Living the Lotus

7
2022
VOL. 202

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

দিনলিপি হচ্ছে আমার আত্মকাহিনী

আমার প্রতিদিনের বিষয়গুলো দিনলিপিতে লিপিবদ্ধ করার অভ্যাস রয়েছে, সকালে কয়টায় ঘুম থেকে উঠলাম,কার সাথে সাক্ষাৎ হয়েছিল এবং কি ঘটেছিল, সারা দিনে ঘটে যাওয়া প্রত্যেকটি বিষয় দিনলিপিতে লিপিবদ্ধ করে আসছি।

আপনি যদি যুবক বয়স থেকেই এটি করতে পারেন, তবে আপনি এই বিশ্ব সম্পর্কে, নিজের সম্পর্কে, যে ধীরে ধীরে সঠিক বস্তুনিষ্ট দৃষ্টিভঙ্গী পোষণ করতে সক্ষম হয়েছেন তা উপলব্ধি করতে পারবেন।

এছাড়াও, ফেলে আসা দিনগুলো ফিরে তাকালে দেখবেন, আপনি মরিয়া হয়ে যেসব কঠিন চ্যালেঞ্জের মোকাবেলা করেছেন, কেবল তাই আপনার সমৃদ্ধির অনুঘটক হয়েছে। এমনকি এটি একটি সাধারণ রেকর্ড হলেও, আপনি যখন এটি পড়বেন, তখন সেই সময়ের স্মৃতিগুলি প্রাণবন্তভাবে পুনরুজ্জীবিত হবে এবং এটি একটি অপূরণীয় আত্মকাহিনী হয়ে উঠবে।

দিনলিপি লিপিবদ্ধ করার মাধ্যমে, আমি যা সবচেয়ে বেশি গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করি তা হল, "এই পর্যন্ত জীবনে যা কিছু ঘটেছে তা অপ্রয়োজনীয় বলে কিছুই ছিল না।" তাই, সেই দিনের দিনলিপি লিখার শেষে "সত্যিই কৃতজ্ঞতার" এই কথাটি যুক্ত না করে পারি না।

From Kaisozuikan 9 (Kosei Publishing Co.)

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিয়ো নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

Living the Lotus
Vol. 202 (July 2022)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Jigjidkhorloo Gereltuya
Translators: Staff members of Bangladesh Dharma Center
Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাঁচা～দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুঠিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

দৈনন্দিন জীবনে স্বাভাবিকভাবে বাঁচা - প্রচেষ্টা (১)

নিচিকো নিওয়ানো
প্রেসিডেন্ট, রিস্‌সো কোসেই-কাই।

প্রচেষ্টা বলতে কি বুঝায়?

আমি প্রায়শই বলে থাকি "প্রচেষ্টা, প্রচেষ্টা, আমৃত্যু প্রচেষ্টা, পুনর্জন্ম গ্রহণ করলে আবার প্রচেষ্টা।" মানুষ হিসেবে "পরিপূর্ণতা" বলতে কিছু নাই, তাই জীবনের অগ্রগতি এবং উন্নতির আকাঙ্খাকে যেন ভুলে না যাই তার জন্য, এই কথার মাধ্যমে আমি নিজেকে নিজের আজ্ঞানুবর্তী করার চেষ্টা করে থাকি।

কিন্তু, প্রচেষ্টার প্রকৃত অর্থটি জানা না থাকা অবস্থায় কেউ যদি উক্ত কথাটি শ্রবণ করে তবে, প্রচেষ্টার অনুশীলন চালিয়ে যাওয়ার জন্য যথেষ্ট নিবিষ্টতার প্রয়োজনীয়তা রয়েছে, এরূপ অনুভূতি থেকে "নিজের পক্ষে অসম্ভব" এই ভেবে বাদ দিয়ে দেয়ার মতো লোক থাকতে পারে।

তাহলে, প্রচেষ্টা এর অর্থ কি হতে পারে?

বৌদ্ধ ধর্মে, "আন্তরিকতার সাথে ধর্ম অনুশীলন করার জন্য উৎসাহিত করা হয়।" জেন ধর্মগুরু দোওগেন প্রচেষ্টা সম্পর্কে বলেছিলেন যে, "মানুষের জন্য কল্যাণকর হবে এমন নানা ভালো কাজ আন্তরিকতার সাথে সম্পাদন করুন বিরামহীন।" বিরামহীন কথাটি শুনতে কারো কাছে আবার কষ্টকর মনে হতে পারে।

এখানে প্রতিষ্ঠাতার একটি কথা আমার মনে পড়ছে, প্রতিষ্ঠাতা বলতেন "স্বাভাবিক বিষয়কে স্বাভাবিকভাবে করতে পারার মতো মানুষে পরিণত হও।" আমরা গৃহী বৌদ্ধদের জন্য, অবিরামভাবে চলতে থাকা এই যাপিত জীবনের প্রতিটা মুহূর্ত, প্রতিটা স্থানই হলো "ধর্মানুশীলনের উপযুক্ত স্থান" এইরূপ মনোভাব নিয়ে দিনাতিপাত করা উত্তম। যদি তাই হয় তবে প্রচেষ্টা হলো, একনিষ্ঠভাবে ধর্মানুশীলনে নিয়োজিত থাকার চেয়েও, দৈনন্দিন জীবনে অন্যদের প্রতি সহানুভূতি প্রদর্শন করা, চারপাশের মানুষকে শান্তি প্রদান করে এমন শব্দ প্রয়োগ করা এবং কাজে মনোযোগী হওয়ার বিষয়টি গুরুত্বপূর্ণ। অন্যকথায় একজন ধর্মবিশ্বাসী হিসেবে দৈনন্দিন জীবনে এরূপ স্বাভাবিকভাবে বাঁচার কোনো বিকল্প নাই।

বৌদ্ধ পন্ডিত অধ্যাপক কুবোতা মাসাফুমি বলেছিলেন, "সারা দিন ব্যাপী সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্র অধ্যয়ন করা।" এমন অভিব্যক্তি দ্বারা তিনি বুদ্ধের শিক্ষাকে "অনুশীলনের মাধ্যমে অধ্যয়ন করা" এর গুরুত্ব এবং অনুশীলনের মাধ্যমে ধর্মকে প্রাত্যহিক জীবনে স্বদব্যবহার করার গুরুত্ব সম্পর্কে শিক্ষা দিয়েছেন। আমাদের প্রচেষ্টানুশীলনের মূলমন্ত্র ঠিক যেন, এরূপ দৈনন্দিন জীবনের স্বাভাবিক বিষয়গুলোর মধ্যে অন্তর্নিহিত রয়েছে।

আত্মজ্ঞান ও ধর্মানুশীলন এক বিষয়

কিছুটা ক্ষীন দৃষ্টি সম্পন্ন ভিক্ষু অনুরুদ্ধ, কাপড়ের ছিন্ন স্থান সারানোর জন্য সেলাই করতে গিয়ে যখন বিড়বিড় করে বলছিলেন "কেউ যদি আমাকে সুই এর মধ্যে সূতা ঢুকিয়ে দিয়ে সাহায্য করতো", তখন "আমাকে কি পূণ্য অর্জনের সুযোগ দেবেন" এই বলে শাক্যমুনি বুদ্ধ সুই এ সূতা ঢুকিয়ে দিয়েছিলেন, এই গল্পটি সবার কাছে অত্যন্ত সুপরিচিত।

ইতিমধ্যেই যিনি সর্বজ্ঞ জ্ঞানের অধিকারী হয়েছেন পরম শ্রদ্ধাভাজন ধর্মগুরুর এরূপ কথায় ও আচরণে বিস্মিত হয়ে ক্ষমা প্রার্থনা করতে দেখে শিষ্য অনুরুদ্ধকে শাক্যমুনি বুদ্ধ বললেন, "হে অনুরুদ্ধ, মানুষের প্রতি সহানুভূতি প্রদর্শন করার বেলায় শেষ বলতে কিছু নাই, কারণ আমি নিজেইতো অন্যজনের চাইতে বেশি সুখের অন্বেষণ করছি।" পদমর্যাদা কিংবা জ্ঞানের গভীরতা অগভীরতাসম্পন্ন প্রত্যেকে নির্বিশেষে পরোপকারের চর্চার মাধ্যমে অন্তরকে পরিশুদ্ধ করতে পারলে, এর মধ্যেই যে প্রকৃত সুখ অন্তর্নিহিত আছে তা বোধে আসে, এবং এর ধারাবাহিকতাই যে প্রকৃত ধর্মানুশীলন সেই বিষয়টি শাক্যমুনি বুদ্ধ এখানে সাবলীলভাবে ব্যক্ত করেছেন।

এই সত্য কাহিনীটি ঠিক যেন "অনুশীলন আর আত্মজ্ঞান এক ও অভিন্ন", এ বাক্যে অন্তর্নিহিত শিক্ষার আলোকে অনুশীলন করাই হলো আত্মজ্ঞান লাভের প্রমাণ স্বরূপ। আত্মজ্ঞান লাভের মধ্যেই যে প্রচেষ্টার আনন্দ নিহিত আছে এখানে তা দেখিয়ে দেয়া হয়েছে। প্রচেষ্টার অনুশীলনকে আত্মজ্ঞান লাভের উপায় হিসেবে দেখার চেয়েও, পরোপকারমূলক কর্ম সম্পাদনের সময় প্রতিবারেই যে বুদ্ধ প্রকৃতি পরিশুদ্ধ হয় এভাবে দেখা, এবং সেইসাথে প্রচেষ্টার মাধ্যমে যে বুদ্ধ প্রকৃতির উপলব্ধি গভীরতর হয়, এরূপ দৃষ্টিভঙ্গির মধ্যেই আমি ধর্মবিশ্বাসের আনন্দ অনুভব করি।

কিন্তু, একজন ধর্মবিশ্বাসী হিসেবে "স্বাভাবিকভাবে" এর অনুশীলন করা যে গুরুত্বপূর্ণ তা ভেবেও, মুহূর্তে আত্মকেন্দ্রিক মনোভাব, লোভ আর অলসতায় পর্যবসিত হয়ে, সেই "স্বাভাবিক বিষয়গুলি" আমরা আর স্বাভাবিকভাবে করতে পারি না।

যাহোক, সেই সময় "এটা করা উচিত হবে না" এরূপ চিন্তা মাথায় কাজ করে এমন মানুষও অনেক আছে তাই নয় কি? ক্ষনকালের জন্যও যদি এমন চিন্তা আসে, তবে ঠিক আছে। অন্তরে যা নাই তা পুনঃস্থাপন করা যায় না, কিন্তু যাকিছু ইতিমধ্যে অন্তর্নিহিত রয়েছে, সুযোগ পেলে মুহূর্তের মধ্যে তা পুনরায় আগের অবস্থায় ফিরিয়ে আনা সম্ভব হয়।

অলসতাপূর্ণ মনোভাবকে প্রচেষ্টানুশীলনের মনোভাবে পুনঃস্থাপন করার উপলক্ষ হলো "এটা করা উচিত হবে না" এরূপ আত্মদর্শন, এবং সেই আত্মদর্শনে উপনীত হওয়ার মুহূর্ত হলো, অন্তরটি বুদ্ধের শিক্ষার আলোকে পরিচালিত করার মোক্ষম সময়, তখন অকৃত্রিমভাবে আত্মবিকাশের চেতনাকে পুনরুদ্ধার করা যায়।

সেই অর্থের দিক থেকেও, এভাবে বাঁচার প্রতিজ্ঞা তথা ঐকান্তিক ইচ্ছা থাকাটা অতি গুরুত্বপূর্ণ। সেই ইচ্ছাশক্তির সহায়তায় দৈনন্দিন জীবনের প্রচেষ্টা ও পরোপকারের চর্চা বিশ্ব শান্তি প্রতিষ্ঠার দিকে এগিয়ে নিয়ে যাবে।

From *Kosei*, July 2022.

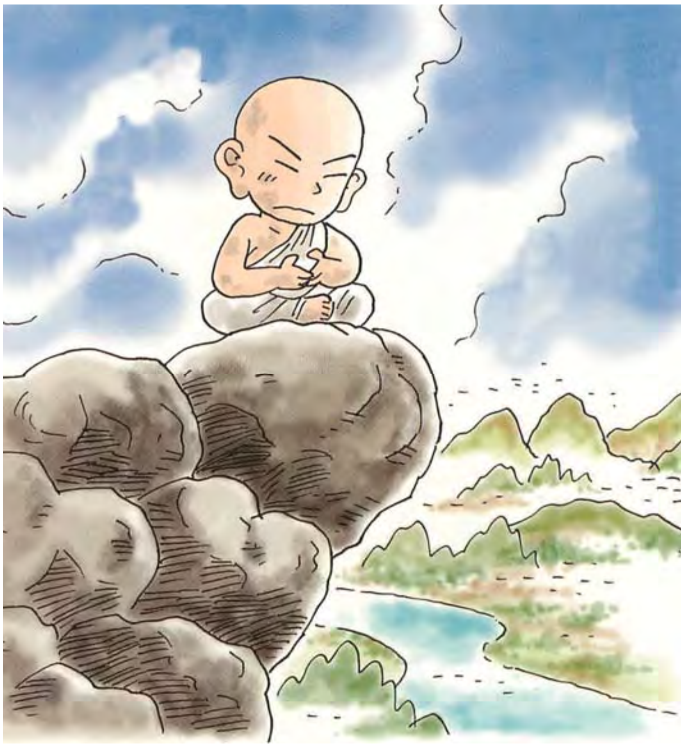
শাক্যমুনি বুদ্ধের জীবনী এবং বৌদ্ধ ধর্মের শিক্ষা

কঠোর অনুশীলন

গৃহ ত্যাগ করার পর শাক্যমুনি বুদ্ধ, শীঘ্রই একজন সন্ন্যাসীর শিষ্যত্ব বরণ করেন। এবং কঠোর অনুশীলনের মাধ্যমে অবিলম্বে সেই শিক্ষা আয়ত্ব করেন। কিন্তু, জরা, ব্যাধি ও মৃত্যু নিয়ে যে দুশ্চিন্তা তা থেকে মুক্তি তথা “আত্মজ্ঞান লাভ” এখানে সুদুর প্রসারী এই ভেবে, একা গভীর অরণ্যে প্রবেশ করে, আরো কঠোর অনুশীলন শুরু করেছিলেন।

তৎকালীন সময়ে, যে তপস্যা পদ্ধতি ছিল, শরীরকে কঠিন যন্ত্রণা দিয়ে আত্মজ্ঞান লাভের জন্য কৃচ্ছতা সাধন করার প্রক্রিয়া। দৈনিক মাত্র এক বেলা আহার গ্রহণ করা বা এক দানা তিল গ্রহণ করা কিংবা দীর্ঘ সময় ধরে নিশ্বাস আটকে রাখা ইত্যাদি।

কিন্তু, এসব অনুশীলন করার পরও আত্মজ্ঞান লাভের অবস্থানে পৌছানো সম্ভব হয়নি।

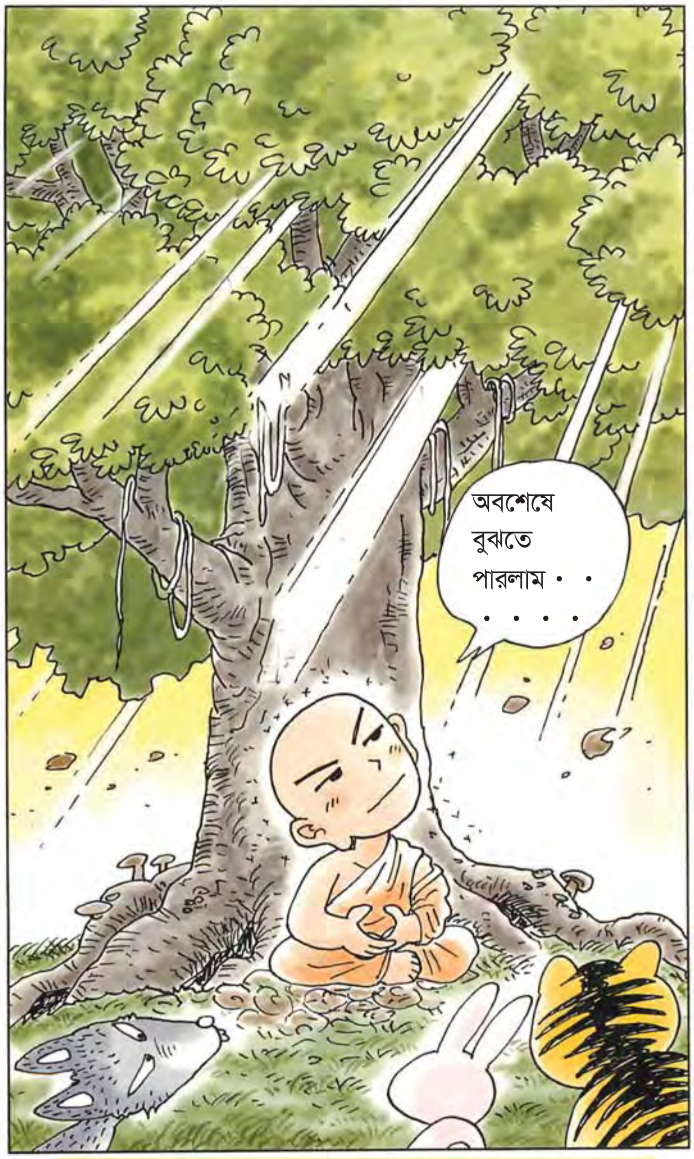


পাদটিকা

অনুশীলন কালে, শাক্যমুনি বুদ্ধ সন্ন্যাসী আড়ার কালাম থেকে শিক্ষা শ্রবণ করেন। সন্ন্যাসী শাক্যমুনি বুদ্ধের জ্ঞানের গভীরতাকে স্বীকার করে, নিজে বুদ্ধের উত্তরসূরী হওয়ার ইচ্ছা পোষণ করেছিলেন কিন্তু, শাক্যমুনি বুদ্ধ “জরা, ব্যাধি এবং মৃত্যুর চিন্তা থেকে মুক্তির সমাধান সন্ধ্যানে” সন্ন্যাসীকে ছেড়ে চলে যান।

※ ব্যক্তিগত ব্যবহার, অনুমতি ব্যতিত অনুলিপি তৈরী কিংবা পুনঃমুদ্রণ না করার জন্য অনুরোধ রইল

বুদ্ধত্ব লাভ



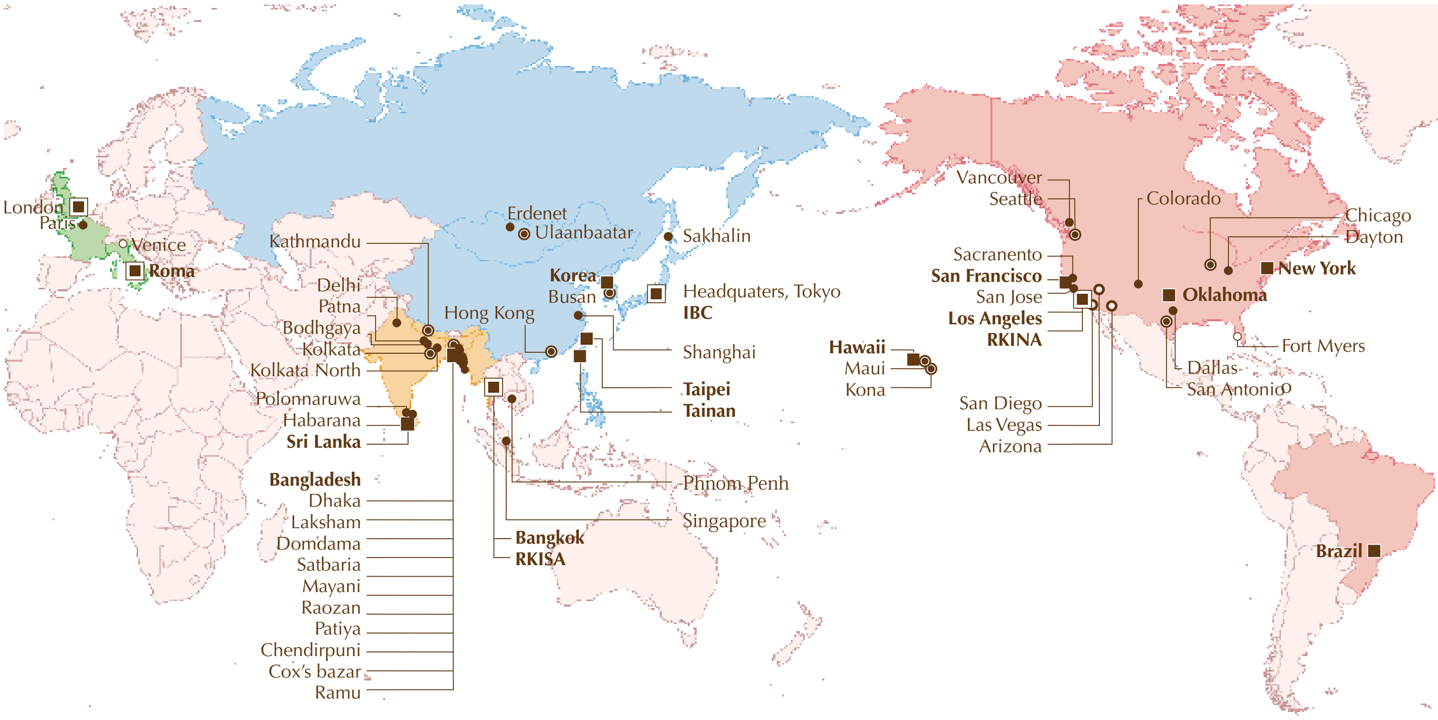
শাক্যমুনি বুদ্ধ অনেক কৃচ্ছ্রসাধনের পর "কঠিন তপস্যা যে বুদ্ধত্ব লাভের সঠিক পথ নয়" এটা উপলব্ধি করে অরণ্য থেকে বেরিয়ে আসেন। নদীতে স্নান করে শরীরকে পরিশুদ্ধ করার পর, গ্রামের মেয়ে সুজাতার দেয়া পায়েসান্ন গ্রহণ করে শরীরের শক্তি পুনরুদ্ধার করে বোধিবৃক্ষের নিচে বসে গভীর ধ্যানে মগ্ন হন।

তখন, মারেরা মিষ্টি কথায় প্ররোচিত করা, ভয়ভীতি প্রদর্শণ করা ইত্যাদির মাধ্যমে নানাভাবে বিরক্ত করে। কিন্তু, শাক্যমুনি বুদ্ধ একাগ্র চিত্তে গভীরভাবে ধ্যানানুশীলন করেন, এবং অবশেষে বুদ্ধত্ব লাভ করতে সক্ষম হন। ৩৫ বছর বয়সে ডিসেম্বর মাসের ৮ তারিখ শেষ রাতে অর্থাৎ ভোর হওয়ার আগমুহূর্ত শুভক্ষণে বুদ্ধত্ব লাভ করেন। শাক্যমুনি বুদ্ধের বুদ্ধত্ব লাভের স্থানটি বুদ্ধগয়া নামে পরিচিত, পবিত্র স্থানে পরিণত হয়েছে।

পাদটিকা

শাক্যমুনি বুদ্ধ আত্মজ্ঞান লাভ করার পর "বুদ্ধ" হন। বুদ্ধ অর্থ হলো "সত্যকে অনুধাবন করতে সক্ষম ব্যক্তি।" "শাক্যমুনি বুদ্ধ যেখানে ধ্যানমগ্ন হন সেই বৃক্ষটি ছিল "অশ্বত্থ বৃক্ষ" (এটা ডুমুর জাতীয় বৃক্ষ যে গাছের ফুলগুলো ফলের মধ্যে লুকায়িত থাকে) পরবর্তীতে এই বৃক্ষকে "বোধিবৃক্ষ" বলে বলা হয়ে থাকে।

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: https://sf-buddhism.org/

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: https://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

在家佛教韓国立正佼成会　Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Taipei
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Tainan
台湾台南市東区崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　FAX: 66-2-716-8218　Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International