

# Living the Lotus

10  
2022

VOL. 205

*Buddhism in Everyday Life*

*Founder's Reflections*

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

**Living the Lotus**  
**Vol. 205 (Outubro 2022)**

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Keiichi Akagawa  
Editora: Jigjikhorloo Gereltuya  
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki  
Revisora: Angela Sivalli Ignatti  
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

## A prática de organizar o cotidiano

Rev. Nikkyo Niwano

**A**O iniciar a prática, os seguidores do budismo passam a reverenciar o Gohozen, pela manhã e pela tarde, diariamente. Na data do falecimento de um familiar, dirigem-se à igreja, e juntam-se ao círculo hooza. E, ao dedicarem para adequar o ensinamento de Buda para si, todas as ações do cotidiano tornam-se uma “prática” budista. A prática, portanto, significa ação. Podemos dizer que ser um seguidor leigo do budismo, é ordenar cada uma das nossas ações comparando com os ensinamentos do Buda, na prática diária.

Imaginar que compreendeu o budismo somente por obter conhecimento teórico é como achar que passou a jogar o golfe apenas pela leitura do manual de aprimoramento das jogadas, ou imaginar que passou a tocar um instrumento musical apenas pela leitura das lições de música. Creio que não haja pessoas que pensem desta forma, mas assim ocorre também na prática do budismo.

A religião não se destina somente a aprendizado do conhecimento teórico, mas para incorporar um modo de viver. Ao estudar um ensinamento, devemos colocá-lo em prática tal como a sua forma foi ministrado, na sua observação e no pensamento. E esta prática vem naturalmente sob cuidados das pessoas ao redor, que nos apoiam. Na presença dos companheiros do sangha, a prática se torna autêntica.

(*Kaiso Zuikan* V10, P. 250-251)

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

## Conhecer a origem do sofrimento —Sabedoria ①

Nichiko Niwano  
Presidente da Risho Kossei-Kai



### Receber a sabedoria do Buda

“Quando brinco, brinco reclamando da estreiteza do espaço, mas, na obrigação de recolher as pedras no encontro matutino escolar, reclamo da sua extensão”. É o poema “campo desportivo”, que apresentei no meu livro “Cultivando o espírito”. Ao pensar no significado da “Sabedoria”, um dos Seis Paramitas, o poema de um estudante da quarta série do ensino fundamental contém um importante ensinamento que todos podem identificar. Assim, por enquanto, mantenha-o num canto da sua mente.

A “Sabedoria”, no budismo, é explicada como “Poderosa força de reconhecimento que discerne a lógica da transitoriedade” (“Dicionário de budismo Iwanami”, Editora Iwanami) e, “Capacidade de reconhecer e julgar corretamente os acontecimentos conforme a Verdade budista como a vacuidade”, e, “Um dos Seis Paramitas. Suprema sabedoria” (“Dicionário Daijirin” Editora Sanseido). Resumindo, a “Sabedoria” parece significar “capacidade para reconhecer a Verdade sobre transitoriedade e vacuidade” ou, “mantendo o discernimento da razão e da lógica e fazer com que a mente atue para julgar com correção”. Essa palavra, difícil, chamada “Sabedoria”, usamo-la, às vezes, na conversa do sangha (companheiros da mesma fé).

Creio que muitos foram estimulados pela pessoa que o ouviu, com atenção, ao relato do seu sofrimento correspondendo: “vamos perseverar para receber a Sabedoria do Buda”, ou encorajados com “você será salvo ao receber a Sabedoria do Buda”.

Mas, afinal, será que a “Sabedoria” é algo que recebemos ou ganhamos do Buda?

Ter a ciência da Verdade na qual Shakyamuni alcançou a iluminação, e ao tomar as decisões baseadas nesta Verdade, podemos dizer que “recebemos a Sabedoria” de Buda com sentimento de respeito e gratidão ao Shakyamuni. Mas, na realidade, não é algo concedido pelo Shakyamuni.

“Receber a Sabedoria” para nós, seguidores do budismo, é perceber que temos “dentro de nós a Sabedoria, ou seja, a capacidade de reconhecer a Verdade na tomada das decisões” em cada momento do nosso cotidiano.

## Controlando o apego

Afinal, por que o budismo prega a importância da “Sabedoria”? Isso pode ser compreendido na leitura do seguinte verso do Sutta Nipata (coleção de discursos) que reúne as palavras de Shakyamuni. “Se uma pessoa busca realizar seus desejos e for bem-sucedida, será por real desejo das pessoas e o seu coração será confortado.” No entanto, “se uma pessoa busca satisfazer seus desejos nascidos de anseio e cobiça, e, se esse desejo não for realizado, sofrerá como se tivesse sido atingida por uma flecha.” Ou seja, “Os diversos sofrimentos existentes no mundo ocorrem conforme a conexão com o apego” (“Palavras de Buda”, tradução de Hajime Nakamura, Editora Iwanami Bunko).

Portanto, ao acionar a “Sabedoria” que controla o desejo e o apego, o sofrimento desaparecerá naturalmente. Retornando ao poema do início deste texto, no mesmo campo desportivo, “enquanto brinco, brinco reclamando da estreiteza do espaço, mas na obrigação de recolher as pedras, reclamo da sua extensão”. Assim, surge uma mente egoísta que se queixa por “quere fazer conforme a sua vontade”, e ela é a origem de sofrimentos e preocupações.

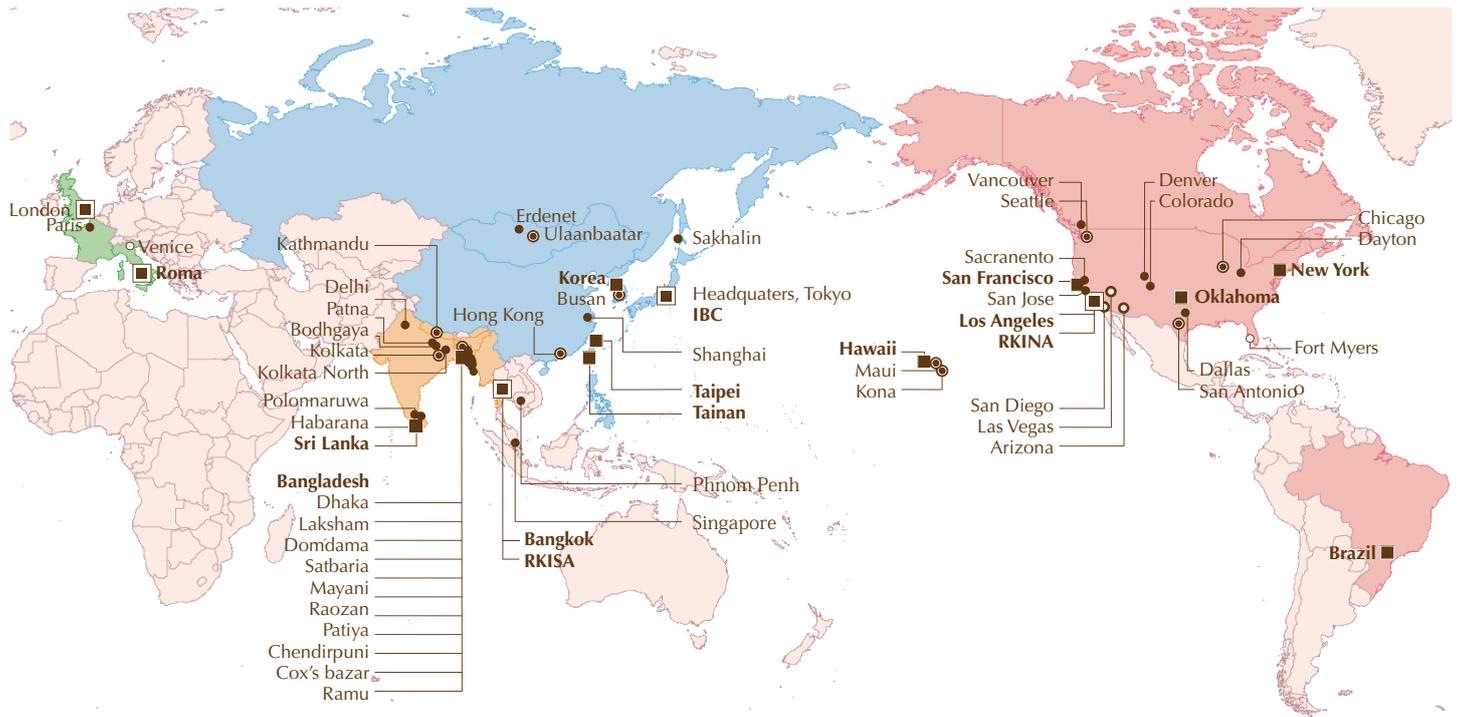
Shakyamuni, desta forma, deixou também dicas para incorporar a “Sabedoria” que controla o desejo e o apego. Ele diz: “Derrotar o conceito da obsessão ao ego, enxergar o mundo como uma vacuidade”.

Mas, a palavra “vacuidade” traz uma impressão ainda mais complexa. Desta forma, na próxima edição, estudaremos mais sobre “vacuidade”. Em suma, é necessário parar de avaliar como “estreita” ou “extensa” de acordo com seu próprio egoísmo ou conveniência, fazendo um juízo de valor. Devemos passar a aceitar os fatos com docilidade.

Assim, com a sensação refrescante como o céu outonal, como um bodhisattva que tem a consideração pelos demais, juntos, compartilhando a confiança, iniciaremos a caminhada colocando em ação a “Sabedoria” inata que possuímos.

*Kosei*, outubro de 2022

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com  
 URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org  
 URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: info@rkina.org  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org  
 URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com  
 URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>  
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhil**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

**Rissho Kosei-kai di Venezia**

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)  
YouTube: [https://www.youtube.com/c/rkuk\\_official](https://www.youtube.com/c/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>