

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2023

VOL. 216



Rishsho Kosei-kai of Taipei

Living the Lotus Vol. 216 (September 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rishsho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य संस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एवं कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।



लालच मुसीबतों का स्रोत है

निचिको निवानो
प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेइ काइ

लालची इच्छा विपत्ति का संकेत देती है

जैसा कि चीनी कवि डू शेनयान (645-708) ने कहा है, शरद ऋतु “आसमान के साफ और नीला होने और घोड़ों के मजबूत होने” का समय है। शरद ऋतु को अच्छी भूख का मौसम भी कहा जाता है। यह एक आशीर्वाद है कि जैसे-जैसे गर्मी कम होती है, हमारी भूख बढ़ती है, और हम जो कुछ भी खाते हैं उसका स्वाद ले सकते हैं। बेशक, हमें संयम को याद रखने की कोशिश करनी चाहिए, ताकि हमें ज़्यादा खाने पर पछतावा न हो।

यदि आपकी भूख अच्छी है और आप थोड़ा वजन बढ़ने के बारे में चिंतित हैं, तो आपको खाने की मात्रा को कम करने में सक्षम होना चाहिए, लेकिन शाक्यमुनि की अभिव्यक्ति का उपयोग करें, “जो लोग लालच से अपनी विभिन्न सांसारिक इच्छाओं का पीछा करते हैं, वे कई भ्रमों से ग्रस्त हो जाते हैं” और उन्हें खतरे और विपत्ति से रौंद दिया जाता है; “जो हमें बताता है कि लालच जैसी प्रबल इच्छाएँ, हमारे शरीर और दिमाग को कितना नुकसान पहुँचाती हैं। दरअसल, जो लोग बहुत अधिक लालची हैं, उन्हें “खतरे और आपदा से कुचल दिया जाएगा”, जो कि कोई मामूली बात नहीं है।

सुप्त निपात के इस अंश के अनुसार, क्योंकि लोगों में “अपने खेतों और घरों की लालची इच्छा होती है; [पुरुष,] महिलाएँ, और रिश्तेदार; और कई अन्य चीजें,” धन और संपत्ति के साथ-साथ प्यार और स्नेह की अत्यधिक इच्छा के प्रति उनका जुनून, खुद और दूसरों के प्रति ईर्ष्या, क्रोध और नफरत को जन्म देता है, और यही उस आपदा का शिकार होने का स्रोत है जिसे हम कहते हैं। “मुश्किल।” एक और संभावना यह है कि आपदा उन लोगों द्वारा त्यागे जाने के तनाव का रूप ले लेती है, जो सोचते हैं कि आप लालची हैं, जो आपके शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है।

शाक्यमुनि ने यह भी कहा, “जब लालच को जन्म देने वाले लोग अपनी इच्छाओं को पूरा करने में असमर्थ होते हैं, तो वे चिंता करते हैं और पीड़ित होते हैं जैसे कि उन्हें तीर मार दिया गया हो।” अपने समय में, शाक्यमुनि ने वास्तव में ऐसे लोगों को देखा और सुना होगा जो इस तरह से पीड़ित थे और ऐसे लोग भी रहे होंगे जिन्हें कभी-कभी हिंसक रूप से नुकसान पहुँचाने की “आपदा” का सामना करना पड़ा क्योंकि उनके अत्यधिक लालच ने उन्हें लगातार अपने आस-पास के लोगों से लड़ने के लिए मजबूर किया। शाक्यमुनि ने

प्रत्यक्ष रूप से महसूस किया होगा कि जो लोग लालच से अपनी इच्छाओं का पीछा करते हैं वे स्वस्थ जीवन शैली से काफी दूर हैं और उनके लिए पीड़ा के अलावा कुछ भी नहीं है।

हम इंसानों को सामाजिक प्राणी कहा जाता है, लेकिन अन्य जानवरों के विपरीत जो ज़रूरत से ज़्यादा नहीं खाते हैं, कभी-कभी हम अपनी इच्छाओं पर नियंत्रण नहीं रख पाते हैं। इसलिए, यह आवश्यक है कि दूसरों की भलाई की भावना से हम अपनी इच्छाओं को संयमित रखने के लिए दैनिक परिश्रम करें।

संतुष्टि का आनंद लेने की खुशी

हालाँकि, यह कोई बुरी बात नहीं है कि हम मनुष्यों में इच्छाएँ होती हैं। शाक्यमुनि की सभी लोगों को पीड़ा से मुक्ति दिलाने की महान इच्छा थी। करुणा और दूसरों को लाभ पहुँचाने को मन में बसाते हुए, उन्होंने इस महान इच्छा का पालन किया और अंततः सत्य, या धर्म को प्रकट किया, जो हर किसी के लिए खुशी लाता है। बेशक, शाक्यमुनि की यही इच्छा हमारे जीवन में अंतर्निहित है और मानवता के विकास और सुधार का स्रोत बन गई है।

हालाँकि, जब लालच नियंत्रण से बाहर हो जाता है, तो यह भ्रम में बदल जाता है जो परेशानियाँ और चिंताएँ बन जाती हैं। लोग तब पीड़ित होते हैं, जब चीजें उनकी इच्छा के अनुसार नहीं होती हैं, और यदि स्वयं को संतुष्ट करने के लिए, उनकी लापरवाही उन्हें नुकसान पहुँचाती है, तो वे पीड़ा से और भी अधिक पीड़ित होते हैं। ऐसा होने से रोकने के लिए, बौद्ध धर्म हमें “छोटी इच्छा रखने और संतुष्टि जानने” का महत्व सिखाता है - अर्थात्, यह जानना कि अपनी इच्छाओं को नियंत्रण में कैसे रखा जाए। यदि हम इस शिक्षा को अभ्यास में ला सकते हैं, तो हम बेलगाम इच्छाओं के कारण, शारीरिक और मानसिक पीड़ा से बच सकते हैं। लेकिन यद्यपि हम यह जानते हैं, हम इसे प्रयोग में लाने में असमर्थ हो जाते हैं।

इसलिए, मैं एक और वाक्यांश, “छोटी इच्छाएँ और संतुष्टि जानना” का उल्लेख करना चाहूँगा, जिसमें “छोटी” शब्द को “कम करना” में बदल दिया गया है। यह जो प्रभाव देता है वह लगभग “छोटी इच्छाएँ रखना और संतुष्टि जानना” जैसा ही है। लेकिन “छोटी इच्छाएँ” और “संतुष्टि जानना” के अनुरूप शब्दों के पाली अर्थ के अनुसार, “छोटी इच्छाएँ और संतुष्टि जानना” वाक्यांश का अर्थ कुछ इस तरह है, “आवश्यक और पर्याप्त मात्रा में खुशी की आवश्यक और पर्याप्त मात्रा को संतुष्ट करना, आप संतुष्ट होने की खुशी का अनुभव करना है।” चीन के बौद्ध विद्वान एवं अनुवादक ह्वेनसांग (602-664), जापान में सांजो-होशि नाम से पुकारते हैं, “संतुष्टि को जानना” के अर्थ की गंभीर पकड़ है, जिसको उन्होंने “संतुष्टि का आनन्द लेना,” दूसरे शब्दों में, संतुष्ट होना ही खुश होना है। यदि आप चाहते हैं कि संतुष्टि का आनन्द लेने का अनुभव हो, आप स्वभावतः ही अपनी इच्छाओं पर नियंत्रण रख सकते हैं। फिर भी, यह स्वीकार करना आसान है क्या है संतुष्टि के अर्थ को जानना, आपको अराम मिलेगा और आप अपनी इच्छा को नियंत्रण रख सकते हैं, क्या नहीं?

सबसे बढ़कर, मेरा मानना है कि जीवन में किसी भी चीज़ की आवश्यक और पर्याप्त मात्रा में खुश रहने से बेहतर जीने का कोई स्वस्थ, खुशहाल तरीका नहीं है।

(September 2023, Kosei)



काँमिक्स के माध्यम से रिशो कोसेइ काइ का परिचय

शाक्यमुनि बुद्ध का जीवनकाल और बौद्ध धर्म की देशनाएँ

सभी चीजों की अंतिम वास्तविकता

पुण्डरीक सूत्र सभी चीजों की वास्तविक प्रकृति को देखने का महत्व सिखाता है। सभी चीजों के इस वास्तविक स्वरूप को सभी चीजों की अंतिम वास्तविकता कहा जाता है।

जब हम विभिन्न घटनाओं का सामना करते हैं, तो हम अपने दृष्टिकोण के आधार पर उनका आकलन करते हैं। कल्पना कीजिए कि जब हम सड़क पर चल रहे हैं, तो हमें रास्ते में एक बड़ा पत्थर मिलता है। हममें से अधिकांश लोग सोचेंगे “यह रास्ते में है।”

हालाँकि, बुद्ध की आँखों से देखा गया, सच्चाई यह है कि बड़ा पत्थर वहीं खड़ा है, जहाँ वह गिरा था। इसका अस्तित्व नहीं तो मनुष्यों को परेशानी पहुँचाने के लिए है और नहीं उनके लिए दुर्भाग्य लाने के लिए है। दूसरे शब्दों में, “यह रास्ते में है” जैसा विचार मनुष्य के रूप में हमारे दृष्टिकोण से अधिक कुछ नहीं है।

जैसा कि इस उदाहरण से पता चलता है, हम अपनी पूर्व धारणाओं के साथ-साथ अपनी पसंद और नापसंद के आधार पर चीजों का आकलन करते हैं। जब हम किसी वस्तु को ऐसे दृष्टिकोण से देखते हैं तो वस्तु का वास्तविक स्वरूप अदृश्य हो जाता है।



क्या तुम्हें पता है?

पुण्डरीक सूत्र के अध्याय 2 उपायकौशल्य में एक वाक्यांश है, जिसमें लिखा है: “केवल बुद्ध ही सभी चीजों की अंतिम वास्तविकता को समझ सकते हैं।” यह हमें बिना किसी पूर्वाग्रह के सभी चीजों को देखने का महत्व सिखाता है।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।



कॉमिक्स के माध्यम से रिशो कोसेइ काइ का परिचय

जलते हुए घर का दृष्टांत



पुण्डरीक सूत्र में सात दृष्टांत हैं, जिनका उपयोग बुद्ध विभिन्न धार्मिक सिद्धांतों को समझाने के लिए करते हैं। कुल मिलाकर, उन्हें "पुण्डरीक सूत्र के सात दृष्टांत" कहा जाता है।

दृष्टान्त विभिन्न प्रकार की कहानियों का उपयोग करके पुण्डरीक सूत्र की देशनाओं का वर्णन करते हैं, जिन्हें समझना कठिन माना जाता है। सूत्र में जो पहला दृष्टान्त आता है वह जलते हुए घर का दृष्टान्त है। कहानी इस प्रकार है:

एक निश्चित देश में, एक धनी बुद्ध पुरुष एक पुराने और खस्ताहाल घर में रहता है। घर में आग लग जाती है और उसके सभी बच्चे अंदर खेल रहे होते हैं। वह बुद्ध पुरुष उन्हें बुलाते हैं और उनसे जलते हुए घर को छोड़ने का आग्रह करते हैं, लेकिन वे अपने खेल में इतने मग्न थे कि उनकी चेतावनियाँ नहीं सुन पाते हैं।

इसलिए वह बच्चों से कहता है कि यदि वे बाहर आ जाएँगे, तो उन्हें अज रथ, मृग रथ और वृषभ रथ मिलेगी, जिसके साथ वह उन्हें खेलने के लिए देगा। ऐसे दुर्लभ खेल के सामान वही हैं जो वे हमेशा से चाहते थे, बच्चे बड़ी खुशी से बाहर भागते हैं, वह प्रत्येक बच्चे को एक महा शानदार सफेद वृषभ रथ देता है।

धनी बुद्ध पुरुष बुद्ध का प्रतिनिधित्व करता है; बच्चे हमारा प्रतिनिधित्व करते हैं; बुद्ध पुरुष का टूटा-फूटा घर इस लोक का

प्रतीक है, जिसमें हम चीजों से जुड़े हुए हैं; अग्नि सभी प्रकार के कष्टों का वर्णन करती है; और तीन अलग-अलग प्रकार की गाड़ियाँ बुद्ध बनने के तीन यानों में से प्रत्येक का प्रतिनिधित्व करता है: श्रावक, प्रत्येकबुद्ध और बोधिसत्व। यह दृष्टांत वर्णन करता है कि कैसे बुद्ध कुशलतापूर्वक हमें अपनी बुद्धि और करुणा के माध्यम से सत्य की ओर ले जाते हैं - क्योंकि हम अपनी इच्छाओं को पूरा करते हैं।

क्या तुम्हें पता है?

तीन यानों का प्रतीक अज रथ, मृग रथ और वृषभ रथ है। इसका मतलब यह है कि बुद्ध बनने के लिए तीन प्रकार की प्रथाएँ हैं: श्रावक, प्रत्येकबुद्ध और बोधिसत्व। पुण्डरीक सूत्र का यह "दृष्टांत" परिवर्त 3 में है, इसकी सबसे महत्वपूर्ण शिक्षा यह है कि बुद्ध उन सभी लोगों के साथ समान व्यवहार करते हैं, जो बुद्ध बनने की राह पर हैं, उन्हें एक महा सफेद वृषभ रथ देते हैं, चाहे कुछ भी हो वे किस प्रकार का अभ्यास करते हैं।



संसार में हर चीज बुद्ध की अभिव्यक्ति है

क्योंकि मैं तुम पर दृष्टि रख रहा हूँ



जो लोग धर्म को सुनते हैं, उनमें से कोई भी बुद्ध बनने में असफल नहीं होगा

यदि आप ऐसे साथियों से घिरे हैं, जिनकी पुण्डरीक सूत्र में आस्था और विश्वास है, तो आपको कभी भी यह समझने में दिक्कत नहीं होगी कि क्या करना है। उन अनेक लोगों के अनुभव और ज्ञान को सुनने से आप उन समस्याओं का हल पा सकते हैं, जिसका आप स्वयं हल नहीं कर पाएँगे, क्योंकि आप यह स्वीकार करना सीखते हैं कि प्रत्येक मुलाकात का उद्देश्य आपके बुद्ध स्वभाव को प्रकट करना है।

बुद्ध का मूल व्रत सभी लोगों को बुद्ध बनाना है। मैंने रिशो कोसेइ काइ की स्थापना की, क्योंकि मैं इससे प्रेरित था, जो बुद्ध के लोक में अवतरति होने का कारण है। रिशो कोसेइ काइ को सहृदय एवं सच्चे मन के लोगों का सहयोग है। मेरा विश्वास है कि मेरे सभी सदस्य सच्चे बुद्धपुत्र हैं, जब एक दूसरे का मार्गदर्शन करते हैं, वे जो पास होते हैं उनको धर्ममार्ग पर साथ ले जाते हैं।

जब आपके आस-पास ऐसे लोगों की संख्या, जो खुद को भूलकर, स्वाभाविक रूप से दूसरों के लिए कार्य कर सकते हैं, एक या दो भी बढ़ जाती है, तो सूत्र के शब्दों का महत्व “जो लोग धर्म को सुनते हैं, / कोई भी बुद्ध बनने में विफल नहीं होगा” आपकी ओर एक मूर्त वास्तविकता अग्रसर होती है।





संतुष्टि जानने का आनंद

रेवरेन्ट केइइची आकागावा
निदेशक, रिश्शो कोसेइ काइ इन्टरनेशनल

सभी को नमस्कार। इस महीने के संदेश में, प्रेसिडेण्ट निचिको निवानो ने "लालची इच्छाओं" के बारे में संबोधित किया है, जो हम सभी के स्वभाव में है। "इच्छा" स्वयं अच्छा और नुकसान दोनों कर सकती है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि हम इसके साथ कैसा व्यवहार करते हैं। लेकिन मेरा मानना है कि हम सभी ने ऐसे क्षणों का अनुभव किया है, जब हमारी इच्छाएँ नियंत्रण से बाहर हो गई और परेशानी या पीड़ा का कारण बनी हैं।

अपने संदेश में, प्रसिद्ध बौद्ध कहावत "छोटी इच्छाएँ रखना और संतुष्टि जानना" के अलावा, प्रेसिडेण्ट निवानो ने दो अन्य दिलचस्प अवधारणाओं से परिचय कराया है: "छोटी इच्छाएँ रखना और संतुष्टि जानना" और "संतुष्टि रहना ही खुश रहना है।" मुझे अपने दैनिक जीवन में ऐसे ही एक पल का अनुभव करने की इच्छा का अनुभव हुआ; एक ऐसा क्षण जिसमें संतुष्टि जानने का आनंद मुझे खुशी की सच्ची अनुभूति से भर दिया। जैसे ही मैंने इस महीने का संदेश पढ़ा, मैंने रिश्शो कोसेइ काइ के साथ कार्मिक संबंध और अपने आजीवन शिक्षक संस्थापक निवानो और प्रेसिडेण्ट निवानो के साथ अपनी मुलाकातों के लिए अपना आभार व्यक्त किया। इस संदेश ने पुण्डरीक सूत्र की शिक्षाओं के माध्यम से बौद्ध धर्म के सार तक पहुँचने के अपने प्रयासों को जारी रखते हुए, अपने साथी संघ सदस्यों के साथ मिलकर शिक्षाओं का अभ्यास करने का आनंद लेने की मेरी इच्छा को फिर से जागृत किया।

बुद्ध के गुणों और शक्तियों का वर्णन करने वाले बुद्ध के दस विशेषणों में "विशेषज्ञ प्रशिक्षक" शामिल है, जिसका अर्थ है वह जो बुराई को नियंत्रित करने और लोगों को जागृति की ओर ले जाने में कभी असफल नहीं होता। मैं अपना परिश्रमी अभ्यास जारी रखना चाहूँगा, ताकि मैं हमेशा परोपकारी मन बनाए रख सकूँ और अपनी इच्छाओं पर नियंत्रण रख सकूँ।

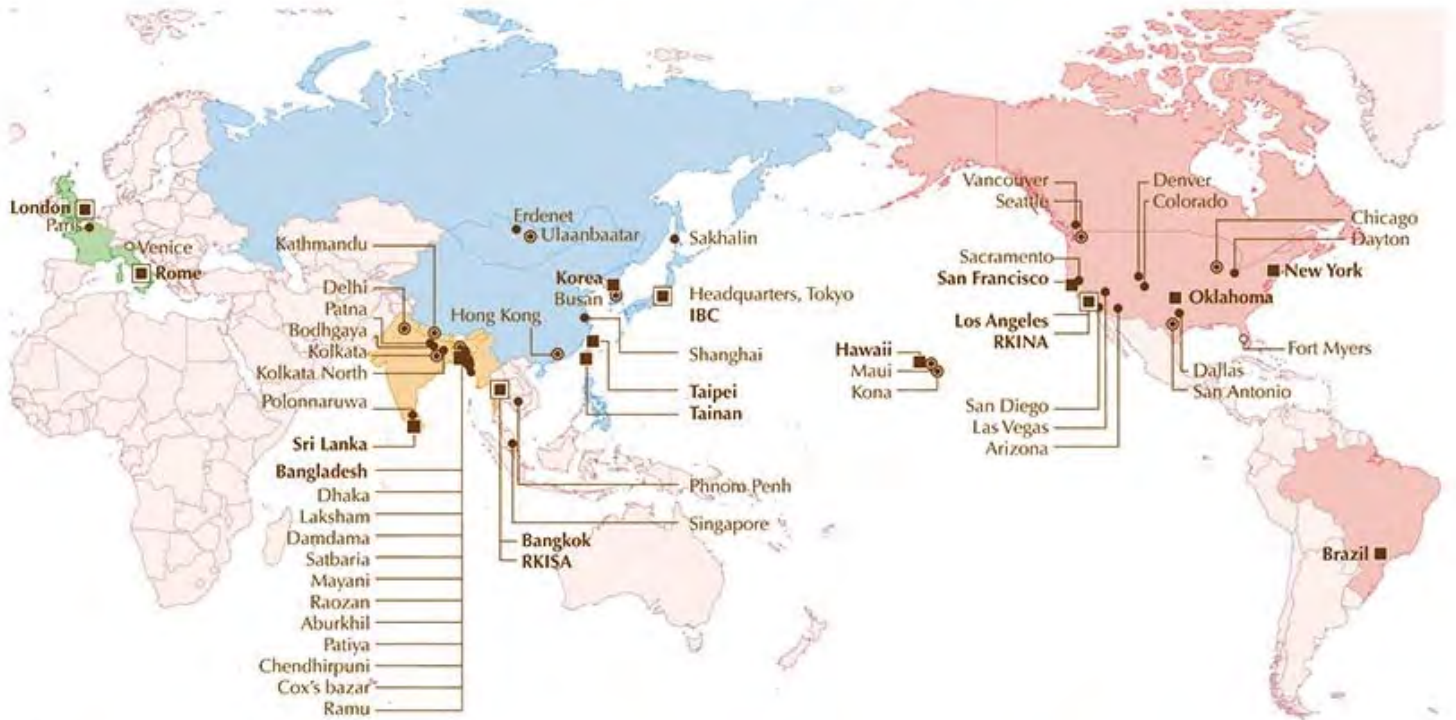


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp