

Living the Lotus

10
2022

VOL. 205

Buddhism in Everyday Life

Есеј на основачој

Практикувањето кое го средува секојдневниот живот

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Живеејќи го Лотосот
Број 205 (Октомври 2022)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Кеиич Акагава
Едитор: Јигјидкхорлоо Герелтуса
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи

Практикувачите прво учат како да ги изведуваат утринските и вечерни сутра рецитации при нивните Будистички олтари секој ден; тие исто така ги посетуваат Дарма центрите на меморијалните денови и се приклучуваат на Дарма круговите. Како што тие почнуваат да се стремат да се адаптираат себеси кон учењата на Будата, се во нивните животи ќе стане Будистичко практикување. “Практикување” значи однесување, и ние можеме да го опишеме практикувањето на световните Будисти како учење да се корегира нивното секојдневното однесување, едно по едно, во светлото на учењата на Будата.

Да се претпостави дека вие можете да го разберете Будизмот само преку интелектуално проучување е како да мислите дека можете да го подигнете топчето за голф само со читање на книга за тоа како да ја подобрите вашата голф игра, или да очекувате дека вие ќе бидете способни да научите како да свирите на музички инструмент само со читање на книга со лекции за тоа. Јас неможам да замислам дека некој би мислел вака, и тоа е истото кога Будизмот е во прашање.

Религијата не е за учење информации, туку за усвојување на начин на живот. Кога вие проучувате учење, го применувате тоа на начин на кој ви било кажано, и учите со ваше сопствено искуство. Ова станува полесно кога постои некој близок на вас кој внимава на вашето практикување. Присуството на пријатели членови на сангата ќе ви помогне да вашето практикување стане вистинско нешто.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан 10* (Косеи Издавачка куќа, 1997), стр. 250-251

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Знаејќи го изворот на страдање Мудрост, Дел 1



Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

Примајќи ја мудроста на Будата

“Кога јас играм, / Тоа изгледа така мало. / Кога јас сум усмерен на собирање камчиња за време на утринското чистење, / Тоа изгледа така големо.” Јас ја цитирав оваа поема, “Игралиште,” во мојата книга, Култивирајќи го Будистичкото Срце: Како да најдете мир и исполнување во променлив свет (Косеи Издавачка куќа, 2008). Во мислењето за значењето на мудроста, шестото од Шесте Парамити, оваа поема напишана од четвртооделенец од основно школо нè подучува на нешто важно кое се однесува на сите нас. Заради тоа, јас би сакал вие да го чувате тоа на ум.

Будистичката мудрост има такви дефиниции како, “Продирачки увид во принципот на непостојаноста” (Иџанами букксо јитен (Иванами Будистички речник), Иванами Шотен), и “Способноста да се примат и проценат нештата исправно, во линија со таквите Будистички вистини како празнина,” и “Едно од Шесте Парамити, прајна” (Даијирин, Сансеидо). Да сумираме, мудроста е “способноста да се сфатат вистините на непостојаноста и празнината” и “ментално функционирање кое ги донесува исправните одлуки базирани на разум и логика.” Кога тоа е кажано, овој навидум тежок збор, мудрост, е тој кој ние често го употребуваме во разговорите со членовите на нашата санга (пријатели во вербата).

Јас мислам дека ние сите знаеме како е кога некој во сангата, кој слуша со наклонетост за нашите проблеми, ни дава охрабрување велејќи, “Обидете се да бидете ревносни во практикувањето за да добиете мудроста на Будата,” или “Еднаш кога вие ќе ја стекнете мудроста на Будата, вие ќе бидете ослободени.” Сепак, дали е оваа мудрост всушност нешто кое ние го добиваме од Будата?

Во смисол на препознавање на вистината осознаена од Шаќјамуни и правење на одлуки базирани на таа вистина, јас мислам дека не е невозможно да се каже, земајќи ја во обзир нашата почит и благодарност кон Шаќјамуни, дека ние ја примаме мудроста од Будата. Во реалноста, сепак, мудроста не е нешто кое Шаќјамуни Буда ни го дарува. Попрво, ние осознаваме дека ние ја имаме внатре во нас моќта да ја согледаме вистината и да правиме одлуки Ѓ мудрост Ѓ и да ја примениме таа мудрост од време на време во нашите сек-ојдневни животи, што е ништо помалку од тоа да ние, како следбеници на Будата, ја примаме неговата мудрост.

Земање на контрола врз нашите приврзености

Зошто, тогаш, мудроста е така важна во Будизмот? Гледајќи на следните редови во стих од Сутанипата, антологија на зборовите на Будата, ние можеме да стекнеме подобро разбирање за важноста на мудроста.

“Ако луѓето се надеваат дека нивните желби ќе се исполнат и нештата ќе одат добро за нив, (кога) нивните човечки желби стануваат вистински задоволени, тогаш нивните срца се радуваат.” Сепак, “Ако луѓето кои се надеваат дека нивните желби ќе се исполнат се така алчни да тие неможат да бидат задоволени, тие страдаат како да се погодени од стрели.” Со други зборови, “Многуге видови на страдања во овој свет се причинети преку формирање конекции кон приврзаностите.” (Цитирано од Будда но котоба: Суттанипата (Зборовите на Будата: Сутанипата) од Хајиме Накамура (Иванами Шотен, 1984.))

Заради тоа, ако нашата мудрост превземе контрола на желбите и приврзаностите, страдањата сами си одат. Ве молам потсетете се на поемата на четириоделенецот цитирана погоре. Тоа е вистина, после се, дека ние човечките битија често се жалиме дека истото игралиште “изгледа така мало” кога ние играме и “така големо” кога треба да го исчистиме тоа од камчиња, заради тоа што умот на себичност сака да прави што сака, што е извор на страдање и вознемиреност.

Ова е зошто Шаќјамуни ни оставил многу совети за стекнување мудрост кои ние можеме да ги употребиме за да ги контролираме нашите желби и приврзаности. На пример, тој ни кажува да “се пробиеме низ само-усмерените погледи и да го видиме светот како празнина.”

Додека “празнина” е збор кој ни дава представа за нешто уште потешко за разбирање, тоа значи дека ние треба да престанеме да правиме вредносни одлуки, како гледање на нештата како “големи” или “мали” базирани на само-усмерените мисли или на билошто кое ни одговара нам. Ние мораме да ја прифатиме реалноста искрено. Во следното издание, ние ќе научиме повеќе за празнината.

Преку ставање во употреба на мудроста вродена во секој од нас и чекорејќи заедно напред самоуверено, чувствувајќи се така освежени како чистото есенско небо, ајде да се движиме напред како бодисатви кои покажуваат обзирност кон другите.

(Од *Косеи*, Октомври 2022)

Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

Животот на Шакјамуни Буда и учењата на Будизмот

Десетте големи верници на Шакјамуни Буда Ѓ дел 2

Анируда, познат како Небеско Око Анируда, имал боговски увид, или јасновидение; способноста да ги предвиди сите нешта. Упали ги почитувал правилата добро и играл важна улога во рецитирање и прегледување на винаја на монасите и монахињите за време на Првиот Совет, кој бил одржан да се состават светите книги после смртта на Буда.

Ананда бил првиот придружник на Шакјамуни Буда. Тој бил верник кој најчесто ги имал слушнато излагањата на Шакјамуни Буда. Рахула, синот на Шакјамуни Буда, бил најдобар во неговиот ентузијазам за учење. Тој ги практикувал Будините учења постојано, но без гордост или барање на пофалби. Маха-Касјапа бил препознатлив за практикување на одрекувања. Тој се концентрирал на практикувањата без приврзаност кон храна, облека, или засолниште, и на таков начин добил наметка од Шакјамуни Буда.

Небеското Око
Анируда



Ананда,
познат по
тоа што
најчесто ги
слушал
учењата на
Шакјамуни
Буда



Чувач на
заповедите
Упали



Синот на
Шакјамуни
Буда, Рахула



Маха-Касјапа,
познат како
најважен во
постојано
аскетско
практикување,
вклучувајќи
бедно
облекување



Дали знаевте?

Небеското Око е едно од трансцендентните моќи: моќта да се види во не само материјалните нешта, но исто во минатото, сегашноста, и иднината.



Сите нешта се создадени со причинетост



Шаќјамуни Буда се одрекнал од светот и барал начин да се ослободи од вознемиреност во врска со болеста и смртта. Како резултат на неговото постоејано барање, тој достигнал просветлување; со други зборови, тој го осознал меѓузависното настанување, едно од основните учења во Будизмот.

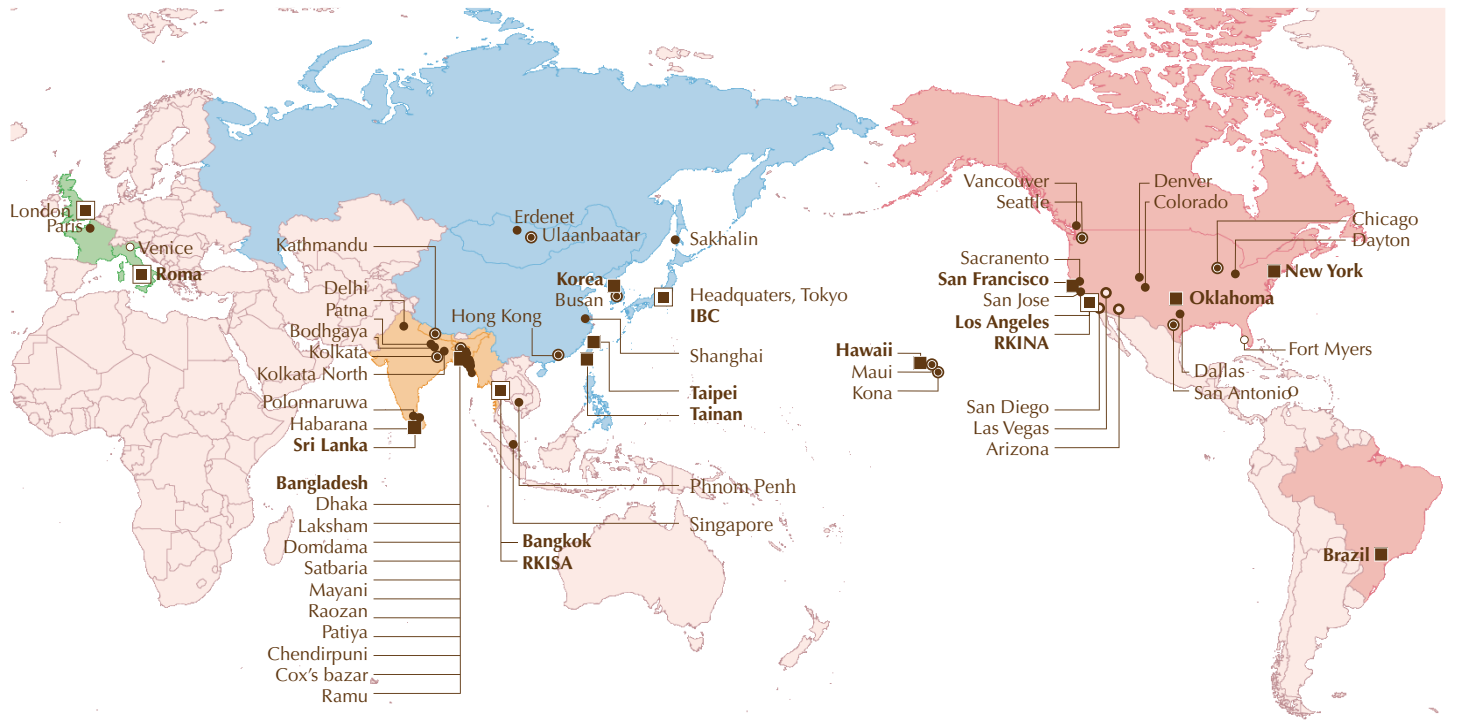
Меѓузависно настанување е доктрината на причинетост, која подучува дека се потекнува од комбинација на причини и состојби. На пример, семето на цвеќето никнува само откако се исполнети одредени состојби, како доволно вода, почва, и сончева светлина. Во прилог на тоа, затоа што инсектите ги

посетуваат цвеќињата и ги опрашуваат нив, цвеќињата носат плодови. Обратно на тоа, семињата на световите не никнуваат освен ако не се исполнети неопходните услови за тоа. И ако цвеќињата не се опрашени, тие не можат да носат плодови.

Меѓузависното настанување подучува дека, на истиот начин, ако ние ги елиминираме причините и состојбите за вознемиреност и страдање, тие со сигурност ќе исчезнат. Ако ние исправно ја разбереме оваа доктрина на меѓузависно настанување и ја усовршине, нашите умови можат секогаш да останат мирни.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org
URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>
Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

Rissho Kosei-kai di Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official
YouTube: https://www.youtube.com/c/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>