

Living the Lotus

9
2022

VOL. 204

Buddhism in Everyday Life



Үүсгэн байгуулагчийн бодрол

Өөрөө өөрчлөгдвөл бусад хүн өөрчлөгдөнө

Рисшо Косей Кай байгууллага нь Үүсгэн байгуулагч Нивано Никкёо, хамтран үндэслэгч Наганума Мёкоо нарын санаачлагаар 1938 онд байгуулагдсан ба “Лянхуан Гурамсан Судар”-ыг гол сургаал номлолоо болгодог, лам бус эгэл хүмүүс нэгдсэн буддын шашны байгууллага юм. Өөрөөр хэлбэл Шагжамүни бурхан багшийн сургаалыг гэр бүл, ажил, нийгмийн амьдралдаа хэрэгжүүлж, дэлхийн энх тайвныг бүтээн байгуулъя гэсэн хүсэл зорилготой хүмүүсийн нэгдэл юм. Бид тус байгууллагын ерөнхийлөгч Нивано Ничикоогийн удирдлага дор бурханы сургаалыг түгээх үйлсэд зүтгэж, шашны төдийгүй бусад салбарын байгууллагууд, дэлхийн олон орны хүмүүстэй сэтгэл нэгдэн энх тайвны үйлсэд хувь нэмэр оруулж байна.

Living the Lotus
Vol. 204 (2022.09)

Ахлах редактор: Акагава Кэйичи
Орчуулсан: Ж.Гэрэлтуяа, Оюу-Эрдэнэ
Эхийг хянасан: Монголын РКК
Хэвлэсэн: Рисшо Косей Кай, Олон улсын хэлтэс
Хаяг: Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

“Өөрийгөө өөрчилбөл бусад хүмүүс ч өөрчлөгдөнө” гэдэг үгийн утгыг мэдэхгүй хүн байхгүй болов уу. Гэвч үнэхээр утгыг нь ойлгож байна уу гэтэл “Би буруугүй байж яагаад заавал өөрчлөгдөх ёстой гэж?”, “Би өөрчлөгдсөн ч нөгөө хүн маань үнэхээр өөрчлөгдөнө гэсэн баталгаа байна уу?” гэсэн асуулт ирдэг. Бурханы сургаал бол гүн гүнзгий, ойлгоход бэрх гэдэг нь энэ юм.

Өөрийнхөө ертөнцийг үзэх үзэл, ашиг сонирхолтой зууралдаад байвал бурханы сургаал ойлгоход туйлын хэцүү санагддаг. Гэхдээ шүтэн барилдлагын талаар сурах юм бол энэ ертөнцөд туйлын зөв, нөгөөтэйгүүр туйлын буруу зүйл байх боломжгүйг ухаарна. Өөрөөр хэлбэл өөрөө өөрчлөгдсөнөөр нөгөө хүнд ямар нэгэн байдлаар нөлөө үзүүлдэг гэдэг нь ч ойлгомжтой болж ирдэг.

Шүтэн барилдлага гэдэг нь аливаа зүйлс дангаар бие даан оршдоггүй, ямар ч зүйл нэг янзаараа байдаггүй, бүх оршихуй бусдаас харилцан хамааралтай өөрчлөгддөг гэсэн сургаал юм.

Та эхлээд үүнийг хэрэгжүүлээд үзвэл уг сургаалын утга учрыг шууд л ойлгох болно.

«Үүсгэн байгуулагчийн үг» 8, X260-261

Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life (Амьд Цагаан Лянхуа судар – Буддизм бидний амьдралд)” хэмээх тус сэтгүүлийн нэрэнд, Цагаан лянхуа судрын сургаалыг өдөр тутмынхаа амьдралд хэрэгжүүлж, шаварт ургадаг үзэсгэлэнт лянхуа цэцэг мэт үр бүтээмжтэй, үнэ цэнэтэй амьдралыг туулцаага гэсэн хүсэл шингэсэн билээ. Бид энэхүү сэтгүүлээр дамжуулан өдөр тутамдаа хэрэгжүүлж болох бурханы сургаалыг дэлхийн өнцөг булан бүрт хүргэж байна.

Итгэх зүйлтэй байхын жаргал “Бясалгал”

Рисшо Косей Кай, ерөнхийлөгч
Нивано Ничикоо



Сэтгэл тогтворгүй хүн бодисадва хүн байх эрхгүй юу?

Бурханы сургаалд суралцагчид бид энэрэн нигүүлсэх сэтгэлээр бусдыг энэрэх үйлээр дамжуулан өөрийгөө хөгжүүлэхийг зорьдог билээ. Энэ үйлийг бодисадвагийн үйл гэх ба бодисадва хүний үйл хөдлөлийн чиг шугамыг заасан зургаан төрлийн үйлийг “Зургаан барамид” гэдэг. Түүний “бясалгалын барамид”-ыг Үүсгэн байгуулагч “юу ч тохиолдсон эргэлзэж төөрөлддөггүй, сэтгэлийн тогтвортой байдлыг хэлнэ” гэж тайлбарласан байдаг. Тэгэхээр бясалгалын барамид гэдэг нь үйл хөдлөлийн чиг баримжааг заахаасаа илүүтэй бодисадва хүнд байх ёстой сэтгэлзүйн хандлагыг тодорхойлдог байна.

Гэхдээ ямар ч үед сэтгэл тогтвортой байна гэдэг боломжтой юу? Түүнчлэн ингэж чадахгүй бол бодисадва хүн байх эрхгүй гэсэн үг үү? Хүн л болсон хойно эргэлзэж төөрөлдөх зүйл гарч ирэх нь тодорхой. Тэглээ гээд бодисадва хүн байх эрхгүй гэсэн үг биш гэж би боддог юм.

Бид өдөр бүр олон янзын хүмүүс, үйл явдалтай учирдаг. Мөнх бусын хуулийн дагуу хором мөч бүрт шинэ учралууд тохиож, аливаа зүйлс өөрчлөгдөн шинэчлэгдэж байдаг. Тиймээс эргэлзэж тээнэгэлзэн, сэтгэл тогтворгүй болох үе гарч ирнэ. Хүмүүс бидэнд бурхан шиг амгалан дөлгөөн сэтгэл оршдог хэдий ч зарим үед уур хилэн, шунал хүслийн улмаас сэтгэл эмх замбараагүй болох нь ч бий. Юуны түрүүнд хүн гэдэг ийм чанартай болохыг ойлгон ухамсарлах чухал. Сэтгэл тогтож чадахгүй байгаа өөрийнхөө бодит байдлыг олж харж байж л хүн “юу ч тохиолдсон сэтгэл хөдлөлд автахгүй байх сэтгэлийн түвшинд хүрэх юмсан”, “үнэн сэтгэлээсээ итгэдэг тодорхой ямар нэгэн зүйлтэй болох юмсан” гэж боддог. Чухамдаа та бүхний ихэнх нь яг л ингэж бурханы номтой учирсан байх гэж бодож байна.

Энэ утгаараа эргэлзэж шаналах нь ч бас чухал зүйл юм. Сэтгэлийн хөдөлгөөн байна гэдэг нь зүрх цохилж байгаагийн баталгаа. Сэтгэл тогтворгүй болох өөрийгөө ийнхүү уужуу сэтгэлээр хүлээж авч, туйлын үнэн номыг эрэлхийлэгч хүмүүн болж төрсөндөө талархаж явах аваас энэ нь л чухамдаа бодисадва хүний бясалгалын барамидын түвшний нэгийг эзэмшлээ гэсэн үг болох юм. Өөрөөр хэлбэл бясалгалын барамид гэдэг нь оюун санаа ямар ч үед туйлын үнэн номыг эрэлхийлдэг байхыг хэлнэ.

Сарны гэрэл мэт туйлын үнэн

Буддизмын Зэн урсгалын багштан, яруу найрагч Иккюү (1394-1481)-ийн “Цэлмэг тэнгэрт саран гэрэлтэж байхад орчлонгийн харанхуйд төөрөлдөх нь юутай гаслантай.” хэмээх сургамжит шүлэг бий. Сарны гэрэл шөнийн харанхуйд зам харгуйг гэрэлтүүлэх адил туйлын үнэний сургаал хүмүүний амьдралын зам мөрийг үргэлж заан чиглүүлж байдаг. Тэрхүү сургаалыг олж харъя гэж боддоггүй хүн харанхуй шөнөөр газар тэмтчин явахтай адил бөгөөд үргэлж сандарч тэвдэн, сэтгэлдээ айдас түгшүүр тээн амьдардаг гэсэн утгатай.

Мөн Шагжамүни бурхан насан өөд болохынхоо өмнөхөн “Өөрөө зул мэт байж, Номыг зул мэт сэтгэ” хэмээх сургаалаа айлдсан байдаг. “Туйлын үнэн номонд итгэж, туйлын үнэн номонд итгэх өөртөө итгэж найдах хэрэгтэй” гэсэн утгатай ба бидний амьдралын зам мөрийг заан чиглүүлэх сарны гэрэл лугаа адил сургаал билээ. Өөрөөр хэлбэл хийсэн үйлдэл, тулгараад байгаа зовлон бэрхшээлээ “бүх юмс хувиран өөрчлөгдөж, аливаа зүйлс шүтэн барилдагаар үүсэн бий болдог” хэмээх хорвоо ертөнцийн үндсэн зүй тогтол (туйлын үнэн)-ын дагуу хардаг болж хэвших чухал. Ингэснээр сэтгэл санаа бага ч болов хөнгөрч, амар амгалан болох ба улмаар зовлон, шаналалаас ангижирах үүд нээгдэх юм.

Бясалгалын барамид буюу төөрөгдөл үгүй сэтгэлийн амар амгаланг олох гэхээр бясалгал хийн сэтгэлээ тогтворжуулах гэсэн нийтлэг ойлголт байдаг. Бясалгалын олон төрөл байдаг хэдий ч ер нь бол яг одоогийн хийсэн үйлдэл, тулгараад байгаа бодит байдлыг ойлгож ухамсарлан, оюун санаагаа туйлын үнэн номонд төвлөрүүлэх явдал гэж би боддог. Тэр туйлын үнэн номыг “Өөрөө зул мэт байж, Номыг зул мэт сэтгэ” хэмээн товч бөгөөд тодорхой тайлбарлаад өгсөн бурханы сургаал, үргэлж сэтгэлийн амар амгаланг өгөх сүсэг бишрэлтэй учирсан бид бүхэн үнэхээрийн азтай хүмүүс гэхээс өөр юу гэхсэн билээ.

Намрын тэргэл саран мэлтийх 9-р сар гарлаа. Нэг сарны дор нэг дэлхийд амьдарч байгаа хэрнээ амар тайван амьдарч чадахгүй байгаа хүмүүс олон байна. Өглөгийн барамидаар эхлэх зургаан барамид хэмээх бусдын төлөөх үйл нь тэдгээр хүмүүсийн сэтгэл зүрхэнд энэрэхүйн гэрэл гэгээг тусгах үйл гэлтэй. “Сарны гэрэл мэт туйлын үнэн”-тэй гүн гүнзгий холбоотой бясалгалын барамид нь үүний төлөөх бодисадвагийн үйл юм.

“Косей” сэтгүүл, 9-р сарын дугаар

Наминчлах үйлээр дамжуулан мэдэрсэн талархах сэтгэл

РКК, Улаанбаатар салбар
Мөнгөнцэцэгийн Амарбаясгалан

Энэхүү илтгэл нь «Косей» сэтгүүлийн 2022 оны 7-р сарын дугаарт нийтлэгдсэн болно.

Би 2016 онд нагац эгчийн урилгаар РКК нийгэмлэгтэй анх учирч, гишүүнээр элссэн. Ээж маань архины хамааралтай нэгэн ба энэ тухай би ичээд хэнд ч хэлэлгүй санаа зовж шаналдаг байсан. Гэвч анх удаа хооза дээр энэ тухай зориг гарган ярьсан. Хоозанд сууж байсан хүмүүс миний яриаг халуун дулаанаар хүлээн авч, сонсож өгсөнд миний сэтгэл хөнгөрч тайтгарсан. Нийгэмлэгийн “өөрчлөлт бүхэн өөрөөс эхэлнэ” гэсэн сургаалыг сонсоод хэрэгжүүлээд үзэхээр шийдсэн. Ингээд хэрэгжүүлээд үзтэл амьдрал минь өөрчлөгдөж, тэр дороо үр дүн гарсан. Улмаар Цагаан лянхуа судар болон РКК нийгэмлэгийн талаар улам их сурч мэдэхийг хүссэн.

Сургаалыг хэрэгжүүлээд үзвэл хэнд ч гэсэн өөрчлөлт гарна, амьдрал нь өөрчлөгдөнө гэж итгэсэн тул эргэн тойрны найзууддаа сургаалын талаар ярихаар шийдсэн. Ингээд их сургуулийнхаа ангийн 40 оюутанд РКК нийгэмлэгийг танилцуулж, надтай цуг явахыг урьсан. Гэвч ихэнх найзууд маань миний хэлснийг хүлээж аваагүй.

Тэгээд би тэр найзууддаа өөрийн сурч мэдсэн зүйлээ хэрхэн хүргэх талаар бодож эхэлсэн. Мөн сургаалын талаар илүү ихийг мэдэхийг хүсч байлаа. Тэр үед Дэлгэрмаа гишүүнээс РКК нийгэмлэгийн харьяа Гакүрин сургуулийн тухай олж мэдсэн. Гакүрин нь РКК нийгэмлэгийн залуу гишүүдэд Япон хэл болон ЦЛС-ыг заадаг газар юм. Би Гакүринд элсэн орохоор шийдэж, энэ хүсэлтээ Зоригмаа тэргүүн болон тухайн үеийн Монголыг хариуцсан дарга Хиросэд тавьж зөвлөлдсөн. Намайг дэмжиж, элсэлтийн шалгалтыг өгөөд үзэхийг зөвлөсөн. Элсэлтийн шалгалтыг өгөөд үзтэл тэнцэж, 2020 оны 4-р сард Японы Токио хот дахь Гакүрин сургуульд элсэн орсон юм. Эхний жил Япон хэлний сургуульд явж, Япон хэл үзэх төлөвлөгөөтэй байсан боловч Корона вирусн тархалтаас болоод Япон хэлээ онлайнаар үзсэн. Харин 2 дахь жилдээ ЦЛС, Буддизмын үндсэн сургаалыг сурч, Японы нийгэмлэгт богино хугацааны дадлага хийсэн. Мөн 10-р сард ЦЛС-ын тахилгатай Минобу уул руу ангиараа гарч мөргөл үйлдэхээр болсон. Минобу уул руу явахын өмнө сургуулийн зүгээс

сургалт зохион байгуулсан. Тэр үед Минобу ууланд авирахдаа эцэг эхийнхээ ачийг санаж, тэдэндээ талархах хэрэгтэй гэж заав. Мөн эцэг эхдээ гомдсон, тэднийхээ талаар сэтгэлдээ тээдэг муу муухай бодол, дурсамжаа ууланд орхин, цэвэр ариун сэтгэлээр уулнаас бууж ирэх тухай ярьсан.

Дараа нь хооза дээр ОУХ ажилтан Хагивара, Гакүрин сургуулийн багш Бадамхорлоо нар олон хүний өмнө өөрийн нүгэлээ наминчлахын чухлыг зааж өгсөн. Надад наминчлахыг хүссэн нэг асуудал байсан боловч тэгэх зориг байгаагүй. Тэр нь 5 жилийн турш хэнд ч хэлээгүй нууц байв. Тэр бол ээж маань миний түрийвчнээс зөвшөөрөлгүй мөнгө аваад архи уухад нь уурласан би ээжийгээ алгадаж орхисон явдал юм. Маргааш нь ээж маань эрүүл болсон хойноо



Амарбаясгалан

“хичнээн буруу зүйл хийсэн ч хүн эцэг эхдээ гар хүрч болохгүй” гэж хэлэхэд нь би маш их харамсаж, сэтгэлдээ их шаналсан. Тэр цагаас хойш надад үргэлж буруутай мэт мэдрэмж төрж, ээждээ гар хүрснээ мартахыг хүсдэг байсан.

Минобу уулын мөргөлөөр дамжуулж би өөрийнхөө нууцтай нүүр тулах шаардлагатай болсон. Минобу ууланд авирах явцдаа эцэг эхийнхээ тухай бодож, тэдний ач буянд талархах сэтгэл төрөв. Мөн би яагаад хүмүүсийн өмнө хэлж чадахгүй айдастай байгаа юм бол гэж бодоод үзтэл хүмүүс намайг юу гэж бодох бол гэсэн бодол дотор минь байсныг анзаарсан юм.

Уулнаас бууж байрандаа ирээд ОУХ-н ажилтан Хагивара, Гакүрины багш Бадамхорлоо болон бусад хүмүүсийн өмнө нүгэлээ наминчлан бүх зүйлээ ярихад сэтгэл үнэхээр их хөнгөрч сайхан болсон. Мөн ээждээ ямар их хайртайгаа илүү их мэдэрч анзаарсан. Бас нэг анзаарсан зүйл бол Гакурин сургуулийн андууддаа өөрийн нууцаа хэлэхэд намайг муу хүн гэж бодсон хүн нэг ч байгаагүй юм.

Дүгнэлт хооза дээр ОУХ-н ажилтан Хагивара, Гакүрины багш Бадамхорлоо нар сайн найзуудаар хүрээлүүлсэн нь эцэг эх, өвөг дээдсийн ач буян гэдгийг ойлгуулж, эцэг эхдээ талархах сэтгэл төрсөн. Үүний дараа би ээжтэйгээ утсаар ярьж, анх удаа болсон явдалд харамсаж байгаагаа хэлж чадсан. Ээж минь үүнийг сонсоод “Миний хүү чухал зүйлийг ойлгожээ баярлалаа, ээж нь чамаар бахархаж байна” гэж хоолой зангируулан хэлсэн. Мөн багш, ойр дотны найзууд маань миний яриаг халуун дулаанаар сонсож хүлээж авсны ачаар би өөрийн нүгэлээ наминчилж чадсан.

Сургуулиа төгсөх ангийн тайланд би “Хүүхдэд зөв үлгэр дуурайлалтай эцэг эх гэж хэн бэ?” гэсэн сэдвийг хөндсөн. Гэр бүлийн ээдрээтэй орчинд өссөн эрэгтэй дүү бид хоёр ирээдүйд гэр бүлтэй болно. Тэр үед юуг анхаарах ёстой вэ, ямар аав болох ёстой вэ гэсэн үүднээс энэ сэдвийг сонгосон. Тайлангаа бичиж байхдаа би ээжийнхээ архи уух болсон шалтгааныг анзаарч, би л ганцаараа хэцүү байна гэж бодож байсан маань буруу байсныг ойлгосон.

Ээжийн хувьд ганцаардаж шаналах үед архи хань болж, сэтгэлийг нь тайтгаруулж байсныг ухаарав.

“Үүсгэн байгуулагчаас суралцъя” номонд:

“Хүмүүсийг бурхан лугаа хүндэлж, бурханлаг чанарыг нь анзаарч, хүмүүсийн дотор орших бурханыг олж харж амьдрах нь бодисадвагийн зам мөр юм. Тийм учраас “жинхэнэ бодисадвагийн үйл гэдэг нь бусдын бурханлаг чанарыг нээх сайн учрал болох

явдал” гэж бичсэн байдаг. Эдгээр үгс надад их зүйлийг бодогдуулав. Бүх хүнд бурханлаг чанар байдаг бөгөөд тэрийгээ анзаарч чадвал бүх хүн жинхэнэ утга учиртай амьдралаар амьдарч чадна гэсэн итгэл надад төрөв. Мөн сургаалын тухай мэдэхгүй зовж шаналж байсан над шиг хүмүүсийг бурхантай, сургаалтай холбох гүүр болох нь миний эрхэм үүрэг юм байна гэдгийг ухаарсан.

Их сургуулийн нэг найз маань нөхрөөсөө салаад хоёр хүүхдээ ганцаараа өсгөж байгаа. Ганцаараа хүүхдүүдээ өсгөөд хэцүү байгаа байхдаа гэж бодож байтал гэр бүл хүмүүжлийн лекц удахгүй цахимаар явагдах гэж байгааг Бадамхорлоо багшаас сонссон юм. Тэгээд шууд найздаа хэлсэн. Найз маань баяртайгаар хүлээж авч, лекцэнд хамрагдсан. Үүний дараа найз маань надтай холбогдон маш их баярлаж, талархсанаа илэрхийлж, РКК нийгэмлэгийн талаар эртхэн мэдэхийг хүсч байснаа хэлсэн. Найзынхаа баярлаж байгааг хараад би ч бас баярлан, тэр үед түүн шиг РКК нийгэмлэгийн сургаалыг хүлээж байгаа хүмүүс олон байгаадаа гэсэн бодол төрсөн. Хойшид сургаал түгээхэд их сургуулийн найзууд шиг миний яриаг хүлээж авахгүй хүмүүс гарч ирж магадгүй ч тэр үед би энэ бол бурхан багшаас ирсэн шалгуур гэж хүлээн аван амьдрах болно.

Хойшид би залуучуудын бүлгийн судар уншлага, хооза зэрэг үйл ажиллагаандаа идэвхтэй оролцож, залуучууд өөрсдийн асуудлаа ярьвал сайн сонсогч болъё гэж бодож байна. Мөн бурханы сургаал болон РКК нийгэмлэгийн сургаалыг залуучуудын бүлгийн хамтаар үргэлжлүүлэн суралцах болно. Мөн юуны өмнө өөрөө сургаалыг хэрэгжүүлж, явдал мөрөөрөө бусдад үлгэрлэж, бусдыг сургаалтай холбох гүүр болж явъя гэж бодож байна.



Минобу уулын мөргөлөөр явж байгаа нь

Рисшо Косей Кай Нийгэмлэг

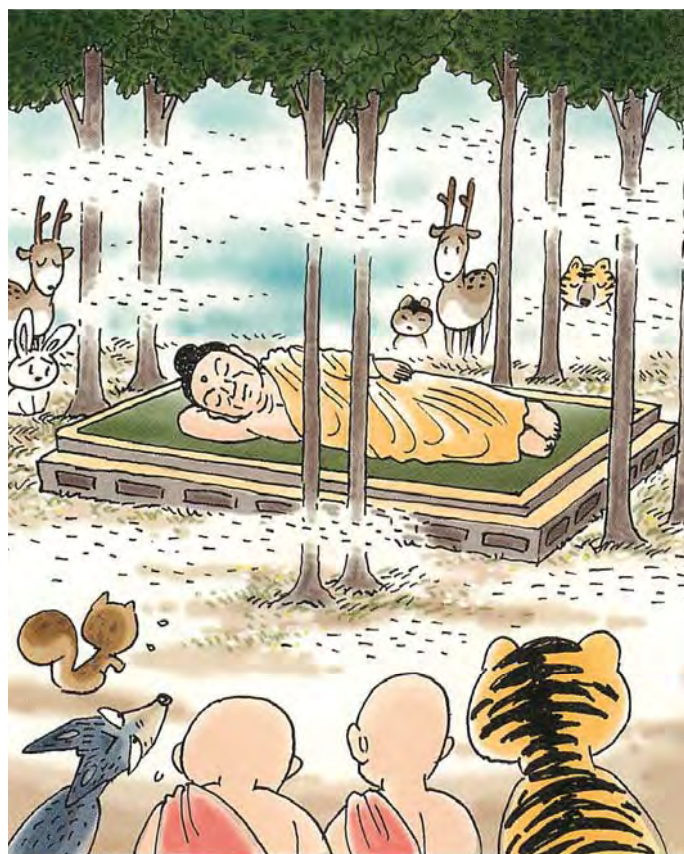
(Зурагт ном)

Шагжамүни бурхан багшийн амьдрал ба сургаал

Нирваан дүрийг үзүүлсэн нь

Шагжмүни бурхан 80 насандаа Күшинагар нутагт ертөнцийн мөнх бусыг үзүүлжээ. Үүнийг “Нирваан дүр үзүүлэх” гэж хэлдэг. Аргын тооллын 2 сарын 15-ны шөнө дунд түүнийг нирваанд орох үед гэнэт газар хүчтэй хөдөлж, цахилгаан цахисан гэдэг.

Шагжамүни бурхан насан эцэслэхийнхээ өмнө эцсийн хүчээ шавхан шавь нартаа сургаалаа айлдсаар байв. Тэрээр “Бүгдэд нь захиж үлдээе. Бүх үзэгдэл мөнх бус. Тиймээс залхууралгүй хичээн шамдагтун” хэмээн сургасан гэдэг.



Бяцхан мэдлэг

Бурхан багш “Энэ ертөнцөд өөрөө өөрийгөө болон сургаал номыг л түшиж амьдраарай” хэмээн захиж үлдээжээ. Энэ бол бурханы үйлд мэрийн зүтгэж буй шавь нартаа хандан урам зориг өгсөн түүний сэтгэлийн үг юм.

Хувьдаа ашиглахаас бусад тохиолдолд зөвшөөрөлгүй олшруулж, мэдээллийн хэрэгсэл дээр байршуулахыг хориглоно.



Шагжамүни бурханы шилдэг арван шавь



Шагжамүни бурхан олон шавьтай байсан ба бүгд өөрсдийн хүчээ дайчлан сургаал номыг түгээн хэрэгжүүлэхэд хүчин зүтгэдэг байв. Тэдний дотроос шилдэг арван шавь нь олонд танигджээ.

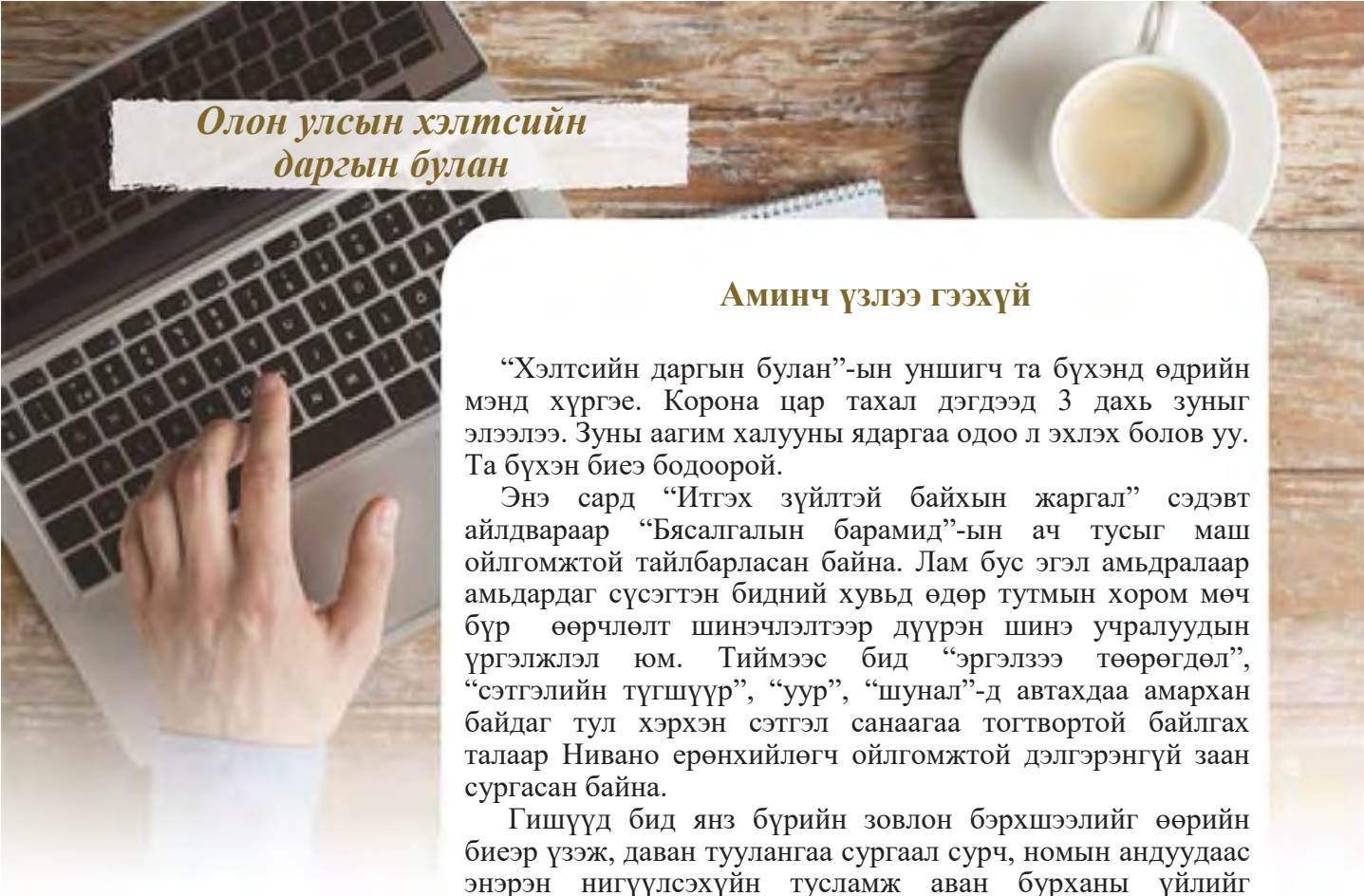
Шавь Шаарипутра бол агуу мэргэн ухаантай. Модгальянад ер бусын хүч чадалтай. Харин Субуди хоосон чанарын сургаалыг маш сайн ойлгодог байв.

Махакатьяна сургаалыг маш ойлгомжтой тайлбарладаг байсан бол Пүрна хамгийн шилдэг номлогч байсан бөгөөд төрсөн нутагтаа сургаал түгээн бүх насаа өнгөрөөжээ.



Бяцхан мэдлэг

Агуу хүч гэдэг нь жирийн хүмүүс харж сонсож, мэдэрч чадахгүй ер бусын чадвар юм. Модгальяна энэхүү чадвараараа ээжийгээ тамд шаналж буйг мэдээд аврахын тулд хойтын буян үйлдэж байсан гэдэг.



Олон улсын хэлтсийн даргын булан

Аминч үзлээ гээхүй

“Хэлтсийн даргын булан”-ын уншигч та бүхэнд өдрийн мэнд хүргэе. Корона цар тахал дэгдээд 3 дахь зуныг элээлээ. Зуны аагим халууны ядаргаа одоо л эхлэх болов уу. Та бүхэн биеэ бодоорой.

Энэ сард “Итгэх зүйлтэй байхын жаргал” сэдэвт айлдвараар “Бясалгалын барамид”-ын ач тусыг маш ойлгомжтой тайлбарласан байна. Лам бус эгэл амьдралаар амьдардаг сүсэгтэн бидний хувьд өдөр тутмын хором мөч бүр өөрчлөлт шинэчлэлтээр дүүрэн шинэ учралуудын үргэлжлэл юм. Тиймээс бид “эргэлзээ төөрөгдөл”, “сэтгэлийн түгшүүр”, “уур”, “шунал”-д автахдаа амархан байдаг тул хэрхэн сэтгэл санаагаа тогтвортой байлгах талаар Нивано ерөнхийлөгч ойлгомжтой дэлгэрэнгүй заан сургасан байна.

Гишүүд бид янз бүрийн зовлон бэрхшээлийг өөрийн биеэр үзэж, даван туулангаа сургаал сурч, номын андуудаас энэрэн нигүүлсэхүйн тусламж аван бурханы үйлийг хэрэгжүүлдэг билээ. Зовлонгийн шалтгаан нь түүнийг хэрхэн хүлээж авч буйд байдаг гэдгийг ойлгон, өөрийгөө шинжин тунгааж, “Аминч үзлээ гээх”-д шамдах нь зовлонг гэтлэх арга зам юм гэдгийг бидэнд таниулсан. “Бясалгалын барамид”-ын талаарх айлдвараас ийнхүү жинхэнэ үнэнд тулгуурлан сэтгэлээ тогтоох арга замыг сурч авлаа.

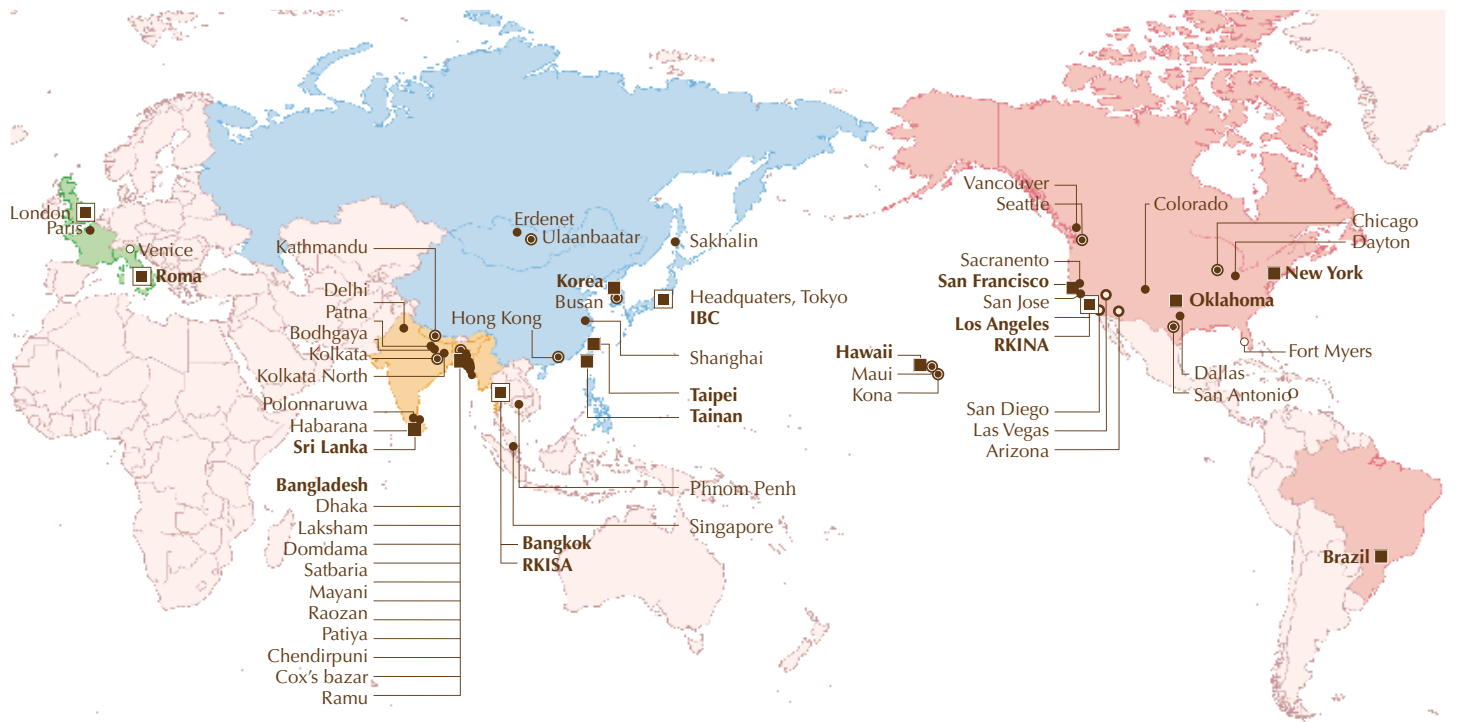
Кэйичи Акагава



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: rissho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroov-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibt-rk.org