

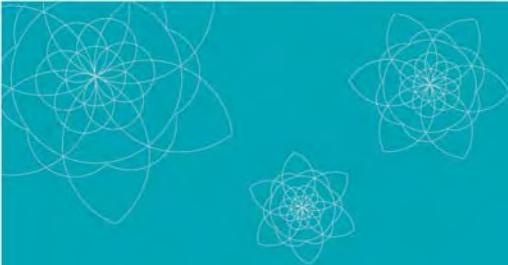
Living the Lotus

7

2022

VOL. 202

Buddhism in Everyday Life



Риши Косеи Кай е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алtruистички активности и соработка со други организации.

Живеејќи го Лотосот Број 202 (Јули 2022)

Објавено од Риши Косеи Кай
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124

Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Кеиџи Акагава
Едитор: Јигјидхорлоо Герелтуза
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното
Риши Косеи Кай

Есеј на основачот

Дневникот е вашата лична историја

Јас бев во навика да одржувам секојдневен дневник, запишувајќи ги сите настани од денот Ѓ кое време јас станувам, кого сртнувам, што се случило, и така натаму.

Ако вие постојано одржувате дневник од млада возраст, вие ќе забележите дека со време вие постепено ќе дојдете до тоа да го гледате светот и себеси пообјективно.

Гледајќи назад во мојот дневник, таму постоеја времиња кога јас очајно се борев со предизвици толку застрашувачки да јас се сомневав дека јас можев да ги надминам. Но, јас осознав дека тоа беа особено тие времиња кои ми понудија најголеми можности за растеж. Дури и да вашиот дневник содржи само кратки записи, препочитувањето на нив евоцираат мемории на таквите времиња, правејќи го тоа незаменлива лична историја.

Тоа што е најважно, јас мислам, е дека преку вашиот дневник вие ќе дојдете до целосно разбирање дека дури ни мало нешто што се случило во вашиот сèвкупен живот не било залудно. Заради тоа вие нема да бидете способни да се сопрете себеси од додавање на зборовите “Јас сум вистински благодарен за се” на крајот на вашиот запис во дневникот денот кога ќе го препознаете ова.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан 10* (Косеи Издавачка куќа, 1997), стр. 282-283

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на лубето на насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.



Живеејќи ги нашите секојдневни животи како што се очекува — Трудолјубивост, Дел 1

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

Што е трудолјубивост?

Јас често велам, “Вреден, вреден, додека јас умрам, јас морам да бидам вреден. И ако јас добијам друг живот, јас морам да бидам вреден повторно.” За човечко битие, не постои такво нешто како да се биде совршен, и затоа јас се опоменувам себеси со тие зборови, кои ме потсетуваат на мојата аспирација да напредувам и да се подобрувам себеси.

Сепак, ако вие едноставно го слушнете ова без да го разберете значењето на трудолјубивост, вие можете да чувствувате дека е потребна извонредна резолуција со цел да се практикува трудолјубивост. Некои луѓе можат да претпостават дека тие се неспособни да практикуваат трудолјубивост и се повлекуваат од тоа.

Добро, тогаш, на што точно трудолјубивоста се однесува?

Во Будизмот, трудолјубивоста е дефинирана како “едноумно усмерување на себеси кон практикување и усовршување на Буда патот.” Зен мајсторот Доген (1200-1253) рекол дека трудолјубивост е “никогаш не намалувајќи ги сопствените напори да со цело срце се прават различни добри дела во корист на другите луѓе”. Во истото време, “никогаш не намалувајќи” исто звучи како скоро невозможно да се направи.

Ова ме потсетува на зборовите на Основачот Нивано: “Јас се надевам дека сите ние сме луѓе кои можат спонтано да го направат тоа што се очекува од нас.” За нас световните Будисти, тоа значи никогаш да не се престане да се живеат нашите секојдневни животи со став дека во секое време и во секое место, “ова е место на Патот.” И во тој случај, трудолјубивост не е толку многу практикување на немилосрдно возење на себеси напред туку попрво, бивање на внимателен кон другите во правецот на вашиот секојдневен живот и да се биде свесен за зборување и делување на начини кои ќе им дадат на тие околу вас мир на умот. Со други зборови, тоа не е ништо друго освен живеење на обичен живот и правење на тоа што се очекува од вас како личност на верба.

Будистичкиот научник Шобун Кубота (1896-1986) го употребувал изразот “читајќи ја Лотос Суртата дваесет-и-четири часа на ден” за да ја изрази важноста на “читање на учењата на Будата со нашето севкупно битие,” додека исто покажувајќи си на нас каков благослов е да се биде способен да се стави тоа во пракса преку живеење на Дармата во правецот на нашите секојдневни животи. Заради тоа, трудолјубивост е точно тоа што се очекува од нас, спонтано, како што живееме ден по ден.

Разбудување и трудолубивост се едно и исто

Да цитирам добро-позната анегдота, кога Анируда со оштетен вид ја крпел неговата наметка, тој мрморел, “Би можел некој да го противе конецот во иглата за мене?” И Шакјамуни одговорил, “Да, јас ќе го направам тоа, така ти ќе ми помогнеш да насоберам заслуги,” и го противнал конецот за него.

Гледајќи дека неговиот следбеник бил исполнет со изненадување и восхит од зборовите и делата на неговиот учител, кој го имал веќе стекнатото највисокото ниво на разбудување, Шакјамуни рекол, “Анируда, не постои граница колку многу обзирност ние можеме да покажеме кон другите луѓе и јас, повеќе отколку било кој друг, сум во потрага по среќа.” Тој нежно му објасnil на Анируда дека без обзир на нечиј статус или степен на образование, постои среќа во усвршување на нечиј ум преку практикување на корисност кон другите, и да се продолжи така е трудолубивост.

Оваа анегдота, како афоризмот “Практикувањето и разбудувањето се едно,” ни покажува нас дека да се биде способен да се изведуваат практикувања базирани на верба е доказ за разбудување, и во разбудувањето постои радост на трудолубивост. Попрво отколку гледање на трудолубивоста како средство на разбудување, јас ја чувствувам радоста на вербата во интерпретирање на трудолубивоста да значи дека секој пат кога ние практикуваме користење на другите, ние сјајме со нашата буда природа и, во истото време, ја продлабочуваме нашата свесност за нашата сопствена буда природа.

Сепак, иако ние ја знаеме важноста на практикување на тоа што се очекува од нас како луѓе на верба, понекогаш ние сме неспособни да правиме така, поразени од нашите самосумерени желби или мрзлив ум.

Во таквите времиња, мислата “ова неможе да се направи” поминува низ умовите на многу луѓе, зар не? Ако вие ја имате оваа мисла, дури и само за момент, тоа е во ред. Вашиот ум неможе да се постави на тоа што го нема, но вие можете да се вратите назад кон тоа што вие веќе го поседувате кога можноста за тоа се појавува.

Прекинувачот кој го ресетира мрзливиот ум кон трудолубив ум е само-анализата на мислата “ова не може да се направи,” и моментот кога вашиот ум ја допре таа мисла, тој треба да се врати кон вистинскиот, оригинален ум на само-подобрување, исто како кога вие првпат тежнеевте да го живеете вашиот живот согласно на учењата на Будата.

Во тој смисол исто така, тежнењето кон заветот да се води таков живот е важно. На шата секојдневна трудолубивост и практикувања на користење на другите, кое е подржано со овој стремеж, на крајот ќе води кон светски мир.

(Од Косеи, Јули 2022)

Вовед кон Ришо Косян-каи преку стрипови

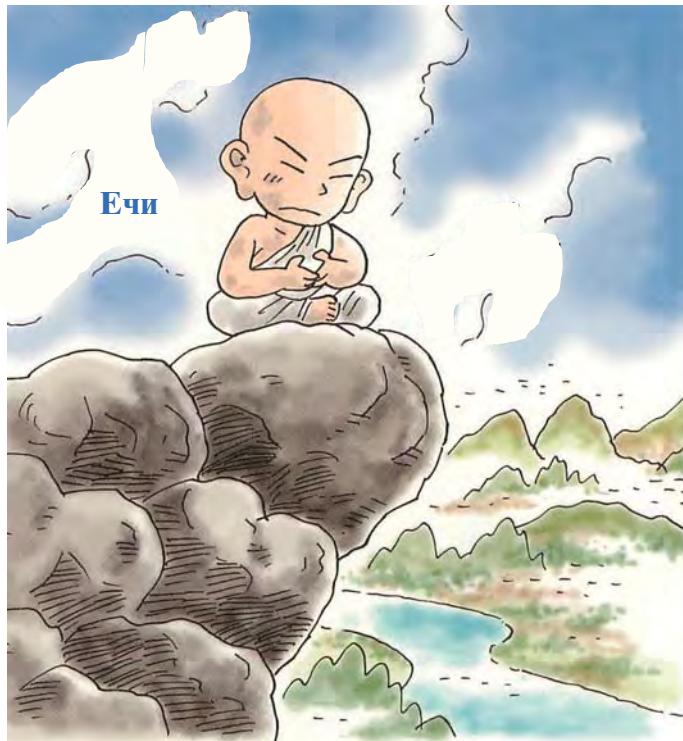
Животот на Шакјамуни Буда и учењата на Будизмот

Аскетски Практикувања

Откако принцот се откажал од световниот свет, тој ги посетил пустиник-мудреците и монасите за да ги научи нивните учења. Тој насекоро ги разбрал нив и го достигнал истото ниво на просветлување. Сепак, постоел долг пат кој требал да се изоди пред да се достигне “просветлување” кое ја решава анксиозноста во врска со староста, болеста, и смртта. Тој конечно влегол во шумата сам и почнал да практикува аскетизам таму.

Повеќето од аскетите во тоа време би практикувале различни видови на стриктна само-дисциплина за да достигнат просветлување. Нивното практикување вклучувало јадење на само едно зрно ориз и едно семе од сусам дневно, и задржување на нивниот здив долго време.

Дури и со такви практикувања, сепак, тој неможел да достигне просветлување.

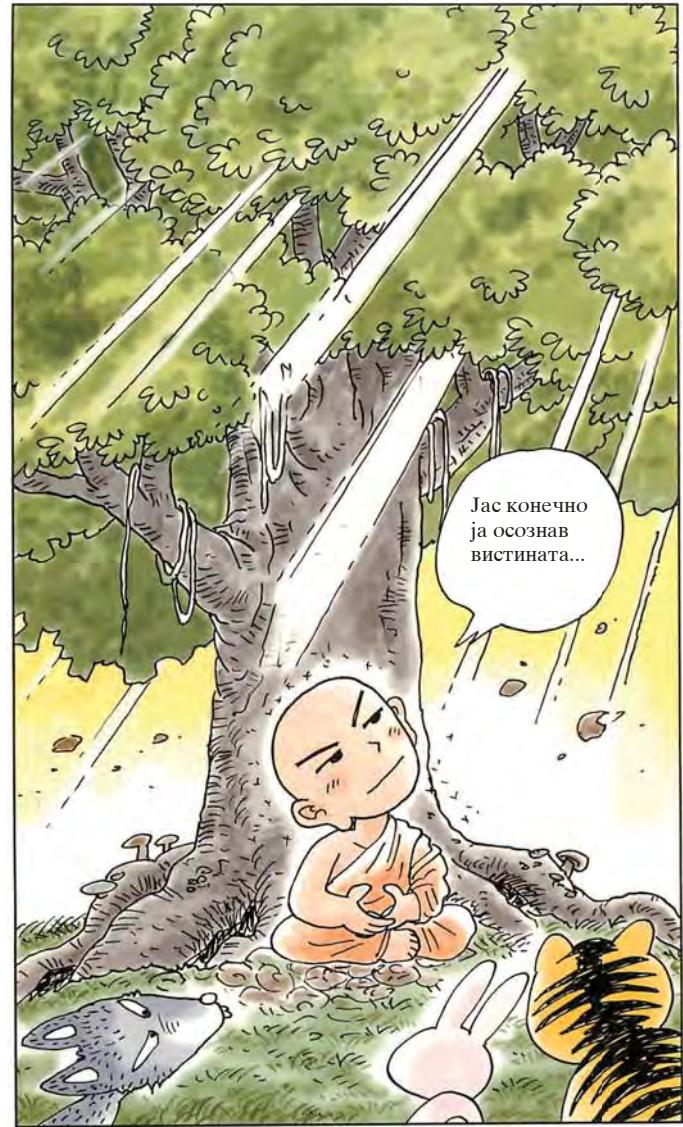


Дали знаевте?

Додека принцот практикувал одрекувања со цел да го бара патот за ослободување за сите, тој ги научил учењата од пустиник-мудрецот Арада-Калама и насекоро ги достигнал нив. Пустиник-мудрецот ја препознал длабочината на неговото разбирање, и му предложил на принцот да стане негов наследник. Сепак, тој ја одбил понудата на пустиник-мудрецот и си поставил цел да бара како да се совладаат стравовите на стареенето, болеста и смртта.



Достигнување на просветлување



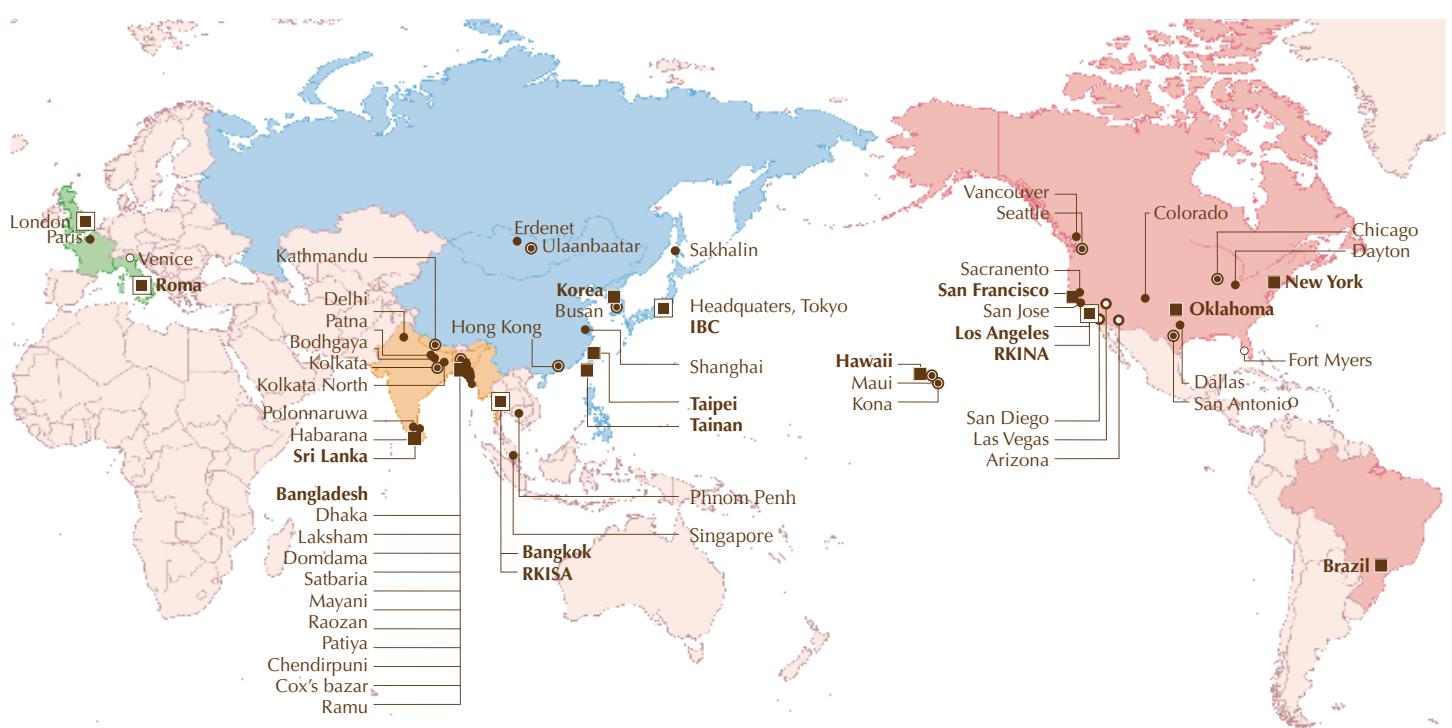
После шест години на аскетски практикувања, тој осознал дека тој неможе да достигне просветлување преку екстремно самодисциплинирање, и ја напуштил шумата. Тој отишел до Наиранџана Реката, каде тој се избањал и го прочистил неговото тело. После тоа, тој прифатил чинија со ориз сварен во млеко од Сујата, млада жена од близкото село. Ментално и физички освежен, тој влегол во медитација под боди дрвото.

Злите духови се обиделе да ја вознемираат неговата медитација преку различни стратегии, искушувајќи го него со слатки зборови и претејќи му со насиљство. И покрај сите нивни напори, тој едно-умно продолжил да медитира и конечно достигнал просветлување рано наутро на 8-ми Декември кога тој имал триесет и пет години. Местото каде тој достигнал просветлување е наречено Бод Гаја и е познато како свето место.

Дали знаевте?

Откако принцот бил просветлен, тој станал “Буда,” што значи “тој кој е разбуден кон вистината.” Дрвото под кое тој медитирал е вид на смоква. Неговото оригинално име било асвата и сега се нарекува боди дрво.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St, Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhisticlearningcenter.org>

Risho Kossei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefano 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部 Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣臺南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koscikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruziinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org