

Living the Lotus

1

2023

Buddhism in Everyday Life

VOL. 208



Living the Lotus
Vol. 204 (October 2022)

Los Angeles Dharma Center

Living the Lotus Vol. 208 (January 2023)

प्रकाशक: रिशशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रीय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४ फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: केन्सुके ओसादा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रीय विभाग कर्मचारी

रिशशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शङ्कर पण्डरिक सूत्र र अरु दुई सूत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन्। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौं। रिशशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शङ्कर पण्डरिक सूत्र र अरु दुई सूत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन्। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौं।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शङ्कर पण्डरिक सूत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरी हिलोमा पनि कमल फक्यको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेध्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो। यो पत्रिका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ।



स्वास्थ्य नै उत्तम लाभ

Rev. Nichiko Niwano

President of Rissho Kosei-kai

हामीहरु सधै “ठीक”

नयाँबर्षको पहिलो दिनलाई जापानमा “गान जित्सु” भनेर भनिन्छ । यो शब्दम भएको “गान” को अर्थ “आधार” “सुरु” “पूर्ण” भन्ने तीनथरी अर्थ लाग्छ ।

तेसैले नयाँबर्षमा यो बर्ष कसरी अघी बढ्ने भने सोची “यसरी जिउने छु” भन्ने कुरा योजना गरेर आफ्नो मनको निर्माण गर्ने बानिको महत्व झल्काएको छ । तपाईंहरुले के गर्ने योजना बनाउनु भएको छ त ? मलाई कोरोनाको माहामारि, रूसले युक्रेनमा गरेको लडाइ, प्राकृतिक प्रकोप अनि पूर्व प्रधानमन्त्री आबेको हत्या जस्ता दुखद कुरामा डुबेको गत बर्ष सम्झदा यो बर्ष चाही सबैजना “ठीक” हुने खालको बर्ष रहोस भनेर योजना बनाउने आशा राखेको छु । तर यो त “सामान्य कुरा” पो रहेछ भनेर सोचिन्छ पनि होला तर यो जापानि भाषाको “ठीक” भन्ने शब्द हल्कारुपमा प्रयोग गरे पनि एसको खास अर्थ धेरै गहिरो छ । पुर्बिय दार्शनिक मास्सु याशुओकाको अनुसार “ठीक” भन्ने शब्दमा “बाच्ने उर्जा” भन्ने अर्थ हुन्छ र सर्बप्राणिको प्राणको आधार छ भन्ने अर्थ छ भनेर भनेका छन । मतलब हामी र अरु प्राणी ठीक हुने भनेको “उर्जा” को कार्यले गर्दा हो भन्ने कुराले हामीहरु वास्तबमा सधै “ठीक” हुने प्राणी हौ भनेर भन्न मिल्छ ।

कोन्स्युसियसमा यो संसार मतलब यो प्रकृती ब्रह्मण्ड सुरुभएदेखी एकछिन नरोकिकन सन्तुलित भएर परिक्रमा गरी सधै स्वस्थ हुन्छ भन्ने उपदेश छ । प्रकृतिसँग एकै भएका हाम्रो तन र मन यो प्रकृतिबाट पुण्य पाएर हामी सारमा भन्दा सधै “स्वस्थ” छौ ।

यो अर्थमा पनि हामीमा सधै भएको “बाच्ने उर्जा” को कार्यलाई नबिथोलिकन हामी स्वस्थ भएर ठीक हुन जरुरी छ भन्ने लाग्छ ।

बोधिसत्व कर्म नै स्वस्थ कर्म

बुद्धले आफ्ना उपदेश श्लोकमा “स्वस्थ नै सबैभन्दा ठुलो लाभ” भनेर भनेका छन । हामी बाच्नु पर्दा सधैँ स्वस्थ हुने आशा गर्छौं तेसैले हामी जस्तै मानव भएर जन्मिएका उनिले दिएको उपदेश हो भन्दा शाक्यमुनी झन हाम्रो आफ्नै जस्तो लाग्छ ।

तर तेसमाथी शाक्यमुनिले “सन्तोष सबैभन्दा ठुलो खजाना, विश्वास सबैभन्दा ठुलो बुद्धी र निर्वाण नै सबैभन्दा ठुलो रमाइलो” हो भनेर भनेका छन । अधिन भनेको कुरा जोडेर हेर्दा हामीहरूले पहिला नै स्वस्थ र शान्त मन र तन पाएका हुन्छौं तर तेसलाई राम्रोसँग प्रयोग गर्न आफुलाई सबै पुग्छ भन्ने जानेर, आफ्ना नजिकका मान्छेसँग मिलेर लोभ या क्रोध अनि घमण्डमा बिलिन नहुन जरुरी छ भन्ने कुरा शाक्यमुनिले भनेका हुन जस्तो लाग्छ ।

तर पनि हामी हरु बिरामी हुने अनि बृद्ध हुँदै जानेछौं जुन प्राकृतिक हो अनि बिरामी नहुने अनि सरिर ठीकसँग चल्ने कुरा मात्र स्वस्थ हुनु होईन । बाचेकोमा आभारी भएर सन्तुलित र शान्त भएर जिउनु नै मानिसको सबैभन्दा ठुलो लाभ हो मतलब यो नै साचो स्वस्थ हुनु हो भनेर शाक्यमुनिले भनेका छन ।

मैले केहि पहिला आफु यो संसारमा बाचेको कुराले यो संसारको दुख अलिकती पनि कम हुने अनि सुखी हुने मान्छे अलिकती भए पनि धेरै हुन भन्ने कामना गरेर बाच्नु नै स्वस्थ हुनु हो भनेर भनेको थिए । यो कुरालाई वास्तबिक जिवनमा हेर्दा अरुलाई दया गर्ने कर्म गरी ६ परिमिताको बोधोसत्व कर्म नै हाम्रोनिम्ती महत्वपूर्ण भक्ती हो र साथमा हामीमा भएको ठीक तत्वलाई प्रयोग गरी अरुलाई ठीक पार्नु नै “स्वस्थ कर्म” भन्दा फरक नपर्ला । आफु बाहेको खुशीको कामना गर्नाले नै “उर्जा” उत्पादन हुदछ ।

शब्दकोशमा “स्वस्थ खुशी” भन्ने शब्द भेटे । संसारका सबैको मन शान्त भएर स्वस्थ अनि खुशी हुन भन्ने कामना गर्दै हाम्रो “ठीक” हुने कुरालाई कर्म मानौ ।

From Kosei, January 2023



५ अभ्यास गर्ने प्रण गर्दै

बैंकक मन्दिर
जुतारत भुपाला

यो प्रवचन २०२२ अक्टोबर ९ मा “बैंकक मन्दिर ४०औं बर्षिक उत्सव” मा गरिएको हो ।

सबैजना शुभ प्रभात । कोसेइ काइको बैंकक मन्दिर स्थापना भएको ४०औं बर्षिक उत्सव जस्तो पावन दिनमा मलाई यहाँ बोल्न दिनुभएकोमा धेरै धन्यवाद । मेरो नाम जुतारत भुपाला हो । म १९७२ डिसेम्बर १६ मा बैंककको उत्तरमा रहेको नकत्रचसिमा जिल्लामा जन्मिएकी हु । मैले अहिले दोस्रो विवाह गरेकी हु र अहिले मेरा दुइ छोरीहरु छन । मैले यहाँको सदस्य भएदेखी दैनिकिमा उपदेशको अभ्यास गरिरहेकी छु । अहिले म यहाँको रिशशो कोसेइ काइको सन्चालक समिती र धर्मप्रचार बिभागको काम गरिरहेकी छु र मुख्य रुपमा युवाहरुको कार्यक्रमको साहयता गर्छु ।

मेरा दुइ दिदी अनि एक दाजु छन र म कान्छी छोरी हु । आमा घरको काम गर्नु हुन्थ्यो र मेरा बुवा गाउको स्कुलमा काम गर्नुहुन्थ्यो साथै हाम्रो चामल बेच्ने पसल पनि थियो । मेरा दुइ बहिनी र दाई हाम्रो हजुरबाका बस्थे र म कान्छी छोरी र आमाबुवा भने बुवाले काम गर्ने स्कुलभित्र बस्थ्यौ ।

मेरा आमाबुवाले हामीलाई केहि गर्नु भनेर सिकाउनुभन्दा पनि आफैले सिकेर जानेर ठुलो हुन पछि भन्ने बिचारका थिए । तेसैले मेरा दाजुदिदिहरु आफुलाईइ मन पर्ने कुरा पढ्ने अनि काम गर्न पाएका हुन । आमबुवाले केहि नभने पनि हामी आफै होमवोर्क गर्नु पछि भन्ने ठानेर गर्ने गथ्यौ ।

मैले ६ कक्षा पास गरेपछी मैले बुवाको काम सघाउन थाले । सौचलय सफा गर्ने । पानी लिना जाने आदी । पहिला हामीले इनारबाट पनि भरेर गाडामा राखेर पानी लिएर आउने गथ्यौ । ७ कक्षादेखी म पनि दिदी र दाइसँग हजुरबाको घरमा बस्न थाले र मेरा आमाबुवा चाही स्कुल भित्रै बस्नुहुन्थ्यो ।

म १० कक्षापछी बैंकक गएर पढ्न जान्छु भनेर आमाबुवालाई सोधदा मलाई के गर्ने कहाँ पढ्ने के पढ्ने भन्ने कुरा केहि नसोधी त्योबेलामा बैंककमा बस्न थालेकी मेरी दिदिलाई भनेर मलाई त्यहाँ बस्ने प्रबन्ध मिलाई दिनुभयो । मैले आमाबुवासँग बस्न या बोल्न त नपाउने भए तर वहाँहरुले सधै मेरो सपना साकार गर्न मद्दत गर्नुहुन्थ्यो । वहाँहरुले हाम्रो सपना साकार गर्ने काम मात्र गर्नु भएनकी हाम्रा हजुरबा हजुरआमाको पनि ख्याल गरी अरु

नातेदारकोनिम्ती पनि पुण्य कमाएर हामीलाई कसरी बाच्ने भन्ने सिकाउने आदर्श हुनुहुन्थ्यो । र वहाँहरु सधै पित्री पुजा गर्न भनेर मन्दिर पनि जानु हुन्थ्यो ।

र हामीलाई बुद्धको उपदेशलाई आदर गर्नु पछि भनेर पनि सिकाउनुभयो । मन दृढ पारेर परिवार र नजिकको मान्छेको निम्ती नायक बन्न सक्ने हुन्छे भन्ने मनमा थियो । र अरुलाई दुख पटककै दिनु हुन्न भनेर मनमा राखेकी थिए ।

१९८८ मा म १७ बर्ष हुँदा बुवा ५१ बर्षको अल्पायुमा नै बित्तु भयो । हाम्रोनिम्ती धेरै दुखद कुरा थियो त्यो । तर हामीलाई बुवाले सिकाए जस्तै जस्तोसुकै दुखमा पनि वास्तबिकतालाई सहजरुपमा हेरेर अघी बढ्ने निर्णय गर्यौ । आमाको मन अझ दृढ भएको थियो ।

मैले कहिले पनि आमा य दाजु दिदिबाट आफ्नो जिवन दुखी छ भनेर सुनेकी छैन । वहाँहरुले मैले स्कुल सिद्धियोस भनेर पैसा नभए पनि मलाई थाहै नदिकन सबै समस्याको समाधान गरेका थिए ।



बैंकक मन्दिरको ४०औं वार्षिक उत्सवमा बोल्दै भुपालाजि

Spiritual Journey

दाइले अझ धेरै पैसा कमाउन भनेर बैंककको काम छोडेर जापान गएर काम गर्न थाले ।

त्योबेलामा आमाले मलाई “तिमीलाई दिने कुरा मससँग केहि छैन आफ्नै खुट्टामा उभिनु अरुको मुख नहेर्नु” भनेर भन्नु भएको थियो । यो कुरा मैले सधै मनमा राखेकी थिए । १९ वर्षमा मैले पढाई गर्दै परिवारकोनिम्ती भनेर काम पनि गर्न थाले ।

आमाबुवाको विशाल मन, पितृप्रती आभारिपनको अभ्यास र भागवानप्रती आस्था राख्नु पर्छ भन्ने कुराले मेरो जिवनमा धेरै प्रभाव पारेको थियो । मलाई जन्म दिएर जिवनमा दुख भए पनि सधै मलाई अघि बढ्न सिकाएकोमा म वहाँहरूपती धेरै आभारी छु । वहाँहरूले मलाई सिकाए जस्तै मैले पनि आफ्ना छोरीहरूलाई विशाल मन, पृतिप्रती आभारी हुने अनि बुद्धको उपदेश सिकाउने बिचार गरेकी छु ।

मैले पारिवारिक कारणले गर्दा मेरी छोरी मेरी बहिनी र आमा बस्ने घरमा पठाएकी थिए । मैले काम पाउनु सजिलो हुन्छ भनेर अङ्ग्रेजी पढ्न थालेकी थिए र त्यहाँ सँगै पढ्ने आमोनरदा काएक्नाराले गर्दा २००१मा बैंककको कोसेइ काइको सदस्य भए ।

तेस्पछी मैले संस्थापकको उपदेश सिके र कोसेइ काइको भक्ती पनि सिके । होजामा बसेर आफ्ना समस्याहरूलाई बुद्धको उपदेश अनुसार हेर्ने कुरा सिकेर मेरो दृष्टिकोण परिवर्तन भयो र अझ धेरै संस्थापक र बुद्धको उपदेश सिक्छु भन्ने लाग्यो ।

२००१मा टोक्योको मुख्यमन्दिर जाने मौका पाए । त्यहाँ जादा साथमा गएको एकजनाले मलाई “तिमीलाई पहिला देख्दा तेती मन परेको थिएन” भनेर भने । मलाई किन तेस्तो भनेको होला जस्तो लागेर र अर्कोलाई पनि मेरो बारेमा सोधे उनिले पनि तेसै भने । मैले अब आफुलाई परिवर्तन नगारि हुन्न भन्ने लागेर कोसेइ काइमा सिकेको “पहिला आफै परिवर्तन भए अरु परिवर्तन हुन्छन्” भन्ने कुरा सम्झेर तेस्लाई तुरुन्तै अभ्यास गर्ने बिचार गरे । अनि मैले ५ कुराको अभ्यास गर्छु भनेर निर्णय गरे ।

१ मुस्कुराउने:

बुद्ध धर्ममा “धन बाहेकका ७ दान” भन्ने उपदेश छ । मुस्कुराउनकोनिम्ती मैले संस्थापकलाई आदर्श माने । वहाँ सधै स्वभाविकरूपमा सधै मुस्कुराउनु हुन्थ्यो । म पनि सधै वहाँ जस्तै हुन्छु भन्ने लाग्यो र सधै मुस्कुराउने छु भन्ने निर्णय गरे ।

२ अरुलाई अभिबादन गरेर आभारी छु भनेर भन्ने:

परिवार या अफिसमा बिहान र बेलुका अभिबादन गरी आभारी छु भन्ने अभ्यास गर्दा आफ्ना नजिकका मान्छे मुस्कुराउछन र साथिहरू पनि बढ्छन । पहिला अल्ली लाज लागेको थियो तर बिस्तारै बानी पर्दै गयो र तेत्तिकै गर्न सक्ने भए । अहिले अभिबादन गर्ने र मुस्कुराउने मेरो बानी नै छ ।

३ कुनै पनि हुने कुरामा कारण हुन्छ भन्ने कुरा बुझ्ने:

पहिला मलाई अरुले मलाई दुख नदेओस र मैले पनि अरुलाई दुख दिन नपरोस भन्ने बिचार गरी बाचेकी थिए । कसैले मलाई बचन लायो भने मैले माफ गर्न सकिदन्थे र मलाई रिस उठाउने मान्छेलाई म बदला लिन्छु भन्ने लाग्थ्यो । तर संस्थापकको उपदेश सिकी जानी म परिवर्तन भए । सबै कुराको कुनै कारण हुन्छ भन्ने कुरा सिकेर केहि भएमा पहिला आफ्नो मन खोलेर आफ्नो सोचाइ परिवर्तन गरेर किन तेस्तो भयो तेस्को कारण सोच्ने गरेकी छु ।

४ अरुलाई मद्दत गरी खुशी बाड्ने:

यदी कसैले मलाई आफ्नो समस्या भन्यो या सल्लाह मागेमा म मनदेखि नै ति कुराहरू सुन्ने गरेकी छु । अरुको दुखलाई अलिकती भए पनि कम गर्न सक्नु भन्ने कामना गर्दै साहायता गर्न कुरा बुझेर बुद्धको उपदेश अनुसार सल्लाह दिने गरेकी छु ।

५ आफ्ना नजिकका सबैको कुरा बुझ्ने:

यदी हामीहरूले एकअर्काको फरकपनलाई बुझ्न सक्थौ भने कोसेइ काइको सदस्यहरू जस्तै एक टिक्का भएर परिवार, समाज, देश अनि संसारमा शान्ति छाउने छ ।

एस्ता कुरा मैले अफिसमा अभ्यास गर्ने गरेकी छु । थाइल्यान्डमा बिहान तेती अभिबादन गर्ने गरिदैन तर मैले कोसेइ काइको संस्कारलाई घरमा अभ्यास गर्ने गरेकी छु । अभिबादन गर्न सजिलो होस भनेर अङ्ग्रेजिमा परिवारलाई “गुड मर्निङ्” “गुड नाइट” या “ह्यब अ गुड डे” भन्ने गर्छु ।

एक दिन म घर फर्किदा मेरी कान्छी छोरी मसँग खाने भनेर भान्छामा कुरिरहेकी रहिछन । उनले “स्कूलमा मलाई नरमाइलो लाग्ने कुरा भयो सल्लाह दिनुस्” भनेर भनिन र मलाई आफ्नै छोरीले मलाई बिश्वास गरेकी रहिछिन भनेर खुशी र आभारी भए र उनको समस्या र समाधान कसरी गर्ने भनेर दुइजना मिलेर सोच्यौ । एस्तो कुरा पनि उपदेशलाई घरमा अभ्यास गरेको पुण्य हो जस्तो लागेको छ ।

म अझै रिशो कोसेइ काइको उपदेश सिकेर अभ्यास गर्छु भन्ने छ । अब पनि अरुको दुखलाई कम गरी परिवार, नातेदार, र साथिहरू खुशी हुने गरी भक्ती गर्दै जानेछु । १० या २० वर्षपछी फेरी यसरी नै संस्थापन दिवस मनाउ पाए हुन्थ्यो भन्ने लागेको छ ।

अन्तमा यहाँ यसरी प्रवचन सुन्नु भएको बुद्ध,संस्थापक, अध्यक्षा । रेबरेन्ड, कर्मचारी अनि सदस्यहरू सबैलाई धन्यवाद दिन चाहन्छु । र मलाई सधै साहायता गरेर बलियो भएर बाच्च सिकाउने, सधै मेरो नजिक हुने परिवारप्रती आभारी छु भनेर भन्न मन लागेको छ ।

धेरै धन्यवाद ।

शाक्यमुनीको जीवनी र बुद्धधर्मको उपदेश

सही हेराइले हेर्ने (सम्यक दृष्टि)

हाम्रो जिन्दगीमा रमाइलो कुरा मात्र हुँदैन पिडादयी र कठिन चिजहरु पनि धेरै हुन्छन । तेसबाट मुक्ती पाउने उपदेश ४ आर्यसत्य हो । अब कसरी तेसलाई अभ्यास गर्ने त ? तेस्तो एक उपदेश हो “आर्य अष्टांगिक मार्ग हो । सम्यक दृष्टि, सम्यक संकल्प, सम्यक वाक्य, सम्यक कर्म, सम्यक जिबिका, सम्यक ब्याम, सम्यक स्मृती र सम्यक समाधि” आठ अभ्यास हुन । सम्यक भनेको बुद्धधर्मको उपदेशमा आधारित हेराइ र बिचार हो । आर्य अष्टांगिक मार्गको पहिलो “सम्यक दृष्टि” भनेको आफ्नो मनको हेराइ पक्षपात नगरि सही हेराइ गर्नु भन्ने हो ।

जस्तो कि एकै क्लासको त्यो केटालाई झगडालु या जिस्क्याउने मान्छे भन्ने हेराइ थियो । तर वास्तबमा त्यो केटा हसिलो र फुर्तिलो थियो । र साथिलाई सहयोग गर्ने पनि थियो एस्तो अनुभव हामीले पनि गरेका छौ नि होइन त ? याहा सम्यक दृष्टी भनेको त्यो केटालाई जान्नुअधिको बिचारलाई परिवर्तन गरेर उसको वास्तबिक प्रवृत्ती बुझ्नु हो ।

र सम्यक दृष्टिमा “सहिरुपमा सुन्ने” भन्ने अर्थ पनि मिसिएको हुन्छ ।





सम्यक संकल्प



हेरेको देखेको कुरा खाली आफु खुशी मात्र होईन कि त्यहाँ के कस्तो छ हेरेर सही बिचार गर्ने कुरालाई “सम्यक संकल्प” भनिन्छ । आफ्नो लाभ मात्र सोच्ने या आफ्नो बिचार मात्र ठीक भन्ने कुरा छोड्नु पर्छ ।

आफ्नो सोचाइ मात्र भन्ने अरुको कुरा नसुन्ने मान्छेलाई “सम्यक संकल्प” भनिदैन । साथि, आमाबुवा, शिक्षक, अग्रजहरुको बिचार सुन्ने र आफ्नो बिचार सही हो कि होईन भनेर जान्नु महत्वपूर्ण हुन्छ ।



कामना गरेर बाच्ने

सबैजना सुखी हुने बाटो

Rev. Nikkyo Niwano
Founder of Rissho Kosei-kai



यो महिनादेखि निक्क्यो निवानो हेइसेइ प्रवचन संकलन १” बोधी अंकुरण” (कोसेइ प्रकाशण कम्पनि २०१८) प्रस्तुत गर्नेछौ ।

निक्क्यो निवानो: १९०६मा निगातामा जन्म । रिशशो कोसेइ काइका संस्थापक ।

धेरै वर्षदेखि धार्मिक सहयोगको वकालत , र नयाँ जापान फेडरेशन अफ रिलिजियस अर्गनाइजेसनको अध्यक्ष र विश्व शान्तिका लागि धर्म सम्मेलनको अन्तर्राष्ट्रिय समितिको अध्यक्ष। उहाँ शिन्शाकु लोटस सूत्र (१० खण्डहरू), लोटस सूत्रको नयाँ व्याख्या, जिवन ध्यान दिएर, एक थोपा नराखि, यो पथ सहित धेरै पुस्तकहरूका लेखक हुनुहुन्छ। १९९९मा देहाबशान ।

“कामना गरेर बाच्ने” भनेको आदर्श बोकेर बाच्नु भन्ने हो । मलाई सबैजना कसरी सुखी हुन्छन भन्ने बाटो खोज्ने हामी सबैको आदर्श हो जस्तो लाग्छ । यो समाज अनि मानिसकोनिम्ती भनिने “अर्को भलो” होस भन्ने कामना हो ।

“कामना” भनेको खाली तेसै सोच्दा मात्र पुरा हुन सक्दैन । तेसैले तत्तिकै सोच्ने मात्र होईनकी मनदेखी नै कामना गर्नु पर्छ । एकचोटी मात्र होईनकी तेस्लाई अनन्त रुपमा कामना गर्नु पर्छ । एस्तो गरेर गरिने कामनालाई “हार्दिक कामना” भनेर भनिन्छ ।

र “कामना” गरेमा त्यो साकार गर्न अभ्यास गर्नु पर्छ । अभ्यास नगरेमा जती कामना गरेपनी फोस्रो “कामना” हुन पुग्दछ । अभ्यास गरेर गरिने “हार्दिक कामना” ले हरेक कुनालाई उज्यालो दिने प्रकाश बन्न पुग्दछ ।

हाम्रो दैनिकिमा धेरै कुरहरु हुने गर्दछन । आफ्नो आखाअधिको कुरा मात्र ध्यान दिदा हामी उल्टोपालटो गरी हिंड्ने गर्दछौ । र जाने बाटो भुल्न पनि सक्छौ । एदी उच्च आदर्श राखेमा बाटो नभुली अघी बढ्न सक्छौ । उच्च मनोबल भएमा मजबुत भएर अघी बढ्नेछौ । हामीहरु जवान हुँदा” आकांक्षा” भन्ने शब्द धेरै सुन्थौ । “पुरुषार्थ गर्न आकांक्षा राखी बिद्या नलिएमा घर पनि नफर्कनु” भन्ने जापानि भनाइ हामी सबैले सुनेका हौ ।

तर अहिले मानिसहरु केहि बन्न चाहन्छन तर पनि “आकांक्षा” लाई बिर्सेको हो जस्तो लाग्दा अलि खल्लो लाग्छ । भित्र “आकांक्षा” त हुन सक्छ तेस्लाई प्रदर्शन गर्नु भन्ने चाहना गर्छु ।

र “आकांक्षा” भन्ने कुराबाट टाढा हुँदा मानिसहरु गर्ब र कुलिनता भन्ने कुराबाट टाढा भएक हुन कि जस्तो पनि लाग्छ ।

मानिसले आफ्नो मनमा आफ्नो लक्षलाई अलि ठुलो राख्नु पर्छ । तेसो नगरेमा तुरुन्तै जिवनसँग सम्झौत गरेर गाह्रो बाटो नहिडी सजिलो जिवन बिताउने भइन्छ ।

“आदर्श” भनेको प्राप्ती गर्दा मात्र तेस्को मुल्य हुन्छ र “आदर्श” को बाटो अघी बढ्न पाइला चाल्नु नै सबैभन्दा महत्वपूर्ण हुन्छ । यहाँबाट नै “आदर्श” प्राप्तिको सुरुवात हुन्छ ।

Director's Column



एकबर्षको योजना तय गर्ने

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

नयाँबर्षको शुभकामना ।सबैजनाको नयाँ बर्ष कस्तो रह्यो त ? मलाई लाग्छ खुशी,उर्जा र सारीरिक बलले भरेको बर्ष होस भनेर नचाहने कोही छैनन होलान ।

यो महिनाको प्रवचनमा अध्यक्षले “ठीक हुनुलाई मुल शब्द” कोरुपमा प्रस्तुत गर्नुभयो । दुख र शोकमा धेरै डुब्न परेका केहि बर्ष थिए तर तेस्तो घटनाको के जनाउछ त भन्ने कुरा मनन गर्दै दुख खपेको संसारमा नै हामीले स्वस्थ भएर बाच्नु जरुरी छ भन्ने महत्वपूर्ण कुरा सिकाउनुभयो ।

म पनि गुञ्जने समयसँग जित्न नसकी स्वस्थ बन्नु भन्दाभन्दै पनि नसोचेको कुराहरु हुन थालेको छ । जस्तोकी अघिल्लो महिनादेखी प्रेसरको औषधी खान थालेको छु । औषधी खाए ठिकै हुन्छ तर आफ्नो शक्तिले स्वस्थ हुन्छु भनेर मात्र नहुने रहेछ भनेर अलि झटका लागेको पनि सत्य हो । गुमाएपछी मात्र “प्राकृतिक कुरामा आभरी हुन्छौ”अनुभव गरे । प्राकृतिक कुराको मुल्य नबुझेको आफुप्रती यो घन्टी बजेको हो भन्ने लिएर प्रायिचित गर्दै जानेछु ।

तेसैले यो बर्षको योजना भनेको “स्वास्थ्य नै सबैभन्दा ठुलो लाभ हो भन्ने बुझेर आभारी भएर एक बर्ष बिताउने कुरा हो । तपाईंहरु यो बर्ष कस्ता संकल्प गर्नु हुनेछ त ?

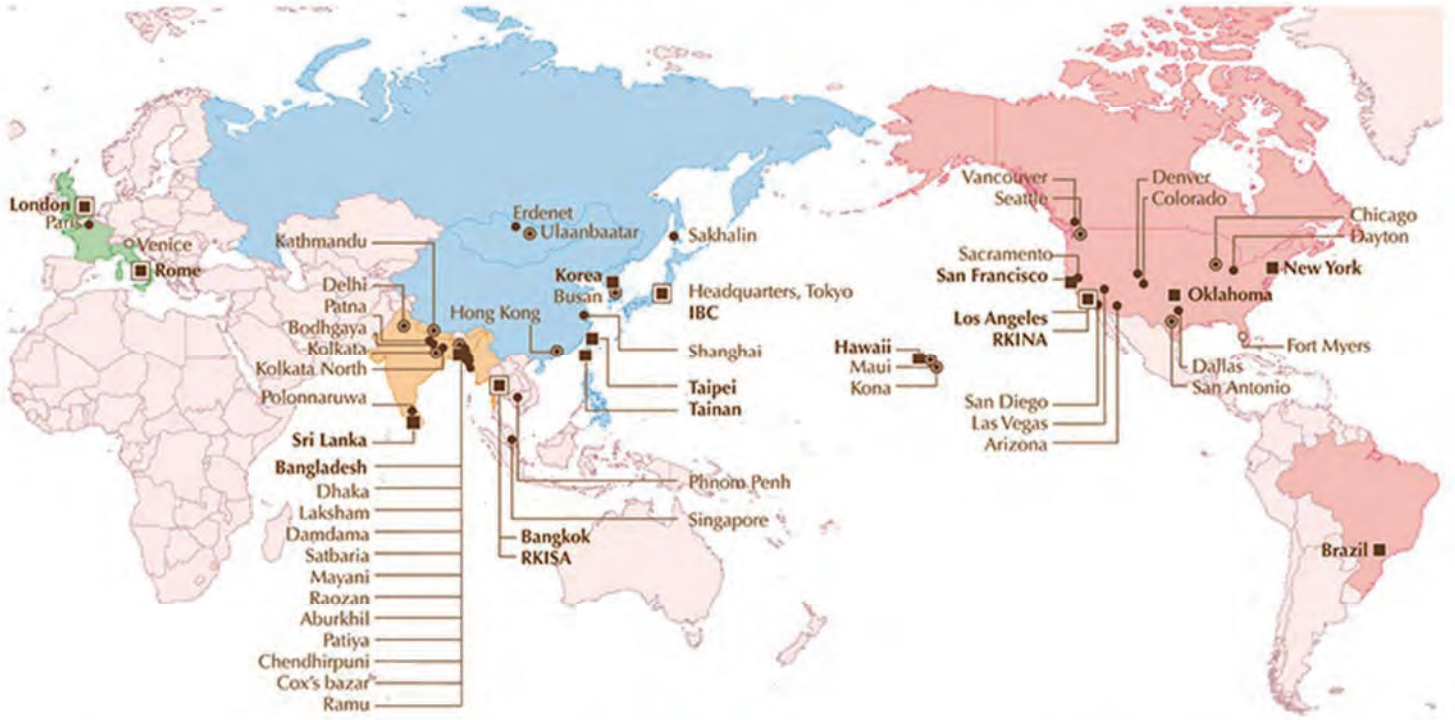


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp