

Living the Lotus

1

2023

Buddhism in Everyday Life

VOL. 208



Los Angeles Dharma Center

Living the Lotus
Vol. 208 (January 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Penn Setharin
Living the Lotus is published monthly by Rissho Koseikai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

វិប្បក្ខសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើន មានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាឈូកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការងារ ឯរូបនៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។

អង្គការវិប្បក្ខសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក វិប្បក្ខសេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.



សុខភាពគឺជាអត្ថប្រយោជន៍កំពូល

ព្រះត្រូវីវ៉ាណុ នីជីកុ
ព្រះប្រធានវិហារកូសេកៃ

យើងទាំងអស់គ្នា “មានសុខភាពល្អ” ជានិច្ចជាកាល

ជប៉ុនគេហៅថ្ងៃដំបូងបំផុតនៃឆ្នាំគឺថ្ងៃទី១ខែមករា ថា “ហ្គាន់តាំង”(ថ្ងៃដើមឆ្នាំ)។ អក្សរចិនដែលគេអានថា “ហ្គាន់” នោះមានន័យដល់ទៅបីយ៉ាង គឺទី១ មានន័យថា “មូលដ្ឋាន” ទី២ “ចាប់ផ្តើម” ទី៣ “ទាំងមូល” ឬ “ទាំងស្រុង” ។ ដូច្នេះគឺមានន័យថា នៅថ្ងៃដំបូងបំផុតនៃឆ្នាំ យើងសម្លឹងមើលទៅអនាគតកាលមួយឆ្នាំខាងមុខ ដោយដាក់គម្រោងថា “ត្រូវរស់បែបនេះឬបែបនោះ” ដែលបញ្ជាក់នូវភាពសំខាន់នៃទម្លាប់កសាងគ្រឹះជាមូលដ្ឋាននៃបេះដូងរបស់ជាតិជប៉ុន។ ចុះអ្នកទាំងអស់គ្នាវិញ តើអ្នកមានគម្រោងបែបណាទៅ?

ការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគកូរ៉ូណាថ្មី និងការអូសបន្លាយវែងនៃការរាលដាលនេះ, ការឈ្លានពានរបស់រុស្ស៊ីទៅលើអ៊ុយក្រែន, គ្រោះធម្មជាតិ មរណភាពរបស់អតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីអាបិដោយការលបបាញ់ប្រហារជាដើម ធ្វើឱ្យខ្ញុំព្រះករុណាអាគ្នាភាពមានសេចក្តីទុក្ខសោកហើយគិតច្រើនប៉ុន្មានឆ្នាំនេះ ហើយឆ្នាំនេះជាពិសេស មានសេចក្តីប្រាថ្នាចង់ឱ្យអ្នកទាំងអស់គ្នា ខំយ៉ាងណាឱ្យ “មានសុខភាពល្អឬសុខសប្បាយ” ពេញមួយឆ្នាំ ។

និយាយបែបនេះច្បាស់ជាមានអ្នកខ្លះលាន់មាត់ថា ហ្នាក ! ចង់បានតែប៉ុណ្ណឹងទេ? មិនខានឡើយ។ ក៏ប៉ុន្តែតាមពិតទៅ ពាក្យថា “មានសុខភាពល្អឬសុខសប្បាយ” ដែលភាសាជប៉ុនគេហៅថា “ហ្គោងគី” នេះមានន័យជ្រៅជាងពាក្យដែលយើងប្រើជាធម្មតារាល់ថ្ងៃខ្លាំងណាស់។

ព្រះត្រូវីវ៉ាណុ យ៉ាស៊ីអូកាដែលស្រាវជ្រាវទូលំទូលាយពីទស្សនវិជ្ជាបូព៌ាប្រទេសពន្យល់ថា ពាក្យជប៉ុនថា “ហ្គោងគី” ដែលមានន័យជាខ្មែរថា “មានសុខភាពល្អឬសុខសប្បាយ” នោះមានពាក្យ “គី” នៅជាមួយ។ “គី” មានន័យថា “ថាមពលនៃជីវិត” ដែលជាប្រភពនៃការកើតជាជីវិតនៃសព្វសត្វ និងរុក្ខជាតិទាំងឡាយនិងអ្វីៗដទៃទៀតសព្វបែបយ៉ាង ។ ពោលគឺថា ប្រភពនៃមនុស្សជាតិនិងអ្វីៗទាំងអស់ដែលមានអត្តិភាពនៅក្នុងលោកនេះ មានពោរពេញទៅដោយ “គី” ដែលធ្វើការងារកញ្ជើងរស់រវើក ដូច្នេះយើងទាំងអស់គ្នាគឺជាអត្តិភាពដែលមានធាតុ “សុខភាពល្អឬសុខសប្បាយ” ស្រាប់ហើយ។



កិច្ចប្រតិបត្តិព្រះពោធិសត្វគឺជាកិច្ចប្រតិបត្តិទានសុខភាពល្អ

នៅក្នុងគម្ពីរធម្មបទ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទ្រង់មានពុទ្ធដីកាថា៖សុខភាពល្អគឺជាអត្ថប្រយោជន៍កំពូល។ ដោយបានឮព្រះពុទ្ធដីការបស់ព្រះអង្គដែលជាមនុស្សដូចជាយើងដែរ យើងដែលតែងតែប្រាថ្នាចង់បានសុខភាពល្អនៅពេលដែលមានជីវិតរស់នៅ ក៏មានអារម្មណ៍ហាក់ដូចជាបាននៅក្បែរព្រះពុទ្ធ។

ក៏ប៉ុន្តែបន្ទាប់ពីនោះមក មានសេចក្តីបន្តថា៖សេចក្តីស្របចិត្ត គឺជាទ្រព្យដ៏ប្រសើរបំផុត, ទំនុកចិត្តគឺជាមិត្តដ៏ប្រសើរអស្ចារ្យ, និព្វាន (ទីដែលរំលត់កិលេសលោភៈទោសៈមោហៈបាត់) គឺជាការរីករាយដ៏ខ្ពស់ជាងគេបង្អស់។ ប្រសិនបើយើងគិតផ្លាស់ទៅនឹងអ្វីដែលអាត្មាភាពបានរៀបរាប់មកពីមុននេះ យើងទាំងឡាយទទួលបាននូវសេចក្តីប្រៀនប្រដៅនៃព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធដែលបង្រៀនថា យើងរាល់គ្នាដែលបានទទួលរាងកាយប្រកបដោយសុខភាពល្អទាំងកាយទាំងចិត្តពីធម្មជាតិស្រេចមកហើយ ដឹងយ៉ាងជាក់ច្បាស់ថា ការស្រឡាញ់រាប់អានគ្នាទៅវិញទៅមក ការរស់នៅដោយគុណធម៌មិនឱ្យតណ្ហា ឬកំហឹង ឬភាពអត្តទត្តបុគ្គលដឹកមុខបានជាការសំខាន់ចាំបាច់ណាស់។

អ្នកណាម្នាក់ក៏នឹងមានជម្ងឺ ហើយនឹងទៅជាចាស់។នេះជាច្បាប់ធម្មជាតិ។ ពាក្យថាមានសុខភាពល្អមិនមែនសំដៅតែទៅរកស្ថានភាពមិនមានជម្ងឺ ឬក៏មុខងារនៃរាងកាយដែលគ្មានបញ្ហាតែម្យ៉ាងប៉ុណ្ណោះទេ គឺមានន័យថាគ្រាន់តែមានជីវិតរស់នៅឬក៏បានរស់នៅក្នុងភាពសុខដុមរមនា គ្មានព្រួយបារម្ភនោះក៏គោងតែថ្លែងអំណរគុណ ហើយគិតថាជាអត្ថប្រយោជន៍កំពូលដែរ។នោះហើយជាសុខភាពពិតប្រាកដ។នេះជាពាក្យបង្រៀនប្រៀនប្រដៅនៃព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធព្រះបរមត្រូវនៃយើង។

កាលពីមុនខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពបាននិយាយថា សេចក្តីប្រាថ្នាថាការរស់រានមានជីវិតរបស់ខ្លួនម្នាក់ៗ អាចធ្វើឱ្យសេចក្តីសោកសង្រេងនៅក្នុងពិភពលោកបានថយចុះ ហើយសុភមង្គលក្នុងពិភពលោកនេះកើនឡើងទោះជាតិចតួចក្តី នោះគឺជាស្ថានភាពនៃសុខភាពរបស់យើងទាំងអស់គ្នា។ ប្រសិនបើយើងយកកត្តានេះទៅគិតផ្លាស់ជាមួយនឹងស្ថានភាពពិតជាក់ស្តែងក្នុងបច្ចុប្បន្នកាលនេះ កិច្ចប្រតិបត្តិធារមីដែលជាកិច្ចប្រតិបត្តិនៃព្រះពោធិសត្វ ដូចជាសមានចិត្តទៅលើអ្នកដទៃជាដើម គឺជាកិច្ចប្រតិបត្តិសេចក្តីព្យាយាមរបស់យើងហើយ តែជាមួយគ្នានោះដែរ វាពង្រសុខភាពដែលបានផ្តល់មកដល់យើងស្រាប់ហើយឱ្យមានជីវិតរស់រវើកហើយឱ្យផ្តល់បន្តទៅឱ្យអ្នកដទៃដែលជា"កិច្ចប្រតិបត្តិទានសុខភាព" នោះហើយ។សេចក្តីប្រាថ្នាឱ្យអ្នកដទៃមានសេចក្តីសុខមានសុភមង្គល គឺជាវិញ្ញាចធ្វើឱ្យ "គឺ" (ឋាមពលនៃជីវិត) របស់យើង កម្រើកធ្វើចលនា។

អាត្មាភាពបានរកឃើញពាក្យថា "សំណាងសុខភាព" នៅក្នុងវចនានុក្រមមួយ។ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពសូមបន់ស្រន់ឱ្យមនុស្សដែលរស់នៅក្នុងពិភពលោកមានសុខភាពល្អទាំងចិត្តទាំងកាយ និងសូមឱ្យមានសំណាងល្អជានិច្ចដើម្បីឱ្យសុខភាពរបស់យើងទាំងអស់គ្នាមានចលនារស់រវើកអស្ចារ្យ។

(ទស្សនាវត្តិ 『ភូសេ』 លេខខែមករា ឆ្នាំ២០២៣)

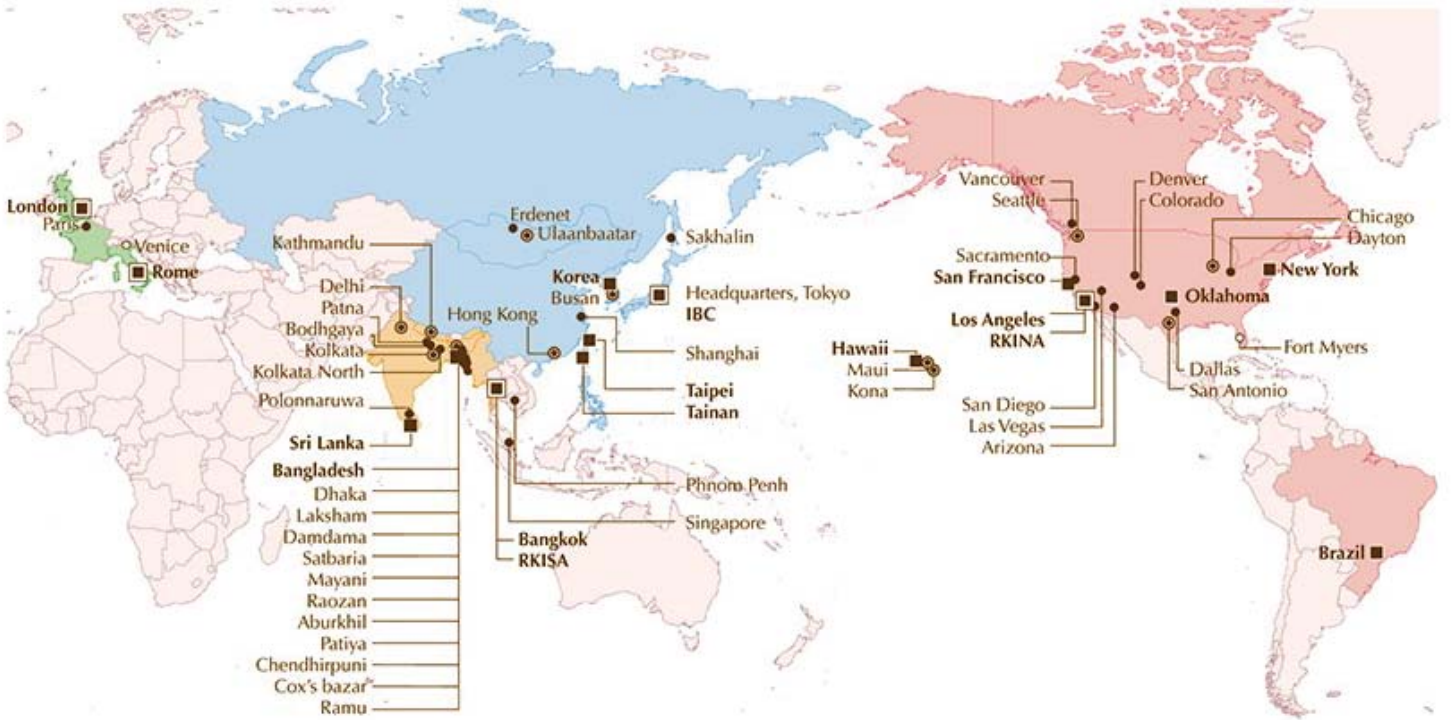


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp