Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

6
2023
VOL. 213

Rissho Kosei-kai of Kolkata Celebrates the Completion of the New Dharma Center Building

Living the Lotus
Vol. 213 (Јуни 2023)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Кеиицх Акагава
Едитор: Сачи Микава
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Сврти го својот ум кон сезонските обичаи

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи

Рафинирајте ја вашата чувствителност преку контакт со природата

Било да ние живееме во голем град или мало рурално гратче, делувањата на природата се секогаш со нас. Во мојата младост, јас живеев околу десет години во Суганума, Ниигата Регионот; кога зимата дојде снегот паѓаше, и како што летото се приближуваше ние садевме ориз, така да нашите животи беа секогаш во согласност со природата. Затоа што јас бев само дете, јас помагав со работа на фармата и ги исчекував настаните како што се Бон танците и фестивалите во храмот во селото.

Без оглед колку многу време поминува, природните феномени и обичаи поврзани со четирите сезони се секогаш сложено поврзани со нашите животи, иако ние сме склони да заборавиме колку се важни тие поврзаности. Во голем град, ние имаме помалку можности да ги гледаме цвеќињата и инсектите како енергично ги објавуваат пристигнувањата на сезоните или да се чудиме на убавините креирани од природата.

Поетот Вилијам Вордсворт (1770-1850) ги напишал овие зборови во дВиножитотое:

Моето срце потскокнува кога јас набљудувам
Виножито на небото:
Така беше кога мојот живот почна;
Така е и сега која јас сум маж;
Така нека биде кога ќе остарам,
Или дозволете да умрам!

Зошто Вордсворт оди така далеку за да каже дека нема смисла живеењето ако некој изгуби чувство на обожување и стравопочит кон природата? Како да е одговор на ова прашање, биологот Рачел Карсон (1907-64) напишал, во Чувството на

Чудо: дТие кои престојуваат . . . помеѓу убавините и мистериите на земјата никога ш не се сами или уморни од животот. Било какви да се проблемите и грижите во нивните лични животи, нивните мисли можат да најдат патеки кои водат до внатрешно задоволство и до обновено одушевување во живеењето. Тие кои ја контемплираат убавината на земјата наоѓаат резерви на сила која ќе издржи се додека животот траее (1965, Харпер и Ров).

Како што Вордсворт напиша, тајната во одржувањето на вашата младост и виталност лежи во секојдневниот живот на никогаш незаборавање на невиното чувство на детството, бивајќи инспириран од делувањата на природата, и зачудувајќи се на природните чуда.

Природата тивко ја изнесува вистината

Зборовите на Рачел Карсон исто ни кажуваат дека ние можеме да го надминеме страдањето и тагата ако ние ја имаме сензитивноста која ни овозможува да видиме нешто убаво или чудесно и да се чувствуваме инспирирани од нејзината убавина и величественост. Прочистената сензитивност го стимулира функционирањето на флексибилниот ум кој наоѓа начин да биде ослободен од страдање и ви помага да останете енергични во сите ваши денови.

Кога доаѓам да мислам на тоа, природата никогаш не кажува ни збор на поплака додека тивко ни покажува нас како нештата треба да бидат и, преку поддржување на многу животи, го одржува целиот свет жив. Со други зборови, природата тивко ја изнесува вистината. Заради тоа, да се биде свесен за делувањата на природата Ђ делувањата на вистината - може дури да ни донесе нас мир на умот и ослободување.

На пример, замислите дека инспирацијата на доаѓање во контакт со убавината на земјата би можела да ги води нашите умови да мислат за чудесното постоење на оваа планета земја, и делувањата на секое и секаква форма на живот која живее тука. Во тој случај, секој би осознал дека тоа што е најважно на оваа планета не е напаѓање или војување со другите, туку воздигнување на сечиј живот, зар не? Таквото осознавање го става вашиот ум во леснотија.

(Од *Косеи*, Јуни 2023)

Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

Животот на Шакјамуни Буда и учењата на Будизмот

Применувајќи широкоумност: Трпеливост

Форбеаранце меанс форгивинг отхерс њитх а толерант минд инстеад оф геттинг ангрs ор схоњинг офф.

Фор еџампле, њхен sоу до гоод фор отхерс волунтарилs, соме пеопле маs маке фун оф sоу, саsинг вSоу аре ацтинг цоол!г Ат суцх тимес, ит ис импортант то сустаин sоур гоод интентион њитхоут геттинг ангрs ор феелинг ембаррассед. Ит ис алсо нецессарs то енцоураге sоурселф анд маинтаин sоур еффорт њхен sоур лазs минд аппеарс.

Працтицинг форбеаранце меанс нот онлs ендуринг сометхинг бут алсо цонстантлs пурсуинг селф-импровемент.

Дали знаевте?

Трпеливост индицира не само трпење на не што, туку исто да се биде спремен да се прифати незгодна ситуација или личност која не ја сакате; терминот трпеливост може да се однесува на толеранција.

* Секоја репродукција или реобјавување на оваа содржина е забранета освен репродукции за лична, некомерцијална, и информативна употреба.

Чекорејќи го патот едно-умно: Трудољубивост

Трудољубивост значи да се продолжува да се прават добри дела без назадување.

Сепак, практикување на тоа е многу тешко Ђ иако ние се одлучуваме да учиме, ние сме така искушувани од тоа што е на ТВ или видео игра, така да ние неможеме да се концентрираме на учење. Исто така се случува дека кога пријател нѐ поканува надвор да играме, ние имаме тенденција да се чувствуваме како да сме излезени. Но ако ние играме цело време, ние го пропуштаме времето за учење.

Важно е да се концентрираме на тоа што треба да го направиме баш сега. Ајде да направиме распоред за тоа што планираме да правиме секој ден, како учење, активности после школо, и спортување. Претседателот Нивано нѐ подучува дека ние треба да практикуваме трудољубивост без брзање И без пауза.

Дали знаевте?

Претседателот Нивано објаснува за трудољубивоста како што следи: дНие би сакале да практикуваме трудољубивост со одлука да ги повторуваме добрите дела со целосно искрени срца, и повеќе од тоа, ние треба да продолжиме да правиме така се додека ние чувствуваме радост во практикувањето.

Вие бевте родени да станете буда

Секој може да стане буда без исклучок

Поч. Никјо Новано
Основачот, Ришо Косеи-каи

Во дПараболата за магичниот граде поглавјето на Лотос Сутрата се вели, дБуда Патот е долг и далечен,е но гледајќи ја вашата посветеност кон практикување, јас го имам чувството дека тоа не би морало да биде такво долго патување после се. Тоа е заради мноштвото од вас кои скоро да сте го достигнале нивото на бодисатва кој го става ослободувањето на другите пред нивната сопствена среќа, и многу од вас сте пред само еден чекор од станување на буди!

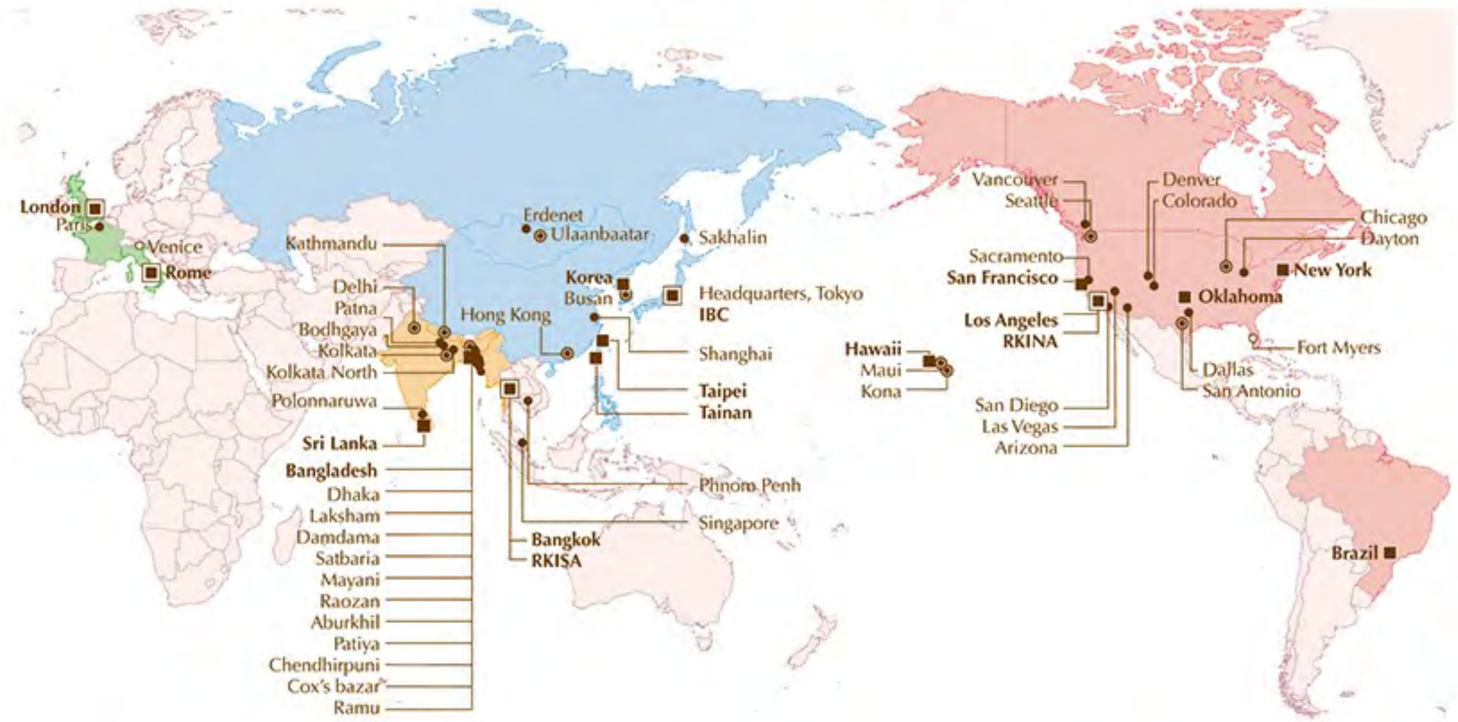
Заради оваа причина, важно е за секој од нас да комуницира со луѓето со вистинска искреност како деца на Будата, секогаш да биде свесен за срећ ата на другите, и да биде посветен кон бодисатва практикувањето. Кога ние го елиминираме страдањето на другите, им носиме нив радост, и ги водиме нив кон Патот на вистинската среќа, ние се приближуваме кон станување на буди со секој чекор.

Во дВешти значењае поглавјето на Лотос Сутрата, Будата сочуствително нѐ подучува нас дека дОд тие кои ќе ја слушнат Дармата, / Никој нема да промаши да стане буда.е Што би се рекло, секој кој го слуша ова учење може да стане буда, без исключок. Ова е заради тоа што ние сме биле родени за да станеме буди, и заради тоа ние го следиме Патот да станеме буди.

Стремежот на Будата е дека ние сите ќе станеме буди, но за нашиот дел, ние човечките битија се заветуваме да ја стекнеме мудроста и сочуството на буда. Кога Будиниот завет и нашите завети се поклопуваат идеално, тогаш без сомнеж, ветувањето дека ниту една личност нема да промаши да стане буда е исполнето.

Јас може да звучам повторувачки, но тоа е Будиниот оригинален завет дека секој, без пропуст на ничи една личност, ќе стане буда. Јас, исто така, посакуваме само дека сите вие ќе се посветите на бодисатва практикувањето со цел да патувате право напред на Патот да станете буди.

A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

twitter

Ние ги сметаме за добродојдени коментарите на нашиот билтен Живеејќи го Лотосот :
living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp