

# Living the Lotus

6

2023

VOL. 213

*Buddhism in Everyday Life*



## Rissho Kosei-kai of Kolkata Celebrates the Completion of the New Dharma Center Building

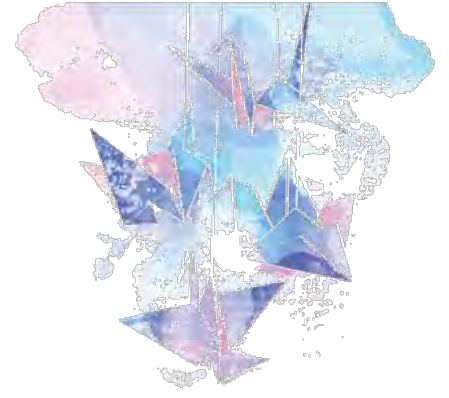
Living the Lotus  
Vol. 213 (June 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Sachi Mikawa  
Copy Editor: Ketsarin Handa

*Living the Lotus* is published monthly  
By Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนมากมายที่มุ่งมั่นประยุกต์ใช้คำสอนในสังคหกรรมปุณทริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อก้าวไปสู่สันติภาพโลก ริชโชโคเซไกก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ.1938 โดยท่านประธานใหญ่ निकิตะ นิวาโนะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปี ค.ศ.1906 - 1999) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางามูมะ (มีชีวิตอยู่ในช่วงปี ค.ศ.1889 - 1957) และในปัจจุบันสมาชิกของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะเผยแพร่ธรรมะให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสันติภาพทั้งในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศ โดยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพทั่วโลกภายใต้การนำของท่านประธาน นิชิตะ นิวาโนะ หรือประธานท่านปัจจุบัน

ชื่อวารสารฉบับนี้คือ "Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life" ชื่อนี้สื่อถึงความหวังของเราทุกคนผู้มุ่งมั่นปฏิบัติธรรมในชีวิตประจำวันในโลกที่ไม่สมบูรณ์แบบนี้ เพื่อเพิ่มพูนและสร้างคุณค่าแก่ชีวิตเรา เสมือนดอกบัวอันงดงามที่เบ่งบานในโคลนตม ซึ่งวารสารนี้มีจุดประสงค์ในการช่วยให้ผู้คนทั่วโลกได้น้อมนำเอาธรรมะของพระพุทธศาสนาไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ง่ายขึ้น



## จงให้จิตใจอยู่ใกล้ทิวทัศน์แห่งฤดูกาล

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ  
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก

### ขัดเกลาความรู้สึกร่วมกันของเราด้วยการสัมผัสธรรมชาติ

ไม่ว่าจะเป็นเมืองเล็กหรือเมืองใหญ่ เราใช้ชีวิตพร้อมกับความเป็นไปของธรรมชาติอยู่เสมอ แม้แต่ที่สุกานุมะ ในจังหวัดนีกาตะที่ข้าพเจ้าอาศัยอยู่มาราวสิบปี พอเข้าฤดูหนาวก็หิมะตก เมื่อใกล้ฤดูร้อน ผู้คนก็เริ่มดำนา การใช้ชีวิตของพวกเขาขึ้นอยู่กับธรรมชาติเสมอมา ข้าพเจ้าเองตอนเด็กก็ช่วยงานเกษตรกรรม และก็จะเผ่ารองกิจกรรมประเพณีต่าง ๆ เช่น งานประเพณีหรืองานต้นระบำในเทศกาลโอบังเพื่อถวายให้แก่เทพเจ้าที่เจ้าทาง

ไม่ว่าจะผ่านไปกี่ยุคสมัย ทิวทัศน์แห่งฤดูกาลและธรรมชาติทั้งสี่ฤดูก็มีสายสัมพันธ์กับวิถีชีวิตของผู้คนอย่างใกล้ชิดซึ่งพวกเรามักจะหลงลืมสิ่งล้ำค่าเหล่านี้ไป การชื่นชมความงามที่ถักทอขึ้นโดยธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ เผ่าติดตามพลังชีวิตของแมลงและดอกหญ้าที่เป็นสัญลักษณ์ของการเปลี่ยนฤดูกาลเป็นสิ่งที่เลื่อนหายไปในเมืองใหญ่เสียแล้ว

ในโคลงชื่อ “สายรุ้ง” ของนักกวีวิลเลียม เวิร์ดสเวิร์ธ (William Wordsworth) กล่าวว่า “หัวใจฉันพองโตเมื่อได้เห็นสายรุ้งบนฟากฟ้า วัยเด็กเป็นเช่นไร เมื่อเป็นผู้ใหญ่ก็เป็นเช่นเคย และเมื่อฉันแก่ตัวลง ฉันก็อยากจะเป็นเด็กเช่นนั้น ถ้ามันเป็นเช่นนั้น ก็มีความหมายที่มีชีวิตอยู่บนโลกนี้”

คำถามที่ว่า เหตุใดเวิร์ดสเวิร์ธจึงกล่าวว่า หากลืมความเคารพยำเกรงต่อธรรมชาติแล้วก็ไม่มีความหมายที่จะมีชีวิตอยู่ นักชีววิทยา ราเชล คาร์สัน (Rachel Carson) ได้เขียนคำตอบต่อคำถามนี้ในงานเขียนของเธอ ดังต่อไปนี้

“ผู้ที่สามารถสัมผัสความลึกซึ้งและความงามบนโลกนี้ได้ ไม่ว่าจะป็นนักวิทยาศาสตร์หรือไม่ ก็คงจะไม่เหนื่อยหน่ายกับชีวิตและจะไม่ทุกข์ทรมานกับความโดดเดี่ยว ไม่ว่าจะมีความกลัวหรือความลำบากระหว่างที่ใช้ชีวิตเพียงใดก็เชื่อว่าจะสามารถหาชอกชอยสายเล็ก ๆ ที่ทอดยาวไปถึงเส้นทางที่จะใช้ชีวิตอย่างผาสุกใหม่ ๆ ได้พร้อมกับมีความพึงพอใจภายในอยู่เสมออย่างแน่นอน ผู้ที่เปี่ยมไปด้วยความคิดลึกซึ้งซึ่งเกี่ยวกับความงามของโลกจะสามารถรักษาพลังทางจิตวิญญาณที่พรั่งพร้อมไปด้วยความมีชีวิตชีวาจนเสี้ยววินาทีสุดท้ายของชีวิตมิใช่หรือ” (จาก Sense of Wonder แปลโดยคามิโทโอะ เคโกะ สำนักพิมพ์ Shinchosha)



นักกีฬานี้ได้ถ่ายทอดความหมายไว้ว่า “ด้วยชีวิตประจำวันที่ซบซึ้งและเชื่อมโยงกับการทำงานของธรรมชาติ โดยไม่ลืมความรู้สึกเรียบง่ายในวัยเด็กนี่เองเป็นเคล็ดลับให้สามารถรักษาความกระปรี้กระเปร่าและความวัยเยาว์ เอาไว้ได้”

## ธรรมชาติดำเนินสัจธรรมอย่างเรียบง่าย

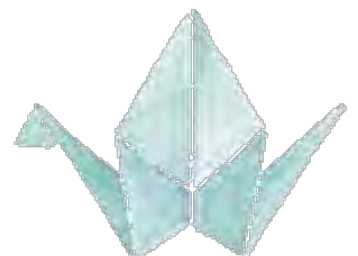
นอกจากนี้ ในคำพูดของคุณราเชล คาร์สันนั้น ยังกล่าวว่า เราจะสามารถก้าวผ่านแม้กระทั่งความเศร้าใจ และความทุกข์ใจไปได้ เมื่อมีความรู้สึกแห่งความซาบซึ้งใจว่า “สวยจัง” หรือ “มหัศจรรย์จัง” ตอนที่เห็นสิ่งลึกลับ และสิ่งสวยงามด้วย ความรู้สึกที่สมบูรณ์นี้จะนำไปสู่การทำงานของจิตใจที่ยืดหยุ่นซึ่งสามารถค้นพบหนทางรอดพ้น จากความทุกข์ได้ และด้วยสิ่งนี้ จะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างสดชื่นแจ่มใสไปจบจนสิ้นอายุหนึ่งนั่นเอง

เมื่อลองคิดดูแล้ว ธรรมชาติไม่ปรีปากบ่นอะไร แค่แสดงสิ่งที่ควรเป็นไปอย่างเรียบง่าย ๆ พร้อมทั้งช่วยเหลือ ผู้คนมากมายและสร้างสรรค์โลกใบนี้ หรือกล่าวอีกนัยคือธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ที่ดำเนินตามสัจธรรมอย่างเรียบง่าย ซึ่งการที่ร่างกายของพวกเรานั้นเปลี่ยนแปลงใหม่ซ้ำแล้วซ้ำเล่า ก็กล่าวได้ว่าเป็นหนึ่งในการทำงานของธรรมชาติ อันยิ่งใหญ่ที่ดำเนินไปตามสัจธรรมนั่นเอง การตระหนักถึงหน้าที่ของธรรมชาติอันยิ่งใหญ่หรือการทำงานของ สัจธรรมนั้นก็อาจจะนำมาซึ่งความมั่นคงในจิตใจและความช่วยเหลือก็ได้

ยกตัวอย่างเช่น สมมติว่าถ้าความรู้สึกปลาบปลืมในการสัมผัสความงามบนโลกสัมผัสกันความน่าจะเป็นที่น่าอัศจรรย์ว่าโลกมีอยู่จริง หรือสัมผัสกับจิตใจที่คำนึงถึงหน้าที่แต่ละอย่างของชีวิตที่หายใจอยู่บนโลกแล้ว เมื่อนั้นทุกคนก็จะตระหนักได้ว่า สิ่งสำคัญบนโลกใบนี้คือการยกย่องชีวิตของกันและกัน ไม่ใช่การสู้รบหรือโจมตี ผู้อื่น การสำนึกูเช่นนั้นจะทำให้จิตใจของมนุษย์สงบลงละมุนละม่อมได้

ในความหมายนี้ ถ้าเป็นไปได้ ให้ลองจ้องมองดูดวงดาวหรือสำรวจดอกหญ้าบริเวณเท้าพร้อมกับเด็กเล็ก ซึ่งเต็มเปี่ยมไปด้วยความรู้สึกดู แน่ใจว่าแม้ว่าจะอยู่ที่บ้านของตนก็สามารถสัมผัสได้กับความเป็นไปของ ธรรมชาติและทิวทัศน์ของฤดูกาลได้ เมื่อได้ลับคมเซนส์ของตัวเองแล้วในขณะเดียวกันก็จะได้พูดคุย ลิ้มรส และ เพลิดเพลินไปกับการทำงานของสัจธรรม และผู้คนที่ใช้ชีวิตในยุคต่อจากนี้ด้วย ข้าพเจ้าคิดว่า นี่ก็เป็น “การ ปฏิบัติตามวิถีแห่งพระโพธิสัตว์” ที่สำคัญเพื่อมุ่งสู่อนาคตแห่ง “การปลูกฝังมนุษย์” และหล่อเลี้ยงจิตใจด้วย นั้นเอง

จากวารสาร “โคเซ” ฉบับเดือนมิถุนายน 2023





เกิดมาเพื่อเป็นพระพุทธเจ้า

ทุกคนสามารถบรรลุธรรม

ท่านประธานใหญ่ นิคเคียว นิวาโนะ  
ประธานผู้ก่อตั้งองค์กรริชโชโคเซไก





ในพระสูตร (บทนิทานเปรียบเทียบเรื่องเมืองมายา) มีวลีหนึ่งกล่าวว่า “วิถีแห่งพุทธะยังอยู่อีกยาวไกล” แต่เมื่อข้าพเจ้ามองดูความเพียรในการฝึกปฏิบัติธรรมของทุกท่านแล้ว ก็รู้สึกว่ “อาจจะไม่ได้เป็นหนทางที่ยาวไกลขนาดนั้นหรือไม่” นั่นก็เพราะว่ามีหลายท่านมากที่คำนึงถึงการช่วยเหลือผู้อื่นก่อนที่จะนึกถึงความสุขของตัวเอง มีทั้งท่านที่ใกล้ถึงการเป็น “พระโพธิสัตว์” และท่านที่เหลืออีกเพียงก้าวเดียวก็จะเข้าถึงการเป็น “พระพุทธเจ้า”

นั่นหมายความว่าเราแต่ละคนควรให้ความสำคัญต่อการสัมผัสกับผู้คนด้วยความจริงใจ อธิษฐานในใจเสมอเพื่อให้ผู้อื่นมีความสุข และอุทิศตนในการฝึกปฏิบัติตามวิถีแห่งพระโพธิสัตว์กันไป ตอนที่เราช่วยปลดปล่อยความทุกข์ของผู้อื่น มอบความสุขและนำทางเขาไปสู่ความสุขแท้นั้น เราจะขยับเข้าใกล้ “พระพุทธเจ้า” ได้ทีละก้าว

ใน “บทความเป็นผู้ฉลาดในอุบาย” กล่าวว่าพระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงย้าเตือนให้สรรพสัตว์แนใจว่า “บรรดาสรรพสัตว์เหล่านี้ที่ได้ฟังธรรม ไม่มีผู้ใดเลยที่จะไม่บรรลุเป็นพระพุทธเจ้า” พระดำรัสนี้มีความหมายว่า ผู้ที่ฟังธรรมนี้ไม่ว่าใครก็สามารถจะ “บรรลุเป็นพระพุทธเจ้า” ได้ นั่นเป็นเพราะว่าเราทุกคนเกิดมาเพื่อจะเป็น “พระพุทธเจ้า” ฉะนั้น ตอนนี้เราจึงเดินอยู่บน “เส้นทางสู่การเป็นพระพุทธเจ้า” นั่นเอง

ความปรารถนาของพระพุทธเจ้าคือ “ปรารถนาให้ทุกคนเป็นพระพุทธเจ้า” ในส่วนของเราผู้เป็นสาวกก็มีปณิธานว่า “อยากจะมีปัญญาและเมตตากรุณาเฉกเช่นเดียวกับพระองค์” เมื่อสองสิ่งนี้มาประจวบเหมาะพอดีแล้ว คำรับรองที่ว่า “ไม่มีผู้ที่จะไม่บรรลุธรรม” ก็กลายเป็นจริงอย่างแน่นอน

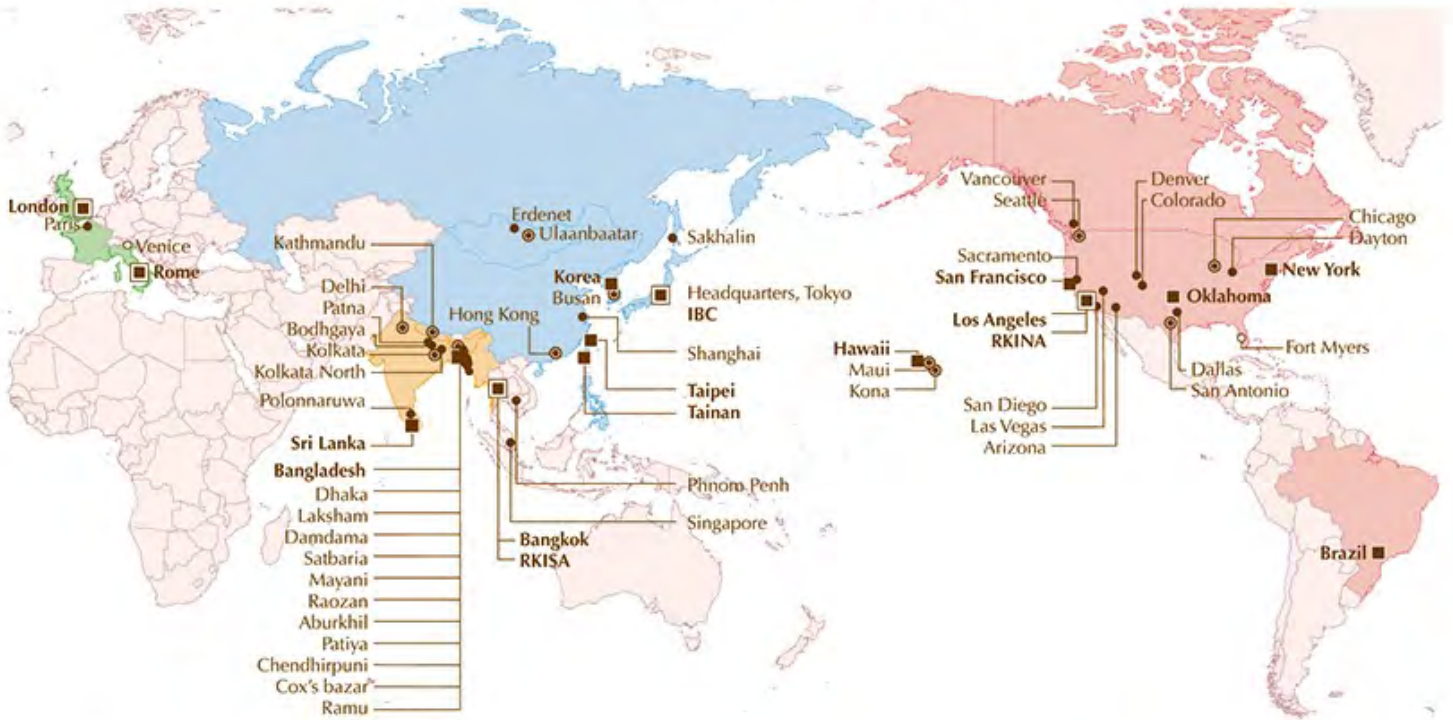
นี่อาจจะเป็นการกล่าวย้าหลายรอบ แต่ความปรารถนาที่ “อยากจะทำให้ทุกคนเป็นพระพุทธเจ้าโดยไม่ละใครไว้แม้แต่คนเดียว” นั่นเป็นพระพุทธปณิธานของพระพุทธเจ้า และสำหรับตัวข้าพเจ้าเองก็เฝ้าภาวนาในใจอยู่เสมอว่าอยากให้ทุกท่านเพียรพยายามปฏิบัติตนตามวิถีแห่งพระโพธิสัตว์ เพื่อที่เราจะได้เดินตรงไปสู่ “เส้นทางความเป็นพระพุทธเจ้า”

# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



วารสาร Living the Lotus ยินดีรับฟังความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะจากผู้อ่านทุกท่าน กรุณาติดต่อที่อีเมลด้านล่างนี้  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)