

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

2023
START

New Year's issue



Новогоднее Послание

Практика буддизма с энергией и бодростью

Президент общества Риссё Косэй-кай

Нитико Нивано

Невозможно достичь мира в стране и во всём мире без работы над собой и гармонии в семье



Перед картиной Почитаемого основателя Никкё Нивано, написанной по мотивам произведений Тайкана Йокоямы

Дорогие друзья, поздравляю вас с Новым годом!

Эпидемия коронавируса продолжается, но мы уже можем видеть на улицах наших городов признаки возвращения к нормальной жизни. Поэтому призываю вас день за днем проводить, настроившись на лучшее и при этом соблюдая меры предосторожности от заражения.

Согласно одному из опросов, пандемия заставила людей наиболее всего ценить семью, здоровье, время и доверие. Похоже, в условиях распространения коронавируса очень многие люди задумываются о своей повседневной жизни и вырабатывают новую систему ценностей. И мы с вами тоже должны придерживаться простоты в своей жизни, концентрируясь лишь на действительно важных вещах.

То, что в первую очередь нуждается в сохранении – это мир в душе каждого из нас. Ибо войны, в сущности, разгораются из-за смятения в человеческих душах. В последнее время в разговорах часто можно услышать: «Эта страна плохая» или «Нет прощения этим людям». Это могут быть вполне искренние чувства, но с точки зрения духовной самое важное – всегда думать о том, действительно ли наш собственный ум спокоен и в нашей душе царит мир.

Если человек изо дня в день своими словами или поступками причиняет боль окружающим, то сколько бы он ни призывал к миру, никто не

прислушается к нему. Необходимо ежедневно и настойчиво спрашивать себя: «Как я?..», «Можно ли сказать, что в моей душе мир?».

Такое мышление – то, к чему мы должны постоянно стремиться. Вот простой пример: когда утром мы просыпаемся, а на улице идёт дождь, мы непроизвольно говорим: «Плохая сегодня погода». Мы должны отказаться от привычки видеть происходящие события в негативном свете и всегда быть недовольными.

Когда же несмотря ни на что в нас вскипает праведный гнев по отношению к тем, кто преступно развязывает войны, калечит и убивает людей, мы твёрдо решаем для себя, прежде всего, никогда не делать этого – в этом заключается наша духовная позиция.

Кроме того, очень важно реализовать принцип «заботы о семье», согласно которому воспитание и формирование характера человека происходит внутри семьи как самой маленькой ячейки общества, в повседневной жизни, сосредоточенной вокруг буддистского алтаря.

В конфуцианском труде «Да сюэ» («Великое учение») написано, что правильное воспитание ума, работа над собой и поддержание гармонии в семье приводит к просвещённому управлению страной и миру во всём мире. Другими словами, не может быть мира ни в одной стране, ни во всем мире без правильного мышления, стремления совершенствовать самого себя и гармонии в семье. Давайте все будем твердо помнить об этом.

Кроме того, как я уже говорил ранее, важно продолжать традиции Японии, прежде всего для того, чтобы улучшить нашу собственную страну, сделать нашу родину страной безупречной.

Характерная особенность Японии – не имеющий мировых аналогов институт императора и императорской семьи, вокруг которого, сплотившись в гармонии, японский народ создавал свою богатую культуру с самого основания страны до сегодняшнего дня. Я считаю, что сделать Японию великолепной страной, сохранив эту традицию – это кардинально самая главная вещь, и насколько бы глобализованным ни становился мир, только при этом условии Япония станет в полной мере достойным членом мирового сообщества.

Во времена своего основания Япония называлась Ямато, по значению иероглифов –

«Великая гармония», и поддержание этого духа «великого мира» и «великой гармонии», пронизывающего всё и вся от начала и до конца, было национальным идеалом.

Принц Сётоку в первой статье созданной им «Конституции из 17 статей» сформулировал принцип: «Гармония есть высшее благо». Для нас важно продолжать эту традицию и сделать Японию сильной и миролюбивой страной, при этом распространяя принцип приоритета гармонии по всему миру.

Мир на нашей планете может быть построен только на основе таких постоянных усилий.

Вместе с тем следует помнить, что каждому из нас нужно поддерживать интерес к событиям в удалённых от нас странах. Знать о людях, столкнувшихся с бедой, думать о них, чувствовать их боль и сочувствовать их тяготам – так в душе рождается глубоко искренняя молитва и понимание последующих действий.

Есть также ставшие уже привычными нам мирные инициативы Риссё Косэй-кай, такие как движение «По жертвой одну порцию», а также мероприятия международной организации WCRP «Религии за мир» и Новой федерации японских религиозных организаций («Синсюрэн»). Надеюсь, каждый из нас со своей стороны присоединится к этой деятельности осознанно и добровольно.



**Каждый день мы с вами будем,
просыпаясь с благодарностью в сердце,
с энергией и жизненной силой посвящать себя буддийской
духовной практике**

Опираясь на вышеизложенное, ниже я сформулировал Основные направления деятельности Риссё Косэй-кай на 2023 год.

В этом году мы отмечаем 85 лет со дня основания Риссё Косэй-кай. Надеюсь, что мы проведем каждый день этого года, просыпаясь с благодарностью, с энергией и жизненной силой посвящая себя духовному совершенствованию.

Мы продолжим следить за ситуацией с распространением коронавируса, и, ведя жизнь в вере, как супруги и как родители, как бабушки и дедушки, будем творчески и основательно подходить к воспитанию детей и молодёжи, которым принадлежит будущее, стремиться привить молодому поколению прекрасные человеческие качества, серьезно заботиться о наших семьях; кроме того, нам следует думать и о том, каким образом, опираясь на японские традиции, мы можем построить страну, достойную уважения и любви.

Как мы отмечали и в прошлом году, очень важно не только для Риссё Косэй-кай, но и в целом для общества и страны, чтобы и молодые пары (младшее поколение), и их родители (среднее поколение) и родители родителей (старшее поколение) все свои силы направляли на выполнение основополагающей миссии «взрачивания» (воспитания) человека.

К Основным направлениям деятельности Риссё Косэй-кай на 2023 год я добавил фразу: «Каждый день просыпаясь с благодарностью в сердце, мы будем полны жизненной энергии, будем активно жить, постоянно совершенствуясь духовно».

Чувство всепроникающей благодарности, которым мы наполняемся во время утренней молитвы, становится источником тех жизненных сил, которые позволяют нам день за днем жить осознанно и вдохновенно. Эта постоянная практика делает нашу жизнь полноценной.

Само собой разумеется, что для нас, людей, огромное значение имеет то, каким образом мы реагируем на окружающий мир. Ведь в зависимости от нашего восприятия любое событие, происходящее перед нашими глазами, может быть как хорошим, так и плохим, варианты нашего видения одного и того же явления бесконечны.

Именно поэтому нам необходима постоянная духовная практика буддизма.

В «Дхаммападе» есть фрагмент, символически повествующий об этом. Там говорится: «Каждый сам себе владыка, / Кто иной владыкой станет? / Самого себя смиливший / Редкого обрёл владыку» (пер. А. В. Парибка). Под «владыкой» здесь понимается кто-то, кому человек бесконечно доверяет и в ком находит прибежище. Когда человек совершенствует себя, он сам становится для себя незаменимым прибежищем.

Нет сомнений в том, что учение Будды – высочайшее сокровище. Однако истинная ценность Дхармы раскрывается только тогда, когда Дхарма сначала изучается, затем практикуется и так становится достоянием человека. Овладеть Дхармой невозможно на уровне знания о ней, необходимо выйти на уровень практики Дхармы в жизни, иначе её изучение бессмысленно.

Даже если вас мучают обычные мирские желания (клевша́), буддизм даёт нам свободу обуздать свои страсти и выбрать более достойный человека путь; как говорится, «я принадлежу себе», или «каждый сам себе владыка».

В этом смысле, в рамках буддийской духовной практики нам, конечно



же, необходимо придерживаться трёх основных практик Риссё Косэй-кай (ежедневные предалтарные молитвы, работа с новыми членами общества и изучение Дхармы), но также для каждого из нас очень важна работа над собой с помощью книг буддийских учителей, которых называют святыми: нужно сделать такие книги своими постоянными спутниками, видеть в них свою цель и идеал.

Сам я тоже, чтобы не поддаваться инерции, стараюсь изучать произведения не только буддийских, но и конфуцианских и других, самых разных авторов.

Также значимо для нас непосредственное соприкосновение с природой. Со сменой времён года каждый день происходят изменения в мире деревьев, трав и цветов, птиц и насекомых, в природе всё постоянно обновляется.

Дзен-мастер Экихо Миядзаки, бывший настоятелем Эйхэйдзи, главного храма школы Сото, и проживший 106 лет, говорил: «Мать-природа молча воспроизводит Истину».

Нам, людям, свойственно высказывать свои суждения, что не так с этим человеком или что не так с миром. Но я думаю, что на самом деле основа спасения – стать таким человеком, который своей жизнью способен, подобно матери-природе, молча воплощать Истину.

Считается, что человек стал человеком, когда в результате многовековой эволюции от биологического, животного существа обрёл способность к заботе о других и состраданию.

В особенности, способность чувствовать горе других и печалиться вместе с ними – это самая высшая из человеческих эмоций. Мы знаем, что человек является цивилизованным, если он способен думать, сочувствовать и скорбеть не только о своих близких – родителях, братьях и сестрах, детях и других родственниках, – но и о других людях, о происходящем в мире, о народах далёких стран.

Мы глубоко огорчаемся, когда видим, как другие люди терпят тяготы и утраты, и именно это чувство является движущей силой за установление мира во всём мире.

Если же говорить о Риссё Косэй-кай, когда мы соприкасаемся с горем людей, плачем вместе с ними и всем сердцем желаем им спасения, это пробуждает в нас стремление рассказать им об учении Будды. Думаю, что это и есть проявление сострадания Будды.

По словам поэта Кэндзи Миядзава, большого почитателя Лotosовой сутры, «Вечная незавершенность и есть завершенность». Это значит, что прожить жизнь с ощущением того, что она всегда остаётся незавершенной, – это и есть завершенность в истинном смысле этого слова. Крайне важно, чтобы мы не говорили: «Теперь всё понятно», а лучше говорили себе: «Не понимаю, не понимаю», и без усталости продолжали свои духовные поиски и постоянно учились; это и есть не что иное, как «возделывание поля души».

Надеюсь, что в наступившем году мы с вами взаимно будем продолжать свою духовную внутреннюю работу буддистов, каждый день просыпаясь с благодарностью в сердце, будем полны жизненной энергии, будем жить активно, постоянно самосовершенствуясь.

