

# Living the Lotus

11  
2022

VOL. 206

## Buddhism in Everyday Life

คติธรรมจากท่านประธานใหญ่

### มิใช่กำลังของตน

สิ่งที่ข้าพเจ้ารู้สึกได้อีกครั้งเมื่อทุกคนอวยพรวันเกิดครบรอบเก้าสิบปีของข้าพเจ้าก็คือคำว่า “มิใช่กำลังของตน”

ที่มีเราในวันนี้ เกิดมาในประเทศนี้ ในยุคสมัยนี้ได้ก็เนื่องด้วยพลังที่เราได้รับเนื่องด้วยการประสพพบเจอของผู้คนจำนวนนับไม่ถ้วน

ไม่ใช่แค่เพียงมนุษย์เท่านั้น เมื่อคิดถึงตัวเองที่ได้ดำเนินชีวิตอยู่ในทุก ๆ วันแบบนี้ว่าเราได้รับโอกาสให้มีชีวิตอยู่ท่ามกลางทุกสรรพสิ่งรอบ ๆ ตัว เมื่อคิดแบบนี้ได้ก็อดที่จะประนมมือขอบพระคุณจากใจต่อทุก ๆ สิ่งรอบตัวและต่อคนทุกคนที่ได้พบเจอไปเสียมิได้

คำพูดที่ได้ยินตอนที่นั่งอยู่บนตักปู่ในช่วงวัยเด็กก็คือ “ซิคะ จงเป็นมนุษย์ที่ทำประโยชน์เพื่อผู้อื่นและโลกนะ” เป็นคำพูดที่ฟังดูหนักแน่นขึ้นเรื่อย ๆ พร้อมกับวัยที่มากขึ้น สำหรับข้าพเจ้าที่ยังเป็นเด็กไม่รู้เดียงสา ช่างไม่เข้าใจความหมายของคำพูดนั้นเสียเลย แต่ในช่วงที่ยังมีโอกาสได้ยินคำพูดนั้นซ้ำแล้วซ้ำเล่า ข้าพเจ้าคิดว่าคำพูดนั้นก็ได้ซึมซาบเข้ามาในร่างกายและได้ร่วมกำหนดทิศทางในชีวิตของข้าพเจ้าแล้วด้วย

การที่ข้าพเจ้าสามารถกล่าว “ขอบคุณ” ได้จากใจ ช่างเป็นความรู้สึกที่เป็นสุขเสียจริง...เมื่อได้เข้าใจตามที่ท่านปรมาจารย์ได้เกิน เช่นจิ เคยกล่าวไว้ว่า “ตนเองมีอยู่ได้ก็เนื่องจากการมีอยู่ของทุกสรรพสิ่ง” การปฏิบัติเพื่อตอบแทนพระคุณจึงเป็นสิ่งที่ควรปฏิบัติประการหนึ่ง

\* ซิคะ ย่อมาจาก “ซิคะโซ” คือชื่อของท่านประธานใหญ่ตอนเด็ก

(จาก “โคโซะ-ซุยกัน” เล่มที่ 10 หน้า 292-293)

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติซึ่งรวมผู้คนที่มุ่งมั่นจะประยุกต์ใช้คำสอนของสัทธรรมปุณฑริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อก้าวไปสู่สันติภาพโลก ริชโชโคเซไกสถาปนาขึ้นในปี พ.ศ.2481 โดยท่านประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปีพ.ศ. 2449-2543) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปีพ.ศ.2432-2500) และในปัจจุบันโดยการทำหน้าที่ของท่านประธานนิกเคียว นิวาโนะ สมาชิกของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะเผยแพร่ธรรมะให้กว้างขวางยิ่งขึ้นพร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสันติภาพทั้งในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศโดยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพทั่วโลก

Living the Lotus  
Vol. 206 November ( 2022)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Jigjikhorloo Gereltuya  
Copy Editors: Ketsarin Handa

Living the Lotus is published monthly  
by Rishso Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

## ใจที่ปรารถนาให้ทุกคนเป็นสุข...ปัญญา ②

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ  
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



### น้อมรับคำสอนเรื่อง “ความว่าง”

นักเขียนชื่อคุณชิซาคิ อิโนะอุเอะ เคยกล่าวไว้ว่า “ทำเรื่องยากให้ง่าย ทำเรื่องง่ายให้ลึกซึ้ง ทำเรื่องลึกซึ้งให้สนุก ทำเรื่องสนุกอย่างจริงจัง” ดูเหมือนว่านี่จะเป็นคำเตือนตนเพื่อให้เขาเขียนข้อความที่ผู้คนมากมายสามารถเข้าใจได้ แต่ทว่าอาจไม่มีเรื่องไหนที่ยากเท่าการถ่ายทอดแนวความคิดทางพุทธศาสนาให้ “ง่าย ลึกซึ้ง และสนุก” แล้ว

ยกตัวอย่างเรื่อง “ความว่าง” ในโลกนี้ไม่มีสภาพใดเลยที่คงอยู่ถาวรแม้แต่สิ่งเดียว ทุกสิ่งทุกอย่างที่มีตัวตนอยู่บนโลกแห่งความจริงนี้ ทั้งหมดล้วนประกอบขึ้นอย่างชั่วคราวจาก “ปัจจัย” ที่สัมพันธ์ซึ่งกันและกัน ข้าพเจ้าได้กราบเรียนไปเมื่อเดือนที่แล้วว่าคำสอนเรื่อง “ความว่าง” จะเป็นเหมือนคำใบ้ที่ทำให้เราสามารถมี “ปัญญา” ในปารมิตา 6 ติดตัวได้ เช่น เราจะเข้าใจ “ความว่าง” และวิธีนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้เกิดปัญญา เป็นต้น

นักเขียนชื่อคุณเซคัน โคบายาชิ ก็ได้กล่าวไว้ว่า “คำว่า “ความว่าง” ตามหลักปรัชญาปารมิตาหุทยสูตร ไม่เหมือนกับคำว่า “ว่างเปล่า” ไม่ใช่ไม่มีอะไรเลย แต่สิ่งที่มีอยู่นั้นไม่ได้ “เป็นตัวเป็นตน” ต่างหาก ไม่ใช่เพราะว่ามีเหตุการณ์ที่เรียกว่าความสุขหรือความทุกข์เกิดขึ้น แต่เพราะว่า “มีจิตที่คิดแบบนั้นอยู่ต่างหาก” เป็นเพราะว่าเราเติมแต่งเหตุการณ์ให้ “เป็นตัวเป็นตน” หรือ “เป็นเรื่องราว” ตามใจตัวเอง จึงเป็นเหตุแห่งเมล็ดพันธุ์แห่งความทุกข์และเศร้าหมอง เพราะฉะนั้น เราจึงควรรับรู้เหตุการณ์โดยไม่คิดให้เป็นตัวเป็นตน ซึ่งคำแนะนำที่ช่วยให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างสุขสบายยิ่งขึ้น ก็คือ ปัญญาที่มีอยู่จริงในคำสอนเรื่อง “ความว่าง”

นอกจากนี้ คุณอิโร ซาชิยะ นักปรัชญาพุทธศาสนา ยังกล่าวอธิบายความหมายของสภาพที่จริงแท้ของทุกสรรพชีวิตที่เขียนไว้ในสัทธรรมปุณฑริกสูตรอย่างง่าย ๆ ว่า “สิ่งที่มีอยู่ในจักรวาลนี้ ไม่มีสิ่งใดที่ขาดไปไม่ได้” เป็นมุมมองเช่นเดียวกับ “ความว่าง” แต่ทว่า พวกเรากลับแบ่งแยกสิ่งต่าง ๆ อย่างเปล่าประโยชน์ ทั้ง ๆ ที่ไม่จำเป็นเลย เช่น เราแบ่งแยกว่า แมงมุมเป็นสิ่งไม่ดี แต่ผีเสื้อคือสิ่งที่ดี เป็นต้น



เมื่อมีปัญญาพิจารณาความแตกต่างระหว่างการแบ่งแยกกับการแยกแยะที่จำเป็นเช่นนั้นได้แล้ว ก็ควรพึงระลึกในใจเสมอว่ามีชีวิตของพระพุทธองค์ดำรงอยู่ในทุกสรรพสิ่ง มุมมองที่มองว่า “ไม่ว่าคนที่เราชอบหรือเกลียด ทุกคนล้วนเป็นผู้ที่มีชีวิตของพระพุทธองค์สถิตอยู่” เป็นปัญญาในการดำรงชีวิตเพื่อให้ทุกคนนั้นใช้ชีวิตอย่างกลมเกลียวและเป็นสุข

## การทำงานของเมตตาทั้งหก

ทุกสรรพสิ่งที่มีอยู่ในโลกนี้เป็น “ความว่าง” ในขณะเดียวกัน “ชีวิตของพระพุทธองค์ก็ดำรงอยู่ในทุกสรรพสิ่งที่มี” ซึ่งหมายความว่าเราควรให้คุณค่าต่อทัศนะทั้งสองด้าน นั่นคือ “ทัศนะที่ว่าโดยเนื้อแท้แล้วทุกคนเท่าเทียมกัน” และ “ทัศนะที่เคารพและมองเห็นความต่างอย่างเป็นจริง” นั่นเองที่เป็น “ปัญญา” เมื่อเปรียบเทียบกับความเป็นจริงแล้ว จะเห็นว่าเรามีปัญญาที่สามารถพิจารณาและจัดระเบียบความคิดโดยไม่เอาแต่ใจตัวเอง พร้อมกับให้ความเคารพไม่ว่าจะต่ออะไรหรือเป็นใครก็ตาม

อนึ่ง ปีนี้จะครบรอบการเกิดแปดร้อยปีของพระนิจเรณ ทัศนะต่อโลกอย่างหนึ่งที่เป็นอุดมคติของท่านเป็นดังวลีที่ว่า “ทั่วทั้งจักรวาล ขอจงพึงพิงพระธรรมอันอัศจรรย์” ซึ่งนี่ก็เป็นการชี้แนะอันสำคัญที่มีรากฐานมาจากปัญญาเช่นกัน เชื่อกันว่าคำพูดนี้มีความหมายว่าทุกสรรพสิ่งที่มีอยู่ล้วนเป็นไปตามสังขารกรรม พร้อมกับยังมีความหมายแฝงถึงความปรารถนาที่อยากให้ทุกคนศรัทธาในสังขารกรรมบุญชุกสุตรด้วย ฉะนั้นในคำพูดนี้จึงเต็มไปด้วยคำอธิษฐานที่ปรารถนาให้ทุกคนบนโลกเป็นสุขจากการเชื่อมโยงของปัจจัยอันไร้ขอบเขต

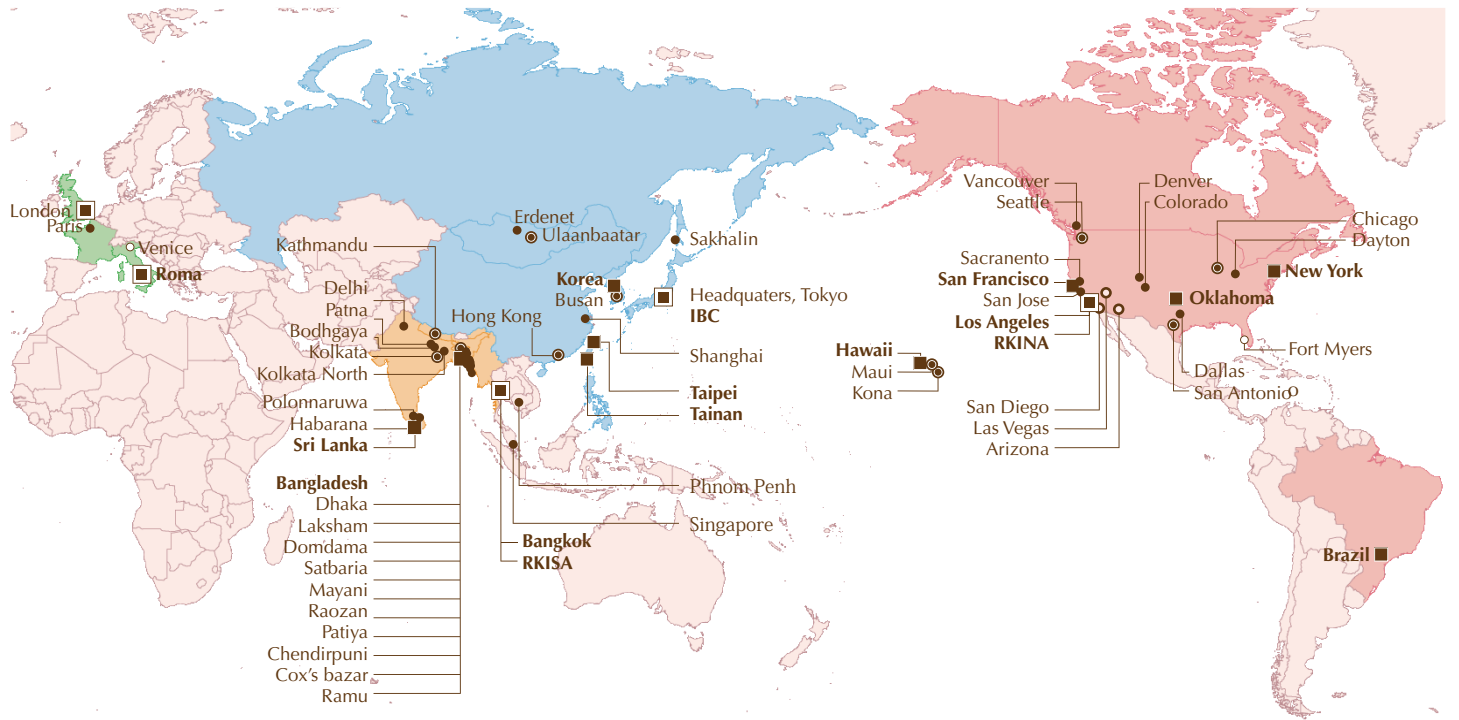
พระนิจเรณยังกล่าวไว้อีกด้วยว่า “หากปรารถนาความสุขของตนเอง ก่อนอื่นให้ขอพรถึงความสงบของผู้คนรอบตัวและของโลกก่อน” คำกล่าวนี้หมายถึงการมองดูเรื่องราวต่าง ๆ ด้วยดวงตาแห่งปัญญา เมื่อเห็นได้ว่าไม่ว่าจะเป็นใครหรือคนไหนก็ล้วนประเสริฐสุดทั้งสิ้น จิตแห่งเมตตาก็จะเอ่อล้นออกมาและก็จะปรารถนาอยากให้ทุกคนมีแต่ความสุข และทำที่สุดก๊อดที่จะปฏิบัติตนโดยเห็นแก่ประโยชน์ของผู้อื่นไปเสียมิได้

ข้าพเจ้าเข้าใจว่าคำสอนเรื่องการบำเพ็ญปารมิตา 6 ที่มีหลักปัญญาเป็นหนึ่งในนั้น เป็นคำสอนที่แบ่งการทำงานของความเมตตากรุณาออกเป็นหกประการ นอกจากการให้ทานแล้ว การควบคุมจิตใจให้ตระหนักว่า “นี่คือเวลารักษาศีลและถือขันติ” รวมถึงการดำเนินชีวิตในทุก ๆ วันอย่างรู้สึกขอบคุณ ทั้งหมดล้วนเชื่อมโยงกับการปฏิบัติตนเพื่อประโยชน์สุขของผู้อื่น และเนื่องด้วยทั้งหมดนี้ เราทุกคนจึงสามารถดำเนินชีวิตอย่าง “อตุตที่ปา ฐมมที่ปา (มีตนเป็นเกาะ มีธรรมเป็นเกาะ)” ได้อย่างเป็นธรรมชาติ

จากวารสาร “โคเช” ฉบับเดือนพฤศจิกายน 2022



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com  
URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
TEL: 1-773-842-5654  
Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org  
URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA  
TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
Email: info@rkina.org  
URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org  
URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com  
URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhil**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

**Rissho Kosei-kai di Venezia**

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)  
YouTube: [https://www.youtube.com/c/rkuk\\_official](https://www.youtube.com/c/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>