

# Living the Lotus

# 1

2023

VOL. 208

*Buddhism in Everyday Life*



*Los Angeles Dharma Center*

## Living the Lotus Vol. 208 (Январь 2023)

Риссё Косэй-Кай Интернейшнл  
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp  
Главный редактор: Кэиити Акагава  
Редактор: Сати Микава  
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лotosовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.





## Здоровье – величайшая выгода

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай

### Всегда быть гэнки

Первый день Нового года в Японии называют 元日 гандзицу. Это слово состоит из двух иероглифов, 日 дзицу значит «день», а среди значений первого иероглифа 元ган (в других словах гэн) выделяют три главных: «основа», «начало» и «целое». Японцы придерживаются обычая в первый день Нового года думать о том, каким будет наступивший год, и давать себе обещание в новом году что-то улучшить в себе, тем самым задавая себе настрой на весь год. Какие духовные ориентиры вы наметили на 2023 год, какие обещания себе дали?

Вспоминая последние несколько лет, в которых было много горестных и мрачных событий, таких как эпидемия ковида, стихийные бедствия и убийство бывшего премьер-министра Синдзо Абэ, особенно в этом году мне хотелось бы пожелать вам постараться провести этот год в добром здравии и бодрости духа, то есть всегда быть гэнки.

Вы скажете: «И это всё? Так просто?», но на самом деле слово гэнки имеет смысл гораздо более глубокий, чем тот, что мы ежедневно используем, спрашивая при встрече: «Как здоровье?».

Согласно исследованиям выдающегося знатока восточной мысли Масахиросу Ясуока, иероглиф 氣ки в слове 元氣гэнки означает «первородную энергию» – источник возникновения и развития всего сущего. Если рассматривать начало всех вещей, включая человека, как наполненное неукротимой жизненной энергией 氣ки, то мы с вами по сути своей являемся порождением этой первородной энергии 元氣гэнки.

Конфуцианство учит, что работа Неба, то есть Матери-природы, «всегда здорова» («Книга Перемен»), с самого начала Вселенной она продолжает без усталости упорядочивать сущее и сохраняет гармонию мира. Наши тела и души, как часть великой Природы, содержат в себе её благословение и потому изначально здоровы.

В этом смысле я считаю важным, чтобы мы жили здоровой и энергичной жизнью, не делая ничего, что могло бы нарушить работу нашей врожденной «живой энергии».

## Деяния бодхисаттв как оздоровление

Будда Шакьямуни учил в Дхаммападе: «Здоровье – величайшая выгода». Пока мы живы, мы хотим быть здоровыми, поэтому, когда мы слышим такие слова от Шакьямуни, такого же человека, как и мы, мы чувствуем особую близость к нему. Но далее эта фраза имеет продолжение: «...удовлетворение – величайшее богатство; доверие – лучший из родственников; Нирвана (то есть сознание, свободное от жадности и ненависти) – величайшее благо» (пер. В. Н. Топорова). В свете того, что мы обсуждали выше, я расцениваю эти стихи из Дхаммапады как наставление Будды о том, что нам даны здоровое тело и мирный разум, но для того, чтобы использовать их в полной мере, мы должны знать меру достаточного, жить в мире с окружающими и не поддаваться жадности, гневу и эгоцентризму.

Болезнь и стареть естественно для каждого человека, поэтому здоровье – это не просто отсутствие болезней или нормальное функционирование всех органов. Будда учил, что высшее достижение человека, его настоящее здоровье – это способность жить в мире и гармонии, испытывая благодарность за уникальный дар жизни.

Как я говорил ранее, стремление своей жизнью хотя бы немного уменьшить количество печали, существующей в нашем мире, и хотя бы ненамного увеличить в нём количество счастья – это и есть состояние здоровья для нас. Если применить это к реальности, наши деяния бодхисаттв, наполненные заботой о других людях и реализующие учение Шести парамит, являются не только важной ежедневной духовной работой, но и своего рода «оздоровительной практикой» для нас. Когда мы думаем о счастье других людей, наша внутренняя энергия 氣ки вскипает и наполняет нас здоровьем и бодростью.

В словаре японского языка мне попалось редкое слово кофуку, «здоровье и счастье». Давайте же приведём в движение нашу первородную энергию 元氣гэнки, пожелав всем людям на Земле мира в душе, крепкого здоровья и счастья!

(Журнал «Косэй», январь 2023 г.)

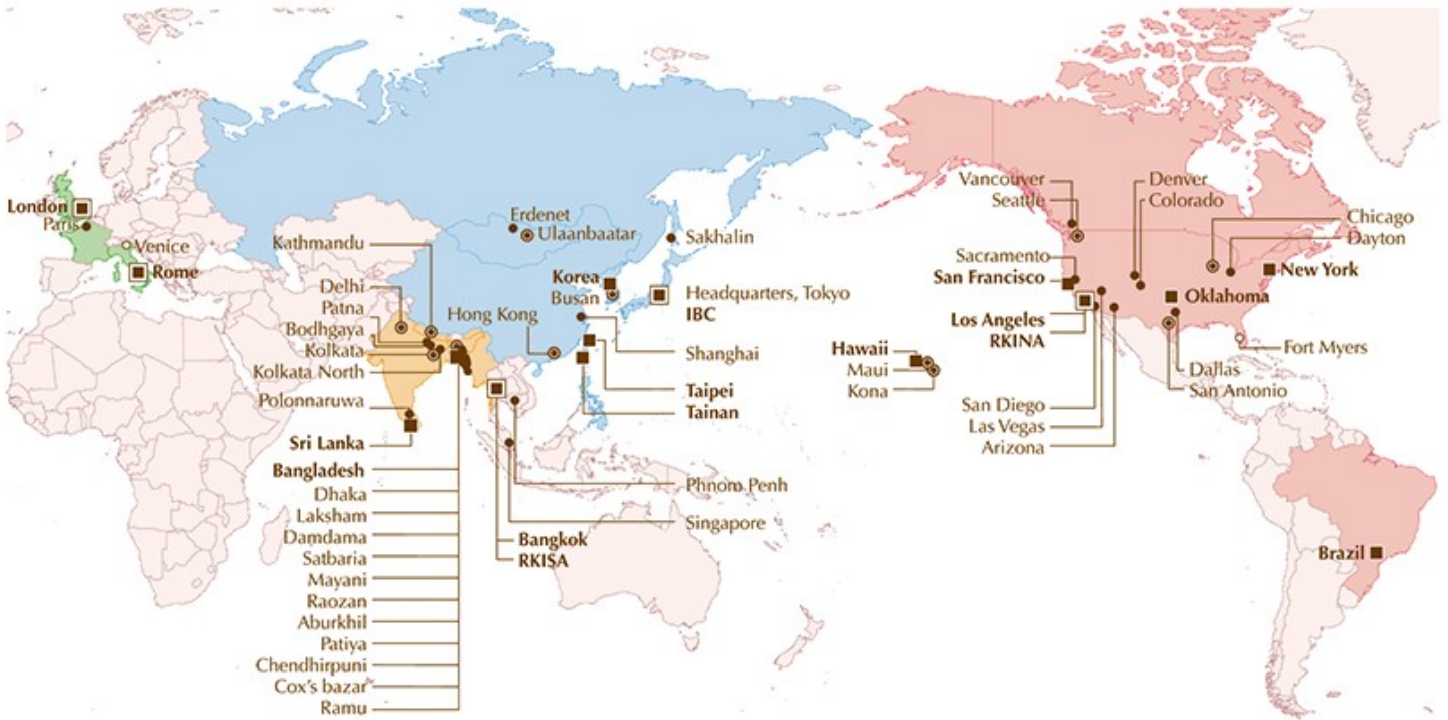


# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



Мы приветствуем комментарии в нашем информационном бюллетене Living the Lotus : [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)