

# Living the Lotus 2

*Buddhism in Everyday Life*

2023

VOL. 209



*Risho Kosei-kai of Ulaanbaatar*

## Living the Lotus Vol. 209 (February 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa

Editor: Sachi Mikawa

Copy Editor: Penn Setharin

*Living the Lotus* is published monthly by Risho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

វិហ្សក្ខសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើន មានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាឈូកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការងារ ឯរដ្ឋបាលក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។

អង្គការវិហ្សក្ខសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង សហស្ថាបនាធិការ Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិកវិហ្សក្ខសេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.



# គិតថារឿងអ្នកដទៃគឺជារឿងរបស់ខ្លួនឯង

ព្រះគ្រូនីវ៉ាណុ នីជិកុ  
ព្រះប្រធានវិហារកូសេកៃ



## ត្រូវចាប់ភ្លឹកនិង «ភាពឡឺត» និង «ក្រអឺត ក្រទម» របស់ខ្លួន

ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពយល់ថានរណាម្នាក់ក៏សុទ្ធសឹងតែប្រាថ្នាចង់ឱ្យបានអាយុវែងប្រកប ដោយសុខភាពល្អដែរ។ ក៏ប៉ុន្តែនៅក្នុងការពិត នៅពេលដែលអាយុច្រើនទៅ មនុស្សយើងតែងតែទទួលបានអារម្មណ៍ថាខ្លួនឯងចាស់ហើយ ឬមួយក៏មានជម្ងឺ ហើយនៅពេលដែលខ្លួនប្រឈមមុខទៅនឹងមរណភាពនៅលើកណាក៏តែងតែភ្ញាក់ផ្អើលគ្រឿងគ្រឿង ស្រវេស្រវា ថ្ងូរ ហើយគិតទៅរកតែរឿងអវិជ្ជមាន។

នៅសម័យហ៊ីយ៉ាន កវីឈ្មោះអារីហារ៉ា ណូណារីហ៊ីរ៉ាបានសរសេរភាពរលាយចាកលោកមួយដែលបង្ហាញនូវការសោកស្តាយនិងភាពក្រអឺតក្រទមរបស់លោក៖ «ខ្ញុំបានឮគេថា ថ្ងៃណាមួយមនុស្សគង់តែនឹងដើរនៅលើវិថីមរណៈ តែខ្ញុំមិនដែលគិតសោះថាថ្ងៃនោះបានខិតចូលមកដល់រូបខ្លួនសោះឡើយ» ។

គ្មានអ្នកណាម្នាក់ដែលទៅគិតថាចាស់ក្តី ឈឺក្តី ស្លាប់ក្តី គឺជារបស់ខ្លួនឡើយ។ គេចង់តែគិតថានេះជារឿងឬក៏បញ្ហារបស់អ្នកផ្សេង។ នេះអាចជាចិត្តគំនិតរបស់មនុស្សគ្រប់រូបក៏មិនដឹង។ យើងបានឃើញនៅក្នុងគម្ពីរព្រះពុទ្ធសាសនាបុរាណ ថាសូម្បីតែព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធក៏កាលពីព្រះអង្គនៅក្មេង នៅពេលដែលទ្រង់ទតឃើញមនុស្សចាស់ ទ្រង់លាន់មាត់ទាំងមិនសប្បាយចិត្តថា « អាត្មាអញក៏គង់តែនឹងទៅជាមនុស្សចាស់ តែវាមិនសមនឹងខ្លួនអញទេ » ។ ពេលដែលទ្រង់ឃើញអ្នកដទៃ ទ្រង់ក៏កើតទុក្ខហើយនិយាយថា មិនអាចទេ ហើយនៅពេលដែលទ្រង់ទតឃើញមនុស្សស្លាប់ក៏ព្រះអង្គភ័យបារម្ភដូចគ្នា។

គំនិតបារម្ភនិងទុក្ខនេះព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធលោកបានទទួលសារភាពឬទទួលស្គាល់ថាជាភាពក្រអឺតក្រទមរបស់លោកនៅខណៈដែលលោកមាន «វ័យក្មេង» «មាំទាំ» ។ ការយល់ថាការទទួលបាននូវ យុវភាព សុខភាព «ការរស់រានមានជីវិត» គឺជារឿងធម្មតា ហើយក៏តាំង «ក្រអឺត ក្រទម» មិនគិតវែងឆ្ងាយ មិនស្វែងរកឱ្យយល់ន័យនៃពាក្យថាចាស់ ឈឺ ស្លាប់ ហើយគិតតែគេចវេះថាមិនចូលចិត្តនេះ គឺជាកំហុសខុសឆ្គង ហើយទ្រង់ទទួលស្គាល់កំហុសនោះថាវាជាភាពឡឺត ឬភាព



ក្រអឺតក្រទមរបស់ព្រះអង្គ រួចហើយទ្រង់ក៏ប្រៀនប្រដៅយើងដែលឃើញមានចារនៅក្នុងគម្ពីរព្រះធម៌ ថា៖ «ភាពក្រអឺត ក្រទមយ៉ាង» ។

គេនិយាយថា ពេលនៅក្មេងមិនចាំបាច់គិតពីចាស់ឈឺ ស្លាប់ ក៏មិនអីដែរ ក៏ប៉ុន្តែព្រះសម្មា សម្ពុទ្ធ លោកបង្រៀនប្រៀនប្រដៅយើងថា ជីវិតគឺជារបស់ផងខ្លួន មិនត្រូវរស់នៅទៅតាមតែទំនើងចិត្តរបស់ ខ្លួនទេ ឡើយគោរពតែប្រញាប់ដឹងខ្លួនថាជីវិតដែលមានកំណត់នេះបានទទួលពីព្រះ ពីទេវតា ពី មហាធម្មជាតិ ជីវិតនេះអច្ឆរិយៈ គួរឱ្យដឹងគុណហើយគោរពតែខំរស់ធ្វើឱ្យជីវិតនេះមានន័យ។

### ដឹកនាំជីវិតដែលពោរពេញទៅដោយសុខភាពល្អ

ករីអារិហារ៉ា ណ្ណណារិហ៊ីរ៉ាដែលខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពបានលើកឡើងមកនិយាយមុននេះ ប្រហែលជាបានទទួលមរណភាពនាជន្មាយុ៥៥ឆ្នាំ ។ នៅអាយុនេះខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពកំពុងតែ សប្បាយពេញទំហឹងហើយដោយតែងតែថា «ឱ្យទៅតាមដំណើរទៅចុះ» នោះគឺមានន័យថាខ្ញុំព្រះ ករុណាកំពុងតែស្រវឹងនឹងយុវវ័យ ដែលខ្ញុំទទួលបានមានកម្លាំងមានហាមពល ហើយកំពុងតែមានមោទន ភាពនឹងខ្លួនឯងឡើង «ក្រអឺតក្រទម» ។ តែថ្មីៗនេះ កុំថាឡើយដល់ទៅឱ្យធ្វើអ្វីធ្ងន់ គ្រាន់តែប្តូរសម្លៀ កបំពាក់រកចេញទៅក្រៅ ក៏ត្រូវការពេលវេលា សឹងតែភ្លាត់មាត់ថា «ម៉េចក៏ទៅជាអីចឹងវាមិនគួរ» ។ គឺ ថាជាញឹកញយតែងតែឱ្យដឹងខ្លួនថារយវាជ្រុះទៅមុខហើយ ចង្កេះក៏ឈឺញឹកញាប់ សុខភាពក៏មិនសូវ ជាល្អពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពទទួលបទពិសោធន៍មិនសុខកាយសប្បាយចិត្ត ប៉ុន្មានថ្ងៃជាប់គ្នា ហើយក៏កើតមានចិត្តថ្លែងអំណរគុណដល់កាលដែលខ្លួនអាចរស់នៅដោយសុខភាព ល្អ។ ម្យ៉ាងទៀតនៅពេលដែលឃើញព្រះស្ថាបនិកកែសួសម៉ា លោកចុះទ្រុឌទ្រោម នៅនឹងភ្នែក ពេលនោះបានគិតតែមិនជាហ្មត់ចត់ប៉ុន្មានទេថា «ខ្លួនឯងក៏នឹងទៅយ៉ាងនេះនៅថ្ងៃខាងមុខ» លុះ ដល់តែពេលវេលាចាស់នោះ ចូលមកដល់រូបខ្លួនផ្ទាល់ ទើបគិតមែនទែនពីចាស់ ឈឺ ស្លាប់ថាជាបញ្ហា របស់ខ្លួនឯងផ្ទាល់។ ដូច្នេះអ្នកទាំងអស់គ្នា នៅពេលដែលដង្ហើមនៅមាន គួរតែឆាប់ភ្ញាក់ខ្លួនពីជីវិតដ៏ថ្លៃ ថ្លារបស់ខ្លួន ជាការប្រសើរ។

មុនព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធចូលបរិនិព្វានហើយឃើញព្រះមហាអានន្តលោកយំឱ្យកខ្វល ព្រះអង្គក៏ន ពន្យល់ព្រះមហាអានន្តពីសច្ចធម៌ច្បាស់លាស់ថា៖ «ម្ចាស់អានន្ត ចូរលោកកុំយំថ្វីៗអ្វីដែលកើតមក ហើយតែងតែវិនាសទៅវិញចៀសមិនផុតឡើយ» ។ មួយវិញទៀត ព្រះគ្រូ អឺគ្យ លោកមានពុទ្ធដីកា យ៉ាងសាមញ្ញថា៖ «កើតហើយនរណាក៏ស្លាប់ដែរ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធក្តី ព្រះគ្រូដារីម៉ា (ធម្មៈ) ក្តី ឆ្មាភី វែកសម្ពុក្តី » ។ ទោះជាលោកនិយាយរបៀបនិយាយលេងសើចក្តី ពាក្យប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះ សម្មាសម្ពុទ្ធក្តី ទាំងពីរជាការពិតថាត្រូវតែទទួលយកជីវិតគ្រប់រសជាតិគ្រប់បែបគ្រប់សណ្ឋានមកជា របស់ខ្លួនហើយរស់នៅដោយថ្លែងអំណរគុណនិងសេចក្តីរីករាយជានិច្ចជាកាល។

ទោះជាជីវិតនោះវែងក្តីខ្លីក្តី ចំពោះយើងរាល់គ្នាដែលតែងតែរំពឹងចង់បានសុខភាពល្អនោះ នោះ ហើយគឺជីវិតដែលប្រកបទៅដោយសុខភាពល្អ។ ខែនេះជាខែដែលយើងត្រូវធ្វើកិច្ចប្រជុំនិព្វានដែល រលឹកពីព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ដូច្នេះគឺជាពេលវេលាដែលត្រូវគិតឱ្យកាន់តែហ្មត់ចត់ពីជីវិត។

From Kosei, January 2023



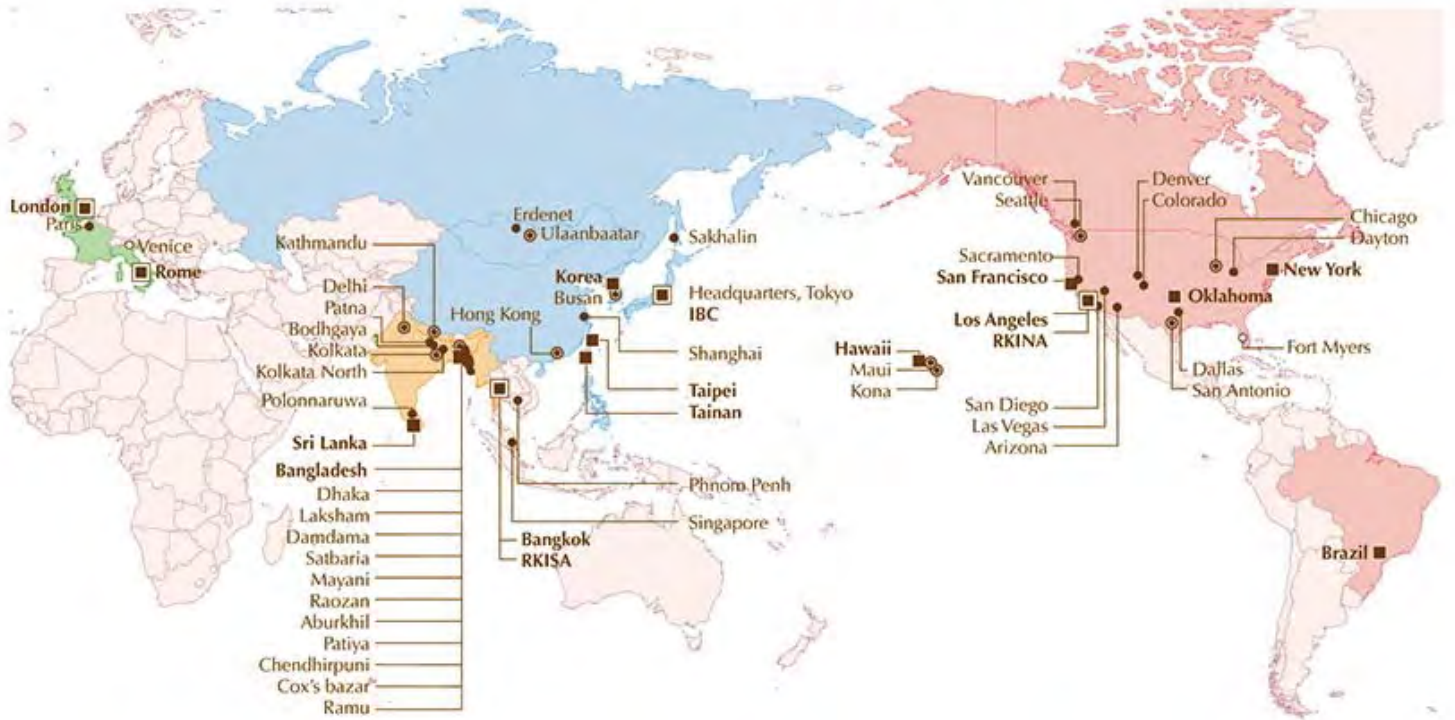


# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)