

# Living the Lotus

10  
2022

VOL. 205

## Buddhism in Everyday Life

*Pillole Di Saggezza Del Fondatore Nikkyo Niwano*

### La pratica mette in ordine la vita quotidiana

**Rev. Nikkyo Niwano**

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone

#### Living the Lotus

**Vol. 205 (Ottobre 2022)**

Capo redattore: Keiichi AKAGAWA  
Redattore: Jigjikhorloo GERELTUYA  
Traduttori: Nicola TINI, Sara SALADINO,  
Rora HAILE, Koichi KAWAMOTO  
Staff editoriale di RK internazionale  
Edizioni: Rissho Kosei-kai International  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Giappone  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international

Inizialmente, i praticanti imparano a svolgere la recitazione del sutra al mattino e alla sera, davanti al loro altare buddista; poi visitano il Dojo locale nei giorni di pratica e partecipano agli hoza. Man mano che si impegnano per adattarsi agli insegnamenti del Buddha, ogni cosa nella loro vita si trasforma in pratica buddista. “Pratica” significa azione, e possiamo dire che la pratica dei buddisti laici è imparare a cambiare il proprio comportamento di ogni giorno, azione per azione, alla luce degli insegnamenti del Buddha.

Pensare di poter comprendere il Buddismo solo attraverso lo studio intellettuale è come pensare di imparare a giocare a golf solo leggendo un libro che ne illustra le regole, o come pretendere di imparare a suonare uno strumento musicale semplicemente leggendo un libro di esercizi. Non riesco proprio a immaginare che ci siano persone che la pensano così, e il Buddismo funziona assolutamente allo stesso modo.

La religione non è apprendimento di informazioni, ma uno stile di vita messo in pratica. Quando studiate un insegnamento, mettetelo in pratica così come vi è stato insegnato e fatene esperienza da voi. Ciò è ancora più facile se c'è qualcuno che vi sta vicino e che veglia sulla vostra pratica. La presenza dei vostri amici membri del sangha vi aiuterà a rendere la vostra pratica qualcosa di reale.

*Nikkyo Niwano, Kaiso zūikan 10 (Kosei Publishin, 1997), pag. 250-251*

Il titolo, Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.

## Individuare l'origine della sofferenza la meditazione – prima parte

Rev. Nichiko Niwano  
Presidente della Rissho Kosei-kai



### Ricevere la saggezza del Buddha

“Quando ci gioco è piccolo piccolo. Quando, al mattino, devo rimetterlo in ordine è grande grande.” Nel mio libro, *La coltivazione del cuore buddista – trovare la serenità in un mondo mutevole* (Kosei Publishing, 2008) ho citato questa poesia, intitolata “Il cortile”. Riflettendo sul significato della saggezza, la sesta delle Sei Paramita, questa poesia scritta da uno scolaro di quarta elementare, ci insegna qualcosa di importante e ci parla di qualcosa che tutti, in qualche modo, conosciamo. Perciò, vorrei che la teneste a mente durante questa lettura.

La saggezza buddista viene definita così: “la realizzazione interiore del principio dell'impermanenza” (*Iwanami bukkyo jiten* [Dizionario buddista Iwanami], pubblicato da Iwanami Shoten), ma anche come “la capacità di percepire e giudicare le cose in modo corretto, in linea con la vacuità e le altre verità buddiste”, nonché “una delle Sei Paramita, la *prajna*” (*Daijirin*, pubblicato da Sanseido). Riassumendo, la saggezza è “la capacità di comprendere le verità dell'impermanenza e della vacuità” incluse quelle “funzioni della mente che fanno prendere la decisione giusta basandosi sulla ragione e sulla logica.” Ciò detto, questa parola apparentemente tanto difficile, “*saggezza*”, è un termine che usiamo spessissimo nelle conversazioni con gli altri membri del nostro sangha, i nostri amici nella fede.

Credo che sia capitato a ognuno di noi di raccontare qualcosa nel sangha e che qualcuno, avendo ascoltato con comprensione i nostri problemi, ci abbia incoraggiato dicendo «Cerca di impegnarti nella pratica in modo da ricevere la saggezza del Buddha» o anche «Una volta che avrai ricevuto la saggezza del Buddha supererai questa sofferenza.» Ma questa saggezza è davvero qualcosa che riceviamo *dal* Buddha?

Se consideriamo la cosa dalla prospettiva di prendere coscienza della verità realizzata da Shakyamuni e prendere decisioni di conseguenza, basandosi su quella verità, considerato il rispetto e la gratitudine che abbiamo nei suoi confronti, credo che non sia sbagliato dire riceviamo la saggezza dal Buddha. Tuttavia, in realtà, la saggezza non è un dono

da parte di Shakyamuni, ma il rendersi conto che dentro di noi abbiamo il potere di percepire la verità e di prendere decisioni applicando quella saggezza nel corso della nostra vita di ogni giorno. È in questo senso che noi, come discepoli del Buddha, “riceviamo la sua saggezza.”

### **Prendere il controllo sui nostri attaccamenti**

Per quale motivo nel Buddismo la saggezza è così importante? Credo che raggiungeremo una migliore comprensione dell'importanza della saggezza leggendo il seguente passo del *Suttanipata*, un'antologia di frasi pronunciate dal Buddha.

“Chi spera che i propri desideri si realizzino e che le cose gli vadano bene, quando vede che le sue umane speranze si sono realizzate, prova una profonda gioia nel cuore.” Tuttavia “Chi spera che i propri desideri si realizzino ed è così avido da non poter mai essere davvero soddisfatto, soffrirà come se trafitto da una freccia.” In altre parole: “A questo mondo, ogni sofferenza ha la sua causa nella formazione di una connessione all'attaccamento” (citazione da *Budda no kotoba: Suttanipata* [La Parola del Buddha: il Suttanipata] di Hajime Nakamura, pubblicato da Iwanami Shoten, 1984).

Perciò, quando la nostra saggezza prende il controllo sui desideri e gli attaccamenti, la sofferenza si dissolve spontaneamente. Per favore, tenete a mente la poesia dello scolarretto di quarta elementare che vi ho citato prima. Se le cose stanno così, allora è vero che noi esseri umani ci lamentiamo che il nostro “parco giochi” è troppo piccolo quando ce lo godiamo giocando, e che ci lamentiamo trovandolo “troppo grande” quando dobbiamo rimmetterlo a posto! Questo succede perché l'egoismo che abbiamo nel cuore ci spinge a volere solo ciò che ci piace: la causa della sofferenza e dell'ansia non è altro che questa.

Proprio per questo motivo, Shakyamuni ci ha lasciato diversi consigli per acquisire quella saggezza che possiamo usare per controllare i nostri desideri e i nostri attaccamenti. Per esempio, il Buddha ci ha incoraggiato a “abbandonare le visioni basate sul sé e vedere il mondo come vacuità.”

Anche se il termine “vacuità” ci fa venire in mente qualcosa di ancora più difficile da afferrare, esso significa che dovremmo smetterla di elaborare giudizi e valutazioni come, per esempio, considerare qualcosa come “grande” o “piccola” basandoci solo sul nostro pensiero egoistico o su qualsiasi altra cosa che ci vada a genio. Dovremmo accogliere la realtà in modo onesto. Nel prossimo numero, impareremo qualcosa di più sulla vacuità.

Mettiamo in azione la saggezza inerentemente presente in ognuno di noi e, con fiducia, facciamo dei passi in avanti, tutti insieme, sentendoci rinfrescati come il cielo autunnale: proseguiamo lungo il cammino come dei bodhisattva che manifestano la loro comprensione per gli altri.

*Kosei*, Ottobre 2022

## Diventare Consapevole dei Doni del Buddha

Yukari Gubbini  
Centro Rissho Kosei-kai di Londra

Ciao a tutti. Grazie per avermi dato questa splendida opportunità. Vorrei condividere qualcosa che ho scoperto recentemente.

In primo luogo vorrei raccontarvi brevemente del mio viaggio nel Dharma con la Rissho Kosei-kai quando ero giovane.

Erano gli anni del liceo quando ho partecipato per la prima volta alle attività della Rissho Kosei-kai presso il Centro locale per la pratica del Dharma nella prefettura di Fukushima, in Giappone.

Mi sentivo così a mio agio e semplicemente felice di essere con gli amici di fede: non solo persone della mia stessa generazione, ma anche dell'età dei miei genitori e dei miei nonni.

Abbiamo appreso del Sutra del Loto e degli insegnamenti del Buddha insieme attraverso attività di vario genere e sessioni di studio, nonché ritiri. Ci sono state anche meravigliose sessioni hoza (il Cerchio del Dharma), dove abbiamo potuto condividere i nostri problemi e ricevere la guida del Dharma. Sono stata molto fortunata a poter imparare il Dharma attraverso le esperienze quotidiane.

Un giorno, ho letto un libro del Fondatore Nikkyo Niwano sulle attività per la pace nel mondo che ha svolto attraverso la Conferenza Mondiale delle Religioni per la Pace. Mi ha profondamente toccato il cuore. Ero molto emozionata e commossa dai suoi pensieri e dalle sue azioni per migliorare il dialogo interreligioso.

In seguito, i miei interessi sono diventati globali. Ero molto curiosa di vedere come gli insegnamenti del Dharma funzionassero in altre culture, specialmente nei paesi occidentali. All'epoca non avevo molte opportunità di imparare cose del genere, perché vivevo in una città di provincia, quindi cercavo di visitare la sede principale della Rissho Kosei-kai a Tokyo regolarmente.

Lì ho partecipato a sessioni di studio sul Dharma in lingua inglese guidate dal Dottor Gene Reeves (allora

consulente internazionale della Rissho Kosei-kai) e ho avuto delle meravigliose opportunità come volontaria nelle assemblee internazionali di "Religioni per la Pace". Queste esperienze hanno ampliato il mio punto di vista e mi hanno dato molta ispirazione.

Attraverso i miei incontri con membri meravigliosi e persone di altre religioni, la mia fede si è rafforzata, e sono cresciuta nel rispetto di culture e religioni diverse. Le mie esperienze mi hanno convinta che esiste una sola verità universale, che chiamiamo Dharma Meraviglioso, e l'insegnamento del Dharma si applica a persone in tutto il mondo. Ed è per questo che volevo davvero andare a vedere come si applicavano gli insegnamenti del Buddha in occidente. "Vorrei essere parte dell'opera per la pace del Fondatore", questa era la mia speranza iniziale, che poi divenne un vero e proprio voto per me. In quel periodo, nel 2002, mi sono sposata e trasferita nel Regno Unito, dove vivo da oltre vent'anni. Fortunatamente, nel 2020 è stato inaugurato il Dojo di Londra.

Anche se la Rissho Kosei-kai del Regno Unito è composta da una piccola comunità di praticanti, abbiamo mantenuto la fiamma del Dharma saldamente accesa. Dal 2012, quando la Rissho Kosei-kai ha aperto il Centro a Roma, il Reverendo Katsutoshi Mizumo,



Yukari Gubbini (seconda da sinistra) espone la sua esperienza nel Dharma durante la Cerimonia O-bon.

direttore del Dojo, ha visitato il Regno Unito con regolarità, dandoci l'opportunità di apprendere e praticare il Dharma insieme. Questo è stato un grande incoraggiamento per il nostro sangha, cosa della quale siamo molto grati.

Attualmente sto seguendo il corso Introduzione al Triplice Sutra del Loto, condotto da Kyoichiro Hosoya, direttore del Centro di Londra, che è il primo vero corso nel Centro di Londra. Mi piace molto studiare insieme, in particolare condividere pensieri con i membri del sangha: mi dà una nuova prospettiva, poiché ogni volta c'è sempre qualche nuova scoperta meravigliosa.

L'altro giorno, mentre studiavo al seminario, mi sono improvvisamente accorta che era proprio quello che desideravo vent'anni prima. Dall'apertura del Centro di Londra, i membri del sangha sono aumentati, e le nostre attività relative al Dharma e le sessioni di hoza sono diventate più attive.

Sono rimasta sorpresa nel vedere davanti ai miei occhi ciò che avevo sognato vent'anni fa. Sento di poter dire che la Ruota del Dharma è stata messa in moto e che sta girando qui, in Europa.

Non avevo mai dimenticato il mio voto originario, "Vorrei far parte dell'opera di pace del Fondatore" ma, mentre la mia vita cambiava giorno dopo giorno, ne ero diventata meno consapevole. Quindi, la mia improvvisa presa di coscienza che il mio sogno si era avverato è stato un meraviglioso ricordo del Buddha. Avevo dato per scontata questa attuale situazione, ma in realtà era il risultato collettivo dei desideri, delle aspirazioni e degli sforzi di molti membri del sangha. Da quando è stato aperto il Centro di Londra, il Buddha ci ha inviato molti messaggi e tanti benefici, di cui a volte non ci accorgiamo nemmeno. Se ci guardiamo intorno più da vicino, li vedremo e noteremo che ce ne sono sempre di più.

Questa settimana abbiamo studiato il capitolo 10 del Sutra del Loto, "Maestri del Dharma", durante il quale ho fatto un'altra meravigliosa scoperta: se ascoltare una parola o una frase del Sutra del Loto ci rende più contenti, questo pensiero, quest'unico pensiero, si trasformerà nel seme per raggiungere la buddità. Questo seme sboccherà, diventando fiore bellissimo, quindi dobbiamo annaffiarlo e nutrirlo con impegno e costanza.

Ho capito l'importanza del concetto della *prima gioia* (ovvero il *primo rallegrarsi* quando si apprende una frase del sutra) perché fornisce un buon incoraggiamento per iniziare la pratica del bodhisattva.

Ancora più importante è far crescere il seme praticando gli insegnamenti più e più volte per un lungo periodo di tempo. Il Sutra del Loto ci insegna che la pratica del bodhisattva dovrebbe continuare per un lungo periodo di tempo. Se ripenso alla mia prima aspirazione, "Vorrei essere parte dell'opera di pace del Fondatore", capisco che il mio seme era proprio questo. A un certo punto della mia vita ho pensato che l'o-



Preparazione del sushi dopo la Cerimonia O-bon.

# Spiritual Journey

biettivo fosse troppo lontano da raggiungere. Ma ero sulla strada giusta, anche se pensavo di aver intrapreso una strada tortuosa.

Il mio passato e il mio presente erano collegati, e il Buddha ha sempre vegliato su di me e mi ha guidata. Una volta compreso questo, ho sentito una grande gioia nel cuore.

Mio marito è italiano; quando ci siamo sposati lui si è trasferito nel Regno Unito e abbiamo avuto due figli. Le giornate si sono riempite di impegni e il mio stile di vita è cambiato completamente. Ho avuto degli alti e bassi: tanta felicità, ma per anni ho dovuto anche combattere con la malattia e la depressione. Ho cominciato a sentirmi inutile perché pensavo di non stare contribuendo in alcun modo alla società.

A un certo punto mi sono isolata da tutti per via della malattia. In quel periodo criticavo me stessa, pensando di non essere una buona persona, di non fare abbastanza. Mi sentivo male nel corpo e nello spirito, è stato un momento molto difficile.

Adesso però riconsidero tutte quelle esperienze, così come ogni piccolo passo della mia vita, e mi rendo conto che sono dei tesori. Forse a volte ho fatto solo dei piccoli passi, ma ora sono consapevole che a quel tempo stavo facendo del mio meglio, quindi non c'era nessun bisogno di condannarmi. Ero solo io a criticarmi, nessun altro, men che meno il Buddha. C'era sempre qualcuno che trasmetteva un messaggio sincero, ma a quel tempo non riuscivo ad accettarlo con tutto il cuore.

Il Buddha Originale mi ha sempre guidata e mi guida ancora lungo il retto sentiero. Ero proprio come il figlio povero nella parabola del ricco anziano e del figlio caduto in miseria nel capitolo 4 del Sutra del Loto. Inoltre, il Sutra del Loto ci dice che siamo nati nel mondo degli esseri umani con il desiderio del bodhisattva di liberare i nostri simili. E allora la domanda è: come vogliamo vivere le nostre vite? A volte penso proprio di non averne idea, ma il mio cuore, la mia natura di buddha, lo ha sempre saputo e lo ricorda in ogni momento. Il Buddha ci invia messaggi ogni giorno, in ogni momento. Notarli o meno dipende solo dal nostro modo di vedere le cose. Spesso siamo solo confusi, perché nella nostra vita di ogni giorno succedono

tante, troppe cose.

La recitazione quotidiana e la meditazione sono pratiche importanti che mi aiutano a schiarire la mente quando è offuscata. La chiave di tutto è in che modo consideriamo e vediamo le cose e i fenomeni. Le difficoltà della mia vita avevano reso i miei giorni bui proprio per via del modo in cui mi ci rapportavo, ma quando finalmente ci ho visto il messaggio nascosto del Buddha, si sono trasformate in preziose esperienze di apprendimento. Sta a noi decidere se trasformare o meno le nostre difficoltà in tesori.

Vedo la natura di buddha degli altri ma a volte ignoro la mia. Eppure anche io ho la natura di buddha. È importante ascoltare la nostra parte più vera e riconoscere la nostra natura di buddha. Riflettere è necessario, ma non c'è alcun bisogno di giudicare o criticare noi stessi, perché il Buddha non ci giudica mai: ci vede sempre per ciò che siamo, con compassione.

Devo imparare a rispettare la mia natura di buddha così come rispetto quella degli altri. Dovremmo tutti nutrire i nostri semi della buddità e coltivare la nostra natura di buddha: è questo ciò che mi è mancato nella fase iniziale della mia vita. Se siamo felici, la gente intorno a noi diventerà felice; l'intera comunità diventerà felice, e la pace nel mondo potrà essere raggiunta. Ogni piccola cosa, ogni piccolo gesto che facciamo può fare la differenza nel mondo, ecco perché cercherò di fare la mia parte ogni giorno, in ogni luogo.

Per concludere, vorrei esprimere la mia immensa gratitudine ai membri del sangha e a tutta la mia famiglia, che mi ha sostenuto nel corso della mia vita. Vi ringrazio molto per avermi ascoltata.



*Yukari con i membri del sangha del Dojo di Londra.*

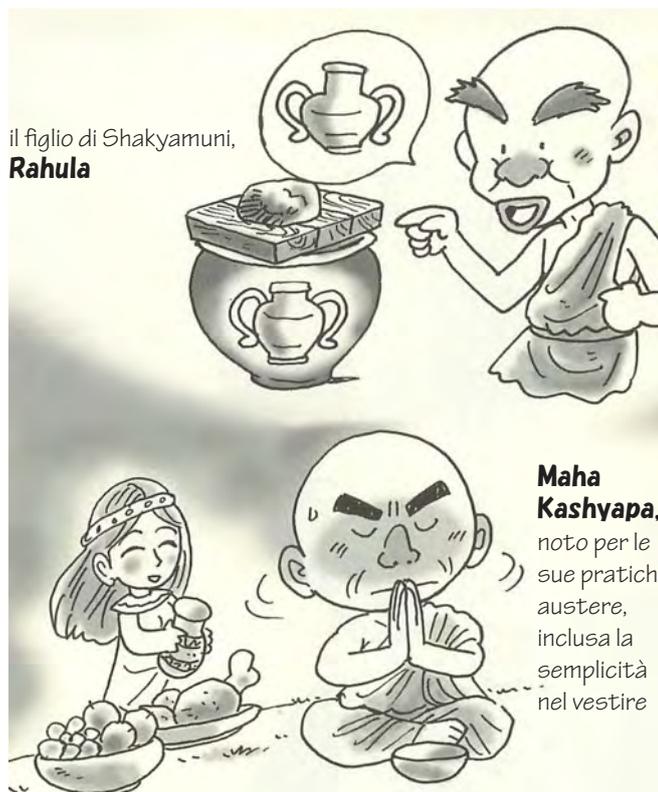
# Un'introduzione alla Rissho Kosei-kai a fumetti

## La vita del Buddha Shakyamuni e gli insegnamenti del Buddismo

### I Dieci Grandi Discepoli di Shakyamuni - Parte 2

Aniruddha era conosciuto come “Aniruddha dagli Occhi Celestiali” per via della sua chiarezza e della sua capacità di vedere al di là delle cose. Upali osservava bene i precetti e giocò un ruolo molto importante nella recitazione e nella revisione della Regola (*vinaya*) per i monaci e le monache nel corso del Primo Concilio, tenutosi per compilare le scritture dopo la scomparsa del Buddha.

Ananda era il primo attendente del Buddha Shakyamuni. Fu il discepolo che ascoltò più spesso le esposizioni del Buddha. Rahula, il figlio di Shakyamuni, era il più volenteroso nell'apprendimento. Praticò gli insegnamenti del Buddha in modo costante, ma senza vanagloria, senza cercare apprezzamenti dagli altri. Maha Kashyapa si distingueva per la sua pratica delle austerità, si concentrava sul non attaccamento al cibo, agli abiti, al riparo dove dormiva e proprio per questo ricevette una veste direttamente dal Buddha Shakyamuni.



#### ● Sapevate che...?

Gli “occhi celestiali” sono uno dei poteri miracolosi: il potere di vedere al di là delle cose materiali, nel passato, nel presente e nel futuro.



### Tutte le cose si originano mediante causa-effetto



Il Buddha Shakyamuni rinunciò al mondo e cercò una via per liberarsi dall'ansia della malattia e della morte. Il risultato della sua instancabile ricerca fu l'illuminazione: in altre parole, comprese l'origine dipendente, uno degli insegnamenti fondamentali del Buddismo.

L'origine dipendente è la dottrina che spiega il principio di causa-effetto, il quale ci insegna che tutte le cose sono il risultato di una combinazione di cause e condizioni. Per esempio, un fiore sboccia solo in accordo con certe condizioni, come l'acqua, il terreno e la luce del sole. Inoltre, dal momento che gli insetti visitano i fiori e li impollinano,

essi si trasformano in frutti. Al contrario, il fiore non può sbocciare se non ci sono le condizioni necessarie alla sua fioritura. E se i fiori non possono sbocciare, non possono nemmeno trasformarsi in frutti.

L'origine dipendente ci insegna che, allo stesso modo, se eliminiamo le cause e le condizioni che producono ansia e sofferenza, esse si dissolveranno senza il minimo dubbio. Se comprenderemo questa dottrina dell'origine dipendente in modo corretto e la faremo nostra, la pace si radicherà nel nostro cuore.

### Vediamo le cose da una prospettiva che cambia

Rev. Keiichi Akagawa

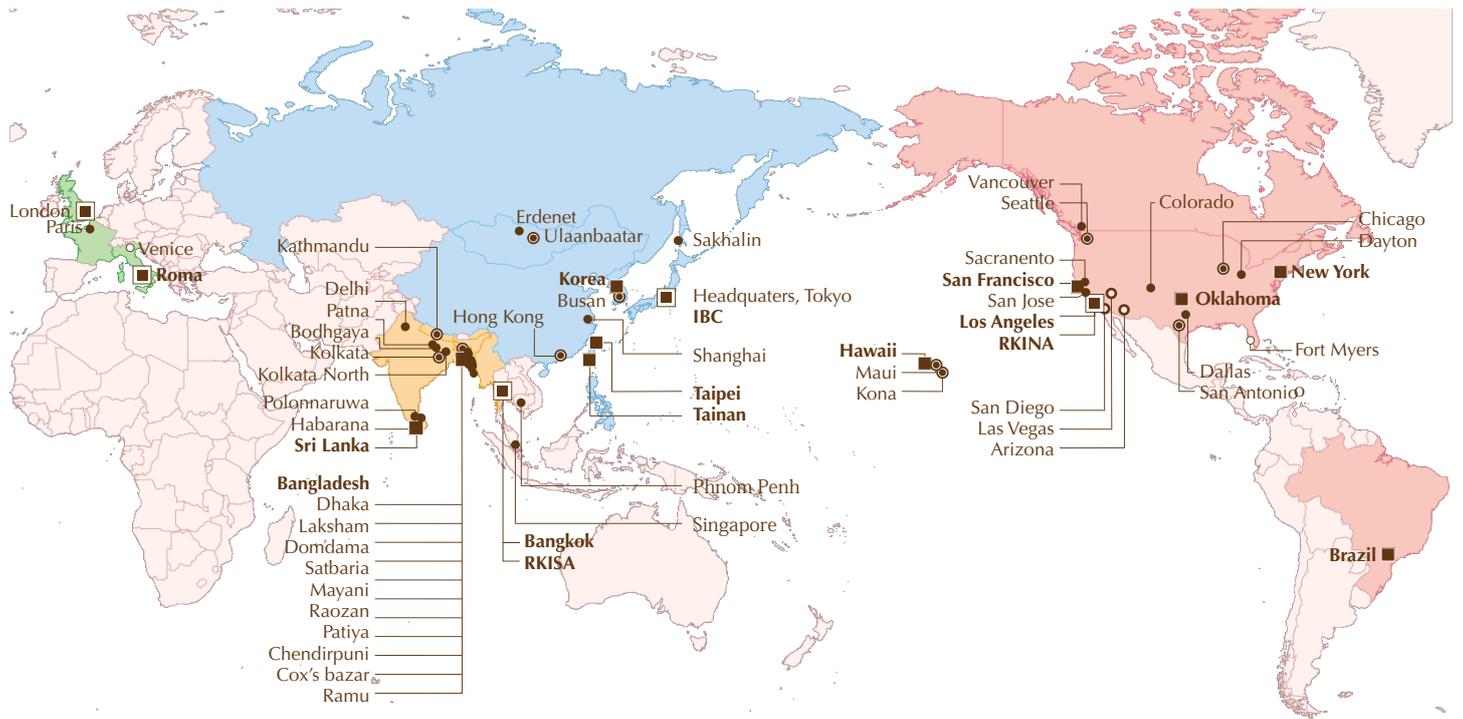
Ciao a tutti i miei lettori. Per quelli di noi che vivono nella società moderna, piena di impegni, è importante prendersi un momento dalle nostre giornate frenetiche e fermarsi un attimo, permettendoci di trovare il tempo per riflettere con calma. Spero sinceramente che queste righe siano per voi uno spunto di riflessione.

Questo mese parleremo della saggezza, l'ultima delle sei Paramita, grazie al discorso sul Dharma del Maestro Nichiko. Il titolo "Individuare l'origine della sofferenza" ci porta alla domanda: "Qual è la causa della sofferenza"? Nel buddismo sofferenza significa "uno stato mentale che si manifesta quando le cose non vanno come vorremmo". Le persone comuni che non conoscono il Dharma tendono, per egoismo o per comodità, a lasciare che le loro menti egoiste corrano in modo selvaggio nel tentativo di esaudire i propri desideri. Questo alla fine porterà loro sofferenza, facendoli andare alla deriva in uno stato molto lontano dalla saggezza.

Ricordo che il Maestro Nichiko una volta ha detto che, secondo il Sutra del Loto, vedere in modo corretto significa "guardare le cose così come sono", "guardare le cose senza giudizio" oppure "senza avere una prospettiva fissa". Sapendo che l'origine della sofferenza è una mente egoista senza controllo, seguiamo il consiglio del Maestro Nichiko e "mettiamo in azione la saggezza inerentemente presente in ognuno di noi".



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: [lotusbuddhist@gmail.com](mailto:lotusbuddhist@gmail.com)  
 URL: <https://sf-buddhism.org/>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org)  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai International

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**

台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhal**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>