Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

11
2022

VOL. 206

Pillole Di Saggezza Del Fondatore Nikkyo Niwano

Non grazie alle mie sole forze

Rev. Nikkyo Niwano

Dato che avete celebrato il mio novantesimo compleanno tutti insieme a me, mi sono ricordato di un modo di dire giapponese: «Non grazie alle mie sole forze.»

Sono diventato la persona che sono oggi perché sono nato in quest'epoca e, fortunatamente, ho avuto il privilegio di ricevere forza attraverso i miei incontri con un incalcolabile numero di persone.

Anzi, non solo con le persone. La vita è un dono che viene trasmesso ed è sostenuta da tutto ciò che ci circonda. Ogni volta che penso al fatto che ho vissuto ogni giorno in questo modo, sento di dover giungere le mani in segno di rispetto verso ogni persona e ogni cosa che mi sta intorno.

Quando ero piccolo, mio nonno mi faceva sedere sulle sue ginocchia e mi diceva: «Shika,» (da bambino il mio soprannome era Shika) «crescendo diventa una persona che fa del bene per gli altri.» Era proprio impossibile che un bambino come me potesse comprendere appieno il significato di quelle parole, ma man mano che gli anni passavano, il ricordo di ciò che mio nonno mi aveva detto cominciava ad assumere sempre più importanza. Penso che, dato che mi ripeteva sempre quelle parole, esse si siano in qualche modo radicate dentro di me: prima che me ne potessi rendere conto, quella frase aveva determinato il corso della mia vita.

Che cosa bella è essere capaci di dire "grazie!" dal profondo del cuore! Il monaco Dogen (1200-1253), il fondatore della setta Soto del Buddismo Zen, disse: «Studiare la Via del Buddha è studiare il sé. Studiare il sé è dimenticare il sé. Dimenticare il sé è essere concretizzati da tutto ciò che esiste.» Se capirete le parole di Dogen, vedrete che c'è una sola cosa da fare: praticare esprimendo la vostra gratitudine.

Kaiso zuikan 10 (Kosei Publishing, 1997), pag. 292-293

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone

Living the Lotus
Vol. 206 (Novembre 2022)

Capo redattore: Keiichi AKAGAWA
Redattore: Jigjidkhorloo GERELTUYA
Traduttori: Nicola TINI, Sara SALADINO, Rora HAILE, Koichi KAWAMOTO
Staff editoriale di RK internazionale
Edizioni: Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Giappone
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international

Il titolo, Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.

Avere nel cuore la preghiera e la speranza per la felicità di tutti la saggezza, seconda parte

Rev. Nichiko Niwano
Presidente della Rissho Kosei-kai

Accogliere l'insegnamento della Vacuità

Una volta, l'autore Hisashi Inoue (1934-2010) disse: «Le cose difficili rendile semplici, quelle semplici rendile significative, quelle significative rendile interessanti e quelle interessanti rendile serie.» Si tratta di una manifestazione della sua disciplina: con queste parole sta ammonendo se stesso a scrivere una prosa che sia comprensibile dal maggior numero di persone possibili. Quando veniamo al pensiero buddista, tuttavia, ci rendiamo conto che non c'è niente di più difficile che trasmetterlo in modo semplice, significativo e interessante.

Per esempio, pensiamo all'insegnamento della vacuità: non c'è niente a questo mondo che abbia una forma immutabile, assoluta, e ogni cosa esistente nella nostra realtà è temporaneamente costituita da una relazione simbiotica: le connessioni karmiche. Nel numero di *Living the Lotus* del mese scorso, ho accennato al fatto che la vacuità ci fornisce un indizio su come fare nostra la saggezza delle Sei Paramita. E allora, in che modo dovremmo accogliere l'insegnamento della vacuità e come dovremmo usarlo nella nostra vita quotidiana per poi riuscire a ottenere la saggezza?

Parafrasando il Sutra del Cuore della Saggezza, l'autore Seikan Kobayashi (1948-2011) scrisse che «Proprio al contrario del "nulla", la "vacuità" non è non-esistente, ma la sua esistenza è definita dal fatto che non ha caratterizzazione.» In altre parole, la vacuità significa che non ci sono cose come fenomeni fortunati o sfortunati, ma che è la mente a pensarla così. Dato che caratterizziamo i fenomeni in modo egocentrico e visto che li "coloriamo" con i nostri giudizi, essi si trasformano in semi, i semi delle nostre preoccupazioni e delle nostre sofferenze. Perciò, proviamo ad accogliere qualsiasi cosa ci succeda senza doverla caratterizzare per forza. Se faremo così, potremo vivere con una più profonda pace interiore; quello di vivere le nostre vite con saggezza, in accordo con l'insegnamento della vacuità, è davvero un buon consiglio.

Il significato del "vero modo di esistere di tutte le cose" insegnato nel Sutra del Loto è stato spiegato dal pensatore buddista Hiro Sachiya (1936-2022) in modo molto, molto

comprensibile: «di tutte le cose che esistono nell'universo, non ce n'è una che non sia necessaria», il che non è altro che la stessa identica prospettiva dell'insegnamento della vacuità. Tuttavia, lo stesso autore ha anche detto che siamo noi a fare inutili distinzioni (ovvero pregiudizi) sul tipo de «i ragni sono cattivi e le farfalle sono buone.»

La saggezza che determina la differenza tra pregiudizio e distinzione necessaria, tenendo salda nella propria mente l'idea che la vita del Buddha risiede in tutte le cose, considerando ogni persona con la prospettiva che (sia che la persona ci piaccia oppure no) tutti posseggono la vita del Buddha, è la saggezza che consente a tutti di vivere felici coesistendo in armonia.

Sei forme di compassione

Tutta l'esistenza in questo mondo è vacuità e, allo stesso tempo, la vita del Buddha risiede in ogni cosa esistente. Ciò significa che dobbiamo considerare sia la sapienza secondo cui ogni cosa è, per sua stessa natura, uguale, del medesimo valore, sia quella di riconoscere, e al contempo rispettare, le differenze manifestate dalla realtà. Questa è la saggezza. Parlando in modo pratico, in ogni situazione ricorriamo alla saggezza per evitare pensieri egocentrici e, rispettando tutte le persone e tutte le cose così come sono, raccogliamo la mente e prendiamo le nostre decisioni.

Quest'anno stiamo celebrando l'ottocentesimo anniversario della nascita di Nichiren Shonin. L'espressione della sua visione ideale del mondo era: «Nell'immensità dell'universo, tutte le cose prendono rifugio nel Dharma Meraviglioso.» Per noi, questa è anche una lezione importante, radicata nella saggezza. Queste parole non esprimono solo la speranza che tutte le persone prendano rifugio nel Sutra del Loto: esse significano anche che tutte le cose esistono in accordo con il Dharma Meraviglioso. Perciò questa frase contiene la preghiera e la speranza per la felicità delle persone di tutto il mondo, che sono tutte connesse tra loro da un'infinità di legami karmici.

Nichiren Shonin disse anche: «Se desideri la tua felicità, per prima cosa prega per le persone che ti stanno attorno e per la pace nel mondo.» Quando guardi le cose con gli occhi della saggezza ti rendi conto che ogni singola persona è degna di rispetto e diventa proprio impossibile astenersi dal compiere azioni che portino beneficio agli altri.

Io interpreto gli insegnamenti delle Sei Paramita, inclusa la sesta, la saggezza, come una suddivisione in sei forme dei vari aspetti della compassione. Naturalmente ciò appare ovvio fin dalla prima paramita, ovvero il donare, la *generosità*. Inoltre, prendere il controllo della propria mente ripetendosi che «adesso è tempo che io pratichi i precetti e la perseveranza» e trascorrere ogni giorno con un senso di gratitudine, sono attività strettamente connesse alla pratica di dare benefici agli altri e di manifestare la propria considerazione per tutti. Se faremo così riusciremo a portare avanti, in modo del tutto naturale, una vita che "fa di noi stessi la luce, che fa del Dharma la nostra luce."

da *Kosei,* Novembre 2022

Il Sutra del Loto è un insegnamento che cambia prospettiva

Rev. Keiichi Akagawa

Bentrovati a tutti i lettori di *Living the Lotus*. Grazie di cuore per essere qui a leggere la mia rubrica di questo mese. Ad ottobre abbiamo iniziato a caricare un video mensile che presenta questa rubrica sui profili ufficiali della Rissho Kosei-kai International su Facebook e Twitter. Spero che gli darete un'occhiata e li apprezzerete insieme alla rubrica.

Proseguendo dal mese scorso, il Maestro Nichiko ci spiega l'ultima delle sei Paramita, la saggezza. In particolare, parla in modo facilmente comprensibile del perché dovremmo accogliere l'insegnamento della vacuità.

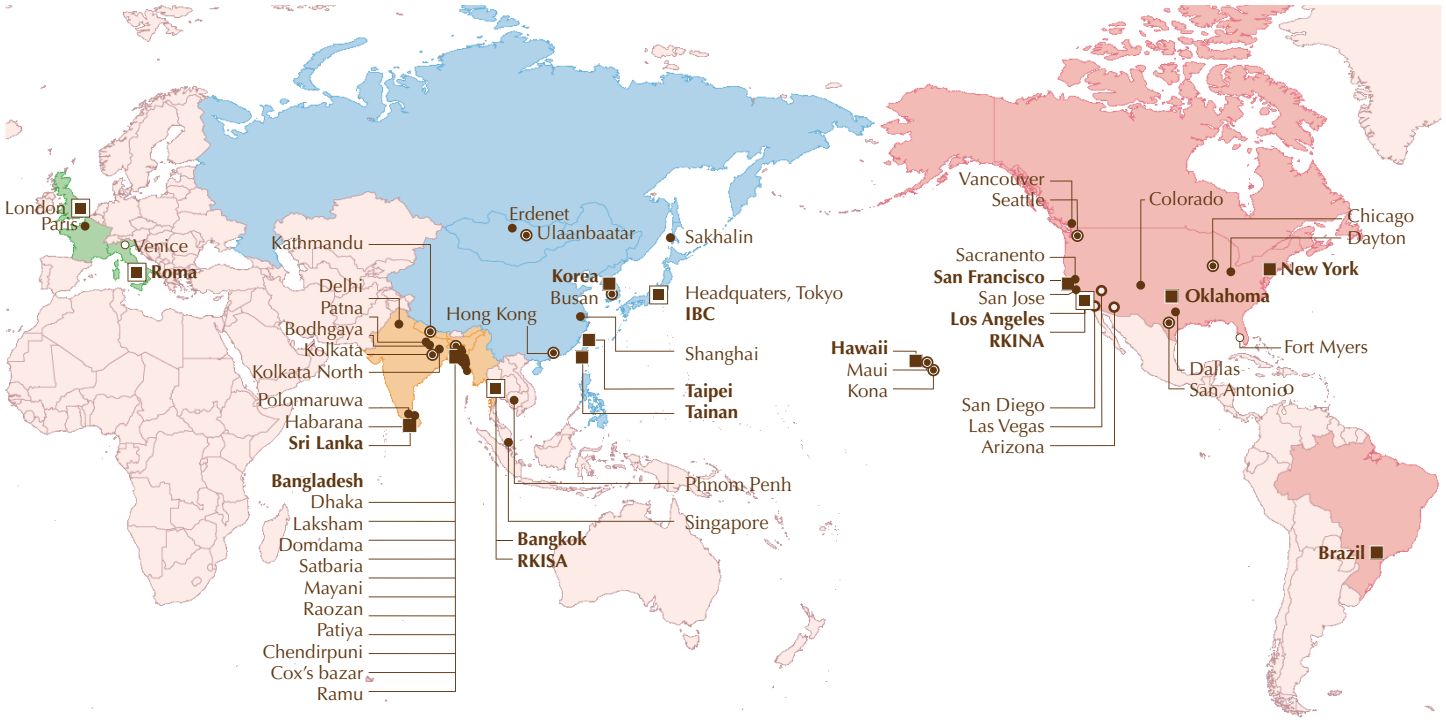
Leggendo il suo messaggio, mi sono ricordato di una storia che ho sentito dall'ex segretario del Maestro. Un giorno, il segretario chiese al Maestro Nichiko: "Come descrivereste il Sutra del Loto in poche parole?". Subito il Maestro rispose: "Il Sutra del Loto è un insegnamento che cambia prospettiva".

Il Sutra del Loto non ci insegna a giudicare le cose, una al di sopra dell'altra, dividendole in "buone" e "cattive". Ci insegna che dovremmo accettarle così come sono e valutarle allo stesso modo, senza farci influenzare dalle nostre prospettive egoistiche. Credo che il Maestro Nichiko abbia riassunto questi aspetti del Sutra del Loto nella frase "che cambia prospettiva".

Spero che studieremo insieme e approfondiremo la mente della vacuità e che continueremo a impegnarci con diligenza in una vita che renda felici noi stessi e gli altri.

Accogliamo con favore i commenti sulla nostra newsletter *Living the Lotus*: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
Email: sangha@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
(Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
URL: https://sf-buddhism.org/

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
(Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
Email: info@rkina.org
URL: https://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://rksabuddhistcenter.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

在家佛教韓国立正佼成会　Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571　FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571　FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Taipei
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633　FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會　Rissho Kosei-kai of Tainan
台湾台南市東区崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478　FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata
89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center
Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141　FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216　FAX: 66-2-716-8218　Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406　FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
Rissho Kosei-kai Ramu
Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960　Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949　Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Rome
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of the UK
29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247　Email: info@rkuk.org　URL: https://www.rkuk.org
Facebook: https://www.facebook.com/rkuk.official
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230　FAX: 03-5341-1224　URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International