতা

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিষ্ক্রিয় নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

Living the Lotus  
Vol. 201 (June 2022)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Jigjikhorloo Gereltuya  
Translators: Staff members of  
Bangladesh Dharma Center  
*Living the Lotus* is published monthly  
by Rishso Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

“সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা নিওয়ানো কখনো একটি বিষয়ের উপর শিক্ষা গ্রহণ করলে পরের দিন থেকে তা অনুশীলনে রত হয়ে যান, এটি অত্যন্ত চমৎকার একটি বিষয়” বৌদ্ধ ধর্মীয় গোষ্ঠী তেনদাই এর প্রাক্তন প্রধান পরম পূজনীয় র্যাভারেড এতাই য়ামাদা এভাবে প্রশংসা করে বলতেন। এই কথাটি হৃদয়ঙ্গম করার জন্য প্রকৃষ্ট অনুকরণীয় উদাহরণ হলেন শাক্যমুনি বুদ্ধ। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের মধ্যে বুদ্ধ বলেছেন “আমি কোনো শিক্ষা সম্পর্কে জানার পর অবিলম্বে তা অনুশীলন করেছি বলেই বোধিজ্ঞান লাভ করতে সক্ষম হয়েছি”।

একদা যুব লিডারের একজন আমাকে প্রশ্ন করেছিল, “কি করলে আমি এই শিক্ষা আত্মবিশ্বাসের সাথে প্রচার করতে পারব।” আমি মনে করি এটা নিয়ে দুশ্চিন্তা করার কোন কারণ নেই। এজন্য অনেক কিছু মনে রাখতে হবে এমন নয়। যে বিষয়টি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ তা হলো, একটা শিক্ষা সম্পর্কে জ্ঞাত হলে, প্রথমে সেই শিক্ষাটি অনুশীলন করে দেখা। তা করতে পারলে, ঐ একটি বিষয়ে গভীর জ্ঞান লাভ করা সম্ভব। যেসব বিষয়বস্তু সম্পর্কে নিজের অভিজ্ঞতা থাকে, সে সব বিষয় সম্পর্কে আত্মবিশ্বাসের সাথে অন্যকে বুঝানো যায়। এভাবে আপনার অভিজ্ঞতাকে এক এক করে বাড়িয়ে নিতে হবে। অভিজ্ঞতা না থাকার কারণে নিজের মধ্যে আত্মবিশ্বাসের অভাব অনুভব হয়।

যেমন, কেউ যদি শিক্ষা পেয়ে থাকে যে, “অন্যকে পরিবর্তন করতে চাইলে, আগে নিজেকে পরিবর্তন করুন” এই শিক্ষাটি জানার পরও ব্যবহারিক জীবনে তা অনুশীলন না করলে, তবে বলা যায় সেই ব্যক্তি নিজেই এই শিক্ষাটি সম্পর্কে সন্দেহান।

বুদ্ধের শিক্ষা একমাত্র অনুশীলনের দ্বারাই হৃদয়ঙ্গম করা যায়। অভিজ্ঞতাই হলো অন্যকে সহজবোধ্যভাবে বুঝিয়ে সন্তুষ্ট করার মতো ক্ষমতা অর্জনের মূল চাবিকাঠি।

From Kaisozuikan 9 (Kosei Publishing Co.)

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাজ মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকী মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

## মৈত্রী-করণাপূর্ণ হৃদয়ে ---ক্ষান্তি (২)

নিচিকো নিওয়ানো  
প্রেসিডেন্ট, রিস্সো কোসেই-কাই



### সর্বোত্তম ক্ষান্তি

“অন্যের ভালো-মন্দ শুনে যদি করো নিজের দোষাধেষণ, তবে নিজের আয়নায় পরিণত হবে অন্যজন।” এটি জেন ধর্মগুরু রিওকান এর লেখা একটি গান। মানুষের কথাবার্তা আর চালচলন দেখে, নিজে কেমন ছিলাম তা আত্মদর্শন করা। “মানুষের আচরণ দেখে নিজেকে শুদ্ধ করা” এরূপ একই ধরণের একটা প্রবাদ বাক্যও রয়েছে, কিন্তু উক্ত গানের মধ্যে আরও গভীর অর্থ অন্তর্নিহিত রয়েছে বলে মনে করি।

“নিজের সম্পর্কে খারাপ কথা কিংবা প্রশংসা বাক্য শুনলে, তা নিয়ে অতিরিক্ত রাগান্বিত বা উচ্ছ্বাসিত না হয়ে, আসুন নিজের দিকে ভালো করে ফিরে তাকাই” এইভাবে ধর্মগুরু রিওকান নিজেকে নিজে বলতেন। মানুষ আমাদের যেভাবে মূল্যায়ন করে মূল্য তার কারণ আমার মধ্যে নিহিত রয়েছে যা তাদের ওভাবে ভাবতে সহায়তা করে থাকে, তা নয় কি?

এরূপ আত্মদর্শন, স্বাভাবিকভাবেই হৃদয়ের তরঙ্গকে শান্ত করে ও ক্ষান্তির অনুশীলনে সহায়তা করার বিষয়টি, উক্ত গানের মাধ্যমে আমাদের শিক্ষা দেওয়া হয়েছে। আবার রিওকান শিশু থেকে শুরু করে প্রাপ্তবয়স্ক পর্যন্ত অসংখ্য মানুষের অত্যন্ত প্রিয়ভাজন হওয়া সত্ত্বেও, ব্যাপারটি নিয়ে কোনো আনন্দ অনুভব করতেন না এমন লোকও ছিল।

একদিনের একটা ঘটনা, সবসময় রিওকান এর প্রতি ঈর্ষান্বিত ছিলেন এমন একজন সন্ন্যাসী, পক্ষিতাপূর্ণ হয়ে প্রমত্ত অবস্থায় তাঁর সাথে সাক্ষাৎ করতে আসে, এবং হঠাৎ নিজের কোমর বন্ধনী দিয়ে রিওকান মহোদয়কে মারতে শুরু করে বলে বলা হয়। কিন্তু, রিওকান কোনো প্রতিবাদ না করে কেবল ইচ্ছামতো মারতে দিয়েছিল। কষ্টগুলি দূর হওয়ার পর সন্ধ্যায় যখন অবিরাম ধারায় বৃষ্টি হচ্ছিল তা দেখে, তখন রিওকান ঐ সন্ন্যাসীর জন্য চিন্তিত হয়ে বিড়বিড় করে বলছিলেন, “ঐ সন্ন্যাসীর কাছে ছাতা আছে তো?”

গত মাসের সাময়িকীতে, সহ্য করা কিংবা ধৈর্য ধারণ করা নয়, বরং নানা ঘটনাবলী আর অন্য মানুষকে স্বাভাবিকভাবে গ্রহণ করার মনোভাব জগ্ৰত করাই হলো “ক্ষান্তি” এভাবে বলেছিলাম। গ্রহণ করা এবং স্বীকার করার এই বিষয়টির সাথে উপরন্তু এখান থেকে যে শিক্ষা পাই তাহলো, প্রেম ভালোবাসাও আবার ক্ষান্তি অনুশীলনের ক্ষেত্রে বড় ধরণের শক্তি সঞ্চারিত করতে সহায়ক ভূমিকা পালন করে।

প্রতিষ্ঠাতা বলেন, “ধর্ম শ্রবণ করে অন্যের সাথে ঐক্যের অনুভূতি গভীর হলে, এবং ঘটনাবলীকে বস্তুনিষ্ঠভাবে দেখার অভ্যাস গড়ে উঠলে, তখন সহনশীল মনোভাব আর অন্যের গুরুত্ব অনুধাবন করার কারণে, রাগভাব পোষণ করা কিংবা ঘৃণা করার মানসিকতাও আর উৎপন্ন হয় না। অপরদিকে, অহো! কত দুঃখী লোক, কিভাবে তার ভুল মনোভাবকে সংশোধন করে দেয়া যায়, এরূপ করুণাপূর্ণ মনোভাব অন্তরে উৎসারিত হবে।” (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্র এর সরল ব্যাখ্যা) এর মধ্যে এটাকে “সর্বোত্তম ক্ষান্তি” বলে উল্লেখ করা হয়েছে।

### হৃদয়কে কিছুটা শিক্ষাভিমুখী করা

যাহোক, এমন অনেক গুরুত্বপূর্ণ বিষয় আছে যা কেবল দুঃখ-কষ্টের বেদনাদায়ক ঘটনার মাধ্যমেই জীবনে প্রথম উপলব্ধি করা যায়। ধর্মগুরু রিওকানের “ক্ষান্তি হল পুণ্যের উৎস” এমন একটি লেখা আছে যেখানে পুণ্যফল বলতে, এরূপ বেদনাদায়ক এবং দুঃখজনক প্রতিটা অভিজ্ঞতার মাধ্যমে যে অনেক কিছু বোঝা যায় এবং উপলব্ধি করা যায়, সেই বিষয়টি তুলে ধরা হয়েছে বলে মনে করি। মেনে নেওয়া কঠিন এমন বিষয়ও ভবিষ্যতের দিকে তাকিয়ে দৃঢ়ভাবে গ্রহণ করা তথা মেনে নেয়ার মাধ্যমে হৃদয়ের ধারণ ক্ষমতা ধীরে ধীরে প্রসারিত হয় এবং আরো নমনীয়ভাবে বিষয়বস্তুকে গ্রহণ করতে সক্ষম হয় এটাই হলো পুণ্যফল। তাছাড়া আত্ম-অহমিকা প্রবল মনোভাবাপন্ন আমাদের জন্য, দুঃখ-যন্ত্রণাকে “নিজের চিন্তাধারার সংকীর্ণতা” হিসেবে উপলব্ধি করার ও জীবিত অবস্থায় পুনর্জন্ম লাভ করার দুর্দান্ত সুযোগও বটে, এটিও ক্ষান্তির একটি অসাধারণ আশীর্বাদ বলে মনে করি।

তাই বলে কি আমরা, বুদ্ধের ন্যায় শান্তিপূর্ণ হৃদয়ে ক্ষান্তির অনুশীলন করতে পারছি না বলে হাল ছেড়ে দেব?

তবে, ধর্মগুরু রিওকানের ঘটনাগুলি পর্যালোচনা করলে আমরা কিছু বিষয়ে শিক্ষা নিতে পারি যেমন, অতীতের মাঝে আবদ্ধ না থাকা, এমনকি খেলার ক্ষেত্রেও অবিচলিত চিন্তে প্রচেষ্টা চালিয়ে যাওয়া কিংবা মানুষের পরামর্শ আনুগত্য সহকারে শ্রবণ করে “সবই নিজ” এরূপ মনোভাব নিয়ে সবকিছু গ্রহণ করার মাধ্যমে নিজের দিকে ফিরে তাকানো ইত্যাদি। সেই সময় সেই অবস্থায় কিছুটা হলেও হৃদয়কে বুদ্ধের শিক্ষার দিকে ধাবিত করতে পারলে, তবেই সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে বর্ণিত “তথাগতের চীবর” তথা “ক্ষমা ও সহিষ্ণুতার অন্তর” কে উপলব্ধি করা সম্ভব হবে বলে মনে করি। ক্ষান্তি চর্চায় সহায়তা দানকারী মৈত্রী-করণার গুরুত্ব সম্পর্কে সচেতন হয়ে, আত্ম-পর উভয়েই এক দৃষ্টিভঙ্গি দিয়ে আন্তরিকভাবে মানুষের সাথে মেলামেশা করার বিষয়টি ভুলে না গেলে যথেষ্ট। আমাদের সবার মধ্যে মূলতঃ বুদ্ধ প্রকৃতি বিদ্যমান রয়েছে।

পরিশেষে, রিওকানের আরেকটি গানের সাথে পরিচয় করিয়ে দিতে চাই। “বাস গৃহের পাতাবাহারে যখন ঝুলন্ত মাকড়সার সূতা দেখতে পাই, সাফ করতে গিয়ে তখন আমি মুহূর্তেই থেমে যাই।” এমনকি অতিশয় জঘন্য কুতসিত প্রাণীর প্রতিও আত্ম-পর অভিন্ন মানসিকতা সম্পন্ন হয়ে ভক্তি নিবেদন করা। সেই প্রার্থনার সাথে থাকা শান্তিতে আমি বিশ্বাস করি।

From Kosei, June 2022.

# কাৰ্টুন রিস্‌সো কোসেই-কাই প্রবেশিকা

## শাক্যমুনি বুদ্ধের জীবনী এবং বৌদ্ধ ধর্মের শিক্ষা

### রাজপুত্র রূপে জন্মগ্রহণ

শাক্যমুনি বুদ্ধ আজ থেকে প্রায় আড়াই হাজার বছর পূর্বে, শাক্য বংশের রাজকুমার হিসেবে ভারতের লুম্বিনী কাননে (বর্তমানে নেপাল) জন্মগ্রহণ করেন।

মাতা মায়াদেবী স্বর্গ হতে নেমে আসা ছয় পা বিশিষ্ট শ্বেত হস্তি পেটে প্রবেশ করার স্বপ্ন দেখে শাক্যমুনি বুদ্ধের মাতৃ গর্ভে প্রতিসন্ধি গ্রহণ করার বিষয়টি জানতে পারেন। কিন্তু, দেবী মহামায়া জন্মদানের সাত দিন পর পরলোক গমন করার কারণে বুদ্ধ শাক্যমুনি মাতৃদেবীর ছোট বোন তাঁকে লালন পালন করেছিলেন। কথিত আছে জন্মগ্রহণ করার পর শাক্যমুনি বুদ্ধ চারদিক দর্শন করে সাত পা হেঁটে তিনি ঘোষণা করেন যে, “স্বর্গ মর্ত্যে আমি একজনই শাক্যমুনি।”



#### ☀️ পাদটিকা

শাক্যমুনি বলতে, “শাক্য বংশে জন্মজাত পরম পুরুষ” এই অর্থ থেকে সংক্ষেপে বলা হয় “শাক্যমুনি”। সম্মানসূচক “শাক্যমুনি বুদ্ধ” নামেও পরিচিত। বৌদ্ধধর্মের প্রবক্তা শাক্যমুনি বুদ্ধ খ্রিষ্টপূর্ব ৪৬৩ সালে (একই সাথে ৫৬৬ সাল, ৬২৪ সাল) জন্মগ্রহণ করেন, এবং ৮০ বছর বয়সে মহাপরিনির্বাণ লাভ করেন।

※ ব্যক্তিগত ব্যবহার, অনুমতি ব্যতিরেকে অনুলিপি তৈরী কিংবা পুনঃমুদ্রণ না করার জন্য অনুরোধ রইল



### গৃহত্যাগের সংকল্প

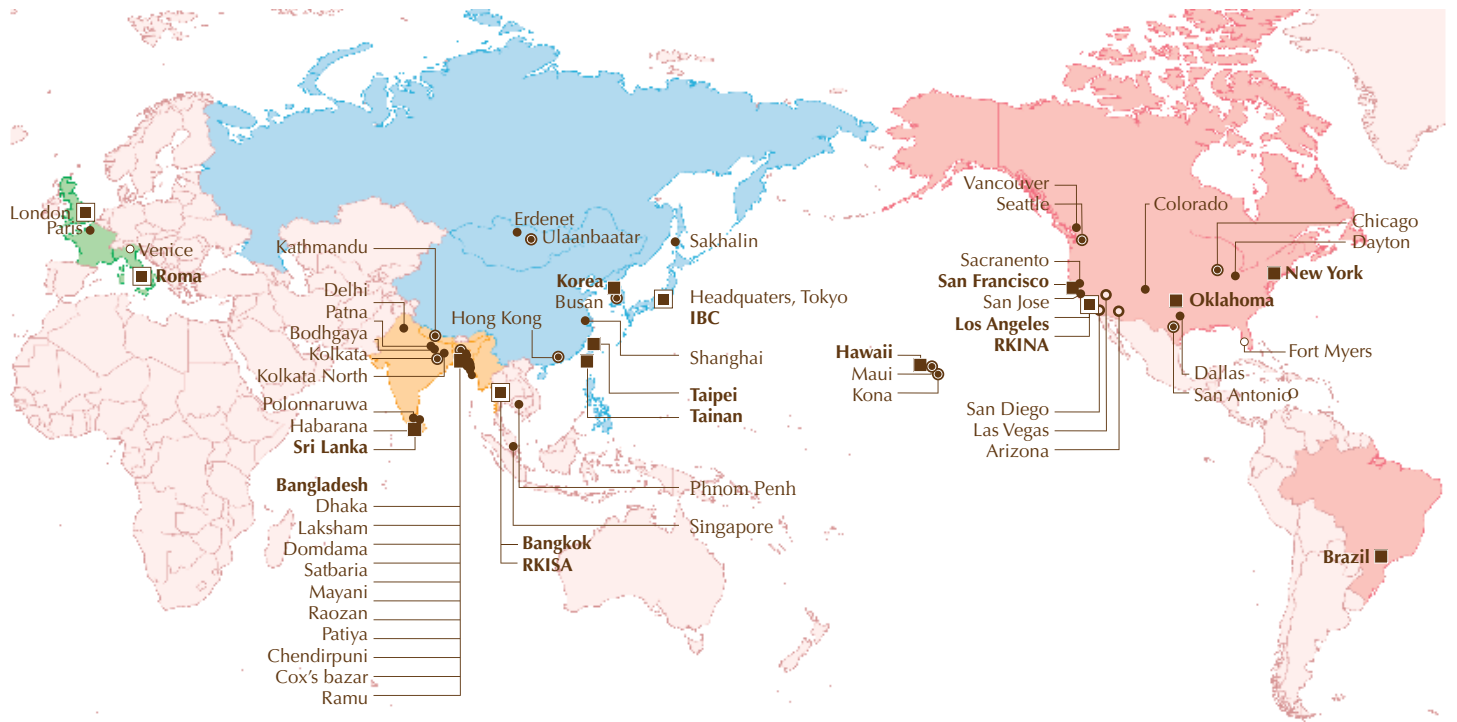


বুদ্ধ শাক্যমুনি ছিলেন একজন রাজপুত্র, সেই সময় নগরভ্রমণের উদ্দেশ্যে যখন প্রাসাদের পূর্ব দ্বার দিয়ে বেরিয়েছিলেন তখন এক বয়োবৃদ্ধ লোক, দক্ষিণ দ্বার দিয়ে বের হলে একজন অসুস্থ ব্যক্তি, পশ্চিম দ্বার দিয়ে বের হয়ে একটি শবযাত্রা এবং উত্তর দ্বার দিয়ে বের হয়ে একজন গৃহত্যাগী সন্ন্যাসীর সাথে সাক্ষাৎ হয়, সন্ন্যাসীর শান্ত সমাহিত চেহারা তাঁর হৃদয় স্পর্শ করে এবং তিনি গৃহত্যাগের সংকল্প গ্রহণ করেন। মানুষ একদা বয়োবৃদ্ধ হয়, অসুস্থ হয় এবং অবশেষে মারা যায়। সেই সমস্ত দুঃখ যন্ত্রণা থেকে কিভাবে মুক্তি পাওয়া যায়? শাক্যমুনি বুদ্ধ গৃহত্যাগ করে সঠিক পথের অনুসন্ধানী হয়ে উঠার পেছনে কারণ ছিল এই “চারিদ্বারে নগর ভ্রমণ”।

#### পাদটিকা

শাক্যমুনি বুদ্ধ গৃহত্যাগ করার জন্য, তাঁর রথের সারথি ছন্দককে সাথে নিয়ে প্রিয় ঘোড়া কঠকে চড়ে প্রাসাদ থেকে বেরিয়েছিলেন। রাতব্যাপী ঘোড়ায় ছুটে সূর্যোদয়ের প্রাক্কালে শেষবারের মতো তাদের কাছে বিদায় নেন, কথিত আছে প্রিয় ঘোড়া কঠক অতি শোকে কাতর হয়ে প্রাসাদে ফেরার সময় পথিমধ্যে মারা যায়।

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [lotusbuddhist@gmail.com](mailto:lotusbuddhist@gmail.com)  
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rky39@gmail.com](mailto:rky39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org)  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai International

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部  
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**  
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**  
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**  
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**  
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**  
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**  
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**  
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**  
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**  
Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**  
Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**  
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**  
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**  
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**  
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**  
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**  
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**  
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**  
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**  
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**  
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**  
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**  
**Rissho Kosei-kai Ramu**  
**Rissho Kosei-kai Aburkhill**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**  
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**  
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**  
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**  
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**  
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**  
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris**  
**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**  
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**  
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>