

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life 2023
VOL. 216



Living the Lotus Vol. 216 (Setembro 2023)

Publicação: Risho Kosei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Editor Responsável: Keiichi Akagawa
Editora: Sachi Mikawa
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kosei-kai Internacional

A Risho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



A ganância é a causa da aflição

Rev. Nichiko Niwano
Presidente Risho Kossei-kai

A cobiça que atrai o infortúnio

O outono, citado no poema “sob o céu límpido de outono, os cavalos engordam”, também é apreciado no Japão, como a época da boa gastronomia. Gratificante poder a tudo desfrutar com crescente apetite após um rigoroso verão. Mas, devemos lembrar acerca da moderação para não se arrepender mais tarde por comer em excesso.

A preocupação pelo ligeiro aumento de peso devido à disposição alimentar, pode ser solucionado com a diminuição da quantidade de consumo. Mas, Shakyamuni, através da frase “Ao cobiçar e buscar ambições diversas, o ser humano será vencido por todos os tipos de ilusões e esmagado pelos infortúnios perigosos”. Assim nos ensina o malefício profundo que a cobiça causa à mente. De fato, não é confortável imaginar que seremos esmagados por um “perigoso infortúnio” quando há ganância excessiva.

De acordo com a passagem deste Sutta Nipata: “ao desejar com avidez campos e terras residenciais, mulheres, parentes e assim por diante”, significa que a ganância descomedida por dinheiro, propriedades, e a obsessão pela luxúria darão origem à inveja, ao rancor e ao ódio de si e dos outros, isso pode tornar-se um embrião dos problemas que recairão sobre nós. Ou também, o estresse por ser recriminado como “ganancioso” por todos, pode provocar um infortúnio para interferir na saúde.

Shakyamuni diz também: “Se uma pessoa tomada pelo apego não for capaz de satisfazer seus desejos, afligirá e sofrerá como se tivesse sido atingido por uma flecha”. Enquanto esteve entre nós, Shakyamuni deve ter presenciado tais sofrimentos nesse meio. Poderia ter visto os que foram feridos pela violência nas constantes brigas causadas pela ganância entre seus próximos. Shakyamuni deve ter sentido na pele que, os que buscam com sofreguidão suas ambições, terão adiante um sofrimento muito distante de uma vida saudável.

O homem é considerado um ser social que difere dos animais que caçam sem exceder o necessário. Às vezes, nós nos entregamos ao desejo irrefreável para além do necessário. De forma que, é essencial praticar a perseverança no cotidiano, sem esquecer o pensamento altruísta e manter o desejo sob moderação.

Felicidade de contentar-se com o suficiente

O desejo em si do ser humano não significa o mal. Pois Shakyamuni nutriu a grande ambição de “salvar todas as pessoas”. Buscou um imenso desejo enraizado no sentimento de compaixão e altruísmo, e atingiu finalmente a iluminação para que todos possam ser felizes através da sua Verdade e do seu ensinamento. É evidente que os mesmos desejos de Shakyamuni estão embutidos em nossas vidas e têm sido a fonte do desenvolvimento e aperfeiçoamento da humanidade.

No entanto, quando a ganância fica fora de controle, ela se transforma em “ilusão” e literalmente passa a afligir as pessoas. Elas passam a sofrer pois as suas vontades não podem ser satisfeitas. E por perderem o discernimento na busca da sua satisfação, comprometem o seu relacionamento pessoal, assim levando a ser torturado por um sofrimento ainda maior. Para que isso não aconteça, o budismo ensina o “少欲知足” (lê-se shoyoku chisoku, que em japonês significa: saber contentar-se com o suficiente). E esta frase ensina sua importância. Ao colocá-la em prática, podemos afastar a angústia que compromete o corpo e a mente pela imprudência da nossa ambição. Mas, mesmo ciente deste risco, não conseguimos evitá-la.

Assim, gostaria de apresentar outra expressão “小欲知足” (lê-se shoyoku chisoku), onde o ideograma do “少欲” (少= pouco) foi trocado pelo “小” (pequeno). A impressão é de ser quase igual, mas, de acordo com o páli (idioma antigo da Índia), o significado da frase seria: “estar contente com a quantidade suficiente para as necessidades”. O monge budista Genjo (602-664), conhecido como Sanzo Hoshi, com a compreensão de tomada profunda do significado do “知足” (chisoku = saber contentar-se), fez um trocadilho com “喜足” (kisoku) e ensinou: possuir o suficiente significa contentar-se. Ou seja, ao experimentar o contentamento de satisfazer o desejo com o necessário e suficiente, passa a saborear a alegria da suficiência e com isso o desejo é naturalmente controlado. Posto desta forma, não seria mais fácil aceitar a suficiência do que ser admoestado para compreendê-lo, e com o sentimento mais leve, a cobiça não seria controlada com mais facilidade?

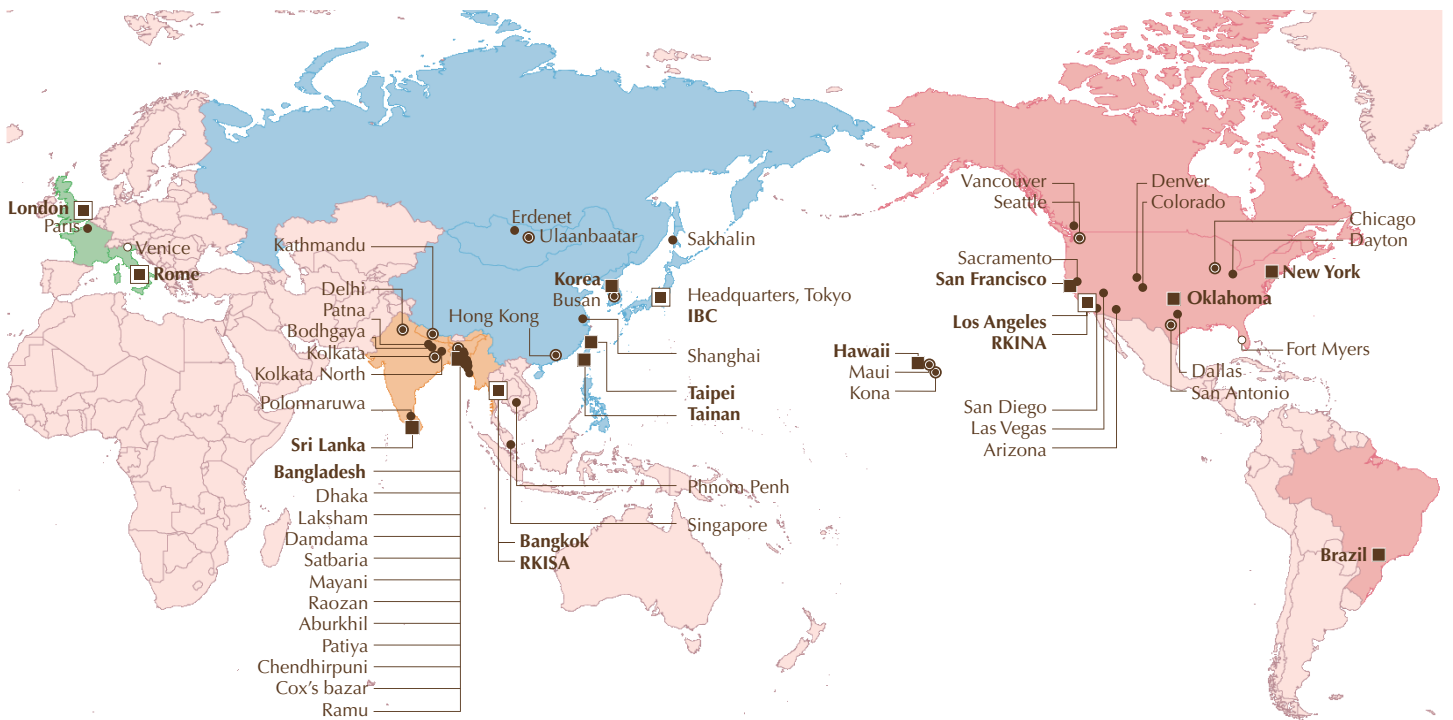
E, mais que tudo, penso que não há outra forma mais saudável e feliz de viver que poder se alegrar com o necessário e suficiente.

(Kosei, edição setembro de 2023)





🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about
local Dharma centers



Living the Lotus está procurando suas opiniões e impressões.
Para consultas, entre em contato com o seguinte endereço de e-mail.
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp