

Living the Lotus

4

2023

VOL. 211

Buddhism in Everyday Life



Rissho Kosei-kai of Korea

Living the Lotus Vol. 211 (April 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Penn Setharin

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

វិហារកូសេគីគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើន មានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាឈូកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការងារ ឬនៅក្នុងគ្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តឱ្យយ៉ាងណាដោយពិតពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។

អង្គការវិហារកូសេគី ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង, សហស្ថាបនាមីកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិកវិហារកូសេគីទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.



ពេលព្រឹកសំខាន់ណាស់

ព្រះគ្រូនីវ៉ាណុ នីជិកុ
ព្រះប្រធានវិហ្សកូសេកៃ

«ក្រោកពេលព្រឹកព្រហាមថ្លែងអំណរគុណចំពោះជីវភាពរាល់ថ្ងៃរបស់ខ្លួន»

«មានអារម្មណ៍កក់ក្តៅដូចជាគេសម្លែងបន្តិចនៅក្រោមដីនារដូវរដ្ឋាភិបាលដូចជាបានសម្លឹងក្នុងទ្រូងអ្នកម្តាយប្រកបដោយព្រហ្មវិហារធម៌(សាតូហារឹអូ)»។ គឺជាកំណាព្យមួយល្អៗដែលធ្វើឲ្យអារម្មណ៍អ្នកអានទទួលនូវជាសុភាពនិងភាពកក់ក្តៅពេលព្រឹកនៃនិទាយរដូវ។ ដូច្នោះទេដឹងបានជាមានកំណាព្យចិនមួយល្អៗចែងថា «មិនចងចាំអរណោម័យពេលដេកបន្តិចនិទាយរដូវទេ» ហើយពាក្យថា «ដេកតំអក់ដល់ថ្ងៃ» បានទៅជាពាក្យមួយដែលគេចូលចិត្តប្រើសម្រាប់កាព្យឃ្លោងនិទាយរដូវ។ យូរៗម្តងគួរតែមានថ្ងៃគេតំអក់ដល់ថ្ងៃដែរក៏ប៉ុន្តែមានពាក្យទំនៀមមួយចែងថា «ពេលព្រឹកគឺជាអ្វីៗទាំងអស់» ពោលគឺថារបៀបប្រើពេលវេលានៅពេលព្រឹកមានសារសំខាន់ខ្លាំងណាស់។ ដូច្នោះហើយបានជានៅខែមេសាដែលជាខែដំបូងសម្រាប់ចាប់ផ្តើមឆ្នាំសារពើពន្ធ អាត្មាភាពចង់ពិចារណាពីន័យនៃពាក្យថា «ព្រឹក» ដែលជាវេលាចាប់ផ្តើមនៃថ្ងៃមួយថ្ងៃ។

ដំបូងខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពសូមជំរាបពីខ្លួនឯងសិន។ ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពក្រោកពីដំណេកនៅម៉ោង៤ ភ្លឺដោយយកតម្រាប់តាមទម្លាប់របស់រៀប ច្បងសិងឃ្លោងស៊ីតស៊ីដែលជាមហាមហាគុ (Great Grand Master) នៃសិល្បៈបំរើតែនិកាយអ៊ូវ៉ាសិងយេ។ ថ្មីៗនេះខ្សែតែដល់ម៉ោង៣ ភ្លឺក៏តាំងរលឹកម្តង ហើយនៅម៉ោង៤ មុនពេលដែលនាឡិកាវារោទីអាត្មាភាពក៏លើកដៃចុចបញ្ឈប់កុំឱ្យវារោទីទាន់ហើយងើបចេញពីដំណេក។ គឺជាការប្រែប្រួលដ៏គួរឱ្យរីករាយនៃរាងកាយនៅពេលដែលខ្លួនចាស់ទៅសម្រាប់ឱ្យអាចប្រើប្រាស់ពេលវេលាដោយប្រសិទ្ធភាពបាន។

ភ្នាក់ឡើង ដំបូងគេ អាត្មាភាពលុបមុខហើយបើកទ្វារទូតំកល់ព្រះពុទ្ធរូបលើកដៃប្រណម្យន្ទាថ្វាយ បង្គំនៅក្នុងវេលាព្រឹកព្រហាមដ៏ស្ងប់ស្ងាត់ហើយនិយាយថា «ថ្ងៃនេះក៏ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពបានរស់រានមានជីវិតបានជួបព្រះភ័ក្ត្រព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធផៀតដែរ» ។ នេះគឺជាការចាប់ផ្តើមនៃមួយថ្ងៃរបស់ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពដោយការដឹងគុណហើយគឺជាប្រភពនៃមហាមត្តសម្រាប់រស់មួយថ្ងៃដែរ។

ដោយសារតែទម្រាំដល់ម៉ោងថ្វាយបង្គំព្រះ ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពនៅមានពេលខ្លះដែរខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពក៏ចូលទៅក្នុងបន្ទប់សរសេរដើម្បីអានពាក្យទំនឹមទំនៀមនិងពាក្យសុភាសិតបុរាណ ៗ ឮៗ រួចហើយហាត់ប្រាណបន្តិចបន្តួចដូចជាធាក់កង់នៅក្នុងបន្ទប់ដើម។

នៅពេលដែលយើងគ្រាន់តែអានពាក្យទំនឹមទំនៀមដោយបញ្ចេញសម្លេងមកក្រៅៗយើងក៏ដូចជាមានកម្លាំង ហើយម្យ៉ាងទៀតការហាត់ប្រាណមានអត្ថន័យធំក្នុងការធ្វើឱ្យអារម្មណ៍យើងគិតទៅរករឿងល្អៗ។ មនុស្ស



ដែលឈឺចង្កេះឬក៏មានការបារម្ភផ្សេងៗដូចខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាព តែងតែគិតតែពីរឿងដ៏មួយថ្នាក់និងរឿងបារម្ភ ទាំងឡាយនោះហើយក៏ទៅជាក៏យខ្លាច។ ដូច្នោះហើយ ការក្រោកពីព្រលឹមហើយថ្លែងអំណរគុណឬក៏ សច្ចាប្រណិធាន ឬក៏ធ្វើការយវិការកម្រិតខ្លួនប្រាណានាំឱ្យចិត្តយើងបែរទៅគិតខាងផ្លូវល្អវិញបាន។

គោលការណ៍ព័ត៌មានសម្រាប់សុខភាព

នៅក្នុងកាលវិភាគពេលព្រឹកនៃយើងទាំងអស់គ្នាគេមិនអាចភ្លេចការគោរពវន្ទាចំពោះព្រះជាម្ចាស់និងព្រះពុទ្ធ ព្រមទាំងការអាននិងសូត្រព្រះធម៌ឡើយ។ ហើយ«សំពះ»ដោយលើកដៃប្រណម្យនៅក្នុងកិច្ចវន្ទានេះគឺជាកាយ វិការដែលបន្តផ្ទាប់ទៅនឹងសុខភាពល្អនិងមាតិកាដែលយើងគួរតែលើកយកមកពិចារណា។

ពីខែមុនខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពបាននិយាយថាខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពមានចំណាប់អារម្មណ៍ទៅលើសៀវភៅ មួយដែលពាក់ព័ន្ធនឹងបញ្ហាសុខភាព។ នៅក្នុងសៀវភៅនោះមានសរសេរថា៖ «បើយើងលើកដៃសំពះដល់ ច្រមុះភ្នែកបានចំនួន៤០នាទីនោះនៅក្នុងអត្ថបទនៃព្រះជាម្ចាស់ក្រិចបុរាណគេសរសេរថានឹងអាចព្យាបាលជម្ងឺ១ ម៉ឺនជំពូកនៅក្នុងខ្លួនបាន»។ នៅក្នុងគម្ពីរសាសនារ៉ូមបុរាណមានចែងថា «លើកដៃប្រណម្យហើយដាក់ទៅលើ ក្បាលនឹងបានដឹងព្រះជាម្ចាស់»។ ម្យ៉ាងទៀតនៅក្នុងគម្ពីរនោះក៏មានសរសេរដែរថានៅក្នុងកាយវិការ ប្រណម្យដោយផ្អែកតែដៃ៥នាទីអាច «ធានាថាគ្មានជម្ងឺនិងគ្មានគ្រោះក្នុងមួយថ្ងៃនោះបាន»។

ប៉ុន្តែអ្វីដែលសំខាន់មិនមែនការសំពះយូរទេ គឺថាការសំពះវន្ទាព្រះជាម្ចាស់និងព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់នឹងបានទៅព្រលឹម ដល់ព្រះអង្គហើយការគោរពជឿពីជម្រៅចិត្តនោះធ្វើឱ្យស្រួលបានធូរស្បើយនិងអាចទាញកម្លាំងព្យាបាលរោគពី ធម្មជាតិដែលលាក់ខ្លួននៅឯជម្រៅឯនោះចេញមកក្រៅបាន។ ចុះទម្រាំដល់ដទៅលើកដៃប្រណម្យនៅពេលព្រឹក ព្រហាមដោយសេចក្តីគោរពអស់ពីជម្រៅចិត្តទៅទៀតនោះ គឺមិនត្រឹមតែធ្វើឱ្យជំនឿទៅលើសាសនាកាន់តែស៊ី ជម្រៅទៅតែប៉ុណ្ណោះទេ ក៏ប៉ុន្តែជាមួយគ្នានោះដែរ អាចដាស់ភាពសកម្មដែលយើងមាន ឱ្យកម្រិតធ្វើសកម្មភាព។ យើងទាំងអស់គ្នាលើកដៃប្រណម្យដែលមានន័យបែបនេះជារៀងរាល់ព្រឹកនោះ។

ម្យ៉ាងទៀតបើតាមន័យដូចដែលពាក្យចាស់លោកថា «មួយថ្ងៃៗគឺជារូបសំណាកបំព្រួញតូចនៃជីវិតទាំងមូល របស់យើង» ការក្រោកពីដំណេកពេលព្រឹកជារៀងរាល់ថ្ងៃ គឺប្រៀបដូចជាវេលាមួយបំប្រិចនៃវេលាកើតចេញពីឧទរ មាតាយើងដែរ។

«ថ្ងៃនេះខ្ញុំកើត»។ ប្រសិនបើយើងមានអារម្មណ៍ជ័ស្រសំស្រាយទទួលវេលាព្រឹកព្រហាមរាល់ថ្ងៃបាន អ្វីៗក៏ថ្មី យើងក៏អាចបំភ្លេចបាននូវរឿងចាស់ដែលជំពាក់ជំពិនរហូតដល់ម្សិលមិញ ហើយអាចចាប់ផ្តើមថ្ងៃថ្មីមួយដោយ អារម្មណ៍ដែលគិតតែរឿងល្អៗ។

ផ្ទាប់និស្ស័យទៅនឹងខែដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធលោកចាប់បដិសន្ធិ រាល់ព្រឹកបើយើងពិចារណាពីន័យដ៏ជ្រាល ជ្រៅនៃគាថាដែលព្រះអង្គមានព្រះពុទ្ធដីកានៅវេលាដែលព្រះអង្គចាប់បដិសន្ធិភ្លាមគឺ «ក្រោមមេឃលើដីយើងជា មនុស្សដែលខ្ពង់ខ្ពស់បំផុត» នោះយើងនឹងឃើញថាប្រាកដជាមានន័យ។ គឺជាគាថាព្រះពុទ្ធដីកាដែលសរសើរនិងផ្តល់ សេចក្តីសង្ឃឹមដល់ជីវិតទារកម្នាក់ៗដែលកើតមកយំដាវដោយកម្លាំងដ៏ខ្លាំងក្លាប្រកាសកំណើតរបស់ខ្លួន ។ «ជីវិតរបស់អ្នកម្នាក់ៗខ្ពង់ខ្ពស់ណាស់មានតម្លៃណាស់» ។ ទទួលនូវសេចក្តីសរសើរនេះហើយយើងម្នាក់ៗអាចនឹង ចាប់ផ្តើមថ្ងៃថ្មីរបស់ខ្លួនជាមួយនឹងអ្នកដទៃបានហើយ។

(『ទស្សនាវត្តិកូសេ』លេខខែមេសាឆ្នាំ២០២៣)

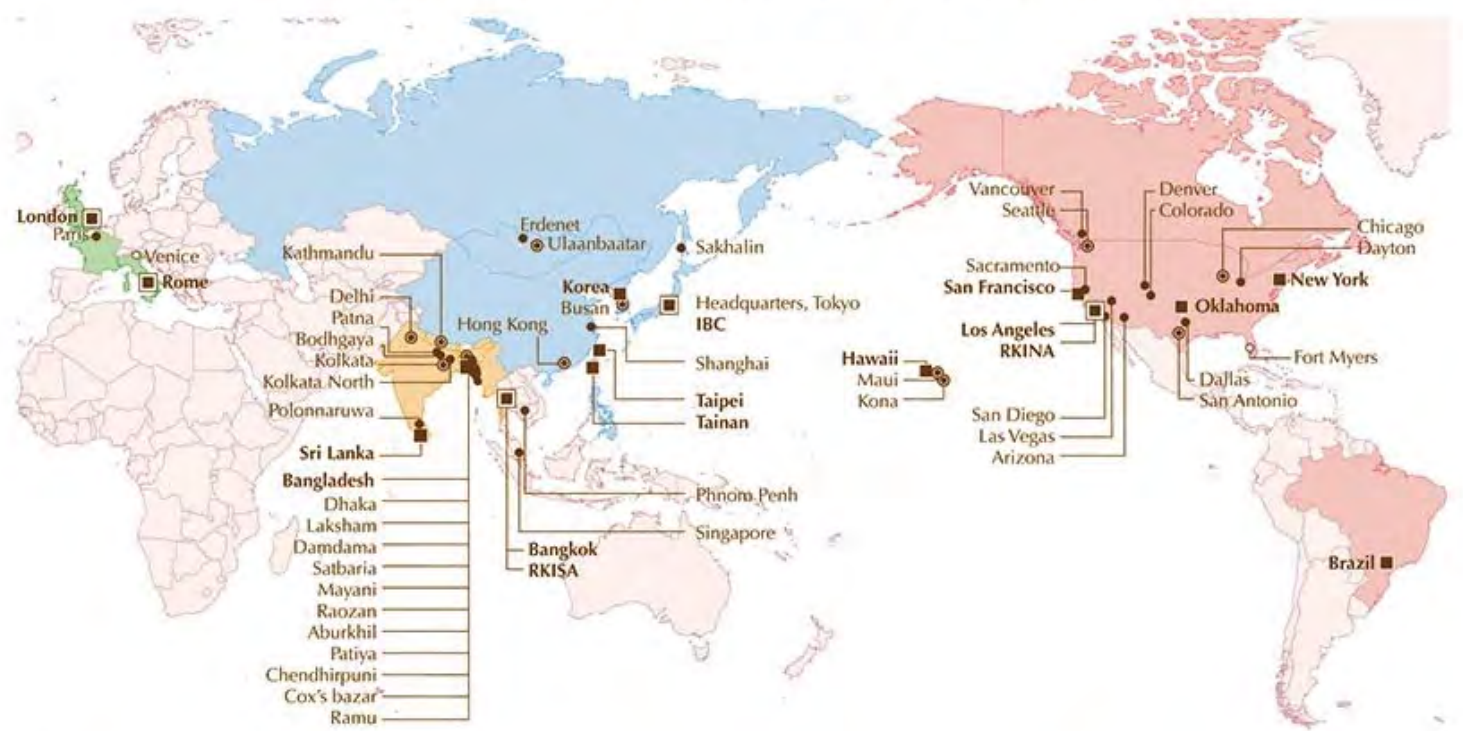


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp