

# Living the Lotus

9  
2022

VOL. 204

*Buddhism in Everyday Life*

開祖隨感

## 對方會改變的保證

沒有人不明白「自己改變了對方就會改變」這句話的意思吧。那麼，當問到是否真的明白的時候，就會問「我又沒有錯，為什麼自己必須要改變呢？」「即使我改變了，能夠保證對方真的會改變嗎？」所謂難解難入指的就是這一點。

如果只顧著自己的常識和利害關係，要進入佛法的世界是極其困難的。但是，在此學習緣起之法，就會明白這個世界上不會是只有一方是絕對正確的，另一方是絕對錯的。同樣的，將會明白自己改變了，一定會對對方有產生些什麼影響的。

所謂緣起，不僅是只有自己的存在，也不會停留在原樣的狀態，所有的存在都必定會隨著和其他的相互關係而移動變化。

總之，首先試著實踐的話，就會馬上的明白那個世界就是「原來如此」啊。

(『開祖隨感』8, P 260.-261)

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙俊創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鏡的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus  
2022年9月號 ( Vol.204 )

【發行】立正佼成會 國際傳道部  
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1  
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

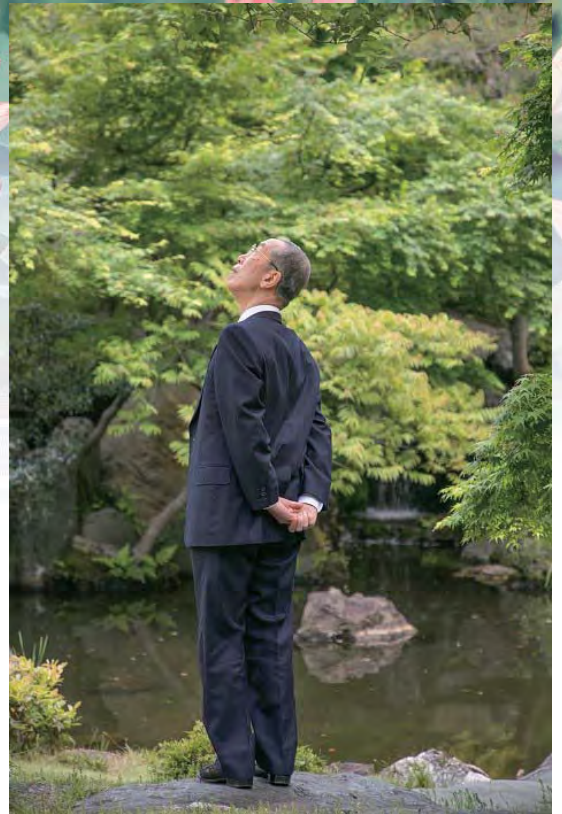
@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一  
主編：Jigjidkhorloo Gereltuya  
翻譯：邵贊  
編集：國際傳道部專員

*Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life* (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

## 心有所信的幸福——禪定

立正佼成會會長 庭野日鏡



### 心亂是菩薩失格嗎？

學習佛教法門的我們，以慈悲的心關懷他人，透過那個實踐以作為人的成長為目標。這樣的實踐被稱為「菩薩行」，將其行動的指針總結為六個法門，那就是「六波羅蜜」。其中的「禪定」，正如開祖恩師所說的「為了遵從真理而定下心」，「無論發生什麼事情，都不會迷惘，動搖，平靜，沉穩的心」一樣，與其說是行動的指針，不如說是菩薩所被要求的內心狀態。

但是，無論發生什麼，都能有那樣安定的心態嗎。另外，如果做不到的話，作為菩薩是否是失格呢。只要是人，不動搖也不迷惘是極其困難的。即便如此，我也認為這不能說是「菩薩失格」。

我們每天都會遇到各種各樣的人和事情。正如無常之法所說的那樣，每一瞬間都是充滿創造和變化的新相遇的連續。其中，有時會動搖，有時會失去冷靜。我們雖然持有像佛陀一樣有一顆平靜的心，但也會因為憤怒和貪欲而心煩意亂，所以我認為首先好好的接受這一事實是很重要的。正因為正視內心不安定的現實，才會引起「想要得到無論發生什麼都不會動搖的境界」「想要抓住從心底相信的確實的東西」的心情。實際上很多人都是這樣與佛法結緣的吧。

從這個意義上來說，迷惘和煩惱也是很重要的。即使內心有動搖，那是正在活著的證明。如果能像這樣豁達地接受，感謝作為能夠追求真理（法）的人被賦予了生命，那才是定下「遵從真理」之心，菩薩禪定的境界之一。

## 觀「名為真理之月」

一休禪師的道歌「持著毫無雲彩遮月的一個月亮，卻還會在浮世的黑暗中迷路呢」。就像月光助我們走夜路一樣，真理這個月亮也時時照亮著我們。儘管如此，不想看真理的人，和在黑夜中摸索走路的時候一樣，總是懷著不安、焦慮和恐懼的活著吧。

釋尊去世前說法的「自燈明·法燈明」的法門是「相信真理，以遵從真理的自己為依據。以法為依據」，這個法門可以說是幫助我們邁進，就像月光一樣的一番話。也就是說，「所有的事物都在移動變化，一切的事物都是緣起的」這樣的根本真理，養成將自己的行動與眼前的問題疊合的習慣是很重要的。如果因為這樣心情稍微變得輕鬆，變得平靜的話，將成為解放煩惱和痛苦的出口。

禪定——沒有迷惘沉穩的心，一般透過冥想禪坐等使心平靜下來。冥想禪坐有很多種，但我認為重要的是，仔細觀察、接受現在自己的行動和眼前的現實，將內心的焦點對準真理。而且，我們遇到了將其簡潔地表示為「自燈明·法燈明」的確實的法門，能遇到一個無論何時都可以安心的信仰，真的很幸福。

在迎來賞月季節的當下，也有人沐浴著同樣的月光，卻無法安穩地生活。從佈施開始的六波羅蜜的各種利他行，這也是我們將慈悲之光帶到這些人的心中吧。仰慕「真理之月」的禪定是以此為前提的菩薩行。

（『佼成』2022年9月號）

## 因懺悔而萌生了對母親的感謝

烏蘭巴托支部  
阿瑪巴亞斯加爾先生

這個體驗說法是刊登於《佼成》2022年7月號「信仰體驗生命新生」中一部分的內容。

1997年，我在蒙古的首都烏蘭巴托出生。已經和父親離婚的母親和祖母兩人撫養我長大的。雖然生活並不輕鬆，但是留下了很多開朗，和很會做飯的母親的幸福回憶。可是，這樣的生活並沒有持續很久。

我小學三年級的時候，媽媽為了工作而離開了家。之後雖有定期見面，但是學校生活繁忙的話，就只有暑假等長假時才能一起度過。我記得

那個時候，很高興母親和以往一樣和藹溫柔的對待我。

我發現母親的異變是在高中一年級的時候。暑假去找母親時，母親居住的公寓有交往的男性出入。那位男性在母親外出的時候一定會跟在了一起，母親不能自由行動，也不能和朋友見面盡情地聊天說話。這時，我看到母親常常喝酒的樣子，感到不安。隔年，母親和那位男性分手回來和我們家人一起生活，但是還是酒不離手。

母親每天喝啤酒，喝到身體無法接受而躺在床上。別說家務事了，連自身都不能照顧好，甚至無法進行日常的對話。看不下去的我說：「不要再喝了！」不管怎麼提醒母親，她只是無心的空回答說「好，好」。

開朗，溫柔的母親到哪裡去了——雖然很擔心母親，但是每次看到她完全改變的態度，就會湧起沮喪與憤怒，每天的爭吵也越來越多了。

2014年7月，終於發生了一件令人爆發憤怒的事情。我們一家人的慣例是會去在烏蘭巴托以東約60公里的特雷爾奇國家公園的住宿處度過暑假。那一年親戚們也聚在一起，母親也喝了酒。

因為隔天我約好了和朋友出門，所以母親給了我零用錢，突然想確認錢包，發現裡面沒有錢。我有一種不好的預感，向母親逼問說「你從



阿瑪巴亞斯加爾先生

我的錢包裏拿了錢嗎？」。因為母親以前曾隨手拿祖母的錢去喝酒。母親避開我的視線說著「我沒拿」。無論確認了多少次都是同樣的回答，無法忍耐的我，因為過於憤怒用右手打了母親的臉頰。然後喊著，「適可而止吧！」之後跑出了房間。

那天在朋友家過了一夜。隔天，在回住宿處的巴士裏，我凝視著打母親的手掌，後悔不已。

晚上很晚回到家，聽到昨晚發生的事情的祖母告誡我說：「你生氣是可以理解的，但是出手打父母親是不對的。」。在蒙古，「尊敬父母和長輩」是根深蒂固的文化。在年長者面前喝酒和吸煙是無禮的態度，出手打父母更是違反道德罪孽深重的行為。

過了三天後，酒退了的母親向我坦白說她拿了錢。接著從母親嘴裡說出來的是和祖母說的一樣「不能出手打父母」的這句話。我本來打算道歉的，但是剛剛那句話讓我心冷，冷淡地責備母親說「果然是騙人的啊」。

只要不喝酒，本來是和藹溫柔的母親的身影就會浮上腦海，越想越難過。也很沮喪母親不能理解我是在擔心她的身體。我只是希望母親能對我說溫柔的話，希望和家人一起幸福地生活而已。

儘管如此，出手打母親的罪惡感，無論過了多久的時間都無法從我的心中消失。雖然想向人坦白，請求原諒，但是好像會被認為是「出手打父母的壞人」，沒有可以商量的朋

友。就是在這個時候，接觸到立正佼成會的緣。

「有佛教者聚會，一起去吧？」。高中畢業後，我每天過著一邊打工一邊和朋友一起玩耍的日子，是佼成會烏蘭巴托支部會員的伯母邀我去參加法座。雖然不感興趣，但是因為是親戚的拜託所以拒絕不了。在法座，參加者赤裸裸地說出煩惱和喜悅的姿態讓我非常驚訝的同時，也有能說出自己心思的場所，真是令人羨慕。參加了三次的法座之後，不知不覺的自己一個人去了支部。

2017年6月，佼成會的多摩支教區一行來到烏蘭巴托支部佈教支援的時候。擔任團長的立川教會的馬場久枝教會長（當時）以作為法座主召開法座。我下定決心，說出了母親因酗酒而酒精中毒。教會長仔細傾聽了我希望母親重新站起來的心情，並且指導我「自己先改變，對方就會改變」的教導的實踐和祖先供養的重要性。

所謂「自己改變了，對方就會改變」，因為這個世界上所有的現象都是有相互的關係，所以首先自己按照佛教的教義正確的看法和生活方式是很重要的，如果這樣的話周圍的人自然也會發生變化。想到透過磨練心靈，掌握正確的看法，和母親的關係會發生變化，我就覺得眼前變得明亮起來。從那以後，母親喝酒的日子我平息憤怒，集中精神做家事，以作為對自己生命的感謝，用心的對祖先供養。這樣一來，雖然是漸漸的，母親的言行沒有讓我心煩

意亂，而是能以平靜的心情來對待。我被這個變化感動了，所以想要學習更多的教義。

在那之後，一邊在護理系的短期大學學習，一邊也每月參加兩次的支部法座。不久，在校成會本部，有透過講義和佈教實習學習信仰的「學林」的人材培養機關，知道了接受海外修養科生的事。從那以後，一直想在日本深入學習的我，在2019年5月參加了學林的入林考試，合格了。祖母和母親高興地說：「兩年，加油吧！」。

前年4月，開始了在學林的生活。雖然每天都拼命的學習日語，日子過得很充實，但心裡還是殘留著出手打母親的過去的記憶。雖然好幾次想「忘了吧」，但是每次在電視上談論親子關係的時候，就會想起那天的情景，不能原諒自己。我害怕面對現實，一直過著不敢對任何人坦白心情的日子。但是在學林第二年，說出自己的心情的日子到來。

去年10月，在兩星期的佈教實習中舉行了「身延山練成」。擔任的講師和學林的本科生，海外修養科生合起共十三人穿白衣（白裝束）一邊誦唱題目一邊登上身延山（山梨縣）。在事前的說明中，學林的大友祥江次長說，思親閣所在的身延山是「思念父母之山」，「請把對父母親心中沉重的行李放置在山上，以清新美麗的心回來吧」。那時我的胸中，喚醒了斥罵出手打母親時的噩夢。

「希望能原諒我」。這樣一想，我就再也不能把心封閉了。不由得，對本部國際傳道部的萩原陵介職員和擔任海外修養科講師的巴達姆霍洛

組長坦率地告白了「對父母做了不好的事。我該怎麼辦才好呢」。於是兩人對我說：「懺悔有兩個階段，首先在人們的面前告白自己隱藏的事情。」。

上午十點過後，開始了身延山練成。打響扇形大鼓，全體人員一邊誦唱題目一邊登山。每次踏上山路，我心中都迴響著大友次長的話：「把對父母親心中沉重的行李放置在山上，以清新美麗的心回來。」。我不知不覺地想起了我的雙親。

我小的時候離家，沉溺於酗酒的母親。至於父親，連名字都不知道。因為這兩個人，我看到了自己痛苦的姿態。但是同時，我也感受到，如果不是祖先和父母連結生命給我的话，我就不會受生在這個世界上得到生命。因為遇到了校成會的教義，所以察覺到了「受生活著的自己」。雖然也有很多辛苦的事情，但是一想到每一件事情都和現在聯結在一起時，我就湧上了對生育我的母親的感謝之情。然後，我決定懺悔作為改變自己的一步。

那天晚上，萩原先生和巴達姆組長有線上法座。雖然是在山中下定決心，但是因為太緊張而說不出來。儘管如此，兩位認真地傾聽我說話的樣子，感到安心的我，顫抖地說：「我從山上得到了懺悔的自信。所以現在我要告白。」。吐露出自己的不安，因為打了母親一巴掌，沒能誠實地道歉而抱有罪惡感，覺得會被想念的母親拋棄。一邊說著一邊對母親的歉意迫在胸口，眼淚不停地流下來。聽了這話的兩位也眼中含著眼淚

說「阿瑪巴，今天能懺悔真是太好了」，像為自己一樣的高興。再次實際的感受到了僧伽（同信的夥伴）的可貴。

隔天，這次在大友次長的法座中也誠實地說出了對母親做錯的事。那個時候，大友次長給我建議：「正因為最喜歡母親，所以反省了自己的行為，能夠懺悔。請把這個心情傳達給母親。」。

佈教實習之後，給母親打電話視訊。說了透過在實習中和身延山練成得到的學習，大約過了七年才能夠道歉「那個時候，出手打人對不起」。媽媽笑咪咪高興地說，即使被我打了，也馬上就原諒我了。看著母親平靜的表情，再次的品嚐到了小時候感受到的幸福。

今年3月，我回到蒙古，再次和家人一起生活。我打算從9月開始再去休學的短期大學復

學。現在母親也有喝酒的時候。但是，我的心沒有像以前那樣的憤怒。因為，我認為不是用善惡來判斷「喝了酒」，而是聽其理由是很重要的。

到目前為止，由於母親酗酒對的酒精的依賴，我覺得只有我經歷了痛苦的體驗。但是，一個女人支撐著家計，和自己的孩子分開生活的日子，對母親來說也一定很辛苦。在這種情況下，只有酒才能癒療孤獨吧。「母親也很痛苦」。這樣想的時候，我產生了想支持母親的心情，衷心的感謝，現在能這樣和家人一起生活。

我懺悔的時候，僧伽的各位體諒我的痛苦。今後，母親又要依賴酒的時候，正如大家為我做的那樣，我會體諒母親的。



參加身延山練成的阿瑪巴亞斯加爾先生

## 釋迦牟尼的生涯與佛教的法門

### 釋迦牟尼的入滅

釋迦牟尼在拘尸那揭羅之地結束了80年的生涯。這叫做「入滅」。按照日本行事曆就是2月15日的半夜。據說入滅的時候，突然發生了大地震，還電閃雷鳴。

「讓我給大家留話吧，所有的現象都是會轉移的。要不懈怠的努力。」  
釋迦牟尼在入滅之前，用盡最後的力氣給弟子們留下了這樣的話。



#### 小知識

作為釋迦牟尼的遺言，也流傳著「在這個世界上，以自己為燈明，以法門為燈明」的教義。這是為了給努力修行的弟子們鼓勵給予勇氣的釋迦牟尼的苦心。

※除私人使用外，請勿擅自複製或轉載。





### 釋迦牟尼的十大弟子①



釋迦牟尼有眾多弟子，為了佈教和教團的運營各自展現所長及力量。其中最有名的是十大弟子。

智慧第一的舍利弗。神通第一的目連。須菩提對「空」這個法門很有心得。

另外，魔訶迦旃延很擅長用淺顯易懂的方式解說法門。富樓那被稱為說法第一人，一生在故鄉進行了佈教。

#### 小知識

「神通力」是指普通人看，聽，感覺不到的特殊能力。據說目連用這個能力感知了在地獄裏痛苦的母親，為了救出母親而進行了供養。



## Director's Column

### 試著放棄自我中心

國際傳道部長

赤川惠一

「部長專欄」的各位讀者，大家好。在疫情中迎接的第3年的夏天也要進入尾聲，想必也快要因為猛暑感到疲勞吧。祈願各位身體健康。

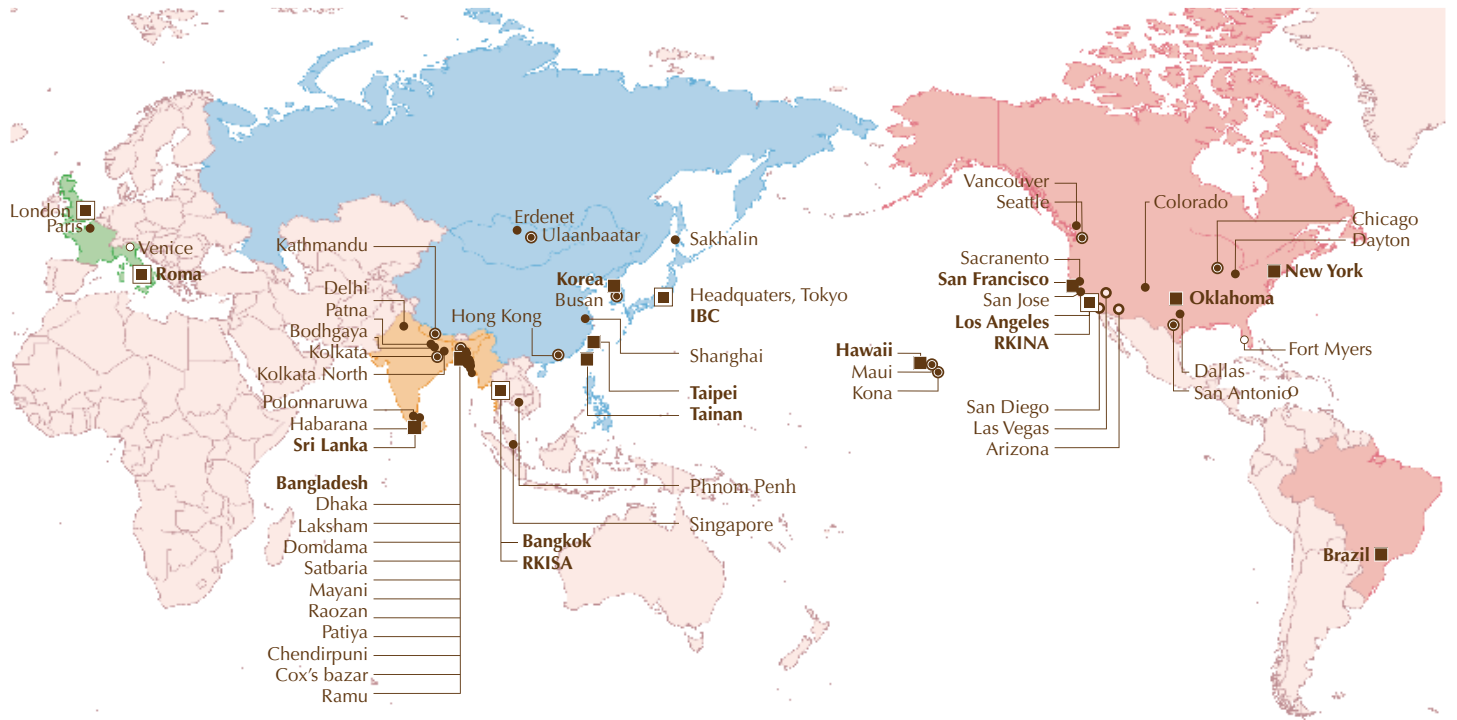
本月法話以「心有所信的幸福」的主題，簡單易懂地解說了「禪定」的德項。對於過著在家修行生活的我們來說，每天的「每一個瞬間都是充滿創造和變化的新的相遇的連續」。在這種情況下，面對「迷惑」，「動搖」，「憤怒」，「貪得無厭」而容易被擾亂心靈的我們，會長先生懇切而仔細地向我們明示了整頓心靈的方法。

作為佼成會員的我們，本來就有自身體驗過各種各樣的「苦」，在克服那個苦的過程中，學習教義之法，得到僧伽的慈悲這樣的精進的原體驗。找到苦的原因在於自己的接受方式，透過內省朝向「放棄自我中心」努力的過程中，才會發現解決苦的徑道。從「禪定」的法話中，學習了遵循這樣的真理的心的決定方法。 合掌



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [lotusbuddhist@gmail.com](mailto:lotusbuddhist@gmail.com)  
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rky39@gmail.com](mailto:rky39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org)  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai International

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部  
Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**  
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**  
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**  
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**  
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**  
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**  
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**  
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**  
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**  
Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**  
Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**  
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**  
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**  
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**  
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**  
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**  
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**  
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**  
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**  
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**  
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**  
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**  
**Rissho Kosei-kai Ramu**  
**Rissho Kosei-kai Aburkhill**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**  
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**  
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**  
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**  
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**  
Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**  
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris**  
**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**  
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**  
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>