

Buddhism in Everyday Life

Founder's Reflections

मेरो शक्तिले मात्र होईन

रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिनो र हामी बौद्धधर्मा लु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ । रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिनो र हामी बौद्धधर्मा लु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus

Vol. 206 (November 2022)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो
१६६-८५३७ जापान

फोन: ८१-३-५३४१-११२४

फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४

ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@

kosei-kai.or.jp

प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा

सम्पादक: केन्सुके ओसादा

नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल

सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

मेरो ९०औं जन्मदिन सबैजनाले मनाइदिदा मलाई फेरी के लाग्यो भने “यो सबै मेरो शक्तिले मात्र भएको होईन” भन्ने कुरा हो ।

यो कालमा यो देशमा जन्म लिएर असंख्य मानिससँग भेट भएर पाएको शक्तिले नै म अहिले यहाँ छु ।

मान्छे मात्र होईन । वरिपरिका सर्बिचिजको मद्दतले म हरेकदिन बाच्च पाएको छु भन्ने कुरा सम्झिदा भेटिएका प्रतेक मान्छे अनि वरिपरिका सर्बिचिजलाई मनदेखी नै नमन नगारि बस्न सक्दिन ।

म सानो छदा हजुरबाको काखमा सुति “प्राणी र यो संसारको मान्छेलाई काम लाने मान्छे हुनु है” भनेर सुनेको कुरा अहिले बुढो हुँदै जाद झन गहन लाग्छ । म केबल बालकले त्यो बेला सुनेको कुराको अर्थ बुझेको थिइन । तर यो सुन्दासुन्दा त्यो कुराले नै मेरो भविष्यको दिशा निर्णय गरिदिएको हो जस्तो लाग्छ ।

मनदेखी नै “धन्यवाद” भन्न सक्नु भनेको कती धेरै खुशीको कुरा हो । जेन गुरु दोगेनले भनेका “पहिला आफुलाई बुझ्” भन्ने कुरा थाहा पाएमा हामीले आफुले पाएको दयाको प्रतिफल अरुलाई दिने काम मात्र गर्ने छौ ।

संस्थापकको निबन्ध १० २९२-२९३बाट

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेप्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

सबैको सुखको कामना गर्ने मनःबुद्धि-२

Rev. Nichiko Niwano

President of Rissho Kosei-kai



“शुन्य” को उपदेश ग्रहण गर्ने

लेखक इनोउए हिसासिले “कठिन चिजलाई सजिलोसँग, सजिलो कुरा गहिरोसँग, गहिरो कुरा रमाइलोसँग र रमाइलो कुरा गम्भिरसँग गर्नु” भनेर भनेका छन । बुद्धदर्शनमा धेरैले बुझ्न र गर्नु भनेर लेखमा आत्म-अनुशासनका कुराहरु छन तर यहाँ भनेको जस्तो “सजिलो, गाह्रो र रमाइलो” कुरा के हो त भन्न धेरै गाह्रो छ ।

जस्तो कि “शुन्य” भन्ने शब्द पनि तेस्तै हो । यो संसारमा कुनै पनि कुराको आकृती हुँदैन र सबैकुरा एकअर्कासँग संबन्धित भएर “कर्म” ले गर्दा सबै चलेको छ भनिन्छ । र यो “शुन्य” भन्ने उपदेश ६ परिमिताको “बुद्धि” बुझ्नकोलागी एक सुझाव हो भनेर अघिल्लो महिना भनेको थिए । तर यो “शुन्य” लाई कसरी लिने अनि कसरी जिवनमा लागु गरेमा हामीले बुद्धी प्राप्ति गछौं त ?

हान्य सिङ्योको शास्त्रको कुरा लेख्ने लेखक कोबायाशी सेकानले शुन्यको अर्थ रिक्त होईन कि “चारित्रकरण” नगरिएको मात्र हो भनेका छन । सुख या दुख लाग्ने कुरा केहि हुँदैनन “खाली तेस्तो सोच्ने मन” मात्र हो । र हुने कुरालाई आफु मनपरी “चारित्रकरण” या “रंगिकरण” गरेमा दुखको सुरुवात हुन्छ । तेही भएर चारित्रकरण नगरि सबै चिजलाई लियौ । एसो गरेमा सुख साथ बाच्न सकिन्छ भनिने सुझाव नै “शुन्य” हो र यो उपदेश नै बाच्न चाहिने बुद्धी हो ।

बुद्ध धर्मशास्त्रका दार्शनिक हिरोसाचियाजीले सद्धर्म पुण्डरिकको एक उपदेश धर्मता भनेको “यो ब्रह्मन्डमा नचाहिने चिज केहि पनि छैन” भन्ने कुरा नै “शुन्य” सँग मिल्न जान्छ भनेर भनेका छन । तर हामीहरु “किन हो माकुरालाई मन पराउदैनौ तर पुतलिलाई राम्रो भनेर बिभेद गर्ने गछौं” यसरी हामीले केहि नसोचिकन बिभेद गर्ने गछौं ।

बिभेद होईन कि हामीलाई बाच्न चाहिने फरक छुट्टाउन सक्ने शक्तिको बुद्धिले सबैचिजमा बुद्धको प्राण छ भन्ने कुरा मनन गरेर “मन पर्ने मन नपर्ने सबै चिज बुद्धका प्राण” भन्ने भावना राख्नु नै सबै मिलिजुली सुखी भएर बाच्न चाहिने बुद्धी हो ।

दयाका ६ कार्यहरु

यो संसारको सबै चिज “शून्य” हो र साथै सर्बचिजमा “बुद्धको प्राण” छन । यो “मुलरूपको समानता हो भन्ने बिचार” र “वास्तबमा हाम्रो फरकपनलाई बुझेर तेस्लाई सम्मान गर्ने दृष्टिकोण” दुबैलाई महत्व दिने अर्थ लाग्छ । र यो नै “बुद्धि” हो । एसो हेर्ने हो भने जे कुरामा पनि आफ्नो भलाई मात्र नसोची जुन मान्छे या चिज जे जस्तो छ तेस्तै हो भनेर सम्मान गरेर निर्णय गर्न सक्ने बुद्धी हामी सबैमा हुन्छ ।

यो बर्ष ८००औं जन्मजयन्ती हुने निचिरेन गुरुले “एक सुर्य चार समुन्द्र पुण्डरिक सुत्र” भन्ने एक आदर्श सुत्र प्रस्तुत गरेका थिए । सबै जना पुण्डरिक सुत्रमा शरण पर्छन भन्ने यो सुत्रले सबै जना यो सुत्रमा आधार भएर बाच्छन भन्ने अर्थ छ र अनन्त कर्मले संसारका सबै सुखी हुन भन्ने कामना समेटिएको छ एसमा ।

“आफ्नो सुखको कामना गर्ने हो भने पहिला अर्को शान्तिको कामना गर्नु” भनेर यि गुरुले भनेका थिए र बुद्धिको दृष्टिबाट सर्बचिज हेर्ने हो भने सबै जना सम्मानजनक र सबैको भलो चाहने दयालु मन पैदा भएर अरुको राम्रो होस भन्ने कर्म नगरि बस्न सकिन्न ।

मलाई बुद्धी सहितका ६ परिमिता भनेको दया कर्मलाई ६ भाग लगाएको जस्तो लाग्छ । दान गर्ने, “अहिले धैर्य गर्ने बेला हो” भनेर आफ्नो मनलाई सम्हाल्नु, हरेक दिन आभारी भएर जिउनु र अरुको भलो चिताउने काम गरेमा आत्म-प्रकाश र धर्म-प्रकाशमा आधारित जिवन जिउन सकिन्छ ।

From *Kosei*, November 2022

नयाँ संकल्प

सोमेन बोरुवा
रिश्शो कोसेइ काइ बाङ्लादेश

यो प्रवचन २०२२ फेब्रुअरी ८ मा “साउथ एसिया धर्मप्रचाराक प्रशिक्षणमा अन्लाईन प्रस्तुत गरिएको हो।

आज “साउथ एसिया धर्मप्रचाराक प्रशिक्षण” मा यसरी बोल्न दिनु भएकोमा धेरै धन्यवाद। मेरो नाम सोमेन बोरुवा हो। अहिले मेरी आमा, श्रमती र एक छोरा सहित चार जनाको परिवार छ। अहिले एक खुशीको समाचार सुनाउछु। मार्चको अन्तमा हाम्रो परिवारमा अर्को एक सदस्य बढ्ने भएको छ। हामी सबै खुशीसाथ प्रतीक्षा गरिरहेका छौं।

म अहिले धर्मप्रचाराक जस्तो अति सम्मानजनक काम गरिरहेको छु। म जापान मा २००३ मा गाकुरिनमा पढ्न भनेर गएको हु। त्यहाँबाट फर्केर आएको १७ वर्ष भैसक्यो तर गाकुरिनका कुराहरु हिजोको जस्तो लाग्छ। नारीता एअरपोर्टबाट जब म गाकुरिन भएको ठाउँमा जाँदै थिए त्यो जाने बाटोमा देखेको साकुरको फुल देखेर खुशी भएको र शिन्जुकु शहरका विशाल भवन देखेर अचम्म परेको थिए। “जापान त साच्चिकै विकसित देश रहेछ” भन्ने लाग्यो। र “अब म यहाँ धेरै मेहेनत गरेर पढ्छु भन्ने कुरा मनमा प्रण गरे।

तर मेहेनत गर्छु भन्ने मनमा हुँदा पनि सुरुसुरुमा मलाई गाकुरिनमा धेरै गाह्रो भएको थियो। त्यहाँ कडा अनुशासन थियो र जापानको आनिबनी पनि नबुझेर असजिलो लागेको थियो। र जापानि भाषा धेरै गाह्रो लागेको थियो। मेरा सबै साथीहरु जापानि भाषा पढेपछि फर्कन्थे तर म धेरै पछि परेकोले राम्रो गर्न भनेर क्लास सक्किएपछि पनि पढ्न पथ्यो। तैपनी मेरा शिक्षकहरुको कडा मेहेनतले गर्दा र मेरा समकक्षिको साहयताले मैले अन्तिमसम्म नछोडिकन जापानि भाषा सिक्न सफल भए। एसकोलागि सबैप्रती म धेरै आभारी छु।

यहाँदेखी चाही म आफुले जिवनिमा सिकेका केहि कुराहरु प्रस्तुत गर्दछु।

१९९३मा म निम्न-मध्यमिक बिद्यालयमा हुँदा मेरा पिता बिते। तेस्पछी मैले धेरै दुख पाए र अनेक अनुभव पनि गरे। घर चलाउने पिता बितेपछी दैनिक तीन छाक खान पाउनु पनि

कती खुशीको कुरा भन्ने लाग्न थाल्यो। तर अहिले सम्झ्यो भने ति कष्टकर अनुभवले गर्दा नै भातको एक सिता पनि कती महत्वपूर्ण कुरा हो भनेर आभारी हुन सिकेको हु।

बिश्वबिद्यालयमा पढ्दै हफ्ताको ५ दिन ट्युसन पढाउदै आफ्नो खर्च धान्न थाले। हाम्रो घर सानो थियो र बढ्न लागेका ७ दाजुभाइहरूसँग कसरी मिलेर सुत्ने हो भन्ने खालको थियो। तैपनी मेरा दाजुभाइ र आमाको साहयताले गर्दा म बिश्वबिद्यालयमा पास भए।

२००९को डिसेम्बर ७मा मैले बिहे गरे। मैले अन्तरष्ट्रय स्वयमसेबकको रुपमा काम त गरेको थिए तर बिहे गर्ने पैसा या बिहे गरे पछी कोठा लिन पैसा थिएन। बैंकमा अलिकती बचत त थियो तर त्यहाँबाट ब्याज आउन अझ २ महिना कुर्न पर्ने थियो तेसैले मैले ऋण लिएर बिहे गर्ने निधो गरे।

र मैले आफुले धेरै बिश्वास गर्ने एक साथिसँग २ महिनको लागि भनेर पैसा मागे। र मैले उस्लाई पैसा सापट मागेको कुरा कसैलाई पनि नभन्नु भनेर अनुरोध गरे। किनकी साथिसँग पैसा माग्नु भनेको लाज मर्दो कुरा हो भन्ने लागेर हो। तर त्यो साथिले मैले पैसा सापट लिएको कुरा हाम्रो अर्को एक



“साउथ एसिया धर्मप्रचाराक प्रशिक्षण” मा बोल्दै सोमेनजी।

साथीलाई भनेछ र उस्ले मलाई साथीसँग पैसा माग्नु जस्तो लाज मर्दो कुरा केहि हुँदैन भनेर भन्यो । मलाई ज्यादै तनाव भयो । मेरो साथीले मलाई बिश्वासघात गर्नु भन्ने लाग्यो लाज मर्दो भयो । एति सम्मकी मलाई आत्महत्या गर्ने सोच समेत आएको थियो ।

भोलिपल्ट मेरो अर्को एक साथीले मलाई फोन गरे । चटगाउँबाट १५० किलो टाढा एक अफिसमा जापानि भाषा अनुवाद गर्ने मानिस चहिएको छ काम गर्ने हो भनेर भन्यो । र त्यहाँको तलब अहिले भन्दा ३ गुणा धेरै हुने भयो । भख्खर बिहे गरेको र “सकेसम्म छिटो सापट लिएको पैसा फिर्ता गरेर आनन्दसँग बाच्चको लागि कोसेइ काइको काम छोडेर नयाँ अफिस जानु पर्नु कि” भन्ने सोच आएर मन दोधार भयो र तेस्को तनावले सुत्न नसक्ने भए ।

त्यो बेलामा मैले आफुलाई धेरै मन पर्ने एक जापानि गित सम्झे । त्यो “युजु” भन्ने युगल गाएकहरूको “महिमाको पुल” भन्ने गीत थियो । अरुलाई आसु नदेखाइ आफ्नो सपना साकार गर्न अघी बढ्छु भन्ने त्यो इक्षा शक्ती बढाउने गीत सम्झेर मेरो हौशला बढ्यो । यो गीतमा भने जस्तै आफ्नो जिन्दगीमा बग्ने आसु कसैलाई देखाउदिन भनेर मनमा प्रण गरे र कसैसँग सल्लाह गर्न नसके पनि आफ्न दुख र रोशबाट अघी बढ्ने छु भन्ने कुरा मनन गरे ।

तेसपछी मैले बुद्धले मलाई यो ऋण लिएको कुराबाट मलाई के सिकाउन खोजेको हो भनेर गम्भिर भएर सोचन थाले । र “ मेरो रिशशो कोसेइ काइसँग भेट भयो र आदर गर्न पर्ने सद्धर्म पुण्डरिक र संस्थापकको उपदेश सिक्न पाए । मैले जापानको गाकुरिन गएर पढ्ने मौक पनि पाए । तैपनी म” अझै पैसाको कुराम मोहित भएर उपदेशलाई लत्याएर पैसाकोनिम्ती काम गर्ने बिचार गरे” र यो कुरा गलत बिचार हो भन्ने बुझेर तेसको प्रायश्चित गरे ।

आफ्नो मनलाई हेर्ने हो भने अहिले सम्म किन दुख भएको भन्ने देख्न थाले । खासमा म अफुलाई केहि समस्या भएमा मेरो दाई (अहिले क्यानडामा बस्छन्) ले थाहा नपाओस भन्ने लाग्थ्यो । किनकी म आफुलाई राम्रो छु भन्ने देखाउन

चाहन्थे । मैले त्यसरी अफुलाई राम्रो मात्र प्रस्तुत गर्ने बानी छोडेर लाज पचाएर भए पनि दाइसँग पैसा माग्ने बिचार गरे । दाइले केहि पनि नभनी तुरुन्तै पैसा दिन्छु भने । र मलाई “पैसा मात्र हेर्ने होईन कि कोसेइ काइको काम गर्नु” भनेर राम्रो सल्लाह पनि दिनु भयो ।

साथै “घर खर्च बचाउनुनकोलागि केहि समय मलाई आफ्नो गाउमा गएर बस्नु” समेत भन्नु भयो । बुद्धले मलाई मेरो दाइद्वारा मसँग संबाद गरेको जस्तो लाग्यो । तेस्पछी मेरो मनमा स्वच्छ हावा छिरे जस्तो लाग्यो र मनभित्र गुम्सिएको तानाव एकै चोटी बाहिर निस्किए जस्तो लाग्यो ।

अहिले म सुखी जिन्दगी जिउदै छु । तर मेरा बुवाआमा र दाजुभाइबिना म अहिले यहाँ यसरी हुने थिइन । उनिहरूले मेरोनिम्ती धेरै आसु बगाएका छन । तर म वहाँहरू र अरुको आखामा खुशीको आसु बगाउन सक्ने गरी काम गर्ने छु । र सकेसम्म धेरैलाई सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र र संस्थापकको उपदेश फैलाउने छु । अन्तमा रेबरेण्ड नागाशिमाले भन्नु भएको कुरा यहाँ प्रस्तुत गर्दछु । “भुतकाल भनेको खजना हो, बर्तमानकालमा आभारी हुनु अनि भविष्यकाल सुन्दर हुनेछ” ।

म गाकुरिनबाट पास भएपछी आफ्नो अनुभव सुनाउन पाएको यो पहिलो पल्ट हो । मेरो यो लामो कुरा यसरी सुनिदिनु भएकोमा धेरै आभारी छु । सबैजना धन्यवाद ।



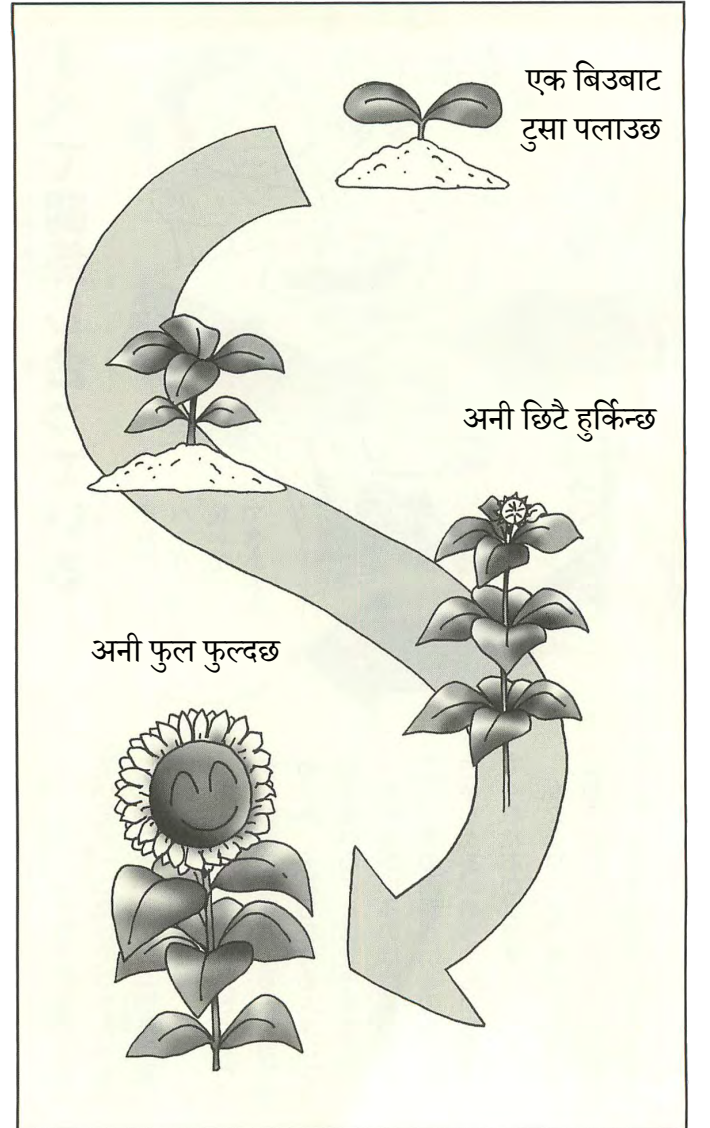
श्रीमती, छोरी र मार्चमा जन्मेको छोरासँग ।

शाक्यमुनीको जीवनी र बुद्धधर्मको उपदेश

सबैचिज परिवर्तन हुन्छ

मान्छेको मन या संसारको कुनै पनि चिज एकछिन अडग नभै परिवर्तन भैरहन्छ भन्ने उपदेशलाई “अनित्य” भनिन्छ

हामी बिकशित हुँदै जादा हाम्रो सरिर पनि ठुलो हुँदै जान्छ र वजन पनि बढ्छ । मन पनि हिजोभन्दा आज फरक हुन्छ । महत्वपूर्ण सामान पनि बिग्रदै जान्छ । तेही भएर केहि कुरामा पनि हर्ष य बिस्मात नगरि सबै चिज परिवर्तन हुन्छ भनेर बुझ्न जरुरी हुन्छ । र आफुले सकेसम्म राम्रोगरी परिवर्तन हुनकोलागि मेहेनत गर्नु पर्छ भन्ने कुरा एसको उपदेश हो ।



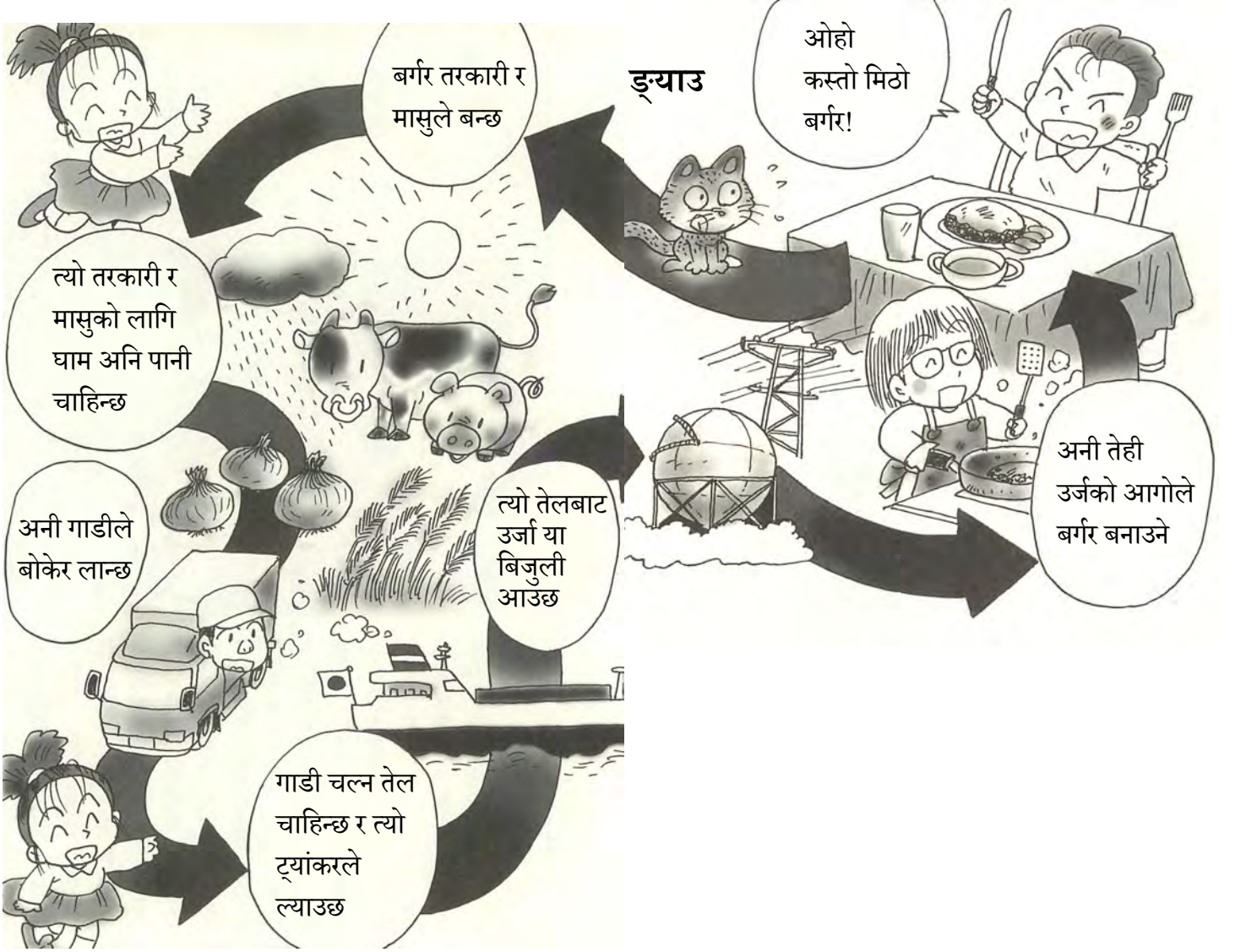
☀ केही तथ्य

अनित्य, अनात्मन र निर्वाणालाई “तृधर्म निशान” पनि भनिन्छ र यि नै बुद्धधर्मको आधार हुन र यि कुराहरु राम्रोसँग बुझेमा हामी दुखबाट मुक्त हुनेछौ भनिन्छ ।

✘ यो कमिक निजी प्रयोजन बाहेक बिना अनुमती प्रतिलिपी बनाउन र छाप्न निषेध गरिएको छ ।



सबै कुरा संबन्धित छ



यो संसारमा सबै चिज एकअर्कामा भर परेका छन र एकलोले केहि पनि हुँदैन” भन्ने उपदेश लाई अनात्मन भनिन्छ ।

हामीलाई मन पर्ने बर्गर पनि मासु बेच्ने, तरकारी फलाउने मान्छे, प्रकृतिको देन, ति सबै बेच्ने मान्छे नभए हामीले खान पाउदैनौ ।

हामी यहाँ हुनु हाम्रा मातापिताले गर्दा हो र वहाँहरु हाम्रा हजुरआमा हजुरबाले जन्म दिएर हुर्काउनले हो ।

हमी एकलोले बाच्च सकदैनौ । तेही भएर साथीहरुसँग मिलेर सबै चिजलाई महत्व दिनु पर्दछ

☀ केही तथ्य

अनात्मन भनेको “एकलो भएर बाच्ने कुरा केहि छैन” “सबै कुरा आफुले भने जस्तो हुँदैन” भन्ने अर्थ लाग्छ र कुनै पनि कुरामा मोह नराख्नु भन्ने कुराको उपदेश हो । एस्तो गर्न सकेमा शान्ति मिल्छ भनेर भनिन्छ ।

पुण्डरिक सुत्र स्थितिबिहिन उपदेश

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

हरेक महिना “Living the Lotus” पढ्ने पाठक बर्ग नमस्ते । यो महिना पनि यो स्तम्भ पढ्नु भएकोमा धन्यवाद । अधिल्लो अंकदेखी यो स्तम्भको बारेमा फेसबुक र ट्विटरमा पनि सामग्री राख्न थालेक छौ । त्यो पनि हेर्दिनु भएमा खुशी हुने थिए ।

यो महिनाको “अध्यक्षको प्रवचन” अधिल्लो महिना सुरु भएको ६ परिमिताको “बुद्धि” को अर्को भागको बारेमा उपदेश दिनु भयो । यो महिना विशेष गरी “सुन्यता” कसरी बुझ्ने भन्ने कुरा सजिलोसँग बुझ्नेगरी बर्णन गर्नु भयो ।

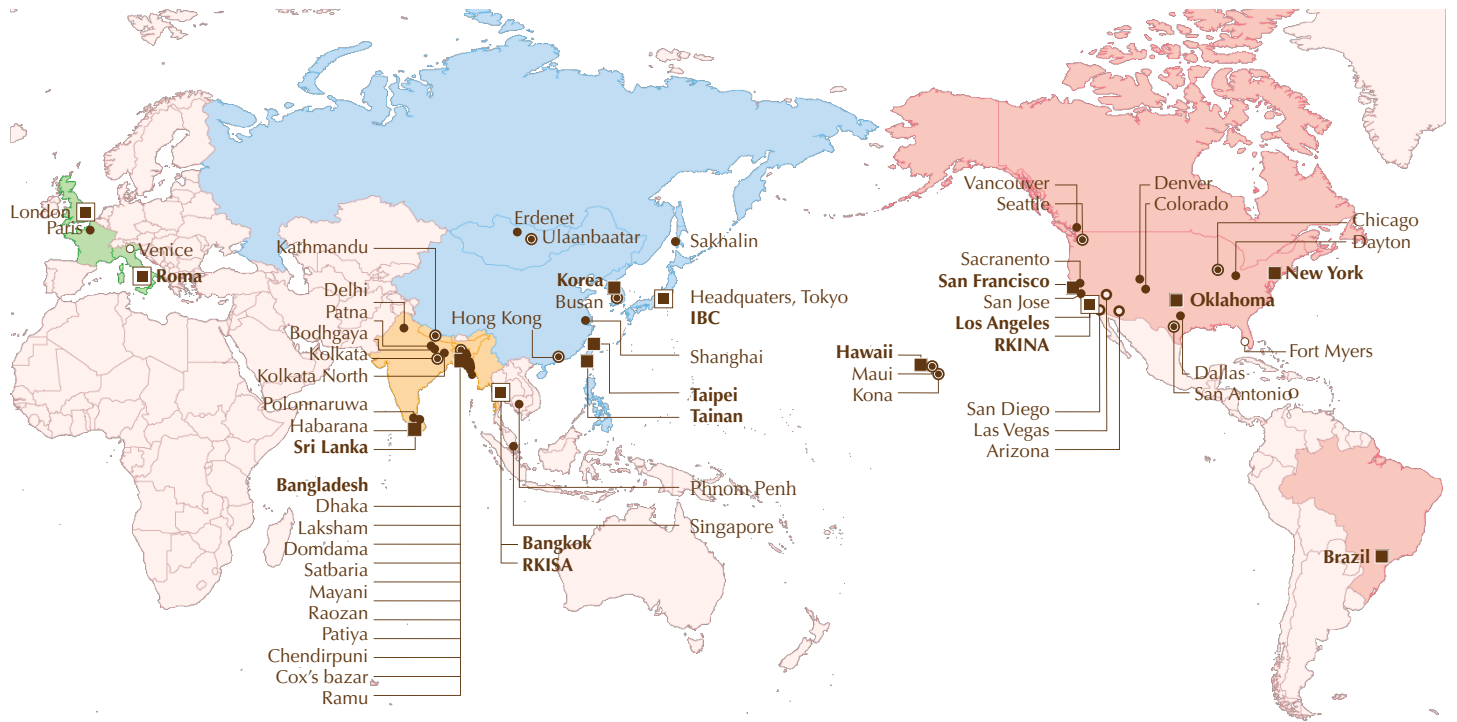
केही पहिला अध्यक्षको सेक्रेटेरीको काम गर्नेले एस्तो भनेका थिए । एकदिन वहाँले अध्यक्षलाई सोधेका थिए रे “पुण्डरिक सुत्रलाई एक शब्दमा भन्दा कस्तो उपदेश हो भनेर भन्ने ?” र अध्यक्षले तुरुन्तै “यो भनेको स्थितिबिहिन उपदेश” हो भनेर जवाफ दिनु भएछ रे ।

पुण्डरिक सुत्र भनेको कुनै पनि चिजलाई राम्रो नराम्रो मुल्यान्कन या भलो कुभलो भनेर छुट्टाउने धर्म होईन । आफ्नो दृष्टिकोणबाट होईन कि जे छ तेसलाई तेही हो भनेर मनन गर्ने अनि आदर गर्ने । पुण्डरिक सुत्रको एस्तो मुद्रा नै अध्यक्षले “स्थितिबिहिन” भनेर भन्नु भएको हो कि जस्तो लाग्छ ।

म पनि तपाईंहरूसँग मिलेर “सुन्यता” लाई मनन गरेर अरुको भलोकोनिम्ती काम गर्न सक्ने मान्छे बन्न अझै भक्ती गर्दै जानेछु ।



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org
 URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

Rissho Kosei-kai di Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official
YouTube: https://www.youtube.com/c/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>