

Living the Lotus

6
2022

VOL. 201

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

O poder de persuasão dos experientes

Rev. Nikkyo Niwano

RECEBI, em uma ocasião, um elogio do então falecido líder do budismo Tendai, o venerável Etai Yamada (1895 – 1994): “O Sr. Niwano é formidável. Ao aprender uma nova lição, no dia seguinte já a coloca em prática”. Mas, para tal atitude tenho um modelo. E este modelo é o Buda Shakyamuni. No Sutra de Lótus, Shakyamuni diz: “Eu, quando ouço sobre o ensinamento, logo o coloco em prática, assim consegui alcancei a iluminação como Buda”.

Uma vez, o líder do departamento dos jovens me questionou: “como devo fazer para pregar o ensinamento com confiança?”. Creio que não seja necessário pensar com muita austeridade. Não há necessidade de aprender tantas coisas. Mas, ao ouvir um assunto novo, logo coloque-o em prática, aprofundando assim a sua compreensão. Ou seja, você pode pregar com confiança aquilo que você já experimentou e, assim, vai acrescentando um após outro. A falta de confiança em si vem da sua falta de experiência.

Por exemplo, mesmo aprendendo que “se quiser mudar a outra pessoa, deve primeiro mudar a si próprio”, caso não haja experiência própria, ficará cético quanto ao resultado. O mesmo acontece com o ensinamento do budismo, somente colocando-o em prática compreendemos as suas razões. A experiência é a fonte do poder de persuasão.

(*Kaiso Zuikan* V10, P. 190-191)

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

Living the Lotus
Vol. 201 (Junho 2022)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,

Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Keiichi Akagawa

Editora: Jigjikhlorloo Gereltuya

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Com o espírito de compaixão - Paciência ②

Nichiko Niwano
Presidente da Risho Kossei-Kai



A suprema paciência

“Ao ouvir um comentário incômodo sobre você, há de repensar os próprios atos e fazer uma autocensura. A atitude como outra pessoa se dirige a sua pessoa traz o reflexo das ações praticadas por você”. Este é um verso do mestre zen Ryokan (1758 – 1831). Reconhecer nas palavras e nas atitudes alheias a sua própria ação e fazer uma reflexão, traz um significado próximo ao conhecido provérbio japonês: “observe a conduta das pessoas e corrija a sua próprio conduta”. Mas este verso carrega um significado um pouco mais profundo.

O próprio mestre Ryokan estaria admoestando consigo mesmo: “ao ouvir maledicências ou elogios, não se enfurecer ou se encher de presunção. É essencial rever, com atenção, os próprios atos”. Ou seja, pondera que a avaliação feita para cada pessoa tem algo condizente com ela.

Esses versos ensinam que tais reflexões levam à prática da paciência que acalma, naturalmente, as oscilações da mente. Além disso, mestre Ryokan era querido por muitos, de crianças a adultos, mas isso parecia não agradar a alguns.

Um dia, um monge que sempre invejou o mestre Ryokan visitou o mestre zen. Estava todo sujo de lama e totalmente embriagado. De repente começou a golpear o mestre Ryokan com o seu próprio obi (faixa do quimono), mas o mestre recebeu os golpes sem reagir. Após o monge sair, ao entardecer, começou a chover com muita intensidade. Visto isso, teria murmurado: “será que aquele monge dispunha de algo para se proteger da chuva?”

Na edição passada, comentei que a “paciência” não seria somente suportar ou resistir aos sentimentos negativos, mas sim, despertar um sentimento de aceitar as pessoas e os acontecimentos naturalmente. Foi dito acerca de aceitação e reconhecimento, e, somado a esse relato, compreendemos que, a benevolência também se torna uma grande força e apoio na prática da paciência.

O Mestre Fundador diz: “ao ouvir o ensinamento, aprofundamos no sentimento de unidade entre nós e os outros e, conforme adquirimos o hábito de olhar com objetividade os acontecimentos, despertou-nos o espírito da generosidade e a compreensão pelo posicionamento do outro. Assim, o sentimento de ira e rancor deixam de existir. Ao contrário, nasce um sentimento de compaixão e passamos a pensar: “pobre indivíduo, gostaria de consertar aquela mente errante” (“Nova interpretação do Tríplíce Sutra do Lótus” 1). E cita ser esta a suprema paciência.

Direcionar, um pouco a mente, para o ensinamento

A propósito, reconhecemos finalmente o que importa na vida através de acontecimentos que provocam sofrimentos e tristezas. Entre os escritos do mestre Ryokan está “a paciência é a origem da virtude”. Virtude, nesse caso, creio que seja cada uma das compreensões alcançadas através de experiências dolorosas e tristes. É a virtude em aceitar mesmo o inaceitável, compreendendo com firmeza a sua essência, assim a capacidade mental vai se ampliando pouco a pouco, aceitando os acontecimentos, tornando-se mais flexível. Percebemos que o sofrimento vem “da estreiteza do nosso pensamento”, ocasionado pela nossa teimosia e esta percepção traz uma grande chance de renascimento em vida e, também, a grande virtude da paciência.

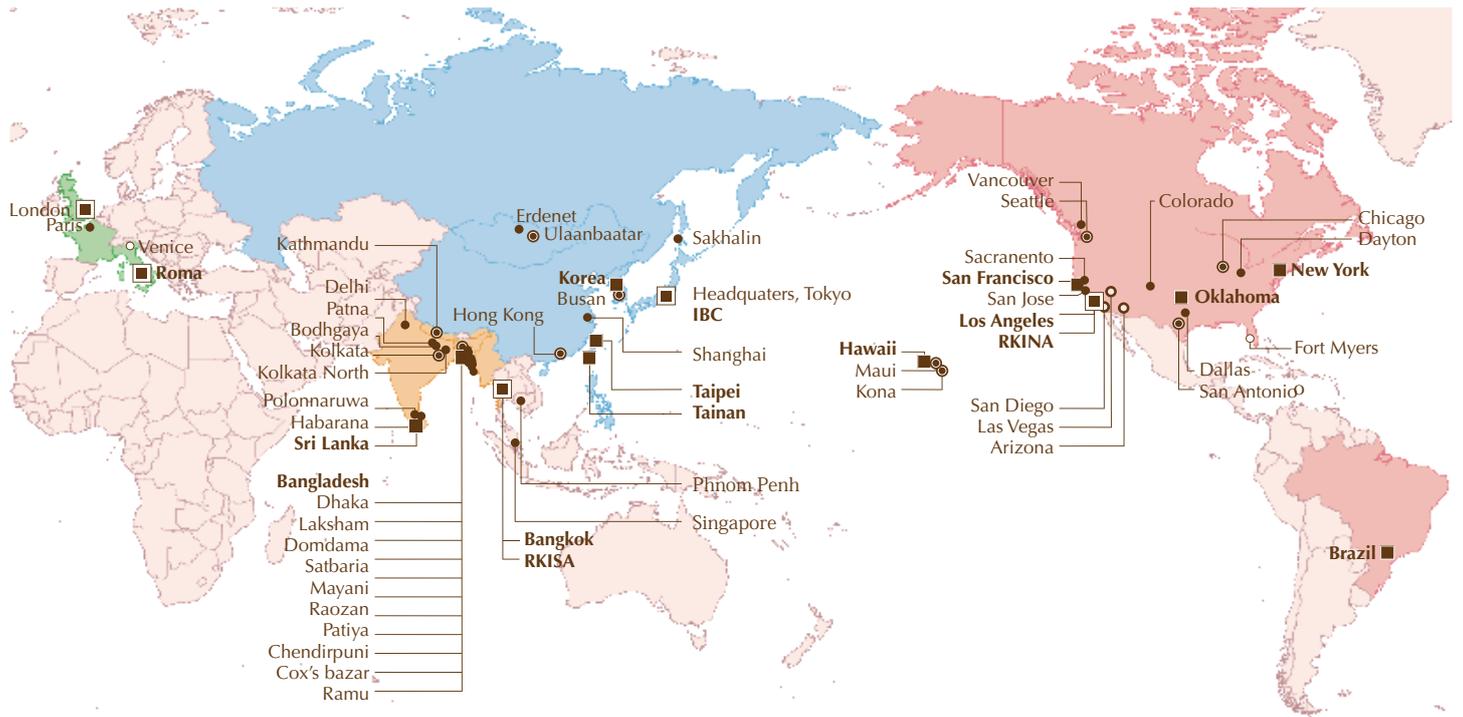
No entanto, será que não deixamos de praticar a paciência por imaginarmos não conseguir alcançar uma mente serena como a do Buda?

Mas, revendo as palavras deixadas pelo mestre Ryokan, atos como não se prender ao passado, dedicar-se ao máximo mesmo que seja a uma simples brincadeira, ouvir o conselho das pessoas com atenção, compreender que “tudo depende de si mesmo” ou fazendo uma autorreflexão, tão somente redirecionando a mente, no momento e no local ocasionado pelo ensinamento do Buda, creio que é possível incorporar o “coração amável e condescendente”, denominado no Sutra do Lótus como “túnica do Tathagata”. É relevante não esquecer a importância da compaixão que sustenta a paciência e relacionar-se com as pessoas com a visão de sermos uma unidade com o próximo. Todos, pois, possuímos a natureza búdica.

Apresento por último, mais um poema do mestre Ryokan. “Teia de aranha escondida pelas plantas da pousada, tento retirar, mas em seguida desisto.” Reverenciar o próximo com o espírito de unidade, mesmo sendo um ser repulsivo, assim creio na paz de espírito que acompanha esta oração.

Kosei, Junho de 2022

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>