



Rissho Kosei-kai of Kolkata Celebrates the Completion of the New Dharma Center Building

Living the Lotus
Vol. 213 (June 2023)

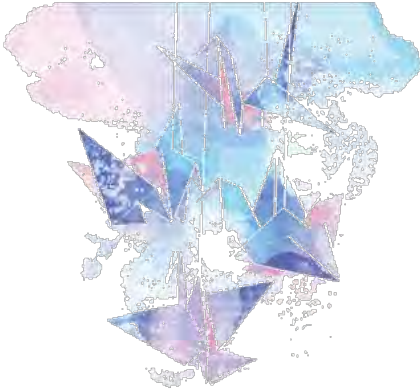
Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editors: Ruklanthi Palipana,
Sahan Chamara , Rajitha Madurangha

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.



ස්වභාව ධර්මයේ රමණීයත්වයට සිත යොමු කරමු

රිඡ්ෂේෂ් කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ සභාපති නිව්කෝ නිවානෝතුමා

ස්වභාව ධර්මයේ පහසු ලබමින් සංවේදීබව වැඩිකර ගනිමු

නගරය හෝ ගම කියා වෙනසක් නොමැතිව අපගේ ජීවන රටාව ස්වභාව ධර්මයේ ක්‍රියාකාරීත්ව හා එකට බැඳී පවතී. මම වසර දහයක් පමණ ජීවත් වූ නීගතා ප්‍රාන්තයේ සුගනුමා ගමේදී ශීත සෘතුවේ හිම පතිත වූවත්, ගිම්හාන කාලය වනවිට කුඹුරු වල ගොයම් පැල සිටුවමින් ජීවිතය ස්වභාව ධර්මයට අනුකූල විය. මම පොඩි කාලයේ කුඹුරු වැඩ වලට උදව් උපකාර කිරීමටත්, එම කාලයේම තිබෙන ගමේ දේවාලයේ බොන් නැටුම් උත්සවයට සහභාගී වීමටත් ඉතා සතුටින් බලා සිටියා.

කාලය කොපමණ ගත වූවත්, ස්වභාව ධර්මයේ රමණීයත්වය හා නොයෙකුත් සෘතු වල වෙනස්වීම් අපගේ ජීවිත වලට සමීපව බැඳී පවතී. නමුත් විටෙක ඒ බව අපට අමතක වේ. එසේම කාලයෙන් කාලයට පිපෙන මල් හා විවිධ සත්වයන්වයන්ගේ ස්වභාවය අගය කිරීම නම් නගරවල දකින්න ලැබෙන්නේ ඉතා අඩුවෙනි.

විලියම් වර්ඩ්ස්වත් නම් කවියාගේ දේදුන්න නැමැති කවියේ මෙසේ සදහන් වේ,
මා කුඩා කල, දුටුවිට අහස් ගැබේ පායන දේදුන්නක්
රග දුන්නේය මහද විමන.
වැඩිහිටියෙකු වූවත් දැන්, වෙනසක් නොමැත එම හැඟීමේ.
ගියත් කොපමණ වයසට නොවෙනස්වූ එම හැඟීමෙන් සිටිමි මම,
මන්ද, එසේ නොවුනොත් ජීවත් වීමේ අරුතක් නොමැති බැවිනි

එසේ විලියම් වර්ඩ්ස්වත් කවියාගේ විසින් ස්වභාව ධර්මය අගය කිරීම හා ගෞරව කිරීම අමතක වී ගිය විට, ජීවත් වීමේ අරුතක් නැති බව පවසන්නේ මන්ද?, එයට පිලිතුරක් ලෙසින් රෙයිචල් කාසන් නම් ජීව විද්‍යාඥවරය රචිත 'The sense of Wonder' පොතේ මෙසේ සදහන් කරයි.

පෘතුවියේ සුන්දරත්වය හා පුදුමාකර බව දැනෙන පුද්ගලයා, විද්‍යාඥයෙකු නොවුනත්, තමන් ගත කරන ජීවිතය ගැන වෙහෙසට පත්වන්නේ හෝ හුදකලා බවට පත්වන්නේ නොමැත. ජීවිතයට කොපමණ ප්‍රශ්න ගැටළු පැමිණියත්, ඒ තුළින් සතුට සොයාගෙන ජීවිතය තෘප්තිමත්ව ගත කල හැකිබව විශ්වාස කරයි. එසේ පෘතුවියේ සුන්දරත්වය ගැඹුරින් සොයන පුද්ගලයන්, අවසන් මොහොත දක්වාම සතුටින් කාලය ගත කරයි'



කුඩා කාලයේ ස්වභාව ධර්මයේ පහසු ලබමින් ඇතිවන සතුට, එහි පුද්ගලිකාර බව අත්විඳීමෙන් ලබන හැගීම කිසිදු අමතක නොකරයි නම්, එය අපගේ තාරුණ්‍යය හා නිරෝගිකම පවත්වා ගැනීමේ රහස බවයි වර්ධිස්වත් කවියා සදහන් කරන්නේ.

නිහඬව විශ්ව ධර්මතාව පවත්වා ගැනීමට සහය වන ස්වභාව ධර්මය

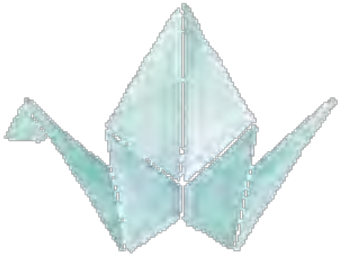
රේවල් කාසන් මහත්මිය සදහන් කරන පරිදි, යම් දෙයක සුන්දරත්වය හා පුද්ගලිකාර බව දැක, 'ලස්සනයි', 'හරි පුද්ගලියි' යන හැගීම අපි ඇතිකර ගන්නේ නම්, ඕනෑම ප්‍රශ්නයක් හෝ ගැටළුවක් නිරාකරණය කර ගැනීමට හැකිවේ. මන්ද හදවතේ ඇතිවන සංවේදිබවින්, දුක් වේදනාවන්ගෙන් මිදෙන මාර්ගය සොයාගත හැකි නමුත් හදවතක් ඇතිකර ගැනීමට හැකි වනවා සේම, ජීවිතයේ අවසානය දක්වාම සතුටින් ගත කිරීමටද හැකිවේ,

හොඳින් කල්පනා කර බැලූ විට, මේ ස්වභාව ධර්මය කිසිවිටෙකත් මැසිවිලි නොදොඩා, නිහඬව තම රාජකාරිය ඉටුකරනවා සේම, මිනිස් ජීවිත පවත්වාගෙන යාමටද දයක වේ. එනම්, මෙම ස්වභාව ධර්මය විසින් විශ්ව ධර්මතාව පවත්වා ගැනීමට දයක වන බවයි. එමෙන්ම අපගේ ශරීරයේ සිදුවන පරිවෘත්තීය ක්‍රියාවලියද විශ්ව ධර්මතාව මගින් සිදුවන ස්වභාව ධර්මයේ එක් ස්වරූපයක් බව පැවසිය හැකිය. ඒ ආකාරයට ස්වභාව ධර්මයේ ක්‍රියාවලිය වන විශ්වයේ ධර්මතාවය අවබෝධ කරගන්නේ නම්, හදවතේ සැහැල්ලුව හා දුකින් මිදීමටද හැකිවේවි.

උදහරණක් ලෙස, මේ පෘතුවිය නම් ග්‍රහ වස්තුවේ සිදුවන ආශ්වර්සයන් හා පෘතුවියේ සුන්දරත්වය ගැන ඇතිවන හැගීම, මනුෂ්‍ය ජීවිතයක් පවත්ව ගැනීමට එකිනෙකට දයක වේ. එසේනම් මේ පෘතුවියේ ජීවිතය ගත කරන අපිට වැදගත් වන්නේ, එකිනෙකා කුලල් කා ගැනීම හෝ යුධ වැදීම නොව, එකිනෙකා තම ජීවිතය ගැන ප්‍රශංසා කරගැනීම බව කාහටත් වැටහේවි. ඒ බව තේරුම්ගත් විට මනුෂ්‍යයන් ලෙස සැහැල්ලු මනසක් ඇතිකර ගැනීමට හැකිය.

එබැවින් හැගීම් වලින් සංවේදිතාව ඇති තම දරුවන් සමඟ අහසේ දිදුලන තාරකාවන බැලීමට, පයට පෑගෙන තණකොළ වල පහසු ලබගතහොත් කොහොමද. අනිවාර්යයෙන්ම නිවසේ සිටියත් ස්වභාව ධර්මයේ රමණීයත්වයේ හා ක්‍රියාකාරීත්වයේ පහසු ලැබීමට හැකිවේ. ඒ තුළින් තම සංවේදීත්වය ඔපමට්ටම් වනවාසේම, ඉදිරි පරම්පරාව සමඟින් විශ්ව ධර්මතාවයේ ක්‍රියාකාරීත්වය ගැන ඇල්මක් ඇතිකිරීමත්, රස විඳීමත්, කතා කිරීමත් කල හැකිය. එය හදවත් දියුණු කරමින් මිනිසුන්ව නඟා සිටිවීම යන අනාගත ආයෝජනයක් සදහා වන වැදගත් බෝධිසත්ව වර්යයාවක් යැයි සිතමි.

2023 ජූනි මස 'Kosei' ඇසුරිණි



Spiritual Journey

ආදරණීය පවුලක සහයෝගයෙන් ලද ආනිශංස

දීප්තිකා මුත්ඉද්ධි
දකුණු ආසියානු කණ්ඩායම කොල්කටා ධර්ම ශාඛාව

මෙම සෙප්පෝව 2023 අවුරුද්දේ මාර්තු මස 19 වන දින කොල්කටා ධර්ම ශාඛාවේ සමාරම්භක උත්සවයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

බුදුන් වහන්ස, නිර්මාතෘ තුමනි, අවසරයි. නිවිකෝ නිවානෝ තුමනි අවසරයි.

සියලුම ආරාධිත අමුත්තනි, ධර්ම මිතුරනි, පැමිණ සිටින සියලුම අමුත්තනි බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ වැඩම කරවීමේ උත්සවයට සහභාගී ඔබ සියලුදෙනාටම මම හදවතින්ම සුභ පතමි.

අද දින මෙලෙස සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කිරීමට අවස්ථාව ලබාදීම පිළිබඳ ස්තූතිවන්ත වෙමි.

1983 අවුරුද්දේ මාර්තු 06 වන දින කොල්කටා හිදී මුත්ඉද්ධි පවුලේ එකම දියණිය ලෙස උපත ලැබුවා.

මගේ පවුල ධනවත් නොවූ නිසා මගේ අම්මා වෙහෙස මහන්සි වී මාව ඇතිදැඩි කලා. තාත්තා ජීවත්ව සිටින කාලයේත් ඔහු මියගිය පසුත්, මගේ අධ්‍යාපන කටයුතු සඳහා අම්මා වෙහෙසී වැඩ කලා. අම්මාගේ සහයෝගයෙන් හොඳින් ඉගෙනගෙන ශාස්ත්‍රපති උපාධියක් ලබාගන්න හැකිවුනා. මගේ අම්ම හිටපු ගුරුවරයන් නිසා ඇයගේ ඉල්ලීම නිසා මම උපාධිය අවසන් කර රජයේ පාසලය ගුරුවරයක ලෙස රැකියාව ආරම්භ කලා.

දැනට මා රජයේ විශ්වවිද්‍යාලයක භූගෝල විද්‍යාව පිළිබඳ මහාචාර්යවරයෙකු ලෙස සේවය කරමින් සිටිනවා. විශාල පිරිසකගේ ආශීර්වාදයෙන් මම අද මෙතන සිටින අතර මගේ ගමනට අම්මාගෙන් ලැබුණු සහයෝගය වචනයෙන් පැවසීමට බැරි තරම් අති මහත්ය. තවද, සර්බමිත්‍ර වොවුඩ්‍රි මගේ ස්වාමි පුරුෂයාගෙන් ලැබුණු සහායට කෘතඥ වෙමි. මම වයස අවුරුදු 27 දී විවාහ වූ අතර, 35 දී මවක වීමේ සතුට භුක්ති වින්ද. මගේ ස්වාමියාගේ සහයෝගය නොලැබුණානම්, වර්තමානයේ සතුටින් නොවන්නට තිබුණා.

2017 අවුරුද්දේදී රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හි සාමාජිකත්වය ලබාගත් අතර එය මගේ ජීවිතයේ හැරුම් ලක්ෂයක් වූවා. ඒ සඳහා මට මාර්ගෝපදේශක වූ අනුප් බරුවා මහතාට හදවතින්ම කෘතඥ වෙමි.

පළමු වතාවට ධර්ම ශාඛාවට ගිය අවස්ථාවේ දොරටුවෙන් ඇතුළු වන විටම ධර්ම නායකයෙකු ලෙස

කටයුතු කරන සුමොන් බරුවා මහතා පැමිණ මගේ සපත්තු ගෙන සපත්තු රාක්කයෙන් තැබුවා. සාමාන්‍යයෙන් නායකයින් එලෙස නොකරන නිසා මම එයට පුදුම වූවා. පසුව වතුර බොන්න කියා ගිය විටමගේ අතින් වතුර ස්වල්පයක් බිම හැලුනා. එවිටත් සුමොන් මහතා මොළු එකක් රැගෙන පැමිණ 'වතුර හැලුණු නිසා බිම පිරිසිදු කරන්න අවස්ථාවක් ලැබුණා' යැයි පවසමින් ඒ අවට පොළොව පිරිසිදු කල අතර, 'මම අප නිර්මාතෘ තුමාගේ සහ නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ ඉගැන්වීම් පුරුදු පුහුණු කරනවා යනුවෙන්' පැවසුවා. එම සිදුවීම් මා පුදුමයට පත් කලා. පසුව ඔහු මට, සංවිධානයේ අනාගත සහාපතිනිය වන කෝෂෝ නිවානෝ තුමිය විසින් රචිත නිර්මාතෘ තුමාගේ ජීවිතයෙන් ඉගෙනගනිමු පොත ඇසුරින් නිර්මාතෘ තුමා ගැන පහද දුන්නා. සුමොන් මහතාගේ කතාවට සවන් දුන් මා නිර්මාතෘ තුමා දේවල් දෙස බැලූ



කොල්කටා ධර්ම ශාඛාවේදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන මුත්ඉද්ධි මහත්මිය.

ආකාරය, දේවල් ගැන කල්පනා කල ආකාරය ගැන පුද්ගලයට පත් වුනා.

ඒ වෙලාවේ රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සාමාජිකයින් මෙතරම් ආකර්ශණීය වන්නේ ඇයි යන කාරණාවට පිළිතුරක් ලැබුණා යැයි මට හැගුණා. මිනිසුන්, යම් සංවිධානයක ඉහළ තනතුරක් ලැබූ පසු සාමාන්‍යයෙන් අහංකාර වන අතර, විශාල ජයක් ලැබුණු ලෙසින් කටයුතු කරයි. කෙසේ වෙතත් කෝසෙයි කායි හි නායකයින් මොනායම් දෙයකට හෝ ඔවුන්ට කෘතඥතාව ප්‍රකාශ කල විට, ඔවුන් 'ඒකට කමක් නැහැ, ඒක සුළු දෙයක්, හැමදෙයක්ම බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදය නිසා' ලෙස පිළිතුරු දෙයි. 'පරාර්ථකාමීන්වය' ගැන මා කලින් සිට දැන සිටියා වුවත් රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හිදී එය හුදෙක් වචනයක් නොව, ඒදිනෙදා ජීවිතය තුළදී ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කිරීම් තුළින් ඉගෙනගන්නා කරුණකි.

මම කෝසෙයි කායි හි ධර්මය පුරුදු පුහුණු කිරීම තුළින් බොහෝ ආනිශංස ලබා ගත්තා. කෝසෙයි කායි එකට සම්බන්ධ වීමට කලින් දේවල් දෙස ධනාත්මකව බැලීම, දුක් ගෙනදෙන සිදුවීම් දෙස අර්ථවත් ලෙස බැලීම යන කරුණු ගැන අසා තිබුනේ නැ. කෙසේ වෙතත් සිදුවීම් දෙස අර්ථවත් ලෙස බලන්නේනම්, සෑම සිදුවීමකම හේතුව වටහා ගත හැකි බව ප්‍රායෝගික පුහුණු කිරීම් තුළින් ඉගෙන ගන්න පුළුවන් වුනා.

මීට අවුරුදු කිහිපයකට පෙර, මා සේවය කරන විශ්ව විද්‍යාලයේ කුලපති තුමාත් සමග මගේ අන්තර් සම්බන්ධතාවය නරක අතට හැරුණා. විවිධ වූ නින්දා සහගත වලින් මට කතා කලා වුවත් මම හඩමින් ඒ සියල්ල ඉවසා දරාගෙන සිටියා. මට ආචාර්ය උපාධියක් තිබුණා වුවත්, විශ්ව විද්‍යාලයේ සේවය කිරීමට අවශ්‍ය 'ආචාර්ය උපාධි ලියාපදිංචි කිරීමේ සහතිකය' ලබාදීම ප්‍රතික්ෂේප කලා. ඒ වෙලාවේ මම හොඳ දෙයක් වෙන්න කියා ප්‍රාර්ථනා කරමින් සුත්‍ර සප්ඡායනය කලා. ඊට ටික දිනකට පසු මට ලියාපදිංචි කිරීමේ සහතිකය ලබා ගැනීමට හැකි වුනා. ඒ දවස් වල මට අනෙකුත් විශ්ව විද්‍යාල වල ප්‍රධානීන් සමගත් හොඳ සම්බන්ධතාවයක් පවත්වා ගන්න නොහැකි වුවා. එනිසා විවිධ වූ දුක් කම්කටොළු වලට මුහුණ දීමට සිදු වුවත්, මම කරුණාවන්ත වීම සහ ඉවසීම ප්‍රගුණ කරමින් සිටි නිසා වෙනදට වඩා මිනිසුන්ට කරුණාවන්ත වී ඇතැයි සිතනවා.

මම ජීවිතයේ දුෂ්කරතම කාලය ගෙවන විට මට රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය හා සම්බන්ධ වීමට හැකිවූ අතර, එය පෙර ආත්මයේ මා කල කුසලයක් නිස සිදු වූවක් යැයි මා සිතනවා.

ඇත්ත වශයෙන්ම මටත් සැමියාටත් දරුවකු සෑදීම පිළිබඳ විවිධ ගැටළු මතු වූ අතර ඒ සඳහා මට ප්‍රතිකාර ගැනීමට සිදු වුනා. ඒ අනුව මම 2015 අවුරුද්දේ නල දරු උපත් ක්‍රමවේදය (IVF) සඳහා යොමු වූ අතර,

අවස්ථා 03 ක උත්සාහයෙන් පසු තුන්වන අවස්ථාවේදී දරුවන් 04 දෙනෙකු සෑදීමට හැකි වුවත්, මාස දෙකකට පසු කළලය විනාශ වූවා. පසුව ටික කලක් විවේකීව සිටි අතර, නැවතත් 2017 අවුරුද්දේ අගෝස්තු මස නැවතත් ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු වූවා. රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය හා සම්බන්ධ වීමට අවස්ථාව ලැබුණේද මේ කාලයේදීය. 2018 අවුරුද්දේ මම මගේ අම්මාව කෝසෙයි කායි සංවිධානයට හදුන්වා දුන් අතර එය මගේ දෙවන හදුන්වාදීම වූවා.

ඒ වන විට IVF ප්‍රතිකාර නිසා මම කායිකවත් මානසිකවත් දුර්වල වෙලා යැයි දැනෙන්න පටන්ගත් අතර, මට තවත් IVF ප්‍රතිකාර කරන්න ශක්තියක් නෑ එනිසා මම දරුවෙකු හදගන්න ගන්නවා යැයි සුමොන් මහතා සමග පැවසුවා. ඔහු 'කෙනෙකු ධර්ම මාර්ගයට යොමුකරවීම යනු සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ උගන්වන විශිෂ්ඨ පුහුණුවක්. ධර්මය අන් අයට කියාදීමේ ආනිශංස තිබෙනවා. අම්මාට ධර්ම මාර්ගය පෙන්වා දුන්නා කියන්නෙ ඉතා විශිෂ්ඨ දෙයක්. එනිසා තව ටිකක් ඉවසන්න තව නොබෝ දිනකින් ඔයාගේ බලාපොරොත්තු ඉෂ්ඨ වේවී' කියා පැවසුවා.

ඉන් ටික කලකට පසු පෙබරවාරි මාසයේ 10 වන දින IVF ප්‍රතිකාර සාර්ථක වූ අතර මට ගැබ් ගැනීමට හැකි වුනා. එවකට මම නවක විශ්ව විද්‍යාල ආචාර්යවරයෙකු ලෙස පුහුණු වෙමින් සිටි නමුත් ගර්භණී සමයේ ඇති වූ විවිධ ගැටලු නිසා විශ්ව විද්‍යාලයට යාමට නොහැකි වූවා.

ගර්භණී සමයේදී නොවරදවාම දිනකට දෙවතාවක්ම සූත්‍ර සප්ඡායනය කල අතර, සමහර අවස්ථාවන් වලදී තුන් වෙළුම් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍ර පොතෙන් තෝරාගත් පරිච්චේදක් ඒ සමගම සප්ඡායනය කලා. මම සිසේටියන් සැත්කමකින් දරුවා බිහිකල අතර, ශල්‍යාගාරයට යාමට පෙරත් සූත්‍ර සප්ඡායනයක් සිදුකලා. ශල්‍යාගාරයේදී මගේ රුධිර පීඩනය 240 දක්වා වැඩි වූ බව අසන්නට ලැබුණා. ඒ වගේම මට විශාල ලෙස රුධිර පාරවිලයනය කිරීමට සිදු වීමත් මගේ රුධිර ඝනය RH සෘණ වීමත් ගැටලුවක් වූවා. එනිසාම බබාටත් අවදනමක් තිබුනා.

උපත් බර කිලෝග්‍රෑම් 2 ක් පමණ වූ නමුත්, නිරූපදිතව උපත සිදුවූවා. නිරෝගී පිරිමි බබෙකු ඉපදුනා. ප්‍රසූතියෙන්



මුත්ඉද්ධි මහත්මියගේ නිවසේ බුද්ධ රූපය තැන්පත් කරන අවස්ථාව.

පසු මාව බලාගත් වෛද්‍යවරයා පැවසුවේ නිරුපදිතව දරු ප්‍රසූතිය කරන්න හැකිවේදෝ කියා කනස්සල්ලෙන් සිටියා වුවත්, එය නිරුපදිතව හැකිවීම ආශ්චර්‍යක් යැයි පැවසුවා. මම ගර්භණී සමයේදීත්, දරු ප්‍රසූතියෙන් පසුවත් හැකි උපරිමයෙන් මිවිබිකි තෙදොර සිදුකලා. මට දරුවකු ලැබීම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය කෙරෙහි මා තුළ වූ විශ්වාසය දැඩිකලා.

දරුවා ඉපදුනායින් පසුව මා රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි හි පවුල් අධ්‍යාපන වැඩසටහන් සඳහා සහාගී වී දරුවකු හදවඩා ගන්නා ආකාරය ගැන ගොඩක් දේවල් ඉගෙන ගත්තා. එහෙදී මා පළමුවෙන්ම ඉගෙන ගත්තේ කිසිදිනෙක දරුවන්ට තරවටු කරන්න එපා, ඔවුන්ට තේරෙන ආකාරයට අදහස් හුවමාරු කරන්න කියන කාරණයයි.

ළමුන් වරදක් සිදු කල විට, අන් අය ඉදිරියේ පවා ඔවුන්ට තරවටු කරන අතර, එසේ කිරීමෙන් අනාගතයේ දිනක නැවත එම වරද නොකරාවී කියා අප සිතනවා. කෙසේ වෙතත් ප්‍රතිඵලය ඊට වෙනස්වන අතර, එම ක්‍රියාවන් ළමුන්ගේ මනසටත් ශරීරයටත් සෘණාත්මක බලපෑමක් ඇති කරයි.

මම කෝසෙයි කායි සාමජිකයින්ගෙන් ඉගෙනගත් එක් දෙයක්නම්, තමන් සන්සුන්ව දරුවන්ට කරුණාවන්ත වන්නේනම්, ඔවුන්ද සන්සුන්ව කීකරුව කටයුතු කරනවා යන්නයි. මම කනස්සල්ලෙන් කලබලෙන් සිට සූත්‍ර සජ්ජායනය කරන විට නිවැරදිව සූත්‍ර පාඨ කියවගන්න නොහැකිවන අවස්ථාවන් තිබෙනවා. ඒ වෙලාවට දරුවන් නොසන්සුන්ව කටයුතු කරන බව මට වැටහුණා.

ඒ වගේම මන් ගැන සංසන්දනය නොකර හොදින් සිත කටයුතු කරන්න පටන් ගත්තා. තරුණ විශේදී මම, ඇයි මෙතරම් දුක් වේදනාවන්, මට සැපවත් ජීවිතයක් ගෙවන්න බැරි ඇයි ලෙස මාව සංසන්දනය කරමින් කටයුතු කලා. මම කලින් කීවා වගේම මගේ අම්මා මාව හදගන්න ගොඩක් දුක් වින්ද. මට 17 දී මගේ තාත්තා මියගියා. ඒ දවස් වල මගේ කොන්දේ කැක්කුමක් ඇවිත් ඇවිදීමට නොහැකි වූවා. අම්මාගේ දිරිගැන්වීම මත කෙසේ හෝ අධ්‍යාපන කටයුතු අවසන් කරගන්න හැකියාව ලැබුනා. කෙසේ වෙතත් මගේ ජීවිතය ශාරීරිකවත්, මානසිකවත්, ආර්ථිකවත් දුෂ්කර වූ අතර කෙතරම් උත්සහ කලත් පලක් නැතේ කියා සිතුවා. මගේ කසාදයට පෙරත් පසුත් මාස 2ක් 3 ක් ඇදටම වී සිටින්නට වූවා. මගේ අම්මාගේත් ස්වාමියාගේත් මා වටා සියලුම දෙනාගේ උපකාරය නිසා මට දුෂ්කතා ජය ගන්න හැකියාව ලැබුනා. කෝසෙයි කායි සාමාජිකයෙකු වූ පසුත් විවිධ දුෂ්කරතා පැමිණියත් ධර්මයේ සහ ධර්ම මිතුරන්ගේ ආශීර්වාදයෙන් සිත සැහැල්ලු කරගන්න හැකිවුනා.

ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කරන අතරතුර තවත් කරුණක් ඉගෙනගත්තා. තරුකක් සිදු වූ විට ඒ ගැන අන් අයට දොස් පැවරීමෙන්, තමන්ව අවතක්සේරු කර ගැනීමෙන් කිසිවක් වෙනස් නොවේ යන්නයි. හොදක් සිදු වූ විට ආඩම්බර නොවීම, තරුකක් වූ විට කොතැන හෝ වැරදීමක් සිදුවෙලා තියනවානේ කියා සිතා කටයුතු කිරීම වැදගත් යැයි ඉගෙන ගත්තා. තමන් ප්‍රසංසා ලබමින් සතුටක් ලබන්න කැමතිනම්, හොද දේවල් කරමින් දේවල් වෙනස් ආකාරයට බැලීම වැදගත්වේ. මගේ ජීවිතයේ එවැනි ඉගෙනීම් මම අගය කලා. ඕනෑම නින්දා අපහසයක් ඉවසීමෙන් යුතුව භාරගෙන සමගියෙන් කටයුතු කිරීම වැදගත් බව මම සේවය කල විශ්ව විද්‍යාලයෙන් ලද අත්දැකීම් තුළින් ඉගෙනගත්තා. මම ඉවසීමෙන් කටයුතු කරන තාක් මාව රිදවන ක්‍රියාවන් නිරායාසයෙන්ම නතරවෙන බව වටහා ගත්තා.

ඒ අත්දැකීම් තුළින් ලද විශ්වාසය මට තීරණ ගැනීමට උදවු වුනා. ආචාර්යවරයෙකු ලෙස සම්මන්ත්‍රණ සහ පන්ති කාමර තුළ දෙශන පැවැත්වූවත් ඉන් පිටතදී විශාල පිරිසක් ඉදිරියේ ප්‍රසිද්ධියේ කතා කිරීමට ශක්තියක් වකිතියක් සිතේ තිබුණා. කෙසේ වෙතත්, කොරෝනා වෛරසයේ ව්‍යාප්තියත් සමග ධර්ම ශාඛාවේ පැවැත්වූ ඔන්ලයින් හෝසා සඳහා සම්බන්ධ වෙමින් ලද විවිධ අත්දැකීම් තුළින් මිනිසුන් ඉදිරියේ කතා කිරීමට මා තුළ විශ්වාසයක් ගොඩ නැගුනා. දැන් ඕනෑම වෙලාවක එවන් අවස්ථාවකට මුහුණ දෙන්න හැකියාව තිබෙනවා. පසුගිය කාලයේ සිදු වූ විවිධ සිදුවීම් නිසා කනස්සල්ලක් තිබුණත් එය දැන් අතීතයට අයත් දෙයක්. තමන්ගැන විශ්වාසයක් ඇතිකර ගැනීමේ වැදගත්කම



රොනීටා පවුලේ බුද්ධ රූපය තැන්පත් කරන අවස්ථාවේ.

ඉගෙන ගත් අතර, නරකක් වූ විට තම වැරදි පිළිගෙන කටයුතු කිරීමට හැකියාව ලැබුණා. සියල්ල කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ආශීර්වාදයෙන් සිදු වූවා.

මම කාරණා 08 ක් කැපවීමෙන් සිදුකරන්න පොරොන්දු වන්නවා.

1. මිනිසුන් තත්වයකදී, නිර්මාතෘ තුමන් සහ නිවිකෝ නිවානෝ තුමා මෙන් සිනහ මුසු මුහුණින් කටයුතු කරනවා.

2. රෝගාතුරව සිටියත් සිනහමුසු මුහුණින් අන් අයට කරුණාව දක්වන, දයානුකම්පාවේ මෑණියන් වන මියෝකෝ නගනුමා සම නිර්මාතෘ තුමියගේ විචියෝවක් බලා මා පුදුමයට පත්වුනා. බෝධිසත්ව මාර්ගයේ ගමක් කර උත්සාහයෙන් බෝධිසත්ව වර්ෂාව ප්‍රගුණ කරමි.

3. මා හට ගැරහුම් අවලාද සිදු කලත් ඔවුන් මා අසල සිටියත් දුරින් සිටියත් ඔවුන් වේදනාවන්ගෙන් පීඩා විඳින නිසා එසේ කරනවා ඇතැයි සිතා ඔවුන්ට කරුණවත්ත වෙමි. ඔවුන්ගේ හදවත් නිවි සාමය උදාවේවායි ප්‍රාර්ථනා කරනවා.

4. ඵදිනෙද ජීවිතය තුල ලොකු කුඩා බැඳීම් ඉවත් කිරීමට උත්සහ කරනවා. මම පිරිසිදු මුදල් නෝට්ටු ලබාදීමෙන් කුඩා බැඳීම් ඉවත් කරන්න පටන්ගත්තා. මෙය ඉතා සුළු දෙයක් වුවත් බැඳීම් වලට ඇලී සිටිනවාට වඩා සතුටක් ලබන්න හැකි බව මත් ඉගෙන ගත්තා.

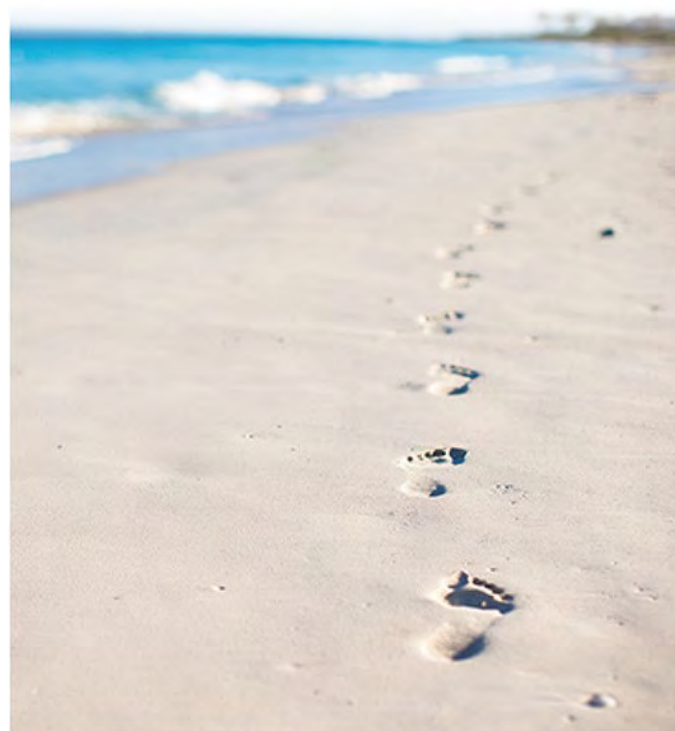
5. මා අවට සෑම කෙනෙකුටම උපකාර කරමින් ඔවුන්ගේ බුද්ධි ස්භාවය ඔපදැමීමට කටයුතු කරමි. ද්‍රව්‍යමය දේ තුළින් ලබන සතුට තාවකාලික වන අතර, එක් ආශාවක් සංසිදුවා ගන්නා විට තවත් ආශාවක් උපදී. එනිසා ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කරමින් ලබන සතුට අන් අයටත් ලබා දිය යුතුයි.

6. මිනිසුන්ගේ මෙන්ම ජීවී සියල්ලෙහි දුක් වේදනාවන් වටහාගෙන කරුණාවන්තව කටයුතු කල හැකි හදවතක් නිර්මාණය කර ගැනීමට කැපවෙමි.

7. කෝසෙයි කායි සංවිධානය හා එක්ව ධර්මය ඉගෙනීමට හැකිවීමනම්, වාසනාවන්ත සිදුවීමක්. ජීවිතයේ දුෂ්කර කාලයන්ට මම කෘතඥ වන අතර එම සිදුවීම් මාව ධර්ම මාර්ගයට යොමු කලා. දේවල් වල සැබෑ ස්භාවය වටහා ගන්නේනම්, තමන්ට අන් අය සමග සතුටින් ජීවත් වීමට හැකිවේ.

8. මිනිසුන්ගේ දුක් වේදනාවන් තේරුම් ගෙන ඔවුන්ව සැබෑ ලෙසම සතුටට පත්කිරීම ශ්‍රද්ධාවේ උතුම්ම ජීවිතය යැයි, කොල්කටාවේ නව ධර්ම ශාඛාවට බුදු පිලිම වහන්සේ වැඩමකරවාලන මෙම උත්සවයට සහභාගී වී සිටින ඔබ සැමගේ සිනහවෙන් සනාථ වේ. 'සියලු මිනිසුන් දුකින් මුදවා ගමු, සද්ධර්මය ශ්‍රවණය කර සියල්ලන්ටම ජීවිතය ගෙන එමු, සෑම අයෙකුටම බුද්ධි ස්භාවය ගැන අවබෝද කරවමු. මෙය නැවත නැවතත් සිදු කරමු'. ඊෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ සියලුම සාමාජික සාමාජිකාවන්ට කෘතඥතාව පළ කරමි.

මේ අවස්ථාවේදී, නිර්මාතෘ තුමන්, නිවිකෝ නිවානෝ තුමන්, වකිසො සමා, සියලුම සම්භාවනීය අමුත්තනි කොල්කටාහි නායක නායිකාවනි, ගුරුවරුන් වගේම ධර්ම මිතුරනි, ලොව පුරා සිටින කෝසෙයිකායි සාමාජික සාමාජිකාවනි ඔබ සියලුම දෙනාටම මම මගේ හෘදයාංගම ස්තූතිය පුද කරමි. සෑම කෙනෙකුගේම උපකාරයට ස්තූතිවන්නට මෙම නව ධර්ම ශාඛාව ඉදි කිරීමට හැකියාව ලැබුණා. හැමෝටම බොහොම ස්තූතියි.



රිජ්ජෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

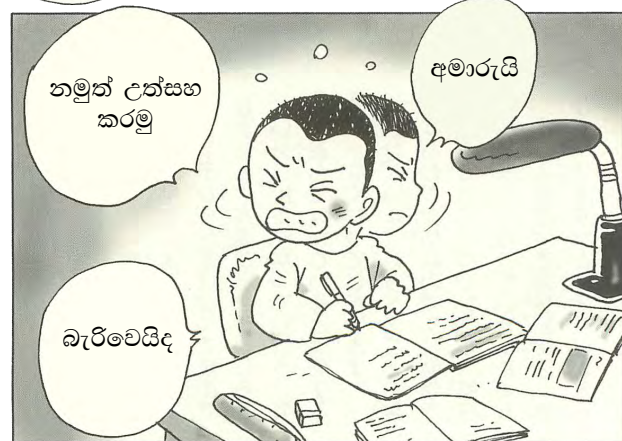
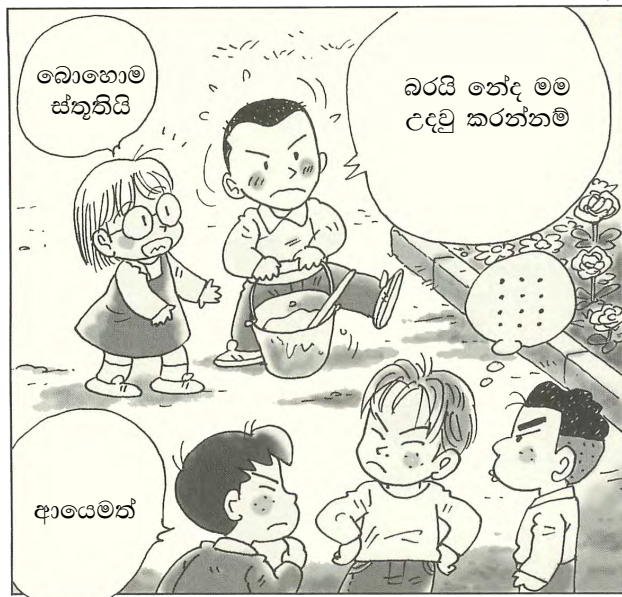
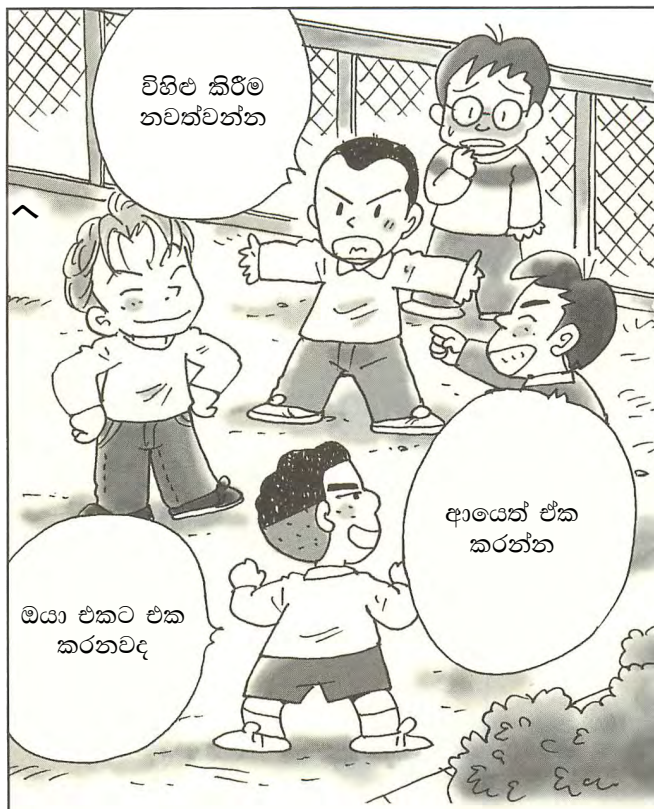
බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය සහ බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

පුළුල් හදවතින් (ඉවසීම)

තරහහින් පුපුරමින්, වෙර නොකර, අන් අයව තේරුම් ගෙන ඔවුනට සමාව දීමේ පුළුල් හදවතකින් කටයුතු කිරීම 'ඉවසීම' තුළ උගන්වයි.

උදහරණයක් ලෙස, විවිධ පුද්ගලයින් අනවශ්‍ය විහිළ තහළ කරනවා. ඒ වගේ වෙලාවට උපරිමයෙන් දිගින් දිගට ඉවසාගෙන තරහ නොගෙන සිටීම වැදගත් වේ. ඒ වගේම හිසනවන, කාරුණික හදවත දිරිමත් කරමින් උත්සහවන්තව කටයුතු කිරීම වැදගත් වේ.

ඉවසීම යන්න දරාගැනීම පමණක්ම නොවන අතර, හොඳ දේ කිරීමේ හදවතක් පවත්වා ගැනීමද වේ.

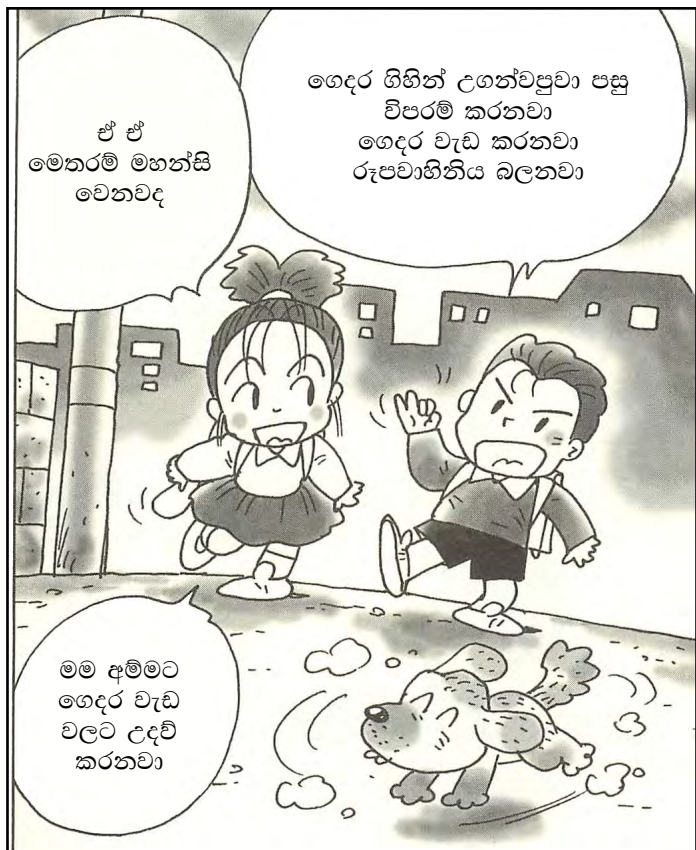


ඔබේ දැනුමට
 ඉවසීම යනු විදේශා ගැනීම පමණක් නොවන අතර, ඔබ අකමැති පුද්ගලයෙකුට වුවද කරුණාවන්තව කටයුතු කිරීම ඔවුන්ව පිළිගත හැකි හදවතක් තිබීමත් ඉවසීම ලෙස දැක්විය හැකිය.

※කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



එක සිතින් ඉදිරියට (වීර්යය)

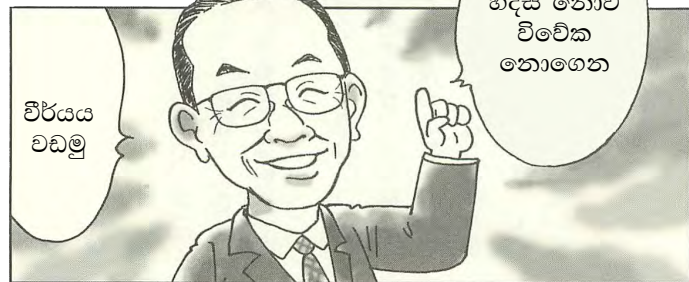
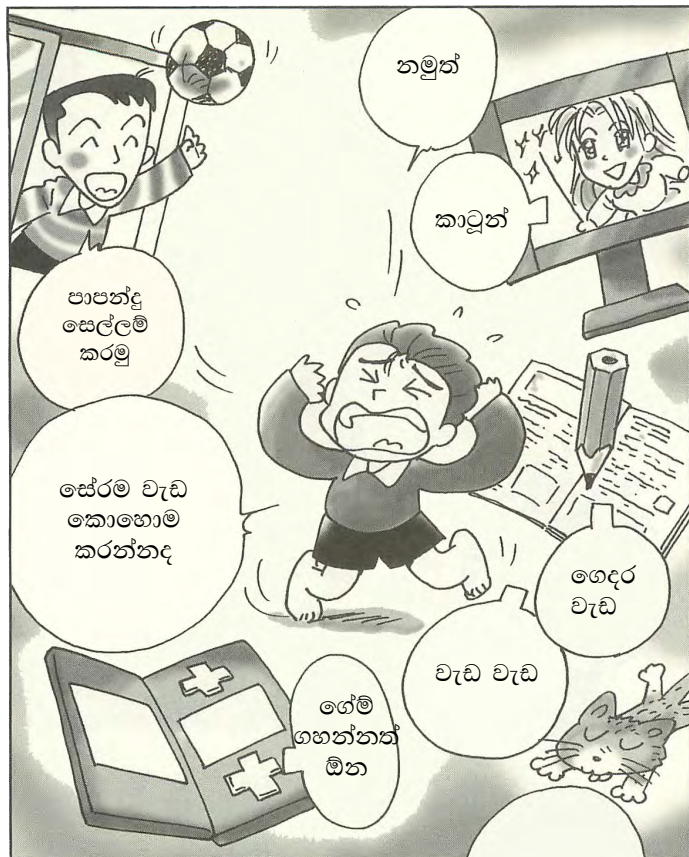


හොඳ ක්‍රියාවන් පැකිලීමකින් තොරව උත්සාහයෙන් දිගින් දිගටම නොකඩවා සිදු කිරීම 'වීර්යය' නම් වේ.

මෙය කරන්න අපහසුයි. පාඩම් කරන්න හැදෑරීම ගේම් ගහන්න රූපවාහිනිය බලන්න හිතෙනවා හිත එක්තැන් කරගන්න අමාරුයි. යාලුවන් කතා කරන විට යන්න හිතෙනවා ඒත් සෙල්ලමට ගියාම පාඩම් කරන්න වෙලාව නැති වෙනවා.

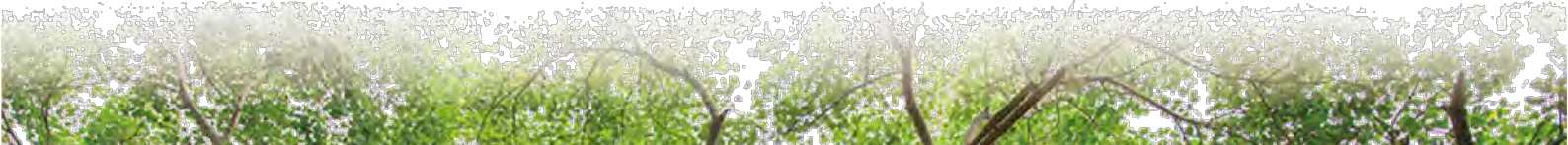
තමන්ට මේ මොහොතේ කිරීමට ඇති දේ මේ මොහොත තුළ කිරීම වැදගත් වේ. පාඩම් කිරීමට සහ සෙල්ලම් කිරීමට කාලය වෙන් කරගෙන වැඩ කරමු.

නිවිකෝ නිවනෝ තුමා උගන්වන්නේ වීර්යය 'හදිසි වෙන්න එපා ඔනෑවට වැඩිය විවේක ගන්න එපා' ලෙස උගන්වයි.



ඔබේ දැනුමට

නිවිකෝ නිවනෝ තුමා 'වීර්යය' මෙලෙස අර්ථ දක්වයි. 'හොඳ දේ මුළු හදවතින්ම නැවත නැවත සිදු කිරීම. තමන් සතුටු වන තුරු අධිෂ්ඨානයෙන් කැපවීමෙන් නැවත නැවත සිදු කිරීම'.





ප්‍රාරභවන මොහැනිව ජීවත්වීම

සෑම කෙනෙකුටම බුද්ධත්වය ශක්ෂාත් කරගත හැකිය

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ නිර්මාතෘතුමා
නික්සෝ නිවානෝතුමා





පිබිදීමේ බීජ ප්‍රරෝහණය කිරීම

සද්ධර්ම පුනර්විකසුත්‍රය තුළ 'බුද්ධ මාර්ගය බොහෝ දුරයි' යැයි ඉන්ද්‍රජාලිකව මවන ලද නගරයේ උපමාව යන හත් වන පරිච්චේදයේ සඳහන්ව තිබුනත්, ඔබ සියළුදෙනා ධර්මයේ හැසිරෙන ආකාරය දකින විට 'එය එතරම්ම දිගු ගමනක් නොවේ' යැයි මට හැඟේ. ඒ ඇයි කියනවානම්, තමාගේ සතුටට වඩා අන් අයව දුකින් මුදවා ගැනීම ගැන ප්‍රථමයෙන් කල්පනා අකරමින් බොහෝ පිරිසක් බෝධිසත්ව වර්ණාවේ නියෙලෙමින්, තව එක් පියවරකින් නිර්වානය සාක්ශාත් කරගත හැකි බොහෝ පිරිසක්ද සිටින බැවිනි.

ඒ අර්ථයෙන් ගත් කල අපි සෑම කෙනෙක්ම 'බුදුන් වහන්සේගේ දරුවන්ය' යනුවෙන් සිතමින් අවංක සිතින් කටයුතු කරමින්, සෑම විටම අන් අයගේ සතුට ප්‍රාර්ථනා කරමින් බෝධිසත්ව වර්ණාවේ නියෙලීම ඉතාම වැදගත්වේ. අන් අයව දුකින් මුදවා ගනිමින් ඔවුන්ට සතුට ලබා කරදෙමින් ඔවුන්ට සැබෑම සතුට තිබෙන මාර්ගය පෙන්වාදෙන විට ඔබ තව පියවරක් 'බුදුන් වහන්සේට' සමීපවේ. බුදුන් වහන්සේ 'උපාය කෞෂල්‍ය යන දෙවන පරිච්චේදය තුළ 'යම් කෙනෙක් ධර්මය ශ්‍රවණය කරන්නේ නැතිනම්, ඔහුට බුද්ධත්වයට පත්විය නොහැක' යනුවෙන් දේශණා කර තිබේ. එසේම ධර්මය ශ්‍රවණය කරන සෑම පුද්ගලයෙකුටම 'බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කර ගත හැක යනුවෙන්ද සඳහන්වේ. මෙයට හේතුවනම්, අපි බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කර ගැනීම උදෙසා මේ ලෝකයට බිහිවී තිබෙන නිසාත්, අපි දැනටමත් 'බුද්ධ මාර්ගයේ' ගමන් කරමින් සිටින නිසාත්ය.

'සෑම කෙනෙකුටම බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කර දිය යුතුයි' යන්න බුදුන් වහන්සේගේ ඒකායන ප්‍රාර්ථනාව වුනා. එසේම මනුෂ්‍යයන් වන අපිටත් 'බුදුන් වහන්සේ මෙන් ප්‍රඥාවෙන් සහ මෛත්‍රීය උපදවා ගත යුතුයි' යන ප්‍රාර්ථනාවක් තිබෙනවා. එය නියමාකාරයෙන් ක්‍රියාවට නංවන විට අනිවාර්යයෙන්ම 'සෑම කෙනෙකුටම බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කරගත හැකිය' යන ප්‍රාර්ථනාව සඵල කරගත හැකිය.

මම නැවත නැවතත් පවසන්නේ, 'එක් පුද්ගලයෙකු හෝ ඉතරු නොකර සෑම සියළුදෙනාටම බුද්ධත්වය ශාක්ෂාත් කර දිය යුතුයි' යන්න බුදුන් වහන්සේගේ ඒකායන ප්‍රාර්ථනාවයි. මමත් ඔබලා සෑම කෙනෙක්ම 'බුදුන් වහන්සේගේ ධර්ම මාර්ගයේ' ඉදිරියටම ගමන් කිරීම වෙනුවෙන් කැපවෙමින් බෝධිසත්ව වර්ණාවේ නියෙලෙමින් කටයුතු කිරීමට පාර්ථනා කරනවා.

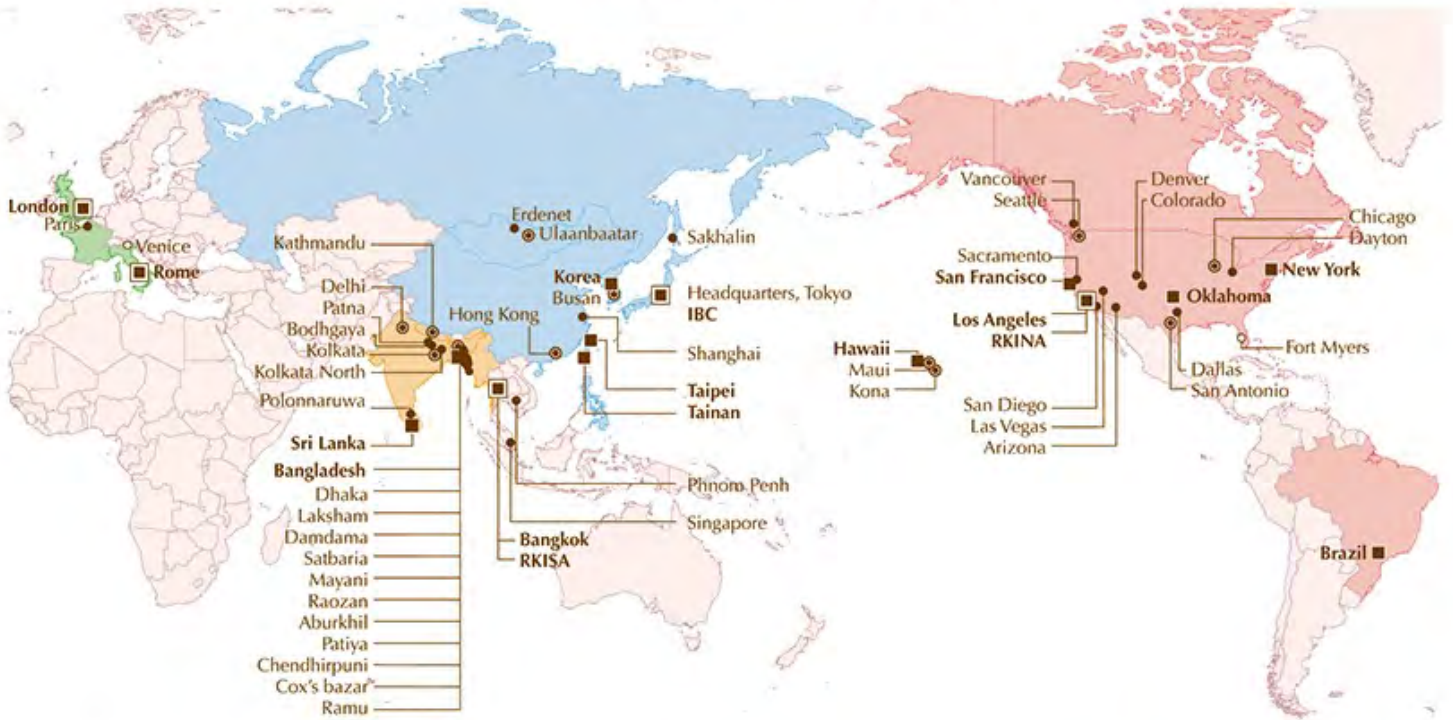


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp