

Living the Lotus

10
2022

VOL. 205

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

दैनिकिलाई ब्यबस्तित गर्ने कार्य

रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई ब्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मा लु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ । रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई ब्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मा लु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ ।

भक्तालुहरू हरेक दिन बिहान र बेलुका गोहोन्नजो मुर्तिअघी जप र पुजा गर्ने गर्दछन । र जन्मजयन्ती पुजा गर्न मन्दिर जाने र होजा गर्ने गर्दछन । अनि बुद्धको उपदेश अनुसार कार्य गर्ने कोशीस गर्दछन । कार्य भनेको काम हो । हामीले दैनिकिमा गर्ने सबै काम बुद्धको उपदेश अनुसार मिलाउछु भन्ने नै हामी बुद्धधर्म मान्नेले गर्ने कार्य हो ।

पढेर जानेर बुद्धधर्म बुझ्ने भनेको कुनै खेललाई पढेर मात्र पुरा जानेको छु भने जस्तै हो र संगीत या बाजा बजाउनु पनि पढेर मात्र जान्छु भनेको जस्तै हो । त्यसरी जान्छु भन्ने मान्छे कोही छैनन होलान र बुद्ध धर्मको अभ्यास पनि तेस्तै हो ।

धर्म भनेको सिक्ने मात्र होईन कि तेस्लाई कसरी आफ्नो जिवनिमा बदल्ने भन्ने हो । सिकेर अभ्यास गरेमा बानी परेर जानेछ । एस्तो अभ्यासलाई कसैले एस्तो गर्नु भनेर सुझाव दिन्छ भने तेस्तो गर्न अझ सजिलो हुन्छ । संघ भएर नै एस्तो अभ्यास जिवन्त हुन्छ ।

Living the Lotus
Vol. 205 (October 2022)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो
१६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय बिभाग कर्मचारी

संस्थापकको निबन्ध १० २५०-२५१बाट

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्पमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिस्हरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

苦悩を生むもとを知る—智慧①

Rev. Nichiko Niwano

President of Rissho Kosei-kai



बुद्धको बुद्धी प्राप्त गर्ने

“खेल्ला कती सानो चौर भन्दै खेल्ने तर तेस्लाई सफा गर्नु पर्दा कती ठुलो चौर भन्दै सफा गर्ने” भन्ने एक कविता छ (मनलाई उब्जालु बनाउने) किताबमा भएको “खेल चौर” मा भएको एक कविता हो । ६ परिमिताको “बुद्धि” भन्ने कुरा ४ कक्षाका विद्यार्थीलाई बुझाउन लेखिएको एस कबिताले सबैले बुझ्न सक्ने महत्वपूर्ण कुरा भनेको छ जस्तो लाग्छ । एस अर्थमा यो कुरा पहिला हाम्रो दिमागको कुनै कुनामा राखौ ।

बुद्धधर्ममा “बुद्धि” लाई इवनामी शब्दकोशले “अनिश्चिताको नियमलाई बुझ्न सक्ने शक्ति” भनेको छ र अर्को एक शब्दकोशले “सुन्यता भन्ने बुद्ध धर्मको सत्य अनुसार तेस्लाई बुझेर कार्य गर्न सक्ने शक्ति” भनेर अर्थ लगाएका छन । र मुलरूपमा भन्दा “बुद्धि” भनेको “अनिश्चिता या सुन्यता भन्ने शक्तिलाई बुझ्न सक्ने शक्ति या “सत्यको बाटोमा हिडेर सही कुरा के हो भन्ने कुरा बुझ्न सक्ने मन” भन्ने अर्थ लाग्छ र यो एसो हेर्दा धेरै माहान लाग्ने शब्द “बुद्धि” भनेको हामी संघका मानिसहरु (एकै धर्म मान्ने साथिहरु) सँग कुरा गर्दा आउने गर्दछ ।

दुखद या पिरका कुरा मन लगाएर सुनिदिने मान्छेले “बुद्धको जस्तो बुद्धी पाउने गरी भक्ती गरौ” या “बुद्धको बुद्धी पाएमा मुक्ती पाउने छौ” भनेमा हामी सबैमा आँट आउछ होला ।

तर यो “बुद्धि” भन्ने कुरा बुद्धबाट हामीले प्राप्त गर्ने कुरा हो त ?

बुद्धले प्राप्त गरेको सत्य के हो र तेसमा आधारित कुराबाट कुनै पनि कुरा के हो भन्ने बुझ्ने अर्थमा बुद्धप्रती आदर गर्दै भन्छु कि हामीले बुद्धबाट “बुद्धि” प्राप्त गर्ने हो जस्तो मलाई लाग्दैन । वास्तवमा हामीलाई बुद्धी बुद्धले दिने होईन कि “हामीभित्र सत्य के हो र तेस्मा आधारित कुराबाट बस्तुलाई मुल्यांकन गर्न सक्ने शक्ति मतलब बुद्धी छ” भन्ने कुरा बुझेर त्यो “बुद्धि” लाई दैनिकमा प्रयोग गरेर बाच्नु नै हामी बुद्धका चेलाहरुकोलागि “बुद्धी प्राप्त गर्नु” हो भन्दा फरक पर्दैन होला ।

मोहलाई नियन्त्रण गर्ने

बुद्धधर्ममा किन “बुद्धि” लाई धेरै महत्व दिइन्छ त ? बुद्धधर्मग्रन्थ सुत्तनिपतमा लेखिएको कुरा हेर्दा भन्ने “बुद्धि” को महत्व बारे अलि थाहा हुन्छ । “मान्छे आफुले चाहेको कुरा प्राप्त गर्दा मात्रै एकदम खुशी हुन्छ” तर “आफुले चाहेको कुरा नपाएको मान्छे भन्ने तेस्को मोहमा फस्छ र त्यो मोहको बाँडबाट घाइते भएर धेरै दुखी हुन्छ” । मतलब “यो संसारको सर्वदुख भन्नेको मोहबाट सिर्जना हुने हो” । (बुद्धका उपदेशहरू, नाकामुरा गेनद्वारा उल्था गरिएको इवानामी प्रकाशणको किताब” मा भनिएको छ ।

तेही भएर लोभ र मोहलाई नियन्त्रण गर्ने “बुद्धि” ले काम गरेमा दुख आफै पार हुनेछ । सुरुको कबिता याद गर्नुस त । हामी सबै खेल्ने चौरलाई “खेल्दा सानो भयो भनेर भन्छौ तर तेही चौरलाई सफा गर्ने परेमा कती ठुलो भनेर गुनासो गर्ने गर्छौ र एस्तै मनले नै दुख र कष्ट पैदा गर्ने गर्दछ ।

तेसैले शाक्यमुनिले लोभ र मोहलाई नियन्त्रण कसरी गर्ने भन्ने “बुद्धि” का उपायहरू दिएका छन । “आफ्नो अहंकारी दृष्टी नष्ट गरेर संसारलाई सुन्यताको रूपमा हेर” भनेर ।

तर “सुन्यता” भन्नेको अलि बुझ्न गाह्रो कुरा हो । तेसैले “सुन्यता” को बारेमा म पछिल्लो अंकमा भन्नेछु तर कुनै पनि चिज आफ्नो अनुकूल “साँघुरो” या “फराकिलो” भनेर बुझ्ने आफ्नो मान्यतालाई नकार्नु भन्ने हो । जे छ तेस्लाई तेसै गरी मात्र हेरौ ।

र आफ्नो “बुद्धि” लाई प्रयोग गरेर हामी सबैले हेमन्त ऋतुको आकाश जस्तो चम्किलो भएर अरुको कुरा बुझ्न सक्ने बोधिसत्वको पाइला चालौ ।

From Kosei, October 2022

बुद्धले दिएका उपहार बुझ्दा

रिश्शो कोसेइ काइ लण्डन केन्द्र
गुब्बिनी युकारी

यो प्रवचन २०२२ जुलाई १६ मा लण्डन कोसेइ काइ सेन्टरमा उराबोन महोत्सवमा गरिएको हो ।

सबैजना नमस्कार । आज यसरी मलाई बोल्ने मौका दिनु भएकोमा धन्यवाद । मैले अचेल आफुले बुझेको केहि कुरा यहाँ भन्ने छु ।

तर त्योभदअघी म युवा बेलामा कसरी यो भक्तिसँग भेट्न पुगे भन्ने कुरा सरलरूपमा भन्छु । मेरो शहरमा भएको कोसेइ काइको मन्दिरको कार्यक्रममा भाग लिएको म माध्यमिक विद्यालयमा पढ्दा हो । त्यो बेलामा म जस्तो उमेर होईन कि मेरा हजुरआमा जस्ता संघका साथीसँग कार्यक्रममा भाग लिदा निकै सजिलो महसुस हुन्थ्यो । र मैले त्योबेलामा आधारभुत पुन्डरिक सुत्रको बारेमा पढे । हाम्रो दैनिकमा हुने समस्याको बारेमा सुन्ने र तेसलाई कसरी हल गर्ने भन्ने कुरा सुन्दै यो उपदेशको बारेमा बुझ्न पाएकोमा म धेरै धन्य थिए ।

एकदिन विश्वशान्ति सम्मेलनको कार्यक्रमको लागि संस्थापकद्वारा लेखिएको किताब पढ्ने मौका पाए र तेस्ले धेरै प्रभाव पार्यो । संस्थापकको सोचाइ र धर्मिक संवादबाट विश्वशान्तिको कुरा जनेर मेरो मनमा निकै हलचल ल्याएको थियो ।

तेसपछी मलाई जापान मात्र होईनकी अरु देश विशेष गरी यूरोप र अमेरिकामा धर्म कस्तो हुने रहेछ त भन्ने कुरा जान्न मन लाग्यो ।

तेसपछी मेरो रुची जापान मात्र होईनकी संसारका अरु देशमा पनि लाग्न थाल्यो र तेसमाथि पनि आफ्नो भन्दा फरक सन्स्कृती भएको अमेरिका या यूरोप प्रती रुची बढ्न थाल्यो । तर मेरो गाउमा एसबारे केहि जानकारी पाउने ठाउँ थिएन तेसैले म टोक्यो मुख्य अफिसमा डाक्टर जिन रिब्स (कोसेइ काइको सल्लाहकार) ले पढाउने अङ्ग्रेजिमा गरिने पुन्डरिक सुत्रमा भाग लिन थाले । र बिदेशमा हुने अन्तराष्ट्रिय शान्ति भेलाको काममा स्वयम सेबकको रुपमा काम गर्न थाले । एस्तो अमुल्य मौका पाएर मेरो दृष्टी फराकिलो भयो र मैले धेरै प्रेरणा पाउन थाले ।

बिभिन्न अनुभव, असल सदस्यहरु, अरु धर्मका धर्मालुलाई भेटेर मेरो आस्थ झन गहिरो हुँदै गयो र फरक सन्स्कृती र धर्मप्रती झन आदर बढ्दै गयो । यो ब्रह्मन्डमा खाली एक "सद्धर्मा पुन्डरिक" भनिने सत्री छ र यो सत्य नै यो संसारमा लागु हुन्छ भन्ने कुरामा विश्वस्त भए । तेसपछी यो उपदेश बिदेशमा कसरी अभ्यास गरिएको रहेछ भन्ने बुझ्न मन लाग्यो । र "बिभिन्न धर्मको सहयोगबाट विश्वशान्ति प्राप्त गर्ने संस्थापकको शान्ति कार्यक्रममा भाग लिन्छु भनेर यो उपदेश बिदेशमा फैलौछु" भन्ने कामना गर्दै २००२मा बेलायतमा बसोबास गर्न थाले । बेलायतमा बस्न थालेको यो बर्ष २० बर्ष भयो । धन्य हुने कुरा के छ भने २०२० देखी लण्डनमा कोसेइ काइको केन्द्र स्थापना भयो । यो केन्द्र बन्नुभन्दाअघी सानो भए पनि उपदेशको दियो हामी संघका साथीहरु मिलेर बाली रहेका नै थियौ ।

२०१२मा रोमा केन्द्र स्थापना भएपछी त्यहाँका केन्द्र प्रमुख मिजुमोतो कात्सुतोशिजी यहाँ बराबर आउनुहुन्थ्यो र हामीलाई मिलेर उपदेश जान्ने र अभ्यास गर्ने मौका दिनु भएको थियो । तेस्ले हामी सबैलाई धेरै ठुलो हौसला दिएको थिरी र त्यो कुरामा अहिले पनि आभारी छौ ।



गुब्बिनी युकारी (बायाँबाट दोस्रो) उराबोन महोत्सवमा प्रवचन दिँदै

म अहिले लण्डन केन्द्रमा होसोया सोइचिरो केन्द्र प्रमुखको निर्देशनमा गरिने यहाँको पहिलो कक्षा "सधर्म पुन्डरिक तृभाग" मा भाग लिएरहेको छु । संघका साथिहरूसँग पढ्ने अनि आ-आफ्नो बिचार सुनाउदै आफ्नो दृष्टी फराकिलो पार्ने एकदम रमाइलो कक्षा हो । यहाँ सधै केहि न केहि नयाँ चिज पत्ता लाग्ने गर्दछ ।

केहिदिनअघी यो कक्षा मा भाग लिदा मैले २० बर्षअघी गरेको कामनालाई सम्झे र त्यो कामना अहिले साकार भएको छ भन्ने लाग्यो । लण्डन केन्द्रको स्थापना भयो र नयाँ साथीहरु बढे र होजा पनि हुन थाल्यो अनि उपदेश फैलिदै गएको छ । २० बर्षअघिको आशा अहिलेसम्म जोडिएर साकार भएको कुरा बुझ्दा अचम्म लाग्छ । र यो उपदेश यूरोपका अरु देशमा पनि फैलिदैछ ।

मैले कहिले पनि "संस्थापकको शान्ति कार्यक्रममा भाग लिनेछु" भन्ने कामना बिर्सको छैन तर आफ्नो पारिवारिक कामको परिवर्तनले गर्दा अलि तेसकोबारेमा नसोची दिन बिताएको थिए । र बुद्धले त्यो कामनालाई फेरी सम्झाएका थिए । मैले पत्तै नपाई आफ्नो अधिका कुरा समान्यरूपमा हेर्न थालेकी थिए । तर अहिलेको यो सकृय संघ र धेरै जनाको इक्षा र कामनाले गर्दा भएको यो । थाहै नपाई हामीले बुद्धबाट धेरै उपहार पाएका रहेछौ । लण्डन केन्द्र नबनुन्जेल साधारण लाग्ने दिनहरुमा अनेक कुराद्वारा बुद्धले हामीलाई सुख हुने के गर्न पर्छ भन्ने सुचना दिइरहेका रहेछन । र हामीले अझै ध्यान दिएर हेरेमा हाम्रो वरिपरी अझ धेरै उपहारहरु छन ।

"सद्धर्म पुन्डरिकको कक्षा" मा यो हफ्ता "१०औं अध्याय धर्मगुरु" भन्ने कुरा सिके । यो पाली पनि सुन्दर कुरा जाने । त्यो हो सुत्रको कुनै एक श्लोक मात्र सुनेर पनि खुशी भएमा आफु बुद्ध हुन सकिने बिज रोपिनेछ भन्ने कुरा थियो । बुद्ध बन्ने बिज पछी गएर तेस्ले सुन्दर फुल फुलाउने छ । तेसो गर्न बोधिसत्व कर्म गरी त्यहाँ मलजल गर्नु पर्छ भन्ने कुरा बिर्सना हुँदैन । र हामीले बोधिसत्व कर्मकोलागि पाइल चाल्न आनन्दको महत्व बुझ्न जरुरी हुन्छ ।

तेसपछी सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा भनेको उपदेशलाई

पटकपटक पढेर तेसलाई अभ्यास गरी बुद्धको बिजलाई हुर्काउने कुरा हो । पुन्डरिक सुत्रमा बोधिसत्वको अभ्यास धेरै लामो समयसम्म गर्नु पर्छ भनेर लेखिएको छ ।

"१०औं अध्याय धर्मगुरु" बाट मैले "संस्थापकको शान्ति कार्यक्रममा भाग लिन्छु" भन्ने कामनालाई फेरी बुझ्न सके । र संस्थापकको किताबहरु पढ्दा पाएको प्रेरणा मभित्र बुद्धको बिज बनेर हुर्केको रहेछ भनेर बुझे । अहिलेसम्मको आफ्नो जिन्दगीलाई फर्केर हेर्दा मेरो कामना पुरा हुन गाह्रो हुन्छ जस्तो पनि लागेको थियो । तर म घुमाउरो बाटो भए पनि सही बाटोमा रहेछु भन्ने लागेको छ । पहिलको आफु र अहिलेको आफु जोडिएको छ र मलाई सधै बुद्धले रक्षा गर्नु भएको छ । बुद्धको प्रेरणाले सही बाटोमा हिडेको छु भन्ने थाहा पाउदा धेरै खुशी लागेको छ ।

इटालिका श्रीमानसँग बिहे गरेर बेलायत बसाइसराइ गरी अहिले दुइटा छोराका आमा बनेकी छु । घरधन्दामा ब्यस्त भए र जिवनी फरक हुँदै गयो । जिवनमा उतारचडाव आयो, धेरै खुशी पनि पाए तर केहि बर्ष बिरामी र मानसिक तनावमा पनि रहे । समाजसँग अलि ताढा भए र मैले समाजकोनिम्ती केहि गर्न नसक्ने केहि मुल्य नभएको मान्छे भन्ने हिनाताबोध पनि भएको थियो । म खत्तम छु मैले मेहेनत गरीना भनेर अफुलाई दोष दिन थालेकी थिए । तन मन दुबैमा पिडा महसुस गरेको बेला पनि थियो ।

तर अहिले मैले भोगेका सबै कुराले गर्दा आफु अघी बढ्न सकेकी हु र यि कुरा नै मेरा खजाना हुन भनेर सोच्न सक्ने भएकी छु । मैले जहिले पनि आफुले सक्ने काम गरेको छु तेसैले आफुलाई दोष दिनु पर्दैन भनेर चित्त बुझाउन सकेकी छु । मलाई दोष दिने न त ति बुद्ध थिए न अरु कोहि, खाली म अरुले मलाई दया गरेर भनेको कुरा पनि लिन नसकेर तेस्ती भएकी थिए ।

अमर गोहोन्जोन बुद्धले हामीलाई सधै सही बाटोमा हिंड्न सिकाउछन । पहिलको म पुन्डरिक सुत्रको "चौथो अध्याय" को "धनी पिताको गरीब छोरा" भन्ने नैतिक कथाको गरीब छोरा जस्तै थिए । पुन्डरिक सुत्रमा हामीहरु सबै अरुको

Spiritual Journey

मुक्तिकोनिम्ती आफैले कामना गरेर यो धर्तिमा जन्मेका हौ भनिएको छ । तर पनि आफ्नो जिवन कसरी बिताउने भनेर सोधेमा हामीले उत्तर दिन नसक्ने बेला पनि आउन सक्छ । तर हाम्रो मन अनि हाम्रो बुद्धत्वले के गर्न पर्छ भनेर सधै बुझेको हुन्छ । बुद्धले हामीलाई सधै धेरै सन्देश पठाउने गर्छन । हामीले तेसलाई बुझे कि नबुझे हो त्यो आफुमा भर पर्छ । साथमा हामी आफ्ना दैनिक कार्यमा डुबेर हाम्रो मन बिचलन हुन्छ र बुद्धको सन्देश बुझ्न सक्दैनौ ।

दैनिक ध्यान र पुजा गर्नु भनेको मनमा हुने कालो बादल हटाउने एक महत्वपूर्ण अभ्यास हो । त्यहाँ कसरी हामीले कुनै पनि कुरा र घटनालाई लिने भन्ने सन्केत हुन्छ । मलाई दुख पर्दा आफ्नो दृष्टिकोणले गर्दा नराम्रो गरी आफ्नो दिन बिताइरहेकी थिए । तर हुने कुरा र घटनामा बुद्धको सन्देश के छ त भन्ने कुरा बुझेमा त्यो दुखद अनुभव पनि एक उपदेश हुन पुग्छ । नमिठो अनुभवलाई रत्न बनाउने कि नबनाउने हो आफैमा भर पर्छ ।

मा अरुको बुद्धत्व देख्छु तर आफ्नो बुद्धत्व भने देख्न गाह्रो पनि हुन्छ । आफ्नो भित्रको आवाजलाई सुनेर भित्र भएको बुद्धत्वलाई स्विकार गर्नु महत्वपूर्ण हुन्छ । बुद्धले हाम्रो मुल्यान्कन गर्दैनन खाली दयाले हामी जे छौ तेसलाई हेर्ने गर्दछन । तेही भएर आफुले आफैलाई हेर्न जरुरी छ तर अफुलाई मुल्यान्कन या आलोचना भने गर्न जरुरी छैन ।

अरुको बुद्धत्वलाई पुजे झै आफ्नो बुद्धत्वलाई पनि पुज्ने । आफुमा भएको बुद्धको बिज हुर्काउने अनि बुद्धत्व हुर्काउने । यि नै मैले कहिले पनि नबिर्सने कुराहरु हुन ।

आफु खुशी भएमा अरु पनि खुशी हुन्छन्, समाज खुशी बन्छ अनि यो संसारमा शान्ति छाउछ । हाम्रा सानासाना कुराले यो संसार परिवर्तन हुन्छ । तेसैले हामीले आफ्नो कर्तव्य पालना गर्दै जानु पर्ने छ ।

अन्तमा मलाई अहिलेसम्म सहयोग गर्नु भएको संघ र परिवारप्रती मन देखी नै आभारी छु भन्ने कुरा भन्न चाहन्छु । सुन्नु भएकोमा धेरै धन्यवाद ।



उरानबोन उत्सव समारोह पछि एक कार्यशालामा संघका साथिहरूसँग रोल सुसी बनाउन प्रयास गर्दै

शाक्यमुनीको जीवनी र बुद्धधर्मको उपदेश

शाक्यमुनिका दश माहान चेलाहरु: २

अन्तरिन्दृय द्रष्टिले सबैकुरा थाहा पाउने शक्ती भएका अनिरुद्ध । उपालिले शिलालाई राम्रोसँग मान्थे र शाक्यमुनिको परिनिर्वाणपछी “संगिति” भनिने शास्त्र बैठकमा ठुलो भूमिका निभएका थिए ।

र आनन्द जसले शाक्यमुनिको हेरचार गर्थे उनले जती उपदेश कसैले सुनेको थिएन र यो कुरालाई बैश्रवण भनिन्छ । राहुल जो आफ्नै सन्तान थिए उनले शाक्यमुनिको उपदेशलाई हुबहु अभ्यास गरेको भनिन्छ । र माहाकश्यपले ज्यादै कठिन पिन्दपता तपस्या गरेका थिए र शाक्यमुनिले उनलाई आफ्नो लुगा दिएका थिए ।

सबै देख्ने अनिरुद्ध



शाक्यमुनिका
उपदेश धेरै
सुनेका
आनन्द



शिलालाई
मान्ने उपालि



शाक्यमुनिका
छोरा राहुल



केही तथ्य

“अन्तरिन्दृय द्रष्टि” भनेको एक अलौकिक शक्ती हो र अहिले भएको चिज मात्र होईन कि भुत, बर्तमान र भविष्य सबै थाहा पाउने शक्ती । बैश्रवण भनेको शाक्यमुनिको उपदेश धेरै सुनेको र बुझेको अर्थ लाग्छ ।

कठोर तपस्या
गरेका
माहाकश्यप



✘ यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ ।



यो संसार “कर्म” बाट चलेको छ



शाक्यमुनी रोग या मृत्युको डरबाट कसरी मुक्ती हुने हो भन्ने खोज्न घर छोडी तपस्या गरेर बुद्धत्व प्राप्त गरे । यो ज्ञानलाई “कर्म” भनिन्छ

र कर्म भनेको “सबै कुराको कारण हुन्छ र कुनै सर्त पुरा भएमा एक नतिजा लेराउछ भन्ने कुरा हो ।

जस्तो कि फुलको बिउ पनि, माटो र सूर्यको भन्ने सर्त पुरा भयो भने उमृन्छ । र फुल फुलेपछी त्यहाँ भमराहरु आएर तेस्ले गर्दा

फेरी अर्को बिउ बन्छ ।

र उल्टो गरी सोचेमा फुलको बिउ भए पनि सर्त पुरा नभएमा फुल फुल्दैन अनि फेरी बिउ हुँदैन ।

एसै गरी हाप्रो डर र दुखमा पनि कारण र सर्तलाई झिक्नो भने डर र दुख पैदा हुँदैन भनिने उपदेश हो । शाक्यमुनिको उपदेश “कर्म” लाई राम्रोसँग बुझी मनन गरेमा हामीमा शान्ति छाउने छ ।

निष्पक्ष बन्ने

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

“निर्देशकको सत्मभ” पढ्ने पाठकहरु नमस्ते । अहिलेको ब्यस्त समाजमा बाच्ने हामीहरु हरेक दिनको अबिरल कार्यबाट अलिकती टाढा भएर शान्त मनले सोच्ने समय बनाउन जरूरी हुन्छ । र यो सत्मभमा त्यो कसरी गर्ने भन्ने कुरा भन्न सके कति खुशीको कुरा हुन्थ्यो होला ।

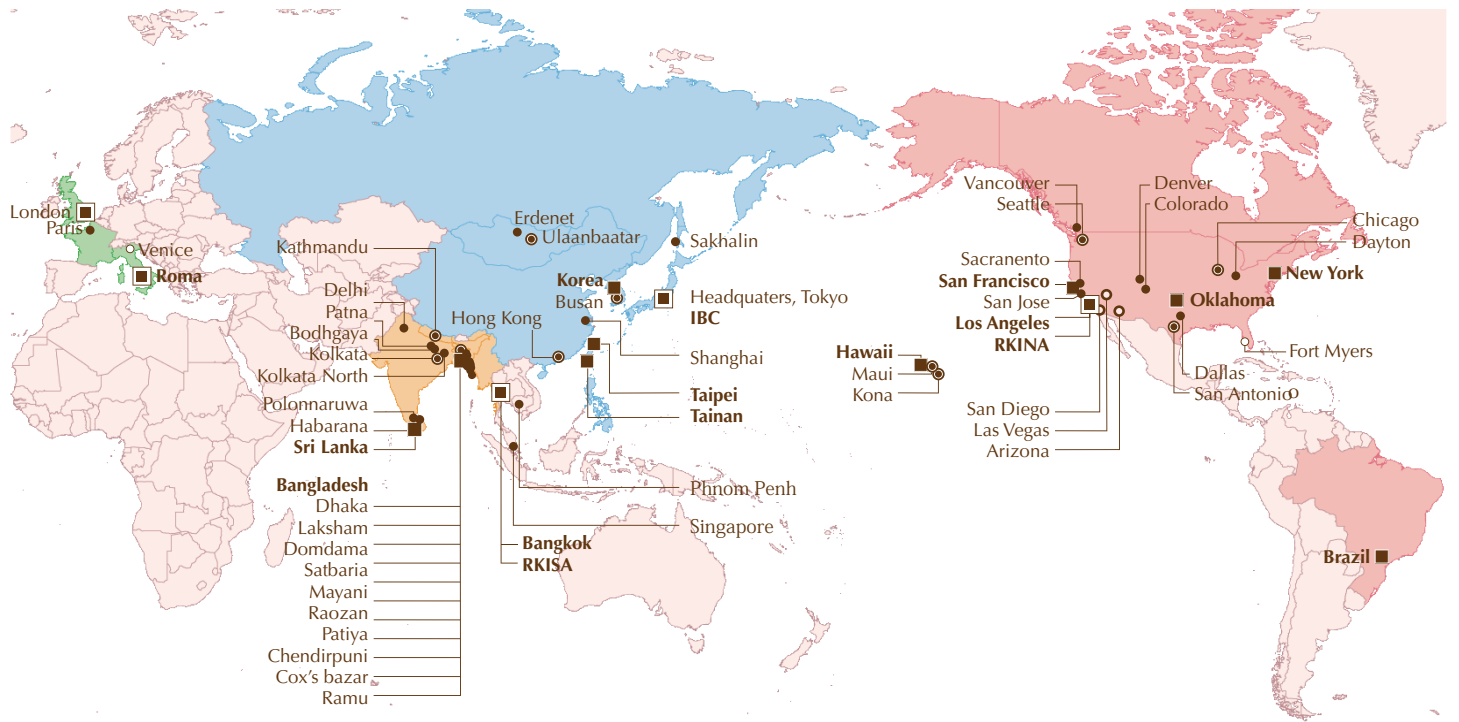
यो महिनाको प्रवचनमा ६ परिमिताको अन्त्यको “बुद्धि” भन्ने कुरा सिक्थौ । “दुख के ले पैदा गर्छ भन्ने” जान्न पहिला हामीले “दुखको कारण” के हो भन्ने कुराबाट सुरु गर्नु पर्छ । बुद्धधर्ममा “दुख” भनेको “आफुले भनेको कुरा नभए पछि पैदा हुन्छ” भन्ने अर्थ लाग्छ । उपदेश नबुझेहरुले आफुले भने जस्तै हुन पर्छ र गर्छु भन्ने कुरा मनमा खेलाउदा अन्तमा दुखलाई बोलाउने गर्दछन र यो बुद्धी पाउने भन्दा धेरै टाढा हुने अवस्था हो ।

पुण्डरिक सुत्र पढ्यो भने “जे छ तेही कुरा मात्र देख्नु” या “मुल्यान्कन नगरि हेर्ने” अनि “निष्पक्ष भएर हेर्ने” भन्ने कुरा हरु छन भनेर केहि पहिला अध्यक्षले सिकाउनु भएको कुरा सम्झिन्छु । “दुख पैदा गर्ने” मोहित मन आफुमा छ भन्ने कुरा जानेर “आफुमा भएको बुद्धिलाई काम लगाउने” गरौ ।





Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org
URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>
Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhill

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

Rissho Kosei-kai di Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official
YouTube: https://www.youtube.com/c/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>