

Living the Lotus 2

Buddhism in Everyday Life 2023
VOL. 209



Living the Lotus Vol. 209 (Февраль 2023)

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp
Главный редактор: Кэиити Акагава
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

Чужое горе сделать своим

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



Осознать свои надменность и высокомерие

Желание быть всегда здоровым и жить долго является общим для многих и многих людей. Однако, когда в реальной жизни мы с каждым годом всё сильнее чувствуем, что стареем, когда начинаем болеть и сталкиваемся со смертью других людей, тогда все мы расстраиваемся, погружаемся в глубокую печаль и теряем свой былой оптимизм.

Аривара-но Нарихира, поэт эпохи Хэйан, перед своей смертью написал стихотворение, полное сожаления о былом самодовольстве и чувства безнадежности перед неизбежным угасанием: «Когда-то слышал о дороге смерти, что все проходят, не думая, что это обо мне, и что она так близко».

Старость, болезнь и смерть – это вещи, которые никто не хочет воспринимать как свои собственные. Возможно, такова человеческая природа – желать, чтобы это всегда касалось только других людей. В старых буддийских текстах написано, что даже Шакьямуни, когда был молод, сторонился старых людей, говоря с неприязнью: «Это недостойно меня, хотя я тоже старею»; при виде больных испытывал беспокойство: «Это меня недостойно», и так же стыдился, отгораживался, испытывая отвращение, при виде умирающих людей.

Будда Шакьямуни, однако, впоследствии раскаивался в таком поведении, называя его высокомерным, надменным отношением к тому, что ему были дарованы молодость, здоровье, сама жизнь. Буддийские сутры сохранили для нас “Учение о трёх видах высокомерия”, где Будда Шакьямуни признаёт собственное высокомерие и гордыню и осознаёт ошибочность такого мышления, когда люди гордятся своей молодостью, уверены в своём здоровье, принимают как должное великий дар жизни, не пытаются проникнуть в его смысл, бездумно отвергают старость, болезнь и смерть.

Говорят, что в молодости лучше быть немного безрассудным, но это не означает, что можно жить, потакая своим прихотям только потому, что это твоя собственная жизнь. Будда учит нас, что жизнь конечна и дарована нам божествами и матерью-природой, и поэтому для нас важно как можно раньше осознать чудо и ценность этого дара и в полную силу жить тот срок, что нам отмерен.

Навстречу истинно здоровой жизни

Аривара-но Нарихира, чьи стихи я приводил выше, умер в возрасте около 55 лет. В свои 55 я называл свой возраст «время Let's go, go» («5» по-японски читается go), но сейчас я понимаю, что я кичился своим здоровьем и что сам был не свободен от высокомерия. Но в последнее время старость сильно даёт о себе знать, когда перед выходом из дома простое переодевание занимает у меня гораздо больше времени, чем раньше, и я чувствую: «так не должно было быть». Или боль в спине, которая длится много дней и приносит много тяжких неудобств – такой опыт нездоровья даёт отчётливое, на физическом уровне понимание того, насколько драгоценно здоровье. Кроме того, раньше, своими глазами наблюдая за постепенным угасанием Почитаемого основателя, я лишь смутно чувствовал, что подобное ждёт и меня, но только с возрастом это смутное чувство перешло в отчётливое понимание того, что старость, болезнь и смерть – всё это становится моей собственной проблемой.

Говорят, что по мере накопления жизненного опыта мы начинаем лучше понимать чувства других людей, особенно людское горе и страдание. Это значит, что мы по-человечески растём, но также я понимаю этот рост как приближение к Будде. Поэтому нам так важно как можно раньше осознать конечность жизни и ценность этого дара.

Когда Ананда плакал над умирающим Шакьямуни, Будда сказал ему: «Не плачь, Ананда. Всё, что рождено, непременно погибнет». Так категорично Будда передал ученикам истину. В познании истины жизни для нас, возможно, легче воспринимается изящная фраза Иккю: «Родившись, все одинаково умирают, будь то Шакьямуни, Бодхидхарма, кошка или ложка». В любом случае, осознав конечность жизни как свою собственную, каждый свой день проживать с благодарностью и радостью – независимо от того, длинной или короткой она будет, – для нас, желающих себе здоровья, это и есть подлинно здоровая жизнь. Думаю, об этом нам вновь следует задуматься в феврале, в преддверии Дня Нирваны.

(Журнал «Косэй», февраль 2023 г.)

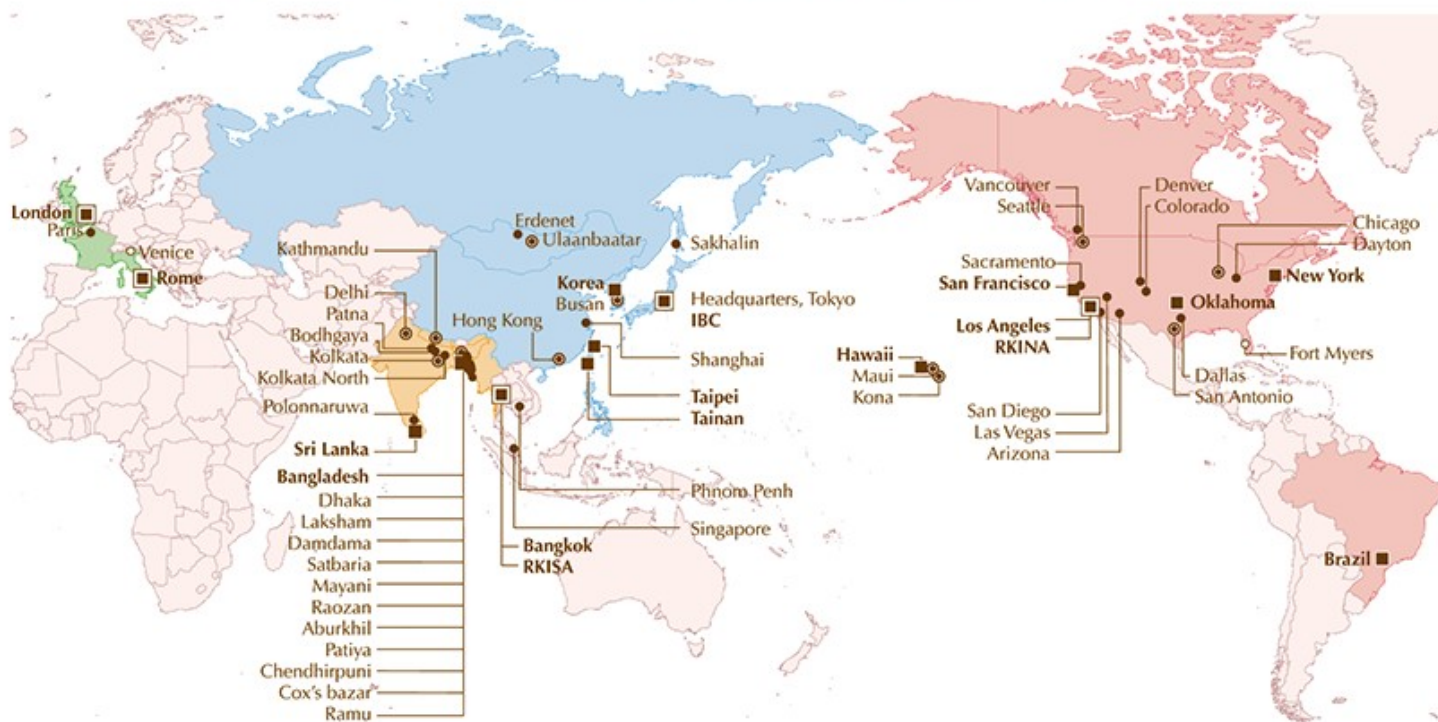


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers

facebook

twitter



Мы приветствуем комментарии в нашем информационном бюллетене Living the Lotus
: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp