

# Living the Lotus 4

2023

VOL. 211

Buddhism in Everyday Life



Rissho Kosei-kai of Korea

Living the Lotus  
Vol. 211 (Април 2023)

Објавено од Риши Косеи Кай  
Фумон Медиа Центар, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1124  
Имејл: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp  
Сениор Едитор: Кеицх Акагава  
Едитор: Сачи Микава  
Цопи Едитор: Александар Димовски  
Уредувачкиот тим на Меѓународното  
Риши Косеи Кай

Риши Косеи Кай е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алtruистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Суртата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цветеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на лубето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.



## Утрото е важно

Поч. Ничико Нивано  
Претседател, Ришо Косеи-каи

### Отварајќи ги нашите очи да бидеме благодарни секој ден

Како во длабокиот сон на пролетта  
Или пазувите на драгата мајка.  
(Харуо Сато (1892-1964))

Оваа поема ја пренесува топлината на пролетното утро и пријатното расположение. Можеби заради тоа ние наоѓаме, во Кинеската поезија, даВо пролет, заспивајќи во спиење кое не знае за зора. И во Јапанската хаику поезија, дУтринското спиење е сезонска фраза поврзана со пролетта. Убаво е да се има таков ден од време на време, зар не? Но утрото е така важно да нас ни е често речено дутрото е сее; заради тоа, како што новата фискална година започнува на 1 Април во Јапонија, јас би сакал да го преиспитам значењето на утрото, почетокот на денот.

Најпрво од се, зборувајќи за себеси, јас сега станувам во четири часот секое утро. Ова е навика која јас ја научив од еден од моите животни ментори, Геншиитсу Сен (р. 1923), петнаесетти Голем Мајстор на Урасенке Школата на Јапанската чајна церемонија. Сепак во последно време, јас често се будам еднаш околу три часот и станувам и го сопирам сатот будилник пред тој да се исклучи во четири. Ако јас можам да го прифатам тоа дека со стареенјето мојата физичка конституција продолжува да се менува така да јас сум способен да го употребувам моето време поефикасно, тогаш јас претпоставувам дека тоа е среќен развој.

Откако јас си го мијам моето лице, првото нешто кое јас го правам е да ги отворам вратите на малото светиште на нашиот домашен олтар кој го содржи Фокусот на Посветеност. Во тишината на раното утро, кога јас ги склопувам моите раце заедно со почит и понудувам молитви, јас искусувам освежувачка сензација затоа што јас го имам, во добро здравје, поздравено Будата повторно денеска. Бивајќи способен да го почнам мојот ден со таква благодарност е извор на виталност кое трае преку целиот ден.

Постои сеуште време пред утринската сутра рецитација, така да после тоа јас правам такви нешта како одење во моето проучување да читам гласно модерни и древни афориз-

ми кои јас ги имам запишано пред долго време и изведувам некои лесни калистенски и веслачки вежби на внатрешната машина за вежбање.

## Ден кој почнува со декларацијата при раѓањето на Шакјамуни

Поздравувајќи ги божовите и будите и изведувајќи сутра рецитација се суштински во нашите утрински рутини, но ние треба исто да посветиме внимание на фактот дека ставајќи ги нашите дланки заедно со почит, кој е дел од понудата на молитви и изведувајќи сутра рецитација, ни помага нас да генерираме добро здравје и виталност.

Последниот месец, јас зборував малку за книгата која го запали мојот интерес за здравјето, Ниши Шики Кенко Ко, (Ниши Метод на здравје) од Катсузо Ниши (1884-1959). Тоа вели дека со цврсто притискање на вашите раце заедно и продолжување да ги ставате вашите дланки заедно со почит на ниво на лицето за четириесет минути, вие ги употребувате вашите дланки да го правите тоа што древните Грци го опишуваат како склопувајќи ги вашите дланки заедно, и поставувајќи ги рацете, што ќе ги реши сите заболувања, и Римската инкантирања описана како склопувајќи ги вашите дланки заедно, кое ве поврзува со божовите. Во прилог, книгата забележува дека пет минути склопување на дланките со почит дгарантира добро здравје во текот на цел ден.

Сепак, најважната точка не е во тоа дека вие ги склопувате вашите дланки за долго време, но дека делото на склопување на вашите дланки со почит и оддавање на почит ве поврзува со божовите и будите и дека вашето чувство на побожност ослободува од стрес и има потенцијал да ги повика природните лечебни моќи и заспаната енергија. Повеќе од тоа, ако вие со цело срце ги склопите вашите дланки заедно со почит пред божовите и будите како прво нешто насибајле, вие го продлабочувате умот на земање засолниште и разбудување на вашата вродена виталност, зар не? Тоа е она што ние го правиме, секое утро, кога ги склопуваме нашите дланки со почит.

Повеќе од тоа, речено е дека деден ден е микрокосмос на живототе и во тој смисол, разбудувањето насибајле е исто како моментот на вашето раѓање. Кога вие го поздравувате утринското чувство така свежо како да вие сте родени денеска, секој ден е нов ден, и вие можете да го започнете вашиот ден со позитивна рамка на умот, слободни од ограничувањата на вчера.

Ова е месецот на раѓањето на Шакјамуни, и е значајно дека секое утро, ние го контемплираме значењето на декларацијата која тој ја направи при неговото раѓање: дјасамиот сум почитуван, на небото и на земјата. Ајде да го уклучиме прекинувачот кој го започнува утрото преку примање на охрабрувањето на Шакјамуни. Ќе неговото кажување дека ние сме прекрасни. Ова е пораката најдена во декларацијата на неговото раѓање, за кое самото е речено дека е израз на фалење, моќен како плачење на новороденче, за светоста на целиот живот.

(Од Koceii, Април 2023)



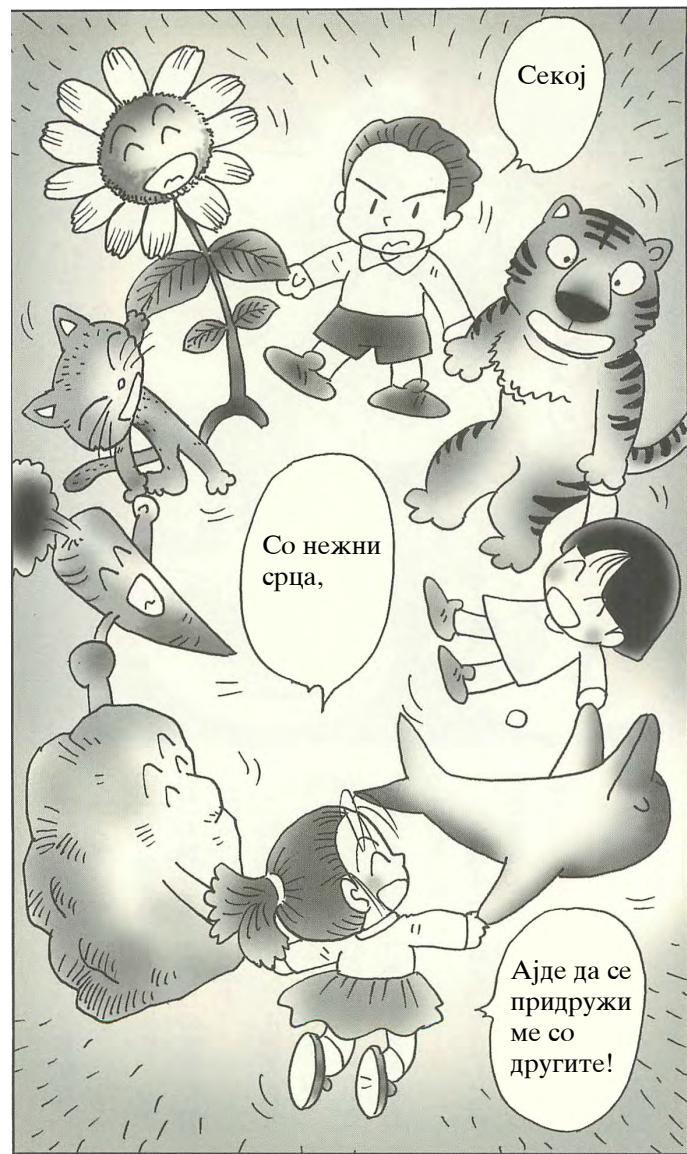
# Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

## Животот на Шакјамуни Буда и учењата на Будизмот

Гледајќи го светот на исправен начин: Исправен поглед

Канји карактерот за нен (念), значи двесност, е се состои од два дела: има(今), значи дсегашно време, е и кокоро (心), значи дум и срце. Така, нен ги претставува умовите и срдата кои ги имаме баш во овој момент.

Заради тоа, исправна свесност значи да се живее овој момент со истиот исправен ум и срце како будата. Имајќи го истиот ум и срце како будата значи да се биде нежен кон сите нешта, вклучувајќи ги човечките битија, животни, растенија, почва, и вода. Непотребно е да се каже, ве молиме имајте на ум да бидете обзирни кон вашата фамилија и пријатели.





## Вовед кон Ришо Коссеи-каи преку стрипови

Концентрирајќи и чувајќи го умот спокоен: Исправна концентрација



Исправна концентрација се однесува на тоална концентрација. Ѓекогаш да се чува умот спокоен, секогаш фокусиран, и никогаш да не се биде заведен од промените во вашите опкружувања.

Ако ги следите добро учењата на Осмострукиот Пат кои ги имате научено, вие никогаш нема да бидете заведени од други нешта затоа што вашиот ум, и срце, се цврсто фокусирани на учењата на Будата.

Ајде да направиме напор да го практикуваме секој дел на Осмострукиот Пат на исправен начин.





## Вие бевте родени да станете буда

### Начинот за секого да стане буда

Поч. Никјо Новано  
Основачот, Ришо Косеи-каи



Тоа беше во 1935, кога јас имав дваесетиосум години, кога јас слушнав лекција за Лотос Сутрата од Араи Суkenобу. Веднаш во тој момент, јас знаев интуитивно дека Лотос Сутрата беше учењето кое може да донесе среќа на сите луѓе, и моето срце липаше со радост.

Мр. Араи беше желен да ја подучува Лотос Сутрата на некого, и јас бев исто толку желен да слушам. Нашите аспирации целосно си одговараа, точно како во старата Зен изрека за учителот и верникот: дМладенчето и мајката кокошка колваат на љушпата од јајцето во истото време (имено, учителот ја користи можноста кога студентот е спремен), и така јас одев до домот на Г-дин. Араи секој ден да го слушнам него како зборува. Тоа беше со неговото охрабрување да двајцата од нас покасно ја основавме Ришо Косеи-каи, кое ги практицира учењата на Лотос Сутрата.



Будистичките учења се често стилизиирани како е84.000 Порти на Дармата, и додека учењата се така високи на број, едното кое е најважно е учењето дека дСекој треба да го следи Патот да стане буда. Сепак, согласно на обичниот здрав разум во Источна Азија, буда е некој вид на извонредно битие, и затоа е тешко за луѓето да замислат дека некоја личност може некогаш да стане буда. Тоа не е изненадување.

Кога станува збор за зборот дБуда, постои една слика која на многу луѓе им е заедничка. Тие се чини дека мислат на Будата како на Големиот Живот на Универзумот: тој што дава поклон на живот на се во светот, чие тело има триесет-и-две карактеристики на супериорно битие, кое ги спасува сите луѓе од страдање, и кое го има големото сочувство и милост да ги исполни желбите на луѓето да бидат среќни. Статуата на Вечниот Буда Шакјамуни Ѓ Големиот Корисен Учител, Светски-почитуваниот Ѓ кој е вграден во олтарот на Големата Света Хала на Ришо Косеи-каи во Токио ја отелотворува таа слика на Будата во уметничка форма.

Заради тоа, базирано на здрав разум, мислејќи дека е невозможно да се стане буда, без оглед колку напорно некоја личност практикува, е сосема коректно. Сепак, Лотос Сутрата, експлицитно подучува дека стремежот на Будата е да ги направи сите луѓе во буди. Во дВешти методии поглавјето на Лотос Сутрата, ние ги наоѓаме зборовите, дети треба да знаеш, Шарипутра, / Дека од почетокот јас направив завет, / Сакајќи сите живи битија / Да бидат еднакви на мене, без разлика помеѓу нас.е Во овој пасус, Будата се заветува дЈас ќе ги направам сите луѓе буди, исто како мене.е Исто во дЖивотот на Вечниот Татхагатае поглавје, Будата објаснува: деЈас секогаш размислевам: / дКако јас можам да направам да живите битија / Се качат на ненадминатиот Пат / И брзо да го употребил отелотворувањето како буди?е Тука, Будата вели дЈас секогаш мислам за тоа како јас можам да им помогнам на луѓето без тие некогаш да го напуштат нивниот пат.е

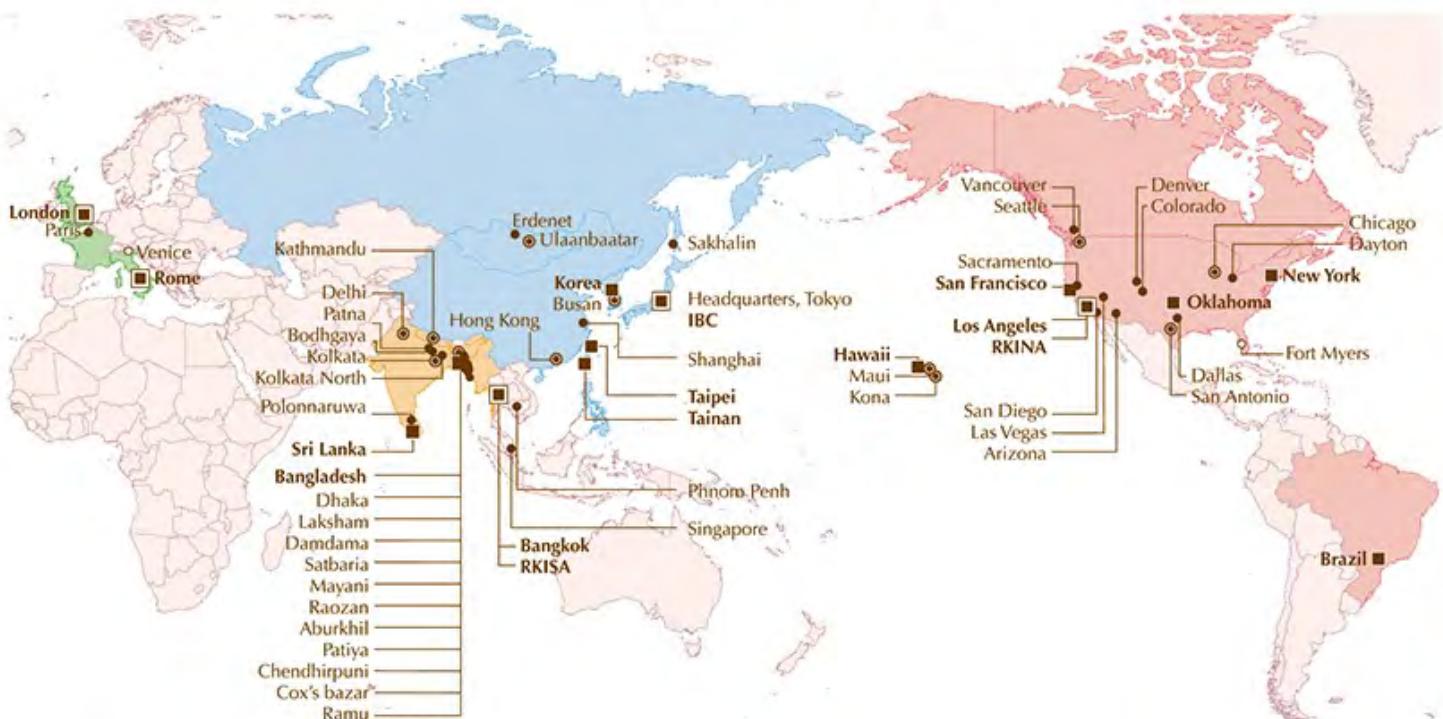
Заради тоа што Будата сака да ние, исто така, станеме буди, тоа е природен потфат на човечките битија да ја прифатат Будината желба за нас со благодарност и да направат големи големи чекори на Патот кон будаство со сигурност.

# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## A Global Buddhist Movement



Information about  
local Dharma centers

facebook

twitter



✉ Ние ги сметаме за добродојдени коментарите на нашиот билтен Живеејќи го Лотосот :  
[living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)