

# Living the Lotus 11

*Buddhism in Everyday Life*

2023

VOL. 218



Chihkan Tower, a historical building  
in Tainan, Taiwan / Shutterstock

*Rissho Kosei-kai of Tainan*

## Living the Lotus Vol. 218 (Ноябрь 2023)

Главный редактор: Кэити Акагава  
Редактор: Сати Микава  
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл  
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

## Жалуйтесь в меру

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



### Ворчливость как болезнь ума

Нынешним летом жара была на уровне стихийного бедствия, но даже если бы это было не так, летом мы всегда начинаем любой разговор с жалоб на жару, а зимой жалуемся на холод. Вообще-то подобные жалобы на то, что мы не можем изменить, например, на природные явления или уже свершившиеся события, правильнее называть ворчанием. Что же первым приходит на ум, когда вы слышите фразу «говорить о том, чего все равно не изменишь»?

Я нахожу довольно интересными и многочисленными поводы для ворчания в нашей обычной жизни, и само японское слово «ворчание», особенно его второй иероглиф, где элемент «знать» окружен элементом «болеть». Из строения этого иероглифа получается, что ворчание происходит тогда, когда знание поражено болезнью.

Мы знаем, что люди наделены интеллектом, который позволяет им обдумывать свои поступки. Доктор естествознания Харуо Садзи указывает, что человеческое тело построено из тех же элементов, что и вся Вселенная, таких как водород или углерод, однако человеческие существа отличаются от других вещественных объектов: «Это удивительные создания, которые самостоятельно думают и действуют, понимают чувства друг друга и живут, взаимно помогая друг другу» («Теория времени для 14-летних», изд-во Сюдзюся). Уникальность человека обусловлена его «способностью к воображению и предугадыванию ещё не свершившихся событий и поведения других людей», то есть наличием ума.

И тем не менее тот же самый ум рождает в нас эгоистические желания и злость, заставляя снова и снова повторять глупости, что мучают и нас самих, и окружающих. Недуг ворчания поражает наш ум. Что же мы можем сделать, чтобы обуздать наши бесконтрольные эгоистические порывы и недовольство?.. Что необходимо нам, чтобы вылечиться от болезни ворчливости?

## Давайте людям высказаться

Вспомните слова доктора Харуо Садзи. Раз уж мы наделены способностью к сотрудничеству с другими и заботе о других, обладаем даром воображения и предугадывания будущего, мы просто обязаны использовать эти способности в своей жизни. Когда вы чувствуете, что уже готовы поддаться своим эгоистическим мыслям, попробуйте посмотреть на вещи с другой стороны и подумайте о чувствах других людей. Или, как говорится в Нирвана-сутре, «Недуг ворчания лечите учением энги о взаимосвязанности всего сущего»; рассматривайте себя, своё существование как частичку Вселенной, порожденной ею и существующей благодаря ей. Воспитывайте в себе это видение. Когда чувство благодарности хотя бы в лёгкой степени будет присутствовать в нашей жизни, ворчание и жалобы сами собой исчезнут.

Закон энги о взаимосвязанности всего сущего проявляется и в том, что, как показали исследования, дети, родители которых дома постоянно жалуются и злословят в адрес окружающих, под их влиянием тоже будут часто жаловаться на всё вокруг. Наше видение себя в окружающем мире становится кармической причиной эн в жизни наших детей: подадим ли мы пример для постоянного недовольства людьми вокруг или же научим наших детей мудрости – это зависит только от нас.

Однако никогда не высказывать своё недовольство – для нас всё же не совсем реалистично. Нельзя позволять жадности и гневу выйти из-под контроля и руководить нашим поведением, но порою нам бывает даже необходимо кротко пожаловаться на обстоятельства, от нас никак не зависящие. В конце концов, осознав таким образом границы своих возможностей, мы сможем не заикливаться на том, что изменить не можем, а, думая позитивно, открыть для себя новые перспективы и с оптимизмом смотреть в будущее.

Но если людям так необходимо жаловаться на обстоятельства непреодолимой силы, то для нас с вами очень важно уметь выслушивать эти жалобы.

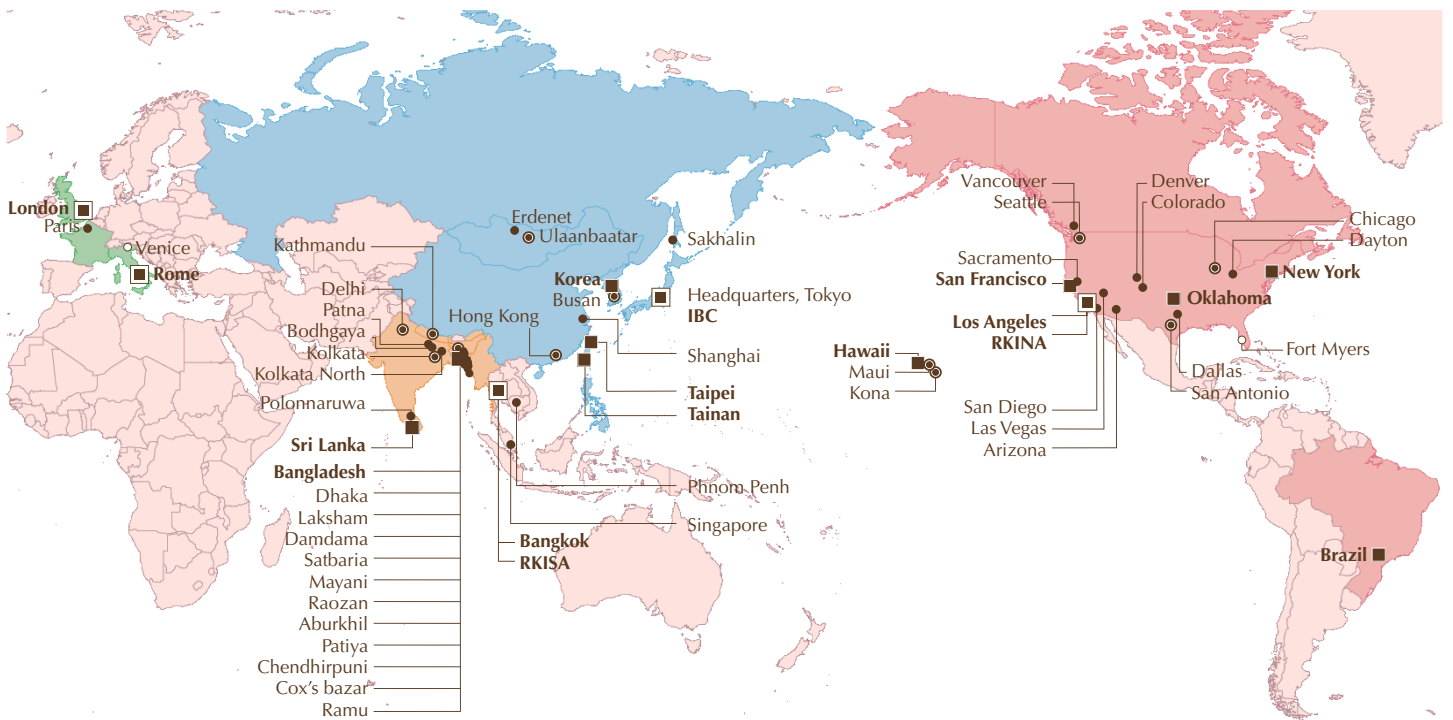
Допускаю, что для кого-то выслушивать ворчание и жалобы других довольно тяжело, но мы должны проявлять милосердие и учиться прислушиваться к горестям собеседника, давать ему выговориться. Так, в совместных поисках «сердца мудрости», то есть такого взгляда и отношения к событиям, которое кардинальным образом меняет нашу жизнь, мы оба обретаем душевное здоровье и жизненные силы, мы оба растём духовно, «растём над собой».

(Журнал «Косэй», ноябрь 2023 г.)





🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers



Мы приветствуем комментарии в нашем информационном бюллетене Living the Lotus

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)