

Living the Lotus

12
2022

VOL. 207

Buddhism in Everyday Life



Есеј на основачој

Станувајќи едно со Дармата

Будата е секогаш блиску при рака, постојано разјаснувајќи ја Дармата на нас. Но ако ние ја немаме желбата вистински да стремиме кон Будините учења, ние нема да бидеме способни да го видиме Будата, нити ние нема да го слушнеме гласот на Будата. Ова е зошто почетната точка за нашето практикување е рецитирање на Лотос Сутрата упорно. Повеќе од тоа, ние мораме не само едноставно да ги изустуваме зборовите како што тие се појавуваат на страната; ние мораме да ги отпечатиме нив на нашите срца преку интензивно читање на секој единичен збор како да Будата ги зборувал нив на нас лично.

Кога вие ја рецитирате Лотос Сутрата на ваков начин, вие ќе бидете длабоко трогнати со осознавањето колку многу Будата се грижи за вас. Драгоценоста на Лотос Сутрата и сочувството на Будата, кој ве подучува на заслугите на практикување на сутрата чекор по чекор, ќе дојдат дома кај вас.

Тогаш, додека вие се обидувате да примените дури и само еден од зборовите на Будата од сутрата секој ден на работа, и стремите да комуницирате со луѓето со желба од срце да ги споделите учењата, пред да го осознаете тоа, вие ќе бидете целосно нова личност. Постепено, вие ќе станете едно со Дармата, и вашето тело ќе добие брилијантна сјајност.

Никјо Нивано, *Каусо зуикан* 11 (Косеи Издавачка куќа, 1997), стр. 144-145

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

**Живеејќи го Лотосот
Број 207 (Декември 2022)**

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Кеиич Акагава
Едитор: Јигјидкхорлоо Герелтуса
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.



Сите битија живеат заедно среќно —Шесте Парамити

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

Заблудите се трансформирани во мудрост

Ние човечките битија имаме умови кои се алчни и сакаат повеќе отколку што е потребно, умови кои стануваат лути и ги мразат другите заради нашите себични мисли, и дури умови кои ги забораваат универзалните вистини кои се применливи за се, како што се дека ништо не останува исто засекогаш, и дека сите нешта се направени од кармички врски. Нашите умови се убедени за исправноста на нивното размислување, вкоренети во само-усмерена алчност и лутина; ова ги сее семињата за наше сопствено страдање.

Сепак, Махајана Будистичките учења, вклучувајќи ја Лотос Сутрата, нè подучуваат дека секој може да биде ослободен од страдање и вознемиреност додека сеуште ги поседува тие заблуди кои се дел од световниот живот. Навистина, прецизно затоа што имаме заблуди, ние стремиме да ги подобриме нашите карактери, и заради тоа што ние имаме неизвесности за животот и смртта, ние ја бараме вистината. Како резултат, ние кои сме полни со заблуди можеме да ги сретнеме, во нивната највистината смисла, учењата кои носат ослободување за секого, не само завршувајќи ги нашите страдања туку исто така трансформирајќи ги нашите заблуди во мудрост.

Едно од овие учења е Шесте Парамити, кои ги проучувавме заедно оваа година. Гледајќи назад, јас осознавам дека тие шест доблести се сите практикувања кои формираат една страна на паричката, и заблудите како алчност, лутина, и приврзаност ја формираат другата страна. Ова значи дека клучната фраза која го свртува само-усмерениот ум кон правење на работата на бодисатва е секогаш влегувајќи и излегувајќи од поглед. Како што паричката се врти, клучната фраза која го менува менталното и физичко битие, кој е причинет да живее тука и сега, далеку од лутина и приврзаности и кон бодисатва практикувања е ништо друго освен “умот на делување во корист на другите луѓе.”

На дневна основа, ние зборуваме за нашите намери и желби да се практикува делувањето во корист на другите. Се разбира, сите вие сте свесни за ова, зар не?

Со “сите живи битија заедно” во нашите срца

Кога ние ја изведуваме сутра рецитацијата, ние рецитираме, “Нека овие заслуги / Се прошират универзално кон сите / Така да ние и сите живи битија / Заедно го употполниме Буда Патот.” И секое утро и вечер, ние земаме засолниште во Трите Драгоцености, Будата, Дармата, и Сангата, со зборовите: “сите живи битија заедно.” Зарем ние секогаш не се надеваме и молиме да бидеме среќни заедно, како што ние се посветуваме себеси кон оваа цел, склопувајќи ги нашите дланки заедно со почит пред Будата?

Поч. Даиеи Канеко (1881-1976), проповедник на Јодо Шиншу сектата, опфаќајќи ја фразата “сите живи битија заедно” рекол дека “без оглед кои практикувања вие ги изведувате за да си помогнете на себеси, тие се направено заедно со живите битија и со истото значење, без оглед какви практикувања вие изведувате да им користете на другите, тие сите стануваат ваш сопствен пат, кој е наречен бодисатва пат.” Тој продолжува и кажува дека надежта да биде со “сите живи битија заедно” значи дека се што гледате и слушате станува учење на Вистинската Дарма и се што осознавате станува сила која го турка вашиот ум да го бара Патот. Ова води кон живот како бодисатва кој е со “сите живи битија заедно” и тоа станува, само по себе, дел од Патот. Во тоа лежи големата радост на практикување на Шесте Парамити.

Кога ова е кажано, кога вие се молите да бидете со “сите живи битија заедно”, што вие правите за личноста веднаш до вас? Кога вие гледате, на ТВ или на Интернет, некоја трагедија која се одвива во далечна земја, како тоа го движи вашиот ум, на вас кои имате желба да бидете со “сите живи битија заедно?”

Во реалноста, постои многу малку што една личност може да направи, но јас верувам дека секој од нас трага како најдобро да ги живее нашите животи и искрено мисли што можеме да направиме за тие околу нас; тие напори се едно со големото делување на Будата. Дури и да околноста како болест ве спречуваат да направите било што за другите, вие сеуште може да сакате да бидете со “сите живи битија заедно”. Таа желба станува молитва за брзо закрепнување на сите што го имаат истиот вид на болест. Тоа станува моќта да се оздрави и да се одржи позитивен став кој ги охрабрува другите и кој ги отстранува вашите грижи. И тоа може да ви донесе голема утеха додека ви помага вас да се справите со болеста на начин на кој луѓето благословени со добро здравје може да не се способни да го направат тоа.

На новогодишната ноќ во Јапонија, звоната на храмот звонат сто и осум пати. Додека слушаме како звоната ги звонат истиот број пати колку што постојат заблуди, јас се надевам дека, дури и да оваа година ни донесе многу тешкотии, ние ќе се поздравиме еден со друг со поемата од Кобајаши Иса (1763-1828), “Колку убаво! / Ноќното небо, / на Новогодишната ноќ,” и ќе ја пречекаат новата година со оптимизам и ентузијазам.

(Од *Косеи*, Декември 2022)

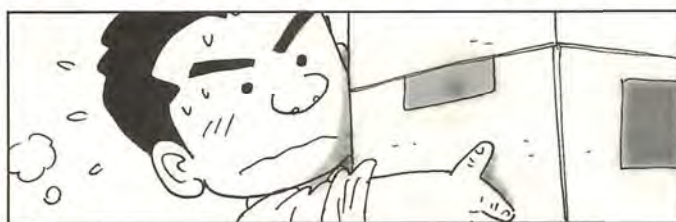
Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

Животот на Шаќјамуни Буда и учењата на Будизмот

Мирољубив ум

Вистината дека 'нирвана е спокој' подучува дека ние можеме да ги водиме нашите секојдневни животи со мирољубиви умови ако ние целосно ги разбереме вистините дека 'сите нешта се минливи' и 'ништо не е лишено од сопство,' и ако ние ги практикуваме учењата на исправен начин.

Без оглед што се случува, важно е да мислиме дека промената е природна и да направиме напор да ги промениме нештата на подобро. Понатаму, важно е да ги водиме нашите секојдневни животи со взаемна соработка, обидувајќи се да ги направиме не само себеси туку и другите околу нас исто така подобри. Тогаш ние нема да имаме повеќе кавги со другите, нашите умови ќе останат стабилни, и ние сите ќе живееме во хармонија заедно.



Дали знаевте?

Нирвана, буквално значи "издувување," претставува ментална состојба во која оганот на престапи бива целосно згаснат и е достигната мирољубива состојба. Ова е идеална состојба во Будизмот. Нирвана исто така дојде до тоа да значи состојба во која пламенот на животот е згаснат; затоа тоа се употребува како метафора за смрт.



Методот за да се реши страдањето



Четири Племени Вистини учат на коренот на причината за човечкото страдање и како да се реши тоа. Практикувајќи ги Четири Племени Вистини повлекува осознавање на четири суштински принципи: вистината на страдање, вистината на причината, вистината на згаснување, и вистината на патот.

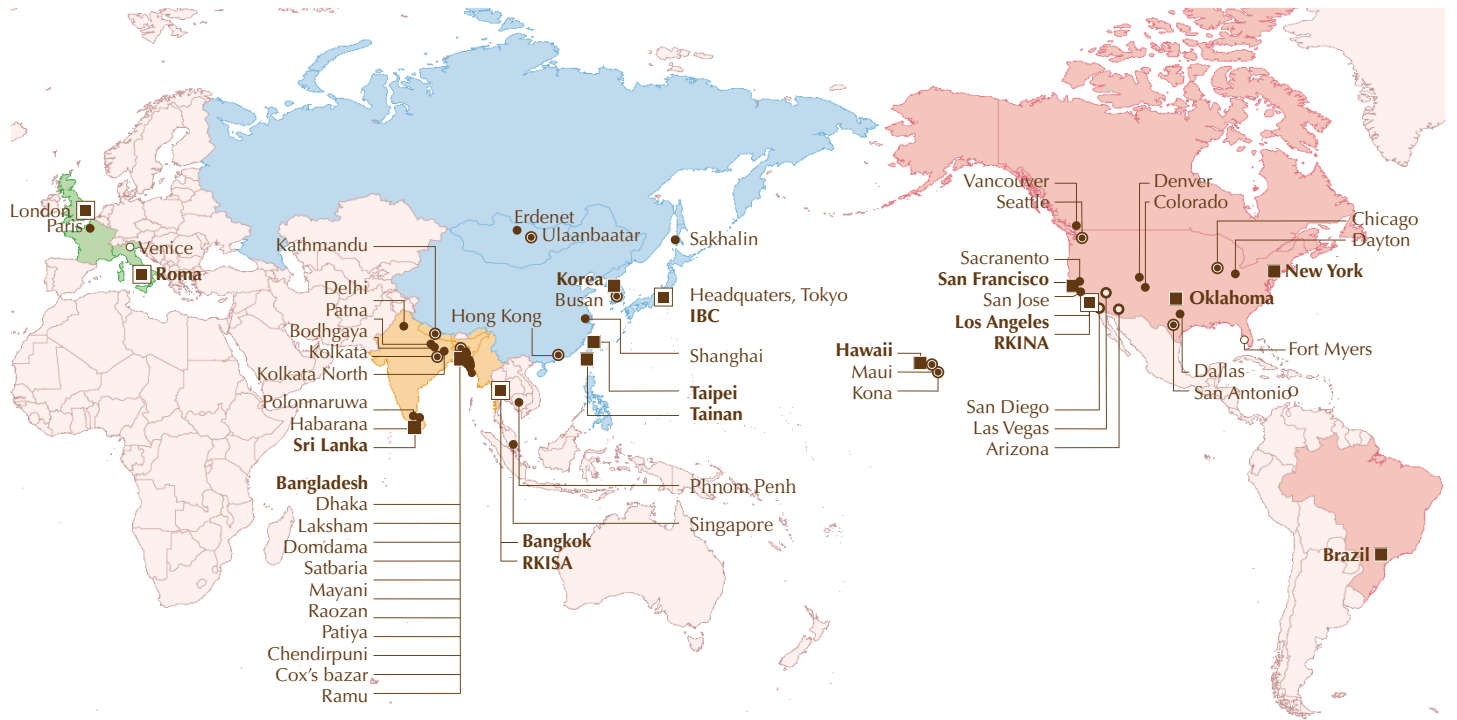
Ние мораме да осознаеме дека човечкиот живот е исполнет со страдање причинето од вознемиреност и тешкотии. Ние мораме точно да се соочиме со оваа реалност и да ја осознаеме; ова е вистината на страдање. Главната причина за страдање е приврзена кон било што; ова е вистината на причината на страдање. Ако ние можеме целосно да ги потиснеме нашите желби, ние можеме да бидеме слободни од страдање; оваа идеална состојба е вистината на згаснување на страдањето. Конечно, постои исправен начин да се практикува овој процес во нашите животи, преку превземање на Осмострукиот Пат; ова е вистината на патот на згаснување на страдањата. Ова е учењето на Четири Племени Вистини.

Во следното издание на Живеејќи го Лотосот, ние ќе научиме за Осмострукиот Пат.

Дали знаевте?

Вистината на страдање ни кажува точно да се соочиме и да го препознаеме страдањето. Четири Племени Вистини се секоја објаснети во следниот редослед: вистината на страдање, вистината на причина на страдање, вистината на згаснување на страдање, и вистината на патот на згаснување на страдање. Сепак, да се стави учењето во пракса, ние го превртивме редот на вистината на патот кон згаснувањето на страдањето и вистината на згаснувањето на страдањето, заради тоа што ние прво го практикуваме патот кон згаснувањето на страдањето и стремиме да ја достигнеме состојбата во која страдањето е згаснато.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org
 URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

Rissho Kosei-kai di Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official
YouTube: https://www.youtube.com/c/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>