

# Living the Lotus

12  
2022

VOL. 207

## Buddhism in Everyday Life



คติธรรมจากท่านประธานใหญ่

### เป็นหนึ่งในเดียวกับธรรมะ

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนที่มุ่งมั่นจะประยุกต์ใช้คำสอนของสังฆธรรม ปุณฺณทริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของ พระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อก้าวไปสู่สันติภาพ โลก ริชโชโคเซไกก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ.2481 โดยท่าน ประธานใหญ่ निकิตเยว นิวาโนะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปีพ.ศ. 2449-2543) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานุมะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปีพ.ศ.2432-2500) และในปัจจุบันโดย การนำของท่านประธาน นิชิกะ นิวาโนะ สมาชิกของ ริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะเผยแพร่ธรรมะให้กว้างขวาง ยิ่งขึ้นพร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสันติภาพทั้ง ในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศโดยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพทั่วโลก

Living the Lotus  
Vol. 207 (December 2022)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Jigjikhorloo Gereltuya  
Copy Editors: Ketsarin Handa

Living the Lotus is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

แม้พระพุทธเจ้าจะทรงเทศนาธรรมและทรงอยู่เคียงข้างพวกเราเสมอ แต่หากเราไม่มีความรู้สึกปรารถนาอยากได้คำสอนของพระพุทธองค์จริงๆ เราก็จะมองไม่เห็นพระองค์และก็จะไม่ได้ยินคำพูดของพระองค์ด้วย เพราะฉะนั้น จุดเริ่มต้นขั้นแรกในการปฏิบัติของพวกเรา ก็คือการสวดตามพระสังฆธรรม ปุณฺณทริกสูตร ไม่ใช่เพียงแค่อ่านตามตัวอักษรในพระสูตรเฉย ๆ เท่านั้น แต่ ต้องอ่านอย่างเอาใจจริงเอาใจง้อเพื่อให้คำแต่ละคำฝังลึกลงไป ในจิตใจว่า “เป็นคำ ที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงตรัสไว้แก่พวกเรา”

เมื่อสวดพระสูตรตามวิธีการอ่านที่แนะนำไปดังกล่าวแล้ว ก็จะเข้าใจอย่าง ลึกซึ้งว่าพระพุทธองค์ทรงนึกถึงพวกเราเพียงใด เมื่อเข้าใจความเมตตา กรุณาของพระองค์ที่ทรงส่งสอนอย่างละเอียดถี่ถ้วนเรื่องความสำคัญของการ ปฏิบัติตามสังฆธรรมปุณฺณทริกและกุศลผลบุญนั้น เมื่อเข้าใจเช่นนี้แล้ว เราก็ไม่ สามารถนิ่งเฉยและอดที่จะอยากปฏิบัติตามไปเสียมิได้

เมื่อลองปฏิบัติตามคำสอนของพระพุทธเจ้าระหว่างการทำงานแม้จะเพียง อย่างเดียวหรือพยายามทำจิตให้เป็นตามคำสอนตอนพบปะผู้คนในทุก ๆ วัน แล้ว ในไม่ช้าก็จะทำให้เรารู้สึกเกิดเป็นคนใหม่ได้ และธรรมะก็จะค่อย ๆ เปล่งประกายเป็นหนึ่งในเดียวกับตัวเราขึ้นมาทีละน้อย

(จาก “โคโตะ-ซุกกัน” เล่มที่ 11 หน้า 144-145)

## จงเป็นสุขทั่วกันทุกคน...ปารมิตา 6

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ  
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



### กิเลสเป็นปัจจัยสู่การรู้แจ้ง

พวกเราต่างมีจิตที่โลภมากเกินความจำเป็น มีจิตที่โกรธแค้นผู้อื่นจากความคิดเห็นแก่ตัว มีจิตที่เข้าใจผิดไปว่าความคิดที่หยิ่งรุกรมาจากความโกรธและความต้องการที่เห็นแก่ตัวนั้นเป็นสิ่งที่ถูกต้อง โดยหลงลืมหลักเหตุผลที่อธิบายทุก ๆ สิ่งว่า ทุกคนประกอบขึ้นด้วยเหตุปัจจัย ไม่มีสิ่งใดเลยสักอย่างที่จะไม่เปลี่ยนแปลงชั่ววินาที ทั้งหมดนี้เรารู้จักกันในนาม “กิเลส” และทั้งหมดนี้ไม่ว่าประการไหนก็เรียกได้ว่าเป็นเมล็ดพันธุ์แห่งความทุกข์ของเราเอง

อีกด้านหนึ่ง พระพุทธศาสนาฝ่ายมหายานที่ว่าด้วยสัทธรรมปุณฑริกสูตรนั้น เป็นคำสอนที่สอนให้ทุกคนสามารถปลดปล่อยตนเองจากความทุกข์และความขมขื่นได้แม้จะยังมีกิเลสติดอยู่ระหว่างที่กำลังใช้ชีวิตตามขนบธรรมเนียมสังคมโลก ซึ่งก็เพราะเรามีกิเลสนี้เอง จึงช่วยให้เรามุ่งพัฒนาบุคลิกลักษณะ และเพราะว่าเราหลงทางอยู่ในการเกิดและการดับอยู่เราจึงร้องเรียกหาสัจธรรม ด้วยเหตุนี้พวกเราที่มีกิเลสยึดติดอยู่แต่แรกเริ่มนั้นจึงไม่ใช่แค่ทุกข์ทรมานเพียงอย่างเดียว แต่เรายังสามารถใช้ประโยชน์จากการมีกิเลสเพื่อปรับเปลี่ยนมาเป็นปัญญาได้ด้วย ซึ่งเป็นความหมายที่แท้จริงและเป็นการพบเจอคำสอนที่ช่วยให้ทุกคนรอดพ้นได้

คำสอนเรื่องปารมิตา 6 ที่ข้าพเจ้าศึกษาพร้อมกันกับทุกคนในปีนี้ เมื่อมองย้อนกลับไปแล้ว หัวข้อธรรมทั้งหกประการ ไม่ว่าหัวข้อใดก็ล้วนเป็นการปฏิบัติทั้งด้านดีและด้านลบของกิเลสอันว่าด้วยจิตที่ยึดติด เช่น ความอยากและความโกรธ เป็นต้น ข้าพเจ้าคิดว่าประเด็นนี้เราสามารถมองเป็นคีย์เวิร์ดที่ช่วยให้จิตเห็นแก่ตัวเปลี่ยนเป็นจิตที่ทำงานเยี่ยงพระโพธิสัตว์ได้เสมอ เป็นการปรับเปลี่ยนกายและจิตของเราที่ได้รับโอกาสให้มีชีวิตอยู่ในขณะนี้ ให้มุ่งหน้าไปสู่การปฏิบัติเยี่ยงพระโพธิสัตว์ โดยไม่โกรธและไม่ยึดมั่น...ซึ่งคือจิตที่คิดถึงแต่ประโยชน์ของผู้อื่น

เมื่อนั้น เราก็จะกล่าวคำอธิษฐานหรือมีความคิดคำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่นจนเป็นปกตินิสัย ทุกคนตระหนักเช่นนี้กันบ้างหรือไม่



## ระลึกเสมอถึงคำว่า “พร้อมด้วยสรรพสัตว์”

ตอนที่พวกเราสวดสาธยายพระสูตร เราสวดอุทิศส่วนกุศลว่า “ขอให้บุญเหล่านี้ จงแผ่ไปถึงสรรพสัตว์ทั่วหล้า เพื่อว่าเราทั้งหลายพร้อมด้วยสรรพสัตว์เหล่านั้นจะได้สำเร็จวิถิแห่งพุทธะพร้อม ๆ กัน” อีกทั้ง ปฏิญาณเข้าเฝ้าไปพร้อมกับสวดบูชาพระรัตนตรัย อันได้แก่ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ด้วยว่า “ขณะนี้ สิ่งที่ข้าพเจ้าอธิษฐานคือ ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมด้วยสรรพสัตว์...” ซึ่งการภาวนาเช่นนี้ก็เหมือนการประนมมือมีสการต่อพระพุทธเจ้าพร้อมกับปฏิญาณและอธิษฐาน “ให้ทุกคนมีความสุขร่วมกันอยู่เสมอ” มิใช่หรือ

พระคาเนะโกะ ไตเอ จากนิกายโจโดชินชู ได้หยิบยกคำว่า “พร้อมด้วยสรรพสัตว์” ขึ้นมาและกล่าวว่า “ไม่ว่าจะเป็นการปฏิบัติเพื่อประโยชน์ส่วนตนแบบใด ก็ถือเป็นการปฏิบัติเพื่อทุกสรรพชีวิตทั่วกันด้วย ยิ่งไปกว่านั้น ไม่ว่าจะเป็นการปฏิบัติเพื่อประโยชน์ส่วนตนแบบใดหรือไม่ก็จะปฏิบัติบนหนทางของตัวเองแบบไหน ก็เป็นการปฏิบัติเยี่ยงพระโพธิสัตว์ทั้งนั้น” นอกจากนี้ ยังกล่าวว่า เมื่ออธิษฐานว่า “พร้อมด้วยสรรพสัตว์” ทุกเรื่องที่ได้เห็นและได้ฟังทั้งหมดก็จะสามารถนำมาสอนเป็นธรรมะที่ถูกต้องได้ สิ่งที่เราได้เห็นได้ฟังนั้น ไม่ว่าสิ่งใดก็ล้วนเป็นพลังที่ช่วยผลักดันให้จิตเรียกร้องถึงวิถิแห่งธรรม เพราะว่าวิถิชีวิตเยี่ยงพระโพธิสัตว์ที่ดำรงอยู่พร้อมด้วยสรรพสัตว์นั้นก็คือสถานที่แห่งการฝึกฝนและปฏิบัติอยู่แล้วในตัวเอง ความรู้สึกสุขเปี่ยมล้นที่ได้จากการบำเพ็ญปรามิตา 6 นั้นได้ดำรงอยู่ตรงนี้แล้วอย่างแท้จริง

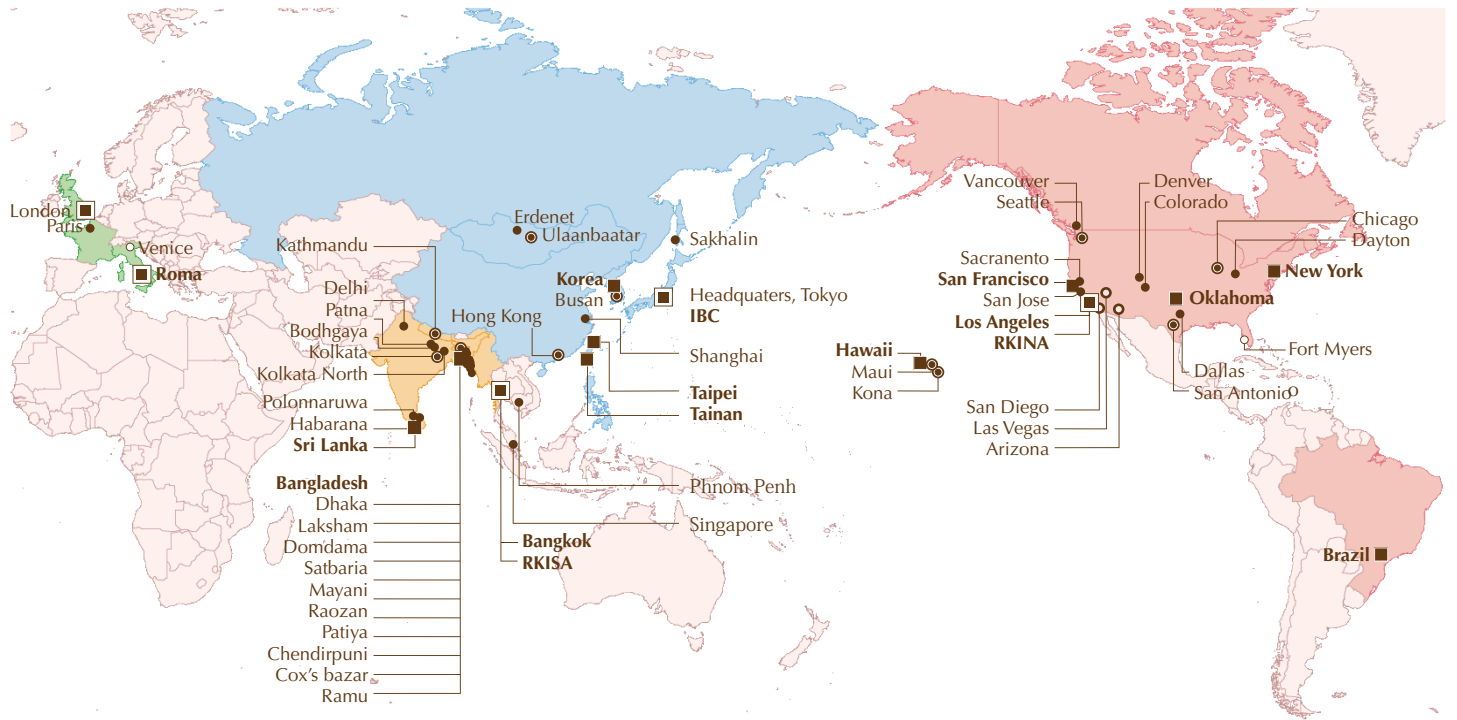
ถ้าเช่นนั้นตอนที่คุณอธิษฐานถึงคำว่า “พร้อมด้วยสรรพสัตว์” คุณสามารถทำสิ่งใดเพื่อคนที่อยู่ข้าง ๆ คุณได้บ้างในปัจจุบัน และขณะที่คุณได้เห็นภาพจากจอทีวีหรือคลิปวิดีโอบนอินเทอร์เนตที่เผยแพร่ให้เห็นสภาพอันน่าเวทนาของประเทศแดนไกลจิตของคุณทำงานเช่นไรตอนที่อธิษฐานว่า “พร้อมด้วยสรรพสัตว์”

แม้สิ่งที่เกิดขึ้นจะเป็นเรื่องที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยความสามารถของคนคนเดียว แต่ข้าพเจ้าเชื่อว่าพวกเราแต่ละคนจะเริ่มแสวงหาหนทางว่าเราควรจะทำชีวิตอย่างไร และเกิดความคิดหุ่มเทแก้ปัญหาที่อยู่ใกล้ตัวเท่าที่สามารถจะแก้ไขได้ ความคิดเช่นนี้จะกลายเป็นหนึ่งเดียวกับการทำงานอันยิ่งใหญ่ของพระพุทธเจ้า และหากสมมติว่าถ้าเราอยู่ในสภาวะที่ไม่สามารถช่วยเหลือหรือทำอะไรให้แก่ผู้คนได้เลย เช่นตอนเจ็บป่วย เราก็ยังสามารถอธิษฐานถึง “ทุกสรรพชีวิตทั่วกัน” ได้เช่นกัน คำอธิษฐานนี้จะเหมือนกับคนป่วยคนหนึ่งได้อธิษฐานขอให้คนป่วยอีกคนหายดีไว ๆ ให้มีพลังสามารถมองไปข้างหน้าเพื่อให้กลับมาแข็งแรง และสามารถให้กำลังใจผู้อื่นได้อีกครั้ง ซึ่งความเศร้าโศกของตนก็จะทุเลาลงไปด้วย วิธีนี้จะสามารถนำพาความสงบอันยิ่งใหญ่มาได้อย่างแน่นอน เพราะมีเพียงผู้ที่เข้าใจการเจ็บป่วยเท่านั้นที่สามารถเข้าใจจิตใจของคนป่วยด้วยกันได้ ซึ่งคนที่ไม่มีโรคจะไม่เข้าใจนั่นเอง

แม้ว่าหนึ่งปีที่ผ่านมาจะเป็นปีที่ยากลำบากแค่ไหน ข้าพเจ้าก็ปรารถนาอยากให้คุณคนมุ่งหน้าเข้าสู่ปีใหม่อีกอย่างสดใสและมีชีวิตชีวา ดังวลีที่ว่า “ฟ้าในคำคืนสิ้นปีช่างงดงามเหลือเกิน (โดยอิซซะ/ฟ้าคำคืนวันสิ้นปีงามเพียงใด)” พร้อมทั้งฟังเสียงตีระฆังส่งท้ายปีทั้ง 108 ครั้ง ซึ่งจะเตือนให้เห็นถึงกิเลสทั้ง 108 ประการ

จากวารสาร “โคเซ” ฉบับเดือนธันวาคม 2022

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com  
 URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org  
 URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: info@rkina.org  
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA  
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org  
 URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com  
 URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>  
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

**在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai**  
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**  
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei**  
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan**  
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai Society of Kolkata**

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna**

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL: 880-2-41360470

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka North**

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

**Rissho Kosei-kai Ramu**

**Rissho Kosei-kai Aburkhil**

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

**Rissho Kosei-kai di Venezia**

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of the UK**

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK  
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>  
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>  
Twitter: [https://twitter.com/rkuk\\_official](https://twitter.com/rkuk_official)  
Instagram: [https://www.instagram.com/rkuk\\_official](https://www.instagram.com/rkuk_official)  
YouTube: [https://www.youtube.com/c/rkuk\\_official](https://www.youtube.com/c/rkuk_official)

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)**

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>