

Buddhism in Everyday Life

VOL. 207



Living the Lotus Vol. 207 (Tháng 12 2022)

[Phát hành]

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Keiichi Akagawa
Trưởng ban biên tập: Jigjikhorloo Gereltuya
Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



Cùng nhau hạnh phúc với người khác —Lục độ ba-la-mật

Nichiko Niwano
Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

Phiền não tức bồ đề

Ở trong chúng ta có một tâm hồn để cho lòng tham mạnh dần lên rồi tham lam hơn mức cần thiết hay tâm hồn giận dữ hay là căm ghét người khác do những cảm xúc tùy tiện theo ý mình, và quên đi mất đạo lý đúng với tất cả mọi sự vật sự việc rằng trên đời không có gì là mãi mãi không thay đổi và mọi thứ đều do duyên mà thành, nên có cái gọi là “nỗi phiền não” ví dụ như tâm hồn ảo tưởng rằng những suy nghĩ bắt nguồn từ sự giận dữ hay lòng tham lấy bản thân làm trung tâm là đúng. Những điều này dù là thứ nào cũng có thể nói là mầm mống của nỗi khổ não cho bản thân mình.

Mặt khác, tôn giáo dạy rằng bất cứ ai cũng có thể được giải thoát khỏi nỗi khổ sở hay nỗi phiền muộn trong khi vẫn có sẵn trong mình những nỗi phiền não này trong quá trình sinh sống trong thế giới trần tục là Phật giáo đại thừa mà trước tiên là Kinh Pháp Hoa. Đúng ra là, chính vì có sự phiền não nên mới hướng tới việc hoàn thiện nhân cách, và chính vì làm đường lạc lối trong việc sống đời và việc chết đi nên mới tìm kiếm chân lý, kết quả là, chúng ta, những người mang đầy nỗi phiền não, không chỉ là không khổ sở mà còn có thể chuyển những nỗi phiền não thành trí tuệ để phát huy tốt nữa, theo ý nghĩa thực sự đó thì chúng ta đã có thể gặp được những lời dạy để mọi người được cứu rỗi.

Lời dạy về lục độ ba-la-mật mà tôi đã học cùng với mọi người suốt một năm trong năm nay cũng là một trong số đó. Khi thử nhìn lại thì tôi nghĩ rằng tất cả sáu đức hạnh đều là sự thực hành vốn là hai mặt của cùng một đồng xu với lòng chấp trước hay nổi tức giận hay lòng tham, và ở chỗ đó thì luôn nhìn thấy thấp thoáng từ chìa khóa để chuyển tâm hồn ích kỷ tự cho mình là trung tâm thành sự phát huy tác dụng của bồ tát. Một công tác để hướng thân này, tâm này đang được cho sống đời lúc này về sự thực hành bồ tát chứ không phải là về sự chấp trước hay nổi tức giận — Đó là tâm hồn “lợi tha”.

Và chúng ta nói ra miệng những suy nghĩ hay mong muốn “lợi tha” này ngay từ lúc thường ngày. Mọi người có nhận ra không ạ?

Luôn mang theo trong lòng “cùng với chúng sinh”

Chúng ta tụng rằng “Nguyện bằng công đức này, Mang tới cho tất thảy khắp chốn, Chúng ta và chúng sinh, Mọi người cùng nhau thành con đường phật giáo” khi đọc kinh cúng dường. Ngoài ra, chúng ta phát nguyện vào buổi sáng và buổi tối rằng “Xin nguyện cùng với chúng sinh” cùng với việc quy y về tam bảo là phật - pháp - tăng. Theo cách này, chẳng phải lúc nào bạn cũng chấp tay khấn vái Đức Phật trong khi mong ước và phát nguyện rằng “Minh hãy trở nên hạnh phúc cùng với mọi người” hay sao?

Sư Daiei Kaneko của phái tịnh độ chân tông đã lấy ra từ ngữ gọi là “cùng với chúng sinh” này để nói rằng “Bất kỳ hạnh tự lợi nào cũng là cùng với chúng sinh, và do đó, bất kỳ hạnh lợi tha nào cũng lại là thứ lấy làm con đường của bản thân, chính nó là thứ gọi là hạnh bồ tát”. Thêm nữa, ông nói rằng nếu có mong ước “cùng với chúng sinh” thì những sự vật sự việc mà chúng ta nghe và nhìn thấy tất cả đều là những thứ chỉ dạy chính pháp và những việc mình đã nhận ra việc nào cũng sẽ trở thành sức mạnh để đứng sau hỗ trợ cho tâm hồn tìm kiếm con đường, và cuộc đời bồ tát sống đời “cùng với chúng sinh” sẽ kết nối với “cứ thể mà là đạo trường”. Có lẽ là hương vị ngon ngọt của việc thực hành lục độ ba-la-mật đúng là có ở chỗ này.

Nào, vậy thì khi bạn mong ước “cùng với chúng sinh”, bạn có thể làm gì đối với người ở ngay bên cạnh lúc này? Khi bạn tiếp xúc với thảm cảnh của một đất nước xa xôi trên màn hình ti vi hoặc qua các video trên Internet, tâm hồn của bạn, một người mong ước “cùng với chúng sinh”, sẽ có động thái như thế nào?

Cho dù có một hiện thực là với sức của một người thì không thể làm gì được nhưng tôi tin rằng suy nghĩ một lòng một dạ để mỗi người trong chúng ta dò dẫm tìm kiếm cách mình sống đời như thế nào và nỗ lực hành động trong những việc mà chúng ta có thể làm ở xung quanh mình sẽ trở thành một với tác dụng lớn lao của phật. Giả sử, ngay cả tình trạng không thể làm bất cứ điều gì cho người khác, ví dụ như khi bị bệnh, chúng ta vẫn có thể mong ước “cùng với chúng sinh”. Mong ước đó sẽ trở thành lời cầu nguyện gọi là cầu trời cho những người đang mắc bệnh tương tự sẽ sớm hồi phục và trở nên khỏe mạnh, ngoài ra, nó sẽ trở thành sức mạnh hướng về phía trước giúp động viên người khác rồi rũ sạch cả những ưu sầu của bản thân, mang tới sự thanh thản to lớn cũng như cách chấp nhận bệnh tật mà những người không biết đến bệnh tật là gì không hiểu được.

Một trăm lẻ tám lần. Trong khi lắng nghe tiếng chuông được cho là đánh lên số lần bằng với số phiền não, năm nay cho dù là một năm nhiều nguy nan đi chăng nữa nhưng tôi luôn muốn chào đón một năm mới tươi sáng và tràn đầy năng lượng với câu thơ “Ngày cuối năm lặng im như đá, Bầu trời đêm đẹp quá đi thôi ” (nhà thơ Issa / Bầu trời đêm ngày cuối năm đẹp biết bao).

(Kosei - số tháng 12 năm 2022)

Spiritual Journey

Để được Đức Phật mỉm cười rạng rỡ

Seo Sang Uk

Hội Rissho Kosei-kai ở Hàn Quốc

Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu tại “Nghi thức Lễ Phật Đản” được tổ chức tại Giáo hội Hàn Quốc vào ngày 8 tháng 5 năm 2022.

Xin chào tất cả mọi người, mong được mọi người giúp đỡ ạ.

Tôi rất vui sướng khi được nhận vai trò thuyết pháp vào một ngày tốt lành để chúc mừng sự giáng sinh của Đức Thích Ca, người đã thuyết giảng rằng tất cả chúng sinh chúng ta đều có sẵn trong mình phật tính và đều có thể trở thành phật.

Tôi tên là Seo Sang Uk thuộc chi bộ Yongsan. Mẹ tôi gia nhập Hội Rissho Kosei-kai tại Hàn Quốc vào ngày 15 tháng 10 năm 1980 nhờ sự dẫn đường chỉ lối của một người cô của bà, người lúc đó đang hoạt động tại giáo hội Shinagawa ở Tokyo. Tôi cũng đã trở thành thành viên, nhưng sau đó tôi hầu như không bao giờ bước chân tới giáo hội và vào tháng 11 năm ngoái, nhân dịp lễ cầu siêu bốn mươi chín ngày của mẹ, tôi lại bắt đầu đi tới giáo hội sau 28 năm.

Khi tôi còn nhỏ, cha mẹ tôi không bao giờ ngừng cãi nhau. Cha tôi còn chẳng đi làm mà uống rượu mỗi ngày và nói những lời nói thô lỗ và hành xử bạo lực với vợ và các con. Tôi cực ghét cha mình như thế. Khi tôi lớn lên, nỗi căm ghét đối với cha càng ngày càng mạnh dần lên.

Năm lớp 4 tiểu học, thỉnh thoảng tôi nghỉ học để đi tới bệnh viện ở xa nhà để điều trị bệnh viêm thận. Không biết có phải cảm giác dễ dãi trong khoảng thời gian đó rằng “Nghỉ học cũng được” vẫn còn đó cho đến khi tôi học lên trường cấp hai và trường cấp ba hay không mà tôi chẳng buồn học hành, mỗi ngày tôi đều cùng bạn bè uống rượu, hút thuốc lá ở ngọn núi phía sau trường.

Thái độ sống của tôi như vậy là nỗi buồn lớn đối với mẹ tôi. Mẹ tôi cố gắng làm gì đó để tôi đi tới giáo hội vì bà mong rằng nếu gặp được những lời

dạy thì con trai mình sẽ thay đổi. Nếu đi tới giáo hội thì tôi sẽ nhận được tiền tiêu vặt nên tôi đã tới giáo hội để kiếm tiền mua thuốc lá.

Cô Jang Sun Bun, người được mẹ tôi dẫn đường chỉ lối và hiện tại thì đang nỗ lực hết sức trong hoạt động tín ngưỡng tại chi bộ San Antonio ở Hoa Kỳ, thời đó cũng cùng đi tới giáo hội với tôi.

Khi các cuộc cãi vã với cha tôi trở nên dữ dội, cảm xúc của mẹ tôi để mong cầu tín ngưỡng càng ngày càng trở nên mạnh mẽ. Cha mẹ tôi càng va chạm hơn vì lý do gọi là tiếng đọc kinh của mẹ tôi



Ông Seo đánh bóng biển hiệu trên cổng vào ở mặt trước của giáo hội

quá to. Tuy nhiên, mẹ tôi vẫn tiếp tục đi tới giáo hội mà không bị khuất phục bởi sự phản đối của cha tôi. Chẳng bao lâu sau, khi thời gian trôi đi, cha tôi không còn nói gì về việc mẹ thực hành tín ngưỡng của Hội Kosei-kai. Sau đó, cho đến khoảng thời gian đạo trường di chuyển tới Hannam-dong, tôi đã thực hành hạnh kiện hạnh (sự thực hành để trở nên khỏe mạnh và hạnh phúc) (thời đó là tu hành trực phiên) hay tham gia vào cả việc truy thiện cúng dường của các tín hữu khác.

Khi đạo trường mới được xây dựng ở Hannam-dong, mối quan hệ của tôi, lúc đó đã được 23 tuổi, với cha tôi, ở trong tình trạng tồi tệ nhất và sự xung đột đã lên đến đỉnh điểm. Mẹ tôi, do không thể chịu nổi khi thấy điều đó, đã nhờ cố vấn Lee Book Sun, thời đó đang là trưởng cứ điểm, giúp đỡ và tôi được cho ngủ lại ở đạo trường giáo hội một thời gian. Cố vấn Lee trong ký ức của tôi là một người nấu ăn rất giỏi và tốt bụng.

Năm 1995, ở tuổi 31, tôi bắt đầu làm công việc quản lý dược phẩm của bệnh viện, và kể từ thời gian đó tôi xa cách giáo hội. Vào năm 1996 là năm sau đó, cha tôi qua đời, và năm đó tôi chuyển việc sang làm giáo viên trường luyện thi. Kể từ dạo đó, tôi không còn xuất hiện ở giáo hội nữa và chỉ làm việc hết sức mình trong khoảng 20 năm. Khi tôi bước sang tuổi 50, do đã làm việc đủ nhiều nên muốn được thanh thoi, tôi thôi làm giáo viên trường luyện thi.

Sau khi nghỉ việc, tôi dành thời gian ở nhà vừa uống rượu vừa xem phim. Những ngày được tự do thoải mái làm điều mình thích mà không cần bận tâm về sắc mặt của người khác đúng là thiên đường. Tuy nhiên, khi ngày tháng trôi đi, số chai rượu tăng dần từ một chai lên hai chai, từ hai chai lên ba chai và cứ thế.

Lo lắng cho sức khỏe của tôi, bạn tôi đã cố gắng làm tôi bỏ rượu, nói rằng “Cứ uống thế là sẽ chết đấy” nhưng lúc đó do đã bị nghiện rượu mà tôi không nghe lời khuyên của bạn. Nghe nói là bạn tôi khuyên mẹ tôi nên cho tôi nhập viện để điều trị, nhưng mẹ tôi do hiểu sai là cho con trai vào viện dưỡng lão nên nói là tuyệt đối không thể được và không chịu nghe.

Một ngày nọ, tôi say rượu rồi ngủ như thường lệ, và khi tỉnh giấc thì tôi đang ở trên giường của bệnh viện. Nghe nói là tôi đã có ý thức trở lại lần đầu tiên sau bốn ngày. Nghe nói bác sĩ phụ trách chẩn đoán rằng “Cho dù là giả sử bệnh nhân đã tỉnh dậy nhưng di chứng vẫn còn, và nếu không tỉnh dậy thì cứ như thế này mà sẽ bị sống thực vật (trạng thái thực vật)”. Tên bệnh là “bệnh não Wernicke”. Vì tôi chỉ uống rượu mà hầu như chẳng ăn uống gì nên tình trạng dinh dưỡng của tôi xấu đi một cách cực độ nên cảm giác của cơ thể bị tê liệt. Một thanh củi nặng 30 kg bốc mùi chết chóc là mô tả hoàn hảo về tôi lúc đó.

Tôi không thể làm gì nếu không có sự chăm sóc của y tá, và điều tôi cảm thấy đặc biệt nhục nhã là không thể tự mình nhận thức được các hiện tượng sinh lý như bài tiết. Trải nghiệm vào lúc này đã trở thành cơ duyên để sau đó tôi bỏ rượu và thuốc lá. Sau khoảng 6 tháng phục hồi chức năng, tôi đã xuất viện mặc dù bác sĩ phụ trách ngăn lại. Vì thế, khi mới về nhà, tôi ở trong tình trạng giống như là được mẹ lặn người cho đi vệ sinh trong khi vẫn nằm trên giường. Không lâu sau, tôi đã có thể chống tay vào tường để đứng dậy và cũng bắt đầu có thể tập đi nhờ vào máy móc. Tôi sẽ không bao giờ quên rằng mẹ tôi đã chăm sóc mọi thứ cho tôi cho tới lúc đó.

Một năm sau khi xuất viện, tôi trải qua triệu chứng gọi là bong tróc da từ đầu đến bàn chân. Nó là một căn bệnh cực kỳ hiếm gặp, nhưng may mắn là việc điều trị đã thành công và không để lại di chứng lớn.

Khi tình hình sức khỏe của tôi đã hồi phục rất nhiều, lần này tới tình hình mẹ tôi trở nên kỳ lạ. Mẹ nó “Mẹ bị đau đầu”, “Mẹ bị ù tai” rồi nôn mửa, hay ngược lại lại ăn quá nhiều hay nói ra những việc không thể hiểu nổi. Kết quả chẩn đoán là mẹ bị chứng sa sút trí tuệ.

Lúc bình thường mẹ tôi nói là “Mẹ tuyệt đối không muốn vào cơ sở điều dưỡng” nên tôi quyết định sẽ tự mình chăm sóc tại nhà. Ban đầu, tôi không nghĩ chứng sa sút trí tuệ là một căn bệnh đáng sợ tới mức đó. Tuy nhiên, bệnh tình của mẹ tôi thực sự xấu đi từng bước một, và cuối cùng thì

Spiritual Journey

roi vào trạng thái không thể tự mình bài tiết được. Tuy nhiên, khi nghĩ đến việc mẹ tôi đã chăm bệnh cho tôi trước đây, tôi không hề nghĩ việc xử lý phân của bà là bẩn thỉu chút nào. Nếu không có kinh nghiệm đã được mẹ chăm bệnh, có thể là tôi đã đưa mẹ vào cơ sở điều dưỡng. Gọi là sự báo hiếu thì thật xấu hổ nhưng lần đầu tiên trong đời tôi được dành thời gian ở bên mẹ.

Mùa hè năm ngoái, trong thảm họa vi-rút corona, một buổi chiều nọ khi tôi đang lo lắng vì mẹ tôi ngày càng ăn ít đi, tôi tìm thấy mẹ nằm bất tỉnh trong phòng. Kể từ hôm đó, sự việc tương tự xảy ra không biết bao nhiêu lần nên tôi không còn cách nào khác là đưa mẹ vào cơ sở điều dưỡng. Tám ngày sau kể từ đó, mẹ tôi qua đời vì bệnh viêm phổi. Cho đến ngay trước lúc mất, mẹ tôi vẫn nói đi nói lại rằng “Cảm ơn con, cảm ơn con”. Đó là mẹ tôi, người luôn nói câu cửa miệng là “Cảm ơn” hay “Tôi biết ơn ạ” từ trước. Tôi đã liên lạc từ trước với em gái đang sống ở Mỹ nên việc có thể trở về nước để chăm bệnh cho mẹ trước khi mẹ mất vài ngày đối với em ấy là sự báo hiếu không gì sánh bằng.

Tôi đã nghĩ rằng khi mẹ tôi qua đời, tôi sẽ hỏa táng bà và rải tro cốt ở ngọn núi gần nhà. Tuy nhiên, tôi đã không hỏi ý kiến em tôi. Thực ra thì anh em chúng tôi đã trải qua 40 năm như những người dung nước lã. Tôi đã đánh em gái mình khi còn học trường cấp ba, và kể từ đó tôi không bao giờ được coi như một người anh trai nữa.

Sau tang lễ của mẹ, tôi cùng em gái dọn dẹp nhà cửa hay vệ sinh bàn thờ thần phật. Mẹ tôi đã phiền muộn vì tôi, con trai mình, và gia nhập Hội Koseikai. Mỗi buổi sáng, không ngày nào mẹ tôi quên thực hiện việc cúng dường ở gian bàn thờ thần phật, nhưng trong vài năm kể từ khi căn bệnh của bà trở nên xấu đi, bàn thờ thần phật bị bao phủ bởi một lớp bụi dày tới mức khiến nấm mốc phát triển.

Khi đang phủ bụi, đột nhiên hình ảnh em gái lúc còn nhỏ hiện ra ngay trước mắt. “Có thể là nếu uống rượu rồi phá phách thì anh có thể quên đi những điều khó chịu trong nhà nhưng em phải làm sao bây giờ!”, em gái tôi đã khóc và gào lên như thế. Khi tôi nhớ lại hình bóng em gái mình như vậy, trong khi đang dọn dẹp, bất giác nước mắt tôi trào

ra. Khi tôi đang ở trong trạng thái như thế, em gái nói với tôi “Bây giờ chỉ còn mỗi mình hai anh em thôi. Em đã nghe bạn anh nói rằng anh đang cố gắng bỏ rượu và bắt đầu lại cuộc đời đây. Em đã quyết định tha thứ cho anh rồi”. Đã hơn 40 năm trôi qua, anh em chúng tôi mới có thể làm lành với nhau.

Tôi tham khảo ý kiến của em gái và quyết định đưa tro cốt mẹ tôi vào một nhà để tro cốt cách nhà tôi khoảng 10 phút. Tôi đưa ba bộ Kinh Pháp Hoa mà mẹ tôi đã tụng cho em gái, người sẽ trở về Mỹ.

Vào ngày 7 tháng 11 năm ngoái, lễ cầu siêu bốn mươi chín ngày của mẹ tôi đã kết thúc. Vào ngày hôm đó, do muốn thử tham gia vào nghi lễ ngày giỗ của giáo hội, tôi đã đến thăm giáo hội lần đầu tiên sau một thời gian dài. Tôi rất kinh ngạc vì hình như bài nói chuyện của trưởng giáo hội Lee Hang Ja tại nghi lễ ngày hôm đó là nói về cuộc đời của tôi cho đến thời điểm đó. Đặc biệt là tôi bị một cú sốc lớn với câu nói “Con cái lựa chọn cha mẹ để được sinh ra đời”.

Lúc đó tôi chẳng thể nào hiểu nổi sao mình lại tự mình lựa chọn người cha mà mình căm ghét đến thế để được sinh ra đời. Tuy nhiên, khi thử nhìn lại thì tôi nhận ra rằng tôi và cha có rất nhiều điểm giống nhau. Khi nói đến rượu, nếu cha tôi uống 366 ngày trong 365 ngày, thì tôi uống 367 ngày trong 365 ngày. Ngay trước khi cha tôi mất, người ông gầy trơ xương trông như một khúc củi. Tôi nhắc cha tôi trong tình trạng như thế lên và đưa vào bệnh viện, nhưng ông đã mất sau một tháng rưỡi kể từ đó. Tôi cũng giống như cha tôi, người trở nên cứng đờ như một khúc củi nặng 30 ký, nhưng tôi đã được cứu sống nhờ một người bạn nhắc bổng tôi lên và đưa vào bệnh viện. Nếu không có bạn tôi, và hơn hết là không có công đức mà mẹ tôi đã tích góp được cho tôi, thì tôi nghĩ bây giờ tôi đã không có ở đây.

Ngày hôm đó, khi tôi nghe xong bài nói chuyện ngày giỗ rồi trở về nhà, là một ngày rất lạnh. Trên đường về, những việc về mẹ chợt hiện ra trong tâm trí tôi. “Mình muốn đưa con trai duy nhất của mình không làm điều xấu, đi tới trường học một cách nghiêm chỉnh và sống một cuộc sống bình thường mà không gây ra bất kỳ vấn đề gì Chắc hẳn là mẹ tôi đã đi trên con đường này với một lòng như

Spiritual Journey

thể. Tại sao lúc đó tôi lại không nhận ra điều đó?”, tôi hối hận và ăn năn. Tuy nhiên, đến lúc này thì tôi không thể truyền tải suy nghĩ đó đến cho cha hay mẹ nữa.

Có thêm một điều khác đã làm tôi lay động tâm hồn kể từ khi tôi bắt đầu đi tới giáo hội. Đó là thái độ sống của các tăng già chia tay ra giúp đỡ người khác với tấm lòng chân thành. Đây là chuyện xảy ra khi tôi đến dọn vệ sinh ở một cơ sở dành cho người khuyết tật cùng với các thành viên ban thanh niên trong hoạt động phụng sự cộng đồng của giáo hội. Trước đó, tôi đã có kinh nghiệm tham gia các hoạt động phụng sự cộng đồng tại nơi làm việc, nhưng không giống như tôi - người quan tâm đến việc liên hoan sau khi kết thúc hơn là hoạt động phụng sự cộng đồng, gương mặt của các thành viên ban thanh niên đang cố gắng hết sức mình để dọn dẹp với một tâm hồn thuần khiết nhìn như sáng bừng lên. Tôi biết ơn các thành viên ban thanh niên, những người đã chỉ dạy cho tôi tầm quan trọng của việc thực hành “trước tiên vì người khác”.

Con người tôi lúc này nếu nói bằng tín ngưỡng của Hội Kosei-kai thì mới chỉ ở độ tuổi của học sinh tiểu học. Do có thể đã chết vào 8 năm trước, tôi đang sống một cuộc đời được tặng thêm. Khi sang mùa đông thì chân tôi lại trở nên cứng đờ nên đi lại khó

khăn, nhưng khi nghĩ đến mẹ, chân tôi lại cử động được.

Mỗi lần nhớ lại câu nói của em gái rằng “Em cảm thấy yên tâm vì anh vẫn khỏe mạnh”, tôi lại cảm thấy lòng mình ấm lại. Bây giờ tôi đã có thể biết rằng “Mình không còn cô đơn nữa”. Từ giờ trở đi, tôi sẽ làm hết khả năng tốt nhất trong những việc mà mình có thể làm được để sống đời vì cha mẹ đã khuất, vì em gái và vì bản thân tôi.

Vào các ngày là ngày giỗ thì tôi không bao giờ quên nghe bài nói chuyện của trưởng giáo hội Lee. Tôi vẫn chưa tự tin rằng mình sẽ có thể vận dụng những điều đã được chỉ dạy vào việc thực hành hay không nhưng tôi sẽ nỗ lực. Khi tôi trở lại giáo hội sau 28 năm, bầu không khí đã thay đổi rất nhiều. Lúc này thì có rất nhiều các bạn tăng già tươi sáng, tốt bụng và ấm áp. Tôi cũng muốn từ nay cùng nhau học tập với mọi người.

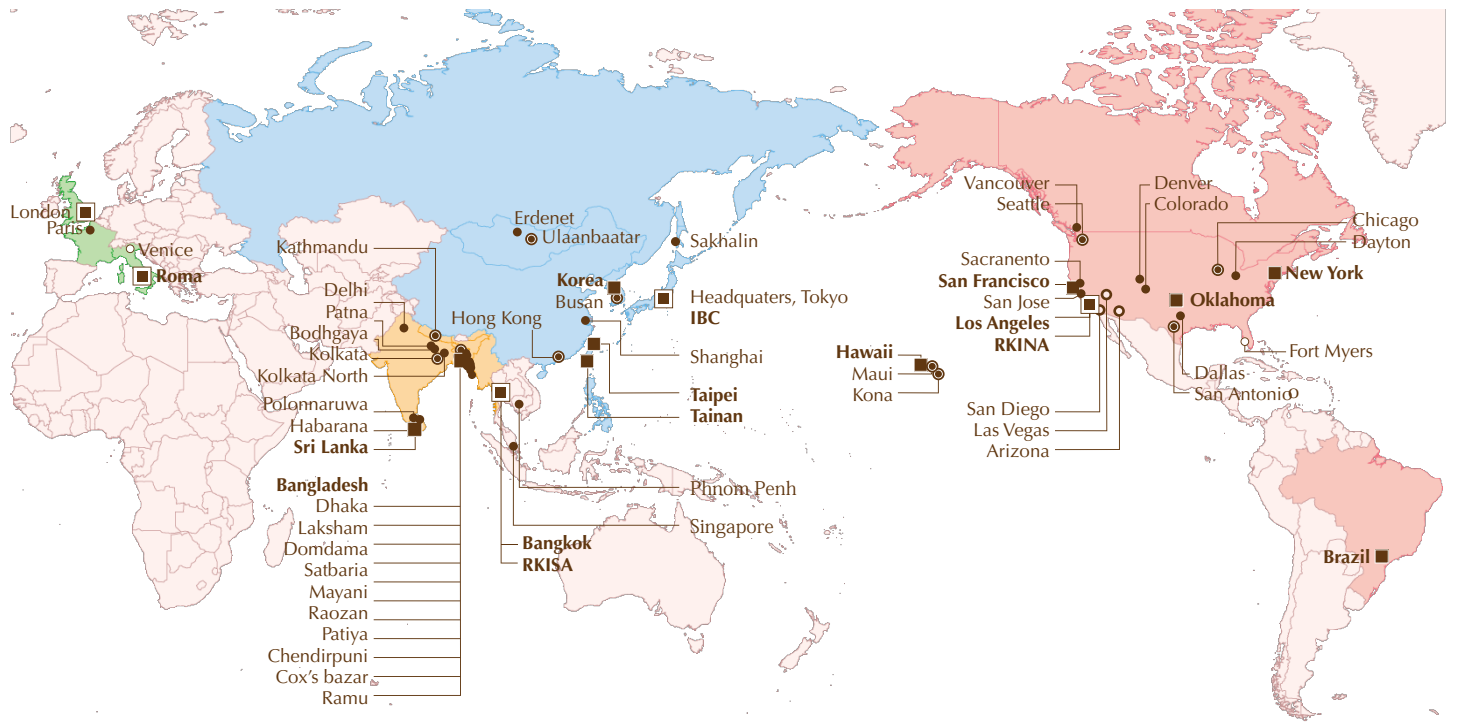
Từ nay trở đi, tôi sẽ bước đi trong cuộc đời giống như thế, để sao cho nếu có ai đó hỏi tôi rằng “Đức Phật ở nhà anh Seo có khỏe mạnh không” thì tôi lúc nào cũng có thể trả lời rằng “Vâng, Ngài đang mỉm cười rạng rỡ”.

Tôi xin cảm ơn Đức Phật, Đức Khai Tổ. Tôi xin cảm ơn thầy chủ tịch. Tôi xin cảm ơn tất cả các bạn tăng già.



Ông Seo nỗ lực cố gắng trong hạnh kiện hạnh (sự thực hành để trở nên khỏe mạnh và hạnh phúc) tại giáo hội

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org
 URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人 在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

Rissho Kosei-kai di Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official
YouTube: https://www.youtube.com/c/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.abc-rk.org>