

Living the Lotus

12
2022

VOL. 207

Buddhism in Everyday Life



Founder's Reflections

ධර්මය සමග සහසම්බන්ධ වීම

බුදුන් වහන්සේ සෑම විටම අපි ළඟින්ම සිටිමින් ධර්මය දේශණා කරමින් සිටින නමුත්, අපි බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය සත්‍ය වශයෙන්ම වටහාගන්නවා යන හැඟීමට පත් නොවන්නේනම්, බුදුන් වහන්සේව දැකීමට නොහැකි වනවා සේම, බුද්ධ දේශණාද ඇසීමට නොහැකිවේ. එම නිසා අපිට ධර්මය පුහුණු කිරීමේ ආරම්භක ලක්ෂය වන්නේ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය අවබෝධයෙන් යුතුව සජ්ජායනා කිරීමයි. එයත් කියවන්නන්වාලේ සූත්‍ර පොතේ අකුරු කියවීම නොව, ඒ සෑම වචනයක්ම 'බුදුන් වහන්සේ විසින් මට දේශණා කල වචන' යැයි හදවත තුළ දැඩිව ධාරණය කර ගනිමින් අවංක සිතින් සජ්ජායනය කලයුතුයි.

එවන් හැඟීමෙන් යුතුව සූත්‍ර සජ්ජායනය කරන්නේනම්, බුදුන් වහන්සේ ඔබ කෙරෙහි කොතරම් සැලකිලිමත් වනවාද යන්න ඔබටම වැටහෙනු ඇත. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය සජ්ජායනා කිරීමේ වැදගත්කමත්, එමගින් ලැබෙන්නාවූ කුසල සම්භාරයත් අපිට ලබා ගැනීමට හැකිවන පරිදි, බුදුන් වහන්සේ අප කෙරෙහි දක්වන්නාවූ මහා කරුණාව අපට දැනීමට පටන්ගත් විට, අපිට කිසිත් නොකර සිටීමට නොහැකිවනු ඇතැයි සිතනවා.

එසේම බුදුන් වහන්සේ දේශණා කල පරිදි, ඵදිනෙද ජීවිතය තුළදී, රැ කියා ස්ථාන තුළදී එක් ධර්ම කොටසක් හෝ ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කිරීමට උත්සහ කරමු. පුද්ගලයන් සමග ගනුදෙනු කරන විට ධර්මානුකූල හදවතකින් යුතුව උත්සහයෙන්, කැපවීමෙන් කටයුතු කරන විට ඔබ නොසිතන අවස්ථාවක නැවත ඉපදුනාක් මෙන් නැවුම් හැඟීමකට ඔබ පත්වනු ඇත. කුමක් කුමයෙන් ධර්මය සමග සහසම්බන්ධවී මේ ජීවිතය දීප්තින් බැබළෙන ජීවිතයක් බවට පත් කරගනිමු.

නිර්මාතෘ සංකල්පනා ග්‍රන්ථය ඇසුරිනි. 11, P. 144-145



රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්සෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus
Vol. 207 (December 2022)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Jigjikhorloo Gereltuya
Copy Editors: Ruklanthi Palipana,
Sahan Chamara, Rajitha Madurangha

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

සියලු ප්‍රාණීන් සමග එක්ව සතුටින් - සය පාරමිතා

රිජිෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ සභාපති
නිව්කෝ නිවානෝතුමා



ලෞකික ආශාවන් නසන සම්මාස් සම්බෝධිය

අපිට අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා ආශාවන් වඩවමින් තණ්හාවෙන්, ආත්මාර්ථකාමීව සිතමින් අන් අය කෙරෙහි ක්‍රෝධයෙන් කටයුතු කරන සිතක් තිබේ. එසේ වුවද සදකාලිකව නොවෙනස්ව පවතින කිසිම දෙයක් නොමැති අතර, මේ සෑම සියළු දෙයක්ම විවිධ සම්බන්ධතා තුළින් ගොඩනැගී තිබෙන බවත්, ඒ සෑම දෙයකටම අදාළ වන මූලධර්මය එකක් බව අමතක කරමින් ආත්මාර්ථකාමීත්වයෙන්, තණ්හාවෙන් යුතුව තමා පමණක් නිවරදි යැයි සිතමින් කටයුතු කිරීම වෙන කිසිවක් නොව 'ලෞකික ආශාව' ලෙස හැඳින්වීමට පුළුවන. මේ සෑම දෙයක්ම තමාව වේදනාවට පත්කරන වේදනාවන්ගේ බීජයන් බවට පත්වේ.

අනෙක් අතට, මේ ලෝකය තුළ ජීවත්වන අතරතුර, ලෞකික ආශාවන්ගෙන් සහ දුක් දෝමනස්සයන්ගෙන් අත් මිදීමට හැකියාව ඇති බව සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ඇතුළු මහායාන ධර්මය තුළ පෙන්වාදෙයි. ලෞකික ආශාවන් තිබෙන නිසා අපි පෞද්ගලික ශික්ෂණය ඇති කර ගැනීමට අරමුණු කරගන්නවාසේම, ජීවිතය සහ මරණය අතර අප සිත දෝලනය වෙමින් කටයුතු කරන නිසා එතුළින් අපිට සත්‍ය අවබෝධ කරගැනීමටද හැකිවේ. එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ලෞකික ආශාවන්ගෙන්පිරී අපි දුක් වේදනාවන් අත් විඳින්නේ නැතිනම් කිසිවිටකත් ලෞකික ආශාවන් වඩාත් යහපත් ආකාරයට භාවිතා කරන ප්‍රඥාව උදකරගනිමින් දුකින් මිදීමට උත්සුක වන්නේ නැත.

මේ වසර පුරාවටම ඔබලා සමග ඉගෙන ගනිමින් පැමිණි සය පාරමිතා ධර්මයන්ද ඉන් එකකි. නැවත හැරී බැලූ විට සය පාරමිතාවන්ගෙන් සෑම එකක්ම, තෘෂ්ණාව, ක්‍රෝධය, මෝහය සහ ලෞකික ආශාවන් එකට බැඳී පවතින අතර එය එකම කාසියක දෙපැත්ත යැයි කිවහැක. ආත්මාර්ථකාමී හදවත බෝධිසත්ව වර්ගවක් බවට වෙනස් කර ගැන හැකි මුරපදයක් මෙහි අඩංගුව තිබුණා යැයි මම සිතනවා. අපි මේ ගත කරන ජීවිතය තුළ හදවත ක්‍රෝධයෙන් තරහවෙන් ලෞකික ආශාවන්ගෙන් පුරවන්නේ නැතිව, බෝධිසත්ව මාර්ගයට හරවනු ලබන ස්වීචය වන්නේ වෙන කිසිවක් නොව 'පරාර්ථකාමී' හදවතයි.

එසේම අපිට දැනුම් තේරුම් ඇති වයසේ සිටම 'පරාර්ථකාමී' අදහස් සහ සිතුවිලි අපේ මුඛේ රැඳී තිබුණා ඔබලාට මතකද?

සියළු ප්‍රාණීන් සමග හදවතින්ම

අපි සූත්‍ර ස්පීචයනය අවසානයේ සියළු ලෝකයාට පිං අනුමෝදන් කිරීමේ පොරොන්දුව ලෙස 'අපි සියළුදෙනාම සියළු ප්‍රාණීන් සමග බුද්ධ මාර්ගය සපුරාලන්නෙමු, මේ සූත්‍ර ස්පීචයනයෙන් ලබනලද කුසලයෙන් සෑම තන්හි පවත්නා ලෙස, සියළු ලෝසතුන් වෙත අනුමෝදන් කරන්නෙමු' යනුවෙන් ප්‍රාර්ථනා කරයි. මේ ආකාරයට සෑම විටම 'සියළු ප්‍රාණීන් සමග එකට එක්ව සතුටින් සිතීමට', අපි දැන් එක්කොට නමස්කාර කරමින් ප්‍රාර්ථනා කරනවා නොවේද?

ජෝඩෝ මිනිසු බොද්ධ සංවිධානයේ දැයි එයි කනෙකො යතිවරයාණන් විසින් 'සියළු ප්‍රාණීන් සමග' යන වචනය උපුටා දක්වමින් පවසන්නේ, තමා වෙනුවෙන් යැයි සිතා කරන ඕනෑම කාර්යයක් වුවද සියළුම ප්‍රාණීන්ට හේතු වන බවත්, පරාර්ථකාමීව සිතා කරන ක්‍රියාවන් යන සියල්ලම බෝධිසත්ව වර්ගාවන් බවයි. එසේම 'සියළු ප්‍රාණීන් සමග' යන ප්‍රාර්ථනයෙන් කටයුතු කරන්නේනම්, අපි අන්දැකීම් ලබන්නාවූ සෑම සියළු දෙයක්ම අපිට නිවර්දි මාර්ගය පහද දෙනු ලබන අතර, අපි හරි ආකාරව වටහාගත් විට ඒ සෑම දෙයක්ම අපි ගමන් කලයුතු මාර්ගය පෙන්වා දෙමින් ශක්තියක් බවට පත්වේ. 'සියළු ප්‍රාණීන් සමග' බෝධිසත්ව වර්ගාවේ නියැලෙන විට අපි සිටින්නා වූ 'ස්ථානය නිසැකවම බුද්ධ මන්දිරයක්' බවට පත්වනු ඇත. සය පාරමිතා පිරීමේ සැබෑ සතුට තිබෙන්නේ ඒ තුළය.

එසේනම්, ඔබ 'සියළු ප්‍රාණීන් සමග' යනුවෙන් ප්‍රාර්ථනා කරන්නේනම්, ඔබ සිටින ස්ථානයට දුරින් ජීවත්වන අය වෙනුවෙන් ඔබට කලහැක්කේ කුමක්ද? ඇත රටක වූ බේදවාචකයක් රූපවාහිණියෙන් හෝ අන්තර්ජාලය ඔස්සේ ඔබට දකින්නට හැකිවූ විට 'සියළු ප්‍රාණීන් සමග' යනුවෙන් ප්‍රාර්ථනා කරන ඔබේ හදවත කුමන ආකාරයට ක්‍රියා කරන්නේද?

මාගේ ශක්ති ප්‍රමාණයෙන් පමණක් කල හැක්කක් නොමැති අවස්ථාවක, අපි එක් එක් පුද්ගලයා කලයුත්තේ කුමක්දැයි සාකච්චාකොට, කලහැකි දේ වෙනුවෙන් සියල්ලෝම ඒකායන අරමුණින් අවංක සිතුවිල්ලෙන්, කරන ප්‍රාර්ථනාවන් බුදුන් වහන්සේ සමග එක්වන බව මම විශ්වාස කරනවා. අපිට කිසිදෙයක් කලනොහැකි අවස්ථා වලදී, උදහරණයක් ලෙස, රෝගීවූ අවස්ථාවක 'සියළු ප්‍රාණීන් සමග' එකට එක්ව රෝගීවූ පුද්ගලයා වෙනුවෙන් ඉක්මන් නිරෝගී සුවය ප්‍රාර්ථනා කිරීමට පුලුවන්. එලෙස ප්‍රාර්ථනා කිරීමෙන් රෝගීතත්වයට පත්ව සිටින පුද්ගලයාට එමගින් ඉක්මන් සුවය ලබාගැනීමට එය හේතු වනවා සේම, සුව වූ පසු එම පුද්ගලයාද අන් අයට උදව් උපකාර කරමින් සෙත් ප්‍රාර්ථනා කරන පුද්ගලයෙකු බවට පත්ව, එමගින් ඔබේ දුක් කරදර පහව ගොස්, ලෙඩරෝග ගැන නොදන්නා පුද්ගලයන්ට, එම රෝග වලට මුහුණදෙන ආකාරය කියාදී සිතට මහත් සහනයක් ලගා කරගැනීමට හැකිවනු ඇත. එකසිය අටක් වන ලෝකික ආශාවන්ගේ ප්‍රමාණයට සරිලන ලෙස නාද කරනු ලබන ඝන්ඨා නාදය අසමින්, මේ වසර දුෂ්කරතාවන්ගෙන් පිරුණු වසරක් වුවද, අප එකිනෙකා 'අලංකාරවත් අළුත් අවුරුදු රාත්‍රී අහස් මඩළ' නව අවුරුදු රාත්‍රී අහස කෙතරම් අලකෘතද යන බව කොබයමි ඉසා මහතාගේ හයිකු කාවායේ සදහන් පරිදි දීප්තිමත් වූත් ප්‍රබෝධමත් වූත් මනසකින් යුතුව අළුත් අවුරුද්ද පිළිගනිමු.

From Kosei, December 2022.

බුදුන් වහන්සේගේ මුහුණෙන් දීප්තිමත් සිනහවක් දැකීමට

කොරියා ධර්ම ශාඛාව
සෙඔ සන් උක්

මෙම සෙප්පෝව 2022 අවුරුද්දේ මැයි මස 8 වන දින කොරියානු ධර්ම ශාඛාවේ බුදුන් වහන්සේගේ උපත සැමරුම් උත්සවයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි

හැමෝගෙන්ම අවසරයි. අප සෑම කෙනෙකු තුළම බුද්ධ ස්භාවයක් පවතින අතර, සෑම කෙනෙකුටම බුද්ධත්වය සාක්ෂාත් කරගත හැකි යැයි දේශනා කළ ශාක්‍යමුණි බුදුරජාණන් වහන්සේගේ උපන්දිනය සමරන අද වැනි දිනක මෙලෙස සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කිරීමට ලැබීම ගැන හදවතින්ම සතුටු වෙමි.

මම යොන්සන් ධර්ම ශාඛාවේ සෙඔ සන්වුක්. මගේ මව, තෝකියෝහි ෂින්ගවා ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකව සිටි ලොකු නැන්දගේ මග පෙන්වීම යටතේ 1980 අවුරුද්දේ ඔක්තෝම්බර් මස 15 වන දින දකුණු කොරියාවේදී රිජ්ජෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය සමග සම්බන්ධ වූ අතර ඒත් සමගම මමත් එහි සාමාජිකත්වය ලබා ගත්තා. නමුත් මා ඉන්පසු ධර්ම ශාඛාවට නොගිය අතර, ගිය අවුරුද්දේ ඔක්තෝම්බර් මස එනම් අවුරුදු 28 කට පසු මවගේ 49 වන අනුස්මරණ දිනයේ සිට නැවත ධර්ම ශාඛාවට යාම ආරම්භ කලා.

මගේ කුඩා කාලයේ මගේ දෙමාපියන් නිතරම රණ්ඩු කලා. තාත්තා රැකියාවක් නොකළ අතර, සෑම දිනකම මත්පැන් පානය කළ පුද්ගලයෙකු වූවා. අම්මාටත් දරුවන් වන අපටත් නරක වචන වලින් බැන වැදුනා. එනිසා මම තාත්තාට වෙර කළ අතර මා වයසින් වැඩෙන්ම මා සිත තුළ වූ වෙරය එන්න එන්නම වැඩි වූවා.

මම පාසලේ හතරවන ශ්‍රේණියේ ඉගෙනුම ලබන විට, නිවසින් බැහැර රෝහලක වකුගඩු ඉදිමීමේ රෝගයට ප්‍රතිකාර ලබමින් සිටි නිසා බොහෝ අවස්ථා වල මට පාසලට යාමට නොහැකි වූ අතර මා එය ගැටලුවක් නැතැයි සිතුවා. මම සාමාන්‍ය පෙළ උසස්පෙළ කරන විටත් පාසැල් නිවාඩු ගැනීම ගැටලුවක් නැතැයි සිතමින් සිටි අතර, දිනපතා මිතුරන් සමග පාසල පිටුපස පිහිටි කඳුකරයට ගොස් මත්පැන් පානය, දුම් පානයට පුරුදුව සිටියා.

මගේ එම ජීවන රටාව මගේ අම්මාට මහත් වේදනාවක් ගෙන දුන් නිසා ධර්මය ඉගෙනීමෙන් මා වෙනස් වේවී යැයි සිතා ඇය මාව ධර්ම ශාඛාවට රැගෙන ගියා. මා ධර්ම ශාඛාවට යන විට මට මග වියදම් ලැබෙන නිසා මා එයින් දුම් පානයට මුදල් සොයාගැනීම සඳහා ධර්ම ශාඛාවට යාමට තීරණය කලා.

මගේ අම්මා විසින් හඳුන්වාදුන්, මේ වන විට අමෙරිකාවේ සැන් ඇන්තෝනියෝ ප්‍රාන්තයේ පිහිටි ධර්ම ශාඛාවේ ක්‍රියාකාරීව කටයුතු කරමින් සිටින සුන්බුන් ජැන් මහත්මිය ඒ කාලයේ මාත් සමග ධර්ම ශාඛාවට ගියා.

තාත්තා සමග ආරවුල වැඩි වන විට, අම්මා තුළ වූ ධර්මය කෙරෙහි විශ්වාසය වැඩි වූවා. අම්මාගේ සූත්‍ර සජ්ජායනා ශබ්දය වැඩි කියා තාත්තා අම්මා සමග රණ්ඩු කලා. නමුත් තාත්තාගේ විරෝධය නොතකා අම්මා ධර්ම ශාඛාවටද ගියා. කාලය ගෙවී යන විට අම්මා ධර්ම ශාඛාවට යන කාරණාව පිලිබඳ තාත්තාගේ විරුද්ධත්වය නැතිවී ගියා. පසුව ධර්ම ශාඛාව වර්තමාන ස්ථානයට හැනම් ඩොන් වෙත ගෙන යන තුරුම මා අම්මාත් සමග ධර්ම ශාඛාවට ගිය අතර ධර්මය පුහුණු කරමින් සූත්‍ර සජ්ජායනා වලට සහභාගී වූනා.



ධර්ම ශාඛාවේ ඉදිරිපස පුවරුවක් පිරිසිදු කරන සෙඔ මහතා

Spiritual Journey

හැනම් ඩොන් හි නව ධර්ම ශාඛාව නිර්මාණය කරන විට මට වයස 23 ක් පමණ වූ අතර එකල තාත්තා සමග තරඟව උපරිමයට ගොස් තිබුණා. මෙය බලා සිටීමට නොහැකි වූ අම්මා, එකල ධර්ම ශාඛාවේ කියෝකයිවෝ ලෙස කටයුතු කල ලී බුක් සුන් මහතාගෙන් මාව ටික කලකට ධර්ම ශාඛාවේ නතර කරගන්නා ලෙසට ඉල්ලීමක් කලා. මට මතක හැටියට ලී මහතා ඉතාමත් කරුණාවන්ත වගේම හොඳ කෝකියෙකු වූවා.

1995 අවුරුද්දේ මට වයස අවුරුදු 31 වන විට රෝහල් ආමසි පරිපාලක ලෙස රැකියාවක් ලබාගත් අතර, පසුව ටිකක් ධර්ම ශාඛාවෙන් ඇත්ව සිටියා. ඊට පසු අවුරුද්දේ එනම් 1996 අවුරුද්දේ මගේ පියා නැති වූවා. එ අවුරුද්දේ මම රැකියාව මාරු කර කරුම් ගුරුවරයෙකු ලෙස රැකියාව කලා. එතැන් සිට මා අවුරුදු 20ක් පමණ ධර්ම ශාඛාවට නොයා මහන්සි වී වැඩ කලා. මට වයස අවුරුදු 50 වන විට මා ප්‍රමාණවත් තරම් වැඩකර ඇති නිසා සැහල්ලුවෙන් ජීවත් වීමට සිතා මා විශ්‍රාම ලබා ගත්තා. විශ්‍රාම ගොස් නිවසට වී මත්පැන් පානය කරමින් විකුටි බලමින් කාලය ගත කලා. අන් අය ගැන නොසිතමින් තමන්ට අවශ්‍ය ඕනෑම දෙයක් කරමින් ප්‍රීතිමත්ව සිටියා. කෙසේ වෙතත් දින ගෙවී යන විට බිමට ඇබ්බැහිවී පානය කල මත්පැන් බෝතල් ප්‍රමාණය එකිනෙක වැඩි වන්නට පටන් ගත්තා.

මගේ සෞඛ්‍ය තත්වය ගැන කනස්සල්ලට පත්ව සිටි මගේ මිතුරකු, මෙලෙසින් සිටියහොත් මා මැරේවී කියා සිතා මාගේ මත්පැන් පානය නතර කිරීමට උත්සහ කලා. එයට ප්‍රතිකාර කිරීමට රෝහලට ඇතුලු කිරීම සඳහා මාගේ මිතුරා මවට යෝජනා කල නමුත් තම පුතාව වැඩිහිටි නිවාසයකට යවනවා යැයි වරදවා වටහාගත් මාගේ අම්මා එයට විරුද්ධ වූවා.

දිනක් මා පුරුදු විදියටම මත්පැන් පානය කර නිදගත් නමුත් අවදි වන විට මා රෝහල් ඇදක් මතින් අවදි වූවා. එහිදී දින හතරකට පසු මට සිහිය පැමිණි බව දැනගන්නට ලැබුණා. වෛද්‍යවරයා පැවසුවේ 'මට සිහිය ආවත් අතුරු ආබාධ ඇතිවිය හැකිබවත්, සිහිය නොආවේ නම් සිහි මුර්ජා තත්වයෙන්ම සිටින බවත්' වේ. එය මුළු ශරීරයම හිරිවැටෙන අංශභාගය හා සමාන ලක්ෂණ ඇති රෝගයක් වූවා. මම නිසියාකාරව ආහාර නොගෙන මත්පැන් පමණක් පානය කිරීම නිසා, පෝෂණය අඩු වීමෙන් ශරීරය හිරිවැටී තිබුණා. මම හරියට කිලෝ 30ක් පමණ බරැති දැවෙන ලී කොටසක් මෙන් වූ අතර මට මරණීය හැගීමක් දැණුණා.

හෙද රැකවරණය නොමැතිව කිසිවත් කරගත නොහැකි තත්වයකට පත්ව සිටි අතර ලැජ්ජා සහගතම කාරණය වූයේ මට නොදැනීම මලපහ පිටවීමයි. මෙම අත්දැකීම් පත්පැන් පානය සහ දුම් පානය නවතා දැමීමට උපකාර වූවා. මාස හයකට පමණ පසුව පුනරුත්ථපනය වී වෛද්‍ය උපදෙස් මත රෝහලෙන් පිටව ආවා. නිවසට පැමිණෙන විට තනියම ඇවිද ගත නොහැකි වූ නිසා බාත්රෑම් එකට යන්න අම්ම මට උදවු කලා. පසුව ටිකෙන් ටික යන්ත්‍රයක ආධාරයෙන් ඇවිදීමට පුරුදු වූ අතර, ඒ වන

තෙක්ම මාගේ සෑම දේකටම මගේ අම්මා මා අසලම සිටියා. මා අසනිපව සිටින විට මාව රැකබලාගත් මාගේ මවගේ වර්තය මට කිසිදිනෙක අමතක නොවේ.

රෝහලෙන් ටිකටිකපා නැවත ගෙදර ගොස් අවුරුද්දකට පමණ පසු මුලු ශරීරයේම සම ගැලවී යාමේ ඉතා දුර්ලභ රෝගයකට මුහුණ දුන්නා නමුත්, ප්‍රතිකාර සාර්ථක වූ නිසා එය සුව වූවා. පසුව කිසි අතුරු ආබාදයක් ඇති නොවූවා. මගේ රෝගී තත්වය ටිකෙන් ටික සුව වත්ම මගේ අම්මා රෝගී වන්නට පටන් ගත්තා. ඇයට කැරකිල්ල වමනය අධික හිසරදය වැනි විවිධ රෝග ලක්ෂණ මතු වූවා. අවසානයේ වෛද්‍යවරුන් පැවසුවේ ඇය 'ඩිමෙන්ශියා' නම් රෝගයට ගොදුරුව ඇති බවයි.

අම්මා නිතරම, වැඩිහිටි නිවාසයකට යන්න කැමති නැ කියා පැවසුව නිසා මත් ඇයව ගෙදර තියන් බලා ගැනීමට තීරණය කලා. ඩිමෙන්ශියා යනු එතරම් භයානක රෝගයක් නොවේ යැයි මා සිතුවත් තත්වය ක්‍රමයෙන් නරක අතට හැරුණා. අම්මාට තනිවම වැසිකිළි යාම පවා අපහසු තත්වයකට පත්වූවා. කෙසේ වෙතත් මාව රැක බලාගත් අම්මාගේ වර්තය ගැන සිතන විට ඇයගේ කැන කුණු අතගැම ගැන මට අප්‍රසන්න බවක් දැනුනේ නැති තරම්ය. කෙසේ නමුත් මාව රැක බලාගත් අත්දැකීම නොතිබෙන්නට මම ඇයව වැඩිහිටි නිවාසයකට යවන්නත් ඉඩ තිබුණා යැයි මා සිතනවා. පුතෙක් ලෙස කියන්න ලැජ්ජා වුවත්, ජීවිතයෙ පළමු වතාවට අම්මා සමග කාලය ගතකරන්න පුලුවන් වූවා.

පසුගිය ග්‍රීෂ්ම සෘතුවේදී, කොරෝනා වෛරසය ව්‍යාප්ත වන කාලයේ මගේ අම්මා අඩුවෙන් ආහාර ගැනීම ගැන මා කනස්සල්ලෙන් සිටි අතර, එක් දිනක සවස් කාලයේ ඇය ඇයගේ කාමරය තුළම සිහිසුන්ව සිටියා. පසුව කීප දිනක්ම එලෙස සිහිසුන් වූ නිසා ඇයව වැඩිහිටි නිවාසයකට ඇතුලත් කලොත් හොඳයි කියා මා සිතුවා. නමුත් ඊට දින අටකට පසු අම්මා නියුමෝනියාව හේතුවෙන් මිය ගියා. අම්මා මැරෙන මොහොත දක්වාම නිතරම 'ස්තුතියි, ස්තුතියි' යනුවෙන් පැවසුවා. අමෙරිකාවේ වෙසෙන මාගේ සහෝදරියව මා කල්තියාම සම්බන්ධ කරගෙන සිටි නිසා අම්මා මිය යාමට පෙර ඇයව බලාගැනීමට හැකිවීම මගේ සහෝදරියට අත්කිසිවකටත් වඩා හොඳ කාරණය වූවා.

අම්මා මිය ගිය පසු ඇගේ දේහය ආදහනය කල අතර එම අළු අසල කන්දක තැම්පත් කිරීමට සිතුවත් මා ඒ ගැන මගේ නංගී සමග සාකච්චා කලේ නෑ. ඇත්ත වශයෙන්ම මාත් නංගීත් අවුරුදු 40ක් පමණ කාලයක් නාදුනන අය ලෙස වෙන්වී ජීවත් වූවා. දිනක් මා උසස්පෙළ කරන කාලයේ මා ඇයට ගැහුවා. එද ඉදන් ඇය මට අයියා කියා සැලකුවේ නෑ.

මළගෙදර වැඩ අවසන් වූ පසු මාත් නංගීත් එක්ව නිවස් අපිරිසිදු කලා. අම්මා මත් ගැන කරදර වූ නිසා මම ප්‍රශ්න ඇතිකල නිසාත් ඇය කෝසෙයි කායි සංවිධානයට බැඳී තිබුණා. අම්මා සෑම දිනකම උදෑසන සූත්‍ර සප්තායනය කිරීමට පුරුදුව සිටියත්, ඇය අසනීප වීමත් සමග එය නතර

Spiritual Journey

වූ නිසා ඇගේ පොත් පත් වල දුහුවිලි තට්ටු ලෙස බැඳී තිබුණා.

පිරිසිදු කරන අතර තුරදී නංගියේ කුඩා කල පින්තූර කිහිපයක් හමුවී මට අතීතයේ, 'අයියා බිල ගෙදර එන එක නතර කරනවානම් මීටවඩා අපේ පවුල සතුටින් ඉදිවී' කියා නංගී කියූ කතාවක් මතකයට පැමිණ දෙනෙතට ආ කසුළු නවතා ගැනීමට නොහැකිවූවා. එවිට, 'දැන් අපි දෙන්නා විතරයි ඉන්නේ. ඔයා බොන එක නවතා අලුතින් ජීවිතය පටන් ගන්න බව මට ඔයාගේ යාළුවන්ගෙන් දැනගන්න ලැබුණා. ඒ නිසා මම ඔයාට සමාව දෙනවා' කියා ඇය පැවසුවා. එලෙස අවුරුදු 40 ක් නැවතී තිබුණු සහෝදර සම්බන්ධය නැවත අලුත් වූවා.

පසුවා මා නංගීන් සමඟ සාකච්චා කර මගේ නිවසේ සිට විනඩි 10 ක පමණ දුරින් පිහිටන අළු තැම්පත් කරන ස්ථානයක අම්මාගේ අළු තැම්පත් කිරීමට තීරණය කලා. එය අවසන් කර ඇය නැවතත් අමෙරිකාවට පිටත්ව ගිය අතර, අම්මා භාවිතා කල සූත්‍ර පොත් ආදිය මම ඇයට ලබා දුන්නා. ගිය අවුරුද්දේ නොවැම්බර් මස 15 වෙනි දින අම්මාගේ 49 වන ගුණානුස්මරණ පිංකම අවසන් වුණා. ඒදින මට ධර්ම ශාඛාවේ සූත්‍ර සජ්ජායනයකට සහභාගී විය යුතුයි කියා සිතා සෑහෙන කාලෙකට පසුව මම ධර්ම ශාඛාවට ගියා. ඒදින වැඩසටහනේ ලී හැන්ග් ජා කියෝකය්ටෝ සාන් විසින් දේශනයක් පවත්වනු ලැබූ අතර ඒ තුල, මෙතෙක් මාගේ ජීවිතය ගැන කතාවක් අසා මා පුදුමයට පත් වූවා. එහිදී මගේ හදවතට තදින්ම දැණුනේ 'දරුවන් විසින් දෙමාපියන්ව තෝරාගෙන උපත ලබනවා' යන කාරණයයි.

ඒ වෙලාවේ එය එතරම් වැටහුනේ නෑ. නමුත් මම වෙර කරපු මගේ තාත්තව මම විසින් තෝරාගෙන ඉපදුණා යන්න ගැන පසු විපරම් කර බලන විට තාත්තාගෙයි මගෙයි සමානකම් ගොඩක් මතකයට ආවා. මත්පැන් ගැන කතාකලොත් තාත්තා අවුරුද්දේ දින 365 ම බිවුවානම් මාද ඊට නොදෙවනව දින 366 ක් බිවා. තාත්තා මැරෙන්න කලින් දර කැබැල්ලක් වගේ කෙටිවුම කෙටිවුයි. ඔහුට අමාරු වී වඩාගෙන රෝහලට ගෙන ගිය නමුත් වැඩිකල් නොගොස් මාස එකහමාරකින් විතර නැති වුණා. තාත්තා වගේම මමත් දර කැබැල්ලක් වගේ දරදඩු වුණා. නමුත්, මාගේ මිතුරකු වෙලාවට මාව රෝහලට රැගෙන ගිය නිසා මගේ ජීවිතය බේරුණා. යාලුවන් අම්මාත් නොසිටින්න මා අද ජීවත් නොවෙන්නට තිබුණා.

ඒදින වැඩසටහන නිමා වී මා නිවසට ගිය අතර එද මහත් සිතල දවසක් වූවා. ගෙදර යන ගමන් මට අම්මාව මතක් වුණා. 'මගේ පුතා වැරදි නොකර උනන්දුවෙන් පාසල් ගොස් ඉගෙනගෙන හොඳ පුද්ගලයෙකු වෙන්න ඕන' යනුවෙන් සිතමින් අම්මා මේ පාරේ ඇවිදගෙන යන්න ඇතැයි මට සිතුවා. ඒ දවස් වල මට එය නොතේරුනේ මන්ද කියා මා බොහෝ පසුතැවිලි වූවා. නමුත් දැන් එම සතුට දෙමාපියන්ට දෙන්න බැනේ කියා සිතුවා.

ධර්ම ශාඛාවට යාමට පෙළඹවූ තවත් දෙයක්නම් සාමාජිකයින්ගේ අවංක හා ඇහුන්කන්දීමේ ගුණයයි.

දිනක් තරුණ කණ්ඩායමේ සාමජිකයින් සමඟ ආබධ සහිත පුද්ගලයන් වෙනුවෙන් පිරිසිදු කිරීමේ වැඩසටහනකට සහභාගී වූවා. ඊට පෙරද මා එවැනි ස්වේච්චා වැඩ වලට සහභාගී වී අත්දැකීම් තිබුණත්, එකල මා මෙන් නොව මේ තරුණයින් පිරිසිදු හදවතක් ඇති කැපවීමෙන් පිරිසිදු කිරීම් කරන සාමාජිකයින් වූ අතර ඔවුන් තුල බැබලෙන බවක් තිබුණා. 'අන් අය ප්‍රථමයෙන්' සිතා කටයුතු කිරීමේ වැදගත් කම ගැන මට ඉගැන් වූ එම තරුණයින්ට මා හදවතින්ම කෘතඥ වනවා.

කෝසෙයිකායි එක තුල මා සිටින්නේ ප්‍රථමික අවධිය තුලයි. මීට අවුරුදු 8 කට පෙර මිය යන්න තිබුණා වෙන්න පුලුවන් නමුත්, දැන් මා අමතර ජීවිතයක් ගතකරනවා. ශීත සෘතුවේදී තවමත් මාගේ කකුල් ගල්ගැසෙන අතර ඇවිදීමට අපහසුවේ. නමුත් අම්මා ගැන සිතන විට කකුල් සෙලවීමට ශක්තිය ලැබෙනවා.

'අයියා සනීපෙන් ඉන්නවා කියා කියද්දී මට ආරක්ශිත බවක් දැනෙනවා' කියා කියන නංගියේ වදන් ඇසෙන විට, මට ආදරණීය බවක් දැනෙනවා. මා තවදුරටත් තනිවී නැතැයි කියා හැගෙනවා. මින් ඉදිරියන මාගේ නැති වූන දෙමාපියන් සහ ජීවත්වන නංගී වෙනුවෙන් යහපත් ජීවිතයක් ගත කිරීමට මා අධිෂ්ඨාන කරගන්නවා.

කියෝකය්ටෝ සාන්ගේ දේශනයන්ට සවන් දෙමුත් ධර්ම කරුණු ඉගෙන ගන්නා නමුත්, ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කිරීම ගැන තිබෙන්නේ අඩු විශ්වාසයකි. නමුත් මම එයට උපරිම කැපවෙනවා. අවුරුදු 28 කට පසු ධර්ම ශාඛාවට එන විට පරිසරය සෑහෙන වෙනස් වී ඇති අතර සාමාජිකයින්ගේ හදවත් උණුසුම්වී පිරී තිබෙනවා. මමත් ඔවුන් සමඟ ධර්මය ඉගෙනීමට වෙහෙසෙමි.

'සෙඔ මහතාගේ නිවසේ වැඩ සිටින බුදුන් වහන්සේ හොඳින්ද' කියා කෙනෙක් ඇසුවහොත්, 'ඔව් හොඳින්, සිනහමුසුව සිටිනවා' කියා කියන්න පුලුවන් වන තරම් ජීවිතයක් ගත් කිරීමට අධිෂ්ඨාන කරමි. බුදුන් වහන්සේටත්, නිර්මාතෘ තුමාටත් ස්තූති පූජා වේවා. හැමෝටම බොහොම ස්තූතියි.



ධර්ම ශාඛාව පිරිසිදු කරන සෙඔ මහතා

රිජ්ජෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

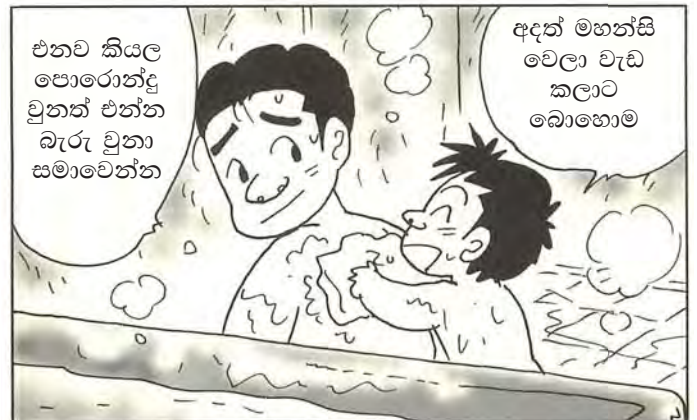
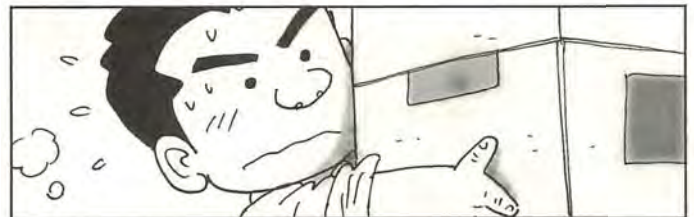
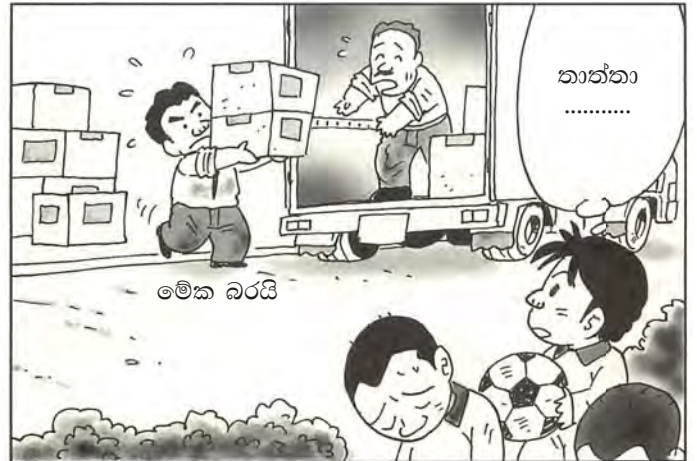
බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය සහ බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

මනසේ සාමය

'සියලු දේම වෙනස්වන බවත්' 'සියල්ල එකට සහ සම්බන්ධව පවතින බවත්' අවබෝධ කරගෙන ධර්මය පුහුණු කිරීමට හැකිනම්, සෑම දිනකම සන්සුන් මනසකින් ජීවිතය ගත කල හැකි බව නිර්වාන ශාන්තියෙහි උගන්වයි.

ප්‍රශ්නයක් ආ විට 'වෙනස් වීම් ස්භාවිකයි. එය හොඳ ආකාරයෙන් බලමු' කියා සිතමින් ජීවත් වීම වැදගත් වේ. එසේ කරන්නේනම්, එකිනෙකා අතර රණ්ඩු ඇති නොවන අතර සෑම හදවතකම සාමය ඇතිවේ.

එවිට සෑම කෙනෙකු සමගම සහජීවනයෙන් ජීවත් වීමට හැකිවේ.

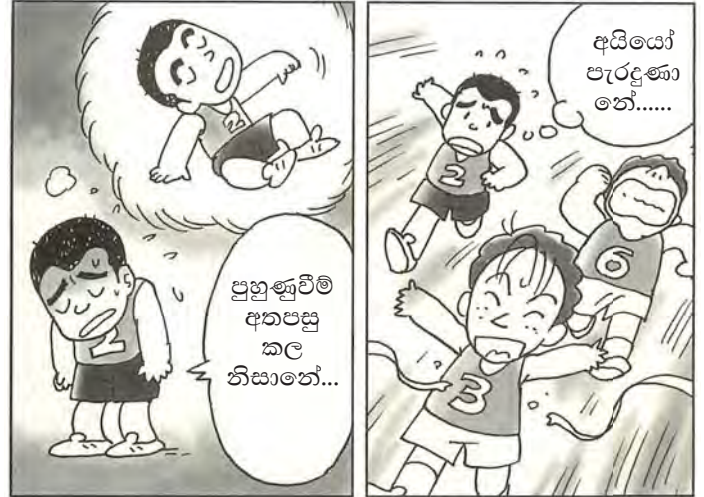


ඔබේ දැනුමට
 'නිර්වාණය' යනු ලෝකික ආශාවන්ගෙන් මිදී ලබා ගන්න මනසේ සන්සුන් තත්වයකි. යනුවෙන් බුදු දහම තුළ මානසිකව ලබාගන්නා සහනයක් ලෙස හඳුන්වයි. තවද සංසාර ගමන අවසන් කිරීම නිවන් අවබෝධය ලෙස අර්ථ දක්වයි.

※කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන්



දුකෙන් මිදීමේ මාර්ගය



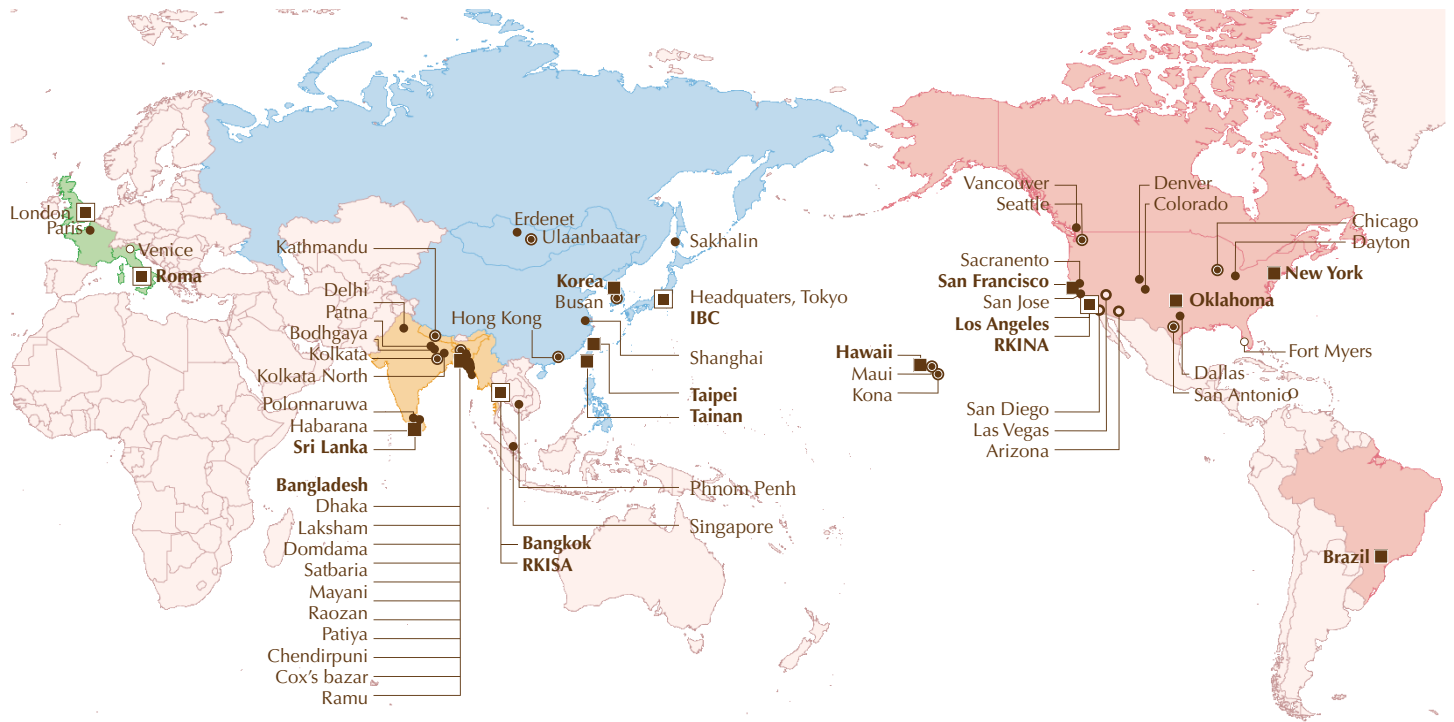
වතුරාර්ය සත්‍ය ධර්මය තුළ මනුෂ්‍යයන්ගේ දුකට හේතුවන් සහ එයින් මිඳෙන ආකාරය ගැන උගන්වනවා.

ජීවිතය තුළ විශාල දුක් වේදනාවන් 'උපත, වයසට යාම, ලෙඩවීම, මරණය' ට මුහුණ දීමට සිදුවේ. වතුරාර්ය සත්‍යයේ කොටස් හතරනම්, දුක (කලකිරීම), දුකට හේතුව (තෘෂ්ණාව) තෘෂ්ණාව නැති කරන්නේනම් දුක හට නොගනී, දුක නැති කිරීම (නිවීම) දුක් නොවන තත්වයකට පත්වීම, දුක නැති කිරීමේ මාර්ගය (ආර්යාෂ්ටාංගික මාර්ගය) දුක නැති කිරීමට පුහුණු කළයුතු ධර්ම මාර්ගය.

මීලග පාඩමින් ආර්යාෂ්ටාංගික මාර්ගය ගැන ඉගෙන ගනිමු.

ඔබේ දැනුමට
වතුරාර්ය සත්‍ය අවබෝධ කර ගැනීමේදී දුක් වන කාරණය කුමක්ද යන්න වටහා ගැනීම වැදගත් වන අතර දුක, දුකට හේතුව, දුක නැති කිරීම, දුක නැති කිරීමේ මාර්ගය පිළිවෙලින් වුවත් එය ක්‍රියාත්මක කිරීමේදී, දුක, දුකට හේතුව, දුක නැති කිරීමේ මාර්ගය, දුක නැති කිරීම යන අනු පිළිවෙලට අරමුණක් ඇතිව ප්‍රයෝගිකව පුහුණු කරනු ලබයි.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: sangha@rkhawaii.org URL: <https://rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1809 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rk-la.org URL: <https://www.rk-la.org>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

(Address) 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 (Mail) POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 Email: lotusbuddhist@gmail.com
 URL: <https://sf-buddhism.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <https://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: rkchicago@rkchi.org URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Email: rkftmyersbuddhism@gmail.com URL: <https://rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

(Address) 2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 (Mail) POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: dharmacenter@rkok-dharmacenter.org
 URL: <https://rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-269-4567
 Email: info@rkina.org
 URL: <https://www.buddhistcenter-rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692148, San Antonio, TX 78249, USA
 TEL: 1-210-558-4430 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasa@rksabuddhistcenter.org
 URL: <https://rksabuddhistcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <https://www.buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://rkk.org.br>
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

在家佛教韓國立正佼成會 Korean Rissho Kosei-kai
〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Taipei
台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會 Rissho Kosei-kai of Tainan
台灣台南市東區崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

89 Srirampur Road (VIP), Garia, Kolkata 700084, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rampur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna

Please contact Rissho Kosei-kai Society of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL: 880-2-41360470

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka North

Bashundhara R/A, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Please contact Rissho Kosei-kai Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

Rissho Kosei-kai Ramu

Rissho Kosei-kai Aburkhil

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Please contact Rissho Kosei-kai di Roma

Rissho Kosei-kai di Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of the UK

29 Ashbourne Road, London W5 3ED, UK
TEL: 44-20-8933-3247 Email: info@rkuk.org URL: <https://www.rkuk.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rkuk.official>
Twitter: https://twitter.com/rkuk_official
Instagram: https://www.instagram.com/rkuk_official
YouTube: https://www.youtube.com/c/rkuk_official

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

〒 166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <https://www.ibt-rk.org>