

# Living the Lotus 9

*Buddhism in Everyday Life* 2023  
VOL. 216



## Living the Lotus Vol. 216 (Сентябрь 2023)

Главный редактор: Кэити Акагава  
Редактор: Сати Микава  
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл  
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



## Желания – источник

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай

### Жадность доведёт до беды

В Японии осень называют временем «высокого неба и откормленных лошадей», а также «сезоном хорошего аппетита». Прекрасно, что спадает жара, возвращается аппетит, кажется, что все блюда становятся вкуснее. Однако нам не стоит забывать об умеренности в еде, чтобы потом не жалеть.

Если на подъёме аппетита вы стали больше есть и чуть прибавили в весе, обычно достаточно бывает просто снизить количество еды и снова прийти в норму, но слова Будды: «кто жаждет мирских радостей, того побеждает грех, того сокрушают несчастья, и в его сердце вольются страдания», говорят нам, что желание, переходящее в страсть, способно причинить человеку серьёзный ущерб, физический и моральный. Согласитесь, что предупреждение о бедах и мучениях, грозящих нам из-за слишком сильных желаний, не звучит умиротворяюще.

Согласно процитированной выше «Сутта Нипата» (перевод В. Фаусбёлль и Н.И. Герасимова), когда кто-то «жаждет полей и добра, и близких, и жен», и других «земных радостей», его чрезмерная жадность к деньгам и имуществу или одержимость похотью порождает в его сердце зависть, злобу и ненависть, что, в свою очередь, влечёт за собой различные трудности в жизни. Или, например, люди могут избегать кого-то, говоря, что «он жадный», и стресс от того, что им пренебрегают, может привести такого человека к серьёзным проблемам со здоровьем, то есть к настоящей беде.

Будда говорит также, что, когда одержимому страстью человеку «не удастся достичь тех радостей, он мучится, как пронзенный стрелой». Возможно, в то время Будда сам был свидетелем подобных страданий людей, может быть, в его окружении были люди, одержимые жадностью, которые постоянно ссорились из-за предметов своих желаний, что могло приводить к насилию и физическим страданиям жертв. Будда наглядно убедился, что человека, ведомого страстями, ожидают последствия, весьма далёкие от здоровой и безопасной жизни.

Говорят, что человек – социальное животное, но в отличие от животных, которые никогда не желают сверх необходимого им, человек иногда теряет контроль над своими желаниями. Поэтому так важно, не забывая о заботе о людях, день за днём продолжать наши духовные практики буддистов, помогающие нам держать в узде наши желания.

### Счастье радоваться тому, что имеешь

Всё вышесказанное не значит, однако, что наши человеческие желания есть нечто плохое само по себе. Будда имел великое желание спасти всех людей на Земле, и, движимый этой великой страстью, укоренённой в сострадании и заботе о людях, Будда постиг Истину и Дхарму, которые способны сделать счастливым любого человека. Это великое желание Будды, конечно же, содержится и в наших с вами жизнях, это стремление стало источником развития и совершенствования человечества.

Однако, когда желание становится неконтролируемым, оно превращается в клеша, греховную страсть; японское слово, обозначающее это понятие, состоит из иероглифов «беспокойство» и «мучение». То есть клеша заставляет человека «беспокойно мучиться». Когда что-то идёт не так, как нам хочется, мы страдаем; чтобы достичь желаемого, мы не стесняемся в средствах, мы портим отношения с людьми и от этого страдаем ещё больше. В буддизме есть важная максима, помогающая избежать этого порочного круга: «Немного желаний, знание о достаточном», означающая, что следует подавлять желания и знать, что имеешь достаточно. Если бы мы могли реализовать эту формулу на практике, возможно, мы избежали бы многих проблем, вызываемых вспышками наших желаний, но мы таковы, что, даже понимая это, осуществить это мы не в состоянии.

Здесь я хочу познакомить вас с другой буддийской максимой, где иероглиф «немного» заменен на иероглиф «малый»: «Малые желания, знание о достаточном». На первый взгляд, смысл фразы не меняется, но согласно значению этих сочетаний слов в древнеиндийском языке пали, эта фраза означает «радоваться тому, что имеющееся количество необходимо и достаточно для жизни». Китайский монах Сюаньцзан, известный как монах Трипитака, глубже понял смысл фразы «Малые желания, знание о достаточном» и заменил иероглиф «знание» на иероглиф «радость»: «радость от достаточного», то есть достаточность имеющегося вызывает чувство радости и счастья. Когда мы знаем, что счастье – это удовлетворение необходимых и достаточных для жизни потребностей, мы наслаждаемся этим счастьем, и лишние желания естественным образом исчезают. Более того, толкование Сюаньцзана принимается психологически легче, чем простое указание «знай, что имеешь достаточно», оно помогает нам без усилий контролировать свои желания.

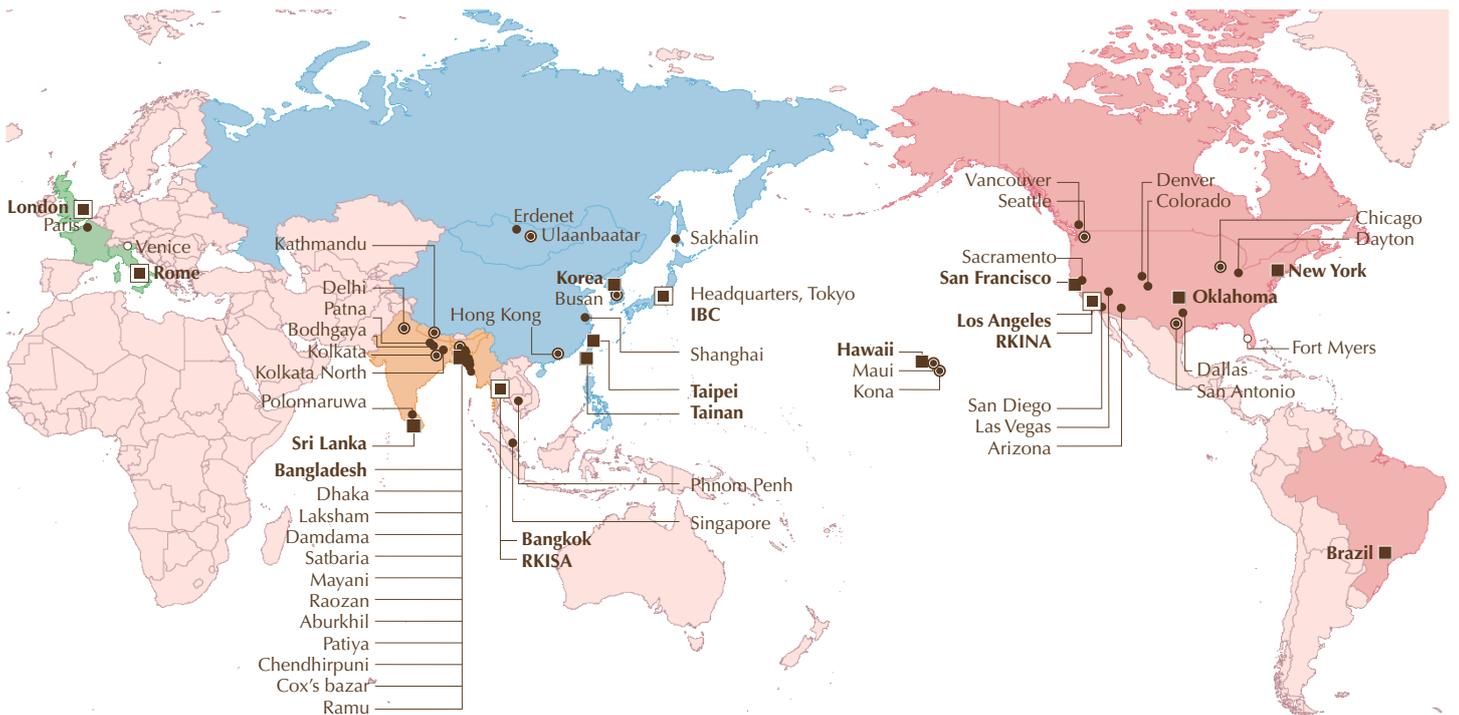
И самое главное, я считаю, что нет более здорового и счастливого способа жить, чем уметь радоваться тому, что имеешь в количестве необходимом и достаточном.

(Журнал «Косэй», сентябрь 2023 г.)





🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers



Мы приветствуем комментарии в нашем информационном бюллетене Living the Lotus

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)