

Living the Lotus

4

2023

VOL. 211

Buddhism in Everyday Life



Rissho Kosei-kai of Korea

Living the Lotus **Vol. 211 (April 2023)**

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editors: Ruklanthi Palipana,
Sahan Chamara , Rajitha Madurangha

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්සෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.



උදූෂ්‍ය ඉතාම වැදගත්ය

රිෂ්ෂේ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ සභාපති
නිව්කෝ නිවානෝකුමා

「සෑම දිනකම කෘතවේදීව අවදිවීම」

වසන්ත කාලයේ හිරුගේ උණුසුමත් ප්‍රසන්න හැඟීමකුත් දැනෙන සතෝ හරුවෝගේ කවියකි. වසන්තයේදී කෙනෙකුගේ ගැඹුරු නින්ද, ආදරණීය මවකගේ ඇකයෙහි උණුසුම මෙනි. ඒ නිසාදෝ ඒක කාවායක 'වසන්ත සමයේදී යමෙක් උදවක් නොදන්නා නින්දක් නිදහනී' යැයි සඳහන් වේ. 'ජපන් බසින් අසනේ යනු (පරක්කු වනතෙක් උදූසන නිදහනීම) වසන්තය සඳහා යොදාගන්නා සෘතු වචනයකි. ඉදහිට එවැනි දිනයන් කිබීමත් යහපත් නමුත් 'උදූසන යනු මුළු දවසම සංශි-ඒතයක්' යැයි කියන තරමටම, උදූසන අප කරන ක්‍රියාවන් ඉතාම වැදගත් නිසා, වර්ෂ ආරම්භයේදී, දවසේ ආරම්භය වන උදූසනෙහි වැදගත්ම නැවත වරක් සලකා බැලීමට මම කැමතියි.

පළමුකොට මා ගැන සඳහන් කරනවානම්, මම සෑම දිනකම උදූසන 4 ට අවදිවනවා. මාගේ ජීවිතයේ ජේෂ්ඨයෙකු වන සෙන් ජන්මිට්සු ගුරුතුමා (උරසෙන්කේ මහා විද්වත්) විසින් ඉගෙන ගත් පුරුද්දකි. ඒ කෙසේ නමුත්, මෑතක සිට මම පාන්දර 3 ට පමණ අවදිවීම නිසා, 4 ට අවදිවීම පිණිස සිනුව නාදවීමට සැකසූ ඔරලෝසුවේ සිනුව නාදවීමට පෙර මා විසින්ම එය නවතා දමා, අවදිවන අවස්ථා බොහෝය. එයත් වයස්ගත වනවිට කාලය වඩාත් ඵලදායී ලෙස භාවිතා කිරීමට අවස්ථාව සැලසෙන බව ඔබ පිළිගන්නේනම් එමගින් ඔබේ ජීවිතයේ ප්‍රීතීමත් වෙනසක් ඇති වන බව කීමට පුළුවන.

පළමුව මුව සොඳ අවසන් කොට, ඉන්පසු ප්‍රථමයෙන් කළයුතු වන්නේ බුද්ධ මන්දිරයේ ඇති බුදු පිළිම වහන්සේගේ දොර විවර කිරීමයි. හිමිදිරි උදූසන නිශ්ශබ්දතාවයෙන් පිරි පරිසරය තුළ දැන් එක්කොට වන්දනාමාන කරමින්, 'අද දිනත් නිරෝගිව බුදුන් වහන්සේව වැදපුද ගැනීමට හැකිවුනා.' යන නැවුම් හැඟීමකින් යුතුව, සෑම දෙයකටම කෘතවේදීව දවස ආරම්භ කිරීමට හැකිවීම, දවස පුරාම හොඳින් කටයුතු කිරීමට එය ශක්ති මූලයක් බවට පත්වේ.

උදූසන සූත්‍ර සජ්ජායනයට තව කාල වෙලාව තිබෙන නිසා, පොත් කාමරය තුළදී, අතීතයේ සිටම ලියා තිබෙන, පුරාණ සහ නූතන ආප්තෝපදේශ (උපදේශන හා අවවාදනමක වචන) ශබ්ද නගා කියවමින්, සැහැල්ලු ව්‍යායාම වල නිරතවෙමින්, ව්‍යායාම පාපැදි පදිමින් කාලය ගත කරනවා.

අප්තෝපදේශ හඬනගා කියවීමෙන් පමණක් විත්ත ප්‍රබෝධය තව වර්ධනය වන අතර, ව්‍යායාම කිරීම මගින් එය තව තවත් ධනාත්මක හැඟීමක් ඇති කිරීමට විශාල රුකුලක් වේ. මා වැනි

කොන්දේ වේදනාවෙන් පෙළෙන, දුකක් කනස්සල්ලක් ඇති වූ විට, මිනිසුන් ඒ වේදනාවට කනස්සල්ලට ඇලී ගැලී දුර්වල වී බියගුළු බවට පත්වේ. එමනිසා, දවස ආරම්භ වන හිමිදිරි උදෑසන කෘතවේදීව, යහපත් ප්‍රාර්ථනාවන් සහ ශාරීරික ව්‍යායාම තුළින් ඔබේ හදවත නිරතුරුවම ධනාත්මක සිතුවිලි තුළ රඳවා ගැනීම වඩා වැදගත් යැයි සිතමි.

උපන්දින ගීතයකින් ආරම්භ වන දවසක්

අපගේ උදෑසන දින වර්ෂාව තුළ බුදුන් වහන්සේට, දෙවි දේවතාවුන් වහන්සේලාට ආචාර කරමින්, සුභ සප්ඨායනය කිරීම ඉවත දැමිය හැකි දෙයක් නොවන අතර, ආචාර කිරීම, සුභ සප්ඨායනය කිරීමට මග පාදන වැද නමස්කාර කිරීම තුළ, නිරෝගි බවට සහ ඵදිනෙද කටයුතු වලට හේතුවන මහා ජීව ශක්තියක් ඇති බව පෙනේ.

පසුගිය මාසයේ දේශනයේදී මදක් කතා බහ කල මාගේ සෞඛ්‍ය පිළිබඳ මට උනන්දුවක් ඇති කල පොතෙහි, දෙ අත්ල එකට තබා නමස්කාර කර තමගේ මුහුණ ඉදිරිපිටට එනසේ තබාගෙන මිනිත්තු 40 ක් පමණ නමස්කාර කිරීමෙන්, පුරාණ ග්‍රීක පුරාවෘත්තවල සඳහන් පරිදි, 'දැන් එක් කොට නමස්කාර කිරීම තුළින් සියළුම රෝග සුවවේ' යනුවෙන්ද, මේ ආකාරයට 'දැන් එක් කර වන්දනාමාන කිරීම රෝම දෙව මන්ත්‍රනයෙහි සඳහන් වන්නේ දැන් එක්කොට නමස්කාර කිරීමෙන් ඔබව දෙවියන් වෙත යොමු කරයි' යනුවෙන්ද සඳහන් වේ. එසේම ඒ ආකාරයට මිනිත්තු 5 ක් පමණ දැන් එක්කොට නමස්කාර කිරීම 'එම දිනයෙහිදී හොඳ ශරීර සෞඛ්‍යකින් සිටීමට පිටුවහලක් වෙනබව' සඳහන් වෙයි.

මෙහිදී වැදගත්ම කාරණය වනුයේ, දීර්ඝ වේලාවක් දැන් එක් කර නමස්කාර කිරීමට වඩා, වැද නමස්කාර කිරීම බුදුන් වහන්සේට, දෙවියන් වහන්සේලා සමඟ සම්බන්ධ වීමට අවස්ථාව සලසන අතර, එම අවංක සැදැහැවත් හැඟීම හදවතේ ආතතිය අවම කරමින්, ස්වයංව ලෙඩ රෝග සුවපත් කිරීමේ ශක්තිය වැනි, ගුප්ත ශක්තීන් ඉස්මතු කරලීමට අවස්ථාව සැලසෙන බවයි. එසේම හිමිදිරි පාන්දර අවංක සැදැහැසිතින් යුතුව දැන් එක්කොට බුදුන් වහන්සේ සහ දෙවියන් වහන්සේලා වැද නමස්කාර කරන්නේනම්, හදවත තුළ ගැඹුරු භක්තියක් හටගන්නවාසේම, ස්භාවිකවම ඵදිනෙද ක්‍රියාකාරකම් තව තවත් පිබිදීමකින් කිරීමට හැකිවනවා යැයි මම සිතමි. අපි සෑම දිනකම උදෑසන ඒ ආකාරයට දැන් එක්කොට වන්දනාමාන කළයුතු වෙයි.

එපමණක්ද නොව, 'එක් දිනක් යනු අපි ගත කරන මුළු ජීවිත කාලයේම සංඝිප්තයක්' යැයි කියන නමුත්, ඒ ආකාරයට බැලූ කල අපි උදෑසන අවදි වීම යනු අපි මේ ලෝකයට ඉපදීම යනුවෙන්ද ගත හැකිය. 'ගෙවන සෑම දිනයක්ම අපේ අලුත් ඉපදීමකි.' එවන් නැවුම් හැඟීමකින් ඔබ උදෑසන දවස ආරම්භ කරන විට, සෑම දිනයක්ම නැවුම් වූ දිනයක් වන අතර, ඊයේ දින තිබූ බැඳීම් යන විලංගු වලින් මිදී, ධනාත්මක සිතුවිලි වලින් පිරි මනසකින් යුතුව දවස ආරම්භ කිරීමට හැකිවනු ඇත.

බුදුන් වහන්සේගේ ඉපදීම සමරන මේ මාසයේ සෑම උදෑසනකම, 'අග්ගෝ හමස්මිං ලෝකස්ස, ජේට්ඨෝ හමස්මිං ලෝකස්ස' යන්නෙහි අර්ථය තේරුම් ගෙන කටයුතු කිරීමද ඉතාම වැදගත්ය. ළදරුවෙක් උපන් විගස පළමු හැඬීම යනු ඒ දරුවා නිරූපිතව මේ ලෝකයට ඉපදුනා යන්න සෑම කෙනෙකුටම කියාපෑමයි. සෑම කෙනෙකුටම ජීවිතයේ වටිනාකම කියාපෑම උදෙසා සිදු කරන ලද ඉහත ජන්ම ගාථාව තුළ අඩංගු වන පරිදි ' ඔබලා සෑම කෙනෙකුම ඉතාම විශිෂ්ටයි' යනුවෙන් බුදුන් වහන්සේ විසින් ලබාදුන් ධෛර්‍යසම්පන්න වදන් සිතින් ග්‍රහණය කර අපි සියළු දෙනාම සෑම දිනක්ම නැවුම් හැඟීමකින් යුතුව ආරම්භ කරමු.



Spiritual Journey

දුක් කම්කටොළු වර්ධනයට අහරක් වේ

හවායි ධර්ම ශාඛාව
ෂෝන් රිචඩ්

මෙම සෙප්පෝව 2023 අවුරුද්දේ පෙබරවාරි මස 12 වන දින හවායි ධර්ම ශාඛාවේ පැවැත්වූ බුද්ධ පරිනිර්වාණ උත්සවයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

සුභ උදෑසනක් වේවා හැමෝටම. මගේ නම ෂෝන් රිචඩ්. ඇමෙරිකාවේ ඇරිසෝනියා ප්‍රාන්තයේ උපත ලැබුවා. මගේ පවුල සාමාජිකයින් හතර දෙනෙකුගෙන් යුත් පවුලක් වන අතර. තාත්තා වින්ස්, අම්මා ජොහාන් රිචඩ් සහ මල්ලී පිලිප්.

මගේ දෙමාපියන් ආදරණීයව අපව හදවඩාගත් අතර, ඔවුන්ට කුඩා කාලයේ කිරීමට නොහැකි වූ දේ අපට ලබා දුන්හ. දෙමාපියන්ගේ දිරිගැන්වීම මත මමත් සහෝදරයාත්, ක්‍රීඩා, රංග කලාව, තුර්ය වාදක, ගායනය සහ වෙනත් ක්‍රියාකාරකම් බොහොමයක් සිදු කිරීමට අවස්ථාව ලැබුනා. ක්‍රීඩාවකදී හෝ වෙනත් ඕනෑම අවස්ථාවකදී අපට දෙමාපියන්ගේ සහය නොඅඩුව ලැබුනා.

මා තුළ ඉගෙනීමට වැඩි දක්ෂතාවයක් නොතිබුණු නිසා පාසල් ජීවිතය එතරම් සතුටුදායක නොවූවා. ඊට අමතරව මගේ වර්ධනය ප්‍රමාද වූ අතර, ඒ කාලයේ මම කොට කෙටිවු පුද්ගලයෙක් වූවා. මම ගායනය හා නාට්‍ය වලට සම්බන්ධ වූ අතර පාපන්දු, කිම්දුම් සහ ටෙනිස් කණ්ඩායම් වලටද එක්ව ක්‍රීඩා කලා නමුත්, මට හොඳ ප්‍රතිඵල නොලැබුණු නිසා කණ්ඩායමේ දිගටම රැඳී සිටීමට නොහැකි වූවා. මම උසස් අධ්‍යාපන පාසලේ තුන්වන වසරේ ඉගෙනුම ලබමින් සිටි කාලයේ මැද භාගය වන විට වෙනත් පාසලකට මාරු වීමට සිදු වූ අතර එම නව පාසලෙන් මා අධ්‍යාපනය අවසන් කලා.

උසස් පාසල් කාලයේදී මගේ උස සෙන්ටිමීටර 165 සිට 185 දක්වා වේගයෙන් වර්ධනය වූවා. මම බිච් වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව ආරම්භ කල අතර, මට වඩා දක්ෂ තරමක් ඉහළ මට්ටමේ සිටින ක්‍රීඩකයින් අතරට මා ඉක්මණින්ම පැමිණියා. මම බිච් වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව වෘත්තීය මට්ටමින් කරගෙන යාමට තීරණය කලත් මගේ දණහිසෙහි කාට්ලේජ් වල ඇතිවූ තුවාල නිසා වෘත්තීය මට්ටමේ ක්‍රීඩකයෙකු වීමේ සිහිනය අත්හැරීමට සිදු වූනා.

මම උසස් පාසල් අධ්‍යාපනය අවසන් කිරීමට වසර කිහිපයකට පෙර මත්පැන් පානයට ඇබ්බැහි වූ නිසා, විශ්ව විද්‍යාල ප්‍රවේශය ලැබුවත් අතර මගේ එය නතර කිරීමට සිදු වූනා. ඒ වන විට මම මගේ තාත්තාගේ සමාගමේ පරිසණක වැඩසටහන් සකසන්නෙකු ලෙස සේවය කල නිසා විශ්ව විද්‍යාලයේ සිටීමට අවශ්‍ය නැතැයි සිතුවා. නමුත්, බිමත්ව රිය පැදවීමේ වරදට දෙවතාවක්ම මාව අත්තඩංගුවට ගැනීම නිසා

මට එම රැකියාවත් නැති වූවා.

මම උසස් පාසල් අධ්‍යාපනය අවසන් කලත් බිච් වොලිබෝල් නොනවත්වා සෙල්ලම් කලා. බිච් වොලිබෝල් වලදී හඳුනාගත් මිතුරෙකුගේ මාර්ගයෙන් 1996 අවුරුද්දේ මර්තු වල මට මගේ කලින් බිරිඳ මුණගැසුන අතර, අපි ඒ අවුරුද්දේම දෙසැම්බර් මස විවාහ වී අපගේ වැඩිමහල් පුතු වන රයිලි උපත ලැබුවා. 1998 අවුරුද්දේ බිරිඳගේ උපන් ගම වන හවායි වල පදිංචියට ගිය නමුත්, මත්පැන් වලට ඇබ්බැහි වී සිටීම හේතුවෙන් 1999 අවුරුද්දේ අපි දික්කසාද වූනා. දරුවා ලග සිටීමට අවශ්‍ය වූ නිසා මම හවායි වල ජීවත් වීමට තීරණය කල අතර, 2000 අවුරුද්දේදී වර්තමාන බිරිඳ කිනා හමුවී එකට ජීවත් වීමට පටන් ගත්තා.



හවායි ධර්ම ශාඛාවේ උත්සවයකදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන රිචඩ් සාන්

කෙසේ නමුත්, මත්පැන් භාවිතය නොනවත්වා සිදුකල නිසා 2007 අවුරුද්දේ අක්මාවේ රෝගයකට ගොදුරුව ඇති බව පරීක්ෂණ මගින් සොයාගත්තා. තවදුරටත් මත්පැන් භාවිතය නොනවත්වන්නේ නම් සිරෝසිස් තත්වයට පත්වේවි යැයි වෛද්‍යවරයා පැවසූ නමුත්, ඊට පසුත් අවුරුදු 11 නොනවත්වා මත්පැන් පානය කලා.

කිනා සහ මා අතර හොඳ විශ්වාසයක් ගොඩ නැගුණු අතර, සෑම සතියකම ඇය මට මගේ දරුවා බැලීමට අවස්ථාව සලසා දුන්නා. රැකියාව හොඳින් කල නමුත්, රැකියාවෙන් පිට මා ආත්මාර්ථකාමීව මත්පැන් පානය කරමින්, යහලුවන් සමග බේස්බෝල් සෙල්ලම් කරමින්, ගොල්ෆ් සෙල්ලම් කරමින් සෙල්ලම් කරමින් කාලය ගතකලා. ඒ අතර තුර කිනා සතියට පැය 40 ක් පමණ වෙහෙසී වැඩ කරමින් වියදමට මුදල් උපයාගත් අතර ගෙදරදොරේ වැඩ සියල්ල සිදුකලා. බිරිඳට වචනයෙන් කිව නොහැකි තරම් මම කෘතඥ වනවා.

ඒ වන විට මම රැකියා කිහිපයක අත්දැකීම් ලබා සිටි අතර, හොනොලූලු හි ශාන්ත ඇන්ඩෘ දෙවු මැදුරේ පහසුකම් කළමනාකරණ රැකියාවක්ද සිදුකලා. අන්තර් ආගමික සංවාද කෙරෙහි මාතුල උනන්දුවක් පැවති අතර, ප්‍රදේශයේ ජනතාවට මෙහෙවර කරන ඡින්තියෝ නම් බෞද්ධ විහාරයක් ගැන මගේ සිතේ පැහැදීමක් තිබුණා.

අවුරුදු කිහිපයකට පසු, හවායි ධර්ම ශාඛාවේ ධර්ම නායකයකු වූ කරෙන් ග්‍රෑන් සාන් සමග රැකියා ස්ථානයේ නේවාසිකාගාරයේ සිටි අතර, ඇය විසින් මට රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය ගැන හදුන්වා දුන්නා. ඒ අනුව 2017 අවුරුද්දේ ජනවාරි මස මා සාමාජිකත්වය ලබාගත් අතර එවිට මගේ වයස 47 ක් වූවා.

මම උවමනාවෙන් උනන්දුවෙන් බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ඉගෙන ගත්තා. රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය මූලාශ්‍රය ලෙස සලකන 'සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය' සහ 'එහි අටුවාව' කිහිප වතාවක්ම කියව්වා. තවද, සම්මන්ත්‍රණ වලට සහභාගී වෙමින් අන්තර්ජාලය හරහා විස්තර සොයමින් ග්‍රෑන් සාන්ගෙන් ප්‍රශ්න අසමින් කටයුතු කලා. පසුව ධර්ම ශාඛාවේ විවිධ රාජකාරීන් වලට සම්බන්ධ වෙමින් උත්සව අවස්ථාවන් සහභාගී උදවු කරමින් කටයුතු කලා. ක්‍රියාකාරකම් වලට සම්බන්ධ වෙමින් ඒවාට මූලිකත්වය දෙමින් කටයුතු කිරීමේ සතුට මම භුක්ති වින්ද, මම අන් අයට සේවය කිරීමට හැකිවීම ගැන සතුටු වන අතර මම ධර්ම මිතුරන්ගේ සාමාජිකයකු කියා සිතනවා. මේ වන විට රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය මගේ ඒදිනෙද ජීවිතයේ කොටසක් බවට පත්වෙලා තියනවා.

2018 අවුරුද්දේ මාර්තු මස මගේ නිවසට බුදු පිළිම වහන්සේ වැඩම කරවීමට හැකි වුනා. බුදුන් වහන්සේගේ සහ ආදි මුතුන් මිත්තන්ගේ පැවැත්ම, ආශීර්වාදය ගැන ඉගෙන ගැනීමට හැකිවීම ගැන මම බෙහෙවින් සතුටු වනවා. කිනාත්, රයිලින් දෙදෙනාම මගේ එම වෙනස ගැන සතුටු වූ අතර, ඔවුන් දෙදෙනාවත් රයිලිගේ පෙම්වතියවත්

කෝසෙයි කායි සංවිධානයට සම්බන්ධ කිරීමට හැකි වුනා. දිනපතා බුදුන් වන්දනා කිරීම තුලින් හදවත, කරුණාවන්ත ඉවසිලිමත් හදවතක් බවට පත්ව ඇතැයි හැගුණා.

ඒ වෙලාවේ මම ජීවිතය ගැන ප්‍රශ්න කොකල අතර, දුක් කම්කටොළු මැද ජීවත්වන බවක් වැටහුණේද නෑ. ලෞකික ජීවිතය ගැන ඉගෙන ගන්නා විටත්, මට ඒ හා සම්බන්ධයක් ඇතැයි සිතුවේ නෑ. මම ලෞකික ආශාවන්ගෙන් පීඩාවට පත්නොවන, මගේ අඩුපාඩු ගැන හොඳින් දන්නා පුද්ගලයෙකු යැයි සිතුවා. ධර්ම ශාඛාවේදී ආධාර කරමින්, මගේ හැකියාවන් අන් අය වෙනුවෙන් භාවිතා කිරීමෙන් විශාල සතුටක් ලැබූ අතර, ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකයින් පරිඝණක සෑදීම වැනි කටයුතු වලට උපදෙස් ලබාගැනීම නිසා මා ටිකක් ආඩම්බර වූවා. යමෙකුට ප්‍රයෝජනවත් වීම, අවශ්‍ය වීම මට පහසුවක් වුනා.

නමුත්, අතීතය දෙස හැරී බලන විට, ඇත්තටම දුක් වේදනාවන්ට පත්ව සිට අන් අයගේ උපකාර ලැබුවේ මම නේද කියා වැටහුනා. එය වටහා ගැනීමට වසර දෙකක් ගත වුනා.

මගේ නිවසේ බුදු පිළිම වහන්සේ තැම්පත් කර ටික කලකට පසු උතුරු ඇමෙරිකාවේ ලොසැන්ජලීස් හි, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය විසින් පවත්වනු ලබන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍ර සම්මන්ත්‍රණ මාලාවකට සම්බන්ධවීමට ආරාධනාවක් ලැබුනා. එම සම්මන්ත්‍රණ මාලාව 2018 අවුරුද්දේ අප්‍රේල් මස සිට වසර දෙකක් දක්වා ක්‍රියාත්මක කරන වැඩසටහනක් වූ අතර එයට සහභාගී වීමට මා සතුටින් බලා සිටියා. කෙසේ නමුත්, මාස ගනනක් නවතා සිටි මත්පැන් පානය නැවත සම්මන්ත්‍රණ මාලාවේ පළමු සැසියට කලින් නැවතත් පටන් ගත්තා. වැඩසටහනට පිටත්වන දවසේ මත්පැන් පානය කර ගුවන් යානයට ගිය අතර, සම්මන්ත්‍රණය අතර තුර මා වැරදි ස්ථානයකට පැමිණි බවක් හැගුණා.

පළමු සම්මන්ත්‍රණයෙන් පසුව මා නැවත හවායි වෙත පැමිණ කීප වතාවක්ම ධර්ම ශාඛාවෙන් ඉවත් වීමට සිතුවා. නමුත්, ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකයින් මාව නොසලකා හරිනවා මෙන් හැගුණු අතර, නායකයින් සමග වාද විවාද කරන්නට පටන් ගත්තා. මිනිසුන් දෙස විවිධ දේ සිතමින් ඔවුන් ගැන විනිශ්චය කිරීමටත් මා සමග සංසන්දනය කිරීමටත් පටන් ගත්තා. මම අහංකාරව කටයුතු කලත් අනෙක් අතට මගේ එම හැසිරීම ගැන මටම ලැජ්ජා සිතුවා.

අන්තිමේ මගේ මත්පැන් වලට ඇබ්බැහි වීම නරක අතට හැරුනු අතර, රැකියා වෙලාව තුල පවා මත්පැන් පානය කලා. දිනක් ධර්ම ශාඛාවේ කටයුතු අතර යුම් දොමින්ගෝ සාන් මා අසලට පැමිණ මගේ කතාවට සවන් දුන්නා. කුමක් හෝ කර මට මාව වෙනස් කරගත යුතුයි කියා සිතමින් සිටියා. මගේ හඩට සවන් දුන් ඇය, මෝටර් සයිකල් වලට ආස කරන මත්පැන් වලට ඇබ්බැහිව සිට මේවන විට එයින් මිදී සිටින අයෙකු ගැන මට පැවසුවා. ඔහු නමින් මයිකල් වූ අතර, මත්පැන් වලට ඇබ්බැහිව එය නතර

කර ගැනීමට නොහැකිව දුක් විඳින අය සඳහා උපකාර කරන පුද්ගලයෙකු වූවා. මයිකල් යන නම අසා තිබුණු ගතියක් දැනුණු අතර, මත්පැන් පානයෙන් මිදීමට උත්සහකරන්නන්ගේ එකමුතුවකට ගිය අවස්ථාවක දුරකථන අංකය ලබාගත් බව සිහිවුණා. එයින් මාස කිහිපයකට පසුව ඔහුට ඇමතුමක් ලබාගන්නා. පසුව එම අවුරුද්දේ දෙසැම්බර් මස 10 වෙනි දින සිට මත්පැන් පානය නවතා දැමීමට හැකි වූනා. මෙවැනි සම්බන්ධයක් ඇති කරගැනීමට මට මග පෙන්වූ බුදුන් වහන්සේට මා හදවතින්ම කෘතඥ වෙමි.

2019 වුරුද්දේ, මට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සම්මන්ත්‍රණ මාලාව සාර්ථකව අවසන් කිරීමට හැකිවූ අතර, නැවත ජීවිතය යහපත් අතට හැරුණා. නමුත් අවුරුදු 30 කට වැඩි කාලයක් මත්පැන් පානය කරමින් ගතකල නිසා මානසික වියවුල් ගතියක් දැනුණා. එය යනාතන්වයට පත්වීම සඳහා මාස කිහිපයක් ගතවුණා. මම පුද්ගලයෙකු ලෙස වර්ධනය වී සිටියත් ධර්ම ශාඛාවේ අයගෙන් පිලිගැනීමක් බලාගෙන සිටියා. මම හැගීම්බර පුද්ගලයෙකු වූ අතර, දුර්වලතා පිළිගන්නවා වෙනුවට අන් අය සමග වාද කරන තරහ ගන්න පුද්ගලයෙකු වූවා.

මම මේ අවුරුද්ද අවසානයේ කෝසෙයි කායි එකෙන් ඉවත්වෙන්න සිතාගෙන ඉන්නවා කියා ලෝරා මෙයා කියෝකයිවෝ සාන්ට පැවසුවා. ඉවත්වෙන්න එපා මම ඔයාගේ මේ අභියෝගය සමග ඉන්නම් කියා කියෝකයිවෝ සාන් පැවසුවා. පසුව වසර තුනක කාලයක් සතියට එක් වනාවක් මෙයා කියෝකයිවෝ සාන් මා සමග කතාබහ කිරීමට කාලය වෙන් කලා.

දිනක් මෙයා කියෝකයිවෝ සාන්, හවායි ධර්ම ශාඛාවේදී ජපන් ජාතික ධර්ම නායකයෙකුට මාව හදුන්වා දුන්නා. පසුව ඔහුගේ පුතා වන ක්‍රිස් මන්ද්‍රව්‍ය වලට ඇඹිබැහිව සිටින නිසා ඔහුව එයින් ගලවා ගැනීමට උදව් කරන ලෙස කියෝකයිවෝ සාන් මගෙන් ඉල්ලා සිටියා. මම ඒ ඉල්ලීම පිළිගෙන, ධර්ම ශාඛාවේදී කීපවරක්ම ක්‍රිස්ට් මුණගැසී කතාබහ කලා. ක්‍රිස්ගේ මව සමග කතාබහ කල විට දුකින් සිටින ඇයට පිහිටක් විය යුතුයි කියා මා සිතුවා. මම ඇය සමග කතාබහ කරන සෑම අවස්ථාවකම ඇය දැස්වල කදුළු පුරෝගෙන බිම බලන් කතා කල අතර ක්‍රිස්ට් මුදවාගැනීමට මට උදවු කරන්න යැයි පවසා සිටියා. ඒ රූපය මවක් පුතකු කෙරෙහි දක්වන සෙනෙහස මා හද සසල කලා. මම මන්ද්‍රව්‍ය වලට ඇඹිබැහිව සිටින කාලයේ මට උදවුකලා වගේම මමත් මගේ හැකි උපරිමයෙන් කටයුතු කලා. ක්‍රිස් දෙස බැලීම අතීතයේ මාදෙස බලන්නාක් මෙන්ය. ක්‍රිස්ගේ මේ හමුවීම, අතීතයේ මා මගේ දෙමාපියන් ඇතුළු පවුලේ අයට මෙලෙසම කරදර දෙන්නට ඇතැයි වටහා දුන්නා.

කොරෝනා වෛරස පැතිරුණු කාලයේත් මට සෑම සතියකම ධර්ම ශාඛාවට ගොස් ZOOM හරහා වැඩසටහන් විකාශය කිරීමට හැකිවුණා. 2021 අවුරුද්දේ සෑම ඉරිදවකම මම ධර්ම ශාඛාවට ගිය අතර, කොරෝනා වෛරසය නිසා වසා ඇති ධර්ම ශාඛාවන්ට ගොස් එහි ආරක්ශාව ගැන පරීක්ෂා කරමින් තැපැල් පෙට්ටිද පරීක්ෂා කලා. මීට අමතරව

බොහෝ සාමාජික පිරිසකගේ පරිඝණක ගැටළු විසඳ දුන්නා. ඒ විතරක් නොව මගේ අත්දැකීම් තුළින් මත්පැන් නිසා පීඩා විඳින මිනිසුන්ට උපකාර කිරීමටත් හැකිවුණා.

මගේ හිතට කවදවත් නැතිතරම් සැහැල්ලුවක් දැනුණා. පසුගිය අවුරුදු කිහිපය විවිධ දුක් කම්කටොළු වලට මුහුණ දීමට සිදු වුනත් අද සතුටින් සිටීමට හැකිවීම ගැන මා ස්තූතිවන්න වනවා. දුෂ්කරතාවයන්ට ස්තූතිවන්නට ශ්‍රද්ධාව වැඩි කරගැනීමටත්, ඉවසීම සහ නම්‍යශීලීබව ඇති කර ගැනීමටත් හැකිවුණා. ඒ වගේම විපතක් දරාගැනීමට හැකි හදවතක් මට තිබුණා. තමන් ගැන වැඩි වැඩියෙන් අවබෝධ කරගන්න තරමට දේවල් දෙස බැලීමට බොහෝ ක්‍රම තිබෙන බව වැටහුණා.

මාස කිහිපයකට පසු පිටේ තිබූ ගෙඩියකට ප්‍රතිකාර ගැනීමට වර්ම රෝග විශේෂඥ වෛද්‍යවරයෙකු හමුවීමට ගිය විට එහි පිළිකාවක ලක්ෂණ ඇති බව පැවසූ අතර එතැනින් සාම්පල් ගෙන පරීක්ෂාවකට ලක් කලා. වෛද්‍ය තුමා කනස්සල්ලෙන් යුතුව පරීක්ෂණ ප්‍රවීච්චය ගැන දැන් වූ අතර එය හතරවන මට්ටම දක්වා වර්ධනය වී ඇති හමේ පිළිකාවක් බව පැවසුවා. වසර කිහිපයකට කලින් මගේ පිටේ කළු ලපයක් තිබුණු බවත් කොන්දේ ඇති වූ වේදනාවක් ගැනත් දැනුණු අධික වෙහෙසකර ගතිය ගැනත් සිහියට නැගුණා. පිළිකාවක් යැයි දැනගත් අවස්ථාවෙන් මා පුදුම සහගත ලෙස මා සන්සුන්ව සිටි අතර, මොන දේ සිදු වුනත් මම බොන්නෙ නෑ කියා සිතාගන්නා. පසුව මේ ගැන මම, ධර්ම නායක මෙයා තකමොතෝ සාන්ටත්, මෙයා කියෝකයිවෝ සාන්ටත් දැනුම් දුන්නා.

එවිට 'කඩිනම් ධර්ම පුහුණුවක් කරන්න කැමති නැතිද' කියා මෙයා කියෝකයිවෝ සාන් මගේ අසා සිටි අතර, 'දින 21 ක් එකදිගට නොකඩවා ධර්ම ශාඛාවට පැමිණ මිදුල



බිරිද කිනා සාන් සමග

පිරිසිදු කරන්න එය අවසන් කර හදවතට දැණුනු දේ මට පවසන්න'. යැයි පැවසුවා. මමත් කරල බලන්න ඕන කියා සිතුවා.

ඇල්ම, ධර්ම මිතුරන්ට කෘතගුණ සැලකීම නිසා මා සතුටින් සිටිනවා. ඒ සදහා මම සෑම කෙනෙකුටම හදවතින්ම කෘතඥ වනවා.

මම හිතේ තිබුණු හැමදෙයක්ම කියෝකයිවෝ සාන්ට පැවසුවා. කියෝකයිවෝ සාන් මම කියපු දේට හොඳින් සවන් දුන්නා. පුහුණුව දින තුනක් පමණ යන විට මට රෝහලෙන් දුරකථන ඇමතුමක් පැමිණි අතර, මගේ පිටේ තිබුණු ගෙඩිය සුව අතට හැරෙමින් පවතින බවත් එය පිළිකාවක් නොවන බවත් පැවසුවා. නමුත් මම මගේ පුහුණුව දිනටම කරගෙන ගියා. මම පුහුණුවේ දින 21 ම සම්පූර්ණ කලා .

පුහුණුවේ පළමු දවසේ කියෝකයිවෝ සාන්, 'බැරවෙලාවත් ඔයාගේ ඉස්සරහින් ඔයා වගේම ෂෝන් කියල පුද්ගලයෙක් සිටගත්තොත්, ඒ ෂෝන් ඔයාගෙන් මොන වගේ ප්‍රශ්නයක් අහයි කියලද හිතන්නේ' කියා මගෙන් ඇසුවා. ටිකක් කල්පනා කර 'ඒ ෂෝන් කියන පුද්ගලයා, ඔයා හොඳ පුද්ගලයෙක් කියල සිතනවද, තමන්ට කැමතිද, 'කියා ප්‍රශ්නයක් අසා වි කියා මම පැවසුවා. පසුව පුහුණුව අවසානයේ, මම හොඳ පුද්ගලයෙක් කියල හිතන්න පුළුවන් වුනා. අතීතයේ මම කරපු කියපු දේ එතරම් සුභදයක නොවුනත් එයත් ජීවිතයේ කොටසක් කියා වටහා ගැනීමට හැකි වුනා. දින 21හි පුහුණුව ප්‍රථිඵල දයක වූ අතර, හදවත සන්සුන්ව තබා ගැනීමටත්, ඒදිනෙද පසු විපරම් කිරීමටත් පුරුදු වූවා. මගේ ජීවිතයේ ධනාත්මක වෙනස්කම් ඇතිවන්නට පටන්ගෙන ඇති අතර, අනාගතය ගැන වද වෙනවාට වඩා මේ මොහොතේ තමන් ඉදිරියේ ඇති දේ ගැන අවධානය යොමු කිරීමට හැකිව තිබෙනවා. මට වෙනස් කරන්න බැරි දේවල් ඒ ආකාරයෙන් පිළිගන්න ඉගෙන ගන්නා.

මම නිතරම ධර්ම දැනුමේ සීමාවන් පුළුල් කර ගැනීමට හදවතින්ම කටයුතු කරනවා. මම කැමතිම උපුටා ගැනීම වන්නේ නිර්මාතෘ තුමා විසින් රචිත 'ජීවිතය සහ මනස' පොතෙහි සදහන් වන 'කේතුකාර වස්තුවක් දෙස ඉහළින් බැලූ විට එය රවුමක් ලෙස පෙනේ නමුත්, එය පැත්තෙන් බැලූ කල ත්‍රිකෝණයක් ලෙස පෙනේ. නමුත් රවුමක් වුවත් ත්‍රිකෝණයක් වුවත් එය නිවැරදි වේ.' යන කියමනයි. මට බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් විශාල පිරිසක් මුණ ගැසුණ අතර, කරුණාවන්ත හදවත අමතක නොකර අන් අයට සවන්දීමට මට හැකි උපරිමයෙන් කටයුතු කරමි. ධර්ම දැනුම වැඩි කරගෙන අන් අයගේ දෘෂ්ටි කෝණයන්ගෙන් දේවල් දෙස බැලීමටත් අන් අයගේ දුක තේරුම් ගතහැකි පුද්ගලයෙකු වීමට සිතනවා. මෙයා කියෝකයිවෝ සාන් කතා කරන විට නිතරම පැවසුවා, 'බුදුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවකයෙකු ලෙස පුන්ණ තෙරුන් බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය දේශනා කරමින්, මිනිසුන්ට නිවැරදි මග පෙන්වීමට කරුණාවන්ත හදවතින්, මිනිසුන්ව විවේචනය නොකර ධර්මය දේශනා කලා.' මමත් එවන් පුද්ගලයෙකු වීමට කැමතියි.

බුදුන් වහන්සේ කෙරෙහි ශ්‍රද්ධාව, ධර්මය කෙරෙහි ඇති



රිජිෂෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය සහ බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

nqyka jyka fia yd iudk is;ska ^ksjeros is;=ú,s&

'නෙන්(හැගීම යන තේරුම ඇති කන්ජිය)' කන්ජිය කොටස් දෙකකට වෙන් කලහොත් 'මේ මොහොතේ හදවත' බවට පත්වේ. එනම් නෙන් යනු මේ මොහොතේ ඇති සිතුවිලි වලට වේ.

එයට 'නිවැරදි' යන්න එකතු කලවිට මේ මොහොත තුළ, වර්තමානය තුළ බුදුන් වහන්සේ මෙන් දැහැමි සිතින් ජීවත් විය යුතු ආකාරය ගැන පෙන්වා දෙයි.

'බුදුන් වහන්සේ හා සමානය' ලෙසින් හදුන්වන්නේ මිනිසුන්, සතුන්, ගහ කොළ පස ,ජලය ඇතුළු සියළු දේ කරුණාවන්ත හදවතින් ස්පර්ශ කලයුතුයි යන්නවේ. ඇත්තෙන්ම පවුලේ අයට හිත මිතුරන් ඇතුළු සෑම අයෙකුටම කරුණාවන්තව සැලකීමට අමතක නොකරන්න.



※කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.

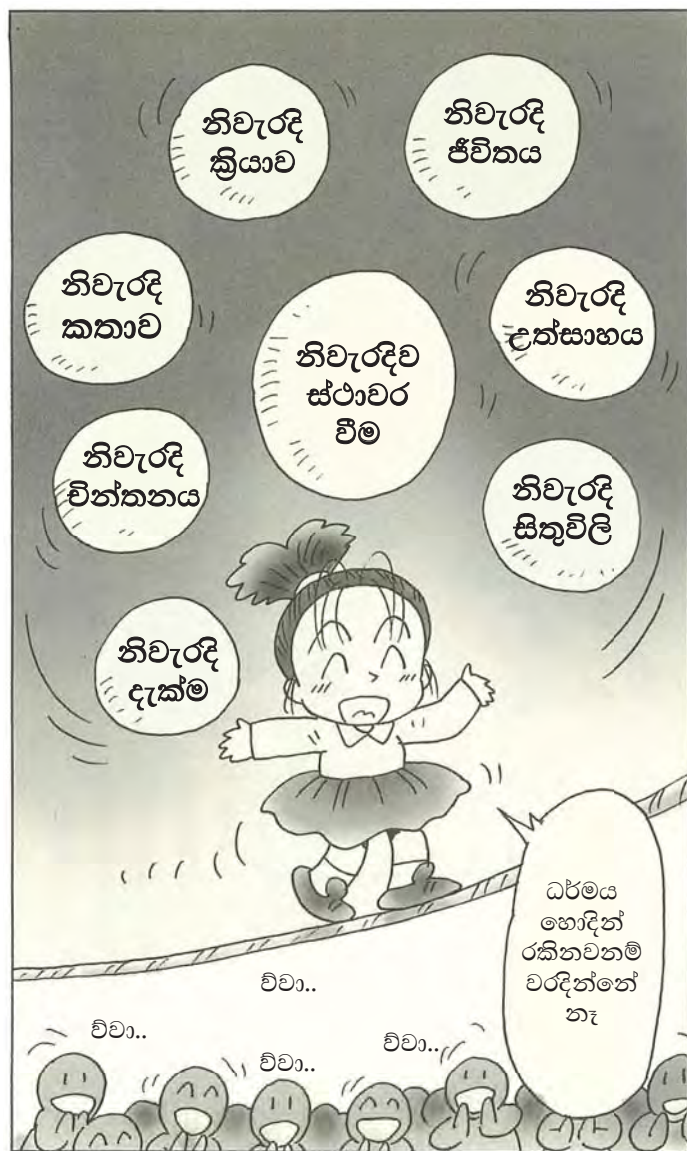


ඉබාගාතේ නොයා (නිවැරදිව ස්ථාවර වීම)

'සෙයි' යන්නෙහි තේරුම ඉබාගාතේ නොයා ස්ථාවර වීම යන්නයි. එයට 'නිවැරදි' යන්න එකතු කළ විට නිවැරදිව ස්ථාවර වීම දැක්වයි. හදවත නිරන්තරයෙන් සන්සුන්ව, වටාපිටවේ වෙනස්කම් වලට නොසැලී කටයුතු කිරීම උගන්වයි.

මෙතෙක් ඉගෙන ගත් ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගයේ ඉගැන්වීම් අනුගමනය කල හැකිනම්, බුදුන් වහන්සේ ධර්මය එකසිතින් අහන්න හැකිවන අතර, ජීවිතය මං මුලා නොවී ගතකල හැකිවේ.

ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගයේ ඉගැන්වීම් එකිනෙක ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කිරීමට උත්සහවත්ත වෙමු.





ප්‍රාර්ථනාවන් මොහැකිව ජීවත්වීම

බුද්ධත්වය සාක්ශාත් කරගැනීම උදෙසා මෙලොවට බිහිවුනා

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ නිර්මාතෘතුමා
නික්සෝ නිවානෝතුමා



සෑම කෙනෙකුටම බුද්ධත්වය සාක්ශාත් කරගත හැකි මාර්ගය

මම අරයි සුකෙනොබු ගුරුතුමාගෙන් සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රය ඉගෙනගනු ලැබුවේ 1935 වසරේ මට වයස 30 දීයි. ඒ අවස්ථාවේදී ‘සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රය සියළු සත්වයන්ව සතුටට පත් කරන ඉගැන්වීමක්’ බව වටහාගෙන ප්‍රීතියෙන් ඉපිල ගියා.

අරයි ගුරුතුමා කාට හෝ ධර්මය කියාදෙන න ඕනා යන හැඟීමෙනුත්, මම ඒ ධර්මය අහන්න ඕනා යන හැඟීමෙන් කටයුතු කලා. ‘සමාන අදහස් ඇති අය’ කියමනක්ද තිබේ. එලෙස අප දෙදෙනාගේ අදහස් හොඳින් ගැලපී සෑම දිනකම පාහේ මම අරයි ගුරුතුමාගේ නිවසට යාමත්, ධර්මය ඉගෙනීමත් සිදුකලා. ඉන්පසු අරයි ගුරුතුමාගේද සහාය ඇතිව, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කරන රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය ස්ථාපිත කරනු ලැබුවා.

බුදුන් වහන්සේ දේශනා කල ධර්මස්කන්ධය 84000 ක් තරම් යැයි කියන මුත්, ඉතාමත් වැදගත් ධර්ම කරුණ වනුයේ 'සෑම සියළු දෙනාම බුද්ධත්වය සාක්ෂාත් කරගන්නාවූ මාර්ගයේ ගමන් කිරීම' වේ.

බුදුන් වහන්සේ 'බුද්ධත්වය යනු විශේෂ අවස්ථාවක් නිසා, 'සෑම මිනිසෙකුටම බුද්ධත්වයට පත්විය හැකියි' යන්න ටිකක් සිතීමට අපහසු වීමට පුළුවන. නමුත් එය කිරීමට නොහැකි දෙයක්ද නොවේ.

'බුදුන් වහන්සේ' යැයි පැවසුවිට විශාල පිරිසක් සිතා සිටින එක් විශේෂ රූපයක් තිබෙනවා. බුදුන් වහන්සේ යනු 'විශ්වයේ මහා ජීව ශක්තිය' ලෙස, මේ ලෝකයේ සෑම සියළු දෙයක්ම ජීවත් කරවන කෙනෙකු සේම, ඔහුට ශරීර ස්වරූප තිස් දෙකක් ඇති බව සඳහන් වනවා සේම, සියළුම සත්වයන්ව දුකින් මුදවාලමින්, 'සෑම කෙනෙකුම සතුටින් සිටින්න ඕනා' යන ප්‍රාර්ථනය ඉෂ්ඨකර දෙන, මහා කරුණාව සහ මහා දයාව පිරිපුන් පුද්ගලයෙකු යැයි මම සිතනවා.

ජපානයේ ප්‍රධාන බුද්ධ මන්දිරයේ තැන්පත් කර තිබෙන 'සදානනික ආදි ශාකා මුනින්ද්‍රයන් වහන්සේගේ' පිළිමයද, ඉහතින් සඳහන් කළ 'බුදුන් වහන්සේව' පිළිඹිබු වන පරිදි නිර්මාණය කර තිබේ.

එම නිසා, 'මිනිසුන්, උදහරණයක් ලෙස කොපමණ ධර්මය පුහුණු කලද, බුද්ධත්වයට පත්වීම කලනොහැක්කක් යැයි සිතා සිටීම, සාමාන්‍ය පොදු කරුණකි. කෙසේ වෙතත් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ පැහැදිලිව සඳහන් වන පරිදි 'බුදුන් වහන්සේගේ එකම පැතුම වූයේ සියළුම සත්වයන් බුද්ධත්වයට පත් කරලීමයි.'

කෙසේ වෙතත් සාමාන්‍ය පොදු කාරණාවනම්, 'උපාය කෝශලය යන දෙවන පරිච්ඡේදය' තුල, 'බුදුන් වහන්සේ සෑම සියළු දෙනාවම, විමුක්ති මාර්ගයට පත් කරවන්න ඕනා' යන ප්‍රාර්ථනයෙන් කටයුතු කරන බව සඳහන් වේ.

එසේම, 'තථාගතයන් වහන්සේගේ සදානන ජීවිතය පිළිබඳ විවරණය යන 16 වන පරිච්ඡේදය' තුල 'කෙසේ නම් සියළු සත්වයින් ශ්‍රේෂ්ඨ වූ මාර්ගයට පිවිසවන්නේ කියා ඔවුන්ගේ බුදුබව ක්ෂණිකව පිරිපුන්කරන්නේද යන මේ මාගේ සිතුවිල්ල සියළුද ඇතිකරන් ඔවුන් හට සියළු ධර්මයම විවරණය කරන්නෙමි' යැයි සඳහන්ව තිබේ.

බුදුන් වහන්සේ 'මේ සියළුසත්වයන්ට මං මූලා විමකින් තොරව, බුද්ධත්වය ශක්ෂාත් කර දෙන්නේ කෙසේද?' යැයි නිතරම ප්‍රාර්ථනා කරමින් සිටි බව සඳහන් වෙයි.

මේ ආකාරයට අපි සෑම සියළු දෙනාම මේ බුද්ධත්වය සාක්ෂාත් කර ගැනීම, බුදුන් වහන්සේගේ ඒකායන ප්‍රාර්ථනාව වූ නිසා, බුදුන් වහන්සේගේ ඒ ප්‍රාර්ථනාව ස්තූති පූර්වකව භාරගෙන, බුද්ධත්වය සාක්ෂාත් කිරීමේ මාර්ගයේ නිර්භීතව ඉදිරියටයාම මිනිසෙකු ලෙස අපිට ඉටුකිරීමට ඇති යුතුකමකි.

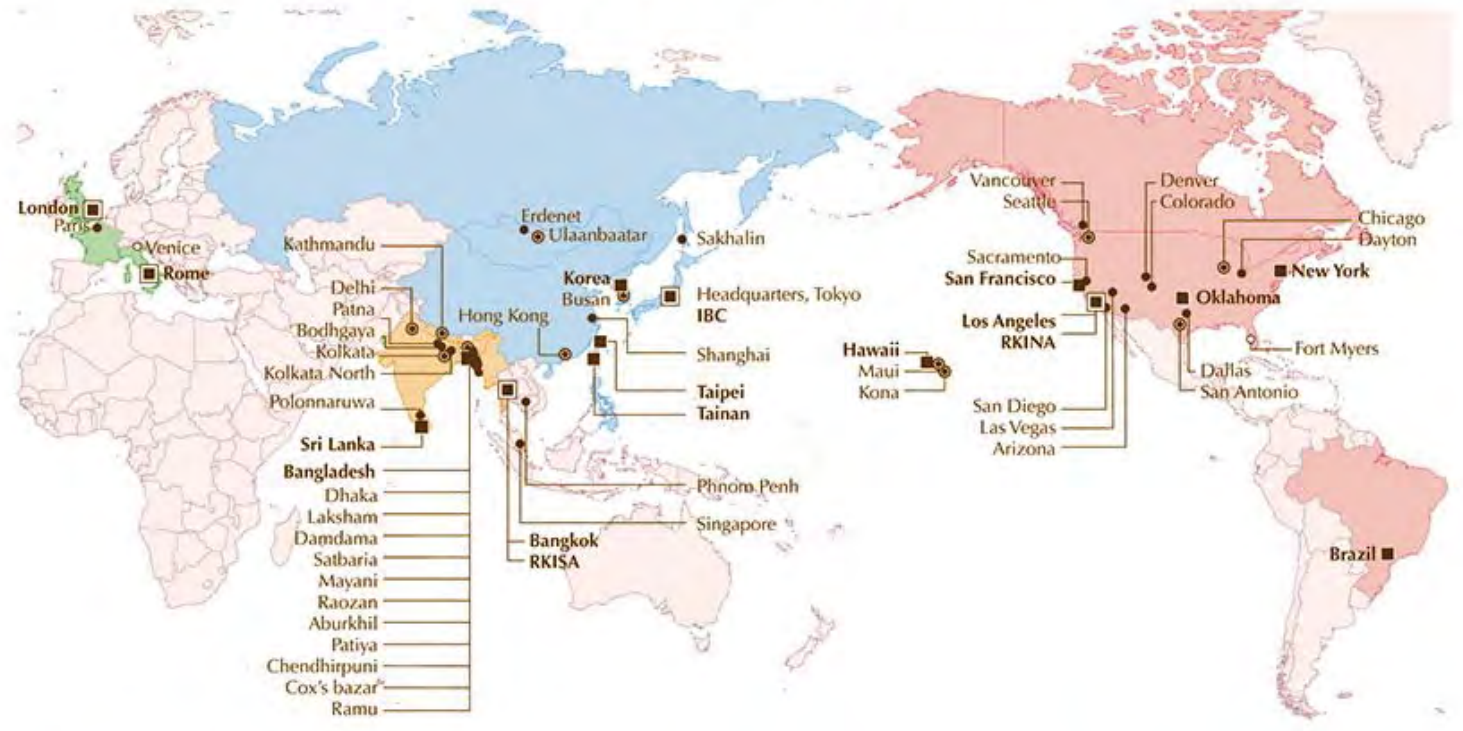


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp