

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

मनमा खेती गर्ने

रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शङ्कर पुन्डरिक सुत्र र अरु दुई सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिनो र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ । रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शङ्कर पुन्डरिक सुत्र र अरु दुई सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिनो र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus

Vol. 203 (August 2022)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो
१६६-८५३७ जापान

फोन: ८१-३-५३४१-११२४

फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४

ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@

kosei-kai.or.jp

प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा

सम्पादक: केन्सुके ओसादा

नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल

सम्पादन कर्मचारी: अन्तराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

तोशिबा कम्पनिका संस्थापक मात्सुसिता सिननोसुकेजी जस्तोसुकै मानिसको कुरा सुनेपछि “ए हो र” भनेर बिनम्र भएर सुन्ने गर्थे र एस्ता धेरै वर्षको अनुभव भएको र मनमा अनुग्रहता र कोमलता भएको मान्छेको कुरा सुन्दा जो पनि मोहित हुन्छन ।

शाक्यमुनी एकचोटी भिक्षा माग्दै जादा एक ब्रामणको घर पुग्छन र ति ब्रामणले “म आफ्नो बारी जोती मल जल दिएर मलिलो बनाएर बिउ रोप्छु र अन्न पाउछु तिमीले बारी जोतेर अन्न खाएका छौ ?” भनेर सोध्छन । तब शाक्यमुनिले “हो मैले पनि बारी जोति, मल जल दिएर मलिलो पारी अन्न उब्जाएर खाने गर्छु” भनेर जवाफ दिन्छन । ब्रामणले “खोइ त मैले तेस्तो गरेको त देखेको छैन नि” भनेर सोध्दा शाक्यमुनिले “म अरुको मनमा हलो जोती मलिलो परेर आस्था भन्ने बिउ रोप्छु नि” भनेर जवाफ दिन्छन ।

हामीले सधै आफ्नो मनको खेती गरिराख्नु महत्वपूर्ण हुन्छ । एसो गरेमो हाम्रो मन पनि मलिलो हुन्छ र जे पनि उब्जाउन सक्ने हुन्छौ । अरुको कुरा बिनम्र भएर सुन्न सक्ने हुन्छौ । तेसो गरेमा सबैजना हाम्रो कुरा सुन्न आउने छन ।

मान्छेसँग संबन्ध राख्न अरुको कुरा सुन्न सक्नु पर्छ भनिन्छ र बृध अवस्थामा मन लचिलो हुनु भनेको एक रत्न हुनु हो ।

संस्थापकको निबन्ध १० २३०-२३१बाट

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शङ्कर पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेप्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।



आफ्नो वास्तबिक जिवन जिउने- भक्ती २

Rev. Nichiko Niwano

President of Rissho Kosei-kai

सबै मानिस गोलाको बिन्दु

“यहाँ एक गोला (गोलो बस्तु) छ भन्ने मानौ । त्यो गोलामा एक बिन्दु बनाओ । हामी सबै एस्तै गोलाको बिन्दुहरु हौ” । यो कुरा माहा जेन गुरु ऊमोरी सोगेन गुरुले भनेका थिए । यो भनेको “गोलामा जहाँ बिन्दु कोरे पनि त्यो केन्द्र हुन्छ । केन्द्र नहुने बिन्दु नै हुँदैन । अरब बिन्दु कोरे पनि गोला चाही सधै एक” भनेर पनि भनेका छन । अलि अचम्मको भनाइ जस्तो लाग्ला तर यो नै हाम्रो वास्तबिकतलाई दर्शाउने कुरा हो ।

यहाँ भनिएको गोलालाई “पृथ्वी” भन्ने ठान्यो भने बुझ्न सजिलो हुन्छ । पृथ्वीमा हामी सबै केन्द्रमा रहने निरपेक्ष मान्छे हौ । र हामीहरु सुर्य, पानी र हावा जस्ता तत्वको साहाराले जिउने हुनाले सबै एक हौ भन्न सकिन्छ ।

यो दृष्टिकोणले ब्रह्मान्ड हेरे पनि हाम्रो सानो सामाजिक संसार हेरे पनि उस्तै नै हो । बुवा चाही केन्द्र र छोराछोरी चाही अलि परको होईन कि सबै अद्वित्य र निरपेक्ष मानिस हौ र प्रतेक मान्छे परिवार र समजको मानिससँग मिलेर बाचेको हुन्छ ।

शाक्यमुनी जन्मिने बित्तिकै भनेका भनिएको “यो ब्रह्मन्डमा म नै सर्वश्रेष्ठ” भनेको कुरा पनि एही कुरासँग मिल्छ । यो ठुलो ब्रह्मन्डमा बाच्ने आफु नै निरपेक्ष हो । र त्यो भनेको “आफु नै सबैभन्दा सम्मान गर्न पर्ने” भन्ने अर्थ लाग्छ । र अर्को तर्फ यो यो पृथ्वी या ब्रह्मन्डमा बाच्ने सबै “एक प्राणि” भएर दाजुभाइ जस्तो भएर बाच्नु भन्ने कुरा नै बुद्ध धर्मको वास्तबिक प्रवृत्ती हो ।

६ परिमितामध्यको भक्ती भनेको यसरी बाचेको कुरामा आभारी भएर “अरुको कृपाले गर्दा” भन्ने कुरा नबिर्सी तेस्लाई अभ्यास गर्नु हो । यो अभ्यास गरे आफुलाई साम्मान दिएर प्रेम गरे गस्तै अरुको दुखलाई पनि मनन गरेर दुखिलाई साहायता दिएर भक्ती गर्नु कुरा नै एसको मुल अर्थ हो जस्तो मलाई लाग्छ ।

“अरुको कृपाले” भन्ने कुरा खोजौ

अघिल्लो महिनामा मैले ‘अरुकोनिम्ती हुने सुकर्म’ “धर्मालुले गर्ने पर्ने कुरा” गर्ने नै भक्ती हो भनेको थिए र आभारिपूर्ण अभ्यास जरी गरी समान्यतया “आभारी छु” भन्ने कुरा बुझ्न महत्वपूर्ण हुन्छ ।

धेरै जसोलाई आफु सिद्ध मानव हु भन्ने लाग्दैन होला । तेही भएर “भक्ती गर्ने छु” भनेर अभ्यास जरी गरेर भक्तीको महत्व बुझ्छन । तर भक्तिको महत्व बुझ्ने भनेको हामी बुद्धधर्मसँग जोडिएर हो । तर वास्तवमा हाम्रो परिवार, आफन्त, साथीहरु र संघको कारणले गर्दा उपदेश बुझेकोले पहिले हामीले आफ्ना वरिपरिका मानिसप्रती आभारी भएर धर्म मन्नेसँग प्रचुर अभ्यास गर्दा तेसभित्र जस्तो सुकै सानो भए पनि “आभारि” तत्व भेट्टाएर त्यो आभारिपनलाई अभ्यास गर्दा कस्तो होला ?

र “धन्य हुने पर्ने कुरा” भनेर भन्दा हामीले गर्ने हाम्रो संस्थामा संघहरुले गर्ने आफ्नो अनुभव प्रवचन एक रत्नको भन्डार हो । दुखबाट मुक्त हुन पर्छ भन्ने भावनाले भेटिएका साथी र संघहरु बुद्धका उपदेशद्वारा दुखको कारण त आफ्नो गलत सोचाइ र दृष्टी रहेछ भन्ने कुरा बुझेर आफ्नो जिन्दगी बिलकुल परिवर्तन भएको अनुभव सुनाउदा आफुलाई बचाइ रहेको कुरा बिर्सका मानिसले “त्यो सबै आभारी हुन पर्ने कुरा रहेछ” भन्ने कुरा बुझेर ति सुन्ने मान्छेको जिउने तरिका परिवर्तन हुने भनेको आस्थाको जिवन्त प्रमाण हो ।

उपदेशलाई आधार बनाएर आफुले अहिलेसम्म हिडेको बाटो या मनको सोचाइलाई फर्केर हेर्दा तब हामीले पहिलोपल्ट “अरुको कृपा” को बारेमा बुझ्छौ र आफुलाई बचाइ राखेको बाचेको आफुलाई भेटिन्छ । यो अर्थमा आफ्ना अनुभव प्रवचन भनेको साचो आफु भएर जिउने भक्तिको एक रुप हो र त्यो “सुखको अनुभव सुन्ने मानिसको मनमा पनि सुख पैदा” गर्छ भनेर संस्थापकले भने जस्तै आफ्नो सुख अर्को साथीको सुख हुन पुग्ने भनेको दयाद्वारा अरुकोनिम्ती गरिने कार्य हो ।

सबैजना शान्तिसँग राती सुत्न सकुन भनेर कामना गर्नकोलागि भक्ती गर्दै जाऔ ।

From Kosei, August 2022

पछी अर्थतन्त्र नराम्रो हुन थाल्यो र हाम्रो कम्पनिको नाफा घट्न थाल्यो । कम्पनिले अरु कम्पनिलाई तिर्न पर्ने पैसा पनि ढिलो हुन थाल्यो र हाम्रो तलब पनि आधी काटियो अनि अब यसरी जिवन निर्बाह गर्न गाह्रो हुने जस्तो लाग्न थाल्यो । कम्पनी राम्रो होला जस्तो लागेन र तेही भएर मैले त्यहाँ छोडेर आफ्नो घर भएको हामामात्सु शहर फर्के । परिवारलाई पाल्नु पर्ने भएकोले छिट्टै अर्को काम खोजे र तरकारी बजारमा काम गर्न थाले ।

काम त सुरु गरे तर मन भने तेती खुशी थिएन । पहिलाको काम भन्दा अहिलेको काम ठीक उल्टो थियो र तरकारी बजारमा बिहान तीन बजे देखी काम गर्नु पर्ने, ठुला पसलेलाई जियु जियु गरेर पसिना चुहाएर तरकारी फलफुल बेच्न पर्ने गाह्रो काम थियो । मेरो दिमागमा काम भनेको “गर्द सान आउने र सान नआउने” दुइ थरिका हुन्छन भन्ने थियो ।

तेस्तो मनमा रिस उठेर काम गरेकोले होला मेरो अनुहारमा पनि रिस देखिएर होला किन्ने मान्छे कम हुँदै गए । “मेरो जिवन एस्तै रहेछ” भन्ने हिन भावनाले गर्दा काममा सन्तुष्ट थिइन खाली खानकोनिम्ती मात्र काम गरिरहेको थिए ।

तेहिबेलामा हामाआमात्सु मन्दिरको युवा बिभागमा भएको सद्धर्म तृपाठको तालिमा म भाग लिने हो भनेर कुरा आयो । साचो भन्दा बिहान छिट्टै काम गर्न पर्ने र त्यो तालिम धेरै अबेरसम्म हुने हुनाले जान नपरे हुन्थ्यो भन्ने लागेको थियो । तर धेरै चोटी कुरा आएपछी “ल कस्तो रहेछ सुनौन त” भनेर भाग लिने बिचार गरे । र मैले “सद्धर्म पुण्डरिकको चौथो अध्याय आस्था बिबेक” भन्ने कुरा सिके । संस्थापकको “सद्धर्मको नयाँ बुझाइ” भन्ने किताब पढ्दै जादा केहि बाक्यहरु मेरो आखामा बस्न थाले ।

“आफ्नो हिनाताबोध सोचाइ फालौ” भन्ने कुरा त्यहाँ थियो । “आफु केहि गर्न सक्दिन भन्ने सोचाइ आयो भने आफ्नो बुद्धत्वलाई अस्विकार गर्नु हो भन्ने कुरा थियो । मतलब बुद्धलाई नमान्ने कुरा हो । र बुद्धलाई अपमान गर्ने कुरा हो” ।

यो २ हरप जतिको संस्थापकको कुराले मेरो मनमा हलचल ल्यायो । “मैले एस्तो जाबो काम मात्र गर्नु पर्छ” भन्ने हिनता महसुस गर्नु हुनु भनेको त लाज मर्ने कुरा पो रहेछ भन्ने लाग्यो । आफु खतम मान्छे भन्ने भाव आउनु भनेको त बुद्ध र संस्थापकको अपमान गर्नु रहेछ भन्ने कुरा बुझे । तेसैले यो तालिम त मेरोलागि नै रहेछ भनेर आभारी हुन थाले ।

तेसको भोलिपल्टदेखी मेरो कामप्रतिको दृष्टी एकदम फरक हुन थाल्यो । सबैभन्दा पहिला काममा पुग्थे अनि पहिला पसल खोलेर अर्डर चेक गरेर अरु आउनु अघी सबै कुरा मिलाउथे । मैले

बाच्नु भनेको के हो भनेर बुझेको एहिबेला नै हो । संस्थापकका शब्दहरुले मेरो आखा खुलेको थियो । तेसपछी त काम गर्न पनि रमाइलो लाग्न थाल्यो र मन चड्गा भयो । किन्ने मान्छे पनि बढ्न थाले र काम गर्ने जागर अझै बढ्दै गयो ।

यो काम अझै गर्नु भन्ने बिचार गर्दै गरेको बेलामा मम जाने मन्दिरको रेबरेन्डबाट कोसेइ काइ मुख्य मन्दिरले काम गर्ने हो कि भनेर कुरा आएको छ के गर्ने भन्नु भयो र मैले सन २००० को डिसेम्बर देखी १० बर्षसम्म युवा बिभागको र मेरो ठाउँको प्रशिक्षक भएर काम गरे ।

२०१० डिसेम्बरदेखी जापानको ओकिनावाको रेबरेन्ड हुने मौका पाए । ओकिनावामा पहिलदेखी मौलिक “युता” भन्ने आस्था राख्नेहरु धेरै थिए र मैले काम गर्ने बित्तिकै “ओहो कस्तो अप्टेरो” भन्ने एक कुरा भएको थियो ।

होजामा एक सदस्यको परिवारलाई रोग लागेर चिन्ता गरेर मसँग सल्लाह मागेका थिए । मैले तीनको कुरा ध्यान दिएर कुरा सुन्दा त्यि सदस्यलाई मनमा एकदम शान्त भएछ र उनले “यो होजमा बसेर मलाई एकदम राम्रो भयो । युता आस्थामा यो कुरा गर्दा मनमा शान्त भएको थिएन तर यहाँ आएपछी समस्या समाधान भयो” भनेर खुशी हुँदै फर्किए । तर मलाई भने युता आस्था र कोसेइ काइको कुरा दाजेर कुरा गरेको अलि शन्तुलन नभएको जस्तो लागेर मनमा अलि चिसो पसेको थियो ।

एस्तो ष्त्र मनमा उठेको बेलामा अध्यक्षसँग गोलमेच सम्मेलनमा भेट्ने मौका पाए । अध्यक्षलाई मैले “स्थानिय युता आस्था मान्नेहरु धेरै भएको ओकिनावामा गोहोन्जोन बुद्धलाई पुज्ने बनाउनकोनिम्ती कस्तो मार्गदर्शन दिनुहुन्छ ?” भनेर सोधे । वहाँले “रेबरेन्ड तिमी आफै कतिको बुद्धलाई आदर गरेर पुज्ने गरेका छौ त सोच ?” भन्ने एक शब्द मात्र भन्नु भयो । वहाँले मैले अझै बुद्धलाई पुज्नु र शरणमा पर्नु पर्छ भन्ने कुरा सिकाउनु भएको थियो ।

मैले तेही बेलामा मलाई आमाले म सानो छदा भनेको बुद्धको अस्तित्वलाई ढुक्क भएर मनन गर्नु पर्ने कुरा सुनाएको याद आयो ।

सानो छदा सधै बेलुका आमबुवा पुजा गर्ने या तेदोरी गर्न भनेर बाहिर जानहुन्थ्यो । म त्यो बेलामा आफ्ना साना भाइबहिनी हेर्ने गर्थे तर मलाई डर लग्थ्यो । एक साझ म डराएको देखेर आमाले बुद्धको मुर्तिअघी लगेर “केहि हुँदैन बुद्धले सधै हामीलाई रक्षा गर्ने छन” भनेर भन्नु भयो र मेरो डर हरायो । आमाको कुरा सुनेर आफु ढुक्क भएको कुरा अहिले पनि सम्झिन्छु ।

आमाको बुद्धप्रतिको अडग शरण गर्ने मन देखेर नै मेरो मन

Spiritual Journey

ढुक्क भएको जस्तो लाग्छ । अध्यक्षको कुराले मलाई त्यो आमले भनेका कुराको याद दिलाएको थियो । मलाई रेबरेन्ड भएर काम गर्दा “ बुद्धलाई कती आदर गरेर पुजण गर्न सकेको छु त ?” भन्ने लाग्यो । हामीहरु दैनिक भोग्न पर्ने कुरामा मात्र ध्यान दिने गर्दछौ तर तेस्तो मनमा अध्यक्षले महत्वपूर्ण कुराको बिउ मेरो मनमा रोपी दिनुभयो जुन कुरा अहिलेसम्म पनि महत्व दिने गरेको छु ।

मैले संस्थापकले भनेको “जिवनमा काम नलाग्ने कुरा केहि छैन” भन्ने कुरा सिकेको छु । मैले आफ्नो आध जिवनलाई फर्केर हेर्दा यो कुरासँग मिल्न जान्छ र मैले भोगेको कुरा काम नलाग्ने कुनै छैन सबै कुरा पोषक तत्व बनेर कमलको फुल फुलाएको छ ।

अहिले संसारमा कोरोनाको माहामारि, रुसले युक्रैनलाई आक्रमण र यहाँ शूलन्कामा महंगिले गर्दा आएको संकट जस्ता धेरै समस्याहरु छन । तेही भएर अहिले नै उपदेश फैलाउने बेला हो । म अहिले यहाँ श्रीलंकामा बसेर धर्म र उपदेश फैलाउने बाटोमा हिड्दै शान्ति सिकाउने “सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र” फैलाउदै जाने छु । र

“मानिसलाई बिकास गराउने” भन्ने मानव श्रोत बिकासलाई जोड दिएर धेरैभन्दाधेरै कमलका फुल फुलाउन सक्ने गरी सुकर्म गर्ने छु ।
सबैजना धेरै धन्यवाद ।



पुजा गर्दै रेबरेन्ड सुजुकि

कमिक: रिशशो कोसेइ काइको जानकारी

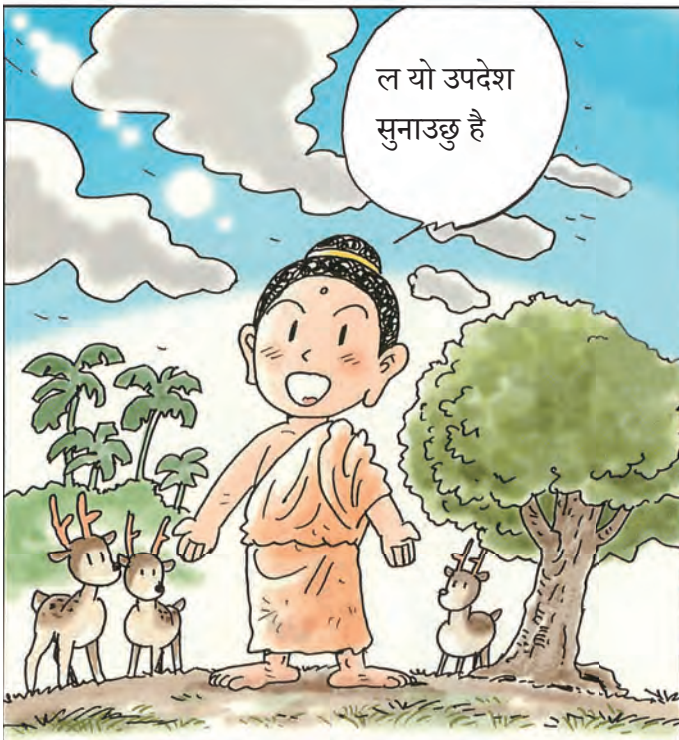
शाक्यमुनीको जीवनी र बुद्धधर्मको उपदेश

पहिलो धर्मोपदेश

शाक्यमुनिले सत्य अरुलाई सुनाउछु भनेर बनारस नजिकैको सारनाथ पुग्छन । किनकी त्यहाँ पहिला मिलेर ध्यान गरेका ५ भिक्षुहरु थिए ।

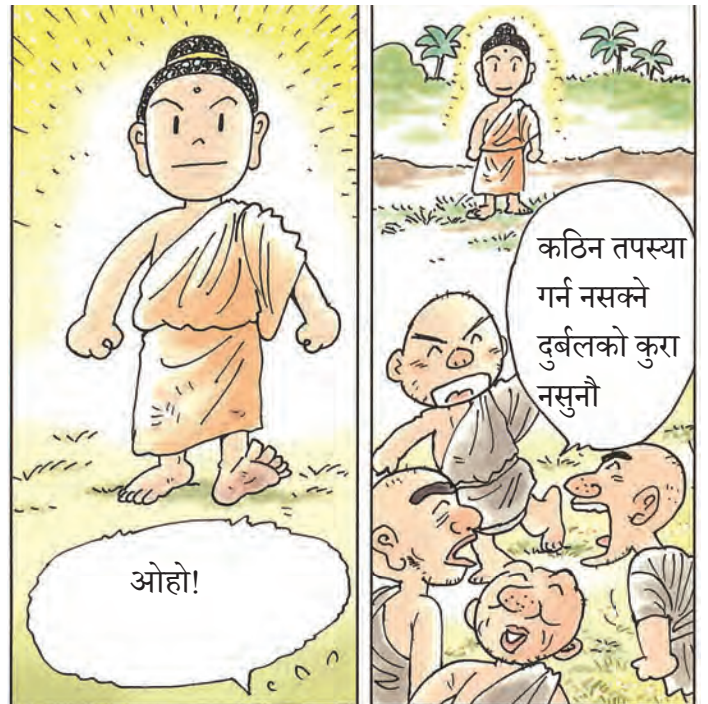
तर ति ५ भिक्षुहरुले शाक्यमुनिलाई “कठिन तपस्याबाट भागेको” भनेर वेवास्ता गर्न खोज्छन । तर शाक्यमुनिको उज्यालो र चम्किलो अनुहार देखेर तुरुन्तै टाउको झुकाएर अभिवादन गर्छन । र उपदेश सुनेर प्रभावित भएर तुरुन्तै चेला बन्छन । यो बुद्धले दिएको पहिलो उपदेश “मध्य मार्ग” “चार आर्य सत्य” र “आठ आर्य मार्ग” थियो । यो पहिलो धर्मोपदेशलाई “धर्मचक्र” भनिन्छ ।

सुरुमा शाक्यमुनिले बुद्धत्व प्राप्त गरेर बुझेको सत्यको कुरा अरुलाई सुनाउने बिचार थिएन तर भ्रममा परेकालाई मुक्ती दिलाउने भन्ने दयाबाट उपदेश फैलाउने बिचार गरे । त्यही कृपाले गर्द हामीले यो उपदेशसँग जोडिन पाएका हौ ।



केही तथ्य

सुरुमा शाक्यमुनिले बुद्धत्व प्राप्त गरेर बुझेको सत्यको कुरा अरुलाई सुनाउने बिचार थिएन तर भ्रममा परेकालाई मुक्ती दिलाउने भन्ने दयाबाट उपदेश फैलाउने बिचार गरे । त्यही कृपाले गर्द हामीले यो उपदेशसँग जोडिन पाएका हौ ।



✘ यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ ।



उपदेश प्रचार



शाक्यमुनिले बुद्धत्व प्राप्त गरेदेखी जिवन रहुन्जेलसम्म करीब ४५ वर्ष मुख्य रूपमा उत्तर भारतको उत्तरपुर्बी भागमा हिड्दै उपदेश फैलाउछन ।

शाक्यमुनिले भ्रमण गरेका कती ठाउँहरु अहिले तिर्थस्थल बनेका छन । उनि जन्मेको लुम्बिनि, बुद्धत्व प्राप्त गरेको बुद्धगया, पहिला उपदेश दिएको बनारसको सारनाथ र अन्तिम सास फेरेको कुशिनगर ति तिर्थहरु हुन ।

त्यो बहेक गृद्धकुट र जितवन पनि प्रशिद्ध छन ।

केही तथ्य

जितवन शाक्यमुनिकोलागि आफ्ना चेलाहरुलाई उपदेश सिकाउनकोनिम्ती एक महत्वपूर्ण ठाउँ थियो । ईन्डियामा तीन महिना हुने बर्षाको मौसममा त्यो ठाउँमा कही बाहिर ननिस्की भिक्षुहरुले ध्यान गर्ने गर्थे ।

अध्यक्षको बोधिसत्व कार्य

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

अगस्त लाग्यो र प्रचण्ड गर्मिको मौसम आयो । सबैजना आ-आफ्नो देश या अफु बस्ने ठाउँमा संघका साथिसँग मिलेर उपदेशमा आधारित जिवन बिताउदै हुनुहुन्छ होला ।

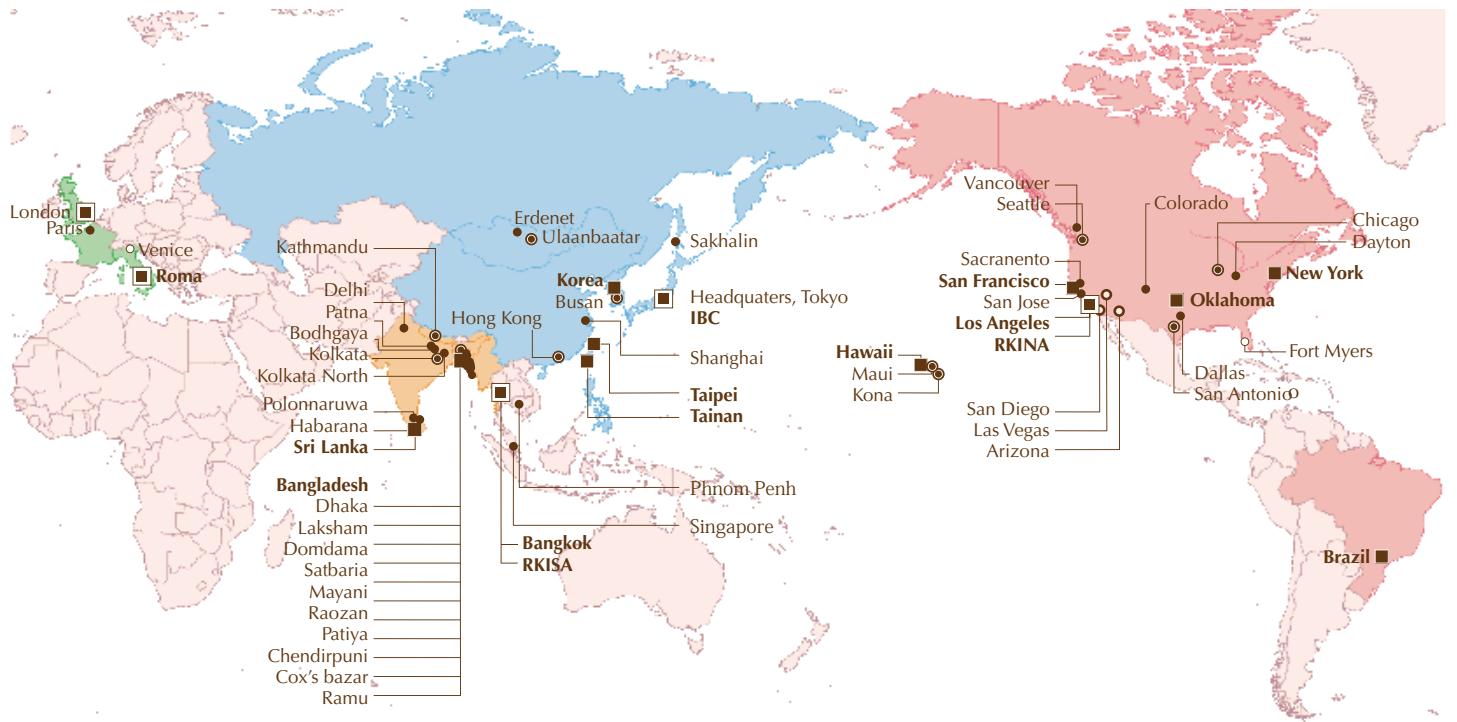
सद्धर्म पुण्डरिक सुत्रमा “बोधिसत्व” को लागि भनेर उपदेशहरु छन । धेरै समयदेखी अध्यक्षले “६ परिमिता” को बारेमा उपदेश दिनुभयो र एसो गर्नुको कारण “हामीहरुले बोधिसत्व बनेर बिकशित हुनु” र “अरु र आफ्नो सुखकोलागि सन्तुलित समाज र संसार निर्माणकोलागि भक्ती गर्नु” भन्ने आशा प्रकट गरेर नै हो जस्तो लाग्छ ।

यो महिनाको प्रवचनमा अध्यक्षले पहिलो भागमा हामी सबैजना अद्वित्य अस्तित्व हौ भन्ने कुरा ब्रह्माण्डको दिर्घिबाट सिकाउनुभयो र अर्को भागमा हामी भक्ती गर्नेहरुले बेबहारिक अभ्यासबाट “आभारी हुनु” पर्ने कुरा बुझ्ने खालको जिवनिमा परिवर्तन गर्नुको महत्व पनि दर्शाउनु भयो ।

हामीले अध्यक्षबाट पाउने हरेक महिनाको प्रवचनबाट हामीलाई हाम्रो बुद्धत्वमा बिश्वास गर्न सिकाएर वहाँले आफ्नै तरिकाले बुद्धत्व पुज्नु भएको जस्तो लाग्छ मलाई अचेल । तपाईंहरुलाई कस्तो लाग्छ ?



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanail, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>