

Living the Lotus 10

Buddhism in Everyday Life

2023
VOL. 217



Rissho Kosei-kai of New York

Living the Lotus Vol. 217 (October 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
 Editor: Sachi Mikawa
 Copy Editors: Ruklanthi Palipana,
 Sahan Chamara , Rajitha Madurangha
 published by Rissho Kosei-kai International,
 Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
 Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
 TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
 mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රජයේ කේෂෙසි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිවිකෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැලේ බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.



ශාරීරිකව මෙන්ම මානසිකව වේදනාව ගෙන දෙන 'ක්‍රෝධය'

රිජිෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ සභාපති නිව්කෝ නිවානෝ තුමා

ක්‍රෝධය පාළනය කිරීම

තෘෂ්ණාව (ලෝභ), ක්‍රෝධය (ද්වේෂ), මැසිවිලි නැගීම (මෝහ) බුදු දහම තුළ මිනිස් සිත විෂ වලින් පුරවන මේ ලෝකික ආශාවන් තුන මනසට පමණක් නොව ශරීරයේ ක්‍රියාකාරීත්වයටද බලපාන විෂක් ලෙස සඳහන්වේ. විශේෂයෙන්ම (ක්‍රෝධය = කෝපය සහ වෛරය, අමනාපය වැනි හැඟීම්) වලින් ශරීරයට ඇති කරන අහිතකර බලපෑම විද්‍යාත්මකව ඔප්පුකර තිබේ.

ක්‍රෝධය ඇතිවන විට, ශරීරයේ ස්වයංක්‍රීය ස්නායු පද්ධතියේ සමතුලිතතාවය බිඳ වැටෙන අතර එමගින් හෘද ස්පන්දන වේගය සහ රුධිර පීඩන වේගය වැඩි වන අතර, එය රුධිර සංසරණය අයහපත් වීමට තුඩු දෙන අතර එමගින් හෘදයාහාධ ඇති වීමත් එමගින් මස්තිෂ්ක ආසානය වැනි බරපතල රෝග ඇති වීමට ඉඩකඩ ඇති බව පවසයි. කෝපයට පත්වන පුද්ගලයන්ට එවැනි රෝග වැළැදීමේ වැඩි අවධානමක් ඇත. ස්වදේශික ඇමරිකානු ගෝත්‍රයක් වන හෝපී ආදිවාසීන්ගේ එකතරා ජනප්‍රවාදයක 'කෝපය යනු, තමා තමාට විෂ ඇතුළු කර ගැනීමක්' යනුවෙන් සඳහන්වේ. මේ වැකියෙන් කෝපය තුලින් තමාට හානි පමුණුවන වග සරලව පෙන්වාදෙයි.

'ක්‍රෝධයේ' සැබෑ ස්වරූපය නම්, තමා සිතන පතන අකාරයට දේවල් සිදු නොවන විට, අන් අය තමාව නොසලකා හැරියා යැයි තරහ ගැනීම, අන් අය සමඟ අමනාප වීම 'අභංකාරීත්වය පදනම් කරගත් ආත්මාර්ථකාමීව ඇතිවන ක්‍රෝධය' වැනි මේ දේවල් බුදුන් වහන්සේ දේශනා කරන්නේ 'ඇවිලෙන ගින්නකට' වඩා එය දරුණු බවත්, තමාගේත් අන් අයගේත් හදවතට සහ ශරීරයට හානි පමුණුවන දෙයක් බවයි.

එසේම 'මහජන ක්‍රෝධය' යන වචනයෙන් හැඟවෙන පරිදි කෝපය තුළ සමාජයට සහ රට කෙරෙහි ඇති ප්‍රතිවිරෝධයද, අනෙක් අතට සමාජයේ බොහෝ දෙනෙකුගේ හිතසුව පිණිස වන්නාවූ ක්‍රියාමාර්ග ගැනීමටද අපිව පොලබවනු ඇත.

එම නිසා, ක්‍රෝධී හැඟීම නැති කිරීමට උත්සාහ කරනවාට වඩා, එය පාළනය කරන්නේ කෙසේදැයි දැනගැනීම වඩා වැදගත්වේ.

යම් පුද්ගලයෙකු ක්‍රෝධයට පත්වූ විට එම හැඟීම සංසුන් කිරීම පිණිස මොළයට තත්පර කිහිපයක් ගතවන බව පෙනෙයි. එසේම ක්‍රෝධයේ උච්චතම අවස්ථාව 'කෝපාගින්න' ට



පත්වීමට තත්පර භයක් ගතවන බව කියවෙන අතර, එම කාලය තුළ සිත වෙනයම් දෙයකට යොමු කිරීමෙන් කෝපය යටපත් කර ගත හැකි බව කියවේ. මේ දක්වා මම කෝපය ඇති වූ විට සෙමින් ගැඹුරු හුස්මක් ගෙන 'එම හුස්ම ටික වෙලාවක් රඳවා තබා ගැනීම' වැනිදේ සහ 'සිනාමුසු මුහුණින් තරඟ නොගෙන කටයුතු කරනවා' යන්න මන්තරයක් ලෙස මැතිරීම වැනි, කෝපය සමනය කරන ක්‍රම කිහිපයක්ම හඳුන්වා දුන් අතර, එම මොනසම් දෙයකට වුවද තත්පර භයක කාලයක් ගතවේ. මෙම සරල මෙන්ම ප්‍රත්‍යක්ෂ, ක්‍රෝධය මැඩ පැවැත්වීමේ ක්‍රම සිතට ගෙන දිනපතා සිනාමුසු මුහුණින් යුතුව දිවි ගෙවීමට අදිටන් කර ගනිමු.

පිරිණැමීම තුළින් 'පිං' රැස් කිරීම

සද්ධර්මපුණධරික සූත්‍රයේ එන බෝධිසත්වයන්ගේ සර්වව්‍යාපික බව ලෝකයා පිළිබඳ පර දුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන්ගේ පරිච්චේදයෙහි, 'යමෙක් පර දුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන් මහිමය ගැන සිතන්නම් සියළු සතුරෝ මුලිනුපුටා දැමෙන්නෝ' යනුවෙන් සඳහන් වන අතර කෝපය ඇතිවූ මොහොතේදී, පර දුක්ඛ දුක්ඛිත බෝසතුන් වහන්සේ සිහි කරගන්නම්, තමා තුළ තිබෙන බුද්ධ ශක්තිය අවබෝධ කරගෙන, බුදුන් වහන්සේ සමඟ එක් වන්නේනම්, නිරායාසයෙන්ම ක්‍රෝධය පහවී සන්සුන් වනු ඇත.

කෙසේ වෙතත් ක්‍රෝධයේ ගින්න ඇවිලූන විට, එම ක්‍රෝධයේ ගිණිදැල් නිවාදමන්නේ කෙසේද? කෝපයට හේතුවන සංසිද්ධිය කුමන ආකාරයට පිළිගත්තේද යන්න මත ලාභ අලාභය, අහංකාරකම නිසා ඇතිවන ක්‍රෝධයෙන් ඇත්වී තමාටත් අන් අයටත් මානසිකව හා ශාරීරිකව හානි පමුණුවන්නේ නොමැතිව සිටින්නේද යන්නයි.

එකික්යෝ නැමති පැරණි චිත සූත්‍ර ග්‍රන්ථයේ 'සන්තකුසන් - අහිමිවීම සහ පසුතැවිලි නොවීම' යනුවෙන් ඉගැන්වීමක් ඇත. ඕනෑම කෙනෙක් තමාට අලාභයක් අවාසියක් වීමට අකැමැති අතර මෙහි සඳහන් 'අලාභය' යනු, නිහතමානිබව හා පිරිණැමීම, පරිත්‍යාග කිරීම යන අර්ථය වන අතර, අන් අය ගැන සැලකිලිමත් වීම තුළින් සතුට ලබාගැනීමට හැකිවේ. 'සන්තකු' යනු කඳු පාමුල ගලා යන දිය පහරක් වැනිය. එම දිය පහර තරමක් ගැඹුරු වන තරමට කඳු නිම්නය තව තවත් උස්ව අලාංකාරව දිස්වනු ලැබේ. මෙලෙස තමාට අවාසියක්, අලාභයක් යැයි සිතෙන දේවල්ද ක්‍රෝධය සහ තණ්හාව යටපත් කරගෙන තම ජීවිතය කැප කරමින් අන් අයට උදව් උපකාර කරන්නේනම්, එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස එම පුද්ගලයාගේ 'පිං බලය' වැඩිවන බවයි. වෙනත් ආකාරයකට පවසනවානම්, 'අලාභය' තුළින්ද අපිට සතුට මෙන්ම සිතට සහනයක්ද ලැබෙන බවයි. ලාභ අලාභ යන දෙකම පිළිගෙන කටයුතු කරන්නේනම්, දැස් ලේ කඳුලින් පුරවමින් ලොකික ආශාවන් පසුපස හඹා යනවාට වඩා, තව පුද්ගලයෙකුගේ යහපත පිණිස කල පරිත්‍යාගයක් ලෙස එම අලාභය භාරගෙන කටයුතු කිරීමෙන් ශරීරයටත් මනසටත් යහපත් වන අතරම එය 'අලාභයක්' නොව ලාභයක් ලෙස දැකිය හැකිය.

මිනිසුන් අතර ඇතිවන්නාවූ ගැටුමකදී 'පරාජය භාර ගැනීමට' හැකි වීම, සාමය ප්‍රාර්ථනා කරන්නාවූ අගමික ප්‍රඥාව බව මම පවසා තිබේ. තමාට සහ අන් අයට සාමයෙන් ජීවත්විය හැකි ප්‍රඥාව ලෙස විටෙක 'අලාභය' භාර ගැනීමද, ක්‍රෝධයට පත් නොවී තම හදවත සකස් කර ගත හැකි මාර්ගයක් ලෙසද හැඳින්විය හැකිය.

ඉහතින් සඳහන් කල 'හෝපි' යන නාමයේ අර්ථය වන්නේ, 'සාමයේ ප්‍රජාව' යන්නයි. මේ ආකාරයට සාමකාමී ජීවන රටාවක් සෑම කෙනෙකුම ප්‍රාර්ථනය කලයුතුවෙයි.

කෝසෙයි සඟරාව 2023 වසරේ ඔක්තෝම්බර් කලපය



Spiritual Journey

‘තමන් වෙනස් වීමේ’ වැදගත්කම ඉගෙන ගනිමු

ජෝසප් රෝගල්
සියැටල් ශාඛාව, ඇමෙරිකාව

මෙම සෙප්පෝව 2023 අවුරුද්දේ මර්තු මස 19 වෙනි දින සියැටල් ශාඛාවේදී පැවැත්වූ උත්සවයකදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

හැමෝටම සුභ දවසක් වේවා. මම ජෝසප් රෝගල්. දරුවන් පස් දෙනෙකුගෙන් යුත් පවුලේ දෙවැනි දරුවා ලෙස වොෂින්ටන් වල සියැටල් හිදී මම උපත ලැබුවා. මම මගේ ජීවිතයේ වැඩි කාලයක් ඇමෙරිකාවේ වයඹ පළාතේ ජීවත් වූ නමුත්, තාත්තා නාවික හමුදාවේ සේවය කල නිසා තරුණ කාලයේ කැලිෆෝනියාවේ ඇම්ඩා වලටත් සැන්ඩිගාඩෝ වලටත් යාමට සිදු වුනා. ඊට අමතරව පිලිපීනයටත් යාමට සිදු වුනා.

මගේ තාත්තා සැන් ෆ්‍රැන්සිස්කෝ හි උපත ලද ඇමෙරිකානු ජාතිකයෙකි. ඔහු දරුවන් හය දෙනෙකුගේ පවුලේ බාලයා වූ අතර, වැඩිමහල් සහෝදරයා අතර වයස අවුරුදු 20 ක වෙනසක් වූවා. තාත්තාගේ වයස අවුරුදු හතේදී ඔහුගේ දෙමාපියන් දික්කසාද වී ඇති අතර ඔහු ඔහුගේ තාත්තා (මගේ සීයා) සමග ජීවත් වීමට තීරණය කර තිබුණා. එනිසා තරුණවියේ තාත්තාට සහිගණන් තනියම ජීවත් වීමට සිදු වුනා. වයස අවුරුදු 17 දී තාත්තා තම රටට සේවය කිරීමට තීරණය කර ඇමෙරිකා නාවික හමුදාවේ සේවයට බැඳුණා. පසුව, ලෝකය වටා ඇති ඇමෙරිකානු හමුදා කඳවුරු වලට මාරුවීමට සිදු වී ඇති අතර පිලිපීනයට මාරු වූ අවස්ථාවේ එහි රූපලාවන්‍ය බඩු කඩයක සේවය කරමින් සිටි අම්මා ව මුණගැසී තිබෙනවා. ඉන් මාස හයකට පසු නැවත රැකියා මරුව නිසා ඔවුන් වයස අවුරුදු 21 දී ලියාපදිංචි වී ඇමෙරිකාවට පැමිණ තිබෙනවා.

මගේ පියාගේ පවුල තුළ විශේෂයෙන් ආගමික විශ්වාසයන් නොතිබුණ අතර, මව, කතෝලික පිරිස වැඩි පිලිපීනයේ ඉපිද තිබුණත්, පවුලේ සාමාජිකයින් ආගමට වඩා අධ්‍යාපනයට මුල්තැන ලබා දී තිබුණා.

නාවික හමුදාවේ සේවය කල පියා නිවසට පැමිණියේ කලාතුරකින් නිසා, මව හඳුනන කිසිවෙකු නොමැති ඇමෙරිකාවේ තනියම ජීවත් වූවා. එහිදී ආගමික විශ්වාසයන් ශක්තියක් වී තිබුණා.

කාලයත් සමග අපේ පවුල කතෝලික පල්ලියට යාමට පටන්ගත් අතර මාත් අයියාත් බයිබලය උගන්වන පාසලට යාම ආරම්භ කලා, පල්ලියේදී, අපගේ පවුලට නුහුරු වාරිත්‍ර රාශියක් තිබුණා. මට නින්දයන නිසා අම්මා මට ටොෆි දුන්නා මතකයි.

මම කනිෂ්ඨ පාසල් අවධියේදී දිනක්, පිලිපීනයේ ජීවත් වූ කාලයේදී පල්ලියට ගියාද කියා අම්මාගෙන් විමසූ විට පැකිලීමකින් තොරව, ‘අපේ පවුල තුළ ආගමික විශ්වාසයන් එතරම් වැදගත් කොට සැලකුවේ නෑ යනුවෙන් පිළිතුරු දුන්නා’. ‘ආගමික පුද්ගලයින්, දන්නා හඳුනන අයෙකු මියගිය විට, අසනීප වූ විට, නිවාඩු අවස්ථාවන් වලදී පල්ලියට යමින්’ කටයුතු කරනවා.

1988 අවුරුද්දේ මම විශ්ව විද්‍යාල ශිෂ්‍යයෙකු වූ විට, මට කලසා පවුලේ, කිම් කසුයොමි, රුඩ්, ජීම් සහ කෙයිකො යන අය ව මුණ ගැසුණා. ඒ වන විටත් කලසා පවුල රිෂ්ලෝ කෝසෙයි කායිනි සාමාජික පවුලක් වන බවත්, රිෂ්ලෝ කෝසෙයි කායි සියැටල් ශාඛාව ආරම්භ කිරීමට සුවිශාල දයකත්වයක් ලාබාදුන් බවත් දැන සිටියේ නෑ. කලසා පවුලේ සෑම මසකම 27 වන දින පවත්වන ආදි මුතුන් මිත්තන්ට පිං අනුමෝදන් කිරීමේ උත්සවයට එන්නැයි දිනක් මටත් ආරාධනා ලැබුණු අතර, එය එවැනි අවස්ථාවකට සහභාගී වූ මගේ පළමු අත්දැකීම වූවා. එහිදී සජීව්‍යනය කල සියල්ල ජපන් භාෂාවෙන් වූවා.

කලසා පවුලේ කිසිවෙකු කිසිදිනක මට බෞද්ධයෙකු වන්නැයි කියා නොමැති මුත්, කලසා පවුලේ සූත්‍ර සජීව්‍යනයන්ට සහභාගී වීමත් සමග මා තුළ නොදැනුවත්වම බුදු දහම ගැන උනන්දුවක් ඇති වූවා.



සියැටල් ධර්ම ශාඛාවේ සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන රෝගල් සාන්

1990 අවුරුද්දේ පිලිපීනයේ ජීවත් වූ මගේ ආච්චි මිය ගියා. එම අවමංගලායට සහභාගී වීම සඳහා මම පිලිපීනයේ ඔලොන්ගාපෝ නගරයට ගිය අතර, පියාගේ රැකියා මාරුව නිසා කුඩා කාලයේ ගිය පසු නැවත එහි ගිය පළමු අවස්ථාව එය වූවා.

ආච්චිගේ දේහය කඳු මුදුනේ පිහිටි පවුලේ සුසාන භූමියේ කැමිපත් කල අතර, ගංවතුරෙන් ආරක්ෂා වීම සඳහා ඔලොන්ගාපෝහි බොහෝ පිරිසකගේ සුසාන භූමි කඳු මුදුනේ ඉදි කර තිබෙනවා.

අවසන් කටයුතු සිදු කිරීමට දින කිහිපයකට පෙර මමත් නැන්දන් මස්සිනාත් තිදෙනා කනත්තට ගියා. එහිදී නැන්ද මිය ගිය ඥාතීන් ගැන හඳුන්වා දුන් අතර, ඒ අතරින් එක්කෙනෙක් මගේ මාමා වූ අතර නැන්ද පැවසූ පරිදි මාමා වයස අවුරුදු 34 දී, ඔහුගේ බිරිඳගේ දරු ප්‍රසූතියෙන් පසු මිසගොස් තිබුණා. ඔහුගේ අකල් මරණය පිළිගත නොහැකි වීම නිසා මාමාගේ ආත්මයට තවමත් සැතපීමක් නැතැයි පැවසුවා. ඒ වගේම බාප්පා පවුලේ අය සමග විරසකව සිටි නිසා ඔහුගේ මරණයට ඥාතීන් වැඩි පිරිසක් සහභාගී නොවූවත් බව දැනගන්නට ලැබුණා.

නැවත කනත්තෙන් පිටව එන විට මාමාගේ සොහොනෙන් කැඩී ගිය කැබැල්ලක් දුටු අතර, පිං අනුමෝදන් කිරීමේ අදහසින් එක සාක්කුවේ දමාගෙන අරගෙන ආවා. ඉන් දින කිහිපයකට පසු ආච්චිගේ භූමදනයෙන් පසු මම නැවතත් සියැට්ලිහි මගේ නිවසට පැමිණියා.

දින කිහිපයකට අපසුව කලූසා පවුලේ සූත්‍ර සප්ථායනයකට සහභාගී වීමට ගිය විට පිලිපීනයෙන් ගෙන ආ මාමාගේ සොහොනෙන් කැඩී ගිය කැබැල්ලක් රැගෙන ගොස් පිටුපසින්ම වාඩි වී මාමා වෙනුවෙන් සූත්‍ර සප්ථායනය සිදු කල අතර, එය මාමා වෙනුවෙන් මා දැනුවත්ව කල පළමු සූත්‍ර සප්ථායනයයි.

සූත්‍ර සප්ථායනයෙන් පසු පිටු පස අසුනේ වාඩිවී සිටි කෙයිකෝ සාන් මා අසලට පැමිණ සූත්‍ර සප්ථායනය අතර තුර ඔබව හමුවීමට ඔබගේ මාමා යැයි පැවසූ අයෙකු පැමිණි බවත්, ඔහු වෙනුවෙන් සූත්‍ර සප්ථායනය කිරීම ගැන සතුටු වන බවත් පැවසුවා.

එදයින් පසු මම බෞද්ධයෙකු ලෙස කටයුතු කලා. එය දෙමාපියන්ට පැවසූ විට ඔවුන්ද ඉමහත් සතුටට පත් වූවා.

ටික දිනකට පසු මම සියැට්ලේ වල පිහිටි ධර්ම ශාඛාවේ සම්මන්ත්‍රණයකට සහභාගී වුනා. ඒදින ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් පොත් පත් ස්වල්පයක් තිබුණු නිසා මට ඉගැන්වූ දෙය හොඳින්ම තේරුම් ගැනීමට අපහසු වූවා.

පසුව මට මගේ පෞද්ගලික ජීවිතයේ සිදු වූ සිදුවීම් සමග ධර්ම ශාඛාවෙන් ටිකක් දුරස් වූවා. සියැට්ලේ ධර්ම ශාඛාවත් වෙනත් ස්ථානයකට ගෙන ගොස් තිබුණා උවත් මා සිතා සිටියේ එය වසා දමා කියායි. මට මගේ අතේ ඉතුරු වූයේ ඔතස්කියන් ඔප්ත්සුවන් ඉටිපන්දම් කිහිපයකුත් හා සූත්‍ර පොතක් පමණි.

එලෙස 1993 අවුරුද්දේ සිට 2020 අවුරුද්ද දක්වා අවුරුදු 27 ක කාලයකට පසු මම සියැට්ලේ ධර්ම ශාඛාවට නැවත යාමට පටන් ගන්නා තුරු ඉගෙන ගත් දේ ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කරමින් කටයුතු කලා.

ධර්ම ශාඛාවට ගිය කාලයේ මගේ මතකයන් විශ්වාස කරමින් මම විසින්ම බුදු රුවක් නිර්මාණය කරගෙන අතේ තිබෙන දෙයින් මම සූත්‍ර සප්ථායනය සිදු කලා.

හේතු එල දහම සමග සිතමින් මම නිතරම බෞද්ධයෙකු ලෙස හැකි තරම් කටයුතු කලා. ජීවිතයේ ප්‍රශ්න පැමිණි විට ඒ දෙස ආපසු හැරී බලා පසුවිපරම් කර බලමින් කටයුතු කිරීමට උත්සහ කලා. යමක් ප්‍රාර්ථනා කර සූත්‍ර සප්ථායනය කරනවාට වඩා හොඳ ක්‍රියාවන් සිදු කිරීමට නිතරම උත්සහ කලා.

කෙසේ වෙතත් නිවැරදි ධර්ම කරුණු ඉගෙනීමට හා පුහුණු කිරීමට ස්ථානයක් නොතිබුණු නිසා නිවැරදි මාර්ගයෙන් පිට ගිය අවස්ථාවන්ද නැතුවාම නොවෙයි. ඒදිනෙද ජීවිතය තුළ හැකි ලෙස බෞද්ධයෙකු ලෙස කටයුතු කිරීමට උත්සහ කලා.

මේ අතරතුර, මට facebook හරහා සියැට්ලේ ධර්ම ශාඛාවේ වෙබ් පිටුව සොයාගෙන නැවත වරක් කෝසෙයි කායි එක සමග සම්භන්ධ වූවා. එවිට මම නික් ඔසුනා කියෝකයිවෝ සාන් සමග සම්බන්ධ වූ අතර මට ධර්ම ශාඛාවට එන්නැයි ආරාධනාවක් ලැබුණා. නමුත් විවිධ හේතූන් නිසා මම ධර්ම ශාඛාවට යාමට අදි මදි කලත් දිනක් zoom හරහා වැඩසටහනකට සම්භන්ධ වූවා. වැඩසටහන නිමා වීමත් සමග ධර්මයට සවන් දුන් මගේ හදවතට නැවුම් හැඟීමක් දැනුණා. මම හිතන්නේ මට ඒ වෙලාවේ ධර්මය පුහුණු කරනවාට වඩා ධර්මය ඉගෙනීමට ආසාවක් ඇති වූවා.

මම ධර්ම ශාඛාවේ විවිධ ක්‍රියාකාරකම් සඳහා සහභාගී වීමට පටන් ගත්තා. නැවත පසුබට නොවන ලෙස අදිටන් කරගත්තා. බෞද්ධයෙකු ලෙස ගතකිරීමට අවශ්‍ය වූ ස්ථාවර ජීවිතය මගේ ඇස් ඉදිරිපිට විවර වූවා. ජීවිතය විශාල ලෙස වෙනස් වූවා. රැකියාව, අන් අය සමග කටයුතු කරන ආකාරය, තමා පිළිබඳ විශ්වාසය සෑම දෙයක්ම වෙනස් වූවා.

මම නැවතත් කෝසෙයි කායි සමග සම්බන්ධ වී

ඉගෙනගත් වැදගත්ම කාරණාවනම්, තමාට අන් අයව වෙනස් කල නොහැකි අතර කල හැකි එකම දෙයනම් තමා වෙනස් වීම බවයි. වෙනස් කල හැකි එකම දෙයනම් තමන් පමණි. තමා වෙනස් වූ කල අන් අය තුල මා ගැන අදහස් වෙනස් වන අතර තමන්ට හොඳ ප්‍රථිඵල ලැබේ. හෝසා වටයේදී, මා වාහනය පදවන විට කලකිරීමෙන් සිනුව නාද කල අත්දැකීමක් ගැන මා පවසා තිබෙනවා. එය කුඩා උදහරණයක් වුවත්, තමා වෙනස් වියයුතු ආකාරය සහ තම වටපිටාව දෙස බැලිය යුතු ආකාරය ගැන සිතන කල එය වැදගත් උදහරණයක් යැයි මම සිතනවා. කෝසෙයි කායි සංවිධානය මට මගේ වැරදි පිළිගැනීමට ශක්තිය ලබා දුන් අතර මට මගේ ජීවිතය ඔපවට්ටම් කර ගැනීමට උත්සහ කල හැකි බව අවබෝධ කර දුන්නා.

මීට වසර කිහිපයකට පෙර මා නැවත කෝසෙයි කායි සංවිධානය සමග සම්බන්ධ වී කටයුතු කිරීම ආරම්භ කල කාලයේ මට රැකියා ස්ථානයේ ගැටළුවක් ඇති වූවා. එය මගේ රාජකාරීන් වල වරදක් නොවූ අතර ඉහළ නිලධාරීන්ගෙන් නිසි ඇගයීමක් නොලැබීම ගැන මම කනස්සල්ලට පත් වූවා. එනිසා මම වෙනත් ආයතනයක රැකියාවට යාමට තීරණය කර මා කලක සිට දන්නා ආයතනයක සම්මුක පරීක්ෂණයකට සහභාගී වූවා. එහිදී එම ආයතනයේ ඉහළ තනතුරක් ලැබුණු නිසා මා එතැන්දීම එය පිළිගෙන මාසයක් ඇතුලත නව රැකියාවට යාමට තීරණය කලා. කෙසේ වෙතත් මගේ හදවත තුල යම් නොසන්සුන් බවක් තිබුණා. 'සමහරවිට ප්‍රශ්නයට හේතුව ආයතනයේ ඉහළ නිලධාරීන් නොව තමා ඒ දෙස බලන ආකාරය තුල ඇති බව' මා සිතන්නට පටන් ගත්තා.

එක්තරා දවසක් මම සියැටල් ශාඛාවේ වැඩසටහනකට සම්බන්ධ වූ අතර එහිදී ඔසුන සාන් එක්තරා පුද්ගලයෙකු පිළිබඳ කතාවක් පැවසුවා. එම පුද්ගලයා තමා සේවය කරන ආයතනයේ ප්‍රධානියා සහ අනෙක් සේවකයන් සමග වූ අයහපත් සම්බන්ධතාවය නිසා රැකියාව වෙනස් කල අයෙකු වූ නමුත් නව රැකියා ස්ථානය තුලත් ඔහු අන්තර් පුද්ගල සම්බන්ධතාවය හොඳින් පවත්වාගෙන නොගිය බව පැවසුවා. ඒත් සමගම 'මේ කියන්නේ මම ගැනමනේ කියා සිතට හැගුණා'.

එය ඇසූ පසු මම මගේ රැකියාව වෙනස් කිරීමේ අදහස වෙනස් කරගත් අතර, මම සේවය කරන ආයතනයේ ප්‍රධානියා ඇතුළු අනෙකුත් සේවකයින්ව වෙනස් කරනවාට වඩා 'තමා වෙනස් වනවා' යැයි අධිෂ්ඨාන කරගනිමින්, එකම රැකියාව දිගටම කරන්නට තීරණය කලා. එහි ප්‍රථිඵලයක් ලෙස ආයතනය ආරම්භ කර මෙතෙක් ලැබූ ඉහළම ආදායම ගිය වසරේ ලබා ගැනීමට හැකියාව ලැබුණා.

මීට අවුරුද්දකට පෙර මගේ නිවසේ බුදු පිළිම වහන්සේ තැම්පත් කිරීමට අවස්ථාව උද වුනා. එතෙක්

මා තාවකාලිකව සාදගත් බුදු කුටියක සුභ සජ්ජායනය කලා. ඒදින උත්සවයට ඔසුන මහතා නිවසට පැමිණි අතර, මගේ අනෙක් ධර්ම මිතුරන් zoom තාක්ෂණය හරහා සම්බන්ධ වූවා. ඒදින මට සුවිශේෂ දවසක් වුනා. බුදු පිළිමය ලැබීම, ආදි මුතුන් මිත්තන් ප්‍රධාන බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරන අපට වටිනා තැග්ගක් බව මම සිතනවා. බුද්ධ මන්දිරය, අපි ජීවිතය ලබා සිටින ආදි මුතුන් මිත්තන් වෙනුවෙන් කෘතඥ වීමේ ස්ථානයයි.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ සාමාජිකයෙකු ලෙස ධර්ම මිතුරන්ට ප්‍රයෝජනවත් පුද්ගලයෙකු වීමට හැකි උපරිමයෙන් කැපවී කටයුතු කිරීමට මම පොරොන්දු වනවා. ඔහුස සාන් ඇතුලු දර්ම මිතුරන් වෙනුවෙන් හදවතින්ම කෘතඥ වනවා.

බොහොම ස්තූතියි.



2023 අවුරුද්දේ ජූලි මස 16 වෙනි දින සියැටල් ධර්ම ශාඛාවේ පැවැත්වූ උත්සවයකින් පසු තම ධර්ම මිතුරන් සමග (පසු පෙළ, දකුණේ සිට 03 වෙනියා)

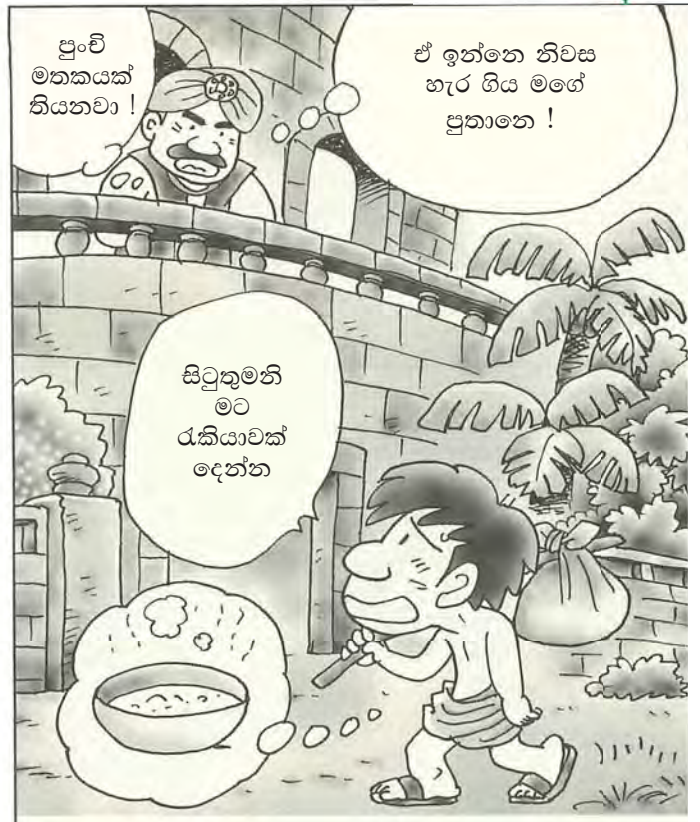
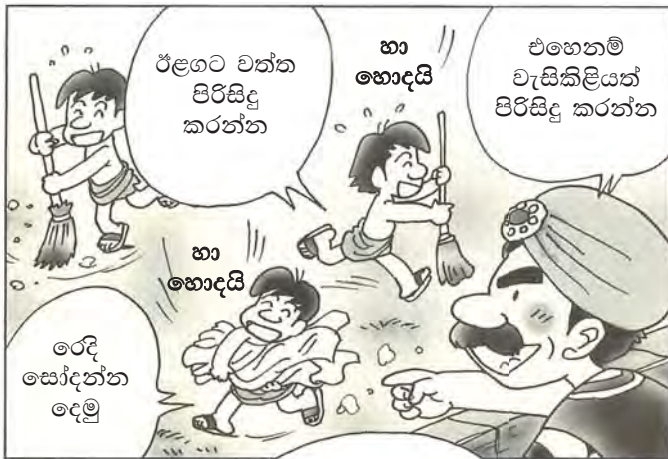
රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිතය සහ බෞද්ධ ඉගැන්වීම්

දිලිඳු පුත්‍රයාගේ උපමාව

කුඩා කල තම නිවස හැර ගිය පුද්ගලයෙකු, රැකියාවක් සොයාගෙන සිටුවරයෙකු වූ තම පියාගේ නිවසට පැමිණි නමුත් ඒ තම පියා බව දැන සිටියේ නැත. නමුත් සිටු පියා පැමිණියේ තම පුතා බව හඳුනාගෙන ඉක්මනින්ම පිරිසිදු කිරීමේ වැඩ භාර දුන්නා. පසුව ටිකෙන් ටික ලොකු වැඩ භාර දෙමින් සිටු මාලිගෙයි වගකීම් භාර දුන්නා.

මෙලෙස වසර කිහිපයක් ගතවී පියා මරණාසන්න මොහොතට ලගා වූ සිටු පියා මේ සිටින්නෙ මගේ පුතා බව නගර වැසියන්ට දැනුම් දුන් අතර සියලුම දේපළ වස්තුවද භාර කලා. මෙහි එන සිටු පියා නම්, බුදුන් වහන්සේ වන අතර, දරුවා නම් අපි වේ. බුදුන් වහන්සේ, නිරන්තරයෙන්ම අපි උන් වහන්සේගේ



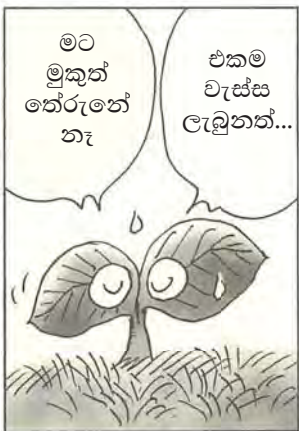
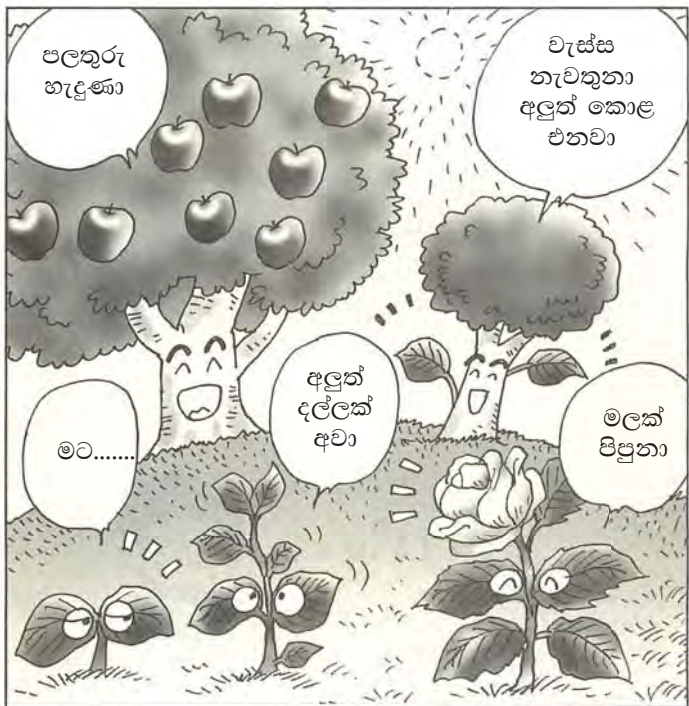
ඔබේ දැනුමට

මෙය 'සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ' 'හතරවන පරිච්චේදයේ' එන උපමා කතාවක් වේ. සියලු දෙනාම 'බුදුන් වහන්සේගේ දරුවන්' කියා කීවත් අවංකවම එය විශ්වාස කිරීමට අපහසු අපිව බුදුන් වහන්සේ කරුණාවන්තව ධර්ම මාර්ගයට ගන්නවා. එනිසා බියක් නොමැතිව සිතේ සැනසීමෙන් බුදුන් වහන්සේගේ තුරුලට යන්න පුළුවන්.

※කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



ඖෂධ පැළෑටි උපමා කතාව



වුවත්, බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය වෙනසකින් තොරව එක හා සමානව දෙශනා කර තිබෙනවා.

ඒ විතරක් නොව එක් එක් පුද්ගලයාගේ බුද්ධි මට්ටමට අනුව තේරුම් ගැනීමට පහසු ලෙස උපාය භාවිතා කරමින් ධර්මය දේශනා කරයි.

☀ ඔබේ දැනුමට

මෙය 'සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ' 'පස්වන පරිච්චේදයේ' එන උපමා කතාවකි. එක් එක් පුද්ගලයාට විවිධ හැකියාවන් සහ ගුණාංග තිබුණා වුවත්, බුදුන් වහන්සේ සෑම කෙනෙකුටම සමානව අවබෝධ කර ගැනීමේ හැකියාවට අනුව ධර්මය දෙශනා කරමින් ධර්ම මාර්ගයට ගනු ලබයි.

වැස්ස හැම ගසකටම එක හා සමානව වැටෙන අතර, ඒවායේ වර්ධනයට පෝෂණය ලබාදෙයි. කෙසේවෙතත් ශාක විවිධ වූ ප්‍රමාණවලින් හැඩයන්ගෙන් සහ ගුණාංග වලින් ඇති නිසා වැස්ස එකහා සමානව වැටුණත් ගසෙහි වර්ගය වර්ධනය අනුව වැඩෙන මට්ටම් වෙනස් වේ.

මිනිසුන් වන අපිත් වනාන්තරයේ කුරුලතා මෙන්ම විවිධ පෞරුෂයන්ගෙන්, පෙනුමෙන්, ශරීර හැඩයෙන් වෙන්





මම මෙතන සිටින්නේ

අවට සිටින පුද්ගලයන්ට සතුට ලබාදෙන්නාවූ පුද්ගලයන්

රිඡ්ඡේ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ නිර්මාතෘතු
නික්කයේ නිවානෝ තුමා





මේ වසරේ (1992) දී පළමු වතාවට තකෙනොහනා කෝවි සුමෝ තරඟාවලියක් ජයග්‍රහණය ලැබුවා. කෙසේ හෝ වයස අවුරුදු 19 යි මාස 5 ක් වන ඔහු මෙතෙක් ශූරතාවය දිනු ලාබාලතමයා වූ අතර, මමත් ඒ පිළිබඳව වඩාත් පැහැදුනා. කෙසේ වෙතත් මට ඔහු ශූරතාවය දිනු ලාබාලතමයා වීම හෝ කැපී පෙනෙන සුමෝ මල්ලවපොර ක්‍රීඩකයෙකු වීම පමණක් නොව, එම තරුණයාගේ බලවත්වූ පැවැත්ම මට දැනුන නිසාවෙනි.

සම්මුඛ සාකච්චාවේදී පවා ඉතාම ඉහතමානීව, නිරහංකාරව, සන්සුන්ව ප්‍රශ්ණව වලට පිළිතුරු දෙමින්, ඔහුගේ පැවැත්ම සත්‍යය වශයෙන්ම විශිෂ්ඨය, එසේම ඔහුට තවම වයස අවුරුදු විස්සක්වත් නොවුනත්, පසට හොඳින් මුල් වර්ධනය වුනාසේ ඔහු වර්ධනය වී ඇතිබව දැනුනා.

අද සමාජය කෙතරම් පිරිහීදයත්, එක් එක් පුද්ගලයන් විශේෂයෙන්ම තරුණ පරම්පරාව තමන්ගේ ජීවිතයට අරමුණක් හෝ ඉලක්කයක් නොමැතිව ඔබමොබ පාවෙමින් කටයුතු කරන බව පෙනී යයි. 'තමන් ස්ථාවර ලෙස මෙනත සිටිනවා' යන පැවැත්ම පිළිබඳ හැඟීම අඩු බවක් දැනේ. අපි බොහෝ විට අපි ගැන සිතන්නේ නොවැදගත් අය ලෙසටය. කෙසේ නමුත් ඔබ හොඳින් සිතා බැලුවහොත්, සෑම පුද්ගලයෙකුම මෙහි සිටින්නේ ඔවුන් මේ ලෝකයට අත්‍යවශ්‍යය නිසාය. පවතින්නට අවශ්‍යය නැති දෙයක් වුනානම් ඒ අය මේ ලෝකයට ඉපදෙන්නේ නැත.

සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රයේ 'උපාය කෞෂල්‍යය පරිච්චේදයේ' 'සියළු බුදුවරයාණන් සහ භාග්‍යවතුන් වහන්සේලා ලොව පහලවූයේ එකම වැදගත් ඉරණමක්, හේතුවක් නිසාය' යැයි දේශණා කර තිබේ.

මෙය මම නිතරම පවසන පරිදි 'බුදුන් වහන්සේ මෙලොවට පහලවූයේ බුදුන් වහන්සේගේ 'ප්‍රඥාව' සහ ' කරුණාව' යනු කුමක්ද යැයි සියළු දෙනාටම විද්‍යාමාන කරමින්, සියළු සත්වයන්ව බුද්ධ මාර්ගයට ගැනීම උදෙසා යන්නයි.

බුදුන් වහන්සේ 'මේ ලෝකයට පහලවූ හේතුව' සේම අපි සියළුදෙනා 'ඉරණම' තුලින් මේ ලෝකයට බිහිවූ බවට කිසිම සැකයක් නැත. 'ඉරණම' යන වචනය නොතේරෙනවානම්, 'කලයුතු කාර්යයන්' ලෙසද හැඳින්විය හැකිය.

එම කාර්යභාරය, මෙහෙවර යනු කුමක්ද? එය එක් එක් පුද්ගලයන්ට වෙනස්වේ. සිය දෙනෙකු සිය ආකාරයකි. නමුත් සෑම කෙනෙකුටම පොදු වූ කාරණයක් තිබේ.

පළමු කරුණනම්, 'කුමක් හෝ අන් අයට ප්‍රයෝජනවත් වූ දෙයක්' කිරීම යන්නයි. එය අධ්‍යාත්මික දෙයක් වුවද කම් නැත, බෞතික දෙයක් වුවද කම් නැත, ශාරීරිකව කරන උපකාරයක් වුවද කම් නැත, කුමක් හෝ අන් අයගේ යහපත පිණිස කුමක් හෝ සිදු කිරීමයි. එය අපි මේ ලෝකයට පහලවූ මෙහෙවරයි. එය අපිට බුදුන් වහන්සේගෙන් ලැබුණ කරුණාවන්ත හදවත සැමවිටම හදවතින්ම ක්‍රියාවට නංවමින් කටයුතු කිරීම වේ.

දෙවන කරුණ නම්, 'අන් අයව සතුටට පත් කරන පුද්ගලයෙකු බවට' පත් වීමවේ. ඔබ සිටින නිසා ඔබ අවට සිටින අය විනෝදයෙන් සතුටින් සැබෑම සතුට විඳීමට හැකිනම්, එය 'වටිනාකමක් ඇති ජීවිතයක්' යැයි කිව හැකිය. ඒ ආකාරයේ පුද්ගලයෙකු බවට පත් වීමටනම්, ඔබේ හදවත හිස් කරමින්, 'අවංකවම අන් පුද්ගලයන්ව සතුටට පත්වන දෙයක් කිරීමට අවශ්‍යයයි' යැයි සිතන හැඟීම, ඔබේ ගමන් ආරම්භය වනු ඇත.

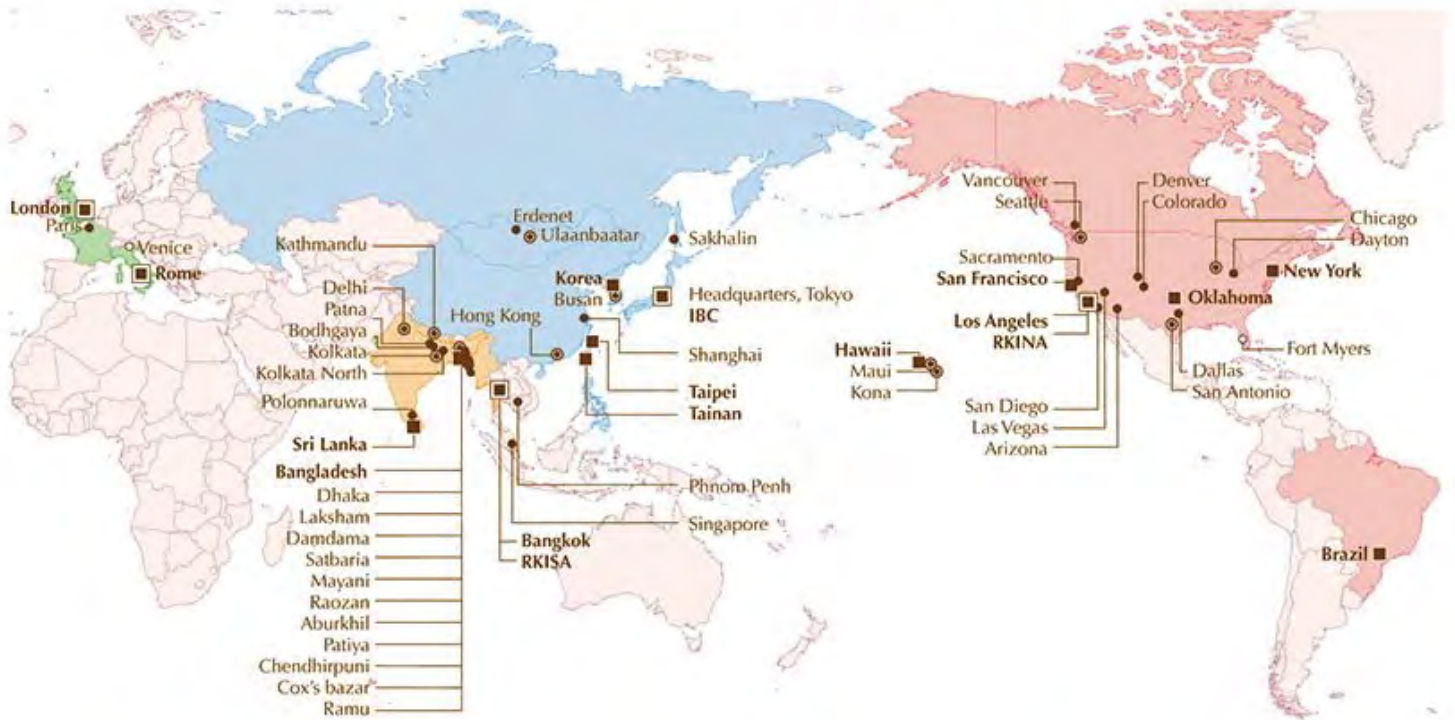
එසේම අන්කිසිවකටත් වඩා වැදගත් වන්නේ, 'මම මෙනත සිටින්නේ, බුදුන් වහන්සේ මාව මේ ලෝකයට බිහි කල නිසාය' යන්න අවබෝධ කරගැනීම වඩා වැදගත්වෙයි.

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp