

Living the Lotus

9
2022

VOL. 204

Buddhism in Everyday Life

คติธรรมจากท่านประธานใหญ่

รับประกันว่าอีกฝ่ายจะเปลี่ยนไป

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนที่มุ่งมั่นจะประยุกต์ใช้คำสอนของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อก้าวไปสู่สันติภาพโลก ริชโชโคเซไกสถาปนาขึ้นในปี พ.ศ.2481 โดยท่านประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปีพ.ศ. 2449-2543) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปีพ.ศ.2432-2500) และในปัจจุบันโดยการนำของท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ สมาชิกของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะเผยแพร่ธรรมะให้กว้างขวางยิ่งขึ้นพร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสันติภาพทั้งในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศโดยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพทั่วโลก

Living the Lotus
Vol. 204 (September 2022)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Jigjikhorloo Gereltuya
Copy Editors: Ketsarin Handa

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan. TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224 Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

“ถ้าตนเองเปลี่ยน อีกฝ่ายก็จะเปลี่ยนด้วย” คงไม่มีใครไม่เข้าใจความหมายของประโยคนี้ แต่พอพูดถึงเรื่องเข้าใจความหมายที่แท้จริงหรือไม่ นั่นก็มักเกิดคำถามตามมาอย่างเช่น “ตัวเองไม่ได้แย่สักหน่อย ทำไมต้องเป็นฝ่ายเปลี่ยนแปลงด้วยล่ะ” และจะถามต่อว่า “ถ้าตัวเองเปลี่ยนแล้วมีหลักประกันไหมว่าอีกฝ่ายจะเปลี่ยนไปด้วย” ซึ่งเป็นคำสอนส่วนที่เข้าถึงและเข้าใจยาก

การมัวแต่ยึดติดอยู่กับสามัญสำนึกของตน หรือเอาแต่คิดเรื่องคุณหรือโทษต่อตัวเองนั้น เป็นการกระทำที่จะทำให้เข้าถึงโลกแห่งธรรมได้ยากมาก แต่ทว่า พอศึกษาเกี่ยวกับคำสอนเรื่องเหตุปัจจัยแล้ว ก็จะเข้าใจว่า เป็นไปไม่ได้เลยที่ในโลกนี้จะมีฝ่ายที่ถูกและฝ่ายที่ผิดเสมอ และก็จะเข้าใจด้วยว่าเป็นไปไม่ได้ที่การเปลี่ยนแปลงตัวเองจะไม่ส่งผลกระทบอะไรเลยต่ออีกฝ่าย

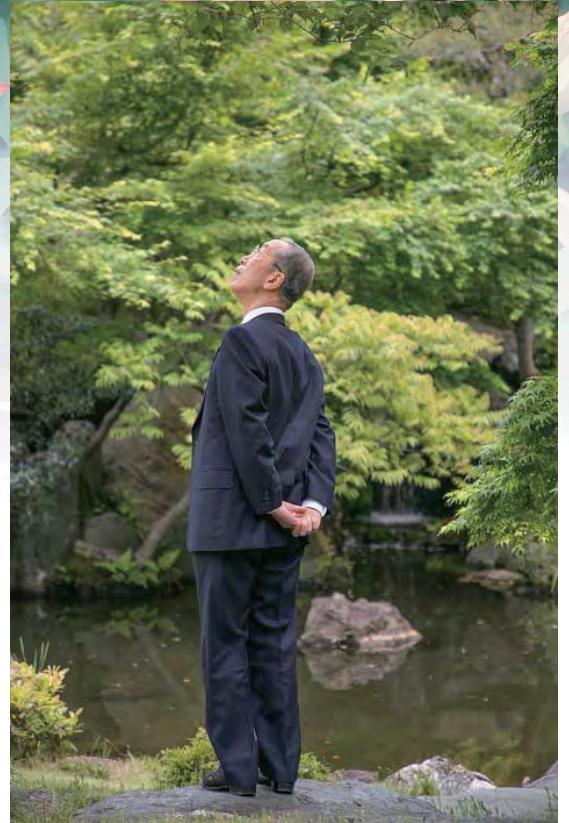
ฉะนั้น เหตุปัจจัยจึงเป็นการสอนว่า ไม่ได้มีแค่เราที่ดำรงอยู่ และไม่มีสิ่งใดคงอยู่อย่างถาวรเป็น การมีอยู่ของทุกสรรพสิ่งล้วนเปลี่ยนแปลงสัมพันธ์กันกับผู้อื่นเสมอ

ก่อนอื่นก็ลองลงมือปฏิบัติดูก่อน แล้วจะเข้าใจขึ้นมาทันทีว่าโลกที่ข้าพเจ้ากล่าวถึงนั้น “มันเป็นเช่นนั้นนี่เอง”

(จาก “โคโสะ-ซุยกัน” เล่มที่ 8 หน้า 260-261)

สุขเพราะมีสิ่งที่ศรัทธา...สมาธิ

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



ใจว่ารุ่นถือว่าขาดคุณสมบัติเยี่ยงพระโพธิสัตว์หรือไม่ ?

พวกเราที่กำลังศึกษาคำสอนของพระพุทธเจ้าต่างก็มุ่งมั่นเติบโตในฐานะมนุษย์จากการฝึกปฏิบัติ และการเห็นอกเห็นใจผู้อื่นด้วยเมตตาจิต การปฏิบัติเช่นนี้เราจะเรียกว่า “การปฏิบัติตามวิถีแห่งพระโพธิสัตว์” และคำสอนที่สรุปแบ่งแนวทางการปฏิบัติออกเป็นหกประการนั้นเรียกว่า “การบำเพ็ญปารมิตา 6” หนึ่งในปารมิตา 6 ประการ มีหัวข้อหนึ่งที่ว่าด้วยเรื่อง “สมาธิ” เป็นหัวข้อที่ชี้ให้เห็นถึงสภาวะจิตที่เหมาะสมกับการเป็นพระโพธิสัตว์มากกว่าเป็นการอธิบายถึงเรื่องหลักการต่าง ๆ ดังเช่นที่ท่านประธานใหญ่เคยอธิบายไว้ว่า “คือจิตที่เป็นไปตามสัจธรรมอยู่เสมอ” และ “เป็นจิตที่นิ่งสงบ ไม่สั่นไหว ไม่หลงทาง ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นก็ตาม”

แต่ถ้าว่า เราจะสามารถทำใจสงบนิ่งเช่นนั้นไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นได้หรือไม่ แล้วถ้าหากเราทำเช่นนั้นไม่ได้จะถือว่าเราขาดคุณสมบัติเยี่ยงพระโพธิสัตว์หรือไม่ การเกิดมาเป็นมนุษย์นั้นจะไม่ให้สั่นไหวหรือไม่ลุ่มหลงเลยก็เป็นเรื่องที่ยากมาก นั่นจึงเป็นเหตุผลที่ข้าพเจ้าเข้าใจว่าไม่ได้เรียกว่า “ขาดคุณสมบัติเยี่ยงพระโพธิสัตว์”

ในแต่ละวัน พวกเราพบเจอกับเรื่องราวและผู้คนมากมาย ทุกชั่วขณะคือการพบเจอสิ่งใหม่ที่เปี่ยมไปด้วยการเกิดและเปลี่ยนแปลงซ้ำแล้วซ้ำเล่าตามคำสอนเรื่องความไม่เที่ยง ท่ามกลางสภาวะเหล่านั้น บางครั้งเราก็หวั่นไหวหรือสูญเสียความสงบสุขุมไปบ้าง ข้าพเจ้าคิดว่าในขณะที่พวกเราพยายามรักษาใจให้สงบเฉกเช่นพระพุทธเจ้าเพียงใด ใจเราก็มักถูกก่อกวนด้วยความโกรธและความโลภอยู่เสมอ การเข้าใจและยอมรับข้อเท็จจริงเหล่านี้ให้ดีเสียก่อนจึงเป็นเรื่องสำคัญ การตระหนักถึงข้อเท็จจริงว่าสภาวะจิตของเราเปลี่ยนแปลงไม่หยุดนิ่งนี้แหละจะทำให้เราเกิดความรู้สึกนึกคิดว่า “เราต้องการหาหนทางที่จะช่วยให้จิตไม่หวั่นไหวไม่ว่าจะต่อเรื่องอะไรก็ตาม” หรือ “รู้สึกว่ายากพบของแท้ที่สามารถเชื่อมั่นได้จากส่วนลึกของจิตใจ” ซึ่งอันที่จริงแล้วพวกเราส่วนใหญ่ก็เชื่อมโยงกับธรรมะผ่านการเข้าใจแบบนี้อยู่แล้ว ไม่ใช่หรือ

นั่นหมายความว่า การหลงทางหรือทุกข์ใจบ้างก็เป็นสิ่งสำคัญเช่นกัน แม้อาจจะมีการสั่นไหวของใจบ้าง แต่นั่นก็เป็นหลักฐานยืนยันว่าเรากำลังดำเนินชีวิตอยู่ เมื่อเรารู้สึกถึงคุณค่าของการได้รับพรแห่งชีวิตให้เกิดมาเป็นมนุษย์ที่สามารถเข้าใจสัจธรรม (ธรรมะ) และเปิดใจยอมรับอย่างใจกว้างได้แล้ว ก็จะได้ว่าเป็นหนึ่งในสภาพจิตแห่งสมาธิเยี่ยงพระโพธิสัตว์ เป็นจิตที่หยุดนิ่ง “เป็นไปตามสัจธรรม”

“ชมจันทร์แห่งสัจธรรม”

ในบทกลอนสอนใจของพระอริคคิว มีวลีหนึ่งกล่าวว่า “หนึ่งจันทร์ในนภาไร้เมฆ ส่องแสงเจิดจ้า โยเหล่าข่าจิ่งหลงทาง ในโลกอันมืดมิดหนอ” ดวงจันทร์แห่งสัจธรรมจะคอยส่องแสงสว่างให้เราอยู่เสมอเหมือนกับที่แสงจันทร์คอยช่วยส่องแสงให้เราเดินบนถนนยามค่ำคืน แต่อย่างไรก็ตาม ผู้ที่ไม่ยอมมองที่สัจธรรมก็มักจะดำรงชีวิตโดยแบกความกังวล ความผลีผลาม และความโกรธเกรี้ยว คล้ายกับการเดินค้ำทางในคืนเดือนมืด

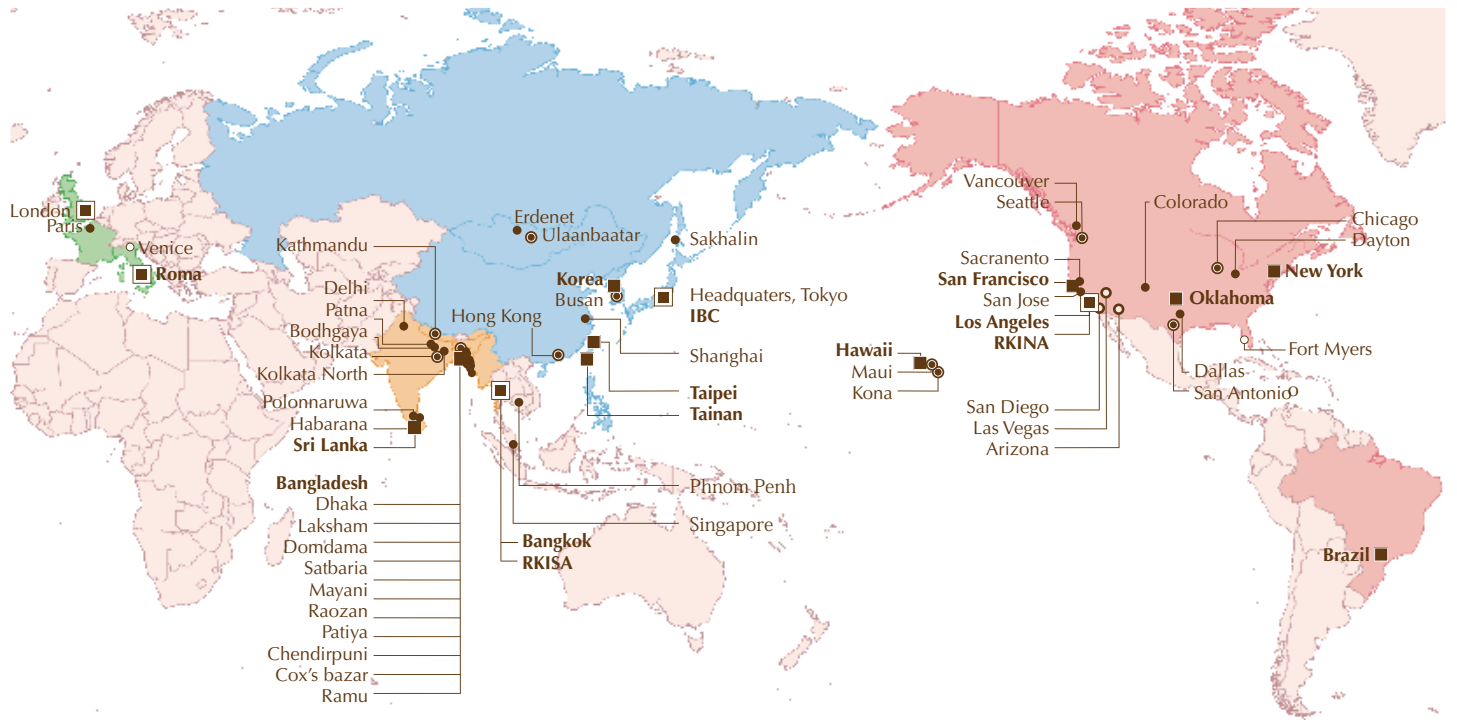
ขณะก่อนหน้าที่พระพุทธเจ้าศากยมุนีจะเสด็จดับขันธปรินิพพาน พระองค์ทรงแสดงธรรมเทศนาเรื่อง “อตุตที่ปา ฐมมที่ปา” หมายถึง “จงพึ่งพาตนเองที่ศรัทธาและปฏิบัติตามสัจธรรม และจงพึ่งพาธรรมะ” กล่าวได้ว่าคำสอนนี้เป็นคำสอนที่คอยช่วยค้ำจุนแต่อย่างก้าวของพวกเราเฉกเช่นเดียวกับที่แสงจันทร์ยามค่ำคืนที่ช่วยส่องแสงสว่าง สรุปลวสิ่งสำคัญคือเราต้องสร้างนิสัยในการเทียบเคียงพฤติกรรมของตัวเองกับปัญหาที่อยู่ตรงหน้าด้วยความจริงพื้นฐานที่ว่า “ทุกสรรพสิ่งล้วนเปลี่ยนแปลง ทุกเหตุการณ์ย่อมเกิดขึ้นจากเหตุปัจจัย” หากปฏิบัติเช่นนี้แล้วทำให้เรารู้สึกว่าจิตใจเบาสบายและสงบลงได้สักเล็กน้อย ก็ได้อันนั้นได้นำเราไปสู่อิสระพ้นจากความทุกข์หรือความกังวลใจแล้ว

สมาธิ...หากพูดถึงจิตที่สงบไม่หลงทาง โดยทั่วไปก็จะทราบกันว่าจิตใจจะสงบลงได้โดยการทำสมาธิ ซึ่งสมาธิเองก็มีหลากหลายรูปแบบ แต่ข้าพเจ้าคิดว่าท้ายที่สุดอยู่ที่การมองดูพฤติกรรมในปัจจุบันของตัวเองหรือความเป็นจริงที่อยู่ตรงหน้า ยอมรับทำความเข้าใจ และพยายามปรับโฟกัสจิตตัวเองให้ตรงกับสัจธรรม ซึ่งคำสอนของแท้ที่ชี้ให้เราเห็นโดยสรุปถึงการฝึกปฏิบัตินี้ก็คือ “อตุตที่ปา ฐมมที่ปา” ฉะนั้น พวกเราผู้ที่ได้มาพบกับความศรัทธาที่ช่วยให้เราสุขสบายใจได้ทุกเมื่อจึงเป็นผู้ที่มีความสุขอย่างแท้จริง

ฤดูชมจันทร์ที่มาถึงในขณะนี้ ก็ยังมีผู้ที่ไม่สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างสงบสุขแม้ว่าพวกเขาเหล่านั้นจะอาบแสงจันทร์ดวงเดียวกันกับเรา ทุกข้อปฏิบัติที่พึงเห็นแก่ประโยชน์ของผู้อื่นในการบำเพ็ญปารมิตา 6 ซึ่งเริ่มต้นด้วยการให้ทานนั้น คงพอช่วยให้เราส่องแสงแห่งเมตตาไปถึงจิตใจของผู้คนเหล่านั้นได้บ้าง สมาธิที่ชื่นชมดวงจันทร์แห่งสัจธรรมนี้จึงเป็นการปฏิบัติตามวิถีแห่งพระโพธิสัตว์อันเป็นรูปแบบพื้นฐานเพื่อการนี้แน่นอน

จากวารสาร “โคเซ” ฉบับเดือนกันยายน 2022

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rky39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>