



Living the Lotus Vol. 201 (June 2022)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रीय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो
१६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रीय विभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शब्दम पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन्। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रीय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौं। रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शब्दम पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन्। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रीय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौं।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शब्दम पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेध्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो। यो पत्रिका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ।

दयालु मनले धैर्यता -२

Rev. Nichiko Niwano

President of Rissho Kosei-kai



सर्वश्रेष्ठ धैर्य

“अरुको खोट र गुण हेरेर आफुलाई हेरेमा अरु मानिस भनेको आफ्नो ऐना हो” भन्ने जेन गुरु योकिनको एक कविताको श्लोक छ । अरुको कुराकानी र चालचलन हेरेर आफुले के गरेको छु भनेर हेर्ने “अरु हेरी आफुलाई सुधार्ने” भन्ने जापानि उखानसँग यो कुरा मिल्न जान्छ र तर एसमा योभन्दा अलि गहिरो अर्थ छ ।

“आफुलाई भनिने नराम्रो बचन सुन्दा रिसाउने र प्रसंशा सुन्दा सुन्दा खुशी नभैकन आफु कस्तो छु भन्ने कुरा हेर्नु” भन्ने कुरा ति जेन गुरुले आफुलाई भनेका हुन जस्तो लाग्छ । आफुलाई कसैले केहि भन्नुमा तेस्को केहि कारण छ कि भनेर ।

यसरी आफुलाई हेर्न सकेमा मनको उतारचडावलाई धैर्यताले शान्त पार्छु भन्ने अभ्यास गर्नु भनेर यो श्लोकले हामीलाई सिकाएको छ । र योकिन गुरुलाई सान देखी ठुला सबैले धेरै सम्मान गर्ने योकिनगुरु लाई पनि नराम्रो ठान्ने पनि रहेछन ।

एक दिन योकिनप्रती जलन हुने एकजना भिक्षु आएछन र उनी रक्सिले मात्र आफ्नो पेटी झिकेर गुरुलाई हानेछन रे । तर तेस्तो मार खाए पनि ति गुरुले केहि भनेनन र जब ति भिक्षु फर्के त्यहाँ ठुलो पानी परेछ र त्यो पानी परेको हेरेर “ति अधिको भिक्षुसँग छाता थियो कि थिएन” भनेर योकिन गुरुले पिर गरेर भनेका थिए रे ।

मैले गएको महिनामा सहने होईनकी प्राकृतिकी रुपमा अरुलाई स्विकार गर्ने मन भयो भने “धैर्य” हुन्छ भनेर भनेको थिए । अरुलाई स्विकार गर्ने कुरा हो तर तेस्मा अझ थप्रे हो भने दया भनेको पनि धैर्यलाई अभ्यास गर्ने महत्वपूर्ण शक्ती बन्छ र एसले सहयोग गर्छ भनेर बुझ्न सकिन्छ ।

संस्थापकले “उपदेश सुनेर आफु र अरु एक भएको महसुस हुन्छ र हुने कुरालाई बस्तुनिष्टरुप हेर्ने बानी बन्छ र सहिष्णुता र अरुको अवस्था बुझ्ने मन हुन्छ तेसैले अरुप्रती रिस र रागको भावना

उत्पन्न हुँदैन भनेर भन्नु भएको छ । कती बिचरो मान्छे रहेछ तेस्लाई केहि मद्दत गर्न पाए या उसको मन बदलिदिन पाए भन्ने दयाको मन बन्दछ (सद्धर्मा पुण्डरिक सुत्र तृभागको एकमा) र एस्लाई नै सर्वश्रेष्ठ धैर्य भनेर भनिएको छ ।

मनलाई उपदेशतिर ढल्काउने

तर जिवन भनेको दुख र कष्ट पाएर नै हामीलाई के महत्वपुर्ण हो भन्ने कुरा थाहा हुन्छ । योकान गुरुले “धैर्य नै पुण्यको मुल हो” भन्ने किताब लेखेका थिए र यहाँ भनिएको पुण्य भनिएको आफुले भोगेर थाहा पाउने र थाहा पाएर पाउने हरेक चिज हुन जस्तो लाग्छ । स्विकार गर्न नसकिने कुरालाई पनि एक नजर हेरेर तेस्लाई स्विकार्न सक्ने आफ्नो मन बिस्तारै फरकिलो हुँदै गएर सर्वचिजलाई लचक रुपले हेर्न सक्ने पुण्य हो । र प्रचुर लोभ भएका हामीलाई दुख भनेको “आफ्नो सोचाइ सागुरो” भएको हो भन्ने कुरा सिकाउछ र एसले जिउदै फेरी अर्को जन्म लिने ठुलो मौका दिन्छ र यो नै धैर्यताको सबैभन्दा ठुलो पुण्य हो जस्तो लाग्छ ।

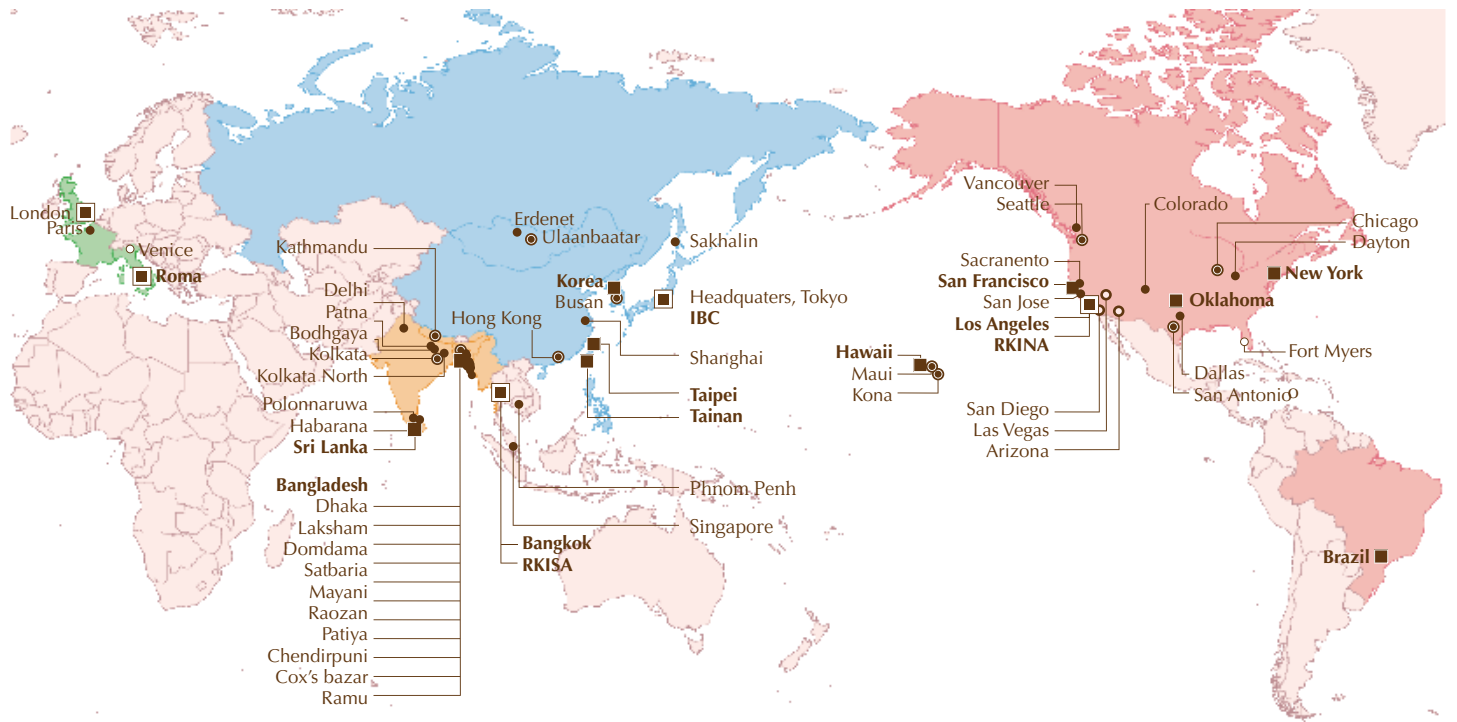
तर एस्तो भन्दैमा हामीले कतै बुद्धको जस्तो सुमधुर मनले धैर्यतलाई अभ्यास गर्ने सक्दैनौं भनेर हार मनेका त छैनौं?

हामीले योकान गुरुको कथा जस्तै बितेको कुरालाई बिर्सने मनोरंजनमा नलाग्ने या अरुको सल्लाहलाई स्विकार गर्ने “सबै आफ्नो निम्ति” भन्ने कुरा मनन गरेर अफुलाई हेर्ने गरेर जुनसुकै स्थानमा अलिकती बुद्धको जस्तो मन राखेमा सद्धर्मा पुण्डरिकमा भएको “तथागतको शरण” अध्यायमा बयान गरिएको “ “बिनम्र धैर्यतको मन” बनाउन सकिन्छ होला । धैर्यता बनाउन सघाउनमा दया ठुलो हुन्छ भनिएको पनि आफु र अरु एकै हुन भन्ने भावनाले बिनम्र हुनु पर्छ भन्ने कुरा बिर्सनु हुँदैन । हामी सबैमा वास्तबमा बुद्धत्व हुन्छ ।

अन्तमा फेरी रयोकान गुरुको अर्को एक श्लोक प्रस्तुत गर्दछु । “घर बारीमा हुने माकुराको जाली पनि नबिगार्नु” भनेर लेखेका छन । अरु र आफु एक हो भन्ने कुरालाई पुजन गरिएको हो र एस्त नरम्र फोहोर भन्ने चिजलाई पनि पुजन गर्नाले नै मनमा शान्ति दिनेछ भनेर विश्वास गर्नु पर्दछ ।

From *Kosei*, June 2022

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dharma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dharma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>