Living the Lotus

11
2022
VOL. 206

Buddhism in Everyday Life

Есеј на основачот

Не со мојата сопствена моќ

Како што го прославувате мојот деведесетти роденден со мене, јас сум потсетен на истиот Јапански израз: “Не со мојата сопствена моќ.”

Јас станав личноста која сум денеска заради тоа што јас бев роден во ова доба, во оваа земја, и благодарно, имав привилегија да ја примам моќта преку моите средби со неизбројни луѓе.

И тоа не се само луѓе. Нас ни е даден животот и одржани сме со се околу нас. Кога јас размислувам како јас живеам секој ден на овој начин, јас треба да ги склопам моите дланки заедно во почит кој секоја единична личност која ја сретнувам и кон секое нешто околу мене.

Кога јас бев мало дете, мојот дедо имаше навика да ме седне во неговиот скут и да ми каже, “Шика,” мојот детски надимак беше Шика, “порасни да бидеш човек кој прави добро за другите.” Не постоеше начин да наивното дете кое јас сеуште бев тогаш да може навистина да го разбере значењето на тие зборови, но како годините поминуваа, таа меморија на тоа што тој ми го кажа добиваше зголемена важност. Јас мислам дека како јас ги слушав тие зборови повторни и повторно, тие станаа врежани во мене; пред да бидат свесен за тоа, тие го одредија правецот на мојот живот.

Како среќно е да се биде способен да се каже “Благодарам” од срце! Монахот Доген (1200-1253), основачот на Сото сектата на Зен Будизам, рекол: “Да се проучува Буда Патот е да се проучува сопството. Да се проучува сопството е да се заборави сопството. Да се заборави сопството е да се биде актуелизиран од се што постои.” Кога вие ги разбирате зборовите на Доген, постои само едно нешто да се направи Ђ да се практикува изразувањето на вашата благодарност.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан* 10 (Косеи Издавачка куќа, 1997), стр. 292-293

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Живеејќи го Лотосот
Број 206 (Ноември 2022)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Кеиицх Акагава
Едитор: Јигјидкхорлоо Гереелтуѕа
Цопѕ Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Умот на молење И надеж за среќа на сите Ђ Мудрост, Дел 2

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

Прифаќање на учењето за Празнината

Авторот Хисаши Иноуе (1934-2010) еднаш рекол, "Направете ги тешките нешта едноставни, едноставните нешта осмислени, осмислените нешта интересни, и интересните нешта сериозни." Ова е израз на неговата дисциплина; тој се опоменува себеси да пишува проза која многу луѓе можат да ја разберат. Кога ние се свртуваме кон Будистичка мисла, сепак, може да нема ништо потешко отколку да се пренесе тоа на едноставен, осмислен, и интересен начин.

На пример, постои учењето за празнина Ђ ништо во овој свет нема фиксна, апсолутна форма, и се што постои во реалниот свет е привремено направено од симбиотски односи (кармички врски). Во изданието од претходниот месец, јас спомнав дека празнината ни дава навестување за тоа како да ја направиме мудроста на Шесте Парамити наша сопствена. Како, тогаш, треба ние да го опфатиме ова учење на празнината и да го употребиме тоа во нашите секојдневни животи со цел да стекнеме мудрост?

Авторот Сеикан Кобајаши (1948-2011), парафразирајќи ја Срце на Мудроста Сутрата, напишал дека "Спротивно од 'ништавилото', 'празнина' е не непостоечка, но нејзиното постоење е дефинирано со немање на карактеризација." Со други зборови, празнина значи дека таму нема такво нешто како поволен или неповолен феномен, само умот кој мисли така. Затоа што ние правиме само-усмерени карактеризации на појави и ги обојуваме нив со нашите пресудувања, тие стануваат семињата на нашето грижење и страдање. Затоа ајде да се обидеме да прифатиме што и да се случи без карактеризирање на тоа. Со правење така, ние можеме да живееме со поголем мир на умот Ђ мудроста да се живеат нашите животи согласно на учењата на празнина е навистина добар совет.

Значењето на "врвната реалност на сите нешта," како што е подучувана во Лотос Сутрата, е објаснета од Будистичкиот мислител Хиро Сачија (1936-2022) во многу разбирлив јазик: "на се што постои во овој универзум, нема ниту едно непотребно нешто," кое е истата перспектива како учењето на празнина. Сепак, тој исто така вели дека ние сме тие кои прават бесмислени разлики (предрасуди), како што се "пајаците се лоши и пеперутките се добри."

Имајќи ја мудроста да се утврди разликата помеѓу предрасуди и неопходни разликувања, цврсто имајќи на ум дека животот на Будата престојува во сите нешта, и гледајќи кон луѓето од гледиштето дека Ђ без обзир дали ги сакаме или не Ђ тие сите го поседуваат животот на Будата, е мудроста да се живее на начин кој овозможува секој да коегзистира во хармонија и среќа.

Шест форми на сочуство

Сето постоење во овој свет е празнина и, во истото време, животот на Будата престојува во се што постои. Ова значи дека ние мора да го вреднуваме и увидот дека се е, по природа, со еднаква вредност и погледот дека ние ги признаваме и почитуваме разликите манифестирани од реалноста. Тоа е мудрост. Практично зборувајќи, во секоја ситуација ние ја поседуваме мудроста да избегнеме само-усмерено размислување и, додека ги почитуваме сите луѓе и сите нешта Ђ баш такви како што се Ђ да ги собериме нашите мисли и да правиме одлуки.

Оваа година ние го обележавме јубилејот осумстотини години од раѓањето на Ничирен. Еден израз на неговиот идеален поглед на светот е фразата, "Низ целиот универзум, се зема засолниште во чудесната Дарма." За нас, ова е исто така важна лекција, вкоренета во мудрост. Не само што таа ја изразува надежта дека сите нешта земаат засолниште во Лотос Сутрата, тоа исто значи дека сите нешта постојат согласно со чудесната Дарма. Заради тоа, тие зборови ја содржат молитвата и надежта за среќата на луѓето низ светот кои се поврзани заедно со бескрајни кармички врски.

Ничирен исто рекол, "Ако ја сакате вашата сопствена среќа, прво молете се за луѓето околу вас и мир во светот." Кога вие гледате на нештата со очите на мудроста, баш секоја личност изгледа како вредна на почит, вашето срце се полни со сочуство кое се надева дека секој може да има среќа, и вие неможете да се сопрете себеси од правење на дела кои ќе им користат на другите.

Јас ги интерпретирам учењата на Шесте Парамити Ђ вклучувајќи ја шестата, мудроста Ђ како делење на аспектите на сочуство во шест форми. Ова е очигледно, се разбира, со првата парамита, донација. Понатаму, земајќи контрола врз нашите сопствени умови преку кажувајќи си себеси дека "сега е времето да се практикуваат правилата и истрајност" исто како и поминување на секој ден со чувство на благодарност се поврзани со практикувањето на користење на другите кое покажува обзирност за секого. Преку правење така, ние можеме природно да стремиме животи на "правење на себеси светлото и правење на Дармата нашето светло."

(Од *Косеи*, Ноември 2022)

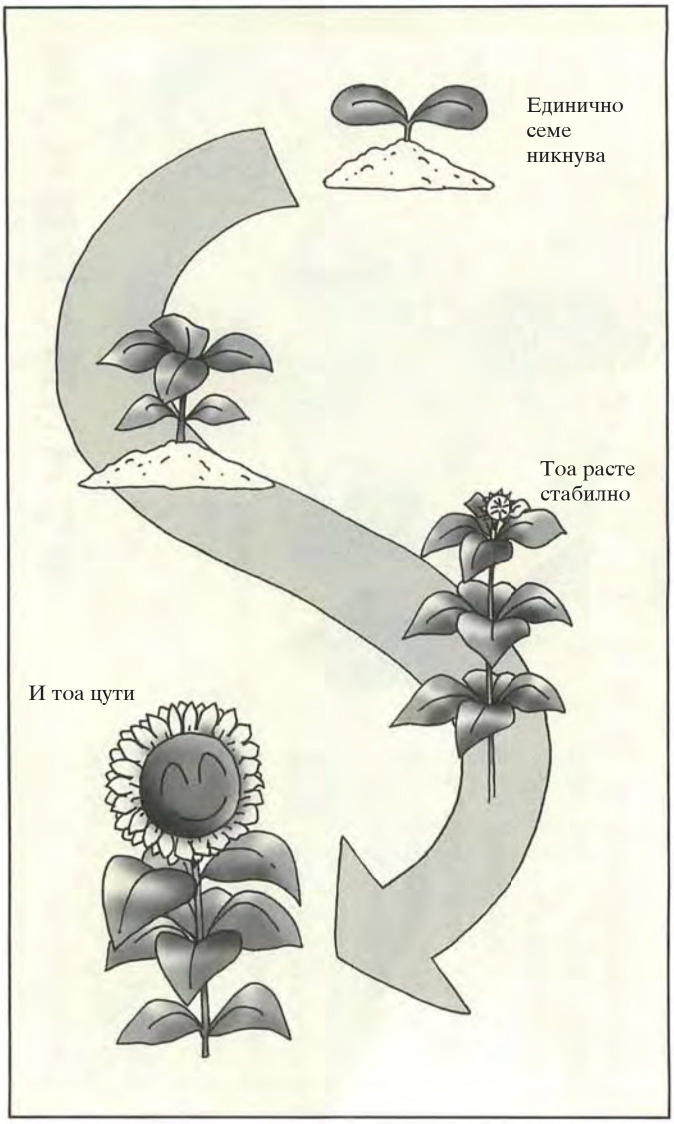
Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

Животот на Шакјамуни Буда и учењата на Будизмот

Сите нешта се непостојани

Вистината за непостојаноста подучува дека нашите умови, и сите нешта во овој свет, никогаш не остануваат истите дури ни за момент; тие се во состојба на постојана промена.

Како што стареат, нашите тела стануваат поголеми и нашата тежина се зголемува. Нашите состојби на ум се разликуваат од ден до ден. Понекогаш, тоа што еднаш го негувавме завршува скршено. Заради тоа, важно е да не се вознемируваме за едно нешто туку да знаеме дека се се менува и да бидеме ревносни во подобрувањето на себеси Ђ ова е тоа што вистината на непостојаноста го подучува.

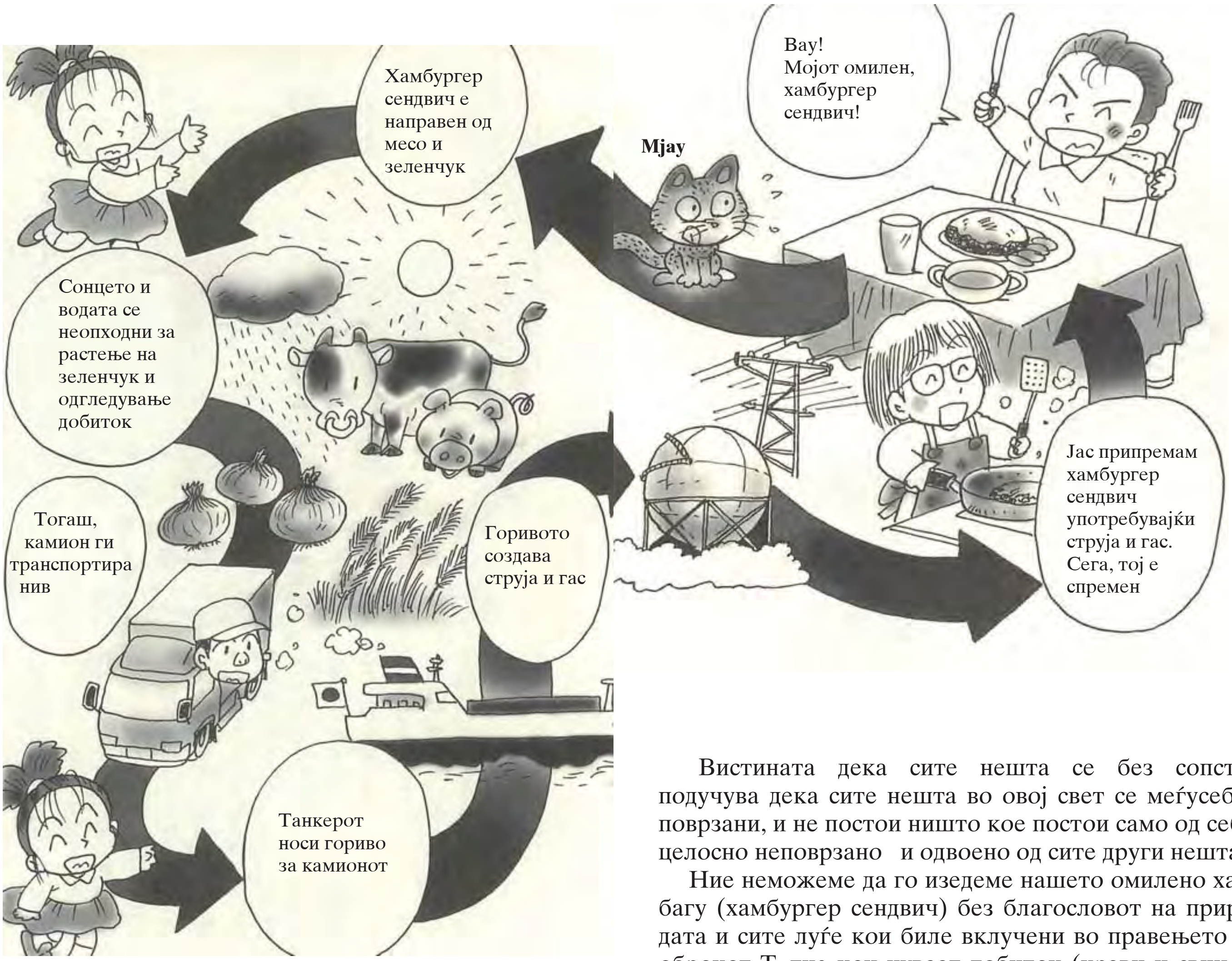


Дали знаевте?

Трите големи вистини, "сите нешта се непостојани," "сите нешта се без сопство," и "нирвана е спокој," се познати колективно како Трите Печати на Дармата, и тие се фундаменталните учења на Будизмот. Будизмот подучува дека ние можеме да бидеме слободни од страдање кога ние коректно ги разбереме тие Три Печати на Дармата.

* Секоја репродукција или реобјавување на оваа содржина е забранета освен репродукции за лична, некомерцијална, и информативна употреба.

Сите нешта се меѓусебно поврзани



Вистината дека сите нешта се без сопство подучува дека сите нешта во овој свет се меѓусебно поврзани, и не постои ништо кое постои само од себе, целосно неповрзано и одвоено од сите други нешта.

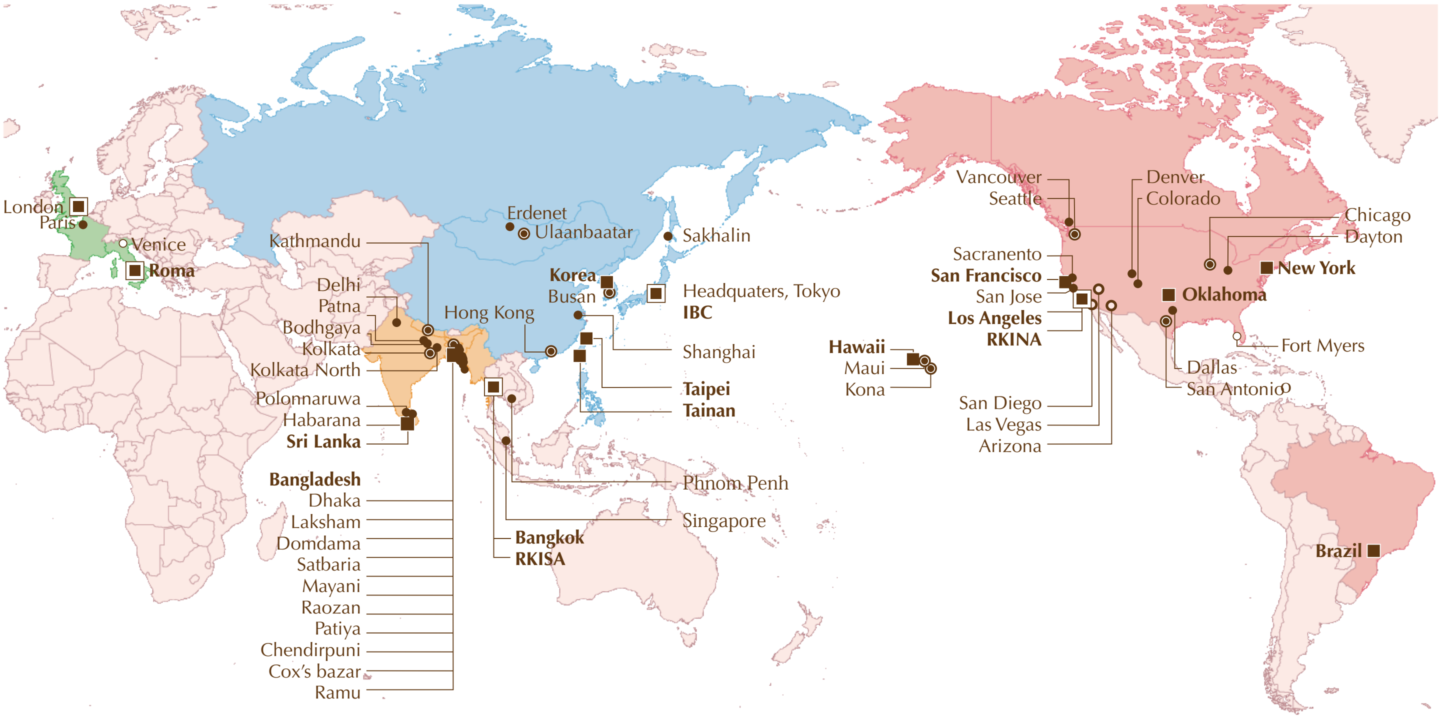
Ние неможеме да го изедеме нашето омилено хамбагу (хамбургер сендвич) без благословот на природата и сите луѓе кои биле вклучени во правењето на оброкот Ђ тие кои чуваат добиток (крави и свињи), растат зеленчук, и ги продаваат истите.

Ние сме благодарни кон нашите родители што ни дале живот. Ние сме исто така благодарни кон нашите баба и дедо што им дале живот на нашите родители и ги одгледале нив. Ние не ги живееме нашите животи во изолација. Заради тоа, ајде да бидеме љубезни кон нашите пријатели и да го негуваме тоа што го имаме.

Дали знаевте?

Несопство е учењето дека сите нешта се без сопство. Ова значи дека не постои постојана материја во нас која постои сама од себе. Ние можеме да научиме од овој концепт дека ние неможеме да ги контролираме нештата на начин на кој сакаме; тоа не подучува да ги напуштиме нашите приврзености кон нешта. Ова ќе ни помогне на нас да достигнеме мирољубива состојба на ум.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: https://rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rk-la.org URL: https://www.rk-la.org

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: https://sf-buddhism.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: https://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: rkchicago@rkchi.org URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: https://rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org
URL: https://rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: https://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
URL: https://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai of Seattle
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: https://www.buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://rkk.org.br
Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

在家佛教韓国立正佼成会　Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Taipei
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Tainan
台湾台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma
Rissho Kosei-kai di Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official
YouTube: ttps://www.youtube.com/c/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: https://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International