Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

9
2022
VOL. 204

Есеј на основачот

Луѓето околу вас гарантирано ќе се променат

Јас претпоставувам дека секој може да го разбере значењето на зборовите “Промени се себеси, и другите ќе се променат соодветно.” За тоа дали луѓето вистински ја разбираат вистината на овие зборови, ти ќе знаеш дека тие не го знаат тоа кога тие ќе поставаат прашања како “Ако јас не сум во грешка, зошто тогаш јас треба да се променам?” и “Дури и да се променам, дали постои некаква гаранција дека дека другата личност исто така ќе се промени?” Ова учење е дел од Лотос Сутрата која е, како што сутрата вели, “тешка за влегување и тешка за разбирање.”

Крајно е тешко да се влезе во светот на Будината Дарма додека ние сеуште сме приклонети кон нашите сопствени поими на здрав разум и сопствен интерес. Но кога ние учиме како сите нешта се издигнуваат меѓузависно, ние доаѓаме до разбирање дека во овој меѓуповрзан свет е невозможно за една страна да биде целосно во право или другата страна да биде целосно погрешна. Слично на тоа, ние осознаваме дека не е возможно за нас да се промениме себеси без тоа да има последица на другите.

Фактот дека сите нешта се издигнуваат меѓузависно ни покажува дека ништо не останува исто или постои самостално; се што постои секогаш се менува во взаемна релација со други нешта.

Ако вие се обидете да го практикувате ова учење, вие ќе дојдете до целосно разбирање на светот на Будината Дарма и ќе си мислите во себе, “Зошто, се разбира!”

Никјо Нивано, *Каисо зуикан* 8 (Косеи Издавачка куќа, 1997), стр. 260-261

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја зборатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Живеејќи го Лотосот
Број 204 (Септември 2022)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Кеиицх Акагава
Едитор: Јигјидкхорлоо Герелтуsа
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Радоста на имање нешто во кое се верува Ђ концентрација

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

Дали губењето на нашата смиреност нè дисквалифицира како бодисатви?

Ние ги учиме учењата на Будата, ги употребуваме нашите сочуствителни умови да бидеме обзирни кон другите, и стремиме да растеме како човечки битија преку таквите практикувања. Тие се наречени “бодисатва практикувања” и се сумирани како шест водечки цели во учењата познати како Шесте Парамити. Една од тие шест, концентрација, била објаснета од Основачот Нивано како индицира “состојба на ум детерминирана секогаш да ја следи вистината” и “тиха, спокојна состојба на ум која не се сомнева или вознемирува, без оглед што и да се случи.” Заради тоа, концентрацијата е состојба на ум која се очекува од сите бодисатви, попрво отколку упатство за нашето однесување.

Дали е можно, сепак, да се има таква помирена состојба на умот, без оглед што и да се случи? И ако ние сме неспособни да направиме така, дали ние сме дисквалифицирани како бодисатви? Заради тоа што ние сите сме човечки битија, крајно е тешко никогаш да се нема сомнежи или да не се стане вознемирен. Ако нашите умови станат непомирени, по мое разбирање, тоа не значи дека ние сме дисквалифицирани како бодисатви.

Секој ден, ние сретнуваме различни луѓе и случки. Согласно на учењата на непостојаност, секој момент е дел од серија на нови средби полни со продуктивност и промена. За време на тој процес, ние можеме понекогаш да станеме вознемирени или да ја изгубиме нашата присебност. Иако ние сите имаме умови на спокојство, како Будиното, нашите умови понекогаш се непомирени заради лутина или алчност; заради тоа што ние сме само луѓе, јас мислам дека е важно дека ние целосно го разбираме овој факт. Само со прецизно соочување со реалноста дека нашите умови се понекогаш непомирени ние можеме да стремиме да достигнеме невозмирена состојба на бивање и да сакаме да опфатиме нешто во кое ние можеме да веруваме од дното на нашите срца. Фактички, многу од вас се имаат поврзано со Дармата на овој начин, зар не?

Така, фактот дека ние човечките битија имаме сомнежи и грижи е важен. Ако нешто ги потресува нашите умови, тоа е доказ дека ние сме живи. Ако ние можеме целосно да ги прифатиме таквите настани и да бидеме благодарни за добивање на живот како човечки битија Ђ способни за барање на вистината (Дармата) Ђ тогаш ова прифаќање само по себе е едно слично на бодисатва ниво на концентрација во кое нашите умови се детерминирани да ја “следат вистината.”

Гледање на месечината на вистината

Да цитирам Будистичка поема од Зен мајстор Икју (1394-1481), "Во небо без облаци, / Една месечина / Сјае блескаво, / И сепак ние се изгубуваме / Во темнината на овој лебдечки свет." Исто како што светлината од месечината ни помага нас да чекориме во ноќта, така и месечината на вистината секогаш не осветлува. Сепак, тие кои не ја бараат вистината живеат со вознемиреност, нетрпение, и страв постојано во нивните умови, како да тие се внимателни додека чекорат низ темната ноќ.

Кратко пред неговата смрт, Шакјамуни го разјаснил учењето "Направи се себеси светлото, направи ја Дармата твое светло," што значи "верувај во вистината и зависи од себеси додека ја следиш таа вистина. Земи засолниште во Дармата." Ние можеме да кажеме дека овој афоризам е како светлото на месечината кое ни помага да чекориме во ноќта. Со други зборови, важно е да се направи навика на обидување да се усогласи вашето однесување и проблемот пред вас со основните вистини Ђ како што се "сите нешта се во состојба на постојана промена," и "сите нешта се издигнуваат низ причини и состојби". Ако правењето на тоа го прави вашиот ум барем малку посмирен и повеќе во леснотија, тоа ќе води до ослободување од вознемиреност и страдање.

Зенјо, Јапонскиот збор за "концентрација" со кој ние мислиме на смирена, помирена состојба на ум Ђ е генерално разбрано како мирољубива состојба на ум достигната преку медитација. Постојат многу видови на медитација и концентрација, но јас верувам дека клучот е да се направи добар поглед на вашето сегашно однесување и реалноста пред вас, да се прифати тоа, и да се направи секој напор да се фокусира вашиот ум на вистината. И тогаш, дека вакво практикување е едноставно објаснето преку учењето "Направи се себеси светлото; направи ја Дармата вашето светло," и дека ние го имаме сретнато тоа исто како и вербата која секогаш ги става нашите умови во леснотија, е нешто за кое ние вистински чувствуваме радост.

Сезоната на гледање на месечината е сега пред нас. И иако ние сме сите избањати во истото месечево светло, постојат луѓе кои неможат да живеат мирољубиви животи. Многуте практикувања на користење на другите опишани во Шесте Парамити, од кои првата е практикување на донација, ни помага нас да светиме со светлото на сочуството во умовите на тие на кои тоа најмногу им треба. Нашата концентрација Ђ нашето почитување на месечината на вистината Ђ е бодисатва практикување кое ја формира основата за правење така.

(Од *Косеи*, Септември 2022)

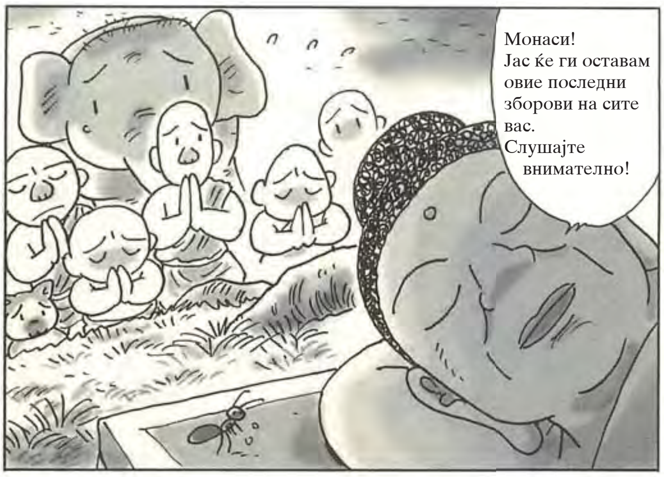
Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

Животот на Шакјамуни Буда и учењата на Будизмот

Шакјамуни Буда влегува во нирвана

Животот на Шакјамуни буда од осумдесет години завршил во Кушинагара; оваа случка е наречена “Влегувањето во нирвана на Шакјамуни Буда.” Согласно на Јапанскиот календар, се мисле дека тоа се случиле на полноќ на 15 Февруари. Речено е дека кога Шакјамуни Буда влегол во нирвана, земјотрес ненадејно се појавил, и гром загрмел.

Шакјамуни Буда ја оставил оваа порака за неговите верници со последната сила пред да згасне: “Јас ќе ви оставам одредени зборови на сите вас. Сите појави постојано се менуваат. Трудете се да ги практикувате моите учења ревносно.”



Дали знаевте?

Шакјамуни Буда исто ги пренел овие последни зборови до неговите верници: ’Вие мора да се ослоните на себеси и на никого друг. Вие морате да ја направите Дармата ваше светло и поддршка, и да не се ослонувате на ништо друго. Ова обраќање е запамтено во Будизмот како учење на ’Направи се себеси светлото; направи ја Дармата твоето светло.’ Преку овие зборови, ние можеме да ја чувствуваме топлата намера на Шакјамуни Буда да ги охрабри неговите верници, кои се посветиле себеси на тешки практикувања.

* Секоја репродукција или реобјавување на оваа содржина е забранета освен репродукции за лична, некомерцијална, и информативна употреба.

Десетте големи верници на Шакјамуни буда Ђ дел 1

Шакјамуни Буда имал многу верници кои имале нивни сопствени уникатни способни. Тие допринеле со нивните таленти да работат заедно во ширењето на Дармата и одржувањето на организацијата. Десетте големи верници се најпознатите помеѓу нив.

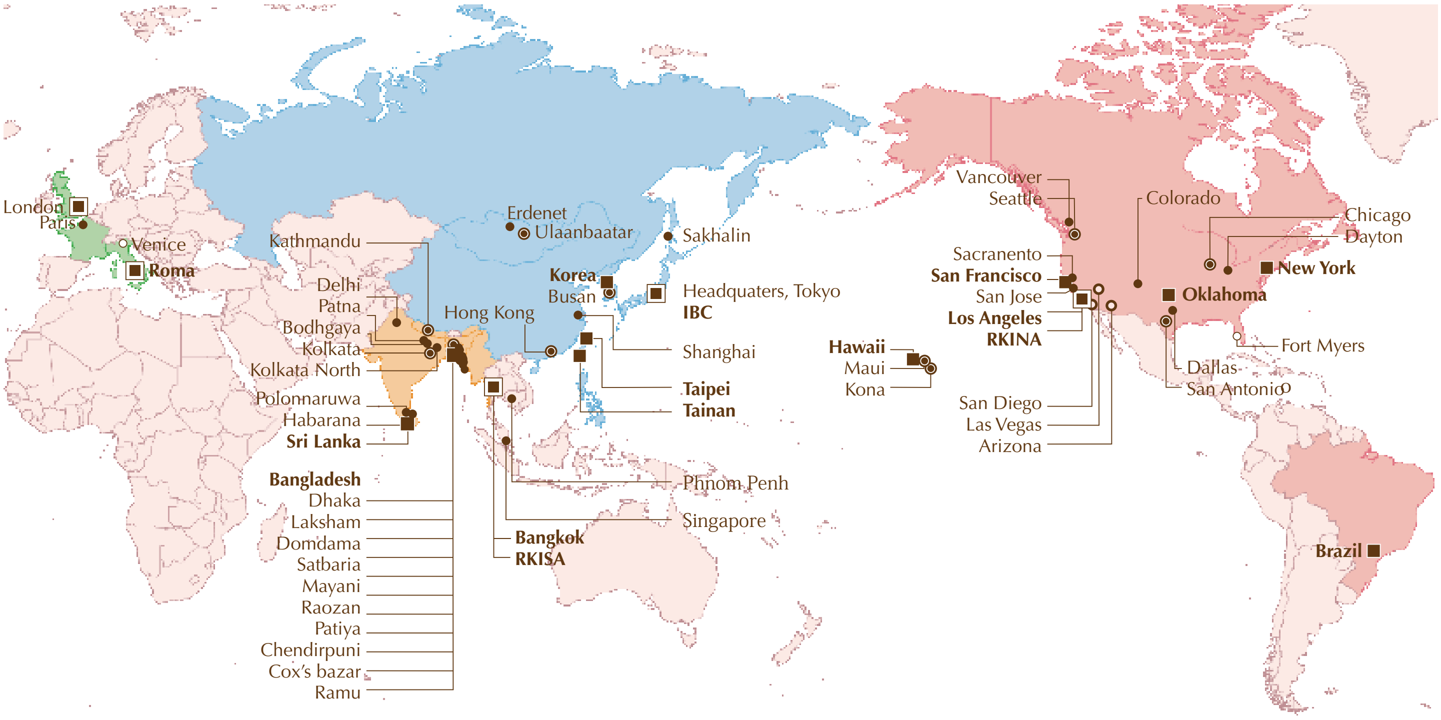
Шарипутра бил познат по неговата голема мудрост. Маудгалјајана имал трансеценднтни моќи. Субхути се истакнувал помеѓу другите во неговото разбирање на доктрината на празнина.

Маха-Катјајана бил добар во објаснување на Дармата на начин кој бил лесен за разбирање. Пурна бил над другите учители на Дармата, и тој бил вклучен во ширењето на Дармата во неговиот дом за време на неговиот живот.

Дали знаевте?

Трансцедентни моќи се специјални способности на гледање, слу шање, и чувствување на тоа што обичните луѓе неможат. Легендата кажува дека Маудгалјајана научил за страдањата на неговата мајка во подрачјето на гладни духови преку неговите трансцедентни моќ и. Нејзините алчни и себични дела, акумулирани во нејзиниот минат живот, ги причиниле нејзините страдања. Тој прашал многу добри пријатели во Сангата, со кои тој ги практикувал учењата, да ги пренесат нивните заслуги до неговата мајка, додека тој самиот направил понуди и донации на тие добри пријатели. На крајот, тој ја ослободил неговата мајка од подрачјето на гладни духови преку одржување на панихида за нејзе со помош на многу такви добри пријатели.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: https://sf-buddhism.org/

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: https://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

在家佛教韓国立正佼成会　Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Taipei
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Tainan
台湾台南市東区崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　FAX: 66-2-716-8218　Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International