

Living the Lotus

6
2022

VOL. 201

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

ධර්මය අත්දැකීම් ලද පුද්ගලයන්ගේ ධර්මය වටහා ගැනීමේ ශක්තිය

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

**Living the Lotus
Vol. 201 (June 2022)**

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Jigjikhorloo Gereltuya
Copy Editors: Ruklanthi Palipana,
Sahan Chamara , Rajitha Madurangha

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan. TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224 Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

'නිවානෝසාන්', ඔබ එක් දහම් කරුණක් ඉගෙන ගත් විට, පසු දින සිටම එය ප්‍රායෝගිකව ජීවිතයට පුහුණු කරනවානේ. එය ඉතා යහපත් දෙයක්' යැයි, තෙත්දියසසු සංවිධානයේ කලින් සභාපතිව සිටි යමදඵතයි ප්‍රධානී කුමාගෙන් පැසසුමට ලක්වූ අවස්ථාවක් තිබුණා. මේ සදහා ආදර්ශයට ගතයුතු කෙනෙක් සිටිනවා. එනම් ඒ ආදර්ශවත් උත්තමයා බුදුන් වහන්සේයි. සද්ධර්ම පුණ්ඩරිකසූත්‍රය තුළ බුදුන් වහන්සේ 'මම ධර්මය ඉගෙනගත් විගසම ජීවිතයට පුහුණු කරමින් කටයුතු කල නිසා බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කරගැනීමට හැකිවූ බව' දෙශණා කර තිබෙනවා.

එක් දිනක් තරුණ නායකයෙක් 'විශ්වාසයකින් යුතුව ධර්මය දේශණා කරන්නේ කෙසේද?' යැයි විමසූ අවස්ථාවක් තිබුණා. ඒ ආකාරයට මහන්සේ බැරැරුම්ව සිතන්නට උවමනා නැහැ කියා මම සිතනවා. ගොඩක් දහම් කරුණු එකවිට මතක තබා ගැනීමට අවශ්‍යවන්නේ නැහැ. එක් දහම් කරුණක් ඉගෙනගත්විට එය ප්‍රායෝගිකව ජීවිතයට පුහුණු කිරීම මගින් අපිට එම දහම් කරුණ මනාව අවබෝධ කරගැනීමට හැකිවේ. තමන් එය පුහුණු කල අත්දැකීම් තිබෙන නිසා විශ්වාසයකින් යුතුව අත් අයට කියාදීමට හැකියාව ලැබේ. ඒ ආකාරයට දහම් කරුණු එකින් එක ජීවිතයට බද්ධකරගෙන යාම වැදගත්වේ. ධර්මය කියාදීමට විශ්වාසයක් නැතිවන්නේ, තමා තුළ ධර්මය පුහුණු කල අත්දැකීම් නොමැති විටය.

උදහරණයක් ලෙස 'ඔබ කෙනෙකු වෙතස්කිරීමට සිතනවානම්, ප්‍රථමයෙන්ම තමා වෙනස්විය යුතුයි' යැයි ඉගෙන ගත්තද, එය අපි ප්‍රායෝගිකව ජීවිතයට පුහුණු කරන්නේ නැතිනම්, අපි තුළ ඇතිවන්නේ සැකයක් සහ අවිශ්වසයක් පමණි. බුදු දහම යනු, ධර්මය ප්‍රායෝගිකව ජීවිතයට පුහුණු කිරීමෙන් පසු 'එය ඇත්තම නේද!' යැයි ධර්මය මනාව අවබෝධවීමයි. එම නිසා අත්දැකීම් යනු ධර්මය වටහා ගැනීමේ ශක්තියේ මූලාරම්භයයි.

නිර්මාතෘ සංකල්පනා ග්‍රන්ථය ඇසුරිනි. 10, P. 190-191

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ ජීවත්වෙම - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිම.) යන නේමාව තුළ, ඵදිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ කියාදීම් බද්ධ කර ගෙන මධෙහි පිපෙන්නාවූ ලය්සන නෙලුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අපූරු අත්තර්ජල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

කරුණාවන්ත හදවතින් ක්ෂාන්තිය - ②

නිවිකෝ නිවානෝ කුමා
ප්‍රධානී, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



උත්තම ක්ෂාන්තිය

‘ඔබ පුද්ගලයන්ගේ හොඳ නරක විමසමින්, ඔවුන් දෙස බලා තමාට පසුවිපරම් කරමින් වැරදි අඩුපාඩු නිවරදි කරගන්නේ නම්, අන් අය ඔබට කැඩපතක් වනු ඇත’ මෙය රියෝකන් සෙන් යනිවරයානන්ගේ කවියකි. පුද්ගලයන්ගේ මුඛින් පිටවන වචන වගේම හැසිරීම් දෙස බලා, තමා මොන වගේදැයි තමාට පසුවිපරම් කර බැලීම ‘අන් අය දෙස බලා තමාට නිවරදි කර ගැනීම’ යැයි වැකියක් තිබෙන නමුත්, මේ කවිය තුළ ඊට වඩා ගඹුරු අර්ථයක් ඇති බව පෙනේ.

‘ඔබට එරෙහි වන නරක වචන මෙන්ම ඔබට ශ්‍රිය ප්‍රශංසනාත්මක වචන ඇසෙන විට එයට කෝපවීමක් හෝ උද්දීපනය වීමක් නොකොට තමාගේ ස්භාවය කුමක්ද, තමා කෙබඳු කෙනෙක්ද යන්න පසුවිපරම්කර බලන්න’ යනුවෙන් රියෝකන් සෙන් යනිවරයානන් තමාටම ප්‍රකාශ කලා. පුද්ගලයන් ඒ අයුරින් තමාට තක්සේරු කිරීමට යොමුවන්නේ, තමාගැන එසේ සිතීමට කුමක් හෝ හේතුවක් තිබෙන නිසානොවේද.

මෙම ආචර්ජනය කිරීම නැතිනම් පසුවිපරම් කිරීම තුළින්, තම සිතේ ඇතිවන්නාවූ නොනවතින රැළි මෙන් වූ සිතුවිලි සංසිද්ධිමට උපකාරවන ක්ෂාන්තිය ධර්ම පුහුණුවක් බව, මේ කවිය තුළින් අපිට කියාදෙයි. රියෝකන් සෙන් යනිවරයානෝ කුඩා දරුවාගේ පටන් වැඩිහිටියන් දක්වා සෑම සියළු දෙනාගේම ආදරයට පාත්‍ර වූ නමුත්, එතුමාගේ අදහස් සමහර පුද්ගලයන්ට රුචිනොවූ බවක්ද දක්නට ලැබේ.

එක් දිනක් රියෝකන් යනිවරයානන් ගැන නිතරම ඊර්ෂ්‍යාවෙන් පසුවන භික්ෂුවක්, සුරා පානය කරමින් මත්වී, සෙන් යනිදුන් අභියසට පැමිණ එකවරම තම බඳ පටියෙන් රියෝකන් තුමන්ට පහරදීමට පටන් ගත්තා. රියෝකන් යනිදුන් එම පහර දීමට ඉඩදී එම දුෂ්කර අවස්ථාව අවසන්වනාවත් සමගම සවස් යාමයේ ඇද වැටුණු මහ වර්ෂාව දෙස බලා ‘අනේ අර භික්ෂුවට වැහි කබායක්වත් තියෙනවද දන්නේ නැහැ නොව’ යැයි එම භික්ෂුව ගැන කනස්සලවූ බව සඳහන්වේ.

පසුගිය මස මේ සගරාව තුළින් අපහසුවෙන් විඳදරාගෙන ඉවසා සිටීමට වඩා, විවිධ දේවල් මෙන්ම පුද්ගල ස්භාවයන් පවතින ආකාරයටම පිළිගෙන කටයුතු කිරීම ‘ක්ෂාන්තිය’ බව පෙන්වාදුන්නා. දේවල් පවතින ආකාරයටම පිළිගෙන කටයුතු කිරීමට අමතරව මෙවර ඉගෙනගත් කරුණාව දයාව, ක්ෂාන්තිය ජීවිතයට පුහුණු කිරීම තුළින් මහත්වූ ශක්තියක් ඇතිවන අතර, ජීවිතයට මහත්වූ උපකාරයක්ද වන බව වටහා ගත්තා.

අප සංවිධානයේ නිර්මාතෘතුමා 'ඔබ ධර්මය අසා පුද්ගල සබඳතාවන් වැඩිදියුණු කරගනිමින්, දේවල් දෙස අභිප්‍රායකින් යුතුව බැලීමට පුරුදු වූ විට, ඉවසීම සහ අන් අයගේ තත්වය වටහා ගැනීම උදෙසා, ක්‍රෝධී සිතුවිලි නින්දා සහගත සිතුවිලි හට නොගනී. ඒ වෙනුවට ඇතිවනු ලබන්නේ, 'අනේ පව් අසරණ අයෙක්, කුමන ආකාරයකින්හෝ වැරදි සිතුවිලි යළි නිවරදි කළ යුතුයි' යන දයාවන්ත හදවතක් නිර්මාණයවේ' යනුවෙන් 'සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රය' තුළ මෙය 'උත්තරීතර ක්ෂාන්තිය' ලෙස සඳහන්වේ යැයි පැවසුවා.

ඔබේ මනස මොහොතක් ධර්මය දෙසට යොමුකරන්න

කෙසේ වුවද, ජීවිතය තුළදී අත්දකින දුක් කම් කටුළු තුලින්, පළමු වතාවට වැදගත් දේ අවබෝධ කරගැනීමට අවස්ථාව ලැබේ. රියෝකන් සෙන් යනිවරයානන් ලග 'නින් කො (රෙ) කුදොකු (නො)' යන නමින් ග්‍රන්ථයක් තිබේ. මෙහි සඳහන් වන ගුණානිසංස යනු, ජීවිතය තුළ ඇතිවන දුක් කම් කටුළු අත්දැකීම් තුලින් අපි ජීවිතයට පාඩම් ඉගෙන, අවබෝධ කරගෙන ජීවිතය එකතුකරගත්දේ බවයි. ග්‍රහණය කරගැනීමට අපහසුදේ දෙස විමසීමෙන් බලා ග්‍රහණය කර පිළිගැනීම තුලින් යහපත්වූ විශාල හදවතක් නිර්මාණයවී, වඩාත් නම්‍යශීලීව දේවල් පිළිගැනීමට ඉඩ සලසාදීමද කුසලානිශංසයකි. එසේම, ආත්මාර්ථකාමීත්වය ප්‍රභල අපිට, දුෂ්කරතා තුලින් 'ඔබ සිතන ආකාරය පටුයි' යැයි අවබෝධකරදී ජීවත්වන ගමන්ම තම ජීවිතයට අළුත් ඉපදීමක් ලබා ගැනීමට කදිම අවස්ථාවකි, මෙයද ක්ෂාන්තිය තුලින් ලැබෙන්නාවූ කුසලානිශංසයක් බව සිතමි.

ඒ කෙසේ වුවද අපි බුදුන් වහන්සේ මෙන් සන්සුන් හදවතින් යුතුව ක්ෂාන්තිය ජීවිතයට පුහුණු කරන්න අපහසුයි කියා එය පුහුණු කිරීම අත්හැර තිබෙනවාද.

කෙසේ වෙතත් අපි රියෝකන් යනිවරයානන් දෙස බැලූ විට, එතුමා අතීතය තුළ එල්බ නොසිටිමින්, සෑම දෙයකටම සන්සුන්ව මුහුණදෙමින්, පුද්ගලයන්ගේ අදහස් උදහස් වලට අවංකව සාවද්‍යතාව අනුක්‍රමයෙන් දෙමින්, 'මේ සියල්ලම තමාය ' යැයි සියල්ල පිළිගනිමින් තමාව පසුවිපරම් කරමින්, එම සෑම අවස්ථාවකදීම කෙටිකාලයක් තම හදවත බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය දෙසට යොමු කිරීම, සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍ර තුළ 'බුදුන් වහන්සේගේ සිවුරු දරමින්' ලෙස සඳහන් වන 'මාදු බවින් හා ක්ෂාන්තියෙන් පිරිපුන් හදවතක් ' ඇති කර ගැනීමට හැකිවූවා යැයි සිතනවා. ක්ෂාන්තියට ඉවහල්වන කරුණාව ඉතාමත් වැදගත් වනවාසේම, තමා සහ අන් අය වැදගත්කොට සළකමු යන දෘෂ්ඨි කෝණයෙන් බලමින් අවංක හදවතින් පුද්ගල සබඳතාවන් ගොඩනගා ගැනීම අමතක නොකලයුතුය. එසේ කලයුත්තේ අපි සෑම කෙනෙකුගේම හදවත තුළ බුද්ධ ශක්තිය ගැබ්ව තිබෙන නිසාවෙනි.

අවසානයට රියෝකන් යනිවරයානන්ගේ තවත් කවියක් හඳුන්වාදෙන්නමි. 'සිටින මෙම නවාතැනෙහි, වටා ඇති රූක් මතේ, බැඳ ඇති මකුළු දැල්, කඩා බිඳ දමන්නට, වහා සිතන නමුදු, වලක්වාලිමි මගේ සිත' මෙහි තේරුම වනුයේ පිළිකුලෙන් වෙර කරන්නෙකුට පවා තම අවංක සිතින් නමස්කාර කරන්න. එම ප්‍රාර්ථනාව මගින් ඇතිවන්නාවූ සාමය මම සැමද විශ්වාස කරමි.

From Kosei, June 2022.

බලාපොරොත්තු සුන්වීම තුළින් ඉගෙන ගත් අත් අයගේ කරුණාව

කෝශා ධර්ම ශාඛාව

යොසුකේ කිකුච්චි

මෙම සෙප්පෝව 'ධර්මය පුහුණුවෙන් ලැබූ නැවත ඉපදීම' යටතේ
2022 මාර්තු මස සඟරාවේ පළකරන ලද්දකි.

වසන්ත සමයේ දිනක් මගේ ඇගට අපහසුවක් දැණුනා ඒ වනවිට මා තෝකියෝහි තොරතුරු තාක්ෂණ සමගමක ඉංජිනේරුවෙකු ලෙස සේවය ආරම්භ කර හයවන වසර වූ අතර එවිට වයස අවුරුදු 25 ක් විය. උදෑසන රැකියාවට යාම සඳහා සුදුනම් වන විට වමනය ගොස් උදෑසින ගතියක් දැණුනු අතර කිසිවක් කිරීමටද නොහැකි වූනා. ඒ නිසා මා දින දෙකක් නිවාඩු ගත් නමුත් තත්වය පහව නොගිය නිසා මා වෛද්‍ය වරයෙකු හමුවට ගියා. එහිදී මා විෂාදයෙන් පෙළෙන බව දැනගන්නට ලැබුනා. ඒත් සමගම මා සේවය කල සමාගමෙන් මාස 03 ක නිවාඩු ලබා දුන්නා.

එකල විදුලි සංදේශ සමාගමක පරිසණක වැඩසටහන් සංවර්ධනය කරන, 04 දෙනෙකුගෙන් යුත් කණ්ඩායමක නායකයා ලෙස මා කටයුතු කලා. අතිකාල වැඩ වලට අමතරව ක්ෂේත්‍රයේ කනිෂ්ඨයන්ට උපදෙස් ලබා දීමටද සිදු වූනා. නමුත් අතිකාල දීමනා නොලැබුණු අතර, මට වඩා දැනුමෙන් වැඩි කනිෂ්ඨයින්ගේ වැටුප මගේ වැටුපට වඩා වැඩි වූවා. මාහට නිවැරදි පැසසුම් ලැබුනේද නැති බැවින් සමාගම පිලිබද මාගේ විශ්වාසය ආදරය කුමයෙන් නැතිව ගොස් කලකිරීමක් ඇති වූවා. ඒත් සමග මා දැඩි ලෙස මත්පැන් වලට ඇබ්බැහි වී මතපැන් නොමැතිව නිදහැනීමට නොහැකි තත්වයට පත් වූනා. අවසානයේ මා මානසික අවපීඩනයකට ලක්වූනා.

මම අසනීප නිවාඩු ගතකරන කාලය තුල කැසිනෝ ක්‍රීඩා කිරීම තුළින් සහනයක් ලබා ගත්තත් රාත්‍රී කාලයේ නිවසේ තනිව සිටිනවිට, අසනීපයක් නිසා කිසිවක් කර ගැනීමට නොහැකි මාගේ දුර්වලකම ගැන කතාසේලක් ඇති වූනා. ආවේගශීලීව මා මාගේ අතද කපා ගෙන තුවාල කරගත්තා. නමුත් මාගේ දුර්වලකම කිසිවෙකුටත් පෙන්වීමට තිබූ අකමැත්ත නිසා මා කිසිවෙකු හෝ සමග කතාකිරීමද නැවැත් වූවා. නිවාඩුව අවසන් වූවත් අසනීප තත්වයේ සුවයක් නොතිබූ නිසා මා 2008 අවුරුද්දේ ජූලි මස රැකියාවෙන් ඉවත් වූවා.

පසුව මා සම්පූර්ණයෙන්ම කැසිනෝ වලට පුරුදු වූනා. මූල්‍යමය සමාගම් වලින් මුදල් ණයට ගෙන සෙල්ලම්

කිරීමට තරම් මා එයට ඇබ්බැහි වූනා. අවසානයේ අධික ණය ගෙවා ගැනීමට නොහැකි වූ විට, මාගේ මව වන යෝෂි හට කතකලා. එවිට ඇය ඉක්මනින්ම නැවත ගෙදර එන ලෙස අවවාද කල අතර, මා 2010 අවුරුද්දේ පෙබරවාරි මස ඉබරකි ප්‍රාන්තයේ පිහිටි නිවසට ගියා. එවිට මා තෝකියෝවෙන් පලායනවාක් මෙන් හැගීමක් ඇති වූනා.

එළවළු ගොවිපලක් පවත්වාගෙන යන මගේ දෙමාපියන්ගේ නිවසේ, මාගේ වැඩිමහල් සහෝදරයාත් සමග ජීවත් වූවා. මගේ මව මගේ ණය භාරගත් අතර මම හිග කුලිය ගෙවා මුදල් ප්‍රශ්නය විසඳුවා. මා හට මෙතරම් උපකාර කලද දෙමාපියනට, සහෝදරයාට හෝ නෑනාට ස්තූතිවන්ත හැගීමක් දැණුනේ නෑ. අසනීපයෙන් සිටින නිසා උදවු කල නොහැකි කියා සිතා සිටියා. පවුලේ අවන්හලක මා අර්ධකාලීනව වැඩකල අතර, නිදහස් සෑම විටම කමින් බොමින් අන්තර්ජාලය භාවිතා කිරීමට හෝ නිදහැනීමට හුරුව සිටියා.

ඒ දවස්වල මට නින්ද නොයෑම නිසා විවිධ බෙහෙත් වර්ග 10 ක් පමණ පාවිච්චිකල අතර එය ලොකු ප්‍රමණයේ බියර් එකක් වත්කරගන්නවා වගේ. එලෙස සිටින විට දිනක් අකියෝ වන මගේ තාත්තාත් සමග ගොවිපලට යනගමන්



කෝශා ධර්ම ශාඛාවේ 60 වන සංවත්සර උත්සවයේදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන කිකුච්චි මහතා

Spiritual Journey

'ඔයා ලෙඩෙක් නෙවෙයි, ඔයා හිතීන් එහෙම හිතාගන ඉන්නවා. ඒකනිසා ටිකක් මහන්සිවෙලා ගොවිතැන් වැඩවලට උදවුකරන්න ටිකක් දැය දන්න වැඩ කරන්න.' යැයි පැවසුවා. තාත්තාගේ එම වචන නිසා 'මා පවුලට කරදරයක්' ලෙස හැඟුණු අතර එයින් මා හට තනිකමක් දැණුණා.

වසර කිහිපයකට පසු අප පවුලේ වෛද්‍යවරයා සිටින සයිනමා ප්‍රාන්තයේ කොමිෂනරියා නගරයේ තනිව ජීවත්වීමට පටන් ගත් අතර, ඒදිනෙදා කුලී වැඩ කරමින් ජීවත් වූවා. ඒ දවස්වල සමාජ මාධ්‍ය හරහා නව මිතුරෙකු හඳුනාගැනීමට ලැබුණු අතර, මම ඔහුව A මහතා ලෙස හඳුන්වන්නම්. A මහතා මට වඩා වයසින් වැඩි පුද්ගලයකු වූ අතර, මට සමාන වූ අසනීප ඉතිහාසයක් ඇති පුද්ගලයෙකු වූ නිසා, මගේ හදවතේ වේදනාවට හොඳින් සවන් දුන්නා. හුග කලකට පසු මනසට හොඳ සහනයක් ලැබුණා. කතාකරමින් සිටින අතරතුර, 'හිරෝෂිමා ප්‍රාන්තයේ කාබනික පොහොර නිෂ්පාදන සමාගමක් ආරම්භ කර ඇති නිසා සමාගමට වෙබ් අඩවියක් නිර්මාණය කරගත යුතුයි කියා පැවසූ අතර, ඒ සඳහා උදවු කල හැකිදැයි' විමසුවා. ඔහුට මගේ උදවු අවශ්‍ය බව අසන්නට ලැබීම මට මහත් සතුටක් ගෙන දුන් නිසාත්, මගේ වැඩකටයුතු හොඳින් කරනවා යන්න දෙමාපියන්ට පෙන්වීමට අවශ්‍ය වූ නිසාත්, මම A මහතාගේ ඉල්ලීම පිළිගත් අතර, 2014 අවුරුද්දේ ජූනි මස අග භාගයේ A මහතාට සහයෝගය දැක්වීම සඳහා හිරෝෂිමා වෙත ගියා.

නුහුරු ස්ථානයක ජීවත් වීමට A මහතා මට උදවු කල අතර, මානසික අවපීඩනය සඳහා භාවිතා කල බෙහෙත් නිසා විවිධ අතුරු ආබාධ ඇතිවන බව පවසමින් එම බෙහෙත් ගැනීම නතර කරන ලෙස කිහිප වතාවක්ම අවවාද කලා. කෙසේ වෙතත් බෙහෙත් ගැනීම නවතා දැමූ විට, දහඩිය දැමීම, මුහුණේ ඉරියවු වෙනස් වීම, හිසේ කැක්කුම හා මානසික ආතතිය වැනි රෝග ලක්ෂණ ඇති වී වැඩ කිරීමේ අපහසු තාවයක් ඇති වූවා. එවිට A මහතා මට විවිධ දේ කියමින් බැන වදින්නට පටන් ගත් අතර සමහර අවස්ථා වල එය දරාගත නොහැකි වූවා. ඒ වන විට හිරෝෂිමා හි වැඩ ආරම්භ කර මාස පහක් පමණ ගත වී තිබුණ නමුත්, නොවැම්බර් මස අවසන් වන විට මා ජංගම දුරකථනයද, ක්‍රියා විරහිත කර දුම්රියට ගොඩ වූයේ මාගේ ගමනාන්තයටත් නොදැනගෙන. අවසානයේ ගමනාන්තය වූයේ ඕසකා නගරයේ සරල නවාතැනකය.

බලාපොරොත්තු සුන් වූ ලෙසට A මහතා සමග තිබූ සම්බන්ධතාවය නැතිවීම නිසා මට සියදිවි නසා ගැනීමට තරම් සිතුවා. සමහර අවස්ථා වල ඉබරකි වල පිහිටි දෙමාපියන්ගේ නිවසට යාමට සිතුවෙත් පවුලේ අය

සම්බන්ධ කර ගැනීමට තරම් ධෛර්යයක් තිබුණේද නෑ. කල හැකි එකම දෙය වූයේ පවුලේ අයගෙන් ඇමතුමක් එන තුරු බලා හිඳීම පමණයි. එනිසා මා සෑම රාත්‍රියකම මිනිත්තු කිහිපයක් ජංගම දුරකතනය ක්‍රියාත්මක කර ඇමතුමක් එන තුරු බලා සිටියා.

ඕසකා වලට පැමිණ සතියක් පමණ ගත වූ පසු නොවැම්බර් 28 සවස ජංගම දුරකථනය ක්‍රියාත්මක කල මොහොතේම එය නාදවිය. එවකට රිෂ්ෂෝ කෝසෙ කායි කෝගා ධර්ම ශාඛාවේ කියෝකයිවො යුකිමසා හඟිවරා මහතා ගෙන් දුරකථන අමතුවේ. බනීදෝ කියා දෙගිඩියාවෙන් ඇමතුමට පිළිතුරු දුන්නද, මා පුදුමයට පත් කරමින් ඉතාමත් සන්සුන් හඬින් 'යොසුකෙ ඔයාට කොහොමද සහ දැන් කොහෙද ඉන්නේ' කියා විමසුවා. එම වචන පෙළ මට සැහල්ලුවක් ගෙන ආ නිසා හිරෝෂිමාවේදී සිදු වූ සියල්ල ඔහුට පැවසුවා. පවුලේ අයට මුහුණ දීමට ඇති ලැජ්ජාව නිසා ගෙදර නොයන බවත් පැවසුවා. නමුත් කියෝකයිවෝ සාන් මට ගෙදර යන ලෙස කියා දිරිමත් කලා. අවසානයේ මා කඳුළු පුරවා ගත් දෙනෙතින් ගෙදර යාමට තීරණය කලා.

ඉන් දින තුනකට පසු මා කෝගා ධර්ම ශාඛාවේ ගේට්ටුවෙන් ඇතුළු වන විටම කියෝකයිවෝ සාන් මාව පිළිගත්තා. ඔහු අසලම දැඩි හැගීමකින් යුතුව මගේ පියාත්, කඳුළු සලන්නට සැරසෙන මගේ මවත් සිටියා. දෙමාපියන්ව දැකීම මහත් සතුටක් වූවත් ලොකු ලැජ්ජාවක්ද දැණුණා.

අපි කතා බහ කිරීමට කියෝකයිවෝ සාන්ගේ කාමරයට ගියවිට තාත්තා එකවරම 'මගේ පුතා ඔබට කරදරකලාට සමාවෙන්න' ලෙස කියමින් සමාව අයැද සිටියා. කියෝකයිවෝ සාන්, ඒකට කමක් නෑ කියමින් තාත්තාට වාඩිවන ලෙස පවසා මගේ දෙසට හැරී 'දැන් ඔබ කුමක් කරන්නද කැමති' යනුවෙන් අසා සිටියා.



උද්‍යාන අලංකරණයේ යෙදෙන කිකුචි මහතා

Spiritual Journey

නැවත ගෙදරට යන්න කියා කීවත්, මට ඔව් කියා පැවසිය නොහැකි විය. මා ගොළු වූවාක් මෙන් දැණුණා. කරදරකාර මාව පවුලේ අය භාර නොගනීවී කියා මා සිතුවා.

මට නැවත ගෙදර යන්න බෑ කියා පැවසූ විට කියෝකයිවෝ සාන්, ෂුකුවොකු තෝබන් සමග සම්බන්ධ වන ලෙස පවසා සිටියා. (ෂුකුවොකු තෝබන් යනු ධර්ම ශාඛාවේ රාත්‍රී මුර සේවයේ යෙදෙන ස්වේච්ඡා සේවයක් වන අතර එහිදී උදෑසන දනය පූජා කර සූත්‍ර සප්ඡායනය කිරීමද සිදුකරයි.) එය කොරෝනා වසංගතය ආරම්භ වීමට පෙර පිරිමි කණ්ඩායමේ සාමාජිකයින් සිදු කල ප්‍රයෝගික පුහුණුවක් වූවා. එය අසා සිටි මව කදුළු පිරි දෙනෙතින් 'මගේ පුතාට සතුටින් ඔය රාජකාරී කරන්නට හැකිදැයි මට කණගාටුයි' යැයි පැවසූ අතර තාත්තා නිශ්ශබ්දව සිටියා. මා, මව අඩවා තාත්තාට නින්ද කලා නේද පවුලට කරදරයක් වූ පුද්ගලයෙක් නේද කියා සිතුවා. ඒත් සමගම, කරන්න යමක් සිතා ගත නොහැකිව සිටි මා හට කතා කල කියෝකයිවෝ සාන් කියන දේට සවන් දිය යුතුයි කියා සිතුවා.

ධර්ම ශාඛාවේ මගේ රාජකාරිය ආරම්භ කිරීමට පෙර මට මගේ සීත සැහැල්ලු කරගැනීමට වුවමනා වූවා. එනිසා පෙර සදහන් කල A මහතාට, නොදන්වාම එතැනින් පිටව ආ නිසා එයට කුමක් කරන්නේද කියා කියෝකයිවෝ සාන්ගෙන් විමසා සිටියා. එහිදී, 'A මහතා ඔබව හොඳි රැක බලාගන්නා නොවෙද? ඔහුට ස්තූතිවන්ත විය යුතුයි. එනිසා ඔබ ඔබගේ දෙමාපියන් සමග එහි ගොස් A මහතාට කෘතඥතාවය පලකරන්න.' ලෙස උපදෙස් ලබාදුන්නා. ඒ අනුව මා දෙසැම්බර් මස 14 වන දින දෙමාපියන් සමග A මහතා හමුවීමට ගියා.

මම නොදන්වාම සේවා ස්ථානයෙන් ඉවත්ව ගියාට මට සමාවන ලෙස මා A මහතාගෙන් සමාව අයැද, පසුගිය මාස



ධර්ම ශාඛාවේ වැඩසටහනක් සජීවී විකාශනයකට සුදනම් වන කිකුචි මහතා

කීපය මාව හොඳින් රැක බලාගන්නාට බොහොම ස්තූති ලෙස පැවසුවා. එවිට A මහතා මගේ උරහිසට අත තබා සිනාමුසු මුහුණින්, 'ඔබගේ දෙමාපියන් දකින්න ලැබීම සතුටුයි' යනුවෙන් පවසා සිටියා. A මහතා මා ගැන දක්වන සැලකිල්ල ගැන තේරුම් ගොස්, ඔහුගේ කරුණාවන්තකම ගැන වටහා නොගත් මා කෙතරම් ආත්මාර්ථකාමීද යන්න වැටහුණා.

මා සමග හිරෝෂිමා ගිය මගේ දෙමාපියන් ගැනත් මා සැලකිල්ලක් දැක්වූයේ නැහැ නේ කියා ඒ මොහොතේ මටම වැටහුණා. එනිසා අපි ආපසු එන ගමනේ දුම්රිය තුළදී මම හිතට දොරටුව ගෙන දෙමාපියන්ගෙන් සමාව ගත්තා. එවිට තාත්තා මගේ දිනා බලාගෙන හිඳ 'පහුගිය දේවල් ගැන දැන් දුක් වනවාට වඩා මින් ඉදිරියට කරන දේ ගැන හිතන්න' කියා අවවාද කලා. මව, ඇගේ අතෙහි තිබූ සංචාරක අත්පත්‍රිකාව දෙස බලමින්, 'ඊළග වතාවේ හිරෝෂිමාහි නටඹුන් නැරඹීමට හා හොඳ කෑමක රස බලන්න එන්න ඕන' කියා බොහොම සැහැල්ලුවෙන් පැවසුවා. ඒ වෙලාවේ දොස් නොකියූ දෙමාපියන්ගේ කරුණාවන්තකම ගැන හොඳින් වැටහුණා. ඒවගෙම ගෙදර යාමට බැහැයි කියූ මා ගැන ලැජ්ජාවක් වගේම කණගාටුවක් ඇතිවූවා.

මම නැවත ධර්ම ශාඛාවට පැමිණි පසු, නව ජීවන රටාවක් ගැන සිතමින් ෂුකුවොකු තෝබන් ආරම්භ කලා. මා කෝසෙයි කායි දෙවන පරම්පරාවේ සාමාජිකයෙකු වුවද, පාසල් ශිෂ්‍ය කණ්ඩායම් ක්‍රියාකාරකම් වලට සහභාගී වූ නිසා ධර්ම ශාඛාවෙන් ඇත්ව සිටි නිසා මේ මගේ පළමු අද්දැකීමයි. දනය පූජා කිරීම, සූත්‍ර සප්ඡායනය ගැන වැඩි අවබෝධයක් නොතිබුණු නිසා සාමාජිකයින්ගෙන් විමසූ විට කරුණාවන්තව ඒ ගැන පහද දුන්නා. මගේ තාත්තාගේ තරම් වයසැති අයෙකු විසින් 'අපි එකට උත්සහ කරමු' යැයි පැවසූ විට මම නැවත පැමිණීම ගැන මහත් සතුටක් දැණුණා.

ෂුකුවොකු තෝබන් තුලින් මා යමක් ඉගෙන ගත්තා. දිනක් උදෑසන 6 යේ සූත්‍ර සප්ඡායනය ආරම්භ කිරීමට මොහොතකට පෙර වනතුරුම වෙහෙසට පත්ව සිටි එක් සාමාජිකයෙකු අවදි නොකල විට, ඔහු, 'මම මෙහි පැමිණියේ ප්‍රායෝගික පුහුණුව සඳහා වන නිසා නැවත එලෙස නොකරන්නැයි' පැවසුවා.

ඔහුගේ එම වචන ඇසූ විට, මූලින්ම මා සේවය කල සමාගමේ කණ්ඩායම් නායකයකු ලෙස කටයුතු කල කාලය සිහියට නැගුණා. එකල කනිෂ්ඨ කාර්යමණ්ඩලයට අමාරු වැඩ කිරීමට නොදුන්නේ මට ඉක්මනින් කල හැකියි කියා සිතූ නිසායි. නමුත් මා එලෙස කර ඔවුන්ට අද්දැකීම් ලබා ගැනීමට තිබූ අවස්ථාවන් නැති කර මම මගේ වැඩ වැඩිකරගෙන මානසික ආතතිය වැඩි කරගන්නා නේ කියා වැටහුණා. මම ආත්මාර්ථකාමී වූවානේ කියා තේරුම් ගියා.

2017 අවුරුද්දේ ජනවාරි මස සිට මා, ඉබරකි ප්‍රන්තයේ කෝගා නගරයේ මහල් නිවාසයක් කුලියට ගත් අතර, බේකරි වර්ග නිෂ්පාදන කම්හලක අර්ධකාලීනව සේවය කරමින් ඡුකුවොකු තෝබන්ද, දිගටම කරගෙන ගියා. එම කාලය තුළ ඡුකුවොකු තෝබන් සාමජිකයෙකු වූ කොයිචිරෝ අයිසවා මහතා, 'ඔහු පවත්වාගෙන යන උද්‍යාන අලංකරණ සමාගමේ වැඩ කරන්නේ දැයි' විමසුවා. මම ඒ ගැන බලාපොරොත්තු වූ නමුත්, මම තවමත් මානසික අවපීඩනයෙන් පෙළෙන නිසා උද්‍යාන වැඩ කිරීමට හැකිවේදැයි කනස්සල්ලෙන් සිටියා.

එම කාරණය කියෝකයිචෝ සාන් සමග සාකච්චා කල විට, ඔබ 'අනාගතය ගැන කනස්සල්ලෙන් ක්‍රියාමාර්ග නොගෙන බියෙන් කටයුතු කරනවා, අතීතයට ඇලී ක්‍රියාමාර්ග නොගෙන බියෙන් කටයුතු කරනවා. නමුත් කෝසෙයි කායි හි උගන්වන්නේ වර්තමාන මොහොත කෙරෙහි අවදානය යොමු කිරීමේ වැදගත්කමයි' ලෙස පහද දුන්නා. එවිට, මා මීට කලින් තමාව වෙනස් කර ගැනීමට ගත් අධීෂ්ඨානය ගැන සිහියට නැගුණු අතර, නොදන්නා රැකියාවක් වුවද එයට යාමට මා තීරණය කලා.

සෑම උදෑසනකම මා ඡුකුවොකු තෝබන් අවසන් කර සහල්ලු ලොරියක් ගෙන අසල්වැසි නගරයේ අයිසවා මහතාගේ සමාගමට ගොස් දිනයේ වැඩ සඳහා පිටත්ව යන අතර සවස් වන තෙක්ම උද්‍යාන වල වල් කැපීම, පාර අයිනේ ගස්වල අතු කැපීම වැනි විවිධ වැඩ කරනවා. දිනක් හොදටම මහන්සියෙන් සිටින වෙලාවක අසල්වැසියෙකු 'උද්‍යාන මෙතරම් ලස්සන කරනවාට බොහොම ස්තුතියි' යැයි පැවසුවා. මෙවන් අගය කිරීම් තුලින් ගිම්හාන හිරු රශ්මියෙන් එන තෙහෙට්ටුව පහව යනවා. එපමණක් නොව, හොදින් ඇඟ වෙහෙසා වැඩ කරන නිසාවෙන් බෙහෙත් නොබිවත් රාත්‍රියට හොදින් නින්ද යන අතර, රසවත් ආහාර ගැනීමටද හැකි වූනා.

ඒ කාලයේ ධර්ම ශාඛාවේ විඩියෝ සංස්කරණය කිරීමේ වගකීමත් මට පැවරුණා. ධර්ම ශාඛාවේ පවත්වන උත්සව හා විවිධ වැඩසටහන් පටිගත කිරීමෙන් සාමාජිකයන්ගේ පැසසුමට ලක් වූ අතර එයින් මාහට වැඩ කිරීමට ශක්තියක් ලැබුනා.

කොරෝනා වසංගතය හේතුවෙන්, ගිය අවුරුද්දේ දෙසම්බර් මාසයේදී කෝගා ධර්ම ශාඛාවේ ඩිජිටල්කරණ කණ්ඩායමක් පිහිට වූ අතර එහි වගකීම මම භාරගත්තා. ධර්ම ශාඛාවේ පවත්වනු ලබන විවිධ වැඩසටහන් ඔන්ලයින් ඔස්සේ නැරඹීමට හැකි ලෙස කටයුතු සුදනම් කලා.

ධර්ම ශාඛාවේ මගේ භූමිකාව සහ පද්ධති ඉංජිනේරුවෙකු ලෙස මගේ රැකියාව යන දෙකම, මා හට බෝධිසත්ව මාර්ගය ප්‍රගුණ කිරීමට හා මට සහාය වූ හැමට මගේ කෘතචේදීත්වය පිරිනැමීමට ලැබුණු අවස්ථාවන් ලෙස මම දකිමි. මගේ දෙමාපියන්ටත් සාමාජිකයින්ටත් මා සමග සම්බන්ධ වූ හමෝටමත් පිංසිදු වන්නට මා වැන්නකුට වුවද අන් අයට සේවය කල හැකි බව අවබෝධ කර ගැනීමට හැකි වූනා. මෙම සතුට සිතෙහි තබාගෙන මින් ඉදිරියටත් ධර්ම ශාඛාවේ සහ රැකියාවේ වැඩ කටයුතු මාගේ උපරිම කැපවීමෙන් සිදු කිරීමට මා අධීෂ්ඨාන කර ගන්නවා. බොහොම ස්තුතියි.



කිකුචි මහතා සාමාජික මිතුරන් සමග (දකුණු පසින් සිටින්නේ නව කියෝකයිචෝ තකාෂී ඕය මහතායි)

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය සහ බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

කුමාරයෙකු ලෙස උපත ලැබීම

බුදුන් වහන්සේ මීට අවුරුදු 2500 කට මපණ පෙර ඉන්දියාවේ ලුම්බිණියේදී උපත ලැබුවා. මව වූ මහාමායා දේවිය, දෙවු ලොව සිට දළ හයක් ඇති සුදු ඇත් පැටවෙක් තම කුස තුළට ඇතුළු වන ආකාරය සිහිනයකින් දුටු අතර, එතුලින් බුදුන් වහන්සේ වැඩම කල බව දැනගන්නා යැයි සඳහන් වේ. කෙසේ වෙතත් බුදුන් වහන්සේ උපත ලබා සත් දිනක් ගෙවී ගිය පසු මහා මායා දේවිය කලුරිය කල නිසා මහාමායා දේවියගේ සහෝදරිය විසින් බුදුන් වහන්සේව හඳවවා ගන්නා ලදී. බුදුන් වහන්සේ උපන් මොහොතේ, නෙලුම් මල් හතක් මතින් පියවර හතක් ඇවිද ගොස් 'මම ලෝකයට අග්‍ර වෙමි. මේ මාගේ අවසන් උපතයි' ලෙස පැවසූ බව ජනප්‍රවාදයේ සඳහන්වේ.



ඔබේ දැනුමට
 බුදුන් වහන්සේ ක්‍රිස්තු පූර්ව 463 දී (වර්ෂ 566 - 624 අතර කාලයේ) උපත ලබූ අතර, අවුරුදු 80 ක් ආයු වැළඳූ බව කියැවේ.

※කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



ගිහි ගෙයින් නික්ම යාම සහ අධිෂ්ඨානය



වයසක අයෙක්

ලෙඩ වූ අයෙක්



මළ මිනියක්

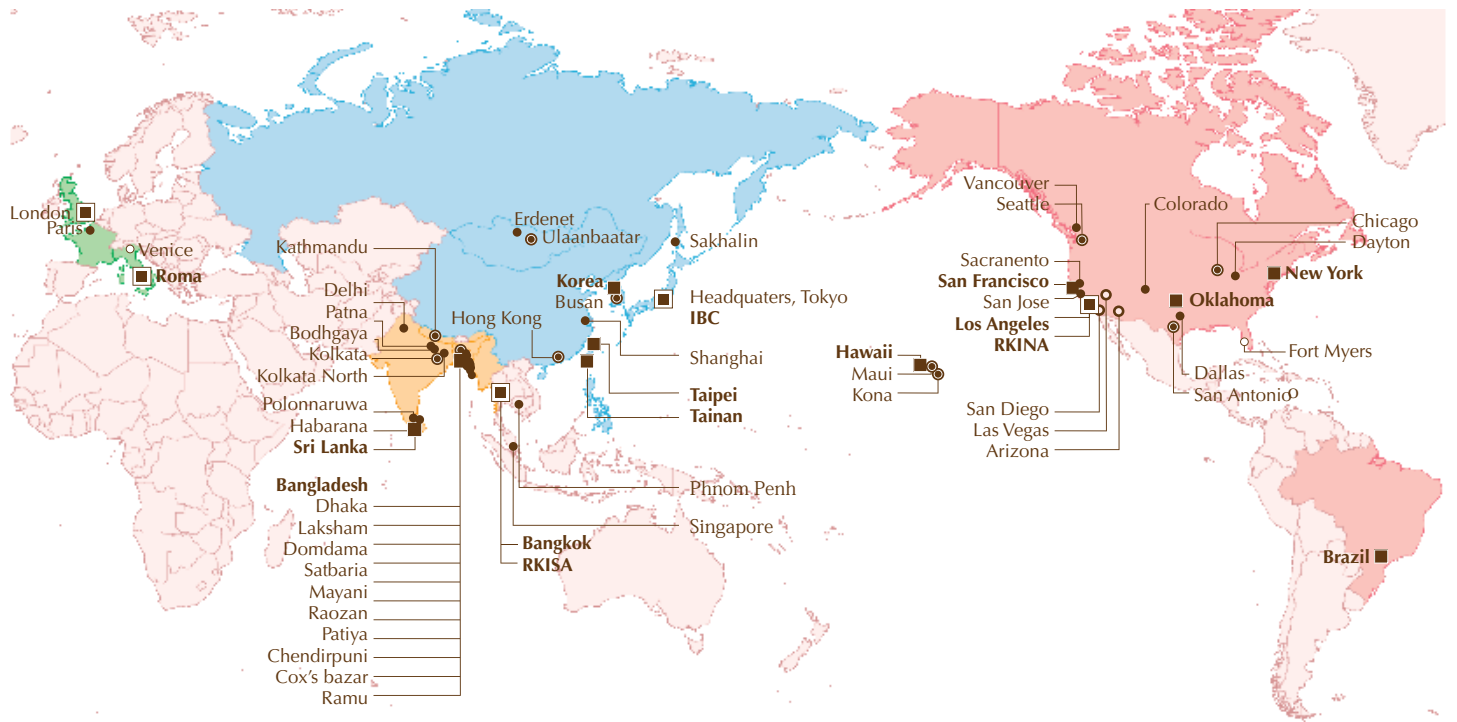
පූජක වරයෙක්

ගිහි ගෙය හැර නොගියහොත් දුකින් මිදීමේ මාර්ගයක් හමු නොවේ

බුදුන් වහන්සේ කුමාරයෙකු ව සිටි කාලයේ, සෙල්ලම් කිරීමට දිනක් මාලිගාවේ නැගෙනහිර දොරටුවෙන් පිට තට ගිය විට, වයසක පුද්ගලයෙකු හමුවිය. තවත් දිනක් දකුණු දොරටුවෙන් පිටතට ගිය විට, රෝගී වූ පුද්ගලයෙකු හමුවූ අතර බටහිර දොරටුවෙන් පිටතට ආ විට, මළ ගෙදරක දසුනක් විය. උතුරු දොරටුවෙන් පිටතට ආ විට, පූජක වරයෙකු නෙත ගැටුණි. පසුව බුදුන් වහන්සේ, මිනිසුන් වයසට යනවා, ලෙඩ වෙනවා, අවසානයට මැරෙනවා. මටද එය පොදුයි යැයි සිතා බුදුන් වහන්සේ, මෙම දුකින් මිදීමට මාර්ගයක් සෙවීම සඳහා ගිහි ගෙය හැර ගිය බව සඳහන් වේ.

ඔබේ දැනුමට
 බුදුන් වහන්සේ, තම ආදරණීය කන්තක අසු පිට නැගී මාලිගාවෙන් පිටත්ව ගිය බවත්, එක් රැයකින් දිවගොස් උදෑසන හිරු නැගෙනවාත් සමග තේරුණා ගග අසබඩදී කන්තක අසුගෙන් සමුගත් බවත්, එහිදී එම දුක දරාගත නොහැකිව අසු මිය ගිය බවත් වාර්තා වේ.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>