

Living the Lotus 9

2023

Buddhism in Everyday Life

VOL. 216



Rissho Kosei-kai of Taipei

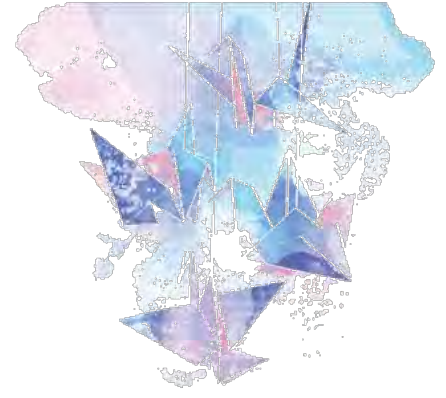
Living the Lotus Vol. 216 (September 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Ketsarin Handa

Living the Lotus is published monthly
By Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนมากมายที่มุ่งมั่นประยุกต์ใช้คำสอนในสัทธรรมปฎนทริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อก้าวไปสู่สันติภาพโลก ริชโชโคเซไกก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ.1938 โดยท่านประธานใหญ่ นิคเคียว นิวาโนะ (มีชีวิตในช่วงปี ค.ศ.1906 - 1999) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (มีชีวิตในช่วงปี ค.ศ.1889 - 1957) และในปัจจุบันสมาชิกของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นที่จะเผยแพร่ธรรมะให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสันติภาพทั้งในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศ โดยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพทั่วโลกภายใต้การนำของท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ หรือประธานท่านปัจจุบัน

ชื่อวารสารฉบับนี้คือ "Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life" ชื่อนี้สื่อถึงความหวังของเรทุกคนผู้มุ่งมั่นปฏิบัติธรรมในชีวิตประจำวันในโลกที่ไม่สมบูรณ์แบบนี้ เพื่อเพิ่มพูนและสร้างคุณค่าแก่ชีวิตเรา เหมือนดอกบัวอันงดงามที่เบ่งบานในโคลนตม ซึ่งวารสารนี้มีจุดประสงค์ในการช่วยให้ผู้คนทั่วโลกได้น้อมนำเอาธรรมะของพระพุทธศาสนาไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ง่ายขึ้น



ความโลภเป็นเหตุแห่งทุกข์

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานองค์กรริชโซโคเซไก

ความโลภนำมาซึ่งหายนะ

“ท้องฟ้าแจ่มใส ม้าอ้วนท้วนสมบูรณ์” คือสุภาพคดีที่สื่อถึงฤดูใบไม้ร่วง ว่ากันว่าฤดูใบไม้ร่วงเป็นฤดูแห่งการเจริญอาหาร เป็นที่น่ายินดีที่ความร้อนเบาบางลงและความอยากอาหารมีเพิ่มขึ้น ไม่ว่าจะกินอะไรก็อร่อยไปหมด แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นเราก็ควรตระหนักถึงการกินอย่างพอดี เพื่อไม่ให้เสียใจภายหลังว่ากินเยอะจนเกินไป หากเราเจริญอาหารและรู้สึกกังวลที่น้ำหนักขึ้นมาเล็กน้อย ก็อาจจะแก้ปัญหาด้วยการลดปริมาณอาหารลง แต่พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงสอนว่าความโลภมากจะทำร้ายร่างกายและจิตใจเราได้อย่างไร โดยพระองค์ตรัสว่า “เมื่อผู้ใดโลภมากปรารถนาสารพัด ก็เลสทั้งหลายจะเอาชนะเขา และเขาจะถูกเหยียบย่ำทำลายด้วยภัยอันตราย” อย่างไรก็ตาม การที่ใครถูกทำลายโดย “ภัยอันตราย” เมื่อโลภมากจนเกินไปยอมที่จะไม่ใช่เรื่องเล็กน้อยเลย

จากวรรณคดีในคัมภีร์สุตตนิบาต ซึ่งกล่าวไว้ว่า “เมื่ออยากได้ไร่นาและที่อยู่อาศัย (บุรุษ) สตรีและญาติพี่น้อง รวมถึงความปรารถนาอื่น ๆ ไม่มีที่สิ้นสุด” ความลุ่มหลงในทรัพย์สินเงินทองที่มากจนเกินไปหรือความรักและเสนหายอมก่อให้เกิดความอิจฉาริษยา โทสะ และความเกลียดชังต่อตนเองและผู้อื่น แล้วสิ่งนั้นก็จะเป็นเหตุ นำพาให้เกิด “ภัยอันตราย” ที่เรียกว่าปัญหา ความเป็นไปได้ อีกอย่างคือภัยพิบัติเกิดขึ้นในรูปแบบของความเครียดจากการถูกคนอื่นคิดว่า “(คุณ) คนนี้เป็นคนโลภมาก” ซึ่งอาจส่งผลต่อสุขภาพร่างกายได้

พระพุทธเจ้าศากยมุนียังตรัสอีกด้วยว่า “ผู้ที่เกิดความโลภแล้วไม่สามารถบรรลุความปรารถนาได้ เขาจะทุกข์ทรมานราวกับถูกลูกธนูยิง” ในสมัยนั้นพระพุทธเจ้าศากยมุนีคงได้ทอดพระเนตรเห็นและทรงได้ยินคนแบบนี้อยู่ในสภาพเป็นทุกข์มาแล้วจริง ๆ หรืออาจเคยมีคนโลภมากที่ทะเลาะเบาะแว้งกับคนรอบข้างอยู่เรื่อย และบางครั้งก็เผชิญกับภัยอันตรายที่ถูกใช้กำลังทำร้าย ทั้งนี้พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงตระหนักด้วยพระองค์เองด้วยว่าสำหรับคนโลภมากนั้นจะอยู่ไกลจากชีวิตที่มีสุขภาพดีและมีความสุขรื่นร่อยอยู่เบื้องหน้า

มนุษย์ผู้ถูกเรียกว่าเป็นสัตว์สังคม แตกต่างจากสัตว์อื่นซึ่งพวกมันไม่ยากได้เกินความจำเป็น แต่พวกเรานั้นบางครั้งก็ไม่สามารถระงับความต้องการได้ ดังนั้นในแต่ละวันเราจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องฝึกควบคุมความต้องการอย่างพอดีโดยไม่ลืมหินที่จะคำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่นด้วย

ความสุขที่สามารถพอใจกับสิ่งที่มี

แต่ทว่า ความต้องการของมนุษย์เราเชื่อว่าจะเป็นสิ่งเลวร้ายซะทีเดียว พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงปรารถนาอย่างยิ่งที่จะ “ช่วยบรรเทาทุกข์คนทั้งปวง” พระองค์ทรงดำเนินตามความปรารถนาอันยิ่งใหญ่โดยยึดมั่นต่อความรู้สึกที่คำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่นและจิตแห่งเมตตากรุณา จนท้ายที่สุดก็ทรงตรัสรู้ธรรมหรือความจริงที่จะช่วยให้ทุกคนมีความสุขได้ ซึ่งแน่นอนว่าความปรารถนาเดียวกันกับพระพุทธเจ้านั้นก็ได้ฝังลึกอยู่ในชีวิตของพวกเราด้วย นั่นจึงกลายมาเป็นที่มาของความเจริญ และการพัฒนาของมนุษยชาติ

แต่ถ้าหากไม่สามารถควบคุมความต้องการได้ มันก็จะกลายเป็น “กิเลสตัณหา” ที่ก่อให้เกิดความทุกข์ และจะต้องทุกข์ทรมานยิ่ง ๆ ขึ้นไป คนเราเป็นทุกข์เมื่ออะไร ๆ ไม่เป็นไปตามใจหวัง ไม่รู้จักแยกแยะว่าอะไรควรหรือไม่ควรเพื่อให้ได้มาซึ่งความพอใจของตัวเองจนสูญเสียมนุษยสัมพันธ์ไป เพื่อไม่ให้กลายเป็นเช่นนั้น ในพระพุทธศาสนาจึงสอนเรื่องความสำคัญของการควบคุมความต้องการและการรู้จักพอหรือ “โลภให้น้อย รู้จักพอให้มาก” เมื่อปฏิบัติได้ดังนี้เราก็จะสามารถหลีกเลี่ยงได้ทั้งความทุกข์ทางกายและใจที่เกิดจากการทำตามความต้องการของตัวเองได้ เพียงแต่ว่าพวกเรายังทำไม่ได้แม้ว่าจะเข้าใจอยู่แล้วก็ตาม

ถ้าเช่นนั้นข้าพเจ้าจะขอแนะนำสำนวนหนึ่งที่ว่า “โลภนิดหน่อย รู้จักพอให้มาก” ซึ่งเปลี่ยนจากคำว่า “น้อย” เป็น “นิดหน่อย” ในคำว่า “โลภให้น้อย” แม้ว่าโดยรวมแล้วไม่มีอะไรเปลี่ยนแปลงสักเท่าไร แต่หากว่ากันตามความหมายที่ตรงกับคำว่า “โลภนิดหน่อย” กับคำว่า “รู้จักพอให้มาก” ในภาษาบาลี (ภาษาอินเดียโบราณ) สำนวนที่ว่า “โลภนิดหน่อย รู้จักพอให้มาก” ก็จะมีคามหมายโดยนัยว่า “มีความสุขกับสิ่งจำเป็นในปริมาณที่เพียงพอ”

“พระถังซำจั๋ง” พระที่รู้จักกันในนามพระผู้ทรงพระไตรปิฎก ท่านคือผู้ที่ตระหนกอย่างลึกซึ้งในความหมายของคำว่า “รู้จักพอให้มาก” และได้เปลี่ยนคำ ๆ นี้ให้เป็นคำว่า “รู้จักสุขให้มาก” ซึ่งเป็นการสื่อถึงความสุขใจต่อความพอเพียง เมื่อรู้จักความสุขจากการเติมเต็มความปรารถนาที่เพียงพอต่อความจำเป็น ก็จะได้ลิ้มรสความสุขจากการพอและสามารถระงับความอยากได้เองโดยธรรมชาติ นอกจากนี้การเปลี่ยนคำเช่นนี้ยังเข้าใจง่ายกว่าการสั่งสอนว่าให้รู้จักพออย่างเดียว ซึ่งก็น่าจะช่วยให้รู้สึกผ่อนคลายและสามารถควบคุมความโลภได้ด้วย ใช่หรือไม่

ที่สำคัญที่สุด ข้าพเจ้าเชื่อว่าไม่มีวิถีชีวิตใดที่จะมีความสุขและสุขภาพดีได้เท่ากับการที่เราสามารถมีความสุขกับสิ่งจำเป็นในปริมาณที่เพียงพอได้

จากวารสาร “โคเซ” ฉบับเดือนกันยายน 2023





โลกที่ทุกสิ่งคือพระพุทธเจ้า
ไม่มีเลยสักคนที่จะไม่บรรลุเป็นพระพุทธเจ้า

ท่านประธานใหญ่พิเศษ นินาโอะ
ประธานผู้ก่อตั้งองค์กรริชโซโคเซไก



หากเรา-ray ล้อมไปด้วยเพื่อนผู้ศรัทธาคำสอนในสังฆกรรมปณทริกสูตร ก็จะไม่มึ่สิ่งใดที่ต้องกังวลอีก แม้ปัญหาที่คลี่คลายโดยลำพังไม่ได้ เราก็จะสามารถจัดการได้ถ้าหากเราได้รับฟังประสบการณ์หรือความรู้จากคนอื่น ๆ รวมทั้งยอมรับและเข้าใจว่า “ความสัมพันธ์” ที่เราได้พบเจอทั้งหมดนั้นคือสิ่งที่จะช่วยเปิด “พุทธภาวะ” ของเรา

พระปรารภนาตั้งเดิมของพระพุทธเจ้าคือการทำให้ทุกคนเป็นพระพุทธเจ้า การที่ข้าพเจ้าก่อตั้งริชโซโคเซไกขึ้นมา ก็เป็นการส่งเสริม “เหตุยิ่งใหญ่เหตุเดียว (ที่พระองค์เสด็จอุบัติขึ้นในโลก)” ของพระพุทธเจ้าด้วย และโคเซไกก็ได้รับการค้าชูอย่างจริงใจจากท่านทั้งหลาย ข้าพเจ้าจึงคิดว่า การเป็นสาวกของพระพุทธเจ้าที่แท้จริง คือการที่สมาชิกทุกคนช่วยนำพาคนใกล้ตัวให้เข้าสู่ทางธรรม ดังเช่นการที่หนึ่งคนนำทางให้อีกคนหนึ่งนั่นเอง

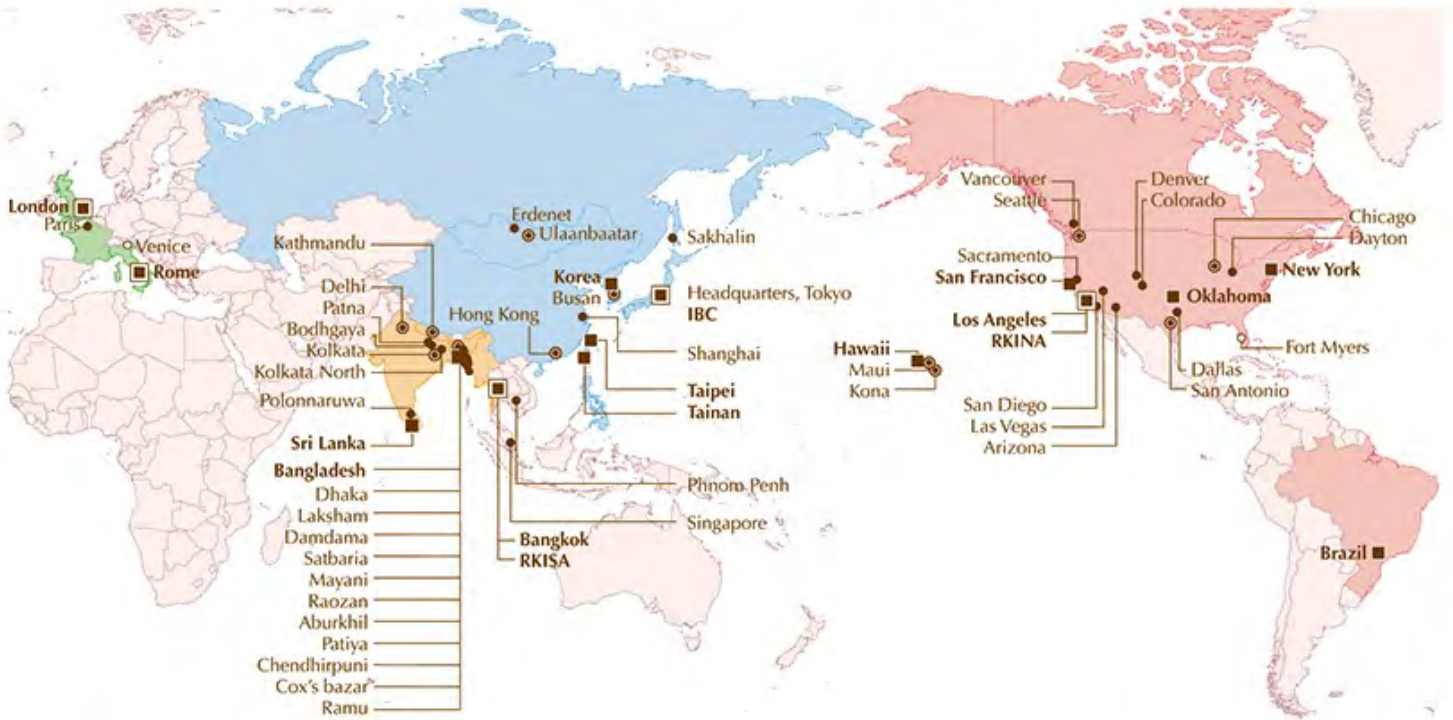
เมื่อมีผู้คนที่สามารถวางเรื่องของตัวเองเอาไว้ แล้วสร้างประโยชน์เพื่อผู้อื่นด้วยตนเองเพิ่มขึ้นทีละคน ๆ ก็ยิ่งทำให้ข้าพเจ้ารู้ซึ่งถึงคุณค่าของวสี ๆ หนึ่งในบทสวดมนต์ที่กล่าววว่า “บรรดาสรรพสัตว์เหล่านี้ที่ได้ฟังธรรม ไม่มีเลยสักคนที่จะไม่บรรลุมเป็นพระพุทธเจ้า” (บทที่ 2 ความเป็นผู้ฉลาดในอุบาย)

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



วารสาร Living the Lotus ยินดีรับฟังความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะจากผู้อ่านทุกท่าน กรุณาติดต่อที่อีเมลด้านล่างนี้
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp