

# Living the Lotus

9  
2022

VOL. 204

*Buddhism in Everyday Life*

*Founder's Reflections*

## අත් පුද්ගලයන් වෙතත් වහ ඔවට දිය හැකි සහතිකය

'තමාගේ වෙනස්වීම තුළින් අන් පුද්ගලයන්ද වෙනස්වේ' යන කියමනේ තේරුම නොදන්නා පුද්ගලයන් නැතැයි මම සිතමි. ඇත්තටම අපි එය වටහාගෙන සිටිනවාද යන්න විමසා බැලූ විට 'මම කිසි වරදක් කර නැහැ, එම නිසා මම වෙනස් විය යුත්තේ ඇයි?' යනුවෙන් ප්‍රශ්න නගන පුද්ගලන් සිටී. එසේම 'මම එය තේරුම් ගන්නද, අනෙක් පුද්ගලයා එය තේරුම් ගනිවි යැයි ඔබට සහතික විය හැකිද?' යනුවෙන් ප්‍රශ්න කරන පුද්ගලයන්ද සිටී. එම කියමනේ අර්ථය නිසිලෙස වටහා නොගත් පුද්ගලයන් එවැනි ආකාරයේ නොයෙකුත් දේ විමසයි.

ඔබ ඔබේ බුද්ධි මට්ටමින් පමණක් සිතමින්, ඔබේ අවශ්‍යතා වලට පමණක් ඇලීගැලී කටයුතු කරන්නේ නම්, ධාර්මික ලෝකයට ඇතුළුවීම ඔබට අනිශ්චිත දුෂ්කර වනු ඇත.

නමුත් ජීවිතයේ විවිධ හමුවීම් තුළින් ජීවිතයට පාඩම් ඉගෙන ගනිමින් කටයුතු කරන්නේනම්, මේ ලෝකයේ එක් කොටසක් පමණක් නිවර්දි යැයි කීමටත්, අනෙක් කොටස වැරදි යැයි කීමට නොහැකි බව ඔබට වැටහීමට පටන්ගනී. එසේම තමාගේ වෙනස් වීම තුළින් අනෙක් පුද්ගලයාට කිසිම බලපෑමක් සිදුනොවේ යැයි කීමට නොහැකි බවද අවබෝධවේ.

කෙසේ හෝ අපි මෙය ජීවිතයට බද්ධ කරගෙන පුරුදු පුහුණු කරනවිට, ඒ ධර්මානුකූල ලෝකය 'සත්‍ය වග' ඔබට අවබෝධවේවි.

නිර්මාතෘ සංකල්පනා ග්‍රන්ථය ඇසුරින්. 8, P. 260-261

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානී තුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදෙමින් අන් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

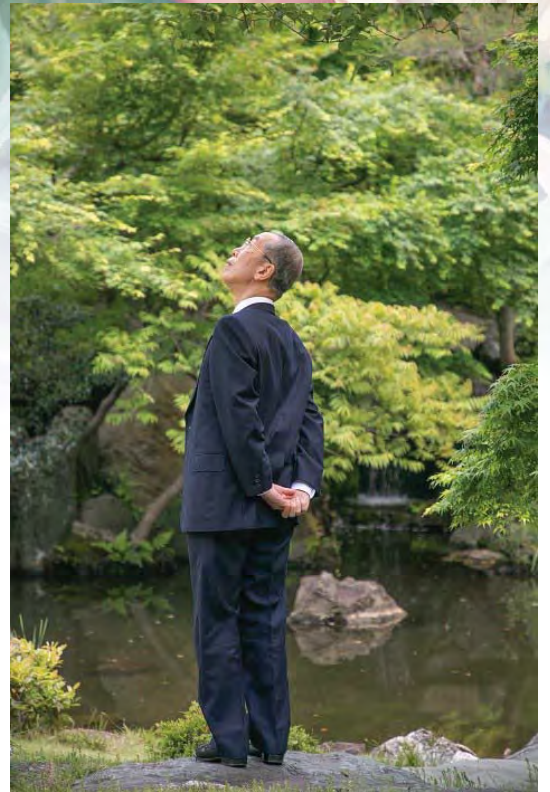
Living the Lotus  
Vol. 204 (September 2022)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Jigjiddkhorloo Gereltuya  
Copy Editors: Ruklanthi Palipana,  
Sahan Chamara, Rajitha Madurangha

Living the Lotus is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

## විශ්වාසය ඇති හැන හටගන්නා සතුට - ධ්‍යානය

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා  
ප්‍රධානී, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



### හදවනේ ඇතිවන්නාවූ කැලඹිලි ස්වභාවය බෝධිසත්ව වර්යාවට නුසුදුසුද ?

බුදුදහම ඉගෙනගන්නා අපි, අන් අය ගැන කරුණාවන්තව හිතමින්, ධර්මය පුරුදු පුහුණු කරමින් අපේ වර්ධනය උදෙසා කටයුතු කරනවා. එවැනි ධර්ම පුහුණුව 'බෝධිසත්ව වර්යාව' ලෙස හඳුන්වන අතර, එම ක්‍රියාව ප්‍රධාන කොටස් 6 කට වෙන්කර 'සය වැදෑරුම් පාරමිතා' යනුවෙන් හඳුන්වයි. සය පාරමිතා තුළ තිබෙන 'ධ්‍යානය' නික්යෝ නිවානෝතුමා 'සැමවිටම සත්‍ය අනුගමනය කිරීමට හදවත සකස් කිරීම' 'කුමක් හෝ සිදුවීමක් සිදුවූ විට අතරමං නොවී, කම්පා නොවී, සන්සුන්ව සමකාමීව හදවත තබාගැනීම' ගැන පැහැදිලි කල පරිදි එය අපගේ ක්‍රියාවන් වලට මාර්ගෝපදේශයක් වනවාටත් වඩා, එතුලින් බෝධිසත්වරයෙකු තුළ තිබිය යුතු මානසික තත්වය පෙන්වාදෙයි.

එසේ පැවසුවද, යම් කිසි සිද්ධියක් පැන නැගුවිට, එවැනි ස්ථාවර මානසිකත්වයකින් සිටිය හැකිද තවම, එසේ කලනොහැකි නම් ඔබ බෝධිසත්ව වර්යාවට නොසුදුසුද. අපි මනුස්සයෙකු ලෙස ජීවමානව සිටිනතාක්කල් මංමුලා නොවී, සන්සුන් මෙන්ම ස්ථාවර මනසකින් සිටීම අති දුශ්කර කරුණකි. ඒ ආකාරයට ප්‍රකාශ කලත්, මම 'බෝධිසත්ව වර්යාවේ නියැලෙන්නෙක් නොවේ' යැයි කීව නොහැක.

අපි ඒදිනෙද ජීවිතය තුළ විවිධ පුද්ගලයන් මෙන්ම විවිධ සංසිද්ධීන් වලට මුහුණදෙයි. බුදුදහමේ කියාදෙන අනිත්‍ය ධර්මතාවයට අනුව සෑම මොහොතක්ම වෙනස් වෙමින් විවිධ හමුවීම් වලින් ජීවිතය ගලා යයි. මේ ආකාරයට ගලා යන ජීවිතය තුළ විවිධ හැලහැප්පීම් කලබලකාරී නොසන්සුන් බාවයන්ද හටගනී. අප තුලත් බුදුන් වහන්සේගේ හදවත මෙන් සන්සුන් හදවතක් තිබුනද, සමහර අවස්ථාවලදී එය ක්‍රොධයෙන්, තණ්හාවෙන් පිරී අපේ සිත නොසන්සුන් කරයි. මුලින්ම එම කාරණාව අවබෝධ කරගෙන පිලිගෙන කටයුතු කිරීම වැදගත් යැයි මම සිතනවා. ඔබ නොසන්සුන්ය යන යථාර්තයට ඔබ මුහුණ දෙන්නේ නම් 'කුමන දෙයක් සිදුවුවත් නොසැලී සිටිය යුතුයි' 'හදවත පතුලේ ඇති විශ්වාස කල හැකි යම් දෙයක් ග්‍රහනය කරගන්න ඕනා' යන හැඟීමට පත්වෙයි. ඇත්ත වශයෙන්ම බොහෝ පිරිසක් මේ ආකාරයට ධර්මය සමඟ බැඳී සිටිනවා නොවේද?

ඒ අර්ථයෙන් ගත් කල මංමුලාවී පීඩාකාරීව කටයුතු කිරීමද වැදගත්වේ. හදවතේ විවිධ නොසන්සුන් තාවයන් ඇති වූනත්, එමගින් ඔබ ජීවමානව සිටින බව සනාථවේ. ඒ ආකාරයට එය නිහතමානීව පිලිගෙන, සත්‍යය (ධර්මය) පිළිපදින පුද්ගලයෙකු ලෙස අපි ලබා තිබෙන මේ ජීවිතයට සතුතිවන්න විය හැකිනම්, එය 'සත්‍යයට (ධර්මයට) අනුකූලව' හදවත සන්සුන් කරගත් ධ්‍යානය වඩන බෝධිසත්ව වර්යාවක් වනවා නොඅනුමානය.

“සත්‍යය නැමැති වන්ද්‍යයා” නැරඹීම

ඉක්සු සෙන් යතිවරයානන් විසින් රචිත ගීතයක ‘වළාකුලක් නැති අහසේ තම අත මත සඳක් දරන්, පාවෙන දියතක අඳුරේ, සිතෙයි මට මං මුලාවේදෝ’ යනුවෙන් සඳහන් වෙයි. සඳ එළිය අපිට රාත්‍රියේ ඇවිදීමට උපකාර වන්නාසේම සත්‍යය නැමැති සඳ අපව නිතරම ආලෝකමත් කරයි. එසේ වෙතත්, එම සත්‍යය නොදකින පුද්ගලයා අන්ධකාර රාත්‍රියේ අතපත ගාමිත් ඇවිදින පුද්ගලයෙකු මෙන්, සෑම විටම සැක සංකාව, නොඉවසිලිමත්කම , බිය සිතේ තබාගෙන සිටිනවා නොවේද.

බුදුන් වහන්සේ පිරිනිවන් පෑමට පෙර දේශනා කරන ලද, ‘තමා තමාට පහනක් වෙන්න, ධර්මය පහනක් කරගන්න’ යන ඉගැන්වීමට අනුව ‘සත්‍ය වු ධර්මය විශ්වාස කරමින්, ධර්මානුකූලව කටයුතු කරන්න තමාව ඔබේ පදනම කරගන්න. ධර්මය ඔබේ පදනම කරගන්න’ යන උපදෙස් අපගේ ජීවිතයට උපකාර වන අතර නිසැකවම සඳ එළියක් වැනි උපදෙස් යැයි කිව හැකිය. කෙටියෙන් කියනවානම් පවත්නා සෑම සියළු දෙයක්ම වෙනස්වීම් වලට භාජනය වෙමින්, ඒ සෑම දෙයක්ම විවිධ හමු වීම් වලට අනුකූලව හටගනී, යන මූලික සත්‍යය, තමා සිදුකරන ක්‍රියාවන් තමා ඉදිරියට එන ප්‍රශ්න ගැටළු සමඟ සම්බන්ධ වන ආකාරය සොයා බැලීම පුරුද්දක් කර ගැනීම වැදගත්වේ. එතුලින් හදවතට ටිකක් හෝ සහනයක් ලැබී, සිත සන්සුන් වන්නේනම්, එය දුක් කරදර වලින් මිදීමට මාර්ගයක්ද වනු ඇත.

ධ්‍යානය යනු මං මුලානොවූ සන්සුන් මනස යැයි කියන්නේනම්, නමුත් අපි දැන සිටින්නේ භාවනාව වැඩීම තුලින් මනස සන්සුන් වන බවයි. භාවනා ක්‍රමද රාශියක් තිබෙන නමුත්, කලයුතු ප්‍රධාන කාරණාව වනුයේ ඔබගේ වර්ථමාන ක්‍රියාවන් සහ ඔබ ඉදිරියේ තිබෙන්නාවූ යථාර්තය දෙස හොඳින් බලා තේරුම් ගෙන ඔබගේ මනස සත්‍යය දෙසට යොමුකිරීම යැයි මම සිතනවා. එය කෙටියෙන් කියනවානම්, ‘තමා තමාව පහනක් කරගන්න, ධර්මය පහනක් කරගන්න’ යන නිරතුරුවම සිත සන්සුන් කරගතහැකි විශ්වාසනීය ඉගැන්වීම ඉගෙන ගනීමට හැකිවීම කොතරම් සතුටට කාරණයක්ද.

සඳ බැලීම ආරම්භව තිබෙන මේ කාලයේ, සඳ එළියෙන් නැහැවෙමින් සිටියදීත්, සැනසිල්ලක් නොමැතිව ජීවත්වන පුද්ගලයන් සිටී. දනමය ක්‍රියාවලියෙන් ආරම්භවන සය පාරමිතා තුලින්, දුක් පීඩාවන්ට පත්ව සැනසිල්ලක් නොමැතිව සිටින පුද්ගලයන්ගේ හදවත් වලට දයාවේ ආලෝකය ලබා දීමට කටයුතු කරමු. ‘ සත්‍යය නැමැති වන්ද්‍යයා’ අගය කිරීම සඳහා ධ්‍යානය වැඩීම බෝධිසත්ව වර්ගාව වේ.

From Kosei, September 2022.

## පාපොච්චාරණය තුළින් හටගත් අම්මා වෙනුවෙන් වූ කෘතඥතාව

උලාන් බාටර් ධර්ම ශාඛාව  
මුන්ගුන්සෙට්සෙග් අමර්බයාස්ගල්

මෙම සෙප්පෝව 2022 අවුරුද්දේ 07 වන මස කෝසෙයි සගරාවෙහි 'ධර්මය විශ්වාසය තුළින් නැවත ඉපදීම' යන තේමාවේ අන්තර්ගතයෙන් සංකරණය කර උපුටා ගන්නා ලද්දකි.

මම 1997 අවුරුද්දේදී මොන්ගෝලියාවේ අගනුවර වන උලාන් බාටර් හිදී උපත ලැබුවා. පියාගෙන් දික්කසාද වූ මාගේ මවත් ආච්චිත් මාව හදවතාගත්තා. ජීවිතය එතරම් පහසු නොවුනත් ඉවුම් පිහුම් කටයුතු වලට දක්ෂ වූ මාගේ අම්මාත් සමග සතුටුදායක මතකයන් සමග ජීවත් වූවා. කෙසේ වෙතත් එලෙස දිගුකලක් ජීවත් වීමට නොහැකි වූවා.

මම පාසලේ තුන්වන වසරේ සිටින විට අම්මා රැකියාවක් සඳහා ගෙදරින් පිටතට ගිය අතර අපි වෙන්ව ජීවත් වීමට පටන් ගත්තා. මගේ පාසල ජීවිතය කාර්යය බහුල වනතුරුම අප නිතර හමු වූවා. පසුව අප එකට කාලය ගත කලේ ගිම්හාන නිවාඩු වැනි දිගු නිවාඩු කාලයන්හිදී පමණි. නමුත්, අම්මා සමග සිටින විට ඇයගේ නොසැලෙන ආදරයේ උණුහුම මට හොඳින්ම දැණුනා.

මා උසස්පෙළ පළමු වසරේ සිටින විට මා අම්මාගේ වෙනසක් දුටුවා. ගිම්හාන නිවාඩුවට මා අම්මා ජීවත් වන නිවසට යනවිට, අම්මාගේ නව පෙම්වතා නිතරම එහි පැමිණෙමින් සිටියා. අම්මා නිවසින් පිටතට යන සෑම අවස්ථාවකම ඔහු ඇය සමග වූ බැවින් ඇයට නිදහසේ තම මිතුරියන් සමගවත් කතා කිරීමට නොහැකිව තිබුනා. ඒ අතර ඇය දැඩි ලෙස මත්පැන් පානයට ඇඹිබැහි වී සිටි ආකාරය දැක මට කනස්සල්ලක් දැණුනා. ඊට පසු අවුරුද්දේ ඇය පෙම්වතාගෙන් වෙන්ව නැවත, මාත් ආච්චිත් සමග ජීවත් වීමට පැමිණියත් ඇයට මත්පැන් නොමැතිව ජීවත්වීම අපහසු වූවා.

අම්මා හැමදම බොන්න පුළුවන් උපරිමයටම, ගෙදර දොරේ වැඩ කෙසේ වෙතත් ඇයගේ වැඩවත් කර ගැනීමට නොහැකි තරමටම බියර් බී ඇදට වැටී නිදහස්තා. සුහදව කතාබහ කිරීමටවත් කාලයක් ලැබුනේ නැහැ. අම්මාගේ මේ වර්ගයා දැක කනස්සල්ලෙන්, 'ආයෙ බොන්න එපා, ඔය බීම නවත්වන්න' කියා කීපවරක්ම අවවාද කලත් කිසි පලක් වූයේ නැ. එසේ පවසන සෑම විටම 'හා හා..' කියමින් ගනන් නොගෙන කට සොලවමින් සිටියා.

ආදරයෙන් කරුණවෙන් හිටිය අම්මා කොහෙ ගිහින්ද? ඇයට මොකද වුණේ සිතමින් මගේ සිත කනස්සල්ලට පත්ව දිනෙන් දින වෙනස්වන ඇයව දකින විට සිතට මහත් කලකිරීමක් සහ දැඩි වේදනාවක් ගෙනදුන්නා. එත් සමග අප අතර ආරවුල් බහින්නස්වීම් වැඩි වූවා.

2014 අවුරුද්දේ 07 වන මස දිනක් මගේ කෝපය පුපුරා යන සිදුවීමක් සිදු වුනා. සෑම අවුරුද්දකම අප පවුලේ අය, නෑදෑයන් උලාන්බාටර් වල සිට කිලෝමීටර 60ක් පමණ නැගෙනහිර දෙසට වූගෝර්කි ටෙරල්ස් නම් ජාතික වනෝද්‍යානයේ පිහිටි නිවාඩු නිකේතනයට ගොස් ගිම්හාන නිවාඩුව ගත කිරීමට පුරුදුව සිටියා. ඒ අවුරුද්දෙන් අපි සුපුරුදු ලෙස එහි ගිය අතර අම්මාත් මත්පැන් පානය කලා.

පසුදින මා යාච්චෙකු සමග එළියට යාමට පොරොන්දු වී සිටි නිසා ගමන් වියදමට අම්මා මට මුදල් ලබා දී තිබුණා. නමුත් මා ඒදින මුදල් පසුම්බිය බලන විට එහි මුදල් තිබුනේ නැහැ. අම්මා මත්පැන් සඳහා ආච්චිගේ මුදල් අනවසරයෙන් වියදම් කරපු නිසා එම මුදල් අම්මා ගන්න ඇතැයි මා සිතුවා.



මුන්ගුන්සෙට්සෙග් අමර්බයාස්ගල් මහතා

එසේ සිතා ඒ ගැන ඇයගෙන් විමසුවත් ඇය එසේ නොකල බව පැවසුවා. නමුත් මා කීප සැරයක්ම විමසා සිටියත් පිළිතුර එමම වූ නිසා මා කෝපයට පත්ව අමමාට බැන වදිමින් කම්මුලට පහරක් ගසා මට පාඩුවේ ඉන්න දෙන්න කියා මා කාමරයෙන් එළියට ආවා.

ඒදින රාත්‍රියේ මා යාළුවෙකුගේ ගෙදරක නැවතුන අතර පසු දින නිවාඩු නිකේතනයට එන විට අම්මාට ගහපු අත දෙස බලමින් මා කරපු දේ ගැන පසුතැවිලි වූනා.

රැවෙලා මම නැවත ආපසු ආවිවි අම්මා ඊයේ රැ වෙච්ච දේ ගැන අසමින්, ඔයාට තරහ යන එක ඇත්ත නමුත් 'අම්මාට අත උස්සන එකතම් මහ නැහැදිච්චකමක්' කියා පවසා සිටියා. මොංගෝලියාවේ 'දෙමාපියන්ට සහ වැඩිහිටියන්ට ගැරකිරීම' සංස්කෘතිකව දැඩි ලෙස අගය කරන කාරණයක්. එනිසා වැඩිහිටියන් ඉදිරියේ මත්පැන් පානය සහ දුම් පානය අශිෂ්ඨ ක්‍රියා ලෙස සලකනු ලබන අතර, දෙමාපියන්ට අත එසවීම පාප කර්මයක් ලෙස සලකනවා.

ඊට දින තුනකට පසු සන්සුන්ව, මම සල්ලි ගත්තා කියා අම්මා පැවසුවා. ඒත් සමගම දෙමාපියන්ට අත් උස්සන්න එපා කියා ආවිවි අම්මා ලෙසටම අවවාද කලා. මම, අම්මාගෙන් සමාව ගන්න ඕන කියා සිතාගෙන සිටියත්, එවෙලේ කියූ දේත් සමග 'ආ ඔයා එද මට බොරු නේද කිවේ කියා' සිතින් සිතමින් අම්මා දෙස පහන් ලෙස සිතමින් බැලුවා.

මත්පැන් පානය නොකරන විට අම්මාගේ කරුණාවන්තකම ගැන කල්පනා කර බලන විට මට මහත් දුකක් වේදනාවක් ඇති වූවා. අම්මාගේ ශරීර සෞඛ්‍ය ගැන මා වද වන බව තේරුම් නොගැනීමත් මට කලකිරීමක් ඇතිකලා. මම අම්මාගෙන් කරුණාවන්ත වදන් ඇසීමත්, පවුල සමග සතුටින් සිටීමත් පමණක් ප්‍රාර්ථනා කරමින් සිටියා.

කාලය ගෙවී ගියත් අම්මාට අත උස්සපු වරදකාරී හැගීම හිතීන් මකා ගැනීමට මට නොහැකිවූවා. මට ඕන වුනේ ඒක විශ්වාසවන්ත පුද්ගලයකු සමග කතා කර (පාපොච්චාරණය කර) සමාව ගැනීමට වුවත්, මා අම්මාට අත උස්සපු නරක පුද්ගලයෙක් යැයි සිතා වි කියන බයට මා හොදම යාළුවාටවත් එය පැවසුවේ නැහැ. එලෙස කාලය ගතකරමින් සිටින විට රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානය සමග සම්බන්ධ වීමට හැකියාව ලැබුණා.

විශ්ව විද්‍යාල උපාධිය අවසන් කල මා අර්ධකාලීන රැකියාවක් කරමින් යහළුවන් සමග ඇවිදිමින් ජීවිතය ගෙවමින් සිටින විට, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි උලාන් බාටර් ශාඛාවේ සාමාජිකයකුගේ මිතුරකු වන මගේ නැන්ද විසින් හෝසා වටයකට ආරාධනාවක් ලැබුනා. සහභාගී වීමට

වැඩි කැමැත්තක් නොතිබුනත් ශ්‍රේණියකුගේ ඉල්ලීමක් නිසා එය ප්‍රතික්ෂේප කිරීමට නොහැකි වූවා. හෝසා වටයට සහභාගී වන අය ඔවුන්ගේ දුක් වේදනාවන් සහ සතුටු වූ අවස්ථාවන් ගැන අවංකව කතාකරන ආකාරය දැක පුදුමයට පත් වූ අතර ඔවුන්ට ඔවුන්ගේ අදහස් හුවමාරු කර ගැනීමට තැනක් තිබීම ගැන ඊර්ෂ්‍යාවක් ඇති වූනා. මෙලෙස හෝසාවට තුනකට පමණ සහභාගී වීමෙන් පසු මා තනිවම ධර්ම ශාඛාවට ගියා.

2017 අවුරුද්දේ 06 වන මාසයේදී, කෝසෙයිකායි ධර්ම ව්‍යාප්ත කමිටුවෙන් උලාන් බාටර් ධර්ම ශාඛාවට පැමිණ ධර්ම සම්මන්ත්‍රණයක් පැවැත් වූවා. එහිදී එවකට තව්කවා ධර්ම ශාඛාවේ කියෝකයිවෝව සිටි බාබා හිසළ මහත්මිය විසින් පැවැත්වූ හෝසා වටයට සහභාගී වූනා. හෝසාව තුළදී මම මගේ අම්මා මත්පැන් වලට ඇබ්බැහි වී සිටීම ගැන කතා කලා. අම්මාව නැවතත් පරණ තත්වයටම ගතයුතුයි කියන මගේ ප්‍රාර්ථනයට කියෝකයිවෝ සාන් හෙදින් සවන් දුන් අතර, 'තමන් වෙනස් වුවහොත් අනෙක් පුද්ගලයාද වෙනස් වේ' යන්න ක්‍රියාවට නැංවීමේ වැදගත්කම සහ අදි මුතුන්මිත්තන් වෙනුන් සුත්‍ර සජ්ජායනා කිරීමේ වැදගත්කම ගැන පෙන්වා දුන්නා.

'තමන් වෙනස් වූ විට අනෙක් පුද්ගලයාද වෙනස් වේ' යන්නෙන් මේ ලෝකයේ සෑම සියලු දෙයක්ම සෑම සංසිද්ධියක්ම එකිනෙකට සහ සම්බන්ධව ඇති බව උගන්වයි. එබැවින් පළමුව තමන් බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරමින් නිවැරදි දැක්මක් හා ජීවන රටාවක් පවත්වා ගැනීම වැදගත් වනවා සේම එවිට ස්භාවයෙන්ම අප අවට වටපිටාවද වෙනස් වේ. හදවත ඔපමට්ටම් කරගනිමින්, සංසිද්ධීන් දෙස බලන ආකාරය වෙනස් කරගෙන තමන් බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරන විට අම්මා සමග සම්බන්ධය යහපත් අතට හැරවේ කියා දැනෙන විට මගේ ඇස් පුදුමයට පත් වූවා. පසුව මම අම්මා මත්පැන් පානය කරන විට තරහා නොගෙන නිවසේ වැඩ වලට හිත් යොමු කරමින් කටයුතු කලා. එලෙස ටිකෙන් ටික අම්මාගේ වචන සහ හැසිරීම මට බාධාවක් නොවූ අතර, සන්සුන් හැගීමකින් ඇය සමග කටයුතු කිරීමට හැකි වූවා. මෙම වෙනස තව තවත් ධර්මය ඉගෙනීමට මාව පෙළඹ වූවා.

ඊට පසුව මා හෙද විදුහලක අධ්‍යාපනය හදරමින් මසකට දෙවතාවක් අප ප්‍රදේශයේ හෝසා වලට සහභාගී වූනා. වැඩිකල් නොගොස් කෝසෙයිකායි ජාත්‍යන්තර මූලස්ථානය විසින් පවත්වාගත යනු ලබන මානව සම්පත් සංවර්ධනය කරනු ලබන ජපානයේ ගකුරින් පාසල ගැනත්, එයට විදේශ සිසුන්ට ඇතුලු විය හැකි බවත් දැනගන්නට ලැබීමත් සමග එහි ගොස් ධර්මය ගැඹුරින් අධ්‍යනය කල යුතුයි කියා සිතුවා. ඒ අනුව 2019 අවුරුද්දේ මැයි මස ගකුරින් පාසලේ ඇතුලත් වීමේ විභාගය සමත් වූවා. මගේ ආච්චිත් අම්මාත් ඒගැන මහත් සතුටකින්, මේ

# Spiritual Journey

අවුරුදු දෙක හොඳින් මහන්සි වෙලා වැඩ කරන්න කියා මාව දිරිමත් කලා.

2020 අවුරුද්දේ 04වන මස සිට මා මගේ ගකුරින්හි ජීවිතය ආරම්භ කලා. මම හොඳින් මහන්සි වී ජපන් භාෂාව ඉගෙන ගනිමින් සෑම දිනක්ම සතුවින් ගත කලා වුවත්, අම්මාට අත උස්සපු එක ගැන සිතමින් සිටියා. සෑම විටම එය අමතක කිරීමට උත්සහ කලත් රූපවාහිනියේ දෙමාපියන්ගේ සහ ළමුන්ගේ වැඩසටහන් නරඹන විට එම පරණ සිදුවීම මතකයට පැමිණෙන අතර මට මා හටම සමාව දිය නොහැකි හැඟීමකට පත්වුවා. වෙනත් අයෙකු සමග කතා කිරීමට අවශ්‍ය වුවත් මා එයට බිය වුවා. කෙසේ වෙතත් දෙවන වසර වන විට එම සිදුවීම ගැන පැවසීමට (පාපොච්චාරණයට) අවස්ථාවක් උද වුවා.

ගිය අවුරුද්දේ ඔක්තෝබර් මාසයේදී ජපානයේ යමනෂි ප්‍රාන්තයේ පිහිටා තිබෙන නිව්රෙන් බෝධි සන්වයන්ගේ පූජනීය කන්දක් ලෙස සැලකෙන මිනොබු කන්ද තරණය කිරීම ආරම්භ කලා. විෂයභාර ගුරුතුමා සහ ජපන් ජාතිකයින් සහ විදේශ සිසුන් ඇතුලු 13 දෙනෙකු සමග සුදු පැහැති වාරිත්‍රානිකුල බෝද්ධ ඇදුම් ඇද 'නම් යෝ හෝ රේන් ගේ ක්යෝ' කියමින්, අපි මිනොබු කන්ද තරණය කලා. මිනොබු කන්ද ගැන දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහනේදී අප විදුහල්පති තුමිය වන යොශිඑ ඕනොමො, අපට කන්ද මුදුනේ පිහිටා ඇති ෂිෂින් කකු නම් දේවාලය ගැන ඉගැන්වූ අතර, එහි ෂිෂින් යන ජපන් වචනයේ තේරුම 'දෙමාපියන්ට ගරු කරමු ඔවුන්ව සිහිපත් කරමු' යන්නයි කියා අපට ඉගැන්වුවා. දෙමපියන් ගැන හිතෙහි තිබෙන අමතර බර කන්ද මුදුනේ තබා එන ලෙසත් උපදෙස් ලබා දුන්නා. එවිට මා අම්මාට අත උස්සපු ඒ නරක හීනය මගේ සිහියට පැමිණියා.

'කරුණාකර මට සමාවන්න' කියා මා දැඩි ලෙස ප්‍රාර්ථනා කලා. එවිට තවදුරටත් ඉවසා ගත නොහැකිව මම මගේ කතාව, විදේශ සිසුන්ව භාරව සිටින රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි ජාත්‍යන්තර මූලස්ථානයේ කාර්යමණ්ඩල සාමාජිකයකු වන රියොසුකෙ හගිවරා මහතාටත්, ගකුරින් කාර්යමණ්ඩල සාමාජිකයකු වන අදිල්බිශ් බදම්කොර්ලු මහත්මියටත් පවසා එයට මා කුමක් කලයුතුද යන්න විමසුවා. එවිට ඔවුන් පැවසුවේ පසුතැවිලි වීමට ආකාර දෙකක් ඇති බවත්, පළමුවෙන්ම අතීත වැරදි සිදුවීම් හෝසාවකදී අන් අය සමග ප්‍රකාශ කරන්න කියා උපදෙස් ලබා දුන්නා.

උදෑසන 10.00 ට පමණ අපි බෙර වාදනය කරමින්, ඔදයිමොකු සජ්ජායනය කරමින්, කන්ද තරණය ආරම්භ කල අතර, ඉදිරියට යන පියවරක් පියවරක් ගානේ විදුහල්පති තුමිය ඉගැන්වූ දේ මගේ සිහියට ආවා. අම්මා ගැන නපුරු මතකයන් කන්ද මුදුනේ දමා පිරිසිදු හදවතින් නැවත පැමිණීමට මා අධිෂ්ඨාන කරගත්තා.

මම කුඩා කාලයේදීම මගේ මව රැකියාවකට නිවසින් පිටතට ගොස් මත්පැන් වලට ඇඬිබැහි වූ අතර, තාත්තාගේ නමවත් මා දන්නේ නෑ. මගේ දෙමාපියන්ගේ ක්‍රියාවන් නිසා මටත් වේදනාකාරී අද්දැකීම් වලට මුහුණ දෙන්න සිදු වුනා.

නමුත් දෙමාපියන් සහ මගේ මුතුන් මිත්තන් මට ජීවය ලබා නොදුන්නේ නම් මා මේ ලෝකයේ ජීවත් නොවන්නට ඉඩ තිබුණා යැයි මට අවබෝධ වුනා. කෝසෙයිකායි ඉගැන්වීම් නිසාවෙන් 'මාව ජීවත් කරවනවා' යන්න තේරුම් ගැනීමට හැකි වුනා. අතීත සිදුවීම් මා දැන් සිටින තැනට ගෙනැවිත් ඇති බව වැටහීමත් සමග දෙමාපියන්ට හදවතින්ම කෘතඥ වීමට හැකි වුනා. ඒවගේම මාව වෙනස් කර ගැනීමේ පියවරක් ලෙස මත් ගැනම පසු විපරම් කිරීම ආරම්භ කලා.

ඒදින රාත්‍රියේ මා හගිවරා මහතා සහ බදමා මහත්මිය සමග ඔන්ලයින් හෝසා වටයක් පැවැත්වුවා. කන්ද තරණය කරන මොහොතේ හිත හදගෙන සිටියත්, පුංචි වකිතයක් හිතේ තිබුනා. නමුත් මගේ කතාව උනන්දුවෙන් ඇසීමට බලා සිටින ඔවුන් දෙස බැලූවිට මගේ සිතට සහනයක් මෙන්ම ආරක්ෂාවක් දැනුනා. අවසානයේ මා වෙච්චන හඩින් ඔවුන් ඉදිරියේ මගේ අතීත වැරදි පිළිගෙන, මම මගේ මවට අත උස්සා කම්මුලට පහරක් ගැසුවා, ඒ ගැන මම සමාව නොගත් නිසා දැන් පසුතැවෙනවා සහ අම්මා මාව අනහැර යාවී කියා බියක් දැනෙනවා කියා මා ඔවුන්ට මගේ කතාව පැවසුවා. එවෙලේ මගේ ඇස් වලට කදුළු ගලා ඒම නවත්වා ගන්න බැරි වුනා. එවිට ඔවුන්ද කදුළු පිරි දෙනෙතින් අමර්, අද ඔයාට මේ ගැන කතාකිරීමට හැකිවීම ගැන අපට සතුටුයි කියා කරුණාවෙන් කියා සිටියා. දුක බෙද ගැනීමට හැකි විශ්වාසවන්ත මිතුරන් සිටීම කෙතරම් කෘතඥ විය යුතුද කියා සිතුවා.

ඊට පසු දින අප විදුහල්පති ඕනොමො සමග හෝසාව වටය තුළදී අම්මා ගැන කතාව පවසා සිටියා. එවිට, ඔබ ඔබගේ වරද ගැන පසුතැවෙමින් ජීවත් වන්නේ ඔබ අම්මාට ආදරය කරන නිසාවෙනි එනිසා ඔබට දැනේන දේ අම්මා සමගකතා කරන්න කියා අවවාද කලා.

මම ප්‍රායෝගික පුහුණු වැඩමුළුවෙන් පසුව අම්මාට විධියේ ඇමතුමක් ගෙන ඇයත් සමග කතා කලා. මිනොබු කන්ද වන්දනාමාන කිරීමට ගිය ගමන ගැන සහ මා ඉගෙන ගත් දේ ගැන කතා කිරීමට හැකි වූ අතර අවුරුදු හතකට පසු මට මගේ අම්මාගෙන් සමාව ගන්නට හැකි වුනා. එවිට අම්මත් මහත් සතුටට පත්ව සිනාසෙමින්, 'එද ඔයා මට ගහපු වෙලේම මම ඔයාට සමාව දුන්නා' කියා පැවසුවා. ඒදින අම්මාගේ සන්සුන් ඉරියවු දෙස බලන විට මට මගේ කුඩා කාලයේ සතුට නැවතත් දැනෙන්නට වුනා.

මේ අවුරුද්දේ මාර්තු මස මම ගකුරින් අධ්‍යාපනය අවසන්කර නැවත මොංගෝලියාවට පැමිණ පවුල සමග ජීවිතය ආරම්භ කලා. සැප්තැම්බර් මාසයේ සිට, මා නිවාඩු ගත් හෙද විදුහලට යන්න සිතාගෙන සිටිනවා. අම්මා තවමත් මත්පැන් පානය කරන නමුත් මට ඒ ගැන තරහක් නෑ. ඒ මත්පැන් පානය කිරීම ගැන විමසනවාට වඩා බීමට හේතුව සෙවීම වැදගත් වන නිසාවෙනි.

මේ වෙනකල්ම මම හිතුවේ අම්මාගේ බීමත්කම නිසා

කස්සල්ලෙන් සිටින්නේ මම විතරයි කියලා. කාන්තාවක් විදියට තනිවම තමන්ගේ කටයුතු කරගනිමින් නිවස බලාගනිමින් තම දරුවාගෙන් ඇත්ව ජීවත් වීම අම්මාට කෙතරම් වේදනාකාරී වන්න ඇත්දැයි මට දැන් වැටහෙනවා. ඒ වේදනාව තනිකම නැති කරගැනීමට වූයේ මත්පැන් පමණි. 'අම්මක් සැහෙන දුක් වින්ද' එහෙම සිතනකොට අම්මාව රැක බලා ගතයුතුයි කියා හැඟීමක් ඇති වූවා. මට මගේ පවුල සමග ජීවත් වීමට හැකිවීම ඇත්තටම පිනක්. එයට මා හදවතින්ම ස්තූති වන්න වනවා.

මම දුක් වේදනාවෙන් පසුතැවෙමින් සිටින විට මගේ දුක අසන්නට, මගේ වේදනාව නැති කර ගැනීමට මගේ අසලම සිටියේ ධර්ම මිතුරන්ය. එනිසා අම්මා කුමන හෝ හේතුවකට බීමට පටන් ගන්නා විට මා ඇය ලගින් සිට ඇයව සනසාලීමට කටයුතු කරමි. බොහොම ස්තූතියි.



මිනොබු කන්ද වන්දනා මාන කිරීමට යන අතරතුර අමර්බයාස්ගල් මහතා

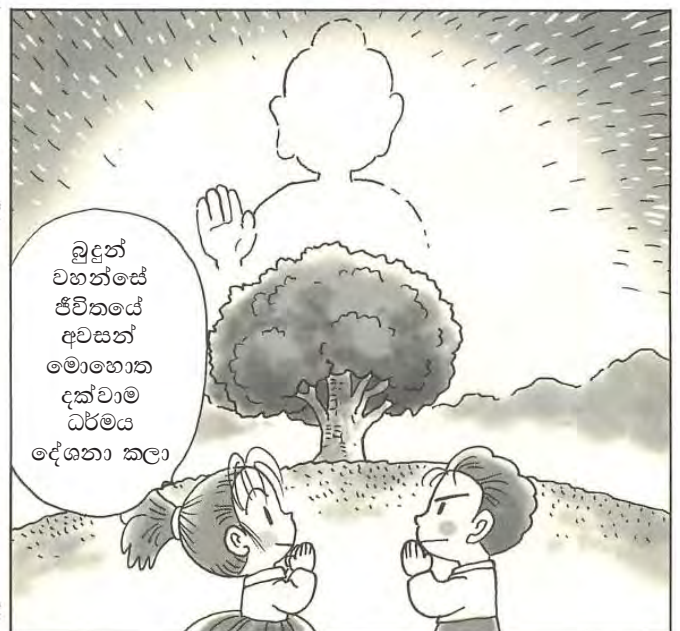
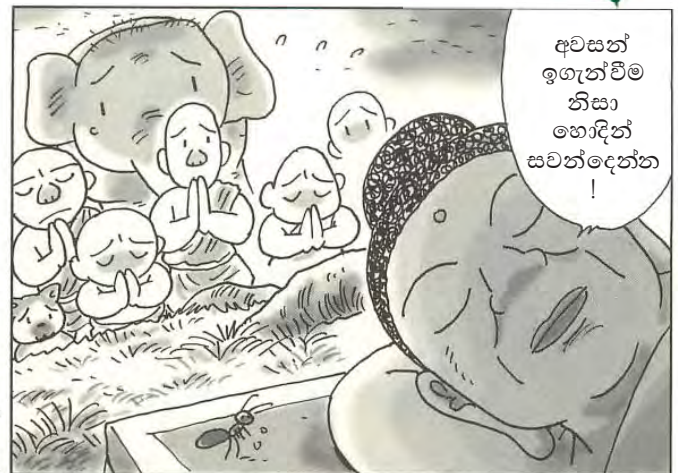
# රිජ්ජෝ කෝසෙයි කායි හදින්වීම

## බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය සහ බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

### බුදුන් වහන්සේගේ පිරිනිවන්පෑම

ජපන් දින දර්ශනයට අනුව බුදුන් වහන්සේ අවුරුදු 80 ක් ආයු වළඳ පෙබරවාරි 15 වන දින කුසිනගර හිදී පිනිවන්පෑ බව සදහන් වන අතර එය 'අමා මහ නිවන් සම්පත්තිය සාක්ෂාත් කර ගැනීම' ලෙස හඳුන්වනවා. බුදුන් වහන්සේ පිරිනිවන් පාන අවස්ථාවේ කුඩා භූමි කම්පාවක් ඇතිවන්නා සේ මහපොළව සෙලවී ලෝක ධාතුව කම්පා වෙමින් ගිහිරුම් හඩක් නැගුණු බව සදහන් වනවා.

බුදුන් වහන්සේ පිරිනිවන් පෑමට මොහොතකට පෙර 'සෑම කෙනෙකුටම මතකයේ තබාගන්නා ලෙස, මේ ලෝකයේ සෑම දෙයක්ම නිරන්තරයෙන්ම වෙනස්වේ, එනිසා නොපමාව කුසල් රැස් කරන්න' ලෙස තම ශ්‍රාවකයන්ට දේශනා කලා.



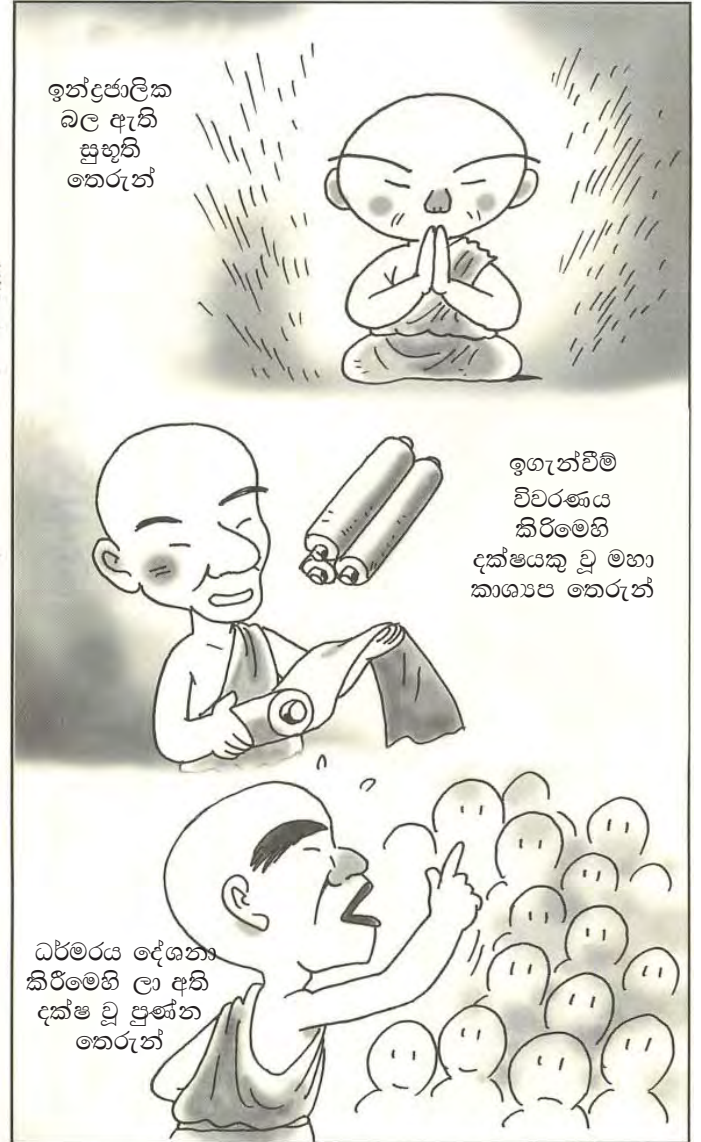
**☀ ඔබේ දැනුමට**  
 බුදුන් වහන්සේගේ අවසන් වචනය ලෙස, මහත්සියෙන් කැපවීමෙන් ධර්ම පුහුණුවේ යෙදෙන ශ්‍රාවකයන් දිරිමත් කිරීමට 'මෙලොව තුළ තමන් ගැන විශ්වාසය තබන්න, ධර්මය ගැන විශ්වාසය තබන්න' යැයි දේශනා කලා.

※කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.





බුදුන් වහන්සේගේ දසමහා ශ්‍රාවකයන් ①



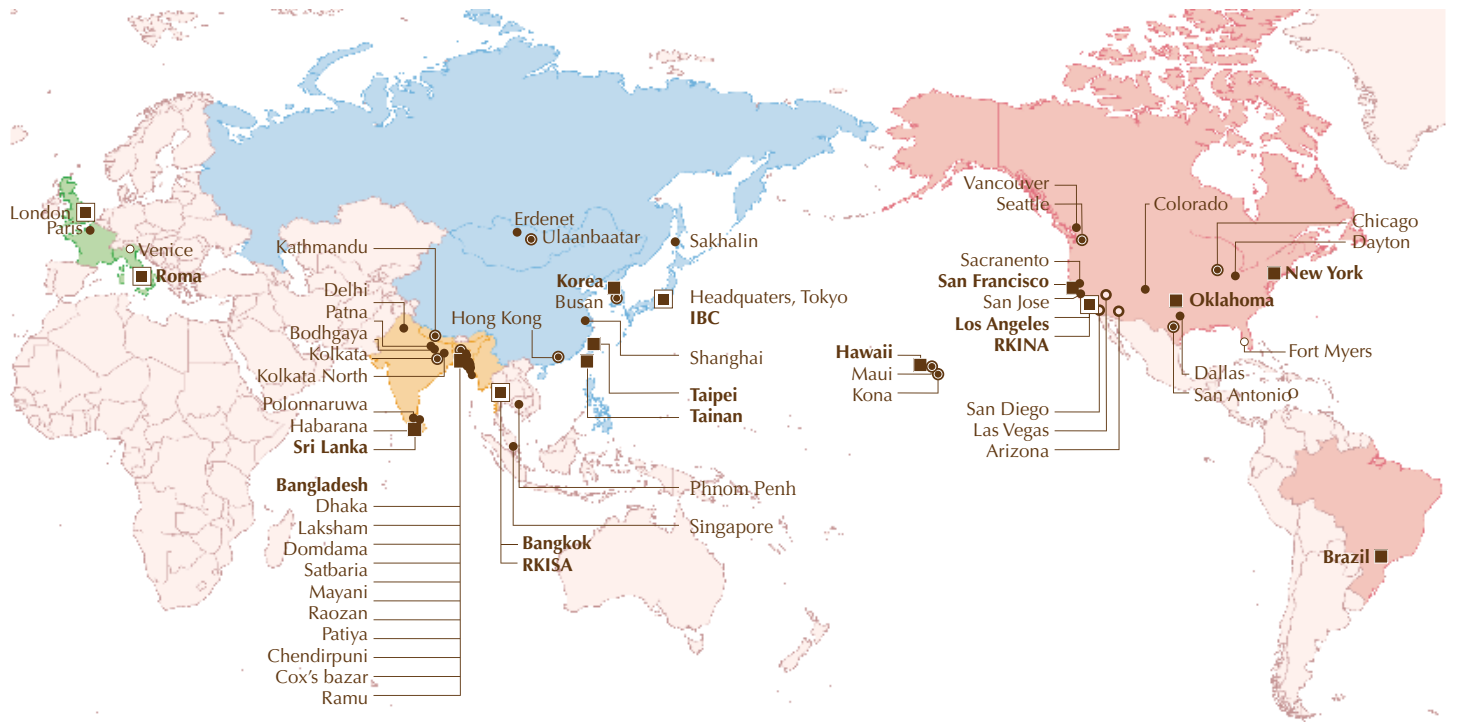
බුදුන් වහන්සේට බොහෝ ශ්‍රාවකයන් සිටි අතර, සෑම අයෙකුම තම හැකියාවන් උපරිම දක්වමින් ධර්මය ප්‍රචාරණය සඳහා දයක වූහ. ඒ අතරින් දසමහා ශ්‍රාවකයින් විශේෂ වේ.

ශාරිපුත්‍ර තෙරුන් මහා පු ඤ්ඤවෙන් යුක්ත වූවා. මොග්ගල්ලාන තෙරුන්ට සාද්ධි බලයක් තුබූ අතර සුභ්බුති තෙරුන් ඉන්ද්‍රජාලික බලයකින් යුක්ත වූවා. මහා කාශ්‍යප තෙරුන් ධර්මය තේරුම් ගැනීමට පහසුවන ලෙස ඉගැන්වීම් විවරණය කිරීමෙහි දක්ෂයකු වූවා. අග්‍රගණ්‍ය ධර්ම දේශකයකු ලෙස පුණ්ණ තෙරුන්ව හදින්නිම අතර ඔහු තම උපන්ගමෙහි ධර්මය දේශනා කරමින් ජීවත් වූවා.

**ඔබේ දැනුමට**

'සාද්ධි බලය' යනු සාමාන්‍ය මිනිසුන්ට දැකීමට, ඇසීමට හෝ දැනීමට නොහැකි විශේෂ හැකියාවකි. අපායේ දුක්විදිමින් සිටි තම මව ගැන දැනගැනීමට මොග්ගල්ලාන තෙරුන් මෙම බලය යොදාගෙන ඇයව බේරා ගැනීමට සූත්‍ර සප්ඨයනයක් කලා යැයි කියමනක් තිබේ.

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [lotusbuddhist@gmail.com](mailto:lotusbuddhist@gmail.com)  
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org)  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai International

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dharma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dharma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhill**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>