

# Living the Lotus

6  
2022

VOL. 201

*Buddhism in Everyday Life*

*Есеј на основачот*

## Моќта на убедување е родена од искуство

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чija света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

**Живеејќи го Лотосот  
Број 201 (Јуни 2022)**

Објавено од Ришо Косеи Каи  
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1124  
Имејл: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp  
Сениор Едитор: Кеиич Акагава  
Едитор: Јигјидхорлоо Герелтуса  
Цопс Едитор: Александар Димовски  
Уредувачкиот тим на Меѓународното  
Ришо Косеи Каи

Преподобниот Етаи Јамада (1895-1994), главниот свештеник на Тендаи Будистичката секта, еднаш љубезно ми даде комплимент, велејќи “Ти си навистина импресивен, Нивано! Дента откако ти ќе научиш нешто ти веќе го применуваш тоа.” Причината заради која јас веднаш го употребувам тоа што го имам научено е затоа што јас следам пример Ѓ Шакјамуни Буда. Во Лотос Сутрата, Шакјамуни Буда нИ кажува да брзо го примениме тоа што го имаме научено, заради што тој достигнал будаство пред Ананда:

“Добри деца, Ананда го издигна тежнењето за Врвно Совршено Разбудување во сосема истото време кога јас го направив тоа . . . Ананда секогаш уживаше во слушање и учење, додека јас секогаш правев ревносен напор во практикување. Заради оваа причина, јас веќе достигнав Врвно Совршено Разбудување.”

Локален водач на група на младинци еднаш ме праша, “Како јас можам да научам да ја подучувам Дармата со сигурност?” Јас не мислам дека тоа е така тешко. Вие дури не треба да научите толку многу нешта. Кога вам ви е кажано едно нешто, само обидете се да го ставите тоа едно нешто веднаш во практикување, и тогаш вие ќе усовршите едно нешто. Ако вие имате доживеано нешто самите, вие треба да бидете способни да го подучувате тоа на другите со сигурност. Се што треба да направите е да го зголемите вашето тело на искуство преку додавање едно по едно. Причината зошто вие не сте сигурни е вашиот недостаток на искуство.

На пример, дури и да вие имате научено дека ако сакате да ги промените другите, вие прво треба да се промените себеси, вие нема целосно да верувате дека тоа е точно се додека вие всушност не се обидете. Учењата на Будизмот само ќе направат очигледен смисол на вас кога ќе ги ставите во пракса. Искуството е извор на моќта на убедување.

Никјо Нивано, *Каисо зукан* 10 (Косеи Издавачка куќа, 1997), стр. 190-191

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

## Умот на сочувство —Трпеливост, дел 2

Поч. Ничико Нивано  
Претседател, Ришо Косеи-каи



### Највисоката форма на трпеливост

“Кога вие се прашувате / Дали некој е добар или лош, / Вие се прашувате себеси, / Затоа што таа личност станува / Ваше огледало,” е поема од Зен мајсторот Рјокан (1758-1831). Тоа ни дава на нас впечаток слична на поговорката, “Грешката на другиот е добар учител,” што значи дека преку гледање на зборовите и делата на луѓето, вие размислувате за вашето сопствено однесување. Сепак, оваа поема се чини дека има додатно, подлабоко значење.

Во оваа поема, Рјокан си кажува себеси, “Ако поплаките и комплиментите дојдат до вашите уши, не станувајте луди или не ги пуштајте нив во вашата глава, само добро погледнете се себеси.” После се, кога некој ве оценува на таков начин, зар нема нешто во врска со вас кое ги прави нив да имаат такви мисли?

Оваа поема нè подучува нас дека таквото само-анализирање е пракса на трпеливост која природно го смирува секое вознемирување во нашите умови. Исто така, иако многу луѓе, од деца до возрасни, биле наклонети кон Рјокан, се чини дека некои луѓе не биле воодушевени од тоа.

Еден ден, калуѓер кој секогаш бил љубоморен на Рјокан дошол, пијан и прекриен со валканотија, да го бара Зен мајсторот. Одненадеж, тој почнал да го тепа Рјокан со неговиот сопствен појас. Рјокан, сепак, само дозволил калуѓерот да го натепе него и вечерта, после тешкотијата низ која поминал, видел дека постојан дожд врнел и промрморил, “Дали тој калуѓер имал опрема за дожд?”

Во изданието од претходниот месец, јас спомнав дека трпеливоста е чувството да се биде способен природно да се прифатат настани и луѓе, попрво отколку само да се издржува или поднесува. Се разбира, ние треба да ги прифатиме и признаеме нив но, во прилог, како што анегдотата ни покажува, сочувството исто така ни дава голема сила и поддршка во практикување на трпеливост.

Основавачот Нивано рекол, “Кога луѓето ќе ги слушнат учењата, постепено го прогледуваат нивното чувство на единство на себеси и другите, и ја формираат навиката на гледање на нештата објективно, тие стекнуваат дух на толеранција и се способни да ги разберат позициите на другите луѓе. Како резултат, нивните умови повеќе не издигнуваат чувства на лутина, омраза, и незадоволство. Наместо тоа, тие се сочувствителни, ја чувствуваат маката на тие луѓе, и сакаат да им помогнат нив да се ослободат од нивните погрешни идеи” (Схинсхаку хокке санбу ксо (Тројната Лотос Сутра: Модерен Коментар), Дел 1). Оваа духовна состојба е наречена ‘највисоката форма на трпеливост.’”

## Свртувајќи ги нашите умови малку кон учењата

Ние можеме само да осознаеме што е важно во животот преку настан кој носи страдање и тага. Рјокан исто напишал максима, “Трпеливоста е извор на заслуги.” Јас мислам дека “заслуги” тука ги индицираат тие нешта кои, малку по малку, ние ги разбираме и осознаваме преку болни, тажни искуства. Тие се заслугите кои доаѓаат од гледање цврсто кон нештата кои се тешки да се прифатат и признаат, така да вашиот ментален капацитет постепено се проширува и вие станувате способни да ги прифатите нештата пофлексибилно. Исто, јас мислам дека за тие од нас со јаки ега, тешкотиите можат да обезбедат голема можност да се осознаат ограничувањата на нашето размислување и да се почне нов живот во нашите сегашни животи; ова, исто така, е едно од големите заслуги на трпеливоста.

Кога ова е кажано, ние не се откажуваме од тоа да бидеме способни да практикуваме трпеливост со смирени умови како Будата, зар не?

Гледајќи на оставината на Рјокан, јас чувствувам дека со едноставно правење на такви нешта како ослободувајќи се себеси од минатото, ентрузујастички имајќи барем едно хоби, слушајќи искрено совети од луѓето, и прифаќајќи дека “се зависи од мене” кога ние размислуваме за себеси, ние ги вртиме нашите умови, барем малку, кон Будините учења во тој момент и во таа ситуација, и на таков начин сме способни да го усовршиме за нас умот на флексибилност и трпеливост Ѓ тоа што Лотос Сутрата го опишува како ‘наметката на Татхагатата’. Зборувајќи за важноста на сочувството кое го поддржува трпението, од перспектива на единство на себеси и другите, ние треба секогаш да запомниме да имаме искрена интеракција со другите. Ние правиме така затоа што ние вродено ја имаме буда природата.

За крај, јас би сакал да цитирам уште една од поемите на Рјокан. “Во мојата гостилница, / пајажина е закачена до некои растенија, / Јас бев спремен да ја избришам, / Но јас брзо се сопрев себеси.” Со умот на единство помеѓу себеси и другите, ние се молиме за благосостојба дури и на тие кои не ги сакаме или ги мразиме. Јас верувам дека тие молитви ќе им донесат мир.

(Од *Косеи*, Јуни 2022)

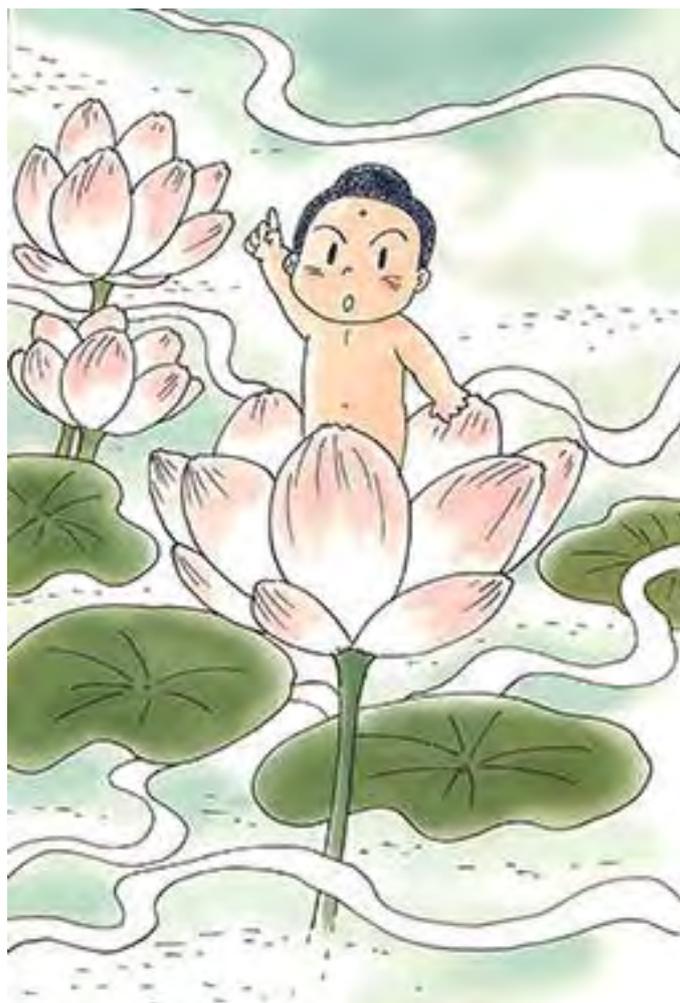
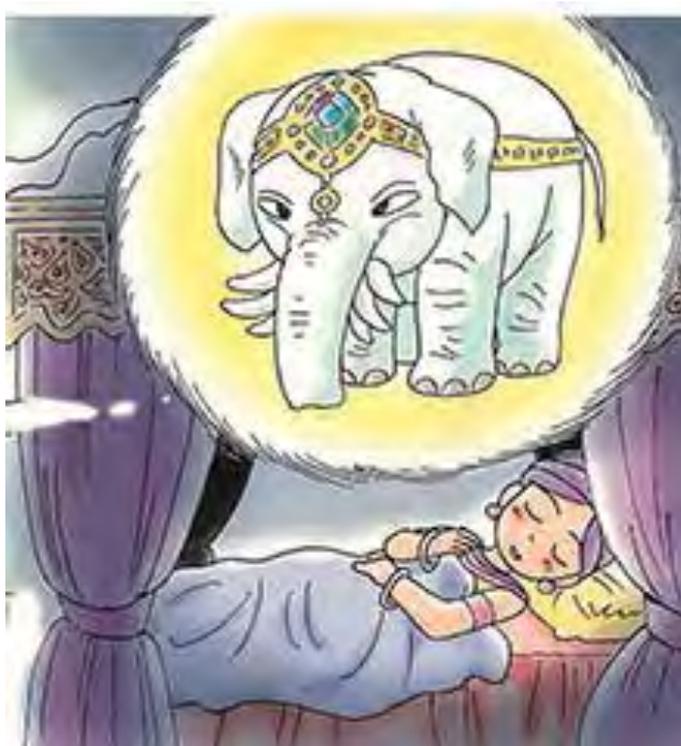
# Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

## Животот на Шакјамуни Буда и учењата на Будизмот

### Раѓањето на Шакјамуни Буда како принц

Шакјамуни Буда бил роден како принц на Шакја племето во Лумбини во древна Индија (моментално во јужните рамнини на Непал) пред 2500 години.

Речено е дека неговата мајка, Кралицата Маја, знаела дека таа била трудна со Шакјамуни Буда кога таа сонувала дека бел слон со шест заби се симнал од небото и влегол во нејзиниот stomак. Сепак, затоа што Кралицата Маја преминала седум дена после раѓањето на Шакјамуни Буда, тој бил одгледан од нејзината помала сестра. Легендата кажува дека при неговото раѓање доенчето Буда направил седум чекори во секоја од најважните насоки и објавил, “Јас самиот сум почитуван, во небото и на земјата.”



#### Дали знаевте?

Шакјамуни значи “мудрец од Шакја племето.” Јапонскиот епитет Шакусон е кратенка од Шакамуни сесон (“Шакјамуни, Светски-Почитуваниот”). Речено е дека тој Шакјамуни, основачот на Будизмот, бил роден во 463 ПНЕ (или веројатно 566 или 626 ПНЕ) и преминал на возраст од осумдесет.



### Решеност да се одрекне од секуларниот живот

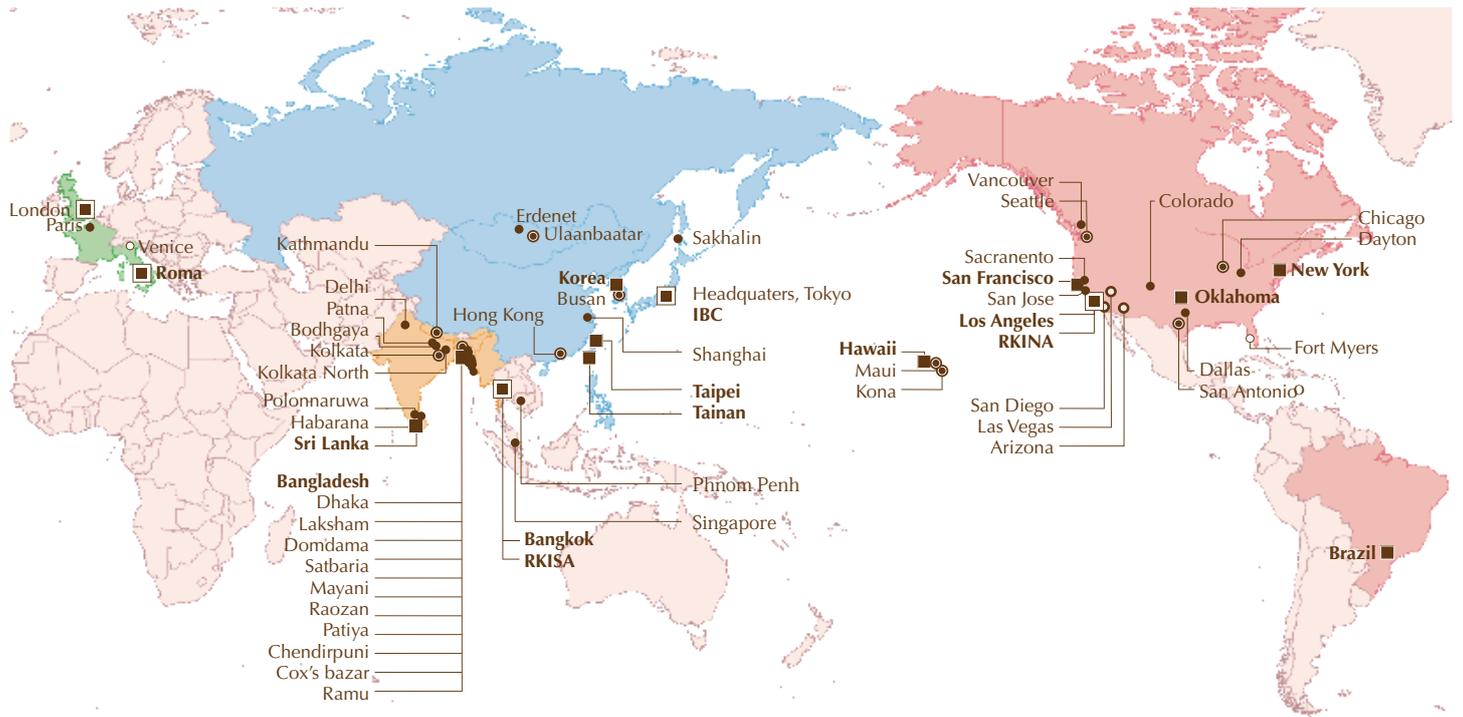


Кога Шаќјамуни бил принц, тој видел стар човек како што тој ја напуштал палатата од источната порта на излет кон парк. На друг ден, тој сретнал болна личност кога ја напуштал јужната порта. На неговиот следен излет, тој забележал погребна поворка кога тој ја напуштал западната порта. Друг ден, тој сретнал калуѓер кога ја напуштал северната порта. Трогнат од пријатниот став на калуѓерот, тој одлучил да се откаже од секуларниот живот и да стане калуѓер. Човечките битија на крајот стануваат стари, стануваат болни, и конечно умираат. Како ние можеме да бидеме ослободени од тие страдања? Оваа приказна, наречена “Излетите од Четирите Порти,” кажуваат како Шаќјамуни се одрекува од секуларниот живот со цел да го бара исправниот пат кон ослободување на сите луѓе.

#### Дали знаевте?

На полноќ, Шаќјамуни се качил на неговиот омилен коњ, Кантака, воден од неговиот слуга, Чандака, и јавал надвор од палатата кон одрекување. Доаѓајќи до границата во зори, тој им рекол збогум. Речено е дека кога Кантака и Чандака се вратиле во палатата, Кантака преминал заради длабока тага.

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [lotusbuddhist@gmail.com](mailto:lotusbuddhist@gmail.com)  
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rky39@gmail.com](mailto:rky39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org)  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai International

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

### Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhill**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>