

Living the Lotus



7
2022

VOL. 202

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections



A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

Living the Lotus Vol. 202 (Julho 2022)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Keiichi Akagawa
Editora: Jigjikhorloo Gereltuya
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

O diário é a própria história

Rev. Nikkyo Niwano

TENHO o hábito de anotar no diário a ocorrência de cada dia. Registro sobre os acontecimento do cotidiano, tal como o horário que despertei, com quem encontrei, o que se passou.

Realizando contínuas anotações desde a juventude, passei a perceber que se torna possível enxergar a si próprio e o mundo com maior objetividade.

Além disso, recordando toda a trajetória, compreendo que a melhor oportunidade para o crescimento pessoal estava no período mais conturbado, quando deparava com problemas cruciais que imaginava serem insuperáveis. Mesmo na releitura de uma simples anotação, volta claramente à memória tudo que ocorreu naquela ocasião, trago no diário uma história pessoal insubstituível.

O que considero mais importante é que, através desses registros, mergulho no pensamento: “de tudo que aconteceu na minha vida até o momento, nada foi em vão”. Por isso, não posso deixar de escrever no final de cada registro diário: “Foi um dia verdadeiramente gratificante”.

(Kaiso Zuikan V10, P. 282-283)

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



Viver o cotidiano de forma natural – Perseverança ①

Nichiko Niwano

Presidente da Risho Kosei-Kai

O significado da perseverança

Repito frequentemente nas minhas palestras: “perseverar, perseverar, perseverar até a morte e, novamente, perseverar após reencarnar”. Faço disso uma frase para me advertir e nunca esquecer de aspirar por progresso e aperfeiçoamento, pois atingir um estado de “conclusão” como ser humano não existe.

Mas, ao somente escutar a frase sem se dar conta do significado da perseverança, alguns podem imaginar que perseverar requer uma considerável disposição e se retrai por pressentir “não sou capaz”.

Então, qual seria o significado da perseverança?

No budismo significa: “entregar-se de corpo e alma, com esforço e dedicação, na prática do caminho búdico”. Nas palavras do mestre zen-budista Dogen Zenji (1200 - 1253) perseverar seria: “realizar várias ações benéficas para as pessoas, dedicadas de todo o coração, sem descansar”. Mas, dispor-se sem descanso parece algo muito difícil.

Assim, vem à memória as palavras do Mestre Fundador: “Desejo que se tornem pessoas comuns praticando as ações de forma natural”. Significa que para nós, budistas leigos, no transcorrer do contínuo cotidiano, sempre, em qualquer lugar, devemos manter a postura de “o lugar autêntico de exercício do Caminho do Buda está aqui”. Portanto, a perseverança, ao invés de uma prática de excessiva dedicação, torna-se uma sucessão de atos do cotidiano preocupados em consideração pelo próximo, em confortar as pessoas ao redor com ações e palavras, ou seja, nada mais que viver normalmente como um ser humano de fé.

Um estudioso budista, o professor Masafumi Kubota (1912 - 2001), ensina através da expressão: “Ler o Sutra do Lótus, durante todo o tempo”, a importância de “colocar em prática o que aprendeu” do ensinamento do Buda e a gratidão em poder executar positivamente o ensinamento no cotidiano. Desta forma, a nossa perseverança encontra-se exatamente dentro do nosso cotidiano corriqueiro.

Iluminação e perseverança são uno

É muito conhecida a passagem de quando o Aniruddha, deficiente visual, ao costurar um rasgo no seu manto pede: “alguém poderia passar a linha na agulha para mim?”, e Shakyamuni lhe pergunta “Você permite que eu acumule o meu próprio mérito?”, e passa-lhe a linha na agulha.

Ao discípulo surpreso com as palavras e a atitude do mestre em quem acreditava já ter alcançado o estado supremo, Shakyamuni responde: “Aniruddha, quando oferecemos a nossa consideração para o próximo, não há um limite no alcance como ‘isto é suficiente’. Pois não há ninguém que busque a felicidade mais do que eu”. E explicou gentilmente: “Independentemente da posição, ou do grau de profundidade do aprendizado, a felicidade está onde aperfeiçoamos o espírito através da prática do altruísmo, dar-lhe a continuidade significa perseverar”.

A frase “A prática e a iluminação são uno”, tal como escrito, o fato de poder praticar, com base no ensinamento, seria a evidência da iluminação e demonstra que nela está a alegria da perseverança. Ao invés de enxergar a perseverança como um meio para alcançar a iluminação, a cada vez que se pratica uma ação altruísta, a sua natureza búdica reluzirá ao mesmo tempo em que aprofunda a consciência da própria natureza búdica. Nessa compreensão da perseverança, sinto a alegria proporcionada pela fé.

Por outro lado, como um devoto do budismo, mesmo ciente que seja “natural” a importância da prática, ao deixamos levar pela ambição do egoísmo ou preguiça, deixamos de praticar “os atos naturais”.

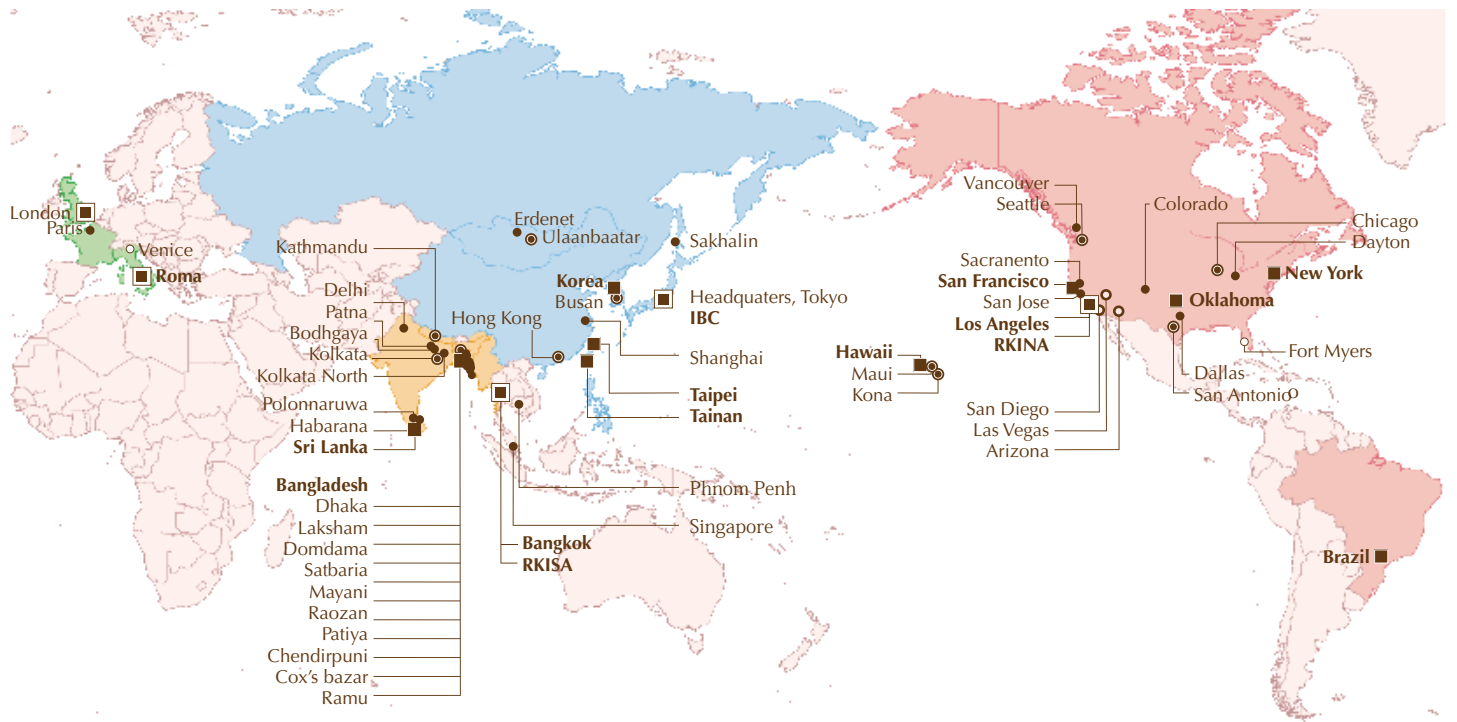
Mesmo nestes momentos, haverá muitos que pensarão: “não posso agir desta forma”. Caso este pensamento tenha passado pela sua mente, mesmo que seja por um instante, então tudo ficará bem. Pois não podemos restabelecer o que não está na nossa mente, mas o que já temos dentro de nós poderá ser devolvido ao seu lugar tão logo surgir a oportunidade.

A oportunidade de restabelecer a mente preguiçosa em perseverança é o arrependimento vindo de “isso não é correto”. E no instante em que a mente despertar para alcançar a iluminação e viver de acordo com o ensinamento do Buda, terá retomado o desejo de progredir sem nenhuma mácula.

Nesse sentido também, é importante o “propósito” em que prometemos viver dessa forma. E a perseverança cotidiana, a prática do altruísmo apoiado nesse propósito, por sua vez vai se entrelaçando na direção da paz mundial.

Kosei, Julho de 2022

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>