

# Living the Lotus



## Buddhism in Everyday Life

開祖隨感

### 日記就是自己的歷史

我有每天寫日記的習慣。早上幾點起床，與誰見面，遇到哪些事情等等，記錄一天發生的事情。

如果從年輕時就開始持續寫日記的話，漸漸地就會客觀地看待世事，看待自己本身。

另外，重新回顧的話，就會明白，拼命的面對讓人覺得可能無法克服的難題的時候，正是自己成長的大好機會。即使是簡單的記錄，重讀的話，那個時候的記憶也會鮮明地復蘇，成為不可替代的自己的歷史。

我認為最重要的是，透過記錄，深刻地感受到「至今為止自己人生中發生的所有事情，沒有任何一件是徒勞的」。因此，在那天的日記的最後，就會忍不住的加上「真是太感謝了」這句話。

(『開祖隨感』10, P 282.-283)

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鏡的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus  
2022年7月號 (Vol.202)

【發行】立正佼成會 國際傳道部  
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1  
普門傳道媒體中心,3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一  
主編：Jigjidkhorloo Gereltuya  
翻譯：邵贊  
編集：國際傳道部專員

*Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life* (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



## 理所當然地活在日常生活中 ——精進①

立正佼成會會長 庭野日鑽

### 何謂精進

我常說：「精進，精進，至死精進，轉世再精進」。作為一個人並沒有所謂的「完成」，所以透過這句話來告誡自己不能忘記要以進步，提高為目標的志向。

但是，如果在不明白精進的意思的情況下只聽到這句話，會覺得精進需要相當的覺悟，可能會有人覺得「自己做不到」而退縮。

那麼，精進意味著什麼呢。

佛教的解釋是「一心致力於努力修行佛道」。道元禪師說，精進是「不休息，用心的對人做各種有益的事」，但不休息的話又會很辛苦。

於是我想起了開祖恩師的話：「希望能夠成為把理所當然的事做到理所當然的人」。對於在家修行的我們來說，那就是在從不休息持續的日常生活中，無論何時何地都以「即是道場」的態度過日子。如果是這樣的話，所謂精進，與其說是拼命的修行，不如說是在日常生活中關懷他人，用心於說一些、做一些給周圍的人帶來安寧的言語和行動，也就是過著作為信仰者的理所當然的每一天。

佛教學者久保田正文先生，用「四六時中，讀法華經」這種表現，告訴我們「透過實踐讀誦」佛的教義的重要性，透過這個實踐，能在生活中各場合活用佛法的感謝，我們的精進，確實就是存在於這樣的日常的理所當然之中。



## 證悟與精進是同一

眼睛看不見的阿那律，在修補破損的衣服時，輕聲詢問著「有誰能為我穿線嗎？」的時候，釋尊說著「能給我積累功德的機會嗎？」，為阿那律穿線的故事被廣為流傳。

看著已經領會到最高境界的師尊的言語與行動而驚訝，甚感過意不去的弟子，釋尊說道：「阿那律啊，在對他人佈施關懷時，沒有存在這樣就可以了的界限。因為我比誰都想要追求幸福。」這是釋尊在溫柔地諭示我們，無論立場或學習程度的深淺，透過利他行磨練心靈才有幸福，只有堅持去做才是精進。

這則逸聞，正如「修證一等」（修行與證悟是同一）所表現的那般，能基於教義去做的實踐就是領悟的證明，說明領悟中有精進的喜悅。與其把領悟的方式看作是精進，不如說是每次做利他行的時候佛性都會閃耀，同時佛性的自覺也會加深，對於這種精進的理解方式，我感受到信仰的喜悅。

但是，儘管作為信仰者的「理所當然」的實踐很重要，但也有輸給以自我為中心的欲望或懈怠心，做不到「理所當然的事情」的我們。

只要，在這樣的時候，很多人腦子裏都會浮現出「這樣是不對的」的想法。即便只有一瞬間有過這樣的想法，那就沒問題了。那是因為心中沒有的東西不能復位，但是已經有了的東西，只要有契機就能馬上歸回到原來的地方。

將懈怠心重置為精進之心的契機，就是「這樣是不對的」的反省，只有意識到了反省的瞬間，心裡發心要按照佛陀的教義生活的時候，就應該能找回沒有混雜的上進心了。

從這個意義上來說，誓願要像這樣活下去的「志」是很重要的。由這樣的志向所支持平日的精進和利他的實踐進而會與世界和平連結。

（『佼成』2022年7月號）

## 把試煉作為成長的食糧

台南教會  
陳容子女士

這個體驗說法是2022年4月8日在台南教會舉行的降誕會浴佛節典禮上發表的。

我是1960年出生在台南市，有一個姐姐兩個弟弟，在家排行第二。與父母一起住，我原本任職金融機構，因公司合併而離職，母親當時已中風，離職後我就在家照顧母親，母親在2010年過世，2016年父親也過世了，現在我自己一個人住。我是信仰第二代。目前擔任教會出納的任務。

父親在1992年在同學的引導下入會，1997年5月也去日本本部請了御本尊回家供養。父親是非常虔誠的信仰者，每天都自己騎機車來教會參拜。母親過世後父親身體就一直走下坡而且也80多歲了，由我來接送爸爸來教會參拜。家中的御本尊也在父親生病期間由我每天敬茶、點香供養，無形中御本尊就轉移由我來供養。父親過世前我每天接送父親進教會參拜共接送了六年。期間從來都沒有想過要進入教會參拜。

父親過世以後，當時的王淑芬會計小姐跟我說要幫父親取戒名，因為這樣2016年9月在王小姐的引導下入會。剛入會時我很少來教會，只在當班時才會進教會參加供養。2017年，當時在王小姐的推薦下，我接下了出納的任務，出席教會的次數才增多。接任出納任務初期認為只要把錢、收據開正確就可以。但是在2019年陪同當時的吳敏惠理事長去本部參加海外理事教育課程，我對任務的理解完全改變了。在那次研修中，透過開收據的過程中我已經在幫會員做佛法的連結，幫他們跟菩薩、佛陀作連結，也才了解到原來出納任務是如此的神聖。

之前我第一次體會到佛法的不可思議的經驗。父親過世那年盂蘭盆法會前，有天弟媳忽然夢到爸爸穿著西裝帶著護唵帶（御禪）出現在夢



浴佛結束後



中都沒講話，弟媳才想到爸爸應該是回來要護唸帶（御禪）。我也在盂蘭盆法會後將護唸帶（御禪）焚化給父親。

之後，2019年5月我在開車時發生了車禍事故。距離家不到幾分鐘的路口，要左轉時沒注意到左邊有一個人，對方非常瘦小又駝背還是一個重度肢障者、智商也有一點問題，我想對方一定很嚴重。檢查後得知對方不需要住院也連回診也不用，回家休養即可。這讓我感受到是佛祖在默默守護我幫我將傷害減到最低。往後也每天誦經迴向給對方，祈願他早日康復。剛好調解人是我們的里長。里長也了解我的為人。所以就和平把車禍事件和解了。這更加深了我來教會參拜供養的決心。

前年8月身體檢查時發現肝臟有一顆不明東西，醫生也懷疑這是不好的，因為長太快了。醫生用了急件的方式幫我排了核磁共振的檢查。隔天進教會我跟胡支部長（現在的教會長）提起這件事。胡支部長指導我做四代祖先供養。我也馬上幫祖先申請誠名以便作供養。因為四代祖先供養人數比較多，胡支部長指導我分成四次作供養。

家中御本尊請回家供養已經二十幾年了，雙手手腕以下因氧化的關係都變黑色的。在做完第一次祖先供養後御本尊的右手手掌又回復金色的，御本尊也整個亮了起來。我看到嚇了一跳。弟媳來家裡看到也說佛祖的手掌亮起來了。我才體會到原來人需要養份菩薩也是需要養分的，誠心供養本尊它也是能感受到的。

胡支部長希望我在回醫院看報告前將最後一次祖先供養完成。我也在回診前三天完成了最後一次祖先供養。結果我回醫院看報告醫生竟然說肝臟那顆東西沒關係，應該是脂肪大一點而已。聽到這樣的結果我再一次感受到佛祖的守護，讓我每次都能大難化小難，小難化無難，也深深的體會到祖先供養的力量真的是不容小覷的。

今年過年後弟媳因為腎臟血管瘤破裂而內出血送醫院急診，醫院也發出了病危通知。進教會我把弟媳的情形告訴胡教會長，胡教會長指導我幫弟媳作病氣供養。當天御供養結束，馬上接著在戒名室為弟媳作病氣供養。也感恩當天參與供養的同修前輩。

弟媳住院期間，有天弟弟問我家裡有沒有平安符，我就拿了家裡的護唸帶（御禪）請弟弟拿去放在弟媳病床旁。後來問弟弟弟媳晚上睡覺好一點了嗎？弟弟說放了以後晚上睡覺就好多了。

弟媳生病出院後因為捨不得孩子忙碌，想住弟媳家照顧弟媳。因此告訴教會長可能有段時間無法進教會。教會長指導這是給孩子們感恩和成長的機緣，我才慢慢放手讓孩子自己處理。

接著教會剛好要做春季清明祭祖供養法會，教會長跟我建議可以請弟媳幫祖先做供養。我在問弟媳他爸爸的名字要寫供養單，她很驚訝地知道，不只是夫家也可以幫娘家祖先作供養。弟媳跟我說住院期間睡覺夢裡他祖父

# Spiritual Journey

一直要拉她去，所以她害怕的驚醒。我聽完也起雞皮疙瘩，我才領會到世尊的慈悲。

這次的事情，我感覺到佛祖透過教會長來引導弟媳幫祖先作供養，迴向給祖先。弟媳生病後也感受到自從爸爸往生後家裡大、小事不斷發生，但她也領悟到都是大事化小，回教會後我告訴教會長弟媳的感觸。教會長指導佛法中的「諸行無常」接受生活中的意外（無常）平常利他行無所求所累積的福德，將受到佛陀、祖先們的守護。

經過了家中這些大大小小的逆境又學習了佛法及佼成教義，使我體會到教會長指導的「諸行無常」凡事都無法預料。當無常來臨時只能接受、面對，才能讓每件事都能圓滿解決。人生中面臨的變化透過學習考驗使我成長也學會轉念。我把這些事情當成是佛陀給我的功課，這也更讓我能以喜樂的心來參與學習佛法。

我是一個天性樂觀、心直口快的人。常常在無形中說話傷害到別人而我自己卻不自知。來到

佼成會後，教會長都會傳達我們一些佛理，還有法座時跟大家分享佛法。在不知不覺中自己也有了改變。每當要說一句話之前會先三思這句話我應該說嗎？看到不當的行為、事務，腦海中會先省思我是否患過相同的錯誤？隨時反省自己。我謹記在心的是「身、口、意」這三業，做好事、說好話、存好心，這一直是我要身體力行的目標。

我本來對宗教沒什麼興趣。年輕時有人說過我以後會修行走上佛道。但是對於注重家庭生活的我，怎麼可能走修行這道路。但是無形中佛祖已經安排好了讓我進入佼成會。因為佼成會是一個以重視家庭生活，人與人之間的調和為優先的在家佛教團體。

雖然現在我對佛法還懵懵懂懂但是我也抱著做作看的精神，誓願以佛法及佼成教義去引導更多年輕朋友來習佛，一起以歡喜心走上佛道。



參加法座的陳女士（右邊第4位）



## 釋迦牟尼的生涯與佛教的法門

### 苦行

出家的釋迦牟尼曾拜仙人和修行僧為師，立刻就能掌握法門。但是，對解決老，病，死的不安的「領悟」之道卻很遙遠，最終獨自一人進入森林，開始了修行。

那是當時廣泛推行的，透過給身體帶來痛苦而得到領悟的苦行法。例如一天只吃一粒米、一粒芝麻的修行，或是長時間屏住呼吸的修行。

但是，依然不得領悟。



#### 小知識

修行時代，釋迦牟尼向阿羅蘭仙人問道。仙人認同釋迦牟尼理解的深度，希望釋迦牟尼能成為他的繼承人，但是釋迦牟尼對仙人道出「我是在尋求解決對老，病，死的不安的方法。」之後就離開了。

※除私人使用外，請勿擅自複製或轉載。





## 開悟



釋迦牟尼在苦行期間，意識到「極端的苦行是無法通往領悟之道的」，於是走出了森林。在河中清洗了身體，一位牧羊女看到後，給他送上了一碗乳粥恢復體力，之後來到了菩提樹下進入了冥想。

這時，惡魔們用甜言蜜語，威逼利誘等各種各樣的方法試圖妨礙。但是，釋迦牟尼一心冥想，終得開悟。這是35歲的12月8日早晨的事。釋迦牟尼開悟的地方，後來被稱為菩提迦耶，成為了聖地。



### 小知識

釋迦牟尼開悟後，成為了「佛陀」。佛陀就是「覺悟（真理）的人」的意思。釋迦牟尼冥想之地的樹（畢鉢羅樹）是無花果的一種，後來被稱為「菩提樹」。





## Director's Column

### 向師匠學習精進的姿態

國際傳道部長

赤川惠一

這個月得到了關於菩薩的修行六波羅蜜的第三個德目「精進」的法話。

前些日子，我得到了隨從會長先生夫婦的重任，參加了伊勢神宮的正式參拜。會長先生對使用拐杖行走參拜好像多少有些感到不安，但進入伊勢神宮的神域後，腰腿也充滿了力量，以強而有力的步伐，完成了外宮和內宮的正式參拜。在與小松揮世久大宮司的懇談中，以作為會長的威嚴和兼備身為信仰者的謙虛的姿態，讓我留下了深刻的印象。

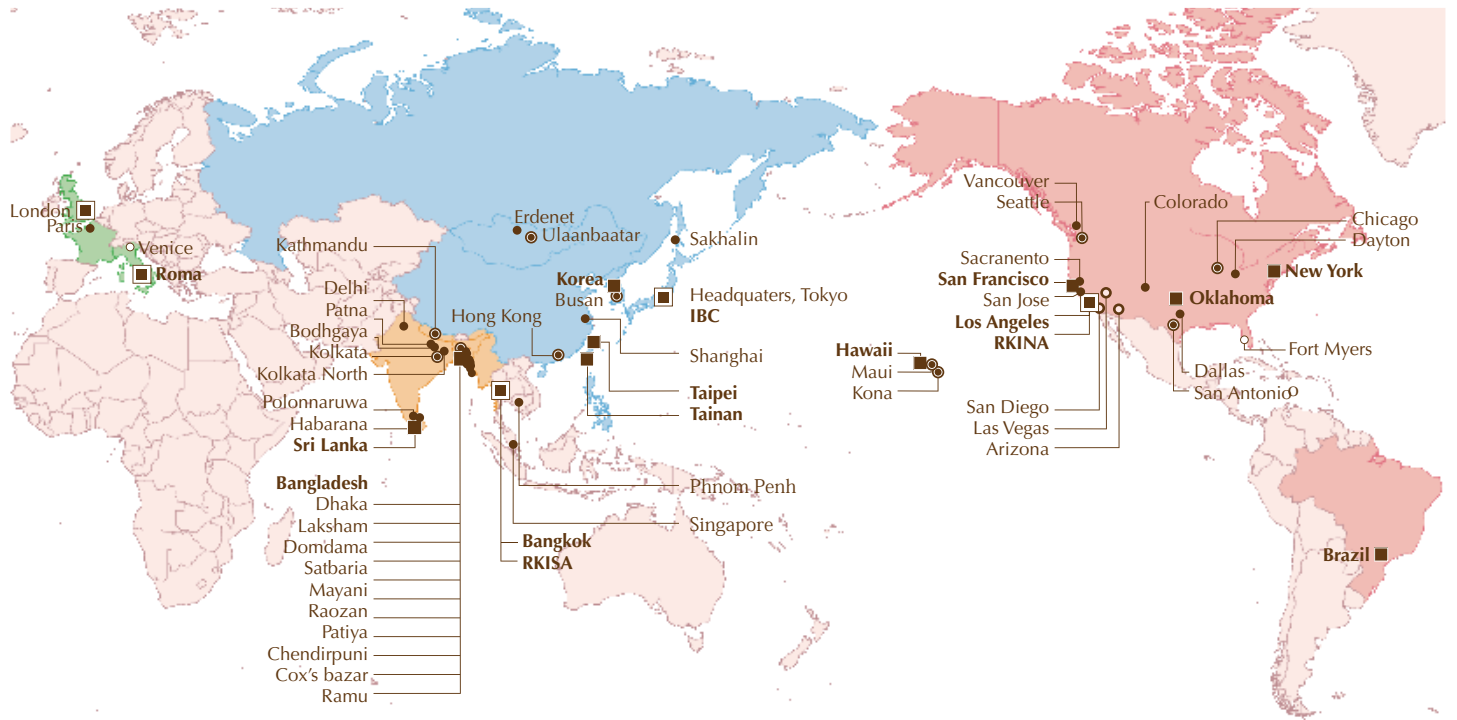
並且，與精進有相關而特別被打動了的小故事。會長先生在要離開伊勢神宮的神樂殿之前順便去了洗手間，發現入口附近的拖鞋很亂，馬上就彎下腰開始整理。洗手後擦水龍頭周圍清掃的樣子也給我留下了深刻的印象。

正如法話所說的「不管立場如何，透過利他行磨練心靈才有幸福，只有持續進行才是精進」，衷心感謝從言行一致的姿態中得到了深深學習的機會。

合掌



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [lotusbuddhist@gmail.com](mailto:lotusbuddhist@gmail.com)  
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rky39@gmail.com](mailto:rky39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org)  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai International

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>



**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dharma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dharma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhill**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>